



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

人事行政に関する状況の公表……2・3面
令和2年度 保育園、学童保育所の入園・入所申し込み ……4面
住民票などへの旧氏併記について……4面
市からのお知らせ ……11面から
三鷹の森ジブリ美術館新企画展示「手描き、ひらめき、おもいつき」展 ……12面
第28回三鷹市民駅伝大会 ……12面

第59回 三鷹市農業祭

11月9日(土)・10日(日)
午前9時～午後5時(10日は3時まで)

農と
ふれあおう!



毎年大勢の来場者でにぎわう
おいしさ・楽しさ
盛りだくさんの2日間です。
今年もとれたての
地元の野菜や果物、卵、花、
植木などをお届けします。

所 三鷹中央防災公園、
SUBARU総合スポーツセンターほか
申 期間中会場へ(自家用車での来場はご遠慮ください)
問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152、
市生活経済課 ☎内線3063

※イベントにより開催時間が異なります
(雨天時一部変更)。

11月8日(金)～10日の終日、元氣創造プラザに乗り入れているコミュニティバスの乗降場所が変わります。同施設のバス停そばに2カ所設置する仮設バス停をご利用ください。

農畜産物の品評会、展示品即売

品評会=9日午後2時～5時、10日午前9時～正午
展示品即売=10日午後1時から(完売次第終了)

花き・庭園樹の品評会と予約販売

9日午後1時～4時、10日午前9時～午後2時(予約品の引き渡しは10日午後2時～2時30分)

三鷹産野菜の宝船

地元の野菜で作った巨大な宝船(写真上)は、五穀豊穡と人々の幸福を願う縁起物です。最終日には船を解体し、野菜を「宝分け」として無料配布します。

- ◆野菜の宝分け
- ◇引換券配布=9日午前10時30分から(先着200人)、10日午前9時から(先着150人)
- ◇野菜の配布=10日午後2時30分から(予定)
- ※引換券配布待ちの列が予定人数に達した場合は、配布開始時間を早める場合があります。

楽しいイベント盛りだくさん!

- ◆市民農園・家庭菜園品評会
出品希望者は9日午前7時～8時に三鷹中央防災公園東広場へ
- ◆野菜の珍品・奇品コーナー
出品希望者は8日までにJA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152へ
- ◆JA東京むさし三鷹地区青壮年部模擬店
「ムーちゃんコロッケ」「ムーちゃんぎょうざ」
「みたかコットンキャンディ(わたあめ)」(完売次第終了)
- ◆三鷹産特産物、長野県・新潟県・静岡県の特産物販売
- ◆三鷹商工会模擬店
焼きそば、たこ焼きなど(完売次第終了)
- ◆ふれあい広場
お子さん向けお楽しみコーナー ほか
※そのほかのイベントについて、詳しくはチラシ(コミュニティセンター・市内JA各支店で配布、8日の新聞朝刊に折り込み)または、市ホームページをご覧ください。

同時開催の催し 申 いずれも当日会場へ

三鷹ゆかりのトップアスリート応援企画 高橋侑子選手トークイベント

2019NTTトライアスロンジャパンランキング1位の高橋侑子選手(写真)とオリンピック3大会出場の高橋清美さんが、トライアスロンの魅力を語り尽くします。



☎ 9日午前11時～正午
所 三鷹中央防災公園
問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

- ◆フードドライブ(所 総合保健センター)
食品の寄付をお願いします。詳しくは、みたかボランティアセンターホームページをご覧ください。
☎ 9・10日(10日は午後3時まで)
問 同センター ☎76-1271・HP http://www.mitakashakyo.or.jp/
- ◆三鷹動物祭(所 市民センター議場棟下)
☎ 10日午前9時～正午 問 環境政策課 ☎内線2523

三鷹の特産! キウイ直販中

都内1位の生産高を誇り、贈答品としても喜ばれている三鷹産キウイフルーツ。販売場所など、詳しくは12面をご覧ください。

身近な畑で育った採れたての野菜を、緑化センターや近くの直売所、スーパーなどを通して、私たちは食卓にのせることができます。言うまでもなく、これはとても恵まれた環境です。市では、学校給食での活用を広げたいと考えています。三鷹市の学校給食における「地場産野菜」の使用率は、これまで10%以下でした。私は現在、これを30%にまで引き上げられないかと問題提起し、関係者の皆さんに検討してもらっています。一気には難しいかもしれませんが、何とか実現したいと思っています。

人の体は、本来「口から食べるもの」で出来上がっています。こんな簡単なことを、私たちはつい忘れてがちです。健康は食から始まります。しかも、人は食事をする際、その楽しい雰囲気も一緒に「食べて」心の栄養にしているといわれています。さらに言えば、地域で育った野菜を食べることは、地域づくりにも貢献しています。三鷹の魅力の一つである「緑の保全」ともつながっているのです。いろいろなことが、「地場産野菜」から考えられそうです。



三鷹市長
河村 孝

三鷹の緑の原点、
「地場産野菜」を考える

市長コラム

③ 外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
(公財)三鷹国際交流協会	1
(公財)三鷹市スポーツと文化財団	7
(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター	2
(社福)三鷹市社会福祉事業団	16
三鷹市土地開発公社	2
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	2
合計	36

(注) 職員数は31年4月1日現在の人数です。

④ 昇任者数の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
部長職	4人	5人	8人	4人	4人
課長職	15人	14人	11人	8人	11人
課長補佐職	14人	12人	16人	9人	12人
係長職	16人	23人	22人	27人	19人
主任職	21人	32人	28人	31人	25人

職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、民間企業と同様、業務の繁忙の状況によっては時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で、現在18種類あります。

① 時間外勤務時間数の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
時間外勤務時間数(職員1人当たり月間)	11.5時間	12.6時間	12.7時間	12.2時間	11.6時間
指数(対26年度比)	100.0	109.6	110.4	106.1	100.9

(注) 1. 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。
2. 27年度までは、再任用短時間勤務職員分を含む時間外勤務時間数を常勤職員の人数で除して算出しており、28年度からは、東京都の算出方法と合わせるため、常勤職員のみを時間外勤務時間数を常勤職員の人数で除して算出しています。

② 年次有給休暇取得日数の推移

区分	26年	27年	28年	29年	30年
平均当初日数	37.08日	36.90日	36.35日	36.58日	36.79日
平均取得日数	13.18日	12.87日	13.32日	13.60日	13.46日
平均取得率	35.5%	34.9%	36.7%	37.2%	36.6%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰り越し分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

職員の休業の状況

育児休業などの取得者数(30年度)

区分	育児休業	部分休業
男性	7人	2人
女性	19人	7人
計	26人	9人

(注) 1. 部分休業とは、地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。
2. 人数は30年度に新規に取得した職員数です。

職員の服務の状況

服務とは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

服務に関する基本原則の概要

職務専念義務／信用失墜行為の禁止／営利企業等の従事制限／争議行為等の禁止／守秘義務／政治的行為の制限

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のことです。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のことで、こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれの処分も本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

分限および懲戒処分の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
分限処分(人)	免職	0	0	0	0
	降任	0	0	0	1
	休職	23	19	20	19
	降給	0	0	0	0
	合計	23	19	20	19
懲戒処分(人)	免職	0	0	0	0
	停職	0	0	0	2
	減給	0	0	1	0
	戒告	3	1	0	0

人事評価の状況

職員は、職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。人事考課は、効果的な人財育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

人事考課制度の概要

- 考課の基準日=毎年1月1日
- 考課の構成=第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素=①業績、②能力・態度
- 考課の基準=AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

職員研修の状況

市では、少数精鋭主義のもと、多摩26市の中でも、質、量ともにトップクラスの職員研修を実施しています。25年8月改定の「三鷹市人財育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすため、職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の目標に応じた能力向上を図っています。

職員研修の概要(30年度)

区分	研修名	研修数	人数	
階層別研修	考課者研修	3	212	
	部長研修	1	4	
	課長研修	1	11	
	新任主任研修	1	29	
	接遇研修	2	57	
	現任研修	11	155	
	新任研修(OJT新任、年度途中採用者研修を含む)	11	109	
	キャリア・ビジョン研修	3	81	
能力開発研修	チャレンジ選択研修	5	88	
	チャレンジIT研修	3	3	
	キャリア・ガイダンス	9	52	
実務研修	文書管理システム操作研修	1	71	
	法制執務基礎研修・政策法務研修	2	101	
	新任研修(実務研修)	1	26	
	嘱託員向け実務研修	1	37	
	財務手続基礎研修	1	26	
	市長との対話交流会	5	59	
	嘱託員向け接遇研修	1	42	
	OJT(所属長、係長、チューター)研修	2	59	
	危機管理能力向上研修(リスクマネジメント研修)	9	301	
	統計等データの活用による政策形成に向けた研修会	4	20	
特別研修	情報セキュリティ研修	11	193	
	ISO14001研修	4	177	
	上級救命技能取得・再取得研修	15	347	
	認知症サポーター養成講座・ゲートキーパー養成講座	3	67	
	障がい理由とする差別解消推進に関する研修	3	348	
	公益的法人等との合同研修	1	12	
	働き方改革推進研修	1	66	
	職場研修	各部課職場研修	27	707
		東京都市町村職員研修所派遣研修	65	405
	派遣研修	東京都等主催研修	11	17
		管外派遣研修・諸講習会派遣研修	115	154
	合同研修	第3ブロック等合同研修	5	25
	自主研修	通信教育研修	-	24
		自主研究グループ 資格取得	(グループ)4	57
			-	18

職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、東京都の26市5町8村および31の一部事務組合により構成される東京都市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律により事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期的健康診断などのほか、そのほかの健康診断や健康相談・教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会が定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が、心身共に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。30年度の実績は以下のとおりです。

① 共済組合事業の概要

事業概要	実績	
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など)	581件
	長期給付(退職・障害厚生年金など)	3件
福祉事業	人間ドック利用者	356人
	脳ドック利用者	33人
	婦人科検診利用者	230人
	契約宿泊施設利用助成	145件
	パッケージ旅行利用助成	274件
	オートキャンプ場利用助成	8件
	貯金事業	602人
	貸付事業	91件

