

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第557号(10月6日～10月19日)
 三鷹市基本計画の改定で進める新たな市民参加/太宰治生誕110年特別展「辻音楽師の美学」/三鷹産小麦100%のラグビーボール型パン新発売
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

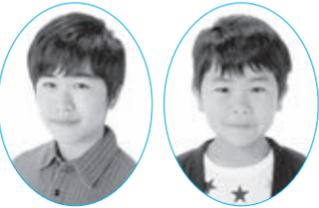
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,432人(166人増) 男:92,158人(67人増)/女:96,274人(99人増)
 世帯:94,808世帯(141世帯増)

地域安全市民のつどい

—特別ゲストは鈴木福くんと楽くん
 安全安心課 ☎内線4521

10月11日(金)～20日(日)の全国地域安全運動にちなみ、防犯や交通安全に役立つ情報などを紹介する催しです。三鷹警察署の一日署長として、タレントの鈴木福くん(写真左)と楽くん(写真右)兄弟をお迎えします。



主 三鷹防犯協会、同署、市
 日 10月12日(土)午後2時～4時(1時開場)
 人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)
 ◆プログラム 式典/警視庁音楽隊、明治大学津軽三味線「響」による演奏/特別ゲストによる防犯トーク

2019みたかケンコウデスカ?デー

健康推進課 ☎内線4202

「健康のために何かやらなきゃと思っはいるけれど、何をしたらいいの分からない…」そんな方はぜひお立ち寄りください。今すぐ実践できる健康づくりのヒントをご紹介します。「2019みたかスポーツフェスティバル」と同日開催です。

日 10月13日(日)午前10時～午後3時 所 総合保健センター
 申 当日会場へ ※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆主な催し
 健康チェックコーナー(血管年齢測定、皮下脂肪測定、足指力測定など)/肺がん・乳がん予防に関するブース/親子でエクササイズ・キッズダンス/歯医者さん体験(対象は小学生以下のお子さん)/けんこうクイズラリー(先着制でプレゼントを差し上げます) ほか
 ※「みたか太陽系ウォーク」の当日限定「彗星スタンプ」を設置します。



ケンコウデスカマンも登場!親子で楽しめるイベントです

星と森と絵本の家の催し 秋まつり2019

所 同施設 ☎39-3401

国立天文台三鷹キャンパスの特別公開イベント「三鷹・星と宇宙の日2019」の一環として開催します。クラフトグッズの販売や街頭紙芝居、秋まつり恒例の「絵本の家まんじゅう」の販売、喫茶コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんです。

日 10月26日(土)午前11時～午後4時(施設は午前10時～午後5時開館)
 申 当日会場へ
 ※入退場は国立天文台正門をご利用ください(裏門・駐車場は閉鎖)。

◆定例行事(10月) 申 いずれも当日会場へ
 日 ①絵本のおはなし「みんなのおすすめえほん」=9・23日の水曜日午後2時から、②ICU留学生のおはなし会=12日(土)午後1時30分から、2時30分から、③絵本リレー=16日(水)午後3時30分から、④星のおはなし=19日(土)午後3時30分から

◆草木染めワークショップ(クサギ編)
 クサギの実でハンカチを染めます。
 日 10月14日(日)午前10時30分～午後3時
 人 小学5年生以上の方20人(未就学児の同伴不可) ¥300円
 物 ゴム手袋、長靴、エプロン、持ち帰り用ビニール袋、昼食、飲み物
 申 10月7日(月)午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)

10月20日(日) 三鷹の森フェスティバル2019

午前10時30分～午後5時(小雨決行) NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

今年で19回目を迎える野外音楽フェスティバル。若手実力派アーティストによるライブを、「三鷹の森」でゆったりとお楽しみください。姉妹・友好市町村の物産販売や市内のお店による模擬店もお見逃しなく。※「みたか太陽系ウォーク」の当日限定「彗星スタンプ」を設置します。
 主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館
 所 井の頭恩賜公園西園 申 当日会場へ

◆プログラム◆
 〈午前〉10時30分…「パプリカ」を踊ろう!
 10時50分…オープニングセレモニー
 11時10分…松本佳奈
 〈午後〉0時15分…竹内アンナ
 1時25分…D.W.ニコルズ
 2時35分…コトリンゴ
 3時45分…おおはた雄一

◆D.W.ニコルズ 心に響く楽曲と、聴き手を笑顔にするために考え抜かれたステージングが魅力的な、男女4人組のバンド。

◆コトリンゴ 映画「この世界の片隅に」の音楽を担当。唯一無二の歌声とピアノによる独自の世界観に注目。



三鷹市美術ギャラリーにて好評開催中! 太宰治生誕110年特別展 「辻音楽師の美学」

山本有三記念館 ☎42-6233

本展では、太宰研究の第一人者である山内祥史の収集資料をはじめ、同時代の文豪たちとの関係性を示す書簡や、写真家・田村茂が残した肖像写真などの貴重な資料を展示しています。また、未発表資料として、疎開先の青森から戻り、三鷹での執筆活動を再開する決意を編集者へ伝える太宰直筆のはがきを初公開しています。



田村茂撮影「太宰治」昭和23年2月

日 10月20日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
 ※10月7日(月)・15日(火)・16日(水)は休館。
 所 同ギャラリー
 ¥500円 申 期間中会場へ

トップアスリートによる 経験者向けバレーボール教室 参加者募集!

スポーツ推進課 ☎内線2931

トップアスリートが講師を務める、経験者向けのバレーボール教室を開催します。12月7日(土)は、元日本代表選手らが集結してスペシャルイベントを開催する予定です。

日 11月13・20日の水曜日午後3時30分～5時30分、12月7日午後2時～4時
 人 在園・在学を含む市内の5歳児(年長クラス)～小学6年生のバレーボール経験者50人(保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター
 講 ロンドンオリンピック出場の狩野舞子さん(写真左)、世界選手権・ワールドカップ元全日本代表で元プロビーチバレーボール選手の大澤洋美さん(写真右)ほか



物 室内履き、飲み物
 申 10月28日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)・参加希望日・学校名・保護者氏名を同課 FAX 45-1167・電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (申込多数の場合は全回参加できる方を優先して抽選)