

④11月3日(祝)～9日(土)に各コミュニティセンターへ

⑤スポーツ推進課 ☎内線2934

第96回市民歩行力測定会

⑥三鷹市体育協会

⑦10月27日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

⑧井の頭恩賜公園(池周辺遊歩道)

⑨飲み物、タオル

⑩当日会場へ(井の頭弁財天とひょうたん橋付近の2カ所です受付)

⑪同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

第69回三鷹市市民体育祭

⑫市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

◆フットサル

⑬10月27日(日)①壮年(50歳以上)、女子=午後0時30分～2時30分、②一般=午後3時30分～5時30分

⑭在学・在勤を含む12歳以上の市民で構成された各4チームまたは個人(小学生不可)

⑮SUBARU総合スポーツセンター

⑯室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

⑰三鷹市サッカー協会ホームページ

⑱http://mitakafa.jp/へ(先着制)

◆小学生サッカー大会

⑲11月4日(日)午前9時～11時

⑳市内の小中学生80人

㉑大沢総合グラウンド

㉒運動着、シューズ、すねあて

㉓三鷹市サッカー協会ホームページ

㉔http://mitakafa.jp/へ(先着制)

◆ボウリング

㉕11月10日(日)午前9時～11時

㉖在学・在勤を含む市民54人(未成年者は保護者同伴)

㉗東京ボウリングセンター(武蔵野市吉祥寺本町2-4-14)

㉘1,800円、子ども1,600円(靴レンタル代400円)

㉙10月31日(木)までに同センター ☎21-9868へ(先着制)

市役所合気道教室

㉚三鷹市体育協会

㉛11月2・30日の土曜日午後4時～6時30分(全2回)

㉜在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

㉝SUBARU総合スポーツセンター

㉞当日会場へ

㉟三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

剣道初心者教室

㊱三鷹市体育協会

㊲11月4日(日)・17日(日)、12月15・22日の日曜日午前9時～10時30分(全4回)

㊳在学・在勤を含む小学生以上の市民20人

㊴SUBARU総合スポーツセンター

㊵当日会場へ(先着制)

㊶三鷹市剣道連盟(吉野) ☎31-4837

第36回三鷹市ゴルフ連盟大会

㊷三鷹市ゴルフ連盟

㊸11月13日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

㊹在学・在勤を含む市民72人

㊺武蔵野ゴルフクラブ(八王子市宮下町656)

㊻3,000円(その他プレー代16,850円がかかります)

㊼同連盟(小川) ☎34-6821へ(先着制。日中のみ)

吹き矢教室

㊽三鷹市ベッセルスポーツクラブ

㊾11月13日～27日の毎週水曜日午前10時～正午(全3回)

㊿在学・在勤を含む市民30人

①SUBARU総合スポーツセンター

②東京都スポーツウェルネス吹矢協会会長の都築徳良さん

③3,000円(3回分。保険料、マウスピース代を含む)

④同クラブ(河井) ☎43-4282・FAX 45-7447・✉besserung1985@gmail.comへ(先着制)

輪投げ大会

⑤東部地区住民協議会

⑥11月16日(土)午前10時20分～正午

⑦小学生以上40人

⑧牟礼コミュニティセンター

⑨タオル、飲み物、運動ができる服装

⑩直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

合気道連盟・合気道体験会

⑪三鷹市体育協会

⑫11月16日(土)午後2時30分～3時30分

⑬在学・在勤を含む10歳以上の市民15人程度

⑭SUBARU総合スポーツセンター

⑮当日会場へ(先着制)

⑯三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎090-8045-5748(日中)、☎43-8542(夜間)

シニア太極拳講習会

⑰東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

⑱11月18日(月)午後1時～3時

⑲在学・在勤を含むおおむね60歳以上の市民

⑳SUBARU総合スポーツセンター

㉑室内履き、飲み物

㉒当日会場へ

㉓三鷹市武術太極拳連盟(加藤) ☎34-8505(日中のみ)

卓球講習会(11月)

㉔三鷹市卓球連盟

㉕30日(土)午後3時～6時

㉖在園・在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

㉗SUBARU総合スポーツセンター

㉘200円

㉙ラケット、ボール、室内履き

㉚当日会場へ(先着制)

㉛同連盟(柳沢) ☎43-3350



想いを贈る絵手紙教室

①毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分

②10月30日(水)無料体験教室を開催。

③三鷹市シルバー人材センター

④月額2,400円

⑤同センター ☎48-6721へ

三鷹まちゼミ

⑥お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を伝えます。

⑦三鷹商工会

⑧11月1日(金)～30日(土)

⑨日程は店舗により異なります。

⑩同会 ☎49-3111

⑪※講座内容など詳しくは、三鷹商工会で配布するパンフレット(同会ホームページ) http://www.mitaka-s.jp/ から入手可)をご覧ください。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

⑫三鷹市シルバー人材センター

⑬①自分のやりたいことコース=11月1日～22日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、②初めてのエクセル・③初めてのパワーポイント=11月1日～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④パソコンで作る年賀状=11月4日～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、⑤スマホ・タブレット教室=11月7日～28日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、⑥初めてのワード=11月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=11月～令和2年1月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

⑭①パソコンでやりたいことがある方、②エクセルを始めたい方、③⑥文字入力ができる方、④ワードが多少できる方、⑤スマートフォン初心者、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人(①は3人) ①～④⑥8,000円、⑤2,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

⑮⑦のみ別途教材代がかかります。

⑯USBメモリー、⑰スマートフォンまたはタブレット端末

⑱10月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

⑲同センター ☎48-6721

成年年齢引き下げ後の成人式について
⑳児童青少年課 ☎内線2711
民法の一部改正に伴い、令和4年(2022)年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。市では、これまで三鷹市教育委員会および三鷹市選挙管理委員会と共催で、当該年度に20歳となる方を対象に「成人を祝福するつどい」(成人式)を開催しています。成人式が成人となった方を祝い励ますとともに、ご本人が社会の一員となったことを自覚するための行事であることも踏まえ、民法改正後も従前のおり当該年度に20歳になる方を対象に成人式を実施します。

チケットインフォメーション
小松台東「ツマガリク〜」作・演出 松本哲也
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
11月28日(木)～12月8日(日) 全13公演
チケット発売中
会員=前売り3,100円・当日3,400円
一般=前売り3,500円・当日3,800円
学生=2,000円(前売り・当日とも)
高校生以下=1,000円(前売り・当日とも)
笑いに包まれながらも、どこか切ない、汗と煙とホコリと恋の物語の誕生です。
11/28(木) 11/29(金) 11/30(土) 12/1(日) 12/2(月) 12/3(火) 12/4(水) 12/5(木) 12/6(金) 12/7(土) 12/8(日)
14:00
19:00
19:30
★の回は各300円引き(会員、一般のみ)、■の回はアフターイベントあり。
PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。
●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)、ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。