



第66回市民文化祭	3面
三鷹市のごみ量の現状をお知らせします	4面
市からのお知らせ	11面から
星と森と絵本の家10周年記念おはなし会 「絵本の家ができるまで」	12面
読書の秋 図書館に行こう！	12面
みたかえきまえストリートパーティー	12面

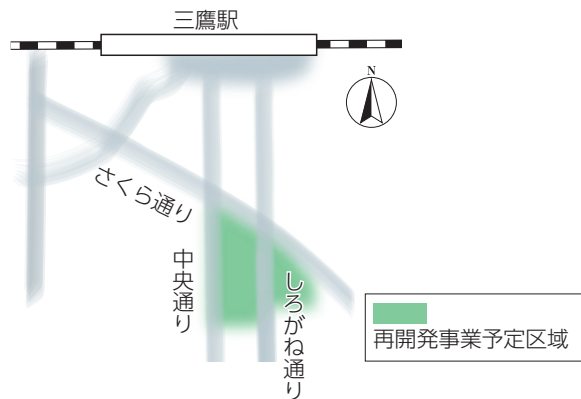
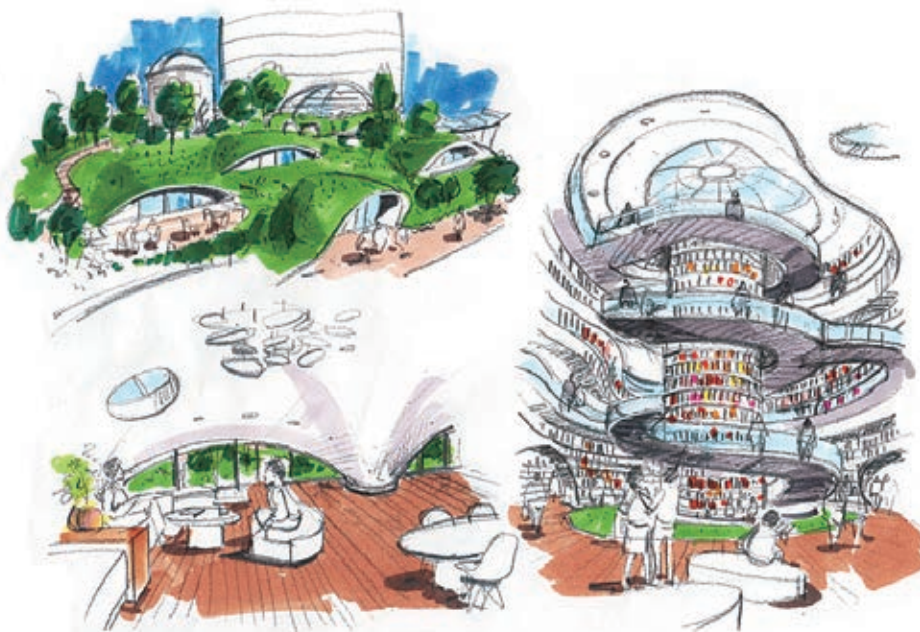
「子どもの森(仮称)」 のイメージコンセプト(案)をまとめました

JR三鷹駅の周辺は交通動線が集中し、多くの方が通勤・通学に利用する市の表玄関、三鷹の顔となる地域です。その一方で、1963年～1965年にかけて同地域に建設された三鷹センターを含む地区では、新たなまちづくりとして再開発の計画があります。三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業では、三鷹駅前が子どもの笑顔と夢であふれる楽しい空間となるように、子どもの総合施設となる「子どもの森(仮称)」の整備を中心に最優先で取り組みを進めていきます。なお、これらはイメージコンセプトですので、今後はこの案を土台として、みなさんのご意見を取り入れながらまちづくりを進めます。 [問](#)再開発課 ☎内線2462



三鷹駅前の森のイメージ

シンボルツリーをはじめ、屋上緑化や壁面緑化により「森」を感じさせる空間とします。駅に近いエリアは、圧迫感を無くすため極力低層化し、曲線を生かした空間デザインを目指します。全体の施設配置は、駅側から、森の下の部分に商業施設、中央通りに面して広場、右奥側に文化交流施設、左側の高層の建物は住宅を想定しています。



外観・内部のイメージ

外観は、「森」の空間を演出するとともに、森の上部はドーム状になっています。建物の開口部をあえて小さくし、内部から見える景色も森を感じられるよう効果的に植栽します。内部は、中心に書棚を配置したらせん階段や天窓を備えた吹き抜け空間を想定しています。

2面では、「森と多機能広場」と「しろがね通り」のイメージコンセプトを紹介しています。

森と多機能広場のイメージ

にぎわいを創出するため、イベントなどを開催できる広場を整備します。「森の中」を実感できるような緑化を施し、安全・安心に子どもから高齢者まで幅広い世代が集い憩える広場空間を目指します。また、多数の人が集まれることから、災害時には行政から必要な情報を発信するなど、防災拠点としての機能も検討します。



しろがね通りのイメージ

中央通りからのにぎわいが感じられる、おしゃれな雰囲気を演出します。左側の高層住宅の下層部も「森」との一体性を持つように緑化します。通りは、安全で快適な「遊歩道」をイメージし、オープンエアな空間でカフェやバルのような店舗の展開を想定しています。



◆三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業の今後の進め方について

市街地再開発事業（いわゆる「再開発」）では、安全で快適な都市環境を創造するため、密集した市街地を一体的・総合的に整備します。具体的には、細分化された土地を共同利用し、区域内の建物を高層建築物に建て替えるなどして、立体的に利便性を向上させます。事業費は、国などの補助金に加え、再開発事業によって高層建築物を建てることにより新たな床面ができるため、その床面の売却費や賃料などにより賄います。

住宅の改修・新築に伴う固定資産税の減額制度

問 資産税課 ☎ 内線2365

以下の工事を行った場合、固定資産税が減額される場合があります。

① バリアフリー改修を行った場合

- ◆対象家屋 新築から10年以上が経過し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅（賃貸住宅は除く）のうち、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅
- ◆対象となる改修 平成19年4月1日～令和2年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から給付金などを差し引いた金額が50万円超の改修
- ◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1（居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで）

② 省エネ改修を行った場合

- ◆対象家屋 平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅（賃貸住宅は除く）
- ◆対象となる改修 平成20年4月1日（認定長期優良住宅は平成29年4月1日）～令和2年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事
- ◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1（認定長期優良住宅は3分の2。いずれも居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで）

③ 認定長期優良住宅を新築した場合

- ◆対象家屋 平成21年6月4日～令和2年3月31日に新築した認定長期優良住宅のうち、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡（1戸建て以外の貸家は40㎡）～280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅
- ◆減額される税額 新築の翌年度から5年間（3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間）、固定資産税の2分の1（居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで）

①②は工事完了日から原則3カ月以内に、③は新築した翌年の1月31日までに、申告書（市ホームページまたは同課〈市役所2階28番窓口〉で入手）と必要書類を同課へ

住民基本台帳の閲覧状況

問 市民課 ☎ 内線2326

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるため、閲覧者の氏名や内容の公表を定めています。平成31年4月～令和元年9月の閲覧状況についてお知らせします。

閲覧日		請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
4月	10、11日	三鷹警察署		特殊詐欺被害防止対策	732人	新川
	18、23日	NHK放送文化研究所	(株)日本リサーチセンター (一社)中央調査社	6月全国個人視聴率調査 オリンピック・パラリンピックに関する調査	12人 12人	井口／平成24年12月31日までに生まれた方 下連雀／平成11年12月31日までに生まれた方
5月	15日	東京都生活文化局	(株)サーベイリサーチセンター	都民生活に関する世論調査	45人	牟礼、野崎、大沢／平成13年1月1日までに生まれた方
	24日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官等の募集に関する広報	255人	全域／平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方
	28日	国土交通省 観光庁観光戦略課	(株)インテージリサーチ	2019年度「旅行・観光消費動向調査」	85人	下連雀
6月	4～6日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官等の募集に関する広報	1,215人	全域／平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方
	18日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	牟礼／平成15年4月1日までに生まれた方
	19日	(公財)新聞通信調査会	(一社)中央調査社	第12回メディアに関する全国世論調査	16人	上連雀／平成13年7月31日までに生まれた方
	20日	東京都福祉保健局	(一社)輿論科学協会	里親に関する都民の認知度、意向等に関する調査	45人	下連雀、新川、大沢／昭和24年7月1日～平成11年6月30日に生まれた方
7月	10日	(株)朝日新聞社 マーケティング本部	(一社)中央調査社	2019年・新聞およびWeb利用に関する総合調査	16人	上連雀／平成16年8月31日までに生まれた方
	25日	東京都生活文化局	(株)エスピー研	食生活と食育に関する世論調査	45人	下連雀、井の頭、中原／平成13年1月1日までに生まれた方
8月	9日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	災害に関する意識調査	12人	牟礼／平成15年8月31日までに生まれた方
	21日	東京都生活文化局	(株)アストジェイ	平成31年度広報広聴活動に関する調査	45人	牟礼、上連雀、大沢／平成13年1月1日までに生まれた方
	27日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	職業と社会(社会的不平等)に関する国際比較調査	12人	中原／平成13年12月31日までに生まれた方
	29日	東京消防庁	(株)エントリーサポート	消防に関する世論調査	36人	井の頭、上連雀、大沢／平成12年12月31日までに生まれた方
9月	5日	東京都福祉保健局		令和元年度福祉保健基礎調査	116人	井口
	13日	農林水産省消費・安全局	(一社)中央調査社	令和元年度 食育に関する意識調査	17人	上連雀／平成11年9月30日までに生まれた方
	26日	(独)国立病院機構 久里浜医療センター	(一社)新情報センター	ネット・ゲーム使用と生活習慣に関する実態調査	22人	深大寺／昭和14年10月1日～平成21年9月30日に生まれた方

