

三鷹市市民体育祭
市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
◆**少林寺拳法演武会&初心者講習会**
日 10月27日(日)午後1時～4時30分
人 在園・在学を含む5歳以上の市民および三鷹市少林寺拳法連盟登録拳士(小学生以下は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同協会 ☎43-2500 (日・月曜日、祝日を除く)
◆**サッカー競技**
日 11月3日～令和2年1月19日の毎週日曜日、祝日午前7時～午後9時
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民(中学生不可)
所 大沢総合グラウンドほか
¥ 2,000円(1チーム)
物 ユニホーム、審判着、審判用具など
申 10月7日(月)までに三鷹市サッカー協会ホームページ [HP](http://mitakafa.jp/) <http://mitakafa.jp/>へ
※監督会議を10月12日(土)午後7時から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。
問 三鷹市サッカー協会(浜中) ☒ hama.naka@mitakafa.jp

◆**柔道**
日 11月3日(祝)午前9時30分から
人 在学・在勤を含む全日本柔道連盟に登録済みの市民で、同連盟に指導登録している監督が引率する者および招待者
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 問 10月10日(木)までに池内 ☒ judo@id-mitaka.comへ
◆**第23回太極拳交流競技大会**
日 11月3日午前11時～午後3時30分
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 当日会場へ
問 三鷹市武術太極拳連盟(大沢) ☎090-2401-9483 (日中のみ)
◆**インディアカ大会**
日 11月17日(日)午前9時～午後4時30分
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 10月20日(日)までに申込書を三鷹市インディアカ連盟(芝宮) [FAX](mailto:info@mtksta.com) 41-2302へ
問 同連盟(芝宮) ☎41-2302
第2回初心者硬式テニス教室
主 三鷹市テニス協会
日 11月1日～12月20日の毎週金曜日午

前9時～11時(予備日12月27日、令和2年1月10日の金曜日)
人 在学・在勤を含む中学生以上の市民12人
所 大沢総合グラウンドテニスコート
¥ 5,000円(8回分)
物 ラケット、テニスシューズ
申 10月26日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会(藤瀬) ☎42-3282
三鷹市ソフトテニス級別大会
主 市、三鷹市体育協会
日 11月3日(祝)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
人 在学・在勤を含む市民および三鷹市ソフトテニス連盟登録者(学連登録者を除く)100人程度
所 大沢総合グラウンドテニスコート
¥ 1ペア1,200円
物 ラケット、ウェア、テニスシューズ
申 10月12日(土)午後3時(必着)までにペアを揃えて同連盟 ☒ info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325

第197回市民歩こう会
一歴史ある街道を歩く
「奥多摩むかし道」
日 所 11月4日(休)午前7時30分三鷹駅南口集合～奥多摩駅～桃ケ沢～西久保見晴らし広場(開講式)～むかしみち～道所吊り橋～しだくら吊り橋～白髭神社～槐木～午後2時30分奥氷川神社解散(行程約8km、約4時間、小雨決行。コースは変更する場合があります)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小・中学生は保護者同伴)
¥ 交通費実費(2,500円程度)
物 昼食、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、保険証、履き慣れた靴、あればIC乗車券
申 問 10月24日(木)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・緊急時連絡先、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎内線2931・[FAX](mailto:info@mtksta.com) 45-1167(申請書は市ホームページで入手)・☒ supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

①**MDSF秋のダンスの集い、**
②**木下聡明／山内砂穂プロによるサンバのシニア講習**
主 ①三鷹市ダンススポーツ連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 11月4日(休)①午後0時30分～2時30分、②午後3時～5時
人 ②おおむね60歳以上の方100人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ ①700円
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)※石付きの衣装は不可。
申 当日会場へ(②先着制)
問 同連盟(堀江) ☎48-7451
50歳以上の初心者水泳講習会
主 三鷹市水泳連盟
日 11月6日～27日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)
人 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 4,500円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申 10月21日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・☒ maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

講座

東京都子育て支援員研修(第3期)

子育て支援に必要な知識や技能を学びます。詳しくは募集要項(子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団 [HP](http://www.fukushizaidan.jp/) <http://www.fukushizaidan.jp/>をご覧ください。
問 同財団 ☎03-3344-8533
大菊作り講習会
日 10月13日(日)午後1時30分から
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講 三鷹菊友会のみなさん
物 作業に適した服装
申 当日会場へ
問 同センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)

第5回オータム・コンサート 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定

10月20日(日) 午後2時開演

主 問 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122

チケット発売中(購入方法は、下記のチケットインフォメーションをご覧ください)
会員＝800円 一般＝1,000円
市内の小学生～高校生＝500円
小学生～高校生＝800円
未就学児(4歳以上)＝無料
※3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。

出演 内藤佳有(指揮)、小川正毅(指揮)、
みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)、
原きよ(語り)
曲目 W.A.モーツァルト：歌劇『フィガロの結婚』序曲K.492、ヘンデル＝ハルヴォルセン：パッサカリア(バイオリンとチェロによるデュオ)、
プロコフィエフ：ピーターとおおかみ ほか
同オーケストラは、今年で設立20周年を迎えます。記念の年にふさわしい豪華なプログラムでお届けするオータム・コンサート。団員たちの渾(こん)身の演奏にご期待ください。



この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団 ☎47-5122
[HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

春風亭一之輔 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 12月14日(土)

昼の部午後2時／夜の部午後6時開演

チケット発売日
会員＝10月5日(土)
一般＝10月9日(水)
各回 会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は「昼の部」
「夜の部」合わせて1人2枚まで。



春風亭一之輔
撮影：キッチンミノル

祝 柳家小志ん真打昇進記念[口上あり]

柳家さん喬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 12月21日(土)

昼の部午後2時／夜の部午後6時開演

チケット発売日
会員＝10月12日(土)
一般＝10月18日(金)
各回 会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円



柳家さん喬
撮影：横井洋司

新春初笑い寄席

春風亭小朝 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 令和2年1月18日(土)

午後2時開演

チケット発売日
会員＝10月12日(土)
一般＝10月18日(金)
会員＝3,150円
一般＝3,500円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※保育の申し込みは12月21日(土)まで。



春風亭小朝
撮影：松本徳彦

新春初笑い寄席

林家たい平 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 令和2年1月26日(日)

午後2時開演

チケット発売日
会員＝10月6日(日)
一般＝10月9日(水)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は1人4枚まで。



林家たい平

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり