

人 介護者、介護経験者

¥ ①100円

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 **☎**79-3505

お買い物を楽しめる定期市

連じゃく朝市

住 連雀通り商店会

日 10月19日(土)午前9時～正午

所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

申 当日会場へ

問 魚鶴 **☎**48-3131

◆同時開催「連雀通りまちづくり情報コーナー2019」

住 連雀通りまちづくり協議会

日 10月19日午前10時～午後4時(19日は解説付き。展示は25日(金)まで)

所 「魚鶴」前

申 当日会場へ

問 ㈱まちづくり三鷹 **☎**40-9669

連雀コミュニティセンターの催し

住 連雀地区住民協議会

日 ①第35回連雀コミュニティまつり＝10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時30分(20日は3時まで)、②アルパ演奏会＝11月16日(土)午後2時から(1時30分開場)

人 ②在学・在勤を含む市民60人

申 当日会場へ(②は先着制)

問 同センター **☎**45-5100

第26回駅前コミュニティまつり

住 三鷹駅周辺住民協議会

日 10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時30分(20日は3時まで)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター **☎**71-0025

井の頭コミュニティセンターの催し

住 井の頭地区住民協議会

日 ①第31回井の頭コミュニティまつり＝10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は3時まで)、②施設見学会＝10月29日(火)午前8時30分ヨドバシカメラ吉祥寺店出発～午後5時30分、③防災視察研修(東京ガス視察見学)＝11月12日(火)午前8時30分ヨドバシカメラ吉祥寺店出発～午後6時15分

人 市民②40人、③25人

所 ①同センター、②造幣局さいたま支局、大宮盆栽美術館ほか、③明治神宮ミュージアムほか

¥ ②3,500円、③3,000円

申問 ①当日会場へ、②直接または電話で同センター **☎**44-7321へ、③10月8日(火)に直接、または9日(水)から直接または電話で同センターへ(②③先着制)

第4回音楽サロン「秋の彩りー日本歌曲とオペラのタベ」

住 新川中原住民協議会

日 10月26日(土)午後7時～9時

所 新川中原コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター **☎**49-6568

認知症介護者談話室

日 10月29日(火)午後1時～3時

人 介護者、介護経験者

※認知症ではない方の介護者も参加できます。

所 みたかボランティアセンター

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 **☎**79-3505

山本有三記念館

第15回秋の朗読会「永遠の兄の目」

山本有三の翻訳作品を文学座所属俳優の瀬戸口郁さんが朗読します。

日 11月3日(木)午後6時～7時30分

人 35人

¥ 300円(入館料)

申 10月11日(金)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同記念館 **☎**42-6233

三鷹まちづくりフォトコンテスト トークイベント「写真家 林義勝とテーマ写真―被写体のみつけ方」

講師の作品の解説を聞きながら、テーマ写真の撮り方や被写体の見つけ方などを学びます。

住 三鷹まちづくりフォトコンテスト実行委員会

日 11月6日(水)午前10時～11時30分

人 20人

所 三鷹産業プラザ

申問 必要事項(11面参照)を㈱まちづくり三鷹 **☎**40-9669・**✉**photo@mitaka.ne.jpへ(先着制)

三鷹動物祭

住 (公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部

日 11月10日(日)午前9時～正午

所 市民センター

申 当日会場へ。高齢動物表彰の申し込みは10月15日(火)までに同支部所属の動物病院へ

◆同支部所属の動物病院(9月1日現在)
浅野獣医科医院 **☎**45-3884、アルファ動物診療所 **☎**46-5585、かえで動物病院 **☎**31-3232、加藤動物病院 **☎**48-8364、穴戸動物病院 **☎**48-5362、中原動物病院 **☎**46-2074、ふじもと動物病院 **☎**24-0661
問 環境政策課 **☎**内線2523

秋の谷戸沢処分場見学会

日所 11月16日(土)午前8時30分立川駅付近集合～谷戸沢処分場～つるつる温泉(昼食・入浴)～ひので肝要の里～午後4時30分立川駅付近解散

人 多摩地域在住の方80人

¥ 1,000円

申 10月31日(木)(必着) までに必要事項(11面参照)・性別を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域

