



発行:三鷹市／編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



大沢の里水車・古民家まつり	2面
令和2年度 保育園などの入園申し込み	3面
令和元年度「各部の運営方針と目標」を 策定しました	4面
三鷹市基本計画の改定に向けて みなさんのご意見をお寄せください	5面
市からのお知らせ	15面から
太宰治賞受賞者 阿佐元明さん寄稿文	16面

三鷹の森 科学文化祭
太陽系
mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク
スタンプラリー
2019

9月20日(金)~
10月27日(日)

三鷹のまちを歩いて 宇宙のスケールを 体感しよう！

三鷹市全体を太陽系に見立て、市内にちりばめられた惑星スタンプを集めて太陽系の距離や大きさを体験する「みたか太陽系ウォーク」。2009年の初回から着実に人気を伸ばし、当初は50カ所だった惑星スタンプも、第11回の今年は225カ所まで増え、25のイベントでは当日限定の彗星スタンプも設置します。近年は全てのスタンプを集める方も多く、昨年は493人が太陽系コンプリート証を手に入れました。今年も思い思いの宇宙旅行が無尽に広がりますように…。

問NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎40-0313



最新の情報は特設サイトから

HP <http://www.taiyokei-walk.jp/>

参加店舗・施設など まちぐるみで盛り上げます

スタンプを設置している参加店舗・施設では、天体に関する豆知識や展示、コラボ商品の販売など、さまざまな趣向を凝らしてみなさんをお待ちしています。詳しくは右記の特設サイトでご確認ください。

今年のテーマ天体は 「小惑星」

主に火星と木星の間に分布し、太陽系の誕生や生命の起源に迫る謎を秘めた小惑星。今年の2月と7月に小惑星探査機「はやぶさ2」が「リュウグウ」の表面サンプル採取に成功したことは、世界中で話題になりました。期間中、天文・科学情報スペースでは関連ワークショップを開催します。

今年も 「太陽系サポーター」 が大活躍！

市民ボランティア「太陽系サポーター」が企画段階から参加し、マップの改良や景品のデザイン、イベントの企画などに取り組んでいます。期間中、まちで活躍するサポーターを見かけたら応援してください！



太陽(三鷹駅)を中心に 13億分の1の太陽系が出現

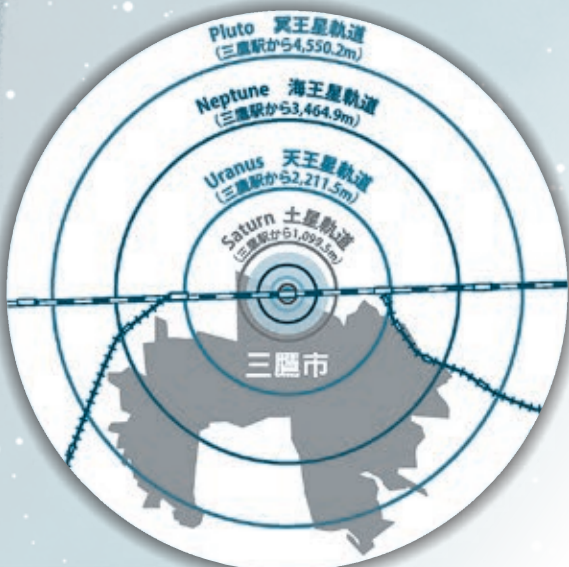
「みたか太陽系ウォーク」では、次の考え方に沿って太陽系全体を13億分の1に縮め、三鷹駅を中心に11の太陽系天体エリアを配置しています。

- 天体間の距離と大きさが同じ縮尺になる
- 太陽系全体を実際に歩くことができる
- 地球の大きさが目に見える
- なるべく覚えやすい縮尺になる

この縮尺での太陽(三鷹駅)は約1m、地球は約1cmです。

〈太陽系天体エリア〉

太陽／水星／金星／地球／火星／ケレス／木星／土星／天王星／海王星／冥王星



スタンプ
ラリーの
楽しみ方

- ① 三鷹駅、アトレヴィ三鷹、三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所など、スタンプを置いている店舗・施設でマップ(右図)を手に入れる。
- ② 11の太陽系天体エリアにある店舗・施設でスタンプを集める。
- ③ 期間中に開催するイベントでは当日限定の彗星(すいせい)スタンプ8種類が登場。今号では対象イベントに★を付記します。
- ④ 各賞ごとの規定数のスタンプを集めたら景品と交換する(11月2日(土)までに三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所へ)。

マップは持ち運びに
便利なA4サイズ。
関連イベントや
国立天文台三鷹も
紹介しています！



そのほか楽しい関連イベントも多数！ 詳しくは2面をご覧ください。



関連イベントに参加して、みたか太陽系ウォークをもっと楽しもう！

☎三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313 ・ HP <https://www.mitaka-univ.org/>★ みたかサイエンスラボ2019実行委員会共同企画
「南極から見る地球—私たちの星を知るために」

- ①現役教員がみた南極観測—観測隊に同行して感じたこと伝えたいこと
講 第60次南極地域観測隊夏隊同行者の高橋和代さん、新井啓太さん
②昭和基地ライブ中継—教えて、金森隊員!南極では何を観測していますか?

昭和基地で活動中の金森晶作隊員が、基地の様子や観測についてライブ中継で語ります。

日 10月6日(日)①午後2時～3時15分、②3時30分～4時30分

人 70人

所 同大学

申 同大学 ☎40-0313 ・ HP <https://forms.gle/RQENLhQ5jiauxHxnNA> (右記二次元コード)へ(先着制)★ 天文・科学情報スペース企画展
「太陽系ひみつ基地」

惑星パネルの展示、ギャラリートーク、太陽・青空の月の観察、絵本の読み聞かせ、オリジナルの小惑星を作るワークショップなど。

日 9月20日(金)～10月27日(日)午前11時～午後6時30分

(月・火曜日、祝日休館)

所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

申 期間中会場へ ☎同施設 ☎26-9951

★ 星空観望会

星空案内人の資格を持つ「星のソムリエ®みたか」がご案内します(小学生以下は保護者同伴)。

ジュニア観望会

「木星・土星を見よう! Mitakaでめぐる太陽系と50cm公開望遠鏡観望会」

4D2Uドームシアターで太陽系を巡った後は、50cm公開望遠鏡で天体を観察します(曇・雨天時は室内での解説)。

日 10月5日(土)午後4時30分～7時30分

人 中学・高校生40人 所 国立天文台

申 同大学 ☎40-0313 ・ HP <https://forms.gle/XMGPsqmsjNUV7cwQ8> (右記二次元コード)へ(先着制)

三鷹駅前観望会

日 10月6日(日)・8日(火)・9日(水)

午後6時～8時30分(曇・雨天中止)

所 三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ

申 当日会場へ

元気創造プラザ観望会
秋の月と星を楽しもう

①望遠鏡づくり、②星空解説、③天体望遠鏡での観望会。

日 10月11日(金)①午後6時～7時、②7時～7時30分、③7時30分～9時(曇・雨天中止)

所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

¥ ①3,800円

申 ①同大学 ☎40-0313 ・ HP <https://forms.gle/hYqzrNHwhNQkSg55A> (右記二次元コード)へ、②③当日会場へ彗星スタンプ
(1面参照)花と緑の広場観望会
昇りくる満月を見よう

日 10月13日(日)午後6時～8時(曇・雨天中止)

所 同広場(牟礼1-11-26)

申 当日会場へ

彗星スタンプ
(1面参照)三鷹を花と緑でいっぱい!
ガーデニングフェスタ2019

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

花や緑に関する楽しいコーナーが盛りだくさんのお祭りです。

主 市、三鷹市市民緑化推進委員会

日 10月6日(日)午前11時～午後3時

所 三鷹中央防災公園東広場

申 当日会場へ



- オープニングセレモニー(午前11時から)
- 公募によるすてきな庭や風景写真のパネル展
- ガーデニング相談コーナー
- 花壇ボランティアコーナー
フラワーブーケやラベンダークラフトの販売、ドライフラワーのクラフト体験など。
- 緑のボランティアコーナー
花器や竹トンボなどの竹工作体験。

そのほか、「花緑クイズ」や三鷹産蜜蝋(みつろう)を使ったキャンドルづくりなどの体験コーナー、模擬店などもお楽しみください。



昨年の様子



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆星空観望ツアー

1日目は、講師の案内のもと自然の村で星空観望を行います。2日目は、野辺山宇宙電波観測所を見学し、ベジタボール・ウィズでプラネタリウムを観賞します。

日 11月2日(土)～3日(日)(1泊2日)

人 25人(最少催行人数20人)

¥ 大人18,000円から、小学生12,000円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)などを含む。幼児の寝具代、昼食代は別料金がかかります)

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

申 10月19日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。12月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、9月15日(日)から受け付け開始です。

【宿泊料金】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※10月21日(月)～12月10日(火)は割引料金、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

大沢の里水車・古民家まつり

彗星スタンプ
(1面参照)

☎生涯学習課 ☎内線2921

昨年11月4日に一般公開がスタートした大沢の里古民家の1周年に合わせたお祭りです。秋の風を感じながら、三鷹が誇る文化財を巡ってみませんか。

日 10月12日(土)～14日(祝)

午前10時～午後4時

所 大沢の里水車経営農家、大沢の里古民家

¥ 200円(共通入場料。中学生以下無料)

大沢の里水車経営農家 精米・製粉作業見学会
(午前10時～正午、午後1時～3時)

江戸時代から昭和40年代まで工夫を重ねて使われてきた水車機構を稼働させ、精米・製粉作業を特別公開します。

人 各日80人

(午前40人、午後40人)

申 必要事項(15面参照)・人数(10人まで)・希望日時(午前・午後も選択、第2希望まで)を同課 ☎内線2922・shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

※当日参加も可(事前申込者を優先)。



大沢の里古民家の催し(午前10時～午後4時)

明治から昭和にかけて使われた古民家で、季節とともにあった昔の暮らしを感じるイベントを行います。三鷹の古写真も展示します。

申 期間中会場へ

◆ブックカフェ

古民家の座敷でワサビ田を眺めながら読書をしませんか。古民家や昔の暮らし、ワサビに関する本や絵本を紹介します。

◆体験ボランティアによる利き茶サービス

全国の農家が自家消費用に作った、一般には流通していない個性豊かなお茶を、お茶請けと一緒に試飲できます。

◆昭和にタイムスリッパ—自転車の紙芝居とむかし遊び(午後1時30分～4時。12日は3時30分まで)

プロの紙芝居使のせんべいさんによる子どもはもちろん大人も楽しめる紙芝居と、けん玉やあやとりなどのむかし遊び。



令和2年度 保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人 保護者の就労などで2年4月から入・転園を希望する方

申 11月19日(火)～28日(木)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く)

市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

障がいなど特別な配慮を必要とするお子さんの入園申し込み

申 11月12日(火)～15日(金)に必要書類を同課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

入園案内は10月上旬から、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布します。

令和2年度 学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2711

保護者の就労などで下校後の育成を必要とする方が対象です。

※今年度から継続入所申請の申し込み方法が変わります。詳しくは入所案内をご覧ください。

人 2年4月に新1～3年生になるお子さん

申 11月19日(火)～28日(木)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く。26日(火)は8時まで)

障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 2年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方

申 10月30日(火)～11月1日(金)午前9時～午後5時、2日(土)午前9時～午後3時、3日(日)午前9時～正午に必要書類を同課へ

入所案内は、10月中旬から市ホームページ、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配付します。

令和2年度 私立幼稚園の入園希望者を募集します

問 子ども育成課(市役所4階44番窓口) ☎内線2738

入園案内書の配布 10月15日(火)以降に各園で配布します。

願書の提出 11月1日(金)に入園を希望する各園へ。

みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/youchien/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/youchien/> で確認できるほか、同課、市政窓口で三鷹市私立幼稚園基礎資料を配布します。

私立幼稚園情報

私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	特色
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、元気にあいさつができるように育てます
三鷹幼稚園★	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心も体も、のびのびと
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	大切なときだから、一人ひとりが大切だから、をモットーに望ましい環境の中で豊かな感性を育てる
牟礼幼稚園★	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
認定こども園三鷹台幼稚園★	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子どもたちが関わり合って、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
明星台幼稚園★	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。一人ひとりの子どもを大切にし個性を伸ばし育てます
三鷹中原幼稚園★	中原4-12-26	45-0669	一人ひとりの、子どもに合わせてていねいに
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)フィッシャー幼稚園★	新川6-35-4	46-4335	キリスト教の愛の精神に基づき、一人ひとりの子どもを大切にします
三鷹若葉幼稚園★	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通う温かく楽しい幼稚園。毎日の通園の中での家庭との連携を大切にしています
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	ゆっくり流れる豊かな自然の空間の中でこそ、生まれ持った本来の力が引き出される
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	人の話を聴ける子、心身ともに、健やかに子どもを育てる
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性を育てます
(宗)長久寺学園幼稚園★	大沢2-2-14	31-9699	いろいろな体験を通じて、豊かな感性と創造性を育てる