② 職員互助会事業の概要

事業概要	実績	
総会	1回開催	
理事会	1回開催	
互助会だより発行	12回発行(毎月1回)	
共済給付事業	879件	
家族等厚生事業	利用者数 延べ1,982人	
家族等厚生事業(外部委託)	利用者数 延べ8,079人	
図書などの購入	61点	
生活資金貸付金	6件	
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成	4部
	イ 体育関係サークル活動助成	10部
	ウ 阿波おどり助成	(みたか市役所連)
一般生命保険(団体扱い)	8社	
その他全国市長会任意共済保険・個人年金・損害保険など	延べ800人加入	

③ 健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	947
ストレスチェック	937
VDT作業従事者健康診断	939
腰痛健康診断	248
胃ABC検診	496

④ 健康教育の概要

事業項目	参加人数
メンタルヘルス研修	49
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止管理職・係長研修	23
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止一般研修	28
健康増進研修	27
ストレッチ教室	14
良好な職場環境づくりのためのコミュニケーション研修	28

⑤ 公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
公務災害	2件	5件	5件	2件	8件
通勤災害	2件	8件	8件	4件	3件

定年退職者の再就職の状況

再就職状況	人数
市の再任用職員となった者	2
外郭団体などの職員となった者	6
再就職をしなかった者	1

(注) 31年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。

人事行政に関する状況の公表

市は健康、福祉、子育て、教育、都市整備、生活環境、スポーツ・文化など、市民のみなさんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、みなさんに一層のご理解をいただくため、平成30年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。 [職員課☎内線2237](#)

給与および職員数の状況

人件費とは、一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計をいいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

総括

①人件費の状況(30年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (31年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)29年度 の人件費率
30年度	187,199人	67,614,887千円	1,841,465千円	9,861,904千円	14.6%	15.1%

②職員給与費の状況(30年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
30年度	917人	3,513,811千円	1,200,674千円	1,644,470千円	6,358,955千円	6,935千円

(注) 職員数は、30年4月1日現在の人数です。職員手当は退職手当を含みません。

③給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料、扶養手当※1、地域手当、住居手当※2、管理職手当
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、管理職員特別勤務手当
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 退職時支給

(注) 部長職職員には※1・2、課長職職員には※2、再任用職員には※1~3の手当は支給されません。

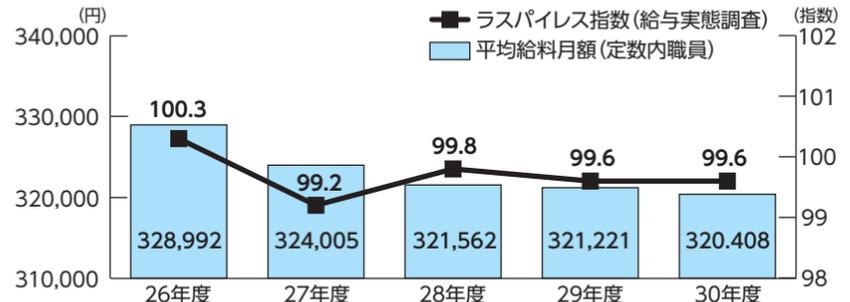
職員の平均給与月額、初任給の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均給料月額	
三鷹市	41.8歳	318,708円	45.8歳	332,903円	418,574円	
東京都	41.7歳	314,459円	44.8歳	291,617円	393,246円	

(注) 「平均給与月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤勉手当は含みません)。

②平均給料月額およびラスパイルズ指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) ラスパイルズ指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

③職員の初任給の状況(31年4月1日現在)

区分	三鷹市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	185,200円
	高校卒	145,600円	145,600円	148,600円

職員の手当の状況

①期末・勤勉手当の状況(30年度)

支給割合	三鷹市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.60月分 (1.45)月分	2.00月分 (0.95)月分	2.60月分 (1.45)月分	2.00月分 (0.95)月分	2.60月分 (1.45)月分	1.85月分 (0.90)月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 なし		職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 15~25%		職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

(注) ()内は、再任用職員の支給割合です。

②退職手当の状況(31年4月1日現在)

(支給率)	三鷹市		東京都		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	47.709月分	47.709月分
そのほかの加算措置 勲奨退職特例措置(2~20%加算)	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (3~45%加算)	
1人当たり平均支給額	997千円	21,566千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、30年度に退職した職員に支給された平均額です。
2. 再任用職員には退職手当は支給されません。

③扶養・地域・住居・通勤手当の状況(31年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者6,000円(課長職職員は3,000円)、子9,000円(16~22歳は4,000円加算)、その他6,000円
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3~20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 586,446円
住居手当	満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある世帯主(借家・借間) 15,000円 ※経過措置(令和2年3月31日まで)として、上記以外の世帯主(借家・借間) 4,500円。
通勤手当	交通機関利用者：6カ月の鉄道定期と、Suicaなどを利用して路線バスに乗車した場合の実費相当額の6カ月分を4・10月に支給 交通用具使用者：通勤距離に応じた金額の6カ月分を4・10月に支給

④特殊勤務・時間外勤務手当の状況(31年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	危険、不快、そのほか特殊な業務に就いたときに支給される手当		
	手当の種類/名称	2種類/緊急出動手当、不快危険作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	2.8%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	3,536円	
時間外勤務手当	年度区分	29年度	30年度
	支給総額	357,120千円	336,890千円
	職員1人当たりの平均支給年額	396千円	377千円

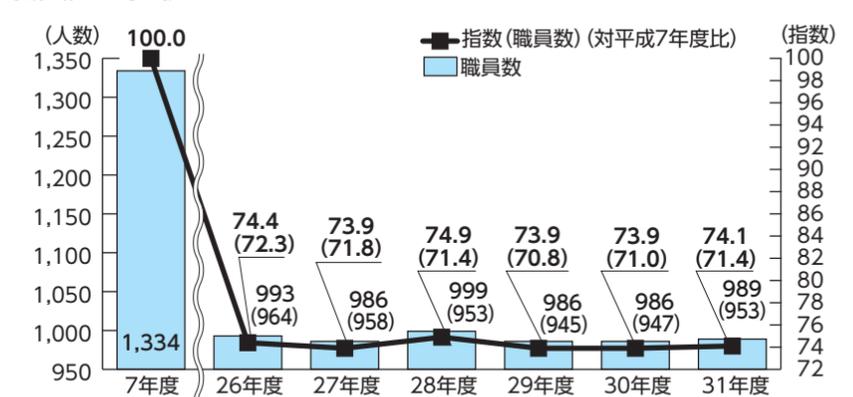
特別職の報酬などの状況

特別職の報酬などの状況(31年4月1日現在)

区分	給料等月額		期末手当			
	市長	副市長	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
給料	1,030,000円	870,000円	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
	810,000円	810,000円			12月期	2.3月
	640,000円	640,000円				
報酬	580,000円	550,000円	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
	580,000円	580,000円			12月期	2.3月
	550,000円	550,000円				

職員数の状況

職員数の推移



(注) 1. 職員数は各年度4月1日現在の人数です。
2. 7年度は、職員数が最も多かった年度です。
3. 26年度からの職員数は、特定法人退職派遣を除く外郭団体への派遣職員数を含みます。
()内は、外郭団体への派遣職員数を除いた職員数および指数です。

人事行政の運営状況

職員の採用・退職・派遣などの状況

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われています。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

①採用および退職者の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
採用職員数	37人	40人	54人	34人	31人
退職職員数	47人	46人	43人	39人	37人
採用職員数-退職職員数	△10人	△6人	11人	△5人	△6人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

②採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
受験者数	768人	781人	547人	633人	604人
(うち一般事務上級)	(420人)	(301人)	(358人)	(386人)	(438人)
最終合格者数	51人	69人	42人	43人	52人
(うち一般事務上級)	(25人)	(23人)	(20人)	(28人)	(29人)
最終合格倍率	15.1倍	11.3倍	13.0倍	14.7倍	11.6倍
(うち一般事務上級)	(16.8倍)	(13.1倍)	(17.9倍)	(13.8倍)	(15.1倍)

(注) 1. 数値は年度内に実施した試験の合計です。
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容です。なお、別枠で実施した経験者採用者を除きます。

令和2年度

保育園の入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しているほか、みたか子育てねっとHP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。



- ▶ 保護者の就労などで、2年4月から入・転園を希望する方
- ☎ 11月19日(火)～28日(木)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く。土・日曜日、祝日も受付)
- ※障がいなど特別な配慮を必要とするお子さんの入園申し込みは、11月12日(火)～15日(金)に必要書類を同課へ。
- ◇市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です
- ☎ 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2711



保護者の就労などで下校後の育成を必要とする方が対象です。入所案内は、市ホームページのほか、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布しています。

- ※今年度から継続入所申請の申し込み方法が変わります。詳しくは入所案内をご覧ください。
- ▶ 2年4月に新1～3年生になるお子さん
- ☎ 11月19日(火)～28日(木)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く。26日(火)は8時まで)

親子参加型イベント

親子ふれあいウィーク 「子どもとふれあい楽しい育児!」

☎子ども発達支援センター ☎45-1122

知っておくと便利な市内の子育て支援施設を巡って、シールを集めながら親子でいろいろなふれあい遊びを楽しみましょう。

- ☎ 11月11日(月)～15日(金)
- 所 のびのびひろば、すくすくひろば、東多世代交流センター、西多世代交流センター、子ども発達支援センターほか
- ※施設ごとの開催時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ☎ 期間中会場へ

展示イベント「子どもと一緒に楽しく子育て!」

親子ふれあいウィーク(上記)に参加した親子の様子を写真展示するほか、育児を楽しむアイデアや幼児教育無償化、困った時にいつでも相談できる「子育てステーション」について紹介します。

- ☎ 12月3日(火)～12日(木)午前9時～午後4時30分
- 所 総合保健センター ☎ 期間中会場へ

11月は児童虐待防止推進月間

189(いちはやく)ちいさな命に 待たなし

☎子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925

全国の児童虐待の相談対応件数は毎年増加を続け、幼い命が奪われる痛ましい事件も発生している中、東京都では4月から「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」が施行されました。子どもからの「SOS」のサインに気付いたら、勇気を持って相談機関にご連絡ください。

市では、同センターが窓口となり、子どもに関するさまざまな相談に対応し、関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援を行っています。周囲に心配な親子がいる方、そして今ご自身が「子育てが辛い」と思っている方も、ためらわずにご相談ください。