資源循環組合」・**HP** https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同組合 **☎**042-597-6152

東京のがんばる農業応援バスツアー in 三鷹(産地見学と交流会)

住 東京都消費者月間実行委員会、東京都農業経営者クラブ、(一社)東京都農業会議
日所 11月25日(月)午前8時30分三鷹駅付近集合～午後2時30分三鷹産業プラザ解散
人 15歳以上の市民10人

申 10月31日(木)(必着) までに必要事項(11面参照)・応募動機を「〒162-0823新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ17階東京都消費生活総合センター内東京都消費者月間実行委員会」・**FAX** 03-3267-5787・くらしフェスタ東京2019 **HP** http://kurashifesta-tokyo.org/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同実行委員会事務局 **☎**03-3267-5788



剣道の教室・講習会

住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 ①ジュニア剣道教室＝10月6日(日)午後6時～8時30分、11月4日(木)・17日(日)午前9時～10時30分、②シニア剣道指導講習会＝11月6・20日の水曜日午前10時～正午

人 ①市内の小・中学生、②在勤を含む60歳以上の市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 剣道着、防具、竹刀など

申問 ①当日会場へ、②三鷹市剣道連盟(馬庭) **☎**090-3803-3638へ(日中のみ)

①土俵でフィットネス

②土俵を使ってロコモ予防体操

住 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟

日 ①第1期＝10月11日～11月1日、第2期＝11月8日～29日、第3期＝12月6日～27日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分、②第1期＝10月16日～30日、第2期＝11月6日～27日、第3期＝12月4日～25日、いずれも毎週水曜日午前10時～11時30分

人 在学・在勤を含む①20歳以上の市民各25人、②60歳以上の市民各25人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 1,000円(1回)または3,500円(4回分)

物 タオル、ロッカー代100円(返還式)

申問 必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ① **☎**57-8317・②080-3727-4015・

✉mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

有酸素運動で筋力UP 大人のエクササイズ!

日 10月12日～11月2日の毎週土曜日午前10時30分～正午(全4回)

人 在勤を含む50歳以上の市民

所 北野ハピネスセンター

¥ 2,000円(4回分)

申問 必要事項(11面参照)・医師による運動制限の有無・受講動機・運動に当たって配慮が必要なことをみたかボランティアセンター **☎**76-1271・**✉**chiiki@mitakashakyo.or.jpへ

連コミスポーツ塾

①パドルテニス、②ハイキング

住 連雀地区住民協議会

日 ①10月12日(土)午後1時～4時、②27日(日)午前9時三鷹駅南口集合(雨天中止)

人 ①市民、②在学・在勤を含む市民30人

所 ①連雀コミュニティセンター、②昭和記念公園

¥ ②入園料、交通費実費

申 ①当日会場へ、②10月7日(月)～25日(金)に同センターへ(先着制)

問 同センター **☎**45-5100

ライトウイリー五目釣り大会

住 三鷹市釣魚連盟

日 10月13日(日)午前5時30分市役所または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散(雨天決行)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民または同連盟会員25人

所 神奈川県平塚市

¥ 13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物 さお(2m前後、30～40号負荷程度。貸しさもあり)、仕掛け、餌(オキアミは船で用意)、20ℓ程度のクーラーボックス、帽子、濡れてもよい履物、雨具、昼食、飲み物、酔い止め

申問 10月7日(月)午前9時～10日(木)に同連盟(好野) **☎**090-1129-8190(午後10時まで)・**✉**yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

第2回誰でも「ポッチャ」楽しむ会

住 同会、市

日 10月25日(金)午後1時～3時

人 40人

所 生涯学習センター

講 杏林大学准教授の一場友実さん

¥ 大人100円(保険料など)

物 飲み物、タオル

申問 三鷹市社会福祉協議会 **☎**76-1271へ(先着制)

第115回太宰治作品朗読会『故郷』

所 問 太宰治文学サロン **☎**26-9150

朗読は朗読家の原きよさん(写真)。

日 11月15日(金)午後6時～6時50分 **人** 25人

申 11月5日(火)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