※★は子ども・子育て支援新制度移行園。

市内の「子ども食堂」の運営を応援します

問 児童青少年課 ☎内線2712

地域の子どもたちへ食事や交流の場を提供する「子ども食堂」を運営する団体に対し、地域に根差した活動を支援するため、補助金を交付します。

◆補助の対象となる事業 子ども食堂として、地域の子どもや保護者などが気軽に立ち寄り、栄養バランスの取れた食事を取りながら相互に交流する場を市内で提供する取り組み。

◆補助金交付の主な条件

• 原則として月に1回以上、定期的を実施すること

• 1回当たり10人以上が参加できる規模で開催すること

• 参加する子どもの食物アレルギーの有無を確認すること など

◆補助対象となる経費 パンフレットなどの印刷費、食材の運搬費、保険料、会場使用料など

◆補助基準額 1回当たり10,000円(年間上限240,000円)

◆申請期限 令和2年1月31日(金)

※詳しくは交付要綱(市ホームページで入手可)をご覧ください。

三鷹市プレミアム付商品券の購入引換券を送付します

問 同商品券コールセンター ☎29-9618(平日午前9時～午後5時)

10月からの消費税率引き上げによる消費への影響を緩和するとともに、地域の消費を喚起するため、①住民税が非課税の方と②子育て世帯を対象に、25%のプレミアム付商品券を販売します。商品券の購入に必要な購入引換券は、9月下旬から下記送付対象の方に順次送付します。商品券の販売場所や使用期限、使用可能店舗は同封の案内をご覧ください。

購入引換券の送付対象者

●今年1月1日時点で三鷹市に住民票があり、2019年度住民税が非課税で、交付申請(下記)をして認められた方

●三鷹市に住民票があり、平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがいる世帯の世帯主

◆購入引換券の交付申請は11月29日(金)まで

①は購入引換券の交付申請が必要です。対象の方には順次、交付申請書を送付していますので、11月29日までに申請をお願いします(②は申請不要)。

入園申し込み手続きの流れ

子ども・子育て支援新制度移行園(新制度に移行した園。左表の★)と、私学助成園(従来制度のまま継続する園)で手続きや保育料の仕組みが異なります。詳しくは各園にお問い合わせください。

入園までの基本的な流れと利用者負担額(保育料)の考え方

	子ども・子育て支援新制度移行園	私学助成園
入園申し込みと認定申請	幼稚園等(幼稚園と認定こども園の教育標準時間枠)に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園等から入園の内定を受けます ↓ 幼稚園等への入園手続きの際、新制度利用のための認定申請※を行います ↓ 市から認定証が交付されます	幼稚園に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園から入園の内定を受けます ↓ 幼稚園への入園手続きの際、無償化の認定を受けるための認定申請※を行います ↓ 市から認定決定通知が送付されます
利用者負担額(保育料)について	幼児教育・保育無償化により、負担額は生じません。ただし、実費が生じる場合があります。	原則として、各園で定めた保育料から無償化相当分(月額上限25,700円)を差し引いた額を保護者が幼稚園に対して支払います。
補助金について	無償化後も補助制度は継続します。補助金の支給方法などの詳細は各園へお問い合わせください。	

※認定申請は所定の書類を各園の指定する方法で提出してください。

幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

2年度の入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、9月28日(土)以降に同園、同課で配布する入園案内をご覧ください。

申 11月1日(金)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ

令和元年度

各部の取り組みを紹介します

「各部の運営方針と目標」を策定しました

「各部の運営方針と目標」は、施政方針などに掲げる事業の実現を目指し、各部が主体的に取り組むための「部の経営の全体構想」を示すものです。「部の使命・目標に関する認識」を明確にし、職員数・予算規模など「部の経営資源」を踏まえ、「今年度の主要事業」を設定しています。また、年度終了後はその達成状況を「自治体経営白書」の中で公表し、検証結果を今後の取り組みに反映させています。

今号では、元年度「各部の運営方針と目標」の中から、重点的に取り組む主な事業の概要を紹介します。

☎企画経営課 ☎内線2150

企画部



- 『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定に当たっては、『市民満足度・意向調査報告書』などの基礎資料を踏まえ、新たな市民参加を行いながら市の魅力と価値を高める施策を検討します。
- 事務事業の実施根拠などの整理結果を踏まえ、EBPM(客観的なデータに基づく政策立案)の考え方に基づき全事務事業の課題や取り組みの方向性の整理を行い、『新・三鷹市行財政改革アクションプラン2022』を改定します。
- 三鷹ネットワーク大学と連携し、まちづくりの研究や「ボランティアポイント制度(仮称)」の検討、「まちづくり研究員」の活性化など、三鷹のブランド力の向上に向けて取り組みます。

総務部



- 総合防災センターを核とした危機管理体制の強化に向け、防災関係機関連携訓練や『災害時機能転換マニュアル』の検証を行います。また、防災都市の構築に向けて、各防災拠点が担う機能の明確化と連携手法の検討を進めます。
- 防災出前講座の開催や、町会・自治会等の防災訓練などの実施を支援し、自助と共助による地域防災力の強化と地域防災リーダーの育成を図るとともに、災害時在宅生活支援施設を拡充します。
- 業務改善や時差勤務制度の実施など、全庁を挙げた取り組みにより職員のライフ・ワーク・バランスの推進を図ります。

市民部



- 窓口対応に関する職場研修を実施し、窓口サービスの質の維持向上を図ります。また、混雑期に臨時窓口を増設するなど、待ち時間の短縮に取り組みます。
- 市財政の健全性を維持するため、市税などの収入を的確に把握するとともに、滞納整理の強化に努め、収納率の一層の向上を図ります。また、納税相談の際は相談者の生活再建に配慮し、実情に応じて福祉部門などへ適切に案内します。
- ジェネリック医薬品利用差額通知や医療費通知など、医療費適正化事業を継続して実施するとともに、財政運営を担う東京都とともに国民健康保険財政の健全化を図ります。

生活環境部



- 高齢化などにより地域コミュニティを支える人材の確保が困難になっていることから、地域組織の活動を支援するための新たな仕組みや組織づくりに関する調査・研究に取り組みます。
- ふじみ衛生組合「リサイクルセンター」の更新に向けた基本構想を策定します。また、し尿関連施設の整備や環境センターの跡地活用などについての検討を含めた『ごみ処理総合計画2022』の第1次改定を行います。
- インターネットの多言語翻訳サービスを活用した外国人を含む観光客への情報発信など、みたか都市観光協会を中心に市民、事業者、関係団体が協働で取り組む観光関連事業を支援します。

スポーツと文化部



- 三鷹中央防災公園・元気創造プラザについて、ハード・ソフトの両面から総点検します。市民参加・職員参加を図りながら、利用者満足度の一層の向上と施設の活性化を目指します。
- ラグビーワールドカップ2019では、ラグビーの魅力発信と体験事業を行うとともに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、市民の感動体験の創出と受け継がれるレガシーの創造を目指します。
- 「文化の薫り高い三鷹」のまちづくりを推進するため、太宰治生誕110年記念事業をはじめ、市にゆかりの深い文学者についての顕彰事業を実施します。

健康福祉部



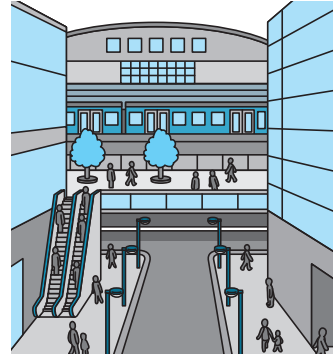
- 「ウエルカム ベビー プロジェクト みたか」の推進に向け、すべての妊婦を対象とした「ゆりかご面接」や産後ケア事業「ゆりかごプラス」を実施するとともに、新生児聴覚検査への助成事業を行います。
- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、多職種による在宅医療・介護の連携や、生活支援コーディネーターによる生活支援体制整備など、地域で高齢者を支える仕組みづくりを推進します。
- 『健康福祉総合計画2022(第1次改定)・地域福祉計画』の改定に当たり、法制度の制定や改正を的確に反映させるとともに、幅広く市民の意見を採り入れます。

子ども政策部



- 子育て支援ニーズ調査、子育てに関する生活実態調査の結果を踏まえ、『子育て支援ビジョン』の改定および『第2期子ども・子育て支援事業計画』の策定に取り組みます。
- 妊娠期から切れ目なくすべての子どもの育ちを支援するとともに、「親としての育ち」を応援するプログラムなどを充実させ、楽しく子どもに向き合えるよう、子育て中の親子を支援します。
- 10月から実施される幼児教育・保育の無償化について、制度主旨を踏まえながら、円滑な実施に向けて取り組みます。

都市整備部



- 『土地利用総合計画2022(第1次改定)』を改定します。また、三鷹駅周辺周辺地区の土地利用の検討とともに、北野の里(仮称)の良好な住環境の保全などに向けて都市計画制度の活用を検討します。
- 『下水道再生計画』に基づき、長寿命化や地震対策を実施し、災害に強い下水道施設整備の推進を図ります。また、都市型水害対策として、中原一丁目用地の雨水貯留施設の整備に取り組みます。
- 『三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ長寿命化修繕計画』に基づき、安全性・利便性・経済性を考慮しつつ、計画的かつ段階的なデッキの改修に取り組みます。

「各部の運営方針と目標」の全文は、市ホームページのほか、冊子でもご覧になれます。冊子は、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布します(市立図書館、コミュニティセンターでも閲覧可)。ご意見、ご感想などをお寄せください。

都市再生部



- 三鷹駅南口中央通り東地区の再開発事業について、地権者などの合意形成を進めます。また、「子どもの森(仮称)」の実現を目指し、屋上緑化やにぎわいの創出などの検討を進めます。
- 市庁舎・議場棟等の建替えについては、いったん立ち止まり、事業の枠組み全体を再調整します。また、防災都市づくりに向けた、総合的な検討を進めます。
- 『北野の里(仮称)まちづくり整備計画』の策定に向け、市民などが主体となる組織づくりの準備や専門家による土地利用などの検討を進め、東京外かく環状道路整備に伴うまちづくりを推進します。

教育部



- コミュニティ・スクール委員会の機能の充実、コミュニティ・スクール推進員の配置拡充、学園版カリキュラムの作成など、「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育」の充実・発展を図ります。
- 「校内通級教室」の全中学校への導入に向けた環境整備と、「適応支援教室(仮称)」の設置に向けた検討・準備を進めます。また、小・中一貫した相談や支援の継続による児童・生徒、保護者への的確な支援を強化します。
- 学校施設の長寿命化改修工事を計画的に実施するとともに、トイレの洋式化やバリアフリー化、老朽化した空調設備の更新、学校体育館への空調設備の整備を推進します。

三鷹市基本計画の改定に向けて

みなさんのご意見をお寄せください

企画経営課☎内線2112

市では、今年度末の『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』の確定に向け、さまざまな手法で市民参加を図り、みなさんの意見を基本計画に反映していきます。

今号では、少人数のグループによるワークショップ、無作為抽出で選ばれたみなさんによるグループ討議「みたかまちづくりディスカッション」についてお知らせします。併せて、みたか太陽系ウォークと連動した意見募集「みたかまちづくりコメント」も実施しますので、この機会にぜひ参加いただき、市へのご意見をお寄せください。

 **第4次三鷹市基本計画**

市の基本的な行財政運営の指針として、平成23年度～令和4年度の12年間を計画期間とし、市長任期と連動した改定を行い、計画期間の施策や事業などを定めるもの。
4年ごとに改定しており、平成27年度に第1次改定を行いました。

ワークショップ



少人数のグループに分かれて意見交換や発表を行う、どなたでも参加できるワークショップです。職員が基本計画の概要を説明しますので、市政に関する特別な知識は必要ありません。日常生活の中での気付きや思いを気軽に話し合ってみませんか。

■各開催日2日前の午後5時までに必要事項(15面参照)・希望のワークショップを同課☎内線2111・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