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

令和2年度
保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人 保護者の就労などで2年4月から入・転園を希望する方

申 11月19日(火)～28日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く)

市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください。

障がいなど特別な配慮を必要とするお子さんの入園申し込み

申 11月12日(火)～15日(金)に必要書類を同課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

入園案内は、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すすくひろばで配布しています。

令和2年度
学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2711

保護者の就労などで下校後の育成を必要とする方が対象です。
※今年度から継続入所申請の申し込み方法が変わります。詳しくは入所案内をご覧ください。

人 2年4月に新1～3年生になるお子さん

申 11月19日(火)～28日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く。26日(火)は8時まで)

障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 2年4月に新1～4年生になるお子さんと、学童保育所での集団生活が可能な方

申 10月30日(水)～11月1日(金)午前9時～午後5時、2日(土)午前9時～午後3時、3日(日)午前9時～正午に必要書類を同課へ

入所案内は、市ホームページ、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すすくひろばなどで配布しています。

総合防災訓練に参加して
「防災力」を高めよう

問 防災課 ☎内線4511

自らの命を守る「自助」と、地域で協力して助け合う「共助」の防災力を強化し、いざという時に備えるために、地域の防災訓練に参加しましょう。メイン会場では、体験訓練コーナーや防災情報提供ブース、お子さんが楽しく防災を学べる体験イベントなどを実施します。

申 いずれも当日会場へ

地区	日程	時間	会場
大沢	10月20日(日)	午前10時～正午	大沢台小
井の頭	11月2日(土)		井の頭コミュニティセンター
新川中原	11月3日(祝)		新川中原コミュニティセンター 新川あおやぎ公園
西部(メイン会場)	11月4日(休)		二中

※東部地区は9月7日に実施済み。
※10月13日に予定していた連雀、駅前地区は台風19号の影響により中止。

「ほねつぎ健康倶楽部」で転倒予防

下記の施術所で少人数制の転倒予防講座を開催しています。

人 65歳以上の市民

物 運動できる服装、タオル、飲み物

申 問 日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院 ☎47-8580へ(先着制)

開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)	水曜日・午後1時～2時	5人
南浦整骨院(下連雀6-18-7)	木曜日・午後1時～2時	3人
たかはし接骨院(牟礼1-8-7)	水曜日・午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)	水曜日・午後1時～2時	3人
さかい接骨院(井の頭3-28-11)	土曜日・午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院(中原1-28-1)	水曜日・午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)	土曜日・午後1時30分～2時30分	3人
しばた整骨院(新川6-36-37)	水曜日・午後2時～3時	5人
三鷹健生堂接骨院((井口5-1-4)	水曜日・午後1時～2時	3人

第66回 市民文化祭

問 三鷹市芸術文化協会 ☎45-1283

市内の各会場で、展示や発表が行われます。日頃の活動の成果をぜひご鑑賞ください。
※同文化祭は「東京2020公認プログラム」として認証されています。

主 市、市教育委員会、同協会

¥ 秋季 茶会は1,500円(2席)

申 いずれも当日会場へ(囲碁大会の参加者は11月8日(金)までに同協会へ)

開会式

日 10月26日(土)午前10時45分から

所 芸術文化センター星のホール

表彰式・閉会式

日 11月24日(日)午後3時30分から

所 芸術文化センター星のホール



「18洋舞フェスティバル」の様子

芸術文化センター星のホール	
民謡大会	10月26日(土)午前11時から
現代日本舞踊の会	11月4日(休)午前11時30分から
日本舞踊の会	11月9日(土)午前11時30分から
謡曲・仕舞大会	11月17日(日)正午から
邦楽演奏会	11月23日(祝)正午から
三鷹の囃子と和太鼓大会	11月24日(日)午前11時30分から
市役所中庭	
菊花展	10月30日(水)～11月8日(金) 午前9時～午後4時
みたか井心亭	
秋季 茶会	11月3日(祝)午前10時から
芸術文化センター会議室(2階)	
短歌会	11月9日(土)午後1時30分から



昨年の「今宵をジャズで楽しく」の様子

芸術文化センター風のホール	
午後のクラシック	10月27日(日)午後1時から
今宵をジャズで楽しく	11月2日(土)午後6時30分から
みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時から
大正琴の会	11月4日(休)午後0時30分から
吹奏楽のつどい	11月10日(日)午前10時から
芸術文化センター創作・展示室	
華道展・工芸展	10月29日(火)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時 (3日は4時まで)
三鷹市美術ギャラリー	
美術展	10月29日(火)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時 (3日は4時まで)
写真展・書道展	11月12日(火)～11月17日(日) 午前10時～午後6時 (17日は4時まで)
三鷹市公会堂光のホール	
19洋舞フェスティバル	11月3日(祝)午後4時から
吟詠剣詩舞大会	11月10日(日)午前10時から
三鷹歌謡音楽祭	11月17日(日)午前10時から
生涯学習センター	
俳句会	11月10日(日)午後1時から
囲碁大会	11月17日(日)午前9時30分から

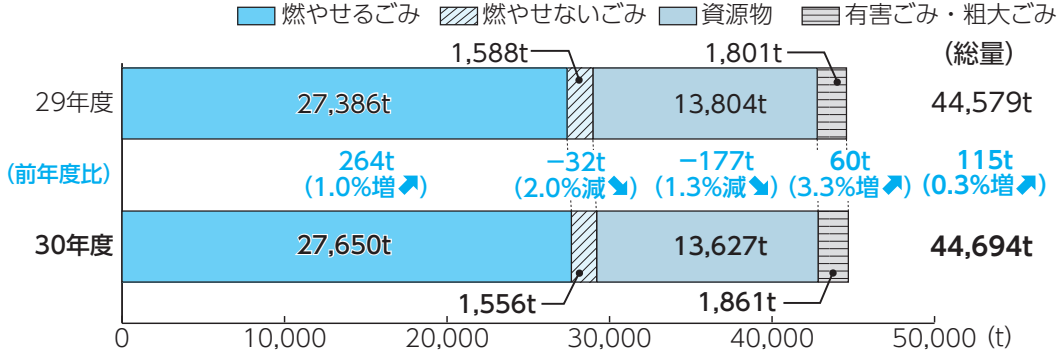
平成30年度

三鷹市のごみ量の現状をお知らせします

ごみ対策課☎内線2533

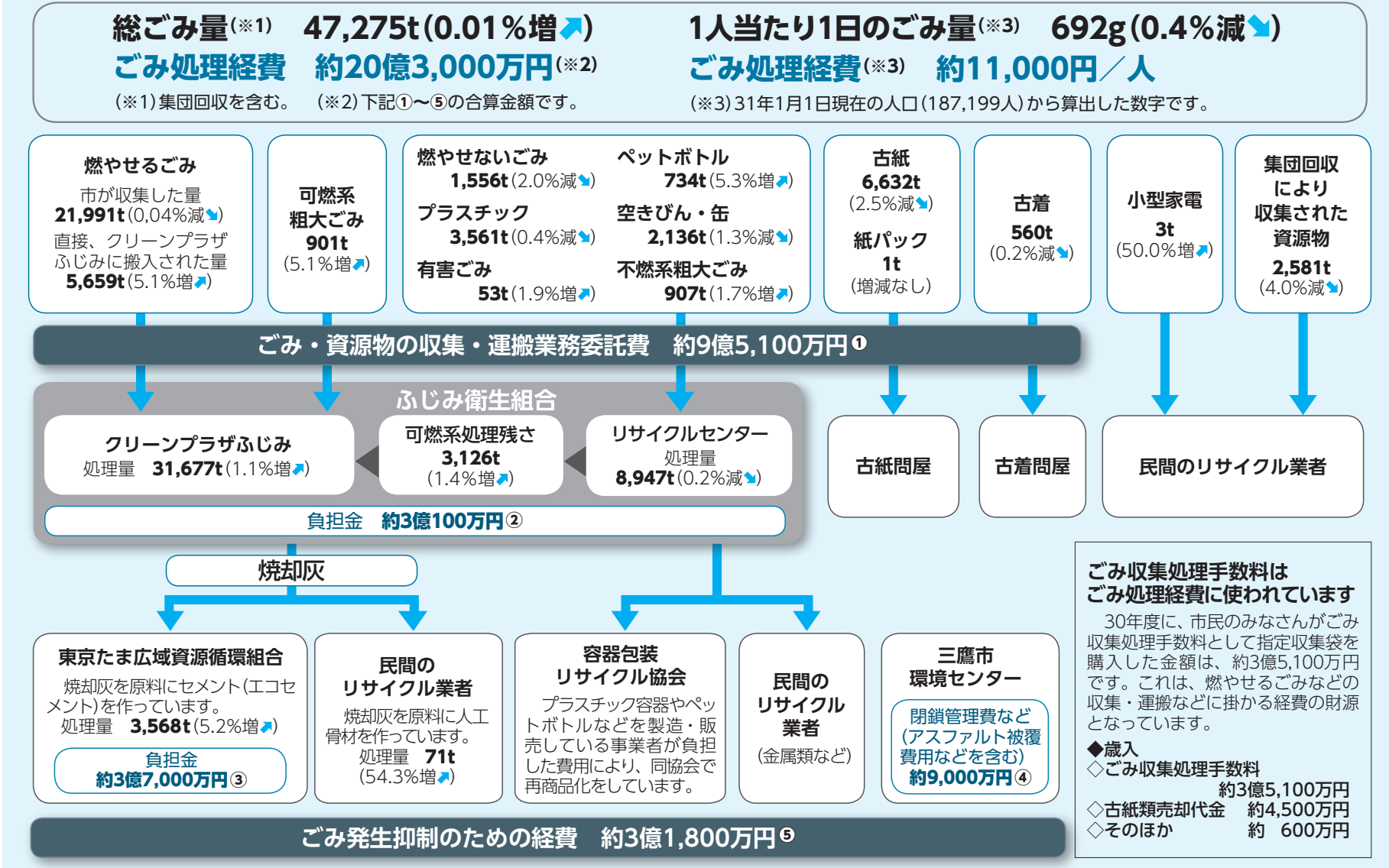
30年度のごみ量は、29年度と比較して、燃やせるごみは264 t (1.0%)の増、燃やせないごみは32 t (2.0%)の減、資源物は177 t (1.3%)の減でした。資源物を含むごみの総量(集団回収を除く)は44,694 tで、全体としては115 t (0.3%)の増でした。

人口の増加に伴いごみの総量も増量しましたが、1人当たりのごみ量は減少しています。今後も引き続き、ごみ減量・資源化にご協力をお願いします。



平成30年度のごみ・資源物の処理の流れと処理経費

()内は29年度比



10月30日は食品ロス削減の日

ごみ対策課☎内線2534

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は国内で年間約640万tにも上り、その約4割は家庭で発生しています。日々の買い物や食事で食材を無駄にしない工夫は、かけがえのない地球環境を守ることにもつながります。

◆マイバッグを配布します

10月30日(水)(定休日の場合は翌日)に食品ロスの削減を推進する「三鷹市食べきり運動」の協力店(下記)を利用した方に、マイバッグ(写真)を差し上げます(各店舗先着30組)。



店舗名	住所
居酒屋ふく家	下連雀1-11-7
居酒屋 酔	下連雀3-16-18坂本ビル1階
中華銘菜 餃子菜館	下連雀3-20-7浜中ビル1階
大島屋居酒屋	下連雀3-22-3
喰猿呑猿笑猿	下連雀3-27-2サンローゼ三鷹2階
鈴の音	下連雀3-27-8 3階
大戸屋ごはん処 三鷹南口店	下連雀3-33-1吉野三十三番館2階
串焼ピステ	下連雀3-33-3 1階
季寄せ蕎麦 柏や	下連雀3-35-1ミタカコラル4階
割烹仕出し おお山	下連雀4-11-44
グラナダ	下連雀4-17-12
Moron	下連雀7-7-34
麵旨のほんわか	井の頭2-7-1
ダイエーグリーンメシティ三鷹中原店	中原3-1-11
石原ストアーヒーロマルシェ三鷹井口店	井口5-6-32
市役所売店「ぼけっと」	野崎1-1-1三鷹市役所内
三鷹市役所職員食堂	野崎1-1-1三鷹市役所内
レストラン菜園café dono	野崎1-1-1三鷹市公会堂内

市のごみ指定収集袋にバイオマスを活用します

ごみ対策課☎内線2534

市のごみ指定収集袋は、これまで石油由来100%のプラスチックを使用していましたが、新たにバイオマス(植物由来の資源)を活用したごみ袋を作成しました(植物由来プラスチック25%配合)。これにより、石油資源を節約し、廃棄焼却時に地球温暖化の原因となるCO₂を年間約76トン削減します。新しいごみ袋は、三鷹市指定収集袋取扱店において、在庫がなくなり次第店頭に並びます。



新しいごみ袋にはバイオマスマーク(左)とエコマーク(右)が表示されます

リサイクル市民工房をご利用ください

ごみ対策課☎内線2536

同施設では、図書館からの廃棄図書や粗大ごみからの「掘り出し物」の販売、家具の修繕に必要な工具の貸し出しなどを行っています。

☎毎週水・木・土・日曜日午前10時～午後4時

秋のフリーマーケット

23店舗が出店するフリーマーケットのほか、リサイクル自転車や掘り出し物の抽選販売、廃材を利用した木工教室など盛りだくさんの内容です。

☎10月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎同施設(深大寺2-16-13)

☎当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆リサイクル自転車の抽選販売

希望者は午前11時50分までに申し込みのうえ、正午の抽選会に参加ください。

¥1台6,000円(防犯登録代込み)

◆粗大ごみからの掘り出し物抽選販売

希望者は午後0時30分までに申し込みのうえ、0時40分の抽選会に参加ください。

消費者相談窓口から

327 通信販売の定期購入にご注意！

問 消費者相談窓口 ☎47-9042

相談事例1

インターネットの広告を見て「痩身(そうしん)サプリメントお試し価格500円」を注文した。商品が届いたので、代金はコンビニで支払った。1カ月後、同じ商品が届いて4,000円の請求書が入っていた。1回限りだと思っていたので、驚いて通販会社に電話をしたが、「4回の定期購入になっているので解約できない」と言われた。広告では定期購入契約だと分からなかった。(60代・女性)

相談事例2

SNSの広告「まつげ美容液無料お試し」を見て、無料サンプルだと思いスマートフォンで注文したが、使ってみると刺激があるので使用を中止した。半月後、まつげ美容液が再び届いたので、通販会社に問い合わせをすると、「3回の定期購入の契約になっている」と言われた。やむなく3回購入後、通販会社に解約するために電話をしているがつかない。(20代・女性)

アドバイス

1回限りの「お試し」のつもりで注文したのに、定期購入だったという相談が増加しています。1回目の商品を格安で購入できることが強調して表示されている場合が多く、定期購入が条件であることやその期間中に解約できないことは、小さい文字で申し込み画面の最後の箇所に記載されていることがありますので、申し込み画面は最後まで確認しましょう。さらに、申し込み画面を印刷するなど契約内容を記録しておくで安心です。

なお、インターネット通販をはじめ、通信販売ではクーリング・オフ制度がありません。クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売など消費者にとって不意打ち的に行われる特定の取引について、いったん契約した場合でも、本当に必要なかどうか冷静に考える期間(クーリング・オフ期間)を設けた制度です。そのため、通信販売のように消費者自らの意思で商品を選び購入する場合、適用はありません。

解約するため、事業者に電話をかけてみたが、つながらないという相談もあります。その場合は、時間帯を変えてかけ直してみましょう。

少しでも不安を感じたら消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

市民活動

みんなの
掲示板

催し

第6回作家が描く「私の好きな絵物語」展
📍しろがね Gallery 📅10月27日(日)までの午前11時～午後7時 所 同画廊 📞期間中会場へ 関 石川 ☎43-3777 (木曜日休み)

須藤ヨシタカ展
📍ざらりー由芽 📅11月3日(祝)までの正午～午後7時 所 同画廊 📞期間中会場へ 関 同画廊 ☎47-5241

ハロウィン
📍アリスみたか(三鷹市ひとり親家庭福祉会) 📅10月20日(日)午前11時30分～午後3時 所 生涯学習センター ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 関 ぶるたに ☎090-4713-5210

「知ってますか避難所と避難場所、在宅避難」防災課のお話とミニランチ会
📍三鷹市の福祉をすすめる女性の会 📅10月21日(月)午前10時～午後1時30分 所 福祉センター ☎200円 関 フルタニ ☎090-4713-5210

みんなの保健室「おしゃべり会」
📍暮らしの保健室 in 三鷹 📅10月21日(月)午後0時30分～2時30分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ☎100円 関 当日会場へ 関 多田 ☎44-6359

元気ひろば おれんじの催し
📍①腸美活ストレッチ=10月23日(火)午前10時～11時30分、②ラフターヨガ=23日午後2時～3時30分、③粘土アート=24日(水)午後1時30分～3時 所 同会(中原3-1-65) ☎2600円、③1,800円 関 同会 ☎76-5940

サロンきっかけ「おしゃべり会」
📍活躍きっかけ隊 📅10月24日(木)午前10時～正午 所 生涯学習センター ☎100円 関 当日会場へ 関 加藤 ☎080-5496-9758

みたかふれあいサロンの催し
📍①カルチャ講座 楽しい俳句=10月24日(木)午前10時～正午、②スマホ・タブレットなんでも相談会=11月7日(水)午後3時45分～5時 所 三鷹産業プラザ ☎①500円、②1,500円(1回) 関 ①当日会場へ、②NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664

認知症予防に懐かしい曲を歌う会
📍楽若会 📅10月24日(木)、11月12日(火)午後1時30分～4時30分 所 芸

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

📍HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 関 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

術文化センター ☎600円(初回800円) 関 小林 ☎26-6825(当日参加可)

たこ焼きパーティー
📍うつ友の会三鷹 📅10月26日(土)午後1時30分～4時 所 みたかボランティアセンター ☎500円(材料代) 関 当日会場へ 関 高橋 ☎090-5209-4411

三鷹がん哲学外来カフェ：がんと生きる人々が悩みを語り合い心がなごむカフェ
📍日本キリスト教団相愛教会 📅10月26日(土)午後2時～4時 所 同教会(牟礼4-3-46) ☎200円 関 当日会場へ 関 宮本 ☎44-7518・✉ mitakagancafe@yahoo.co.jp

ティータイム広場(障がいのある我が子を語ろう)
📍三鷹市心身障害者(児)親の会 📅10月28日(月)午前10時～正午 所 同会(下連雀1-8-22HYビル3階) 関 当日会場へ 関 愛沢 ☎24-7888

ザックバラーンに話そう会
📍21世紀はあなたが主演 📅10月29日(火)午後1時30分～3時 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎300円(茶菓代を含む) 関 関 モリ ☎090-8625-2063・FAX 47-5033(初回のみ申込)

ラテンダンス種目 サンバ初・中級★
📍ペガサス 📅10月31日(木)午後7時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 関 JCF スタンダード、ラテン共A級現役選手の木下聡明さん 関 関 大内 ☎31-8656

ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会
📍パソコンエイド 📅11月2日、12月7日の土曜日午後2時～4時(いずれか1回) 関 小学3～6年生各日3人(要送迎) 所 みたかボランティアセンター ☎500円 関 10月31日(木)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」・✉ td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) 関 牟田 ☎49-0542

新しい日米外交を切り拓く★
📍辺野古に基地はいらない in 三鷹 📅11月2日(土)午後2時～4時30分 所 生涯学習センター 関 新外交イニシアティブ事務局長で弁護士の猿田佐世さん ☎500円(資料代) 関 当日会場へ 関 高橋 ☎070-1471-1588

みんな来てね!カフェもあるよ!団地蚤(のみ)の市・フリーマーケット
📍三鷹台団地自治会 📅11月3日(祝)正午～午後3時 所 三鷹台団地第1集会所 関 当日会場へ 関 同会事務局 ☎44-0390(木・日曜日午前10時～午後2時。出店の申し込みはできません)

茶道を気軽に楽しみましょう★
📍茶道を楽しむ会 📅11月5日(火)午後1時～4時 所 生涯学習センター 関 石川流師範の青木明男さん ☎300円 関 当日会場へ 関 今井 ☎49-9451

クロッキー講習会(女性ヌードモデル)★
📍三鷹人物画会 📅11月6日(水)午後1時～3時50分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 関 創形美術学校講師の高橋輝夫さん ☎1,000円(モデル代) 関 関 檀上 ☎44-5979

人生100年時代 賢く暮らす老後のマイホーム 賢く引き継ぐ親の持ち家
📍くらしのお金を学ぶ会 📅11月10日(日)午前10時～11時30分 所 生涯学習センター ☎500円(テキスト代、会場代を含む) 関 関 11月8日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・✉ kurashi.okane.mtk@gmail.com

2019年度三鷹三中間窓会①総会・②懇親会
📍三鷹市立第三中学校同窓会 📅11月10日(日)午後1時30分～4時30分 所 ①三中、②高山地区公会堂 関 当日会場へ 関 刈田 ☎090-8729-2669

中・上級者向け中国語読書茶話会(18時から「为人民服务」毛沢東、19時半からドラマ「三国志」)
📍華語の友 📅11月10日(日)午後6時～9時 所 消費者活動センター 関 関 王 ☎090-6487-5278・✉ hiru@ihanyu.jp

おはなし収穫祭一懐かしい昔話や児童文学を語りて楽しんでみませんか
📍わたげの会、おはなしあずきの会、三鷹市文庫連絡会 📅11月15日(金)午前10時30分～午後0時15分 関 大人50人(お子さん同伴不可) 所 三鷹図書館(本館) 関 当日会場へ(先着制) 関 村松 ☎43-2876

ふろしき市(福祉バザー内)
📍三鷹市ボランティア連絡協議会 📅11月17日(日)午前10時～午後2時 所 三鷹中央防災公園 ☎500円(1区画分) 関 関 同協議会 ☎76-1271(申込は2区画まで)

第3回三鷹市長杯パドルテニス大会(ジュニア～シニアのダブルス)
📍三鷹市パドルテニス協会 📅11月30日(土)午前9時～午後5時(正午～午後0時30分に体験会あり) 関 在学・在勤を含む小学生以上の市民 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎1組1,000円(中学生以下500円) 関 室内履き 📅11月2日(土)までに申込書(同協会ホームページHP http://mitakapt.wixsite.com/toppage から入手)を同協会(鈴木) ☎42-1203・✉ mitakapt@gmail.com 関 同協会(鈴木) ☎42-1203

会員募集

三鷹イーグル会(ゴルフ同好会)
📍毎週火～日曜日午前9時～午後4時30分 所 福祉センター ☎年額2,000円 関 関 酒巻 ☎49-4154

クールパピヨン(女声シニアコーラス)
📍毎週水曜日午前10時～正午 所 芸術文化センター ☎入会金1,000円、月額3,000円 関 関 田居 ☎090-2157-2328・FAX44-6120

ラララ(シニア向けフィジカルボイストレーニング)
📍毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金500円、月額1,500円 関 関 武田 ☎24-6368

健康体操部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)
📍毎週木曜日午後1時～2時30分 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円(1回300円) 関 関 山城 ☎49-0328

ダンスサークルみどり会(初級クラス社交ダンス)
📍毎週水曜日午後4時～6時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 関 関 村上 ☎090-8511-0706

中国語に慣れるニーハオ会
📍毎週日曜日午前10時30分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額5,000円 関 関 石井 ☎070-7544-2136・✉ gzishii00@yahoo.co.jp

三鷹カラオケゆたか会
📍毎週土・日曜日午前10時～正午 関 75歳以上の方20人 所 福祉センター ☎月額1,000円 関 関 金子 ☎03-3307-1937

あじさい会(カラオケ)
📍毎月第1・3火曜日午後7時～9時

11月17日発行号
原稿締切日 10月23日(水)

12月1日発行号
原稿締切日 11月7日(木)

いずれも午後5時まで

伝言板

杏林大学の公開講演会
📍11月2日(土)①高齢者のがん治療＝午前10時30分～正午、②私の人生予定表 満足のいく最期を描くアドバンス ケア プランニング＝午後1時30分～3時 関 各240人 所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 関 当日会場へ(先着制) 関 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

糖尿病教室「糖尿病と眼疾患」「糖尿病治療のいろいろ話」
📍武蔵野赤十字病院 📅11月2日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) 所 同病院 関 当日会場へ 関 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

オープンハウス(カウンセリング体験、箱庭、ブレイルーム解放)
📍ルーテル学院大学臨床心理相談センター 📅11月3日(祝)・4日(休)午前10時～午後3時 所 同センター 関 関 当日会場へ。カウンセリング体験は同センター ☎32-0316

ICU茶道部秋季茶会 国登録文化財にて
📍ICU 茶道部 📅11月3日(祝)・4日(休)午前11時～午後4時 所 ICU 泰山荘敷地内 ☎立礼600円、書院800円 関 同会 HP https://airrsv.net/icuteaceremonyumai/calendar 関 同会 ✉ icu.teaceremonyclub@gmail.com

市民公開講演会「タバコの健康障害、肺の病気を考える」
📍杏林医学会 📅11月16日(土)午後1時30分～3時30分 所 杏林大学病院大学院講堂 関 当日会場へ 関 同会 ☎47-5511

むさしのカレッジ「木を楽しむ」ー樹木医と木あそびしよう
📍西武・武蔵野パートナーズ 📅11月24日(日)午前10時～午後2時(荒天中止) 関 小学3年生以上の方20人 所 野川公園自然観察センター ☎500円(保険料など) 関 関 直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457(先着制。午前8時30分～午後5時30分)

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

玉ねぎ苗の植え付け講習会

日 11月2日(土)午後1時30分～3時(雨天時は3日(祝)に順延)
所 農業公園
物 作業に適した服装、長靴
申 当日会場へ
問 JA 東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

大沢の里古民家の講座

日 ①「古建築を学ぶ」=11月2日(土)、②「まゆクラフト」=23日(祝)、いずれも午後1時30分～3時30分
人 ①25人、②16人
講 ①建築史家の稲葉和也さん、②東京農工大学技官の内本聡さん
¥ 200円(入館料。中学生以下無料)
申 問 生涯学習課 ☎内線2923・✉ sho gai@city.mitaka.tokyo.jp へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座

日 ①ログキャビンキルトのサンタオーナメントづくり=6日、②クリスマスブーツづくり=13日、③折紙でツインスターづくり=20日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人 各12人
物 ①布(12×12cm)1枚、布(6×6cm)5～6枚、キルト芯(12×12cm)1枚、目用ビーズか動眼(直径8mm程度)2個、鼻用ビーズ1個、綿、吊り下げ用の紐、裁縫道具、②毛糸(並太、2色)、編み針(5号)、ビーズ(飾り用)、はさみ、裁縫道具、③折紙・千代紙・包装紙など、はさみ
申 ①10月29日(火)、②11月5日(火)、③11月12日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2536

市民憲法講座

「日本国憲法が問いかけるもの ―二つの生存権を中心に―」
主 市、憲法を記念する三鷹市民の会
日 11月7日(木)午後6時30分～8時30分(6時開場)
人 80人
所 三鷹ネットワーク大学

講 国際基督教大学特任教授の千葉眞さん(写真)
申 当日会場へ(先着制。手話通訳希望者は10月25日(金)正午までに企画経営課へ)



問 同課 ☎内線2115
CAPワークショップ 保育
子どもの人権について学びます。

日 11月10日(日)①おとなワークショップ、②子どもワークショップ、いずれも午前10時～正午
※②に参加するお子さんの保護者は、必ず①を受講してください。
人 ①保護者、大人、②小学生各20人、保育(1歳～未就学児)3人
所 西多世代交流センター
講 NPO 法人青い空のみなさん
申 問 企画経営課 ☎内線2115・FAX48-1419 へ(先着制。保育希望者は10月30日(火)正午まで)

みたか健康づくりセミナー「フレイルドミノ」を予防しよう！

主 市、井の頭地区住民協議会
日 ①11月12日、②19日、③26日、いずれも火曜日午後1時30分～3時
人 市民30人
所 井の頭コミュニティセンター
講 ①理学療法士の植田拓也さん、②健康運動指導士の森本友紀恵さん、③管理栄養士の鈴木明子さん
物 ②運動しやすい服装、室内履き
申 問 10月23日(火)に直接、または24日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321 へ(先着制)

高齢者の話を聞く時の心構え！ちょっと苦手なあの人の話を上手に聞くコツ！―高齢者電話訪問事業 勉強会

日 11月14日(木)午前10時～正午
人 在勤・在活動を含む市民7人
所 みたかボランティアセンター
申 問 11月13日(水)までに同センター ☎76-1271 へ(先着制)

分譲マンション維持管理セミナー

主 市、東京都マンション管理士会たま

むさしの支部
日 11月16日(土)①講演会「今から準備！マンション管理の新ルール」=午前10時30分～11時35分、②個別相談=11時40分～午後0時40分(1組30分まで)

人 市内の分譲マンション居住者①50人、②6組
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 ①マンション管理士の谷野利夫さん
申 問 必要事項(11面参照)・参加人数、②は個別相談シート(市ホームページから入手可)を「〒181-8555都市計画課」・☎内線2813・FAX46-4745・✉ juta ku@city.mitaka.tokyo.jp へ(先着制)

講座「50歳からの未来予想図」

日 ①11月16日、②12月14日、③令和2年1月11日、いずれも土曜日午後2時～4時
人 50代の方20人
所 野村病院(下連雀8-3-6)
講 ①第一生命保険(株)の渡邊日出子さん、②武蔵野大学通信教育部准教授の野口普子さん、③同病院予防医学センター所長の瀬谷彰さん
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635 へ(先着制)

剪定(せんてい)講習会

主 連雀地区住民協議会
日 11月20日(水)午前10時30分～午後2時30分
人 在学・在勤を含む市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 園芸家の八原ダリさん
¥ 100円
物 軍手、筆記用具、昼食、あれば剪定ばさみ
申 10月23日(水)から参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター ☎45-5100
認知症サポーター養成講座

主 連雀地区住民協議会、連雀地域包括支援センター
日 11月22日(金)午後7時～8時30分
人 40人
所 連雀コミュニティセンター
講 連雀地域包括支援センターのみなさん

申 問 連雀コミュニティセンター ☎45-5100 へ(先着制)

市民健康講座「高血圧症、糖尿病、脂質異常症を予防してラクラク健康生活！―生活習慣病予防―

日 11月27日(水)午後2時～3時30分
人 在勤を含む市民30人
所 牟礼コミュニティセンター
講 川越内科クリニック院長の川越宣明さん
申 問 10月21日(月)から直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX46-4827 へ(先着制)



第6回山本有三記念館 スケッチコンテストの作品

同記念館または有三記念公園(庭園部分)を描いた作品を募集します。
◆応募規定
未発表作品で、大きさ540×380mm以内、厚さ2mm以内の平面作品(1人1点)。画材自由(写真は不可)、額装不要。
※文化財保護のため、館内でのスケッチはできませんが、フラッシュを使用しない写真撮影は可能です。
申 12月8日(日)(必着)までに作品の裏面に応募票((公財)三鷹市スポーツと文化財団ホームページ)HP http://mitaka-sports andculture.or.jp/yuzo/ から入手可)を貼付し、直接または郵送で「〒181-0013 下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(月曜日を除く午前9時30分～午後5時)
問 同記念館 ☎42-6233
三鷹市シルバー人材センター 入会説明会
日 11月6・20日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター ☎48-6721・HP http://



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
NPO 法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(78)―森鷗外の『普請中』より その2」 ★	日 11月16日(土)午前10時30分～午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥ 市民1,600円、一般2,000円
中日文化研究所寄付講座「シルクロードの中の日本文化」(3) 「大嘗祭の始原を訪ねてシルクロードへ」 ★	日 11月16日(土)午後2時～3時30分 人 40人 講 麗澤大学名誉教授で中日文化研究所理事長の欠端實さん ¥ 500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 11月 「正しい資産運用の手順を学ぼう―ファイナンシャル・プランナーと考える基礎知識と留意点」 ★	日 11月20日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 エムエムウェイ合同会社顧問でファイナンシャル・プランナー(CFP)の荒武誠さん 申 当日同大学へ(先着制)
フードバンクみたか・(社福)三鷹市社会福祉協議会共催講座 “フードバンク×SDGs×MITAKA”(3) 「ESG投資とSDGs」 ★	日 11月20日(水)午後7時～8時30分 人 40人 講 みずほ総合研究所(株)コンサルティング第3部の田上亜希子さん ¥ 500円
科学宅配塾企画講座 “もっと科学に親しもう！”7 「超伝導材料開発の最近の展開」 ★	日 11月21日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 国立研究開発法人物質・材料研究機構(NIMS)の高野義彦さん ¥ 500円
(一社)アジア経営戦略研究所寄付講座 アジア経営戦略ビジネススクール「特別講義」 “激動する亜細亜におけるビジネスの新潮流”(5) 「中国におけるニューエコノミーの新局面」 ★★	日 11月26日(火)午後6時30分～8時 人 20人 講 亜細亜大学国際関係学部教授の三橋秀彦さん ¥ 1,000円(交流会参加者は別途500円がかかります)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第61回 「モバイル顕微鏡が拓くミクロ世界―Powers of Tenの感動をあなたに」 ★	日 11月28日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 総合研究大学院大学元理事・生理学研究所周名教授でLife is small. Projects 主宰の永山國昭さん ¥ 1,500円(材料代を含む)

申 特に記載のないものは10月23日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

日11月3日(祝)～9日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

第96回市民歩行力測定会

主三鷹市体育協会

日10月27日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

所井の頭恩賜公園(池周辺遊歩道)

物飲み物、タオル

申当日会場へ(井の頭弁財天とひょうたん橋付近の2カ所で受付)

問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

第69回三鷹市市民体育祭

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

◆フットサル

日10月27日(日)①壮年(50歳以上)、女子＝午後0時30分～2時30分、②一般＝午後3時30分～5時30分

人在学・在勤を含む12歳以上の市民で構成された各4チームまたは個人(小学生不可)

所SUBARU総合スポーツセンター

物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申**問**三鷹市サッカー協会ホームページ

HPhttp://mitakafa.jp/へ(先着制)

◆小学生サッカー大会

日11月4日(休)午前9時～11時

人市内の小学生80人

所大沢総合グラウンド

物運動着、シューズ、すねあて

申**問**三鷹市サッカー協会ホームページ

HPhttp://mitakafa.jp/へ(先着制)

◆ボウリング

日11月10日(日)午前9時～11時

人在学・在勤を含む市民54人(未成年者は保護者同伴)

所東京ボウリングセンター(武蔵野市吉祥寺本町2-4-14)

¥1,800円、子ども1,600円(靴レンタル代400円)

申**問**10月31日(休)までに同センター☎21-9868へ(先着制)

市役所合気道教室

主三鷹市体育協会

日11月2・30日の土曜日午後4時～6時30分(全2回)

人在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

問三鷹市合気道連盟(鈴木)☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

剣道初心者教室

主三鷹市体育協会

日11月4日(休)・17日(日)、12月15・22日の日曜日午前9時～10時30分(全4回)

人在学・在勤を含む小学生以上の市民20人

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

問三鷹市剣道連盟(吉野)☎31-4837

第36回三鷹市ゴルフ連盟大会

主三鷹市ゴルフ連盟

日11月13日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

人在学・在勤を含む市民72人

所武蔵野ゴルフクラブ(八王子市宮下町656)

¥3,000円(その他プレー代16,850円がかかります)

申**問**同連盟(小川)☎34-6821へ(先着制。日中のみ)

吹き矢教室

主三鷹市ベッセルスポーツクラブ

日11月13日～27日の毎週水曜日午前10時～正午(全3回)

人在学・在勤を含む市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

講東京都スポーツウェルネス吹き矢協会会長の都築徳良さん

¥3,000円(3回分。保険料、マウスピース代を含む)

申**問**同クラブ(河井)☎43-4282・FAX45-7447・✉besserung1985@gmail.comへ(先着制)

輪投げ大会

主東部地区住民協議会

日11月16日(土)午前10時20分～正午

人小学生以上40人

所牟礼コミュニティセンター

物タオル、飲み物、運動ができる服装

申**問**直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

合気道連盟・合気道体験会

主三鷹市体育協会

日11月16日(土)午後2時30分～3時30分

人在学・在勤を含む10歳以上の市民15人程度

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ(先着制)

