

SOHOフェスタ ステップアップセミナー —伝え伝わる動画制作のポイント—

主 催 株式会社 まちづくり三鷹

日 期 10月11日(金)午後1時30分～3時

人 数 動画によるプロモーションに興味がある方20人程度

所 三鷹産業プラザ

講 師 M's createの土井松志さん

料 金 ¥500円

申 込 必要事項(15面参照)を同社 ☐ festa@mitaka.ne.jp へ(先着制)

問 同社 ☎40-9669

健康づくり体験学習会 (秩父そば打ち体験と川越散策)

主 催 三鷹駅周辺住民協議会

日 所 10月30日(火)午前8時三鷹駅南口発～JAちちぶそば道場あらかわ亭(そば打ち体験と昼食)～秩父地場産センター～川越散策～三鷹駅南口着(雨天決行)

人 市民34人

料 金 ¥2,500円(交通費、昼食代を含む)

申 込 9月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-0013 下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 同協議会 ☎71-0025

三多摩は一つなり交流事業 (二ツ塚処分場見学と陶芸体験)

日 所 11月6日(火)午前8時40分市役所集合～二ツ塚処分場・エコセメント化施設(日の出町)～日の出陶房～午後5時市役所解散(予定)

人 階段の移動に介助を必要としない市民で、市の発行物などに掲載する写真の撮影やインタビューに協力いただける方40人(小学生以下は保護者同伴)

物 マイバッグ

申 込 9月15日(日)～10月15日(火)(必着)に往

復はがきまたはインターネットで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」・ ☒ https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1566200387469(下記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2533

介護者のつどい—木曾の宿場町「妻籠宿」散策と水引工芸館

日 所 11月12日(火)午前8時市役所発～13日(水)午後5時市役所着予定

人 在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから3年以内の介護経験者、要介護者が老人ホーム、老人保健施設に入所している方や療養型施設に入院している方35人

料 金 ¥6,000円(1世帯2人目以降12,000円)

申 問 9月17日(火)～10月4日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)



スポーツ

11月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)の予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

申 10月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

第69回三鷹市民体育祭 ゲートボール大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 9月22日(日)午前9時～午後1時(雨天中止)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民

所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

申 問 三鷹市ゲートボール協会(浪岡) ☎42-5408 へ(夜間のみ)

ジュニア「初心者向け相撲体験稽古」

主 三鷹市相撲連盟

日 9月28日、10月19日、11月16日、12月14日の土曜日午後2時45分～4時30分

人 在園・在学を含む市内の幼児(5歳)～中学生各日25人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 タオル、飲み物

申 各開催日の3日前までに必要事項(15面参照)・学校名・性別・保護者氏名を同連盟 ☐ mitaka-sumo@outlook.com へ(先着制)

問 同連盟 ☎070-4206-5257

フラダンス・ロカヒ オープンレッスン

主 ベッセルスポーツクラブ

日 10月1日～15日の毎週火曜日午後1時～3時

人 在学・在勤を含む市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 踊りやすい服装、飲み物、タオル

申 問 同会(田口) ☎47-7335 へ

シニア健康硬式テニス・ ダブルス大会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 10月4日(金)午前8時～午後5時(予備日10月11日(金))

人 在勤を含む60歳以上の市民、男子の部32人(16組)、女子の部16人(8組)

※各部が定員に満たない場合は、統合します。

所 大沢総合グラウンドテニスコート

申 9月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、在勤者は勤務先を「〒181-0013 下連雀5-3-1-111 三鷹市テニス協会藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)

問 三鷹市テニス協会(藤瀬) ☎42-3282
市役所合気道教室

主 三鷹市体育協会

日 10月5・26日の土曜日午後4時～6時30分

人 在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ

問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542 (夜間のみ)

三鷹市ソフトボール連盟 「秋季大会」

日 10月6日～11月10日の毎週日曜日午前9時～午後5時(予備日12月1・8日の日曜日)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所 大沢総合グラウンド

料 金 ¥10,000円

物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

申 問 同連盟(久保) ☎080-3407-7105 へ ※代表者会議を9月21日(土)午後7時から開催します(参加メンバー表を持参)。

第69回三鷹市市民体育祭 アーチェリー

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 10月6日(日)午前9時15分～午後4時(小雨決行)

人 在学・在勤を含む市民

所 ICUアーチェリー場(大沢3-10-2)

料 金 ¥500円(昼食代)

申 当日会場へ

問 三鷹市アーチェリー協会(安田) ☎090-2666-0390

卓球体験教室

主 東部地区住民協議会

日 10月20日(日)午前10時30分～午後0時30分

人 小学4年生以上の方30人

所 牟礼コミュニティセンター

物 タオル、飲み物、室内履き

申 問 9月15日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441 へ(先着制)

第69回市民体育祭 合気道

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 10月20日(日)午後1時～4時

人 在学・在勤を含む10歳以上の女性市民15人

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542 (午前9時～午後9時)

第4回みたかシニア弓道大会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 10月20日(日)午後1時～4時30分

人 競技者＝在学・在勤を含む原則60歳以上の市民で有段者15～20人程度、運営補助要員＝5人

所 旧第二体育館和洋弓場

申 10月10日(火)(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・段位を「〒181-0004

市内・市と包括協定を締結している大学の 学園祭

◆杏林大学 杏園祭2019「時代」

今年のテーマは「時代」。どなたでも楽しめる企画が盛りだくさんです。有名人のゲストも!

日 10月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時

所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

問 同実行委員会 ☎080-7943-5116・ ☐ kyoensai@hotmail.com

★ 彗星スタンプ
(1面参照)



◆日本女子体育大学 第52回健美祭

学生による模擬店や展示、子ども向けイベントや芸能人によるトークショー、ニチジョ名物の演技発表など。

日 10月26日(土)・27日(日)

所 同大学(世田谷区北烏山8-19-1)

問 学生支援課 ☎03-3300-2256



◆亜細亜大学 第61回アジア祭

「Oneway」をテーマとして、屋台やステージ発表、福島県との共同企画など多くの企画を開催予定。豪華アーティストやお笑い芸人のライブも実施します!

日 11月1日(金)～3日(祝)

所 同大学武蔵野キャンパス(武蔵野市境5-8)

問 同実行委員会 ☎54-2662・ ☐ asiasai@gmail.com



◆ルーテル学院大学 第41回愛祭(めぐみさい)

サークルによるコンサートや飲食店、ビンゴ大会などのステージ企画、バザー、「こどもえんにち」など。

日 11月3日・4日(休)午前10時～午後4時

所 同大学(大沢3-10-20)

問 学生支援センター愛祭担当 ☎31-4682



◆国際基督教大学 ICU Festival 2019—Eureka!

模擬店のさらなる充実や新しい企画の導入など、60回の節目にふさわしい内容です! ICUならではの学園祭をお楽しみください!

日 11月3日・4日午前10時～午後5時

所 同大学(大沢3-10-2)

問 同実行委員会 ☎33-3315・ ☐ information@icu-fes.com



◆東京女子大学 第66回VERA祭

昨年100周年を迎えた同大学。「Beginning」をテーマに、ミニゲームやフリーマーケット、俳優の古川雄輝さんのトークショーなど楽しい企画が満載!

日 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時

所 同大学(杉並区善福寺2-6-1)

問 同実行委員会 ☎03-5382-6507・ ☐ verafes@hotmail.co.jp