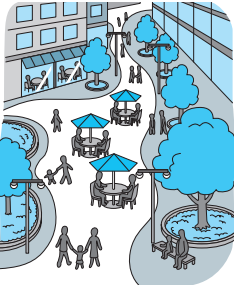
テーマ別ワークショップ

これからのまちづくりに重要なテーマについて、少人数のグループに分かれて意見交換や発表を行います。

◆テーマ

①みらいの三鷹駅前

市の玄関口にふさわしい三鷹駅前のにぎわいづくりについて



②子どもたちの放課後

小学生の放課後の居場所や過ごし方について



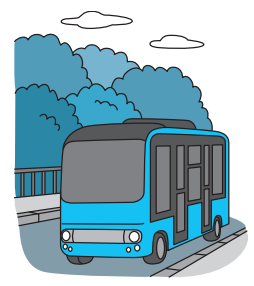
③孤立しない介護

介護をする方が地域から孤立しないような「支え」について



④身近なコミュニティバス

誰もが利用しやすいコミュニティバスの在り方について



■10月14日(祝)①②午前9時30分～午後0時30分、③④午後2時～5時

■各テーマ25人程度 ■所三鷹ネットワーク大学



エリア別ワークショップ

参加者同士でテーマを決め、話し合います。 ■各回25人程度

	日時	場所
10月19日(土)	午前10時30分～午後1時	大沢コミュニティセンター
	午後3時～5時30分	新川中原コミュニティセンター
10月23日(水)	午後6時30分～9時	三鷹駅前コミュニティセンター
10月26日(土)	午前10時～午後0時30分	連雀コミュニティセンター
	午後3時～5時30分	井口コミュニティセンター 井の頭コミュニティセンター

みたかまちづくりディスカッションにご参加ください

無作為抽出によって選ばれた市民のみなさんと話し合う市民参加です。これまで市民参加の機会や経験の無かった方を含め、より多く多くの市民のみなさんの声を聴くため、平成18年から開催し、今回で10回目となります。5～6人のグループで話し合い、当日、参加者から出た意見やアイデアは、市民意見として市に提出されます。

■11月2日(土)午後1時～5時、3日(祝)午前10時～午後5時

■教育センター

◆参加依頼書をお送りしました

18歳以上の市民のみなさんのうち1,800人を住民基本台帳から無作為抽出し、参加依頼書を発送しました。お手元に届いた方で参加いただける方は、同封の承諾書を9月26日(木)(必着)までに返信用封筒で返送ください。



話し合いの様子

「まちづくりコメント」で気付いたことをコメントしよう！

みたか太陽系ウォーク(1面参照)の期間中、三鷹の良いところ、もっと良くしてほしいところを寄せていただく専用のウェブアンケートフォームを開設します。スタンプを集めながら、わがまち三鷹について考えてみませんか。投稿者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

※参加は無料ですが、通信料がかかります。

実施期間

9月20日(金)～10月27日(日)

参加方法

お持ちのスマートフォンやタブレット端末で二次元コード(右記)を読み取り、専用のウェブアンケートフォームにアクセス

↓

投稿フォームに必要事項や「気付き」の内容(140字以内)を入力し、投稿

↓

投稿画面に表示されるキーワードを三鷹ネットワーク大学へ。オリジナルグッズを差し上げます(先着制)



飛燕プロペラ一般公開記念 エキシビション

主 所 問 武蔵野の森公園サービスセンター(府中市朝日町3-5-12)
☎042-365-8435

武蔵野の森公園敷地内から平成21年に出土した旧陸軍の戦闘機「飛燕」のプロペラを、10月上旬から同公園サービスセンターで常設展示します。これを記念し、調布飛行場が遺した戦争の記憶にスポットを当てたエキシビションを開催します。
📅 10月13日(日)午前9時30分～午後3時

内容

◇式典(午前10時から)

📍当日会場へ

◇掩体壕見学会(午後1時から、2時15分から)

👤各回30人

🗣️調布飛行場の掩体壕を保存する会のみなさん

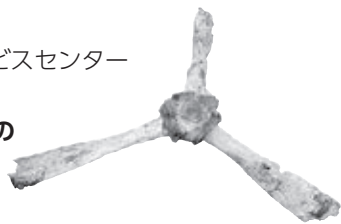
📍当日午前9時から直接または電話で同公園サービスセンター
☎042-365-8435へ(先着制)

◇プロペラ展示、調布飛行場が遺した戦争の記憶の
パネル展示(午前9時30分から)

📍当日会場へ



戦闘機「飛燕」(昭和10年代)：
調布市郷土博物館所蔵



出土したプロペラ

団体登録の更新手続きが始まります (学校開放施設・スポーツ施設・生涯学習センター)

📍①学校開放施設(会議室)について＝生涯学習課☎内線2922、②スポーツ施設(学校開放施設を含む)について＝SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113、③生涯学習センターについて＝同センター☎49-2521

現在登録している団体の利用期限は、令和2年3月31日(火)です。4月1日以降も引き続き利用する場合は更新が必要です。

受付開始日 9月17日(火)から

※更新の完了には約3週間かかります。2年4月の抽選申し込み・空き予約を希望する団体は、12月13日(金)(必着)までに申請してください。

提出書類

申請書(①生涯学習課(第二庁舎2階)、②SUBARU総合スポーツセンター(元気創造プラザ地下1階)、③生涯学習センター(同プラザ4階)、市ホームページから入手可)と代表者の身分証明書の写し(在学・在勤の方は学校・勤務先の所在地が分かるもの)、②は全員の身分証明書の写しを直接または郵送で①「181-8555生涯学習課」、②「〒181-0004新川6-37-1運動事務局」(同プラザ地下1階)、③「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」へ(②③窓口での受付は開館日の午前9時～午後5時)

◇生涯学習センターの団体登録要件が変わりました

平成30年4月以降、塾や教室、お稽古などを生業とする団体の登録(更新)ができなくなりましたので、ご注意ください。

秋の交通安全フェスタ

📍問 道路交安課☎内線2883

9月21日(土)～30(月)の全国交通安全運動期間中に、大人も子どもも楽しめる参加・体験型の交通安全イベントを開催します。

📍市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会
📅 9月22日(日)午後1時～4時
📍三鷹中央防災公園
📍当日会場へ

主な内容

・自転車や歩行者のシミュレーター体験
・「みたかシティパス」展示・写真撮影、無料体験乗車

・ハイヤー、タクシー車両展示・写真撮影
最新のバリアフリー対応車種を紹介します。

・SUBARUアイサイト体験試乗
参加者にはアイサイト機能搭載車種のミニカーをプレゼント(無くなり次第終了)。

・電動カート、電動車いす体験乗車

・交通パトカー、白バイ展示・写真撮影

子ども用白バイ制服を着て記念撮影ができます。

・自転車無料点検とTSマーク付帯保険無料加入
自転車安全整備士による点検が受けられます。

防犯登録済みで、点検後に安全と認められた自転車はその場で同保険に加入できます(先着50人)。

・スタンプラリー

体験コーナーでスタンプを集めた方に、人気キャラクターの交通啓発品をプレゼント。



自転車シミュレーターで交通ルールを再確認



かっこいい制服を着て写真を撮ろう！



TAKA-1(みたかセレクトONE) 新たに3商品を認定

📍問 TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内)☎49-3111

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定し、広めていく「TAKA-1(みたかセレクトONE)」プロジェクト。このたび「みたかのおみやげ部門」に新たに3商品が追加され、認定商品は37品になりました。

認定商品や購入場所など、詳しくはTAKA-1公式ホームページ📍<http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

今回認定された商品



9月14日～
10月5日(土)

第18回みたか市民活動・NPOフォーラム 「3C-Challenge、Collaboration、Communication」

開催中

📍NPO法人みたか市民協働ネットワーク

📍問 市民協働センター☎46-0048・📍[HP](http://www.collabo-mitaka.jp/)<http://www.collabo-mitaka.jp/>

📍いずれも当日会場へ(9月28日のイベントのみ事前申し込み)

すでに地域で活動している方はもちろん、これから何かを始めたいと思っている方はぜひご参加ください。期間中、さまざまな活動に取り組む団体の紹介パネルを同センターに展示します。

10月5日 クロージングイベント

トークセッション「ミタカイズム in フォーラム」(午後2時～5時)

三鷹で始まった新しい活動をご紹介します。ゲストはコミュニティブックカフェみたかのばーmitaka novaーのみなさん、多世代型シェアハウス&コミュニティプレイスえんがわ家のみなさん。コミュニティ・コーヒーマスターが入れるおいしいコーヒーをお楽しみください(有料)。

◆フードライブを実施します

家庭で余った未開封の食品を預かり、必要な方に届けます。当日午後0時30分～2時30分に会場へお持ちください。



9月20日(金)以前のイベントなど、詳しくは同センターホームページまたは『広報みたか』9月1日発行号をご覧ください。

開催日	時間	イベント名称
9月21日(土)	①午後1時30分から ②2時30分から	①介護ヘルパーによる片づけミニセミナー ②片づけ診断とアロマハンドマッサージ ¥②500円
	午後1時30分～4時30分	映画『Signs from Nature』 自然が警告！ 身近に迫る気候変動とは？
9月22日(日)	午後1時30分～3時	Hello！の一言から‘おもてなし’大使養成講座！
9月23日(月)	午前10時～正午	親子でSTORY BOXづくり 👤小学生 ¥500円
9月27日(金)	午後1時～4時	女性がすべきアタマとカラダとココロの備え(アタマ編) 法律上の知識を学びます
	午後6時30分～8時30分	三鷹における子ども・若者の居場所について考える
9月28日(土)	午後1時～4時	女性がすべきアタマとカラダとココロの備え(カラダ編) 護身術「WEN-DO」を学びます 👤女性20人 📍同センター☎46-0048へ(先着制)
9月29日(日)	午前10時～正午	羊毛フェルト講習“Enjoyハロウィン”(バッジ、マスコットなど) ¥300円から(材料代)
10月5日(土)	午後1時～2時	台詞劇『真夜中の冷蔵庫』 食品ロスを考えるオリジナル作品

第49回 「みんなの生活展」関連講演会

所 同 消費生活センター ☎43-7874

人はなぜ税金を払うのか—とうとう来た!?消費税増税 そして私たちの将来は?

10月からの消費税の増税による生活への影響や、税金が適正に使われているかなど、「税」を通して私たちの未来について考える講座です。「私たちが等しく幸せに安心して暮らすためには」という自らの問いかけと、一人ひとりの行動の必要性について、同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん(写真)に伺います。

主 多摩南生活クラブ生活協同組合まち三鷹

日 10月10日(木)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む市民70人

申 当日会場へ(先着制)



久住昌之さん講演会「私と三鷹と面白生活」

三鷹市出身の漫画家でミュージシャンでもある久住昌之さん(写真)をお招きし、「面白い」「楽しい」をテーマに、三鷹に生まれ育ったことが今の仕事にどう結びついているかをお聞きます。また、人気漫画『孤独のグルメ』で登場する店の見つけ方や、今年日本絵本賞を受賞した『大根はエライ』の発想のきっかけなどを、画像を交えながらお話しいただきます。

主 市、三鷹市消費生活展実行委員会

日 10月13日(日)午後2時～4時

人 在学・在勤を含む市民70人

申 9月18日(水)午前9時から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)



はじめよう美人冷蔵庫LIFE—すっきり冷蔵庫で食品ロスゼロ!

保育

冷蔵庫を整理し上手に活用することで、調理時間を短縮し、食材廃棄や食費の無駄を抑えられ、毎日の生活にゆとりが生まれます。冷蔵庫の収納術を学びながら、食品ロス削減についても考えます。

日 10月16日(水)午後2時～4時

人 在学・在勤を含む市民30人、保育(1歳～未就学児)5人

講 食品ロス削減アドバイザーで冷蔵庫収納家の福田かずみさん(写真)

申 9月17日(火)午前9時から直接または電話、電子メールで必要事項(15面参照)、保育希望者はお子さんの人数と年齢を同センター ☎43-7874・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



第10回 わん! だふる読書体験

所 同 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせを体験します。犬のために読む本を選んだり、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できます。

日 10月26日、11月9日の土曜日午後2時～3時

人 保護者と離れて読み聞かせができるお子さん、各日8人 ※初めての方は「ふれあい教室(10月19日(土)午後2時～3時)」に参加してください。

物 犬に読んであげたい本

申 9月17日(火)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ(先着制)



読み聞かせ体験の様子

三鷹市ラグビー交流大会2019

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

ラグビーワールドカップ2019の開催を記念して、小学生がラグビーを通じて交流するラグビー大会を開催します。

日 11月3日(火)午後1時～4時30分

人 タグラグビーの経験がある市内の小学3・4年生で構成されたチーム(1チーム5～7人)

所 三鷹中央防災公園

物 動きやすい服装、運動靴(スパイク不可)、飲み物、タオル

申 9月17日(火)～10月18日(金)に電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は10月25日(金)までに通知)



タグラグビーの様子



星と森と絵本の家の催し

問 同施設 ☎39-3401

絵本ビブリオバトル

おすすめの絵本を紹介し合います。

日 9月22日(日)午後2時～3時

物 紹介したい絵本(紹介者として参加する場合)

申 当日会場へ。紹介希望者は必要事項(15面参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設 ☎39-3401・FAX 39-3402へ



ワークショップ「くるくる万華鏡をつくろう！」

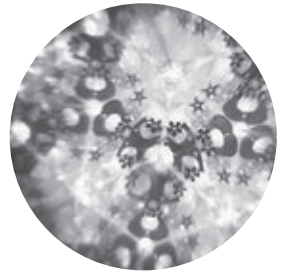
ケースの中に入れるものや組み合わせによって、世界に一つだけの万華鏡を作ります。

日 9月23日(火)午前10時30分から、11時30分から、午後1時30分から、2時30分から

人 各回8人

¥ 500円

申 9月16日(火)午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)



定例行事

申 いずれも当日会場へ

9月

・絵本リレー

日 18日(水)午後3時30分から

・おやじの読み聞かせ

日 21日(土)午前10時30分から

・ICU留学生のおはなし会

日 21日午後1時から

・街頭紙芝居

日 21日午後2時から、3時から

・星のおはなし

日 28日(土)午後2時から

10月

・おやじの読み聞かせ

日 5日(土)午前10時30分から

・むかしあそびの日

日 5日午後2時から

「体を動かす楽しさ」や 「サッカーの楽しさ」を味わおう!

FC東京コーチによる 子どもサッカー教室



問 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎45-1113

発達支援が必要な方への指導経験もあるFC東京のコーチが、サッカーを通じて体を動かす楽しさを伝えます。

日 11月2日(土)①午前9時15分～10時15分、

②10時30分～11時45分

人 支援が必要な未就学児、教育支援学級に通う小学生各回20人(①未就学児～小学2年生、②小学3～6年生)

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 500円

物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

申 9月15日(日)～10月12日(土)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)



前回の様子



「外国人おもてなし語学 ボランティア」育成講座

保育

問 (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎43-7812

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、外国人に道案内などの手助けをするボランティアの育成講座(全5回)です。英語初級者向けで、講義は主に日本語で行います。

主 同協会、市、東京都

おもてなし講座

11月6日(水)午後1時30分～5時

語学講座(英語)

11月13日(水)・21日(木)午後1時～3時、3時30分～5時30分

人 在学、在勤を含む15歳以上の市民で全回参加できる方36人(中学生を除く)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 10月4日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・ローマ字氏名・性別、在学・在勤者は学校・勤務先(名称・所在地・電話番号)、保育希望者はお子さんの氏名・年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ4階MISHOP」へ(申込多数の場合は抽選)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう！」7 「ゲノム解析の進歩とその未来」 ★	日 10月17日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 東京農工大学大学院工学研究院卓越教授の養王田正文さん 円 500円
(一社) ビューティフルエージング協会寄付講座 人生 100 年時代のビューティフルエージングを考える 10 月 「不確実な社会を生き抜くために必要な人間力とは―自立した人間として力強く生きていくための総合力を考える」 ★	日 10月23日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 ライフデザイン・アドバイザー(BAA認定)でファイナンシャル・アドバイザーの浦田健一郎さん 申 当日同大学へ(先着制)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第60回 「科学を支えるもの―宗教と物理学の間で」 ★	日 10月24日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 東京工業大学・国際基督教大学名誉教授の北原和夫さん 円 800円(茶菓代を含む)
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「層―《現代数学の基礎概念》4」 ★★	日 10月25日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 円 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台 星空案内のための天文講座一星のソムリエ®みたか 「星空準案内人になろう!」 ★★	日 11月3・10・24日、12月1日の日曜日午後1時～4時40分 (全4回、通し受講のみ。12月22日(日)午後2時から認定書授与式) 人 40人 円 市民6,400円、一般8,000円 物 書籍『星空案内人になろう!』 申 9月17日(火)午前9時30分～10月1日(火)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申 特に記載のないものは9月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載
から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

申 HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月20日発行号

原稿締切日 9月25日(水)

11月3日発行号

原稿締切日 10月8日(火)

いずれも午後5時まで

催し

子育てコンビニひろば

日 NPO法人子育てコンビニ 日 9月20日、10月11日の金曜日午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人☎kosodate.net@mitakane.jp 問 同法人☎41-7021

元気ひろば おれんじの催し

日 ①大人のアトリエ＝9月20日(金)午後1時～2時30分、②小原流生け花＝27日(金)午前10時30分～正午 所 同会(中原3-1-65) 円 ①1,000円、②2,000円 申 問 同会☎76-5940(②は9月24日(火)午後3時まで)

第15回・森の地図スタンプラリー

日 (一社)武蔵野コッツウォルズ 日 9月21日(土)～11月24日(日)午前9時から 所 三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市、稲城市 円 入園料などがかります 申 期間中各会場へ。詳しくは同法人HP <http://www.musashino-cotswolds.jp> へ 問 同法人(鈴木)☎32-0962

オープンハウス秋の一日 給食体験、人形劇「かえるの王さま」、パザー

日 ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日 9月21日(土)午前10時～午後1時30分 所 同園 日 当日会場へ 問 同園FAX79-4598

みんな集まれ第41回みたか子どもまつり

日 みたか子どもまつり実行委員会 日 9月23日(例)午前10時～午後3時(雨天決行) 所 市役所中庭 申 当日会場へ 問 高橋☎090-2178-9977

「もしもの時の避難、あなたの場合を考えてみませんか」おしゃべりとミニランチ会

日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 9月26日(木)午前10時～午後1時30分 所 福祉センター 円 200円 申 問 フルタニ☎090-4713-5210

認知症予防に懐かしい曲を歌う会

日 楽若会 日 9月26日(木)、10月8日(火)午後1時30分～4時30分 所 芸術文化センター 円 600円(初回800円) 申 問 小林☎・FAX26-6825(当日参加可)

みたかふれあいサロンの催し

日 ①iPadのアプリでかわいい絵本づくり＝毎月第2・4金曜日午後1時15分～2時45分、②ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ?それ!相談会＝10月9日(火)午後3時45分～5時45分 人 ②1～2人 所 三鷹産業プラザ 円 ①2,000円(1回)、②30分500円(別途教材代、材料代がかかります) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(①は開催日前日まで、②は先着制)

南優展―ありふれたモノたち

日 ぎやらりー由芽 日 9月28日(土)～10月13日(日)正午～午後7時 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊☎47-5241

恒例の暑気払い

日 うつ友の会 三鷹 日 9月28日(土)午後1時30分～4時30分 所 みたかボランティアセンター 円 500円(材料代) 申 当日会場へ 問 高橋☎090-5209-4411

第50回三鷹雑学大学講義 アジアで一番新しい国 東ティモール

日 9月29日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 問 近藤☎48-1490

ボーイスカウト体験広場「森の探検隊ネイチャービンゴ、ロープスライダー、ミニ電車、野外料理」

日 ボーイスカウト東京連盟三鷹第2団 日 9月29日(日)午前11時～午後2時 所 三鷹小鳩幼稚園(牟礼4-16-18) 問 岡田☎okada.mitaka2@gmail.com 問 岡田☎080-5079-3111

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

日 インターナショナルフレンズ 日 9月29日、10月27日の日曜日午前

11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 問 楠☎090-6405-5120・同会☎intl.friends123@gmail.com

中高年初心者のための「健康ピアノ」体験会

日 みたか健康キーボードの会 日 10月1・29日の火曜日午前9時30分～10時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 円 500円(1回) 申 問 安田☎090-4295-5867

第20回水彩画展

日 三鷹スケッチの会 日 10月2日(火)～6日(日)午前10時～午後4時(2日は午後1時から) 所 芸術文化センター 申 期間中会場へ 問 池田☎080-4657-1971

中高年の体操教室★

日 みゆきクラブ 日 10月2・9日の水曜日午後3時～4時30分 所 SU BARU総合スポーツセンター 講 体操インストラクターの館野伶奈さん 申 問 羽田☎090-2437-5258(当日参加可)

小唄の音読とカルタを楽しむ会

日 音読江戸小唄まってきました 日 10月5日(土)午前10時30分～11時30分 所 みたかボランティアセンター 円 100円 申 当日会場へ 問 前田☎090-1451-0166

浮世絵の見方・楽しみ方★

日 西洋美術史を学ぶ会 日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分 所 生涯学習センター 講 学習院大学講師で国際浮世絵学会理事の藤澤茜さん 円 100円(資料代) 申 当日会場へ 問 池田☎42-7392

やさしい社交ダンス入門講座(ジルバ・ワルツ・ルンバ・タンゴ)

日 ダンスサークル・ペガサス 日 10月5・19日、11月2・16日の土曜日午後4時～5時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 円 500円(1回。高校生以下無料) 申 当日会場へ 問 大内☎31-8656

参遊亭遊助さん落語会：笑う門には福来る！

日 仙川キリスト教会 日 10月6日(日)午後2時から 所 同教会(中原1-24-8) 申 当日会場へ 問 山岸☎03-3309-1788

トリム体操★

日 クイーンズコマクサ 日 10月8日(火)午前10時30分～正午 所 連雀コミュニティセンター 講 NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん 申 当日会場へ 問 村松☎090-7207-9139

はばたけ秋まつり

日 アクティビティセンターはばたけ 日 10月12日(土)午前11時～午後3時30分 所 同センター(野崎3-17-9) 申 当日会場へ 問 同センター(柳田)☎32-3234

健康マージャン入門講座の説明会と体験会

日 健康マージャン市民サークル「めだかの学校」 日 10月14日(例)午前10時～11時40分 所 生涯学習センター 円 500円 申 当日会場へ 問 原☎042-207-0693

講座「親子が幸せになるレシピ・まずはあなた(親)が幸せになりましょう!!」★

日 子育てエンジョイM3 日 10月17日(木)午前10時～正午 人 25人 所 生涯学習センター 講 人材育成コンサルタントの三好良子さん 円 300円(資料代) 申 問 西城☎koraneko41@gmail.com(先着制)

ひまわり地域交流祭

日 (社)三鷹ひまわり会 日 10月19日(土)午前10時30分～午後2時30分 所 三鷹ひまわり第一共同作業所(下連雀4-8-20) 申 当日会場へ 問 同作業所☎76-0388

会員募集

三鷹市民混声合唱団フォーゲル

日 毎週水曜日午後6時50分～8時50分 所 三鷹駅前コミュニティセン

ター 円 月額3,500円 申 問 菊池☎47-3391

すこやか(療法から生まれた体操自強(じきょう)術)

日 毎月第1・3・4木曜日午前10時～11時30分 所 下連雀むらさき地区公会堂 円 年会費3,000円、1回500円 申 問 太田☎49-0026

伝言板

学生とランチと一緒に！食DE絆

日 地域福祉ファシリテーター第5期生・ルーテル学院大学学生有志 日 9月18日、10月16日の水曜日午前11時～午後1時 所 同大学 円 昼食代実費 申 当日会場へ 問 同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

最新の褥瘡(じょくそう)予防と治療 床ずれ：褥瘡を在宅で作らないために

日 杏林大学 日 9月28日(土)午前10時30分～正午 人 240人 所 同大学病院大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 問 同大学広報・企画調査室☎44-0611

ICU教会チャリティバザー

日 9月29日(日)午後1時～3時 所 同大学 申 当日会場へ 問 同教会☎33-3323

第64回公開講演会「市民講座」マインドフルネスへの招待

日 井之頭病院 日 10月5日(土)午前10時～正午 所 同病院 申 当日会場へ 問 同病院(佐藤)☎44-5331

ICU宗教音楽センターの催し

日 ①ICUオルガン演奏会＝10月5日(土)午後3時から、②ICU公開講演会「くらしと祈りと芸能一家を廻(まわ)る民俗芸能から学んだこと」＝11日(金)午後6時から 所 同大学 円 ①2,000円(前売券1,800円、小～高校生1,000円) 申 ①同センターHP <http://subsites.icu.ac.jp/smc/>(未就学児は入場不可)、②当日会場へ 問 同センター☎33-3330

アンガーマネジメントセミナー

日 10月21日(月)午前10時～正午
人 おおむね30歳～54歳で就職活動中または就職活動を始めようとしている方30人
所 三鷹産業プラザ
講 人材コンサルタントの神谷敏康さん
物 雇用保険受給資格者証
申 問 9月24日(火)から生活経済課 ☎内線2544・FAX46-4749・✉ keizai@city.mitaka.tokyo.jp へ(先着制)

ホームヘルパーのためのうつ病基礎講座

日 ①「うつ病」を知る＝10月21日(月)、②うつ病の人への支援について＝23日(火)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習＝10月28日(月)～11月8日(金)の平日のうち1日、午前9時～午後4時
人 市内事業所または三鷹市民にサービス提供をしている近隣自治体事業所のホームヘルパー30人
所 ①②福祉センター、③市内施設
講 ①井之頭病院院長の菊地健さん、②(社) 巣立ち会理事長の田尾有樹子さん、③(社) 巣立ち会ルポゼのみなさん
申 10月4日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページ [HP](http://www.mitakashakyo.or.jp/) <http://www.mitakashakyo.or.jp/> から入手可)を直接またはファクスで同協議会 FAX71-2053へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協議会 ☎79-3505