ご相談はこちらへ

- ◆子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925
- ☎ 月～土曜日午前8時30分～午後7時 所 下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ3階
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)
- ※近くの児童相談所につながります。

三鷹中央防災公園・元気創造プラザが 国土交通大臣賞、日本経済新聞社賞を受賞

☎緑と公園課 ☎内線2833

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(写真)が、今年5月に受賞した(公社)日本都市計画学会の「計画設計賞」に続き、(一社)日本公園緑地協会が主催する第35回都市公園等コンクールで「国土交通大臣賞(設計部門)」、(公財)都市緑化機構が主催する第18回屋上・壁面緑化技術コンクールで「日本経済新聞社賞(屋上緑化部門)」を受賞しました。

今回の受賞は、総合スポーツセンターを地下化し、上部を公園として効率的に活用することで多くの市民に利用される施設として設計したこと、また、防災公園を多面的な施設として整備し、緑を有効に活用した点が高く評価されたものです。



11月5日から住民票などへの 旧氏(旧姓)併記が可能になります

☎市民課 ☎内線2326

住民基本台帳法の一部改正により、11月5日(火)から住民票などへ旧氏を併記できるようになります。これにより、結婚などで氏が変わった場合でも、旧氏による本人確認ができるようになります。

なお、住民票に旧氏を併記した方は、旧氏の印鑑でも印鑑登録をすることができ、マイナンバーカード・通知カードや、交付される住民票の写しなどには現在の氏と旧氏の両方が表示されます。

- ☎ 旧氏が記録された戸籍から現在の戸籍につながるすべての戸籍謄本、本人確認書類、マイナンバーカードまたは通知カードを同課(市役所1階7番窓口)へ

11月9日(土)～15日(金)は 秋の火災予防運動

「もう一度
確認 安心
火の用心」

☎三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線4511

市内では今年、2人の高齢の方が火災で亡くなり、電気による火災が出火原因の1位となっています。電気ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、コンセントは定期的に点検・清掃してほこりをためない、家電製品は説明書をよく読んで正しく使うなど、日頃から火災を起こさない環境づくりを心掛けましょう。期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)巡回広報と警戒を行います。

- ◆火災予防広報パレード ☎ 11月9日午前10時30分から
- 消防ポンプ自動車など14台が、市役所から市内を東西に分かれてパレードします。

◆たくさんのご応募ありがとうございました!◆

三鷹市明るい選挙啓発コンクール 入選者決定

☎市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
☎同委員会事務局 ☎内線3035

入選作品は各種啓発事業などで活用します(いずれも敬称略)。

- | | | |
|------|-----|---|
| ポスター | ◇金賞 | 今秀太(南浦小6年)、伊藤美織(一中1年)、伊藤舞結(一中2年)、福嶋彩季(七中1年)、吉田凜音(七中1年) |
| | ◇銀賞 | 大谷佳褒(高山小5年)、石田芦奈(高山小6年)、久利紗弓(一中1年)、三上環(一中1年)、小野朔(七中1年)、松尾有姫(七中1年)、松原翔大(七中1年)、安田紗菜(七中1年) |
| 習字 | ◇金賞 | 外山晴菜(一中3年)、坂本愛衣(五中2年) |
| | ◇銀賞 | 田中希歩(五中3年)、鳥山羽乃(六中2年) |
| 標語 | ◇金賞 | 「これからの 未来を決める その一票」下村虹心(一中2年) |
| | ◇銀賞 | 「将来の きみの老後に 今一票」岩柳晶子(市民) |

京王駅伝 フェスティバル 2019

☎ 同イベント事務局 ☎03-5418-5085

駅伝競技とファンランを中心に、ステージや子ども向けのアトラクション、スタンプラリーなどの多彩な催しを開催します。

📍京王電鉄株

📅11月17日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)

📍味の素スタジアム、武蔵野の森公園特設コース

📍当日会場へ

四市行政連絡協議会協働事業

先端技術セミナー

—人工知能の時代に、知っておくべきこと

☎ 西東京市企画政策課 ☎042-460-9800

「AIで私たちの身近な生活はどう変わるの?」「社会や教育はどう変わるの?」など、私たちの未来について一緒に考えてみませんか。

📅12月22日(日)午後5時15分～6時45分

👤小学3年生以上の方180人(小学生は保護者同伴)

📍多摩六都科学館

🗨サイエンス作家の竹内薫さん

📍12月9日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館先端技術セミナー係」・HP <https://www.tamarokuto.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)



市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
📍HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ 📠秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月1日発行号
原稿締切日 11月7日(木)

12月15日発行号
原稿締切日 11月18日(月)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
📍つながりのはじめまして 📅毎週日曜日 午前6時25分から(雨天中止) 📍三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 📍当日会場へ ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

元気ひろば おれんじの催し
📍①大人のアトリエ=11月3日(祝)午後1時～2時30分、②リフレッシュヨガ=5日(火)午前10時30分～11時30分、③英会話=7日(休)午後3時～4時30分 📍同会(中原3-1-65) ☎①②1,000円、③2,000円 📍同日会 ☎76-5940

みたかふれあいサロンの催し
📍①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②タブレット・iPad講座[LINEを楽しもう!] =毎月第2・4金曜日午後1時15分～2時45分 📍三鷹産業プラザ ☎①1,500円、②2,000円(1回) 📍NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(②は前日までに電話申込)

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)
📍三鷹台ラフタークラブ 📅11月5・19日の火曜日午前10時30分～正午 📍牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) 📍高瀬 ☎55-5058

身体を動かし音を楽しむ親子でリトミック
📍ぷりも・ももリトミック 📅11月7・14日の木曜日①0・1歳児=午前9時40分～10時40分、②2・3歳児=午前9時40分～11時10分 📍平成28年4月2日～31年3月31日生まれのお子さんと母親15組 📍芸術文化センター ☎500円(1回) 📍渡部 ☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

みたか・みんなの広場の催し
📍①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォークの会=毎週土曜日午前10時から、③般若心経カフェ=11月9日(日)午後1時30分～3時30分、④タロット占い初級指導=16日(日)午後1時30分～3時30分、⑤リレートーク:三鷹いきいきプラスの黒澤繁夫さん「いきいきプラスの活動と歩み」=25日(月)午後1時30分～3時30分、⑥パソコン個人指導=時間応相談 📍①③～⑥同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働

センター ☎①⑤200円、③500円、④3,000円、⑥応相談 📍なりき ☎080-1362-5359

子育てコンビニひろば
📍NPO法人子育てコンビニ 📅11月8日(金)午前10時～11時30分 📍元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 📍同法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp 📍同法人 ☎41-7021

一緒にホットヨガを楽しみましょう!
📍NPO法人子ども生活・ゆめこうば 📅11月8日(金)午前10時30分～11時30分 📍6人(お子さん同伴可) 📍フリースペースつぎあてポケット(大沢1-16-26) ☎1組500円 📍同法人 ☎34-0040(先着制)

岩出まゆみ展 Composition by Stripes
📍ぎやらりー由芽 📅11月9日(土)～24日(日)正午～午後7時(24日は5時まで) 📍同画廊 📍期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

第3回「三鷹の玉川上水の分水網」報告会
📍三鷹の玉川上水の分水網研究会 📅11月9日(土)午後1時30分～4時30分 📍50人 📍新川中原コミュニティセンター 📍当日会場へ(先着制) 📍知見 ☎090-9013-4309

ハンドベル・コンサート—もうすぐクリスマス
📍日本基督教団相愛教会 📅11月9日(土)午後2時から(1時30分開場) 📍同教会(牟礼4-3-46) ☎1,000円(小学生500円) 📍当日会場へ ☎長尾 ☎43-1642

11月おはなしの森—昔話や文学小品を語り「三枚のお札」「しっぺのズ」の兵隊「ほか
📍わたげの会 📅11月9日(土)午後2時30分～3時30分 📍中学生以上の方 📍西部図書館 📍当日会場へ ☎半田 ☎34-2633

笑う呼吸法(笑いヨガ)
📍東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい) 📅11月10・17日の日曜日午前10時40分～正午 📍連雀コミュニティセンター ☎500円(1回) 📍ハラ ☎090-3902-9691・FAX44-7772(初回のみ申込)

SDGsアクションみたかエコマルシェ
📍NPO法人みたか市民協同発電 📅11月10日(日)午後1時～5時 📍三鷹中央通り 📍当日会場へ ☎大谷 ☎090-6049-0203

みたか入門太極拳、癒しヨガで心身をリセットしよう
📍みたかタイチー・ヨガ 📅11月12日(火)・16日(土)・19日(火)・23日(土)

📍①太極拳=午前9時30分～10時30分、②ヨガ=10時45分～11時45分 📍各12人 📍Sakura Forest Studio(上連雀7-6-5) ☎1,000円(1回) 📍坂本 ☎sakura_forest_studio@yahoo.co.jp(先着制)

「徒然草」を楽しみましょう★
📍おむらさきの会 📅11月12日(火)午後1時～3時 📍東多世代交流センター 📍元武蔵野大学文学部教授の深澤邦弘さん ☎500円(資料代) 📍当日会場へ ☎小見 ☎49-8480

歌声サロンの催し
📍①歌声サロン中原=11月12日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=20日(火)午後1時～3時 📍①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎②500円 📍当日会場へ ☎金子 ☎49-8899

年賀状を毛筆と墨彩画で
📍みやび会 📅11月12・26日、12月3日の火曜日午後6時～8時 📍三鷹駅前地区公会堂 ☎1,000円 📍年賀はがき、書道具 📍当日会場へ ☎古内 ☎46-3924

0、1、2、3歳 絵本と親子ふれあい遊びの会
📍おむすび倶楽部友の会 📅11月14日(休)、12月3日(火)午前10時～正午 📍おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎200円(茶菓代など) 📍藤原 ☎46-4117・☎omusubimita@gmail.com(当日参加可)

気楽に手作りの会(粘土アート・トルペイント・つる&藤・押し花)
📅11月14日(休)午後1時～3時30分 📍三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 📍土生(はぶ) ☎090-4821-9511

心屋流「心をゆるめて楽になる生き方講座」—摂食障害、パニック障害、自傷、醜形恐怖からの回復
📍古谷ちず(心屋認定心理カウンセラー) 📅11月15日(金)午後7時～8時30分(6時30分開場) 📍三鷹産業プラザ ☎1,000円 📍当日会場へ ☎古谷 ☎090-1856-2372