問三鷹市合気道連盟(鈴木)☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

シニア太極拳講習会

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日11月18日(月)午後1時～3時

人在学・在勤を含むおおむね60歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

物室内履き、飲み物

申当日会場へ

問三鷹市武術太極拳連盟(加藤)☎34-8505(日中のみ)

卓球講習会(11月)

主三鷹市卓球連盟

日30日(土)午後3時～6時

人在園・在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥200円

物ラケット、ボール、室内履き

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(柳沢)☎43-3350

講座

想いを贈る絵手紙教室

日毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分

※10月30日(水)無料体験教室を開催。

所三鷹市シルバー人材センター

¥月額2,400円

申**問**同センター☎48-6721へ

三鷹まちゼミ

お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を伝えます。

主三鷹商工会

日11月1日(金)～30日(土)

※日程は店舗により異なります。

問同会☎49-3111

※講座内容など詳しくは、三鷹商工会で配布するパンフレット(同会ホームページ)HPhttp://www.mitaka-s.jp/からも入手可)をご覧ください。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主**所**三鷹市シルバー人材センター

日①自分のやりたいことコース＝11月1日～22日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、②初めてのエクセル・③初めてのパワーポイント＝11月1日～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④パソコンで作る年賀状＝11月4日～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、⑤スマホ・タブレット教室＝11月7日～28日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、⑥初めてのワード＝11月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室＝11月～令和2年1月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人①パソコンでやりたいことがある方、②エクセルを始めたい方、③⑥文字入力ができる方、④ワードが多少できる方、⑤スマートフォン初心者、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人(①は3人)

¥①～④⑥8,000円、⑤2,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

※⑦のみ別途教材代がかかります。

物USBメモリー、⑤スマートフォンまたはタブレット端末

申10月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

成年年齢引き下げ後の成人式について

問児童青少年課☎内線2711

民法の一部改正に伴い、令和4年(2022)年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

市では、これまで三鷹市教育委員会および三鷹市選挙管理委員会と共催で、当該年度に20歳となる方を対象に「成人を祝福するつどい」(成人式)を開催しています。成人式が成人となった方を祝い励ますとともに、ご本人が社会の一員となったことを自覚するための行事であることも踏まえ、民法改正後も従前のとおり当該年度に20歳になる方を対象に成人式を実施します。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122
HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

小松台東「ツマガリク〜ン」作・演出 松本哲也

芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
11月28日(木)～12月8日(日) 全13公演

チケット発売中

会員＝前売り3,100円・当日3,400円
一般＝前売り3,500円・当日3,800円
学生＝2,000円(前売り・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)



撮影：引地信彦

笑いに包まれながらも、どこか切ない、汗と煙とホコリと恋の物語の誕生です。

	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)
14:00			★ 保障	★	休館日		★		★	●	●
19:00			★ 保障							●	
19:30	★	★				■		●	●		

★の回は各300円引き(会員、一般のみ)、■の回はアフターイベントあり。

三浦一馬(バンドネオン) × 松本和将(ピアノ) DUO

芸術文化センター 風のホール 全席指定
令和2年2月1日(土) 午後3時開演 **保育**

チケット発売中
会員＝3,600円 一般＝4,000円
U-23(23歳以下)&
O-70(70歳以上)＝2,500円

【曲目】ピアソラ：アディオス・ニーノ(バンドネオン・ソロ)、ガーシュウィン：ラブソディ・イン・ブルー、ショパン：スケルツォ 第2番 変ロ短調(ピアノ・ソロ) ほか



三浦一馬



松本和将

巨匠マルコーニが認めたタンゴ界の若きスター、三浦一馬が風のホールに初登場！

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

- **電話予約** 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122
- **インターネット予約**(要事前登録)
HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/
- **窓口販売** 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※U-23券、O-70券、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
- 保育** 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークII」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

コミュニティカフェ みなみ横丁「聴こえのトラブル」

日11月1日(金)午後2時～3時30分

人65歳以上の市民20人

所井口2-3-11原ハイツ1階

講フランスベッド(株)福祉用具相談員の榊原可那さん

¥300円(飲み物代など)

申当日会場へ(先着制)

問西部地域包括支援センター☎34-6536

介護予防講座「シニアのためのヨガ教室」

日三鷹市社会福祉協議会

日11月7日～12月12日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分

人 在勤を含む55歳以上の市民20人

所福祉センター

¥1,000円(社協会員は500円)

申10月21日(月)～11月1日(金)午前9時～午後5時に身分証明書を同協議会へ(初めて参加する方10人を優先して先着制)

問同協議会☎46-1108

脳と体を使って認知症予防

日連雀地区住民協議会

日11月9・16日の水曜日午前10時30分～正午(全2回)

人65歳以上の市民25人

所連雀コミュニティセンター

講フィットネスインストラクターの清水武さん

物タオル、飲み物

申問10月23日(水)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会

日11月19日(火)・21日(木)午前10時～正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申問10月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

手話通訳・要約筆記をご利用ください

問 障がい者支援課☎内線2652・FAX 47-9577

市では、すべての窓口で筆談用のボードを設置するとともに、毎週金曜日に手話通訳者を配置しています。市民センターや教育センター、元気創造プラザでの手続きや相談で手話通訳をご希望の方は、金曜日に同課へお越しください。

◆手話通訳者・要約筆記者の派遣

日常生活で手助けを必要とする方に、手話通訳者・要約筆記者を派遣しています。

人 身体障害者手帳の交付を受けている聴覚に障がいのある市民

申 事前に同課で利用登録のうえ、申請書(市ホームページから入手可)を直接またはファクス、電子メールで同課(市役所1階16番窓口) FAX 47-9577・✉shien@city.mitaka.tokyo.jpへ

※利用は無料ですが、交通費(市外の場合)などの実費がかかります。

障がいのある方

寿交通(株)の配車・予約ダイヤルが有料化されました

10月から、これまでのフリーダイヤルが有料のナビダイヤル☎0570-01-5565に変わりました。三鷹市福祉タクシー券利用者証の裏に記載のある番号は使えませんので、ご注意ください。※三鷹市福祉タクシー券は今まで通りご利用いただけます。

問 障がい者支援課☎内線2617

健康

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。

日11月7日(木)午前10時30分～正午(1人30分)

所福祉センター

申 問 障がい者支援課☎内線2656へ

催し

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会「戦争を語りつくす 70年語れなかった記憶…母と妹をあやめた」

日市、NPO 法人中国帰国者の会

日10月26日(土)午後1時30分～4時30分(1時開場)

人60人

所三鷹駅前コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

問同法人☎070-5588-7827

立川FPフォーラム2019 in多摩

日NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会東京支部

日11月2日(土)午前10時～午後3時50分

所三多摩労働会館(立川市曙町2-15-20)

申当日会場へ

問同法人☎03-5403-9590(平日午前10時～午後4時)

新川宿ふれあい通り朝市

日新川宿まちづくり協議会

日11月3日(祝)午前9時～正午

所新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)

申当日会場へ

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

東京弘済園まつり

日11月3日(祝)午前10時30分～午後2時30分(雨天時一部中止)

所同園(下連雀5-2-5)

申当日会場へ

問同園☎43-3319

※自家用車での来場はご遠慮ください。

生活用品活用市

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日11月5日～19日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

①介護者カフェ

②③介護者ひろば

日所①11月5日(火)午後1時30分～3時30分＝喫茶ショップオーソレミオ(大沢1-6-3)、②14日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、③15日(金)午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)

人介護者、介護経験者

¥①100円

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

第28回コミュニティまつり

日東部地区住民協議会

日11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時(10日は3時まで)

所牟礼コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎49-3441

だれでもランチカフェ

日11月9日(土)午前11時～午後2時

所市民協働センター

物昼食

申当日会場へ

問同センター☎46-0048

おとな絵本ラウンジ第53回

絵本を楽しむトークラウンジ「働く」

日11月10日(日)午後2時～4時

所三鷹ネットワーク大学

¥200円(茶菓付き)

申おとな絵本ラウンジホームページHP https://otonaehon.jimdo.com/へ

問星と森と絵本の家☎39-3401

第25回おとなが楽しむおはなし会

日わたげの会、おはなしあずきの会、三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館

日11月15日(金)午後7時～8時45分(6時30分開場)

人70人

所三鷹駅前コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

※手話通訳希望者は10月31日(木)までに南部図書館みんなみへ。

問南部図書館みんなみ☎76-5571(当日は三鷹駅前図書館☎71-0035)

※中学生以下の来場はご遠慮ください。

大根とジャガイモの収穫体験とあつあつイモ煮会

日三鷹市都市農業市民交流協議会

日11月16日(土)イモ煮会＝正午から、収穫体験＝午後1時から(雨天時は翌日に順延)

人市民100人

所北野3-6番地内の畑(北野中央公園近く)

¥1人600円(2歳以下は無料)

申10月29日(火)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8525三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

新川中原地域 市井のボランティア活動紹介「丸池復活の話・鷹南倶楽部おやじ会の活動」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日11月17日(日)午前10時～正午

人30人

所消費者活動センター

講新中住民協議会前会長の田山光興さん、鷹南倶楽部会長の松本猛さん

申当日会場へ(先着制)