みたか学(郷土史)みたかのアウトラインを歩く(牟礼編)

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 ①座学＝10月27日(日)午後1時30分～3時、②現地ウォーキング(約4km)＝30日(水)午前10時～正午
人 16歳以上の方①40人、②10人
所 ①生涯学習センター、②井の頭・牟礼の市境
講 郷土史研究家の相原悦夫さん
¥ 各回500円
申 10月8日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったか・参加希望回を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選。②は①の受講者を優先)
問 同センター ☎49-2521

みたか健康づくりセミナー「フレイルドミノを予防しよう」

主 市、新川中原住民協議会
日 11月6日～20日の毎週水曜日午前10

時30分～正午
人 市民各日40人
所 新川中原コミュニティセンター
申 10月1日(火)から同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568



市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 2戸(2LDK、2人以上世帯向け。単身者向けの募集はありません)
◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内の配布 9月17日(火)～26日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申 9月30日(月)(必着)までに「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2813

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 10月2・16日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター ☎48-6721・[HP](http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.html) <http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.html> へ

秋のフリーマーケット出店者

日 10月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、23店舗(1区画2×2m)
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。
所 リサイクル市民工房
申 10月4日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は封書で送付)
問 同課 ☎内線2536
※業者の出店、食品・家電製品などの販売は不可。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹商工会ホームページ制作事業者

プロポーザル方式により選定します。
申 10月10日(水)までに同会へ
問 同会 ☎49-3111
※詳しくは同会ホームページ [HP](http://www.mitaka-s.jp/) <http://www.mitaka-s.jp/> をご覧ください。



就職活動支援セミナー

日 9月27日(金)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

創業キックオフセミナー「あまり語られない起業の秘訣と失敗のポイント」

主 多摩信用金庫
日 10月29日(火)午後6時～8時
人 創業に興味がある方、創業して間もない方など20人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)TransRecog 代表取締役 CEO の小林敬明さん、(株)まちづくり三鷹の富樫孝之さん
申 問 10月28日(月)午後5時までに多摩信用金庫価値創造事業部 ☎042-526-7764へ(先着制)

子育て女性向けセミナー in 三鷹 保育

主 (公財)東京しごと財団
日 10月31日(水)午前10時～正午
人 育児をしながら就職を考えている女性20人(3歳までのお子さんの同伴可)
所 三鷹産業プラザ
申 問 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03-5211-2855へ(先着制。平日午前9時～午後8時、土曜日は5時まで)

総合保健センター 臨時職員

◆職種 ①助産師、②保健師、③看護師
◆職務内容 乳幼児健診、相談など
◆勤務時間 おおむね週1回4時間程度
◆報酬(時給) ①②1,830円、③1,650円、交通費支給
申 10月3日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接)
問 健康推進課 ☎内線4228



住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターが増改築や耐震、修繕などの相談に応じます。
日 9月25日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
所 市役所1階市民ホール
物 あれば自宅の図面や写真など
申 当日会場へ
問 都市計画課 ☎内線2813

総合オンブズマン相談(10月)

日 3・17日＝中村一郎さん(弁護士)、10・24・31日＝片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 問 同課 ☎内線2215へ

不動産相談会

主 (公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
日 10月11日(金)午後1時～4時
所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申 三鷹商工会 ☎49-3111へ
問 同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303
[HP](https://www.himawari.metro.tokyo.jp/) <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)ハイキュー ☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

医薬品管理センター(休日調剤薬局)

第4回みたかFabコンテスト 作品募集中

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

デジタル加工機(3Dプリンターやレーザーカッターなど)で制作した作品を募集します。応募者には商品化に向けたものづくり講座(有料)や、ファブスペースみたかで無料技術サポートを行います。

主 みたかFabコンテスト実行委員会
申 11月30日(土)午後5時までに同コンテストホームページ [HP](https://fabmitaka.co/mcontest/) <https://fabmitaka.co/mcontest/> へ

◆部門 一般部門、商品化部門(新設)
◆賞 最優秀賞・優秀賞 各1点 特別賞 数点
※受賞者には令和2年3月開催の表彰式で、賞金などが贈られます。

第3回最優秀賞作品 frotor petal 作者：魚森稜也さん

新川6-37-1三鷹市体育協会」・✉mita
kakyudo@yahoo.co.jpへ(先着制)
☎三鷹市弓道連盟(中井) ☎090-9676-
0966(午後6時～8時)

座タップダンス
☎東部地区住民協議会
☎10月27日(日)午前10時30分～正午
👤小学校高学年以上の方25人
📍牟礼コミュニティセンター
🗣講座タップダンス健康法インストラク
ターの菊池未来さん
📦タオル、飲み物、履きやすい靴
☎☎9月15日(日)から直接または電話で
同センター☎49-3441へ(先着制)

シニアのための泳法別水泳講習会
☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市水泳連盟
☎10月30日(水)午前9時～11時
👤在学・在勤を含む60歳以上の市民
100人
📍SUBARU総合スポーツセンター
📦水着、水泳帽、ゴーグル、ロッカー
代100円・靴箱代100円(返還式)
☎10月9日(水)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)・希望の泳法を
「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳
連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・
✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp



**クラウドファンディング説明会
—FAAVO東京三鷹で
プロジェクトをはじめよう**
☎9月26日(水)午後4時～5時
👤クラウドファンディングに興味のある
方、プロジェクトを始めてみたい方8人
📍三鷹産業プラザ
☎必要事項(15面参照)をFAAVO東京
三鷹✉faavo@mitaka.ne.jpへ(先着
制)
☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

**ファブスペースみたか
ワークショップ「LED信号機づくり」**
◆コース はんだ付け工程あり、はん
だ付け工程なし
☎9月28日(土)午後1時30分～3時30分
👤9人
📍三鷹産業プラザ
🗣(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
¥3,100円
☎必要事項(15面参照)・希望のコース
を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jp
へ(先着制)

ひと味違うお茶の講座

☎生涯学習課☎内線2921

講師はいずれも元静岡大学客員准教授の二村悟さん。「農家のお茶」の試飲あり。

文化財講演会「農家のお茶文化の奥深い世界」
かつて農家では、農作業の休憩時間などに自家で栽培したお茶を楽しんでいました。飲み慣れたお茶とは違った「農家のお茶」の魅力に触れます。
☎9月23日(祝)午前10時～正午 👤80人
📍三鷹産業プラザ ☎当日会場へ(先着制)

古民家講座「“静”の茶から“動”の茶へ 旅とお茶の関係とは？」
かばんに「お茶」、旅に「お茶」。茶の間から飛び出したお茶の歴史を学びます。
☎10月26日(土)午後1時30分～3時30分 👤25人
📍大沢の里古民家 ¥200円(入館料。中学生以下無料)
☎同課☎内線2923・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

☎同施設☎48-3520

地域支援連絡会「おおた高齢者見守りネットワーク(みま～も)」の実践から見守り支えあう地域づくりを考える
☎10月1日(火)午後1時30分～4時
👤市民、地域関係者50人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣牧田総合病院地域ささえあいセンター長の澤登久雄さんほか
☎☎9月25日(水)までに井の頭地域包括支援センター☎44-7400へ(申込多数の場合は抽選)

**市民憲法講座
「東アジアの安全保障と憲法」**
☎市、憲法を記念する三鷹市民の会、三鷹ネットワーク大学
☎10月1日(火)午後6時30分～8時30分(6時開場)
👤80人
📍同大学
🗣東アジア共同体研究所所長の孫崎享さん
☎☎当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は9月20日(金)正午までに企画経営課☎内線2115へ

商品化に向けたものづくり講座
☎10月2日～23日の毎週水曜日午前9時～正午(全4回)
👤デジタル加工機を使って商品化を目指す方8人
📍三鷹産業プラザ
🗣(株)ウッドボックスの山口雄二さんほか
¥4,000円(税別)
☎必要事項(15面参照)をファブスペースみたか✉faboffice@mitaka.ne.jpへ(先着制)
☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

リサイクル市民工房の講座
☎①ポンポンでハロウィーン飾り作り＝10月2日、②ハロウィーングッズ作り＝9日、③折り紙でミニ本作り＝16日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
👤各12人
📦はさみ、筆記用具、①毛糸(あればハロウィーンカラー)7～8色、厚紙(6×8cm)1枚、飾り(フェルト、動眼、細ひも、スパンコールなど)、接着剤、裁縫道具、②発砲ボール(直径12cm程度)1個、布(オレンジ、A4サイズ)2枚、布(15×15cmを3～4種類)各1枚、フェルト(黄、黒、赤、緑)、綿ひも(直径2mm程度、ベージュ、ほうきの先に使用)、細い綿ひも(直径1mm程度、黒)、細い針金(手芸用)20cm、綿、丸割りばし1本、リング状ヘアゴム(飾りのない物)1本、カッター、裁縫道具、③折り紙、千代紙、包装紙など

☎①9月24日(火)、②10月1日(火)、③10月8日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同課☎内線2536

韓国料理教室
☎井の頭地区住民協議会
☎10月3日(水)午前10時15分～午後0時30分
👤市民20人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣料理研究家の林恩希さん
¥500円
📦三角巾、エプロン、室内履き、布巾
☎☎9月18日(水)に直接、または9月19日(木)～10月2日(火)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室
☎📍三鷹市シルバー人材センター
☎①スマホ・タブレット教室＝10月3日～24日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②自分のやりたいことコース＝10月4日～25日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、③エクセルの活用＝10月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④初めてのパワーポイント＝10月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤初めてのパソコン＝10月7日～28日の月曜日午後1時～3時(全4回)、⑥初めてのワード＝10月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室＝10～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
👤①スマートフォン初心者、②パソコンでやりたいことがある方、③エクセルの技を磨きたい方、④⑥文字入力が多量できる方、⑤パソコンが初めての方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人(②は3人)
¥①2,000円、②～⑥8,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (7月)

●一般寄付		
SOHO CITY	みたかフォーラム	
河瀬謙一	10,000円	
建設ユニオン東多摩	9000円	
西尾八重	5,440円	
ほのぼのネットきたの班	3,448円	
東京三鷹ライオンズクラブ	3,230円	
根道一男	2,000円	
みたか商工まつり	1,841円	
ミタカノイス	1,637円	
匿名	7,037円	

●一円硬貨募金		
城倉昌子	22,174円	
牟礼明	12,436円	
くぬぎ会	2,859円	
鉄鉞割烹りゅう お客様一同	2,193円	
堀合友の会	1,732円	
東明会	1,609円	
三鷹市赤十字奉仕団	1,244円	
匿名	349円	
●ボランティア基金		
渡辺英祐	9,800円	

「ほっとベンチ」への寄付を募集しています

☎道路交通課☎内線2845

「ベンチのあるまちづくり整備事業」では、ちょっと一休みできる場として歩道や沿道にベンチ(愛称名: ほっとベンチ)を設置しています。その趣旨に賛同してくださるみなさんからの寄付(一口50,000円)を募集しています。各ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(写真下・希望者のみ)を取り付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※⑦のみ別途教材代がかかります。
📦USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
☎9月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☎同センター☎48-6721

**エコくらふと講習会
—ホワイトバスケット作り**
☎連雀地区住民協議会
☎10月5日(土)午後1時30分～5時
👤在学・在勤を含む市民15人
📍連雀コミュニティセンター
🗣夢民工房の浜中睦美さん
¥500円(材料代)
📦はさみ、鉛筆、洗濯ばさみ10個
☎☎9月17日(火)～28日(土)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

**介護予防講座
「楽・楽 筋力アップ教室」**
☎10月11・25日、11月8・22・29日、12月13日の金曜日午前10時～11時40分
👤在勤を含む55歳以上の市民20人
📍福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)
☎9月17日(火)～10月4日(金)に身分証明書を持参し同センターへ(先着制)
☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

認知症サポーター養成講座
☎10月12日(土)午前10時30分～正午
👤30人
📍三鷹図書館(本館)
☎☎高齢者支援課☎内線2623へ(先着制)

男性の料理教室(中華の定番)
☎10月18日(金)午前10時15分～午後1時
👤男性市民24人
📍大沢コミュニティセンター
¥500円(材料代)
📦エプロン、三角巾、布巾
☎10月17日(木)までに参加費を同センターへ(先着制)
☎同センター☎32-6986

SOHOフェスタ ステップアップセミナー —伝え伝わる動画制作のポイント—

主 催 株式会社 まちづくり三鷹

日 10月11日(金)午後1時30分～3時

人 動画によるプロモーションに興味がある方20人程度

所 三鷹産業プラザ

講 M's createの土井松志さん

料 ¥500円

申 必要事項(15面参照)を同社 ☐ festa@mitaka.ne.jp へ(先着制)

問 同社 ☎40-9669

健康づくり体験学習会 (秩父そば打ち体験と川越散策)

主 催 三鷹駅周辺住民協議会

日 所 10月30日(火)午前8時三鷹駅南口発～JA ちちぶそば道場あらかわ亭(そば打ち体験と昼食)～秩父地場産センター～川越散策～三鷹駅南口着(雨天決行)

人 市民34人

料 ¥2,500円(交通費、昼食代を含む)

申 9月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-0013 下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 同協議会 ☎71-0025

三多摩は一つなり交流事業 (二ツ塚処分場見学と陶芸体験)

日 所 11月6日(火)午前8時40分市役所集合～二ツ塚処分場・エコセメント化施設(日の出町)～日の出陶房～午後5時市役所解散(予定)

人 階段の移動に介助を必要としない市民で、市の発行物などに掲載する写真の撮影やインタビューに協力いただける方40人(小学生以下は保護者同伴)

物 マイバッグ

申 9月15日(日)～10月15日(火)(必着)に往

復はがきまたはインターネットで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」・HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1566200387469>(下記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)



問 同課 ☎内線2533

介護者のつどい—木曾の宿場町「妻籠宿」散策と水引工芸館

日 所 11月12日(火)午前8時市役所発～13日(水)午後5時市役所着予定

人 在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから3年以内の介護経験者、要介護者が老人ホーム、老人保健施設に入所している方や療養型施設に入院している方35人

料 ¥6,000円(1世帯2人目以降12,000円)

申 問 9月17日(火)～10月4日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

スポーツ

11月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)の予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

申 10月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

第69回三鷹市民体育祭 ゲートボール大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 9月22日(日)午前9時～午後1時(雨天中止)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民

所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

申 問 三鷹市ゲートボール協会(浪岡) ☎42-5408 へ(夜間のみ)

ジュニア「初心者向け相撲体験稽古」

主 三鷹市相撲連盟

日 9月28日、10月19日、11月16日、12月14日の土曜日午後2時45分～4時30分

人 在園・在学を含む市内の幼児(5歳)～中学生各日25人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 タオル、飲み物

申 各開催日の3日前までに必要事項(15面参照)・学校名・性別・保護者氏名を同連盟 ☐ mitaka-sumo@outlook.com へ(先着制)

問 同連盟 ☎070-4206-5257

フラダンス・ロカヒ オープンレッスン

主 ベッセルスポーツクラブ

日 10月1日～15日の毎週火曜日午後1時～3時

人 在学・在勤を含む市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 踊りやすい服装、飲み物、タオル

申 問 同会(田口) ☎47-7335 へ

シニア健康硬式テニス・ ダブルス大会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 10月4日(金)午前8時～午後5時(予備日10月11日(金))

人 在勤を含む60歳以上の市民、男子の部32人(16組)、女子の部16人(8組)

※各部が定員に満たない場合は、統合します。

所 大沢総合グラウンドテニスコート

申 9月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、在勤者は勤務先を「〒181-0013 下連雀5-3-1-111 三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)

問 三鷹市テニス協会(藤瀬) ☎42-3282

市役所合気道教室

主 三鷹市体育協会

日 10月5・26日の土曜日午後4時～6時30分

人 在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ

問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542 (夜間のみ)

三鷹市ソフトボール連盟

「秋季大会」

日 10月6日～11月10日の毎週日曜日午前9時～午後5時(予備日12月1・8日の日曜日)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所 大沢総合グラウンド

料 ¥10,000円

物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

申 問 同連盟(久保) ☎080-3407-7105 へ

※代表者会議を9月21日(土)午後7時から開催します(参加メンバー表を持参)。

第69回三鷹市市民体育祭 アーチェリー

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 10月6日(日)午前9時15分～午後4時(小雨決行)

人 在学・在勤を含む市民

所 ICUアーチェリー場(大沢3-10-2)

料 ¥500円(昼食代)

申 当日会場へ

問 三鷹市アーチェリー協会(安田) ☎090-2666-0390

卓球体験教室

主 東部地区住民協議会

日 10月20日(日)午前10時30分～午後0時30分

人 小学4年生以上の方30人

所 牟礼コミュニティセンター

物 タオル、飲み物、室内履き

申 問 9月15日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441 へ(先着制)

第69回市民体育祭 合気道

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 10月20日(日)午後1時～4時

人 在学・在勤を含む10歳以上の女性市民15人

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542 (午前9時～午後9時)

第4回みたかシニア弓道大会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 10月20日(日)午後1時～4時30分

人 競技者＝在学・在勤を含む原則60歳以上の市民で有段者15～20人程度、運営補助要員＝5人

所 旧第二体育館和洋弓場

申 10月10日(火)(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・段位を「〒181-0004

市内・市と包括協定を締結している大学の 学園祭

◆杏林大学 杏園祭2019「時代」

今年のテーマは「時代」。どなたでも楽しめる企画が盛りだくさんです。有名人のゲストも！

日 10月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時

所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

問 同実行委員会 ☎080-7943-5116・☐ kyoensai@hotmail.com

★ 彗星スタンプ
(1面参照)



◆日本女子体育大学 第52回健美祭

学生による模擬店や展示、子ども向けイベントや芸能人によるトークショー、ニチジョ名物の演技発表など。

日 10月26日(土)・27日(日)

所 同大学(世田谷区北烏山8-19-1)

問 学生支援課 ☎03-3300-2256



◆亜細亜大学 第61回アジア祭

「Oneway」をテーマとして、屋台やステージ発表、福島県との共同企画など多くの企画を開催予定。豪華アーティストやお笑い芸人のライブも実施します！

日 11月1日(金)～3日(祝)

所 同大学武蔵野キャンパス(武蔵野市境5-8)

問 同実行委員会 ☎54-2662・☐ asiasai@gmail.com



◆ルーテル学院大学 第41回愛祭(めぐみさい)

サークルによるコンサートや飲食店、ビンゴ大会などのステージ企画、バザー、「こどもえんにち」など。

日 11月3日・4日(休)午前10時～午後4時

所 同大学(大沢3-10-20)

問 学生支援センター愛祭担当 ☎31-4682



◆国際基督教大学 ICU Festival 2019—Eureka!

模擬店のさらなる充実や新しい企画の導入など、60回の節目にふさわしい内容です！ICUならではの学園祭をお楽しみください！

日 11月3日・4日午前10時～午後5時

所 同大学(大沢3-10-2)

問 同実行委員会 ☎33-3315・☐ information@icu-fes.com



◆東京女子大学 第66回 VERA 祭

昨年100周年を迎えた同大学。「Beginning」をテーマに、ミニゲームやフリーマーケット、俳優の古川雄輝さんのトークショーなど楽しい企画が満載！

日 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時

所 同大学(杉並区善福寺2-6-1)

問 同実行委員会 ☎03-5382-6507・☐ verafes@hotmail.co.jp



審査を行い、引き続き対象となる方には新しい受給者証を8月下旬に郵送しました。届いていない方は障がい者支援課へお問い合わせください。また、現在受給者証を持っていない方で平成30年中の所得が基準内になったなど受給要件に該当する方は、新たに申請できますので同課へご連絡ください。

問 同課 ☎内線2617

自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

人 助成対象者として認定済みの方

※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間 平成31年4月1日～令和元年9月30日給油分

◆助成金額 1ℓにつき50円で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

印 10月1日(火)～18日(金)(消印有効)に直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

問 同課 ☎内線2617

障がい者等の生活と福祉実態調査

障がい者(児)計画の策定と福祉サービスの向上に役立てるため、郵送によるアンケート調査を実施します。

実施期間 9月13日～30日(月)

人 ①65歳未満の市民で障害者手帳をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)・特定疾患手当を受給している方(18歳～64歳は半数を無作為抽出)、②65歳以上の市民で64歳以前から障害者手帳をお持ちの方、視覚障がいおよび聴覚障がい1・2級の方、共同生活援助、居宅介護、重度訪問介護を利用している方

問 障がい者支援課 ☎内線2652

三鷹市発達障がい児(者)保護者寄り添い支援事業公開講座

日 10月3日(休)午後1時30分～3時30分

人 50人

所 三鷹市公会堂さんさん館

講 国立精神・神経医療研究センター研究員で日本ペアレント・メンター協会理事の原口英之さん、(一社)発達障がいファミリーサポート Marble 代表理事の国沢真弓さんほか

印 当日会場へ(先着制)

問 (一社)発達障がいファミリーサポート Marble ☎070-6573-9230、市障がい者支援課 ☎内線2656

健康

12～3月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

対象者には受診票を9月下旬に発送します。

人 特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
※有料老人ホームなどに入所(入居)している方は、対象外となる場合があります。

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、健康推進課へお問い合わせください。会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。

問 同課 ☎内線4212

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。

日 10月3日(休)午前10時30分～正午(1人30分)

所 福祉センター

印 問 障がい者支援課 ☎内線2656へ

骨髄ドナー登録(採血など)

日 10月16日・11月6日の水曜日午前中
所 多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)

印 問 実施日の7日前までに同保健所地域保健担当 ☎042-362-2334へ

催し

平和人権事業

絵画展「東京大空襲の記憶」

日 三鷹駅周辺住民協議会

日 9月25日(水)～10月6日(日)午前10時～午後9時(日曜日は5時まで)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

印 期間中会場へ

問 同センター ☎71-0025

三鷹まちづくりフォトコンテスト記念展示「三鷹の魅力、再発見」

日 9月26日(木)～10月4日(金)(土日を除く)

所 市役所1階市民ホール

印 期間中会場へ

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

第3回音楽サロン「鳴き叫ぶ太掉(ふとぞお)！津軽三味線の世界」

日 新川中原住民協議会

日 9月28日(土)午後7時～9時

所 新川中原コミュニティセンター

印 当日会場へ

問 同センター ☎49-6568

第61回北多摩地区消防大会

日 9月29日(日)午前9時30分～正午

所 都立武蔵野中央公園(武蔵野市八幡町2-4-22)

※荒天時はSUBARU総合スポーツセンターで式典のみ開催。

※午前8時40分から消防ポンプ自動車40台が(株)SUBARU東京事業所を出発し、三鷹市内、武蔵野市内を巡回し大会会場までパレードします。

印 当日会場へ

問 防災課 ☎内線4511

高齢者福祉センター敬老行事

日 演芸大会＝9月29日(日)午前10時～午後3時、お茶会＝10月8日(火)午前11時～午後3時

所 福祉センター

印 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

多世代交流事業講演会

『「地域」という学校』

日 9月29日(日)午後2時～3時30分

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で、地域活動、教育分野などに興味のある方20人

所 東多世代交流センター

講 (一社)エデュケーション・コミュニティ代表理事の森田次郎さん

物 室内履き

印 問 9月17日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

生活用品活用市

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 10月1日～15日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所 消費者活動センター

印 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

①介護者カフェ、②介護者ひろば

日 所 ①10月1日(火)午後1時30分～3時30分＝喫茶ショップオーソレミオ(大沢1-6-3)、②10日(休)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

人 介護者、介護経験者

料 ①100円

印 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

男性介護者交流会

「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

日 10月3日(休)午後1時～3時

人 市内の男性介護者、男性介護経験者

所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)

印 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

おとな絵本ラウンジ第52回

絵本を楽しむトークラウンジ「宇宙」

日 10月6日(日)午後2時～4時

所 三鷹ネットワーク大学

料 200円(茶菓付き)

印 おとな絵本ラウンジホームページHP

https://otonaehon.jimdo.com/へ

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

障がい者自主製品
展示即売会

みたか星風マート

問 星と風のカフェ ☎44-2255(月～土曜日)午前11時30分～午後6時)

クッキーなどの焼き菓子や手作り雑貨など、手作り雑貨やお菓子が並びます
えりすぐりの逸品を展示・販売します。

市、同店

日 10月2日(水)午前10時30分～午後2時(雨天中止)

所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

印 当日会場へ

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 20th
ゆうめい「姿」 作・演出 池田 亮
芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
10月4日(金)～14日(祝) 全13公演
チケット発売中
会員＝前売り2,000円・当日2,500円
一般＝前売り2,500円・当日3,000円
U-25・O-60*＝2,000円(前売り・当日とも) 『あか』撮影：竹久直樹
高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)
※U-25：公演当日25歳以下、O-60：公演当日60歳以上

10月	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月・初)
14:00		★ 保育	★	休 館日		★			●	●	●
19:00		★							●	●	
19:30	★				●		●	●			

★の回は各500円引き

吉井瑞穂(オーボエ)& 鈴木大介(ギター)
芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月12日(土) 午後3時開演 保育
チケット発売中
会員＝3,600円 一般＝4,000円
U-23(23歳以下)& O-70(70歳以上)＝2,500円
[曲目] ビバルディ：
ソナタ ハ長調 RV48、
ピアソラ(モンテス編)：
リベルタンゴ ほか
マーラー室内管弦楽
団主席奏者の吉井瑞穂
が風のホールに初登場。

吉井瑞穂©Satoko Imazu、鈴木大介

CINEMA SPECIAL「名監督×名女優」
いつしか、名コンビと呼ばれる、二人がいた。
成瀬巳喜男×高峰秀子
芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月19日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始
チケット発売日
会員＝9月26日(木)
一般＝9月27日(金)
各回 会員＝900円
一般＝1,000円
学生＝800円

『女が階段を上る時』
(東宝/1960年/111分/白黒/35mm)
『浮雲』(東宝/1955年/124分/白黒/DCP)

「女が階段を上る時」
©TOHO CO., LTD.