乳幼児のための災害に備えた日頃の準備「災害が起こったら?」保育
📍ファシリテーターⅡ期生の会 📅11月16日(土)午前10時15分～午後0時30分 📍2歳までのお子さんと家族20組 📍井の頭コミュニティセンター 📍11月12日(火)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271・☎chiiki@mitakashakyo.or.jp(先着制)

江戸小唄笑い広げ祭 第6回発表会
📅11月16日(土)午後1時30分～4時 📍三鷹駅前コミュニティセンター

📍当日会場へ ☎協阪 ☎45-2112

女声合唱グループ・レーヴェ 第12回演奏会
📅11月16日(土)午後2時から 📍芸術文化センター風のホール 📍当日会場へ ☎植松 ☎47-4604

市民講座「地震とどうつきあう?—地震と建物の関係性について考えてみよう」
📍三鷹市住宅リフォームセンター 📅11月16日(土)午後2時～4時 📍三鷹市公会堂さんさん館 📍同日会場へ ☎FAX43-7945

一人で悩まないために…相続・遺言セミナーと無料相談会
📍行政書士暮らしの相談センター 📅11月19日(火)相談会=午前10時30分～午後0時30分・3時～4時30分、セミナー=午後1時30分～3時 📍井の頭コミュニティセンター 📍同日会場へ ☎菅井 ☎24-7069・FAX24-7441(当日参加可)

第184回太宰治の足跡案内
📍みたか観光ガイド協会 📅11月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 📍当日集合場所へ ☎こやの ☎44-0981

第52回三鷹雑学大学講義 食のハラール
📅11月24日(日)午前10時～正午 📍消費者活動センター 📍当日会場へ ☎近藤 ☎48-1490

国際ケックコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
📍インターナショナルフレンズ 📅11月24日(日)午前11時30分～午後1時30分 📍井の頭東部地区公会堂 📍当日会場へ ☎楠 ☎090-6405-5120・同会 ☎intl.friends123@gmail.com

不登校 親の会
📍フリースペースコスモ親の会 📅11月24日(日)午後2時～5時 📍NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 📍同法人(本田) ☎47-8706

第10回Cafe丸池(認知症カフェ)「終活—もしもの時に望むことは何ですか?」
📅11月26日(火)午後2時～4時 📍そんぼの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12) ☎100円(飲み物代) 📍当日会場へ ☎同施設 ☎40-1171

名画と音楽を楽しむ★
📍西洋美術史を学ぶ会 📅11月27日(火)午後2時～4時 📍生涯学習セ

ンター 📍指揮者でピアニストの高山美佳さん ☎100円(資料代) 📍当日会場へ ☎池田 ☎42-7392

第4回ウィンターフェスタ(ソフトバレーボール)
📍三鷹市ソフトバレーボール連盟 📅令和2年1月26日(日)午前9時～午後6時 📍ミックスフリー(高校生以上の男女)、ミックスシニア(男性50歳以上、女性45歳以上)、レディース(高校生以上の女性のみ)、いずれも5人以上のチームで、男性はコート内2人まで、定員あり 📍SUBARU総合スポーツセンター ☎3,000円 📍11月20日(休)までに代表者の氏名・連絡先、参加種目、チーム名、参加メンバー氏名を同連盟 ☎mitakasvl2017@gmail.com(申込多数の場合は抽選)

伝言板

武蔵野赤十字病院の催し
📍①第10回糖尿病予防フェスタ2019=11月10日(日)正午～午後4時、②健康生活支援講習 スマイル教室「インフルエンザ・肺炎に負けない身体、正しく知って感染予防」=13日(火)午前10時から、午後2時から 📍同病院 📍当日会場へ ☎同病院(①医療連携課、②医療社会事業課) ☎32-3111

野川公園の催し
📍西武・武蔵野パートナーズ 📍①シジュウカラの巣箱を作ろう=11月23日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分、②ランニング教室—正しいフォームを学び秋の園内を走る=25日(月)午前10時～11時30分(雨天中止) 📍①小学生各回5人(保護者同伴)、②高校生以上の方20人 ☎300円(保険料など) 📍直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457(先着制。午前8時30分～午後5時30分)

ICUクリスマス演奏会
📍ICU宗教音楽センター 📅12月7日(日)午後3時から 📍同大学礼拝堂 ☎2,500円(前売り券2,300円、小学生～高校生1,000円。未就学児は無料) 📍当日会場へ(前売り券は同センター) 📍HP <http://subsites.icu.ac.jp/smc/> 📍同センター ☎33-3330

わがまちジャーナル11月号 地上11chで放送中 音楽の調べ ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局
☎・FAX79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

〔社〕三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(正職員)、②保健師または看護師(契約職員)、③調理員(契約職員)、④⑤保育職(パートタイマー)

◆資格 ①昭和58年4月2日以降生まれの介護福祉士、②保健師または看護師免許、③栄養士または調理師免許、④⑤保育士(⑤無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①4週8休を基本に月ごとのシフト勤務(週平均5日の交代制)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③火～土曜日午前8時30分～午後5時、④月～金曜日午前8時30分～午後5時、⑤月曜日午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②井の頭地域包括支援センター、③三鷹西野保育園、④⑤三鷹ちどりこども園

◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる)、②月額275,000円、③月額195,000円、④時給1,200円、⑤時給1,110円～1,200円(資格の有無による)

※①～③賞与あり(昨年度実績①4.6カ月、②180,000円程度、③130,000円程度。いずれも採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①②〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団・☎44-5211、③〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福

祉事業団児童支援室・☎24-8881、④⑤〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園・☎72-9220へ



税理士による無料税務相談会

日 11月15日(金)午前10時～午後4時(1人40分)

人 32人

所 武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17)

申 11月5日(火)から東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ(先着制)

社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談会

日 11月20日(水)午後1時～4時

人 在学・在勤を含む市民

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ

問 同支部☎72-2172

住宅リフォーム無料相談会

増改築や耐震、修繕などの相談に応じます。

日 11月27日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

所 市役所1階市民ホール

物 あれば自宅の図面や写真など

申 当日会場へ

問 都市計画課☎内線2813



令和元年度第1回 三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

日 11月7日(木)午後6時30分～8時30分

人 10人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 当日会場へ(先着制)

問 保険課☎内線2386

ふじみ衛生組合協議会・定例会の傍聴

日 ①第63回地元協議会=11月11日(月)午後6時30分から、②令和元年第4回組合議会定例会=20日(水)午前10時から

人 ①20人、②10人

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合☎042-490-5374

令和元年度第3回 三鷹市健康福祉審議会の傍聴

日 11月11日(月)午後7時～9時

人 10人

所 福祉センター

申 当日会場へ(先着制)

問 地域福祉課☎内線2613

令和元年度第2回 三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴

日 11月14日(水)午前10時～11時30分

人 5人

所 消費者活動センター

申 11月8日(金)午後5時までに必要事項(11面参照)を生活経済課☎内線2545・FAX 45-3300へ(先着制)

令和元年度第2回 バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

日 11月18日(月)午前10時～正午

所 教育センター

申 当日会場へ

問 都市計画課☎内線2816

令和元年度第1回 三鷹市使用料等審議会の傍聴

日 11月20日(水)午後6時30分～8時

人 10人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 当日会場へ(先着制)

問 水再生課☎内線2871

令和元年度第2回 三鷹市環境保全審議会の傍聴

日 11月21日(木)午後2時～4時

人 10人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 当日会場へ(先着制)

問 環境政策課☎内線2523

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—12月の星空解説 ★	日 11月29日(金)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い10 12月 「有限生成アーベル群の基本定理について」 ★★	日 12月5日(木)午前10時～11時30分 人 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
井の頭自然文化園寄付講座 干支(えと)にまつわるエトセトラ 「ネズミに見えないネズミたち」 ★	日 12月5日(木)午後7時～8時30分 人 30人 講 井の頭自然文化園副園長兼飼育展示係長の堀秀正さん、同園飼育展示係の井上智右さん ¥500円
日本女子体育大学企画講座 「筋肉は使うと増える!—貯筋運動のすすめ」 ★	日 12月6日(金)午後3時～5時10分 人 20人 講 日本女子体育大学教授の沢井史穂さん ¥500円
杏林大学公開講演会 「禁煙して健康寿命をのばそう」 ★	日 12月7日(土)午前10時～11時30分 講 杏林大学医学部教授の滝澤始さん
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6 12月「文章問題」 ★★	日 12月10日(火)午前10時～11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
(一社)電気学会寄付講座 「たかが電池、されど電池—スマートフォンも電気自動車も電池なしでは動かない」 ★	日 12月13日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 埼玉大学大学院理工学研究科准教授の長谷川有貴さん ¥500円
三鷹市星と森と絵本の家/三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ25 「安野光雅の『旅の絵本』で旅する! イギリス編」 ★	日 12月15日(日)午後2時～4時 人 40人 講 元小平市立図書館司書の渡辺房江さん ¥1,000円 物 『旅の絵本Ⅲ イギリス編』安野光雅(福音館書店)
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 12月 第156回 「太陽活動と天気との関わりに迫る—宇宙気候学の今」 ★★	ゲストは武蔵野美術大学教養文化・学芸員課程研究室准教授の宮原ひろ子さん、ホストは国立天文台野辺山宇宙電波観測所助教の梅本智文さん。 日 12月21日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申 11月5日(火)午前9時30分～26日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申 特に記載のないものは11月5日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

募集

都営住宅の入居者 (東京都全体)

◆募集住戸 ①一般募集住宅=2,250戸、②若年夫婦・子育て世帯向け=750戸、③居室内で病死などがあつた住宅=350戸

◆申込書・募集案内 11月5日(火)~13日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は9日(土)・10日(日)午前9時~午後5時も配布。同公社ホームページ[HP](https://www.to-kousya.or.jp/)<https://www.to-kousya.or.jp/>からも入手可)

申11月18日(月)(必着)までに申込書を郵送
問同公社募集センター☎0570-010-810 (募集期間外は☎03-3498-8894)

NPO法人みたかハンディキャップのボランティア

人①運転ボランティア=26~73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。11月23日(祝)・24日(日)に開催予定の同講習会(8面参照)を利用できます。

申問必要事項(11面参照)を同事務局☎41-0185・FAX 41-0274・✉mocab3@jcom.zaq.ne.jp・[HP](https://www.mcab.jp/)<https://www.mcab.jp/>

三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル2階
◆募集区画・使用料(月額。共益費込み) ブースC(3.50㎡)=26,950円

※電気代などが別途かかります。
※「三鷹クラブ」への入会(年会費6,000円)が必要です。

◆入居契約期間 3年(更新可)
申11月15日(金)午後5時(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525 株式会社三鷹」へ(選考のうえ決定)
問同社☎40-9669

※詳しくは同社ホームページ[HP](https://www.mitaka.ne.jp/)<https://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

みたかFabコンテストの作品

3Dプリンターやレーザーカッターなど、デジタル加工機で制作した作品を募集しています。

◆部門 一般部門、商品化部門(新設)
◆賞 最優秀賞・優秀賞=各1点、特別賞=数点
主同コンテスト実行委員会
申11月30日(土)午後5時までに同コンテストホームページ[HP](https://fabmitaka.co/mcontest/)<https://fabmitaka.co/mcontest/>へ
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

仕事・求人

ハロートレーニングを活用して就職につなげよう!

希望する仕事に就くための職業スキルや知識などを習得する公的職業訓練制度です。受講料無料(テキスト代などの自己負担あり)で、ハローワークの就職相談を受けることもできます。

申問ハローワーク三鷹☎68-8200へ

しごとの相談窓口

就職や内職の相談・あっせんなど。
申11月13日(水)午前10時~正午(11時30分まで受付)

人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2544

多様な働き方セミナー

申11月15日(金)午後1時30分~4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

所市民協働センター
講1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申問必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

中高年齢者対象

①面接対策セミナー、②就職面接会
主ハローワーク三鷹、わくわくサポート

三鷹、三鷹市、武蔵野市
申11月20日(水)①午前11時~正午、②午後1時~3時(0時30分~2時30分受付)
人40歳以上で求職活動中の方①40人
所三鷹産業プラザ

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証(②は面接希望分の履歴書)

申①必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

問ハローワーク三鷹☎47-8617
※面接会参加企業(15社)は、1週間前にハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹のホームページに掲載します。

株式会社まちづくり三鷹のセミナー

申①ミタカフェセミナー「事業を始めるときの許認可の知識」=11月26日(火)午後4時~5時30分、②創業後の課題解決セミナー「ポイントを押さえて効果倍増! 集客のためのホームページ・SNSの使い方」=11月28日(木)午前9時20分~午後0時20分

人①これから起業または新規事業を始める方24人、②女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)の創業者で、創業後おおむね5年未満の方30人

所三鷹産業プラザ
講①三鷹経営コンサルタント協会の水流正秀さん、②HerbNet代表の浅川絢子さん
料①500円

申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問同社☎40-9669

保育士 ①就職支援研修会、

②就職相談会

三鷹市、中野区、中央区、港区、新宿区、大田区、杉並区の保育園が出演予定。
申12月1日(日)①午前10時~午後2時30分、②2時30分~4時

人区内で就職を希望する保育士(取得見込みも可)

所中野区役所(中野区中野4-8-1)
申①東京都保育人材・保育所支援センター☎03-5211-2912へ、②当日会場へ
問同センター☎03-5211-2912

三鷹市教育委員会 教育相談員ほか

◆職名 ①教育相談員(教育相談担当)、②教育相談員(教育相談およびスクール

ソーシャルワーク担当)、③スクールカウンセラー、いずれも若干名

◆資格 次のいずれかに該当する方。①~③臨床心理士、または大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方、③教育職員免許を有し、教育相談担当として5年以上の経験がある方

◆勤務期間 令和2年4月1日~3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①水曜日を含ま週3日(土曜日の勤務あり)、②水曜日を含ま週4日、③火・木・金曜日、いずれも午前8時30分~午後5時

◆勤務場所 ①教育センター、②教育センターおよび一中、③市立小・中学校

◆報酬(月額) ①③165,375円、②220,500円、交通費支給(上限55,000円)

申11月5日(火)~25日(月)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは学務課(教育センター2階)で入手。写真貼付)・資格証の写し・卒業証明書・レポート(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ

※勤務時間の詳細、レポートのテーマなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問同課☎内線3291

高齢者住宅 生活協力員(2人)

◆業務内容 入居者の見守り、緊急時対応、交流促進など(原則土・日曜日は休み)

◆応募要件 次のすべてに該当する方。①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員室に家族で住み込める、③世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)
※所得基準はお問い合わせください。

◆場所 都営下連雀7丁目シルバーピア、都営新川1丁目シルバーピア(いずれも生活協力員居室に常駐)

◆謝礼 住宅使用料に100,000円を加えた額(月額)

◆入居予定日 令和2年4月以降
申11月5日(火)~22日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎内線2627

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HP<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

クリスマスファミリーコンサート2019

小学生からのクラシック『動物の謝肉祭』 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 12月22日(日) 午後3時開演

チケット発売中

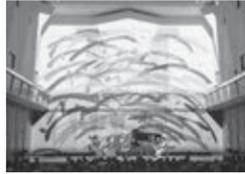
会員=1,600円 一般=1,800円

中・高校生=900円 小学生=500円

[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、中川賢一(ピアノ)、田村緑(ピアノ)、風の五重奏団(木管五重奏)

[曲目] サン=サーンス(梅本由紀 編曲): 組曲『動物の謝肉祭』、
ハーライン: 映画『ピノキオ』より「星に願いを」、ジブリ映画音楽特集ほか

一小の児童204人が絵画やプログラミングでの音楽のイメージ表現に挑戦。音楽と映像アートのコラボレーションをお楽しみください(助成: 芸術文化振興基金)。



前回の公演より©Minoru Kimoto

立川志の輔独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定

令和2年3月20日(祝) 午後2時開演

会員=3,150円 一般=3,500円

申12月10日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、2年1月23日(木)に結果を発送)

※マークル会員優先枠があります。

※座席の希望には応じられません。

観客を魅了する立川志の輔の落語の醍醐味をご堪能ください。



立川志の輔 撮影: 橋 蓮二

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP<https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

曜日午後3時30分～5時(12月28日、1月4・25日を除く)

人市内または近隣市区に在住・在学・在勤の方30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥500円(1回)

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き

申 11月3日(祝)から三鷹市ダンススポーツ連盟(羽根田) ☎・FAX 44-1099へ(先着制)

卓球体験教室

三鷹市東部地区住民協議会

日 12月8日(日)午前10時30分～午後0時30分

人 小学4年生以上の方30人

所 牟礼コミュニティセンター

物 タオル、飲み物、室内履き

申 11月6日(水)から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)



生涯学習センターの講座

三鷹市公財三鷹市スポーツと文化財団

日 ①市民大学総合コース(政治経済)オープン講座「民意とデモクラシー」=11月9日(土)午前10時～正午(9時30分開場)、②吉田穂高展開催記念講座「版画を摺る楽しみ観る楽しみ」=12月17日(火)午後2時～4時、18日(水)午前10時～午後3時(全2回)、③手書きの手帳で「LIFEのBOOK」を作ろう!一読者は未来のじぶんです=令和2年1月14日(火)午後1時30分～3時30分

人 16歳以上の市民①50人、②20人、③16人(①在学・在勤を含む。今年度の市民大学総合コース受講生は参加不可)

講 ①法政大学法学部教授の杉田敦さん、②美術家で吉田穂高氏長女の吉田亜世美さん、③(株)ほぼ日 ほぼ日手帳チームのみなさん

料 ¥2,400円(2回分、教材代を含む)、③2,500円(手帳代を含む)

申 ①当日会場へ(先着制)、②11月4日(木)～25日(月)、③12月1日(日)まで(いずれも必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

同センター ☎49-2521

親子で楽しむ冬の寄せ植え講習会

日 11月16日(土)午後1時30分から

人 小学生以下のお子さんと保護者

所 農業公園

料 ¥1鉢1,000円

物 作業に適した服装

申 11月3日(祝)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482へ(20鉢の先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹市ひきこもり支援セミナー「ひきこもり家族の支援について」

日 11月19日(火)午後1時30分～3時30分

人 市民50人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 NPO法人楽の会リーラの市川乙允さん

申 必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyu.or.jpへ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

三鷹市NPO法人みたかハンディキャブ

日 11月23日(祝)・24日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人 26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人

所 上連雀分庁舎ほか

料 ¥7,000円

申 11月15日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページHP https://www.mcab.jp/ から入手可)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制。受講希望者が少ない場合は次回に統合)

おはなし会ボランティア講座 科学の本っておもしろい!

日 11月26日(火)午前10時～正午

人 市内で読み聞かせボランティアをしているグループまたは個人50人

所 三鷹図書館(本館)

講 科学読物研究会運営委員の市川雅子さん

物 筆記用具、はさみ

申 11月5日(火)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ(先着制)

古い支度講座「いざとなつてからは遅い、元気うちに準備を!」

日 11月27日(水)午後2時～4時

人 市民50人

所 大沢コミュニティセンター

講 アライアンサーズ(株)代表の久保渉さん

申 大沢地域包括支援センター ☎33-2287へ(先着制)

健康セミナー「骨粗しょう症の予防と治療ー骨のアンチエイジング」

三鷹市三鷹駅周辺住民協議会

日 11月28日(木)午後1時30分～3時30分

人 60人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 松崎整形外科医院院長の松崎健一郎さん

申 当日会場へ(先着制)

同センター ☎71-0025

アロマセラピーと簡単なツボ押しで脳疲労解消!