問生活経済課☎内線2545

公開講演会

もしも「死にたい」と言われたら

日NPO 法人東京多摩いのちの電話

日11月17日(日)午後2時～4時

人220人

所三鷹産業プラザ

講国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部部長で精神科医の松本俊彦さん

¥1,000円

申問同法人☎042-328-4441へ(先着制)

スポーツ

12月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

健康コラム

「糖尿病網膜症」について

糖尿病には1型糖尿病と2型糖尿病がありますが、わが国ではほとんどが2型です。2型糖尿病は普段からの生活習慣が引き金となる「生活習慣病」に含まれ、食生活の欧米化に伴って増加傾向にあります。初期では自覚症状がないために、検査で高血糖を指摘されても放置してしまう人がしばしば見られますが、未治療の状態では、発症から10年以上経過すると、末梢まっしょう(神経障害、網膜症、腎障害など全身に合併症が加わってくるようになります)。

目への影響は糖尿病網膜症が有名ですが、そのほかにも黒目の表面の抵抗力が低下して角膜潰瘍を起こしやすい、目の中のレンズが濁る白内障の発症が早まる、眼球を動かす筋肉が動きにくくなり、物が二つに見えるようになるなど、さまざまな悪影響があります。

中でも網膜症は非常に問題で、成人の中途失明の大きな原因となっています。網膜とは目の裏側をコーティングしている神経の膜で、カメラのフィルムに当たる役割を担っています。網膜の中には毛細血管と呼ばれる細い血管がたくさん存在しています。糖尿病になって血糖値が高い状態が長く続くと、毛細血管の壁が壊れていきます。使い古された水道のホースから水漏れが起こるように、壊れた血管の壁から血液が漏れ出てきて網膜にたまっていくようになります。

網膜症の初期は、針で突いたような小さな点状の出血が少しずつ出てるのみですが、徐々に数が増えていき、出血も大きくなります。網膜は目の裏側の組織ですから、鏡で目を見ても分かりませんし、自覚症状に乏しく、相当、病気が進行してから視力低下が起こりますから、気付いた時には既に治療が難しい状態になっていることさえあります。従って悪化する前の早期発見が非常に大切です。糖尿病と診断されたら、内科的治療が必要となることはもちろんですが、併せて眼科での定期検査にも気を配っていただきたいと思います。

問三鷹市医師会☎47・2155

で離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

◆軽減内容

離職翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

※国民健康保険の加入期間に限ります。
※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

④雇用保険受給資格者証、保険証(すでに加入している方)、世帯主および該当者のマイナンバーが確認できるものを保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

④同課☎内線2382

20歳時の国民年金の加入手続きが不要になりました

これまで20歳になった方には国民年金の加入手続きをお願いしていましたが、令和元年10月2日以降は、手続きが不要になりました。今後、20歳になった方には日本年金機構から国民年金に加入したお知らせや納付書などが届きます(厚生年金等加入者を除く)。誕生日から2週間程度経過してもお知らせが届かない場合は、お問い合わせください。

④市市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

④年金手帳(お持ちでない場合は、本人確認ができるもの)、在学期間が分かる在学証明書または学生証(コピー可)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

④同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411



令和2年度の新入学に向けた指定校の変更

通学区域の一部変更に伴い、指定校変更の基準を一部改正しました。2年4月に入学予定のお子さんで、指定校以外の学校へ就学を希望する場合は、12月2日(月)以降、学務課へご相談ください。

また中原1丁目8番～21番にお住まいの方は、調布市立滝坂小学校への就学が認められていましたが、学校施設に余裕がないため、兄姉が在籍している場合を除いて受け入れが一時停止になりました。

※詳しくは三鷹市ホームページをご覧ください。

④同課☎内線3232

令和2年度小学校入学予定の外国籍児童の就学のご案内

④平成25年4月2日～26年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、令和2年4月1日から市立小学校への入学を希望する方

④お子さんの在留カードやパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター1階)へ

④同課☎内線3233

誕生記念樹のプレゼント

④市内在住の乳児

④11月1日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)、お子さんの名前・月齢、希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモ

クセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・④HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は11月22日(金)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階市民ホールで引き換え。

④同協会☎46-2081

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(10月)

④誕生会＝25日(金)午前11時15分から、わらべうたの会＝28日(月)午前10時40分から

◆なんじゃもんじゃの日

④11月6日(水)午後2時30分～4時

④なんじゃもんじゃの森(未就学児は保護者同伴)

◆てづくり教室

④11月13日(水)午後2時30分～4時30分

④キャラワークスジャパンの西岡直実さん

④いずれも当日会場へ

◆親子の絆づくり講座「赤ちゃんがきた!『思春期につながる0歳児期の育児』」

④11月19日～12月10日の毎週火曜日午後2時～4時(全4回)

④市内の令和元年6月18日～9月19日生まれの第1子と母親で全回参加できる方12組

④ベビープログラムファシリテーターの吉村昌代さん

④10月21日(月)午前9時30分～11月8日(金)午後5時に同センター☎31-6039・④HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

④同センター☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

④10月27日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)

④持ち帰り用袋、下足入れ

④当日会場へ

◆年齢別あそびましょ

④①ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝11月12日(火)午前10時15分～11時45分、②うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」＝11月14日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

④市内在住の①初めて参加する平成30年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組、②29年10月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

④①10月29日(火)、②31日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「パパと親子体操」

④11月16日(土)午前10時30分～11時45分

④市内在住の2・3歳のお子さんと父親15組

④10月28日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

④同ひろば☎45-7710

ママ&ベビーヨガ講座

④10月29日(火)午後1時30分～2時30分

④1歳未満のお子さんと母親20組

④所東多世代交流センター

④講ヨガインストラクターの平手紘子さん

④物動きやすい服装、タオル

④10月23日(水)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

④同センター☎44-2150

山本有三記念館第15回おはなし会『きんいろとさかのおんどり』ほか

④11月9日(土)午後2時～2時30分

④小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)

④所同記念館

④¥保護者は300円(入館料)

④当日会場へ(先着制)

④同記念館☎42-6233

あそびとおしゃべりの会(11月)

④④所13日＝牟礼コミュニティセンター、13・27日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、20・27日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

④年少までのお子さんと保護者

④当日会場へ

④すくすくひろば☎45-7710



①体操とおしゃべり・ミニ講座

②高齢者の生活相談会

④10月23日(水)午後2時～4時

④④165歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

④所牟礼地区公会堂

④物①飲み物

④当日会場へ

④④東部地域包括支援センター☎48-8855

「研さんを重ねて、この道一筋!」
技能功労者・農業功労者が決定しました

④生活経済課☎内線2542

市では、永年にわたり同一の職業に従事し、技能・技術に優れ、後進の指導育成と市民生活の向上に顕著な功績を収めている方をたたえて、隔年で技能功労者・農業功労者の表彰事業を行っています。

今年度は10月10日に三鷹市公会堂さんさん館で表彰式を開催し、技能功労者9人、農業功労者5人のみなさんを表彰しました(写真)。



◆技能功労者(敬称略)

- ・岸田陽子(調理士)＝キソバ永らく(牟礼六丁目)
- ・ニツ森勝義(理容師)＝ヘアクリニックフタツモリ(下連雀七丁目)
- ・横山タイ子(美容師)＝横山美容室(上連雀六丁目)
- ・茶本猛雄(塗装工)＝茶本塗装工業所(北野二丁目)
- ・大塚繁則(電気工事士)＝交栄電気(深大寺二丁目)
- ・川崎泰嗣(建築士)＝(有)ムザブ建築計画一級建築士事務所(中原一丁目)
- ・吉野利明(造園工)＝三鷹園芸緑化組合造園部(新川六丁目)
- ・大川浩一(自転車整備士)＝大川輪業(牟礼六丁目)
- ・田中政夫(電気設計技術員)＝アイコー電子(上連雀一丁目)

◆農業功労者

- ・麻生勝利(中原四丁目)・伊藤一昭(北野一丁目)・上野勝弘(牟礼五丁目)
- ・島田正一(中原四丁目)・箕輪尚文(大沢二丁目)

東京都シルバーパス新規発行のお知らせ

④(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話)

☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通などで利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます(有効期限は令和2年9月30日まで)。

④④④④①平成31年度住民税が非課税の方、31年度住民税が課税されているが30年の合計所得金額が125万円以下の方＝1,000円、②①以外の方＝20,510円

④物本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①は所得金額などを確認できる書類(31年度介護保険料納入〈決定〉通知書、31年度住民税課税〈非課税〉証明書、生活保護受給証明書〈生活扶助〉のいずれか一つ)

④④必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所または案内所へ

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

三鷹駅前市政窓口休館のお知らせ

10月22日(火)は「即位礼正殿の儀」により祝日となるため、休館します。

☎同窓口 ☎42-5678

コンビニ交付・自動交付機の一時停止のお知らせ

システム改修のため、各種証明書の交付を一時停止します。

☎コンビニ交付＝10月30日(水)午前6時30分～31日(木)午前6時30分、自動交付機＝30日午後7時30分～31日午前8時30分

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

☎市民課 ☎内線2326

みたか観光案内所

臨時休業のお知らせ

◆臨時休業期間 11月4日(休)～7日(木)

☎NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

三鷹市プレミアム付商品券購入引換券の交付申請は11月29日(金)まで

希望する方は、期限までに申請してください。対象者には申請書を送付済みです。

☎2019年度の住民税が非課税の方

☎同コールセンター ☎29-9618 (平日午前9時～午後5時)