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

● 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎47-5122
● インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/
友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典 / チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

● 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー(9月20日(金)まで臨時休館)
※U-23・25券、O-60・70券、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
発売初日は電話とインターネット受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

あそびとおしゃべりの会(10月)
☎所 9日＝牟礼コミュニティセンター、9・23日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、16・23日＝新川中原コミュニティセンター、16・30日＝大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午
👤 人 年少までのお子さんと保護者
📍 申 当日会場へ
☎ 問 すくすくひろば ☎45-7710

市立小・中学校教育研究会の授業公開
公立学校教員による、研究授業、実技研修会、指導案検討など。

☎ 日 10月9日(水)午後
📍 所 市立小・中学校(研究部会により異なる)
※詳しくは10月4日(金)以降に市ホームページへ。
📍 物 室内履き
📍 申 当日会場へ
☎ 問 指導課 ☎内線3243

第22回中学生意見発表会
各市立中学校の代表生徒が、社会や世界について思うこと、自身の体験から学んだことなどを自由に発表します。

☎ 日 10月12日(土)午前10時～正午
👤 人 100人
📍 所 市民協働センター
📍 申 当日会場へ(先着制)
☎ 問 児童青少年課 ☎内線2713
※自家用車での来場はご遠慮ください。

丸池の里で親子収穫体験
サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。
☎ 日 10月12日(土)午前10時30分から(雨天時は19日(土)に延期)
👤 人 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者25組
📍 所 新川丸池公園内の農園(新川3-17)
💵 ¥ 1組200円
📍 物 作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
📍 申 9月25日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO 法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)
☎ 問 同協会 ☎46-2081
※自家用車での来場はご遠慮ください。

子育て講座「親子で楽しく子育て！」 保育
☎ 日 10月15日(火)、11月7日・12月19日・令和2年1月16日・2月6日の木曜日、3月11日(水)のうち1日、いずれも午前10時～正午
👤 人 おおむね1歳8カ月～2歳のお子さんの親、保育(4カ月～未就学児)16人
📍 所 総合保健センター
📍 講 東京学芸大学教授の菅野敦さん

📍 申 問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4222へ(先着制)

誕生学のお話
📍 日 井の頭地区住民協議会
☎ 日 10月26日(土)午前10時30分～正午
👤 人 幼稚園・保育園児～小学4年生のお子さんと保護者20組
📍 所 井の頭コミュニティセンター新館
📍 講 (公社)誕生学協会認定誕生学アドバイザーの鈴木美奈さん
📍 申 問 10月8日(火)に直接、または9日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

ふたごの親の交流会 保育
☎ 日 10月30日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
👤 人 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
📍 所 総合保健センター
📍 申 問 直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)



①**体操とおしゃべり・ミニ講座**
②**高齢者の生活相談会**
☎ 日 9月25日(水)午後2時～4時
👤 人 ①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
📍 所 牟礼地区公会堂
📍 物 飲み物
📍 申 当日会場へ
☎ 問 東部地域包括支援センター ☎48-8855

駅前LaLaサンシャイン—シニアボイストレーニング—
☎ 日 10月1日(火)午前10時30分～正午
👤 人 おおむね65歳以上の市民40人
📍 所 三鷹駅前コミュニティセンター
📍 講 ボイストレーナーでプロシンガーのダイナマイト・ミキさん
💵 ¥ 200円
📍 物 タオル、飲み物、動きやすい服装
📍 申 問 9月17日(火)から三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ(先着制)

音楽室で会いましょう—シニアのためのハンドベル教室—
☎ 日 10月2日(水)午後3時～4時30分
👤 人 おおむね65歳以上の市民15人
📍 所 三小
📍 講 音楽講師の平山里奈さん
💵 ¥ 300円
📍 物 タオル、飲み物、室内履き
📍 申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター

☎ 76-4500へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会
☎ 日 10月8日(火)・10日(水)午前10時～正午(全2回)
👤 人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
📍 所 三鷹産業プラザ
📍 申 問 9月18日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

いきいき健康講座「脳も体もいきいき元気—全身を動かして健康寿命をのばそう」
☎ 日 10月9・23日の水曜日午後2時～3時30分
👤 人 65歳以上の市民で全回参加できる方30人
📍 所 新川中原コミュニティセンター
📍 講 フィットネスインストラクターの清水武さん
📍 物 タオル、飲み物、動きやすい服装
📍 申 問 9月17日(火)から直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4225・FAX46-4827へ(先着制)

市老連健康長寿講演会「知っておきたい高齢者の運動器疾患」
☎ 日 10月23日(水)午後1時30分～3時30分
👤 人 65歳以上の市民10人
📍 所 三鷹市公会堂会さんさん館
📍 講 杏林大学医学部付属病院病院長の市村正一さん
📍 申 問 10月16日(水)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

介護予防教室「目から鍛える脳の健康教室」
☎ 日 10月21日～12月16日の毎週月曜日午後1時30分～3時(11月4日を除く全8回)
👤 人 65歳以上の市民で全回参加できる方25人
📍 所 総合保健センター
📍 申 問 9月17日(火)～27日(金)に直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4225・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

三鷹市いきいき健康講座「高齢者の柔軟体操」
📍 日 井の頭地区住民協議会
☎ 日 10月29日・11月5日の火曜日午前10時15分～午後0時15分
👤 人 おおむね65歳以上の市民40人
📍 所 井の頭コミュニティセンター新館
📍 講 セントラルスポーツ(株)インストラクターの末原加寿世さん
📍 物 タオル、飲み物、室内履き
📍 申 問 10月1日(火)に直接、または2日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)



新しい心身障害者医療費助成(マル障)受給者証を郵送しました
新しいマル障受給者証の有効期間は9月1日～令和2年8月31日です。所得

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します

☎健康推進課 ☎内線4202

☎ 日 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
👤 人 接種当日、満65歳以上の市民、または60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
📍 所 市内協力医療機関
※市内協力医療機関一覧は市ホームページ、次号掲載予定のリストをご確認ください。
※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。
💵 ¥ 自己負担金2,500円(助成は期間中1回のみ。医療機関で支払い)
📍 申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と受給証明書を医療機関へお持ちください。



肺がん検診を受けましょう

日本人の死因の第1位はがんであり、その中でも最も多いのが肺がんです。肺がんは、肺の気管、気管支、肺胞ががん化したものです。進行とともに増殖し、血液やリンパの流れに乗り全身に広がっていきます。肺がんは太い気管支にできる中心型(肺門型)と末梢(まっしう)の細い気管支、肺胞にできる末梢型(肺野型)の二つに分けられます。肺がんにかからないようにするために最も重要なことは禁煙です。喫煙者は非喫煙者に比べ3倍から5倍前後肺がんになる危険性が高くなります。禁煙は肺がん予防に重要です。肺がんでの死亡率を減らすために、肺がん検診を受けることをお勧めします。肺がん検診のガイドラインは胸部レントゲン検査(末梢型の発見)、また高危険群(50歳以上で1日に吸うたばこの本数×年数が600以上)に対する喀痰(かたん)細胞診(中心型の発見)の併用を推奨しています(非喫煙者は中心型肺がんになる危険度がほとんどないため喀痰細胞診を受けるメリットはありません)。

三鷹市では昨年度から特定健診、後期高齢者健診での胸部レントゲン検査を肺がん検診に位置付け、また高危険群の方に対する喀痰細胞診検査併用が実施可能となりました。

特定・後期高齢者健診対象者以外の三鷹市民の方(40歳以上)で胸部レントゲン検査を受ける機会がない方、また胸部レントゲン検査を受けた方でも高危険群の方は喀痰細胞診検査のみの肺がん検診を受けることができます。肺がんでの死亡数を減らすためには他のがん同様に早期発見、早期治療が大切です。自覚症状がなくても1年に1度は肺がん検診を受けましょう。

☎ 三鷹市医師会 ☎47-2155

年金 国保・年金

国民健康保険の保険証を送付しました

現在使用している国民健康保険の保険証は9月30日(月)で有効期限が切れます。新しい保険証は世帯単位にまとめ、世帯主宛てに簡易書留郵便で14日に発送しました(23日(祝)までに配達完了予定)。

☎保険課 ☎内線2382

9月30日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第3期)です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎振替を希望する口座の内容が分かるものと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※12月の年金引き落とし分から変更したい方は、9月30日(月)までに申請してください。

※すでに年金から口座振替への変更手続き済みの方は、新たな手続きは不要です。

☎同課 ☎内線2417

医療費を全額自己負担したとき(療養費の支給)

国民健康保険加入者が医療費を立て替えて支払った場合は、療養費の支給を受けることができます。次に該当する場合は、医療費を全額自己負担で支払った後、保険課へ支給申請してください。審査で保険診療分として扱える金額を決定し、自己負担相当額を差し引いた金額を支給します。

◆対象 ①旅行先での急病など、やむを得ず保険証で治療が受けられなかった、②医師が必要と認めたコルセット

などの治療用装具代を支払った、③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道整復師の施術を受けた、④医師が必要と認めたマッサージ、はり、灸(きゅう)の施術を受けた(単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのものなどは対象外)

※支給は申請から3カ月程度かかります。
※医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると申請できません。

☎同課 ☎内線2386

10月1日(火)から年金生活者支援給付金の制度が始まります

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給するものです。給付額は月額5,000円を基準に、保険料納付済み期間などに基づき算出されます。対象者には、9月上旬から日本年金機構が案内を送付しています。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

令和2年度に市立小・中学校で使用する教科書を採択しました

◆小学校 国語・書写・社会・理科・家庭＝東京書籍、地図＝帝国書院、算数＝学校図書、生活＝新興出版社啓林館、音楽＝教育出版、図画工作＝日本文教出版、保健＝学研教育みらい、英語・特別の教科道德＝光村図書出版
※中学校は令和元年度と同一の教科書、教育支援学級は通常の学級と同一の教科書を採択。

☎指導課 ☎内線3242

東多世代交流センターの催し

◆どうぶつむらがやってくる!!

モルモットやヒツジなどの動物に餌をあげることができます。

☎10月3日(木)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時

☎キャベツ、ニンジンなど餌用の野菜

☎当日会場へ

◆だれでもライブハウス

演奏はレイト・ブルーマーズのみなさん。

☎10月6日(日)午後2時～3時

☎在学・在勤を含む市民20人(未就学児は保護者同伴)

☎9月17日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

☎同センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(9月)

☎①あずきの会によるおはなし会＝18日(木)午後3時から、②誕生会＝27日(金)午前11時15分から

◆てづくり教室

☎10月9日(火)午後2時30分～4時30分

☎キャラワークスジャパンの西岡直実さん

☎いずれも当日会場へ

☎同センター ☎31-6039

一日プレイパーク

☎9月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎農業公園(新川6-30)

☎当日会場へ

☎緑と公園課 ☎内線2835

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

☎9月30日(月)午後1時～3時

☎福祉センター

☎母子健康手帳

☎三鷹市助産師会ホームページ <http://mitaka-jyosanshi.net/> へ

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

☎10月2日(火)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

☎初めて受講する市内の①平成30年12月3日～31年4月2日生まれのお子さんと母親、②31年4月3日～令和元年7月2日生まれのお子さんと母親各15組

☎バスタオル

☎9月18日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ(10月)

☎①ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝4日(金)午後1時30分～3時、②うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」＝10日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝17日(木)午

前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☎市内在住の①初めて参加する平成30年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組、②29年10月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、③28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☎①9月20日(金)、②26日(木)、③10月3日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院(10月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎所 2・16日の水曜日＝消費者活動センター、12・26日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

母親学級(2日間コース)

☎①10月8・29日、②11月12・26日、③12月10・24日、④令和2年1月14・28日、⑤2月4・18日、⑥3月10・24日、いずれも火曜日、1日目午後1時～4時、2日目午後1時～3時45分

☎初めて出産する妊婦(妊娠5～8カ月ごろ)

☎総合保健センター

☎☎各開催日の2カ月前から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226へ

家庭教育学級

☎市教育委員会、①東台小、同校PTA、②一中、同校PTA

☎①講演会『「言葉の力」を育ててハッピー親子コミュニケーションー『言葉の力』と『学習習慣』は一生の財産!』＝10月8日(火)午前10時～11時30分、②講演会「子どもが犯罪やトラブルに巻き込まれないためにー一被害者加害者にならないために」＝10月26日(土)午前10時40分～正午