日 11月28日(木)午後2時～3時30分

人 16歳以上の市民15人

所 生涯学習センター

講 アロマハーブスクール&エステ マノン代表の高橋のリ子さん

料 ¥300円(教材代)

申 11月4日(木)～18日(月)に直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ11月20日(水)以降に通知)

学習会「三鷹産小麦で作ったパン食べましたか?」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 11月29日(金)午前10時～正午

人 市民30人

所 消費者活動センター

講 (株)トーホーベーカーリー代表取締役の松井成和さん

申 11月6日(水)午前10時～正午は同協議会 ☎41-0510、6日正午からは同センター ☎43-7874へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座

日 ①お年玉巾着づくり=12月4日(水)、②Tシャツで作るエコ布ぞうり=7日(土)、いずれも午後1時～3時30分

人 ①12人、②10人

物 はさみ、筆記用具、①布(A4サイズ2種類各1枚)、細ひも(直径2mmくらい)30cm、目打ち、裁縫道具、②不用になつ

たTシャツ2枚(大人用)、接着剤

申 ①11月26日(火)、②28日(木)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加者を優先)

同課 ☎内線2536

公開講座「便秘と太陽ガン」

日 12月7日(土)午後3時30分～5時

人 市民40人

所 野村病院

講 同病院消化器内科医師の田上大祐さんほか

申 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ(先着制)

園芸リース講習会

三鷹市連雀地区住民協議会

日 12月10日(火)午前10時30分～午後0時30分

人 在学・在勤を含む市民20人

所 連雀コミュニティセンター

講 園芸家の八原グリさん

料 ¥1,500円

物 はさみ、新聞紙、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具

申 11月5日(火)～29日(金)に参加費を同センターへ(先着制)

同センター ☎45-5100

栄養料理教室 日本の伝統食「旬を味わう郷土料理」

三鷹市連雀地区住民協議会

日 12月11日(水)午前10時から

人 市民19人

所 連雀コミュニティセンター

講 管理栄養士の霞谷麻利子さん

料 ¥500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 11月13日(木)から参加費を同センターへ(先着制)

同センター ☎45-5100

地域で進める健康づくり 一男の料理教室

三鷹市新川中原住民協議会

日 12月12日(木)午前10時～午後1時

人 市民20人

所 新川中原コミュニティセンター

講 管理栄養士の笠原直子さん

料 ¥500円

物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 参加費を同センターへ(先着制)

同センター ☎49-6568

南部図書館みんなみフェスタ2019

同館 ☎76-5571

市民ボランティアによるカフェサービスもあります(無くなり次第終了)。※雨天時は一部プログラムの変更あり。自家用車での来場はご遠慮ください。

日 11月23日(祝)午前10時～午後4時(同館は午前9時30分～午後5時開館)

所 同館、アジア・アフリカ語学院

主なプログラム

留学生交流イベント「アジアのことばでストラップをつくろう」

プラスチックの板を熱して作るプラバン工作で、好きな言葉をベトナム語または中国語で書いたストラップを作ります。

日 午前10時～正午(11時30分まで受付) 人 20人 申 当日会場へ(先着制)

絵本「西遊記」朗読とトーク 中国伝統楽器「揚琴」の演奏付き

日 午後2時～4時 人 60人 講 編集者で絵本作家の唐亜明さん

申 11月5日(火)から直接または電話で同館 ☎76-5571へ(先着制)

松本訓導殉難100周年講座

NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

大正8(1919)年、玉川上水に落ちた教え子を救おうとして濁流にのまれ、33歳の若さで亡くなった訓導(現在の教員)、松本虎雄さん。その勇気ある行動は美談として広く世間に取り上げられ、都立井の頭恩賜公園には、寄付により「松本訓導殉難碑」(写真)が建てられました。



没後100年に当たる今年、同公園に誰よりも詳しい、いのけん(井の頭公園検定)一級合格者の会「あか井」のみなさんが、周年講座を開催します。講座では、松本虎雄さんのおいの松本吉見さんをお招きしてお話をいただくとともに、殉難碑を訪れるフィールドワークを実施します。

日 11月23日(祝)講演=午前10時～11時、フィールドワーク=11時～正午

人 30人 所 井の頭地区公会堂

申 11月17日(日)までに必要事項(11面参照)を同会(渡邊) ☎080-1044-3786・✉ywatanabe0406@aol.comへ(先着制)

特別児童扶養手当制度のご案内

市内在住で心身に重度・中度の障がい(おおむね身体障害者手帳1〜3級程度、愛の手帳1〜3度程度)のある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です(所得制限あり)。受給するには、申請して認定を受ける必要があります。ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設に入所(通園を除く)している場合は受給できません。支給は原則4・8・11月の年3回です。

◆支給額(月額)

1級:52,200円、2級:34,770円
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
申 園子育て支援課 ☎内線2752へ



健康

特定健康診査・

後期高齢者健康診査はお済みですか

8〜11月生まれの方の受診期限は11月30日(土)です。早めの受診をお願いします。
人 4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40〜75歳の方、後期高齢者医療制度加入者
問 健康推進課 ☎内線4212



催し

地域ケアネットワークの催し

日 ①ひだまりサロン・東部=11月6日(水)、②ふれあいサロン・井の頭=12日(火)、③サロンおおさわ=13日(水)、④連雀サロン=19日(火)、⑤駅前 風のサロン=21日(木)、⑥よってらっしゃい・にしみたか=25日(月)、⑦しんなかサロン=28日(木)、いずれも午後1時30分〜3時30分

所 ①牟礼コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター、③大沢コミュニティセンター、④連雀コミュニティセンター、⑤上連雀東北地区公会堂、⑥井口コミュニティセンター、⑦新川中原コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 地域福祉課 ☎内線2662

平和の絵展

全応募作品を学校別に2回に分けて展示します(入賞作品は全期間展示)。

日 11月16日(土)〜20日(水)=一、二、三、四、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、十二月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、一月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、二月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、四月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、五月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、六月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、七月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、八月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、九月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、十月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、十一月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、十二月一日、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一

申 当日会場へ
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

まで)
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 期間中会場へ
問 企画経営課 ☎内線2115

防災フェスタ

来て、見て、体験、防災パーク

所 所 武蔵野の森公園
日 11月16日(土)午前10時30分〜午後1時(小雨決行)
申 当日会場へ
問 同公園サービスセンター ☎042-365-8435、市防災課 ☎内線4511

お買い物を楽しめる定期市 三鷹台100円&ワンコイン商店街まつり

所 三鷹台商店会
日 11月17日(日)午前10時〜午後2時
所 三鷹駅前通り周辺
申 当日会場へ
問 ダイエークリーニング ☎46-9364

第41回福祉バザー

日 11月17日(日)午前10時〜午後2時(小雨決行)

所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
申 お買い物は当日会場へ
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

みんなでつながる「老い支度」

「老い」に関する学習と介護予防体操。
日 11月19日(火)午前10時〜11時30分
所 山中地区公会堂
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

①介護者カフェ

②③介護者ひろば

日 所 ①11月20日(水)午後1時30分〜3時30分=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、②21日(木)午後1時30分〜3時30分=高齢者センター-けやき苑(深大寺2-29-13)、③27日(水)午前10時〜正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

人 介護者、介護経験者

料 ①100円

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

挑戦する事業者の祭典 第22回 SOHOフェスタ in MITAKA

所 ㈱まちづくり三鷹、市、三鷹商工会
日 11月22日(金)①SOHO・企業展示=正午〜午後5時、②実践セミナー「今こそ動画活用、スマホで撮影・パワポで編集」=午後2時〜3時、③ビジネスセミナー「AIの潮流とAI導入現場における「トライの価値」」=午後3時45分〜4時45分

所 三鷹産業プラザ
講 ②(有)カンノ・カンパニーの菅野契也さん、③(株)レッジ執行役員で「Ledge.ai」編集長の飯野希さん

申 当日会場へ

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

「第16回みたかビジネスプランコンテスト」最終審査会

所 ㈱まちづくり三鷹
日 11月22日(金)午後1時〜5時30分
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ
問 同社 ☎40-9669

体験しよう!

高山小学校 避難所体験会

所 高山小学校避難所運営連絡会
日 11月23日(祝)午前9時30分〜正午(小雨決行)
所 同小
申 当日会場へ
問 防災課 ☎内線4511
※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

三鷹まるごと博物館

一縄文から令和へ

わが町の人の話を聞いて歩こう!
日 所 11月24日(日)午後0時30分新川中原コミュニティセンター集合〜午後4時新川丸池公園解散

人 15人

物 歩きやすい服装

申 問 11月5日(火)〜15日(金)に必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☎内線2922・shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

秋の植物観察会

日 11月26日(火)午前9時30分飯能駅改札前集合〜午後3時解散(雨天中止)

人 20人

所 埼玉県飯能市(天覧山〜入の谷津田〜飯能河原)

物 昼食、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

申 問 11月5日(火)〜22日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

認知症介護者談話室

日 11月26日(火)午後1時〜3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)

所 みたかボランティアセンター

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505



スポーツ

連コミススポーツ塾 バドミントン&ファミリーバドミントン

所 連雀地区住民協議会
日 11月9日(土)午後1時〜4時
人 市民
所 連雀コミュニティセンター
物 室内履き、飲み物
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

カワハギ釣り大会

所 三鷹市釣魚連盟
日 11月16日(土)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合〜午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民または同連盟会員25人
所 神奈川県横須賀市久里浜
料 ¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物 さお(2m前後、25〜30号負荷程度。貸しさおあり)、おもり25・30号、仕掛け、餌(アサリのむき身は船宿で用意)、15ℓ程度のクーラーボックス、帽子、濡れてもよい履物、雨具、防寒具、昼食、飲み物、酔い止め

申 問 11月5日(火)午前9時〜12日(火)に必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

井口ウォーキング会

所 西部地区住民協議会
日 11月21日(木)午前9時30分武蔵境駅南口集合(雨天中止)

人 在学・在勤を含む市民

所 八国山緑地、北山公園(東村山市)など

料 ¥交通費、昼食代などは自己負担

申 当日集合場所へ

問 井口コミュニティセンター ☎32-7141(当日は☎090-2217-4419)

プロが教える走りっこ教室

日 11月24日(日)①午前9時15分〜10時、②10時15分〜11時
人 ①市内の4〜5歳児(年中〜年長)、②市内の小学1・2年生、各50人

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 11月3日(祝)〜15日(金)に元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問 スポーツ推進課 ☎内線2932

剣道の練成会・講習会

所 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 ①少年剣道冬季練成会=12月1日(日)午前10時〜午後2時、②シニア剣道指導講習会=4・18日の水曜日午前10時〜正午

人 ①市内の小学生、②在勤を含む60歳以上の市民

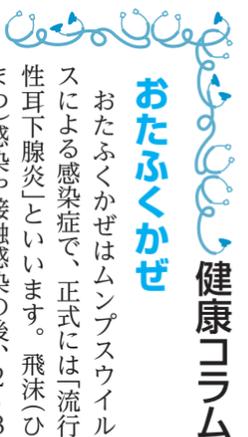
所 SUBARU総合スポーツセンター

物 剣道着、防具、竹刀など

申 問 ①11月20日(水)までに三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638(日中のみ)、または三鷹市体育協会(同センター内)へ、②当日会場へ(初参加者は同連盟(馬庭)へ電話で申込)