点字カレンダーを無料配送します

点訳ボランティア「三鷹きつつき会」が作成した来年の点字カレンダーを全国へ無料配送します。

☎☎みたかボランティアセンター ☎76-1271へ

男女平等参画を考える啓発誌

『Shall we?』69号を配布中

今号のテーマは「令和から昭和・平成を振り返って考える 料理は誰が作るもの?」。市内公共施設、郵便局などで配布しています。

☎企画経営課 ☎内線2115

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や、建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますので、ご注意ください。

☎市民課 ☎内線2323

11月1日(金)～7日(木)は

喫煙マナーアップ週間

◆喫煙マナーアップキャンペーン

呼び掛けと啓発用ティッシュの配布。

☎11月1日午後5時～6時(雨天決行)

☎所三鷹駅周辺

◆キャンペーンのボランティア募集

☎☎10月25日(金)までに必要事項(上記参照)をごみ対策課 ☎内線2533・FAX47-5196・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。9月10日～10月15日に実施した32カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524



税金

私道などの非課税扱いの申告

令和2年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって2年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

☎☎2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

令和2年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。平成31年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364

年末調整等説明会

☎11月7日(木)午前10時～正午、午後2時～4時

☎市内の法人、個人事業者の給与事務担当者

☎所三鷹市公会堂さんさん館

☎当日会場へ

☎武蔵野税務署法人課税第2部門 ☎53-1311、市市民税課 ☎内線2346

※自家用車での来場はご遠慮ください。



国保・年金

10月31日(木)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第4期)です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に、10月下旬に送付します。

☎令和元年7月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課 ☎内線2387

市が医療費の返還を求める場合(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～9割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課 ☎内線2386

会社都合による離職で

国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

☎雇用先の倒産、解雇、雇い止めなど

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(8月)

●一般寄付

禅林寺龍華会基金 425,224円
セコム(株) TEセンター 6,326円
ツクイ三鷹利用者 3,950円
根道一男 2,000円
匿名 18,660円

●一円硬貨募金

新川中原コミュニティセンター 7,787円
高齢者福祉センター 6,934円
四ツ葉ときわクラブ 3,736円
上二親交クラブ 1,540円

三鷹東部市政窓口 396円
匿名 1,621円

●福祉基金

中原3丁目都営自治会盆踊り大会 9,315円
匿名 7,000円

●ボランティア基金

VCまつり 8,120円
海宝和養 5,644円
NPO法人みたかハンディキャップ 2,740円
橋本暁史 1,021円

台風19号による三鷹市の被害状況

☎防災課 ☎内線4511

10月12日から13日にかけて上陸した台風19号による三鷹市内の被害状況は下記のとおりです(16日現在で市が把握しているもの)。

◆人的被害 なし

◆家屋被害 水災7件(床下浸水3件、地下浸水1件、そのほか漏水など3件。床上浸水は0件)、危険排除5件(塀の一部倒壊、屋根の剥離など)

◆道路被害 一部道路に水はけが悪い状態が発生しましたが、交通などへの支障や危険となる道路冠水はありませんでした。また、公園内の樹木を含む街路樹の倒木被害はありませんでした。

大雨や強風による被害に遭われたら

- 災害により家屋や家屋に付随するものなどが損害を受け、「り災証明書」が必要な場合、申請をしてください。職員が被害調査に伺います。
- 住居が床上浸水の被害に遭われた市民の方に、被災見舞金1万円を支給します。
- 床上浸水個所など、環境や保健衛生上の消毒を希望される場合は、職員が消毒に伺います。



No.1653 | 令和元年 | 2019.10.20

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第558号(10月20日～11月2日)
あなたの三鷹LIFEに、花と緑は足りていますか?/ガーデニングフェスタ 2019/三鷹中央防災公園・元気創造プラザが国土交通大臣賞を受賞
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 188,432人(166人増) 男: 92,158人(67人増)/女: 96,274人(99人増)
世帯: 94,808世帯(141世帯増)

星と森と絵本の家10周年記念 おはなし会「絵本の家ができるまで」

所 同施設 ☎39-3401

同施設は大正時代に建てられた国立天文台の官舎を復元・再築し、平成21(2009)年7月にオープンしました。

今年の7月に開館10周年を迎えたことを記念して、「国立天文台官舎」が「星と森と絵本の家」として生まれ変わるまでのお話を、復元に携わった建築士と大工の棟梁(とうりょう)にお聞きします。

大工道具の実演や伝統的な道具の見学、質問コーナーも予定しています。

日 11月4日(休)午後2時から

講 風基建設(株)建築士の三田謙志さん、同社棟梁の淵田裕介さん

申 当日会場へ



復元・再築された同施設



伝統的な大工道具

定例行事 むかしあそびの日「紙人形遊び」
日 11月2日(土)午後2時から 申 当日会場へ

第5回 みたかえきまえストリートパーティー

申 いずれも当日会場へ

さまざまな団体が連携して、ユニークなイベントを開催します。



昨年のM-マルシェの様子

① 三鷹コラルワンコイン商店街 主 三鷹コラル商店会
各店が趣向を凝らし、税込み100円・500円の商品をご用意します。
日 午前10時～午後5時 所 同三鷹コラル ☎41-0105

② 2019 MITAKA HALLOWEEN 主 withbaby
仮装した子供たちがハロウィーンファッションショーを行います(見学のみ)。
日 午後1時から、3時から
所 三鷹駅前周辺
問 withbaby ☐ info@withbaby.jp



かわいいお化けが登場

③ M-マルシェ 主 三鷹中央通り商店会
50以上の出店者によるアート、手づくりクラフト、パフォーマンスなど。
日 正午～午後6時 所 三鷹中央通り商店街
問 同イベントホームページ HP https://m-marche.net/

※①③では「みたか太陽系ウォーク」の当日限定「彗星スタンプ」を設置します(③の設置時間は午後2時～5時30分)。

三鷹市農業祭プレイベント

10月26日(土)・27日(日)

所 農業公園 申 期間中会場へ 問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

11月9日(土)・10日(日)に三鷹中央防災公園などで開催する三鷹市農業祭のプレイベントです。

🌰 三鷹緑化センター秋の謝恩大売り出し(午前9時～午後5時)

植木・花・野菜など全商品が2割引きで購入できます。

🌰 「ムーちゃんコロッケ」販売(午前10時から)

第1回「TAKA-1(タカワン)〈みたかセレクトONE〉」みたかのおみやげ認定商品。三鷹産野菜が原料の人気商品です(各日限定1,000個)。

🌰 チャリティーイベント(午前10時から)

三鷹産トウモロコシを使ったポップコーンやけんちん汁、ムーちゃん人形焼、ムーちゃん餃子などを模擬店で販売。売上金の一部は市へ寄付します。

🌰 長野県直送物産展(午前10時から)

リンゴ、キノコなどの産地直送の農産物を販売します。

🌰 紙コップを使ったフラワーアレンジメント講習会(午前10時、11時、正午から)

季節の花を使って小さなブーケを作ります(各回10人)。 ¥550円



大人気! ムーちゃんコロッケ



読書の秋 図書館に行こう!

所 同三鷹図書館(本館) ☎43-9151 ・ HP https://www.library.mitaka.tokyo.jp/

第6回図書館フェスタ

同館の庭で軽食を楽しめるガーデンカフェをはじめ、本や読書の魅力を一日楽しめるイベントです。

日 11月2日(土)午前10時～午後4時30分(同館は午前9時30分～午後5時開館)

申 当日会場へ

◇主なプログラム(詳しくは同館ホームページへ)

● ガーデンカフェ 日 午前10時～午後4時(雨天時一部中止)

サポーターズカフェ、サポーター古本市、市内作業所による軽食販売、音楽演奏、おはなし会

● 本の修理実演 日 午前10時～午後2時

「本の修理屋さん」による修理実演と活動紹介。ご自宅の本の修理も行います。

● 図書館探検ツアー

日 午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

● ノートづくりワークショップ

日 午前11時30分～正午

● みたかとしょかん図書部! による謎解きクイズとビブリオバトル

日 クイズ=午後0時30分～2時、ビブリオバトル=午後2時30分～4時30分

図書館に関する謎解きクイズと、観戦者に「読みたい」と思わせたら勝ちの書評ゲーム(ビブリオバトル)を行います。



白熱! ビブリオバトル

講演会—物語の生まれる場所

『活版印刷三日月堂』(写真)シリーズ作者のほしおさなえさんに、作中に登場する宮沢賢治などの文学作品への思い、物語の生まれる場所の秘密について語っていただきます。終了後には、活版印刷のデモンストレーションと活版ミニ体験を行います。

日 11月16日(土)午後1時～3時

人 50人

申 10月24日(木)から同館 ☎43-9151へ(先着制)



『活版印刷三日月堂 星たちの菜』
ほしおさなえ著/ポプラ社

みたか井心亭 茶道体験教室「第5回 裏千家」

所 同施設 ☎46-3922

本格的な和風建築の同施設で、茶道体験をしてみませんか。炭を使ったお点前を見学し、実際にお茶をたてます。

※正座をする場面があります。

日 12月15日(日)午後2時～4時

人 小学3年生以上の茶道未経験者15人

講 三鷹市茶道連盟のみなさん ¥500円

申 11月8日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先へ「〒181-0013下連雀2-10-48 みたか井心亭」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)



作法からしっかり学べます