☎①東台小、②一中

☎①元国分寺市立第七小学校校長で全日本家庭教育研究会对話主事の長津芳さん、②三鷹警察署地域課の神津和仁さん

☎室内履き、下足入れ

☎☎指導課 ☎内線3243へ(②は10月18日(金)まで)

東京三鷹ロータリークラブ寄贈のエレベーター用防災椅子を市の施設に設置します

☎企画経営課 ☎内線2113

地震や停電などでエレベーター内に閉じ込められたときに役立つ、エレベーター用の防災椅子31台を同クラブから寄贈いただきました。内部には防災用備蓄品が収納されており、非常用トイレとしても使用できます。

◆設置施設 市役所本庁舎・第二庁舎、各コミュニティセンターなど
※9月中旬に順次設置します。

◆備蓄品セット 発電式多機能ラジオ、サイリウムライト、非常用食料、非常用飲料水、救急用品セット、ホイッスル、ビニール袋、トイレットペーパー、消臭剤、便凝固剤、ブランケット



腰かけ椅子としてもご利用いただけます
(30×30×50cm)



備蓄品セット

千羽鶴のご献呈

ありがとうございました



☎企画経営課 ☎内線2115

8月15日に実施した「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に千羽鶴をご献呈いただきました(敬称略・順不同)。

東多世代交流センター、楠瀬義喜、浅野泰子、西尾八重、栗原篤子、亀の会、地域ケアネットワーク・新川中原、番場裕子、(株)VOLLMONTセキュリティサービス武蔵野支社、西松建設(株)東京外環中央JCT南工事、丸山昌己・しげ子、堀合友の会、湯浅奈津美、園山知子、浜中睦美、木村素子、酒井和子、西部地区住民協議会、柳智恵子、上原アイ子・白男川由美、塩野サダエ・淳平、連雀地区住民協議会、東京土建三鷹武蔵野支部女性の会、井上アサ、山田美和子ほか1人、ほのぼのネット深大寺北班、斎藤理香・今岡理恵、小幡愛子、みたか紫水園デイサービスセンター、新中立寄りサロン、駅前立寄りサロン、連雀のわ、神館和子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、三鷹市赤十字奉仕団、きらめき桜の会、庄司タケ、秋山満子、絆の会、藤井知子・藤井隆子・久保路子、三鷹市遺族会、古川敏雄・百合子、市村悠斗・紗悠実、中川ヒロ、成田富貴子、三鷹中央リハケアセンター、佐藤花、三友会、匿名8人

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

三鷹駅前市政窓口臨時休館のお知らせ

電算システムの更新に伴い、9月21日(土)・22日(日)は臨時休館します(23日(月)は祝日のため休館)。自動交付機は利用できます。

☎同窓口 ☎42-5678

三鷹市民センター停電のお知らせ

三鷹市民センターの電気設備工事および機器の保守による停電のため、下記の期間、三鷹市ホームページと三鷹市議会ホームページの閲覧およびファクスの受信を一時停止します。

◆停止期間 10月5日(土)午後10時～6日(日)午前6時

☎情報推進課 ☎内線2142

東京外かく環状道路中央ジャンクションランプ橋(下部工)の工事に関する説明会

☎9月20日(金)午後7時～8時30分、21日(土)午後4時～5時30分

☎外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)

☎当日会場へ

☎中日本高速道路(株)東京工事事務所 ☎0120-016285(平日午前9時～午後5時30分)、市まちづくり推進課 ☎内線2454

※自家用車での来場はご遠慮ください。

消費者被害防止キャンペーン

10月は消費者月間です。悪質商法の被害防止に関する啓発品を配布します。

☎10月5日(土)午前11時～正午

☎三鷹駅南口周辺

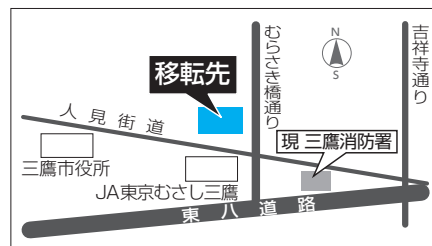
☎消費者活動センター ☎43-7874

三鷹消防署移転のお知らせ

◇移転日 10月9日(水)

◇新住所 〒181-0013下連雀9-2-17

☎同署 ☎47-0119



住民投票実施請求資格者の50分の1の数を公表

「三鷹市自治基本条例」に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、9月1日時点で155,392人、必要署名数である50分の1の数は3,018人です。

☎政策法務課 ☎内線2216

10月1日(火)から消費税の軽減税率制度が実施されます

消費税・地方消費税の税率10%への引き上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)の税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税

率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご利用ください。

☎消費税軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553、☎0570-030-456(制度について)、軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111(補助金について)

(一社)700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

現在、市の一部地域で行われている同工事は、携帯電話事業者が700MHz帯の周波数を用いたサービスの運用を開始することに伴い、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」「映らなくなる」などの悪影響を防ぐために実施するものです。工事作業者が費用を請求することはありません。不審な場合は身分証の提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

☎同協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(フリーダイヤル。午前9時～午後10時)、☎050-3786-0700

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。8月14日～9月9日に実施した24カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524



税金

高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申

告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☎☎令和2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ ※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道などの非課税扱いの申告

令和2年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって2年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

☎☎2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ ※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

令和2年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。平成31年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364

減免対象世帯に 家庭系ごみ指定収集袋をお渡しします

☎ごみ対策課 ☎内線2536

市では、申請により減免対象となる世帯に家庭系ごみ指定収集袋(市が指定する燃やせるごみと燃やせないごみ用のごみ袋)をお渡しします。

◆減免対象となる世帯

①生活保護を受給している、②中国在留邦人等支援給付を受給している、③児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している、④老齢福祉年金を受給している、⑤75歳以上の方のみで、収入が年金のみまたは収入がない、⑥身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、東京都愛の手帳(1・2度)のいずれかを持つ方が属し、住民税非課税
※1月2日以降に転入した⑤⑥の方は、世帯全員の2019年度住民税課税(非課税)証明書(1月1日時点の所在地で取得)を提出してください。

◆交付枚数とサイズ

1世帯当たり100枚(1年間分)。サイズは原則として単身世帯＝S袋(10ℓ)、2～4人の世帯＝M袋(20ℓ)、5人以上の世帯＝L袋(40ℓ)

※50枚単位で小さいサイズへの変更が可能。

☎減免事由の分かるもの、身分証明書、持ち帰り用のマイバッグ

☎9月25日(水)～10月24日(木)の平日、9月28日(土)、10月13日(日)午前9時～午後4時30分に第三庁舎へ

※10月25日(金)以降は同課(第二庁舎2階)でお渡しします(11月以降は交付枚数が少なくなります)。

※本人が来庁できない場合は、代理人が委任状、申請者の身分証明書(コピー可)、代理人自身の身分証明書を持参してください。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎企画経営課 ☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさんからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(令和元年8月)(敬称略)

【都市の整備・自然環境のために】 宮原誠実 10,000円

【防災活動のために】 東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部 20,759円

そのほか、匿名での寄付をいただきました。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、マイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/) http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

太宰治賞
受賞者

阿佐元明さん

寄稿文

『色彩』で第35回太宰治賞を受賞した阿佐元明(あさ・もとあき)さん(写真が、7月20日に行われた太宰治朗読会に合わせて三鷹を訪れた時の思いを寄稿してくださいました。

この『広報みたか』へ寄稿させていただくことに、特別な思いがあります。

六月十七日に行われた太宰治賞贈呈式でも受賞の言葉として話させていただきましたが、私に小説を書き出すきっかけを与えてくれたのは、立川市の公民館で受けた、市主催の文芸講座でした。三鷹市でいえば、生涯学習センターやコミュニティセンターなどにあたるかもしれませんが、講座を受けた後、その場所で活動していた文芸サークルに参加し、創作を教えてもらうことができました。

自宅のポストに投函された立川の広報紙、そこに載っていた数行の募集要項がまたま目にとまり、文芸講座なんてやっていいのかと応募したのが最初の一步です。

この今、書かせていただいている『広報みたか』と同じ、市で配布されている広報紙が始まりでしたので、感慨深いものがあります。

先日のですが、みたか観光ガイド協会の小谷野さんに案内をいただき、太宰ゆかりの地を巡りました。

まず、三鷹駅の近くにある太宰治文学サロンで展示を見ながら説明をいただき、そのあと、実際の場所をまわりました。

各所にはしっかりと掲示板が掲げられ、形跡のない場所でも判るように整備されていることに驚かされ、玉川上水へ進みました。いろいろお話を聞いて歩くと、普段から西多摩辺りで見慣れている同じ上水沿いも、三鷹付近はどこか違うと思えました。

山本有三記念館では、手入りの行き届いた館内を学芸員の三浦さんに案内いただき、素晴らしい建築や展示にふれることができました。午後には、演劇企画員の森元さんご配慮のもと、満員の芸術文化センターのホールで、太宰治朗読会にお邪魔させて貰い、俳優の田中哲司さんによる気持ちのこもった朗読に聞き入り、楽しませていただきました。

三鷹市には太宰ゆかりの場所だけでなく、たくさんの芸術、文化にふれる場所がありました。

そしてその場所に手を掛け、心を配っている人達がいます。

私自身、これまで多摩地区の町をいくつか移り住んできましたが、ここまで整っている三鷹市は際立ったものがあるとおもいます。この町には、みなさまがふれられる芸術、文化が根付いていると感じました。

ここには確かに、自分の彩りを豊かにするツールがたくさんあって、三鷹市の方達には、それを余すところなく活用してもらいたいのです。もちろん、三鷹は太宰ゆかりの地であり、こうして拙文を読んでもらっていますから、文芸に興味を持っていただきたくはありますが、この広報掲載やお近くの施設でも、なにか気になる集まりや催しがあれば、まずはちよっとのぞいてみることをおすすめします。私も、そうしたなかの一人です。

地域の活動によって学ばせてもらった自身の経験から、芸術、文化を育む三鷹の方へ敬意と感謝をこめて寄稿いたしました。

この『広報みたか』から、あの時の自分と同じように、みなさまのなにか一歩を踏み出すきっかけができれば嬉しいです。

スペシャルゲストによる
スポーツ教室も開催

2019みたかスポーツフェスティバル

彗星スタンプ
(1面参照)

—みんなの笑顔が繋がる一日に！

10月13日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

「つながるえがお」をテーマに、どなたでも参加できるスポーツイベントが盛りだくさん。ご家族やご友人と「スポーツの秋」をお楽しみください。

※の催しは事前申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください(当日の見学は可)。

SUBARU総合スポーツセンターの催し

●室内履き

メインアリーナ(地下2階)

●オープニング(午前9時40分～10時15分) 一小鼓笛隊パレード、開会式、三鷹体操

●ひろみちお兄さんの体操教室(午前10時30分～11時30分)(※申込は9月22日(日)まで)

●輪投げ(午前10時30分から)

●スポーツ体験(正午から) 綱引き、車いすバスケットボール、キックターゲット、ストラックアウト、タオルパスラリー、ガガ、バドミントン、卓球

サブアリーナ(地下2階)

●手のひら健康バレー、ボッチャ体験、車いす体験

武道場(地下2階)

●狩野舞子さん、岩垂かれんさんと一緒にスポーツを楽しもう！

●スポーツ能力測定会(※申込は9月27日(金)まで)

トレーニングルーム無料開放(地下1階)

●15歳以上の方(中学生は不可)

プール(1階)

●小学3年生以下のお子さんは水着着用の保護者同伴

●自由遊泳、ウォーターライダー

●パラリンピックメダリスト小山恭輔さんと一緒に泳ごう！(午前10時15分～11時15分)

多目的体育室(1階)

●お相撲さんと触れ合おう

軽体操室(地下1階)

●ボルダリング、オリンピック・パラリンピック関連映像・展示

●小山恭輔さんサイン会・メダル展示(午前11時45分～正午)

スポーツ能力測定会

お相撲さんと触れ合おう

三鷹中央防災公園の催し

日本無線 中央広場

●ラグビー体験、ポニー乗馬&ふれあい体験、バルーンアート

乗馬体験は午前10時15分と午後1時15分に同広場で乗馬券を配布します。対象は5歳～小学6年生までのお子さんです。

東広場

たくさんの飲食ブースが outlets します。

西広場

けん玉ショー、昔あそび、世界のニュースポーツ

乗馬&ふれあい体験

同時開催！

2019みたか
ケンコウデスカ?デー

健康に関する楽しいイベントを多数ご用意！気軽にお立ち寄りください。

所 総合保健センター
(元気創造プラザ2階)

申 当日会場へ

スポーツ体験ツアー

障がいのある方も安心してスポーツを楽しめるよう、サポーターが同行します。

日 午前10時30分から、午後1時30分から

申 開始時間までに元気創造プラザ1階インフォメーションへ