

市民大学総合コース「公開講座」

主 公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 ①幕末維新と現代社会＝10月18日(金)、②武装解除 紛争屋が見た世界＝19日(土)、いずれも午前10時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民各50人
所 生涯学習センター
講 ①東京学芸大学特任教授の大石学さん、②東京外国語大学大学院教授の伊勢崎賢治さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎49-2521

初級油絵教室

日 毎月第1・3金曜日午後1時～3時(10月11日(金)体験受講可)
所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23)
¥ 月額2,400円
申 問 三鷹市シルバー人材センター ☎48-6721へ

「演劇的元気のつくり方」講座

「私を助ける私になるために」をテーマに演劇の基礎を体験します。
日 10月19日(土)午前10時30分～午後3時30分
人 18歳以上の方15人
所 市民協働センター
講 女優の木瓜みらいさん
¥ 2,000円
物 昼食、体操ができる服装
申 問 必要事項(11面参照)を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

講習会

「ヨーガで健康寿命をのばそう」

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 10月24日(休)午後1時30分～2時30分
人 市民25人
所 消費者活動センター
講 ヨガインストラクターの、ひびのゆうこさん
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 問 10月7日(月)午後1時～3時は同協議会 ☎41-0510、7日午後3時から同センター ☎43-7874へ(先着制)

ファブスペースみたかワークショップ「がま口キーホルダー」

日 10月26日(土)午後1時30分～4時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 歌工房の歌さん
¥ 1,650円

申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520
まちづくりセミナー「エリアマネジメントのすすめ」
日 10月28日(月)、講演会＝午後7時～8時45分、交流会＝9時～9時50分
人 100人

所 三鷹産業プラザ
講 東京工業大学環境・社会理工学院教授の中井検裕さん
¥ 交流会参加者は1,000円
申 問 必要事項(11面参照)・勤務先・交流会参加の有無を(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・✉mitakita@mitaka.ne.jpへ

Cafe丸池 第9回講座「ずっと自宅で過ごすために必要な準備」

日 10月29日(火)午後2時～4時
所 そんぽの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
講 のぞみクリニック三鷹の望月諭さん
¥ 100円(飲み物代を含む)
申 当日会場へ
問 東部地域包括支援センター ☎48-8855

ファミリーサポート援助会員

養成講座

日 11月1日(金)・7日(木)・8日(金)午後1時～5時10分(全3回)
人 全回受講できる方20人
所 すくすくひろば
申 10月7日(月)～28日(月)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)
問 同センター ☎76-6817

緑のボランティア講座

日 11月9・23日、12月7・21日、令和2年1月11・18日、いずれも土曜日午前10時～午後3時30分(全6回)
人 全回出席できる方25人
所 市内の公園緑地(雑木林、竹林)ほか
講 東京農業大学客員教授の濱野周泰さん
¥ 5,000円(活動用ヘルメット代を含む。協会会員は3,000円)
物 筆記用具、昼食、作業用手袋、活動しやすい服装
申 10月18日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

場合は抽選)
問 同法人 ☎46-2081
連雀コミュニティセンターの講座
主 連雀地区住民協議会
日 ①連雀歌謡教室＝11月9・16・30日の土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)、②栄養料理教室 食欲わくわく「鍋料理で健康長寿」＝11月13日(火)午前10時から
人 市民①55人、②19人
所 連雀コミュニティセンター
講 ①歌唱健康指導士の細田千恵子さん、②管理栄養士の森幸代さん
¥ ①200円(教材代)、②500円(材料代)
物 ②エプロン、三角巾、筆記用具
申 ①10月7日(月)から、②10月9日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100
栄養料理教室 食欲わくわく「鍋料理で健康長寿」
主 新川中原住民協議会
日 11月14日(木)午前10時～午後1時
人 市民20人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の奈良理香子さん
¥ 500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 10月13日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568



高齢者用住宅(福祉住宅)入居者

緊急通報システムを設置し、生活協力員を配置しています。
所 ①大沢福祉住宅(大沢3-8-2)、②井の頭福祉住宅(井の頭2-13-6)、③上連雀福祉住宅(上連雀2-14-8、ガス器具使用不可)、いずれも単身用(1DK)各1戸
◆入居予定日 12月中旬以降
◆入居資格 次のすべてに該当する方。
①満65歳以上で自立して生活でき、ほかの親族と同居していない、②市内に3年以上居住している、③住居に困っている(住宅・土地や共有部分の所有者は不可)、④平成30年中の所得が256万8,000円以下、⑤暴力団員でない
申 10月7日(月)～18日(金)(必着)に申込用紙(高齢者支援課(市役所1階12番窓口)で配布)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2627
ビブリオバトル参加者
みたかとしょかん図書部!によるビブリオバトル(書評ゲーム)です。

日 11月2日(土)午後2時30分～4時30分
人 フィクション部門、ノンフィクション部門、各2～3人程度
所 三鷹図書館(本館)
申 問 同館 ☎43-9151へ(先着制)
フリーマーケット出店者
主 新川中原住民協議会
日 11月17日(日)午前10時15分～正午
人 20店舗(1区画1.5×2m)
所 新川中原コミュニティセンター
¥ 500円(1区画分)
申 10月17日(休)から同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)
問 同センター ☎49-6568



しごとの相談窓口

就職や内職の相談・あっせんなど。
日 10月9日(火)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人 内職相談は市民
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申 当日会場へ
問 生活経済課 ☎内線2544

わくわくサポート三鷹のセミナー(10月)

日 ①多様な働き方セミナー＝17日(休)午後2時～4時、②就職活動支援セミナー＝24日(休)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方①32人、②30人
所 市民協働センター
講 ①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん、②同相談員の鈴木茂さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

①出張相談会&②人材確保セミナー in三鷹

主 東京都
日 10月25日(金)①午前11時～正午、②午後1時30分～3時50分
人 ①5社、②50人(1社2人まで)
所 三鷹産業プラザ
講 (株)まなびデザイン代表取締役の岡端正志さん
申 問 公財)東京しごと財団 ☎03-5211-2174(平日午前9時～午後5時)・✉jin_zai_kakuho@shigotozaidan.or.jpへ(先着制)

中近東文化センター附属博物館 市民特別公開

問 同館 ☎32-7111、市芸術文化課 ☎内線2911

同館では、古代エジプトの木棺蓋(ふた)やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東の貴重な収蔵品約250点などを展示しています。観覧は通常、予約制で有料ですが、下記期間に限り、市民は予約不要・無料で入館できます。館内では民族衣装を着て写真撮影(有料200円)が楽しめるほか、同センターの創設を発意された故三笠宮崇仁殿下のご学績の一部を紹介する特設コーナーもあります。

日 10月16日(水)～20日(日)午前10時～午後5時(入館は4時まで)
人 在学・在勤を含む市民 所 同館(大沢3-10-31)
物 住所を確認できるもの 申 期間中会場へ
※在学・在勤を含む市民以外の方は、一般1,000円、高校・大学生・65歳以上500円の入場料がかかります。



ハリネズミ型土器 シリア 紀元前3千年後半ごろ

三鷹国際交流協会・第83回国際理解講座

「幸せの国ブータンの新たな動きーデジタルものづくりの進展」

元国際協力機構(JICA)ブータン事務所長の山田浩司さん(写真)を招き、現地でのデジタル工作機械を用いたものづくりの普及や3年間の活動についてお話しいたします。

主 公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)
日 11月9日(土)午後2時～4時
人 70人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 直接または電話、インターネットで同協会 ☎43-7812・HP https://www.mishop.jp/へ(先着制)