社交ダンス初心者講習会

所 三鷹市体育協会
日 12月7日〜令和2年2月15日の毎週土



健康コラム

おたふくかせ

おたふくかせはムンプスウイルスによる感染症で、正式には「流行性耳下腺炎」といいます。飛沫(ひまつ)感染や接触感染の後、2〜3週間の潜伏期間を経て発症し、片側、または両側の唾液腺(耳下腺、顎下腺、舌下腺)の腫れが特徴です。また合併症としては髄膜炎が多く(2〜10%)、そのほか脳炎、難聴、男子の睾丸炎、女子の卵巣炎などがあります。髄膜炎は比較的に予後良好といわれていますが、難聴は後遺症として残りやすく、日本耳鼻科学会が行った調査では2015〜2016年の2年間でおたふくかせによる難聴は少なくとも336人に見られ、うち274人(約80%)は高度以上の難聴が後遺症として残り、最終的に12人は日常生活に支障があるため、補聴器または人工内耳の装用が必要でした。おたふくかせに対する有効な治療薬はなく、こういった重い合併症を避けるためには感染を予防することが唯一の対処法です。

おたふくかせの学校での出席停止は、唾液腺が腫れた日を0日目としてその後5日間を経過するまでですが、腫れの出る数日前から感染力を持つため、腫れた後での隔離のみでは限界があります。予防にはワクチンが有効ですが、日本では定期接種になっていないため任意で接種を受けるしかなく、接種率は30〜40%程度にとどまっています。ワクチンは2回接種が望ましく、1回接種後4〜5年後に2回目の接種を行うのが一般的です。現在日本で使用しているワクチンの安全性は非常に高いとされています。ワクチン接種は受けた本人のみならず、その周囲の人の安全を守るようになりますので、お互いを思いやる気持ちを持って、より多くの方に接種を受けていただくことを期待しています。

問 三鷹市医師会 ☎47-21155

人1歳未満のお子さんと母親20組
講ヨガイストラクターの平手紘子さん
物タオル
申11月5日(火)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)
◆料理講習会「ママが元気になるランチづくり」 **保育**

日11月29日(金)午前10時30分～午後0時30分
人市内の5カ月までのお子さんの親12人
所牟礼コミュニティセンター
講管理栄養士の奈良理香子さん
料300円
物エプロン、三角巾、タオル、台布巾、布巾
申11月15日(金)午前9時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

◆子育てファミリー防災講座 **保育**
日12月11日(水)午前10時～正午
人在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳児)20人
申11月5日午前9時から直接または電話、インターネットで同センター☎46-0408・HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(先着制)
問同センター☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のおそびひろば
日大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(5日(火)・6日(水)・12日(火)・22日(金)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(5・6・12日・20日(水)・22日を除く)
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント
日①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②わくわくサタデー＝9日(土)午前11時～11時30分、③リズム遊び＝12日午前11時～11時30分、④mamaカフェ＝22日午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝27日(水)・28日(木)午前11時～11時30分
人①②⑤就学前のお子さん、③1歳6カ月～就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親10組
物①②④タオル、(①汚れてもよい服装)
申当日会場へ(④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント
日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(18日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④ポップコーン＆フルーツポンチを作ろう＝16日(土)午後1時30分～3時、⑤一輪車教室＝18日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会＝29日(金)午後3時30分～4時45分
人④10人
料④100円
物①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)、④タオル、エプロン、三角巾、マスク
申当日会場へ(④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
問同ひろば☎49-5500

みたかおもちの病院(11月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所6・20日の水曜日＝消費者活動センター、9日(土)＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時
料特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

子育て講座「親子で楽しく子育て！」 **保育**

日11月7日・12月19日・令和2年1月16日・2月6日の木曜日、3月11日(水)のうち1日、いずれも午前10時～正午
人おおむね1歳8カ月～2歳のお子さんの親、保育(4カ月～未就学児)16人
所総合保健センター
講東京学芸大学教授の菅野敦さん
申直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4226へ(先着制)

星と森と絵本の家の催し(11月)

日①ICU留学生のおはなし会＝10日(日)午後1時30分から、2時30分から、②絵本のおはなし「もしかして だろぼう?」＝13・27日の水曜日午後2時から、③おやじの読み聞かせ＝16日(土)午前10時30分から、④街頭紙芝居＝16日午後2時から、3時から
申当日会場へ
問同施設☎39-3401

母親学級(2日間コース)

日①11月12・26日、②12月10・24日、③令和2年1月14・28日、④2月4・18日、⑤3月10・24日、いずれも火曜日、1日目午後1時～4時、2日目午後1時～3時45分
人初めて出産する妊婦(妊娠5～8カ月ごろ)
所総合保健センター
物母子健康手帳、筆記用具(1日目は動きやすい服装)
申各開催日の2カ月前から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4226へ

すくすくひろばの催し(11月)

◆4カ月までの親子のつどい
日19日(火)午後1時30分～3時
人市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組
物バスタオル、おむつ、着替え
申5日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別おそびましょ ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」

日21日(木)午前10時15分～11時30分
人市内在住の平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
申7日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば☎45-7710

小さく生まれたお子さんと親の交流会

心理相談員によるお話、参加者同士の情報交換など。
日11月20日(水)午前10時～11時45分
人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組
所総合保健センター
申直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4228へ(先着制)

丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。
日11月20日(水)午後3時から(雨天時は26日(火)に延期)
人市内在住の小学生以下のお子さんと保護者25組
所新川丸池公園内の農園(新川3-17)
料1組200円

物作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
申11月11日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)
問同協会☎46-2081
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

子ども向けスマウルビー・プログラミング無料体験講座

簡単なAIプログラムを作成します。
日11月24日(日)①入門・初級コース＝午後1時～2時30分、②スマウルビー甲子園入門・初級・中級コース＝3時～5時
人中高生の初心者各コース20人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(11面参照)・希望コース(重複申込可)を(株)まちづくり三鷹☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同社☎40-9669

小学生向けスクラッチプログラミング教室

所三鷹市シルバー人材センター
日①アドバンスコース＝12月2日～23日の毎週月曜日、②入門コース＝3日～24日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)
人小学3～6年生各コース8人(①は経験者)
料5,000円(教材代を含む)
物USBメモリー、筆記用具
申11月26日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)、②はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎48-6721

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

所NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ママ護身術エクササイズ(キック編)＝5日(木)、②楽しく羊毛フェルト クリスマス飾りを作りましょう!＝9日(月)、③産前・産後の骨盤ケア＝12日(木)、④ベビーサインで楽しい子育て＝14日(土)、⑤みんな一緒にベビーマッサージ＝16日(月)、⑥「子育て色々大変!」と感じるママあつまれ＝19日(木)、⑦子育ての言葉がけ講座&ハンドクリーム作り＝21日(土)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ＝26日(木)、いずれも午前10時30分～正午
人①首据わり～ハイハイまでのお子さんと母親6組、②3歳までのお子さんと保護者、妊婦8組、③3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、④4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑤⑧2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑥3歳までのお子さんと母親6組、⑦1歳6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組
所市民協働センター
料①④⑦⑧1,500円、②⑤1,800円、③2,000円、⑥500円
 ※①防犯ホイッスル付き、②⑦材料代を含む。

物①抱っこひも、タオル、飲み物、⑤⑧バスタオル、授乳ケープ
申11月15日(金)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付け中

人同助成金の認定を受け、7～10月入院分の紙おむつ代の支払いをした方
申12月2日(月)(必着)までに交付申請書(市ホームページから入手可)、医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ
問同課☎内線2625

高齢者の生活相談室

日11月15日(金)午後1時～3時
人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

介護予防事業「シニアのためのスポーツウエルネス吹き矢教室」

所三鷹市社会福祉協議会
日11月26日、12月10・24日、令和2年1月14・28日の火曜日午前9時30分～11時30分(全5回)
人在勤を含む55歳以上の市民20人
所福祉センター
料1,000円(社協会員は500円)
申11月5日(火)～19日(火)に身分証明書を同協議会(元気創造プラザ3階)へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

60代からの「おとなのエクササイズ」

膝・腰痛予防のミニ講話も実施。
日11月29日～12月20日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全4回)
人おおむね60歳以上の市民20人
所西多世代交流センター
講エアロビクスインストラクターの秋山幸一さん
料2,000円
物タオル、室内履き、動きやすい服装、飲み物
申11月5日(火)から西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)

介護予防教室「はつらつ体操牟礼」

日12月16日～令和2年3月23日の月曜日午後1時～2時30分(12月30日、1月13日、2月24日を除く全12回)
人65歳以上の市民で全回参加できる方20人
所牟礼コミュニティセンター
申11月5日(火)～15日(金)の平日午前9時～午後5時に東部地域包括支援センター☎48-8855へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



特別障害者手当などを振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月8日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問障がい者支援課☎内線2618

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

東部図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。ブックポストは利用できます。

☎11月19日(火)
※18日(月)・20日(水)は通常の休館日です。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

みたかシティバス乗換カード(三鷹台・飛行場ルート)の取り扱いを終了します

- ◆販売終了日 令和2年3月31日(火)
- ◆利用終了日 2年9月30日(水)
- ◆払戻期間 2年12月31日(木)まで
- ◆払戻場所 小田急バス三鷹案内所(三鷹駅南口アトレヴィ三鷹1階外)、同武蔵境営業所(武蔵野市境南町5-1-18)
- ☎小田急バスお客さまセンター ☎03-5313-8330

女性に対する暴力をなくす運動

11月25日(月)の「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせ、11月12日(火)～25日に同運動を実施します。各相談窓口をご利用ください。

- ◆こころの相談室
☎毎週木・土曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回50分まで)
☎在学・在勤を含む女性市民
☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)
☎事前に相談・情報課 ☎内線2215(平日)へ
- ◆こころの相談ダイヤル
☎29-9864(相談員直通)
☎毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)
☎在学・在勤を含む市民
- ◆三鷹市男女平等参画相談員によるセクハラ・マタハラ・DVなどの相談
☎在学・在勤を含む市民
☎直接または電話で相談・情報課(市役所2階) ☎内線2215へ
☎企画経営課 ☎内線2115

◆婦人相談員・母子父子自立支援員によるDVや夫婦の問題などの相談

- ☎平日午前9時～午後5時
- ☎事前に子育て支援課 ☎内線2754へ
- ◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(法務省)
☎0570-070-810
- ☎東京法務局、東京都人権擁護委員連合会
- ☎11月18日(月)～24日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日午前10時～午後5時)
- ☎同局 ☎03-5213-1234
- ◆第32回みたか市民愛の献血デー
☎三鷹市献血推進協議会
- ☎11月13日(水)午前11時30分～午後4時
- ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
- ☎当日会場へ
- ☎三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

年金 国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ
※令和2年2月の年金引き落とし分から変更したい方は、11月29日(金)までに申請してください。

☎同課 ☎内線2417

扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎市民課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

8～10月分の同手当を、11月8日(金)に指定預金口座に振り込みます。

◆11月から支払い回数・支払い月が変わります

年3回払い(4・8・12月)から6回払い(奇数月)となり、現況届に基づく手当額の適用期間が8月～翌年7月から、11月～翌年10月に変わります。

☎子育て支援課 ☎内線2756

一日プレイパーク

- ☎11月3日(祝)午前10時～午後3時(雨天中止)
- ☎ICU(大沢3-10-2)
- ☎当日会場へ
- ☎緑と公園課 ☎内線2835

西多世代交流センターの催し

- ◆乳幼児のおそびひろば(11月)
☎①乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分から、③なんじゃもんじゃの日＝6日(水)午後2時30分～4時
- ☎③小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)
☎③なんじゃもんじゃの森
- ◆ペーパークラフト
☎11月20日(水)午後3時～4時30分
☎ペーパークラフト作家の吉原順一さん
☎いずれも当日会場へ
- ◆子年子育てセミナー ☎保育
☎令和2年1月9日～3月5日の毎週木曜日午前10時～正午(1月16日を除く全8回)

☎初めて受講する在勤を含む市内の子育て中の親で、全回参加できる方20人、保育(1歳～未就学児)15人

☎人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎保育利用者は500円(おやつ代)

☎11月5日(火)午前9時30分～15日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎32-8765・☎https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)
※保育利用者は、12月12日(木)のオリエンテーションと3月12日(木)の懇談会に必ず出席してください。

☎同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し

- ◆親子ひろば(11月)
☎①わくわくランド＝月・火・金曜日午前10時～午後2時(4日(水)を除く)、②ひよこちゃんランド1＝水曜日午前10時～午後1時、③ひよこちゃんランド2＝木曜日午前10時～午後1時(7日(水)を除く)、④お父さんも一緒わくわくランド＝土曜日午前10時～午後1時
- ☎①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん
☎③牟礼コミュニティセンター
- ◆定例行事(11月)
☎将棋の日＝7日午後3時30分～4時50分、水曜文庫のおはなし会＝13日(水)午後3時30分～4時
※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。
- ☎いずれも当日会場へ
- ◆ママ＆ベビーヨガ講座
☎11月12日(火)午後1時30分～2時30分

おめでとうございます！ 東京都から表彰された市民のみなさん

☎秘書広報課秘書係 ☎内線2011

- ◆東京都民安全推進本部長賞
表彰状：中山佐知子さん(京王つつじヶ丘自治会)
感謝状：下連雀二丁目会
- ◆薬物乱用防止関係功労者知事感謝状
日置俊夫さん
- ◆東京都教育委員会感謝状(地域における児童・生徒の育成活動)
五中おやじの会、三鷹ウエストスポーツクラブ

環境ポスター表彰式を行いました

☎環境政策課 ☎内線2523

市内小学生による応募作品437点から、13点の優秀作品が選ばれ、10月30日に表彰式が行われました。

- ◆受賞者(敬称略)
◇市長賞 荒堀心花(四小3年)
◇教育長賞 畑中真尋(北野小4年)
◇環境基金活用委員会会長賞 高橋良明(四小1年)
◇優秀賞 山田楷(六小1年)、篠崎陽太(四小2年)、首藤希明(東台小3年)、西本奏(四小3年)、山田蓮(六小4年)、西島知幸(高山小5年)、西端璃子(三小6年)、月見里權(高山小6年)、今井絢香(四小6年)、立石光真(一小6年)
- ◆全応募作品を展示します
☎11月7日(水)～14日(木)午前9時30分～午後8時30分(11日(月)を除く。7日は午後1時から)
☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎期間中会場へ
※11月24日(日)の「第7回ふじみまつり」(12面参照)でも受賞作品を展示します。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第559号(11月3日~11月16日)
 テクノロジーを活用した未来のまちづくり/中近東文化センター附属博物館 三鷹市民特別開館/食物由来のエコタイプごみ袋を開発
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 令和元年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,432人(166人増) 男:92,158人(67人増)/女:96,274人(99人増)
 世帯:94,808世帯(141世帯増)

三鷹の森ジブリ美術館 Ghibli Museum, Mitaka

新企画展示

「手描き、ひらめき、おもいつき」展 —ジブリの森のスケッチブックから—



📅 11月16日(土)~令和3年5月(予定)

11月16日から始まる新企画展示では、「三鷹の森ジブリ美術館」の建物や数々の企画展示を生み出してきた宮崎駿監督の創作の内側を、監督自身が描いたアイデアスケッチや文章とともに紹介します。

◆第一室

第1回の企画展示『千と千尋の神隠し』を皮切りに、宮崎監督が携わった企画展示を紹介し、試行錯誤を重ねた企画もあれば、「ひらめき」や「おもいつき」で生み出されたものもあり、創作が苦しいだけでなく、楽しく行われていることが感じ取れます。

◆第二室

スタジオジブリが美術館を作ろうと思いついた経緯や、アイデアが描きとめられたイメージボードを展示します。

©Studio Ghibli
 ©Museo d'Arte Ghibli

ジブリ美術館の各階層が一目で分かる立体模型とともに、設計図面にまで修正を入れる宮崎監督の「建物」への思い入れが見て取れる、貴重な図面も初公開します。

※同館への入場は日時指定の予約制。チケットはローソン(一般)または、みたか観光案内所(三鷹市、武蔵野市、小金井市、西東京市の在住・在学・在勤者を対象にした市民特別枠)で販売。購入方法など、詳しくは同館ホームページ [HP http://www.ghibli-museum.jp/](http://www.ghibli-museum.jp/)をご覧ください。

📍 同館ごあんないダイヤル ☎0570-055777(火曜日を除く午前9時~午後6時)

第28回三鷹市民駅伝大会

11月24日(日)午前9時スタート(小雨決行)

📍 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 📞 スポーツ推進課 ☎内線2933



200チームのランナーが、市内12.5km・4区間のコースを駆け抜け、タスキをつなぎます。沿道からの温かい声援をお願いします。

※当日の交通規制にご理解とご協力をお願いします。

◆コース 元気創造プラザ西側道路(スタート)…2.9km…東多世代交流センター(第1中継所)…2.6km…山本有三記念館(第2中継所)…3.2km…井口コミュニティセンター(第3中継所)…3.8km…三鷹中央防災公園 日本無線 中央広場(ゴール)



考古学講演会

「モノをもたない暮らし 旧石器人のライフスタイル」

📍 生涯学習課 ☎内線2921

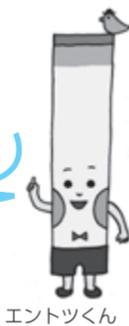
市内に残る旧石器時代の生活の痕跡をもとに、厳しい氷河期の環境に適応した暮らしを知り、モノがあふれた現代人の暮らしとの違いや共通点を考える楽しい講演会です。

📅 11月16日(土)午前10時~正午 人 80人 所 三鷹産業プラザ

🗣️ 早稲田大学文学学術院教授の長崎潤一さん 申 当日会場へ(先着制)

第7回ふじみまつり 三調めのエントツくんまつり

11月24日(日)
 午前10時~午後2時30分



📍 ふじみ衛生組合 ☎042-490-5374

ごみ処理施設の見学やリサイクル品の販売など、楽しみながら環境問題への理解を深めるイベントです。模擬店やJAXAのコーナーもあります。

📍 クリーンプラザふじみ 申 当日会場へ(下記①②は事前の申し込みが必要です)

①そば打ち体験教室 📅 午前9時30分~午後1時30分

人 小学生以上の三鷹・調布市民10組(1組4人まで。小学生は保護者同伴。そばアレルギーの方は参加不可) ¥1組500円(材料代)

②親子探検隊(特別見学会) 📅 午前10時30分~11時30分、午後1時15分~2時15分

人 三鷹・調布市在住の小学3年生以上のお子さんと保護者各回10組

申 いずれも11月12日(火)(消印有効)までに必要事項(11面参照)、①は参加人数、②は希望回を「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合」・FAX 042-482-5491・✉ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

同時開催

エコな未来を描こう!

環境にやさしいPHV車と楽しいお絵かき車がやってくる!

📍 市、みたか環境活動推進会議 申 当日会場へ

📍 環境政策課 ☎内線2525



初開催!

ポッチャみたかカップ2019

📍 スポーツ推進課 ☎内線2931

優勝・準優勝チームは、令和2年2月16日(日)に開催予定の東京都市町村ポッチャ大会の出場権を獲得します。

📅 12月7日(土)午前10時~正午

人 20チーム(在学・在勤を含む市民を代表者とする3人以上で構成)

📍 SUBARU総合スポーツセンター

申 直接またはファクス、電子メールで申請書を同課(第二庁舎3階) FAX 45-1167・✉ supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



三鷹産キウイフルーツ販売開始!

📍 生活経済課 ☎内線3063

品種により販売時期が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。下記の販売場所へお問い合わせください。

◆販売時期 令和2年5月ごろまで

◆品種 ハイワード、東京ゴールド、紅妃など

◆販売場所(生産農家) 小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、コウケン

ファーム60(牟礼1-7-13) ☎71-6860、フジミ園(新川1-13-1) ☎46-1452、吉野農園(上連雀9-18-10) ☎43-5644、大野農園(井口

1-12-5) ☎34-0368、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎31-7672、

キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎32-5433、坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎42-2161

