

新川6-37-1三鷹市体育協会」・✉mita
kakyudo@yahoo.co.jpへ(先着制)
☎三鷹市弓道連盟(中井) ☎090-9676-
0966(午後6時～8時)

座タップダンス
☎東部地区住民協議会
☎10月27日(日)午前10時30分～正午
👤小学校高学年以上の方25人
📍牟礼コミュニティセンター
🗣講座タップダンス健康法インストラク
ターの菊池未来さん
📦タオル、飲み物、履きやすい靴
📅☎9月15日(日)から直接または電話で
同センター☎49-3441へ(先着制)

シニアのための泳法別水泳講習会
☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市水泳連盟
☎10月30日(水)午前9時～11時
👤在学・在勤を含む60歳以上の市民
100人
📍SUBARU総合スポーツセンター
📦水着、水泳帽、ゴーグル、ロッカー
代100円・靴箱代100円(返還式)
📅📅10月9日(水)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)・希望の泳法を
「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳
連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・
✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp



**クラウドファンディング説明会
—FAAVO東京三鷹で
プロジェクトをはじめよう**
☎9月26日(水)午後4時～5時
👤クラウドファンディングに興味のある
方、プロジェクトを始めてみたい方8人
📍三鷹産業プラザ
📅📅必要事項(15面参照)をFAAVO東京
三鷹✉faavo@mitaka.ne.jpへ(先着
制)
☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

**ファブスペースみたか
ワークショップ「LED信号機づくり」**
◆コース はんだ付け工程あり、はん
だ付け工程なし
☎9月28日(土)午後1時30分～3時30分
👤9人
📍三鷹産業プラザ
🗣(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
¥3,100円
📅📅必要事項(15面参照)・希望のコース
を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jp
へ(先着制)

ひと味違うお茶の講座

☎生涯学習課☎内線2921

講師はいずれも元静岡大学客員准教授の二村悟さん。「農家のお茶」の試飲あり。

文化財講演会「農家のお茶文化の奥深い世界」
かつて農家では、農作業の休憩時間などに自家で栽培したお茶を楽しんでいました。飲み慣れたお茶とは違った「農家のお茶」の魅力に触れます。
☎9月23日(祝)午前10時～正午 👤80人
📍三鷹産業プラザ 📅📅当日会場へ(先着制)

古民家講座「“静”の茶から“動”の茶へ 旅とお茶の関係とは？」
かばんに「お茶」、旅に「お茶」。茶の間から飛び出したお茶の歴史を学びます。
☎10月26日(土)午後1時30分～3時30分 👤25人
📍大沢の里古民家 ¥200円(入館料。中学生以下無料)
📅📅同課☎内線2923・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

☎同施設☎48-3520

地域支援連絡会「おおた高齢者見守りネットワーク(みま～も)」の実践から見守り支えあう地域づくりを考える
☎10月1日(火)午後1時30分～4時
👤市民、地域関係者50人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣牧田総合病院地域ささえあいセンター長の澤登久雄さんほか
📅📅9月25日(水)までに井の頭地域包括支援センター☎44-7400へ(申込多数の場合は抽選)

**市民憲法講座
「東アジアの安全保障と憲法」**
☎市、憲法を記念する三鷹市民の会、三鷹ネットワーク大学
☎10月1日(火)午後6時30分～8時30分(6時開場)
👤80人
📍同大学
🗣東アジア共同体研究所所長の孫崎享さん
📅📅当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は9月20日(金)正午までに企画経営課☎内線2115へ

商品化に向けたものづくり講座
☎10月2日～23日の毎週水曜日午前9時～正午(全4回)
👤デジタル加工機を使って商品化を目指す方8人
📍三鷹産業プラザ
🗣(株)ウッドボックスの山口雄二さんほか
¥4,000円(税別)
📅📅必要事項(15面参照)をファブスペースみたか✉faboffice@mitaka.ne.jpへ(先着制)
☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

リサイクル市民工房の講座
☎①ポンポンでハロウィーン飾り作り＝10月2日、②ハロウィーングッズ作り＝9日、③折り紙でミニ本作り＝16日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
👤各12人
📦はさみ、筆記用具、①毛糸(あればハロウィーンカラー)7～8色、厚紙(6×8cm)1枚、飾り(フェルト、動眼、細ひも、スパンコールなど)、接着剤、裁縫道具、②発砲ボール(直径12cm程度)1個、布(オレンジ、A4サイズ)2枚、布(15×15cmを3～4種類)各1枚、フェルト(黄、黒、赤、緑)、綿ひも(直径2mm程度、ベージュ、ほうきの先に使用)、細い綿ひも(直径1mm程度、黒)、細い針金(手芸用)20cm、綿、丸割りばし1本、リング状ヘアゴム(飾りのない物)1本、カッター、裁縫道具、③折り紙、千代紙、包装紙など

📅📅①9月24日(火)、②10月1日(火)、③10月8日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同課☎内線2536

韓国料理教室
☎井の頭地区住民協議会
☎10月3日(水)午前10時15分～午後0時30分
👤市民20人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣料理研究家の林恩希さん
¥500円
📦三角巾、エプロン、室内履き、布巾
📅📅9月18日(水)に直接、または9月19日(木)～10月2日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室
☎📍三鷹市シルバー人材センター
☎①スマホ・タブレット教室＝10月3日～24日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②自分のやりたいことコース＝10月4日～25日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、③エクセルの活用＝10月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④初めてのパワーポイント＝10月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤初めてのパソコン＝10月7日～28日の月曜日午後1時～3時(全4回)、⑥初めてのワード＝10月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室＝10～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
👤①スマートフォン初心者、②パソコンでやりたいことがある方、③エクセルの技を磨きたい方、④⑥文字入力が多量できる方、⑤パソコンが初めての方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人(②は3人)
¥①2,000円、②～⑥8,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (7月)

●一般寄付		●一円硬貨募金	
SOHO CITY みたかフォーラム		城倉昌子	22,174円
河瀬謙一	10,000円	牟礼明	12,436円
建設ユニオン東多摩	9000円	くぬぎ会	2,859円
西尾八重	5,440円	鐵鉸割烹りゅう お客様一同	2,193円
ほのぼのネットきたの班	3,448円	堀合友の会	1,732円
東京三鷹ライオンズクラブ	3,230円	東明会	1,609円
根道一男	2,000円	三鷹市赤十字奉仕団	1,244円
みたか商工まつり	1,841円	匿名	349円
ミタカノイス	1,637円	●ボランティア基金	
匿名	7,037円	渡辺英祐	9,800円

「ほっとベンチ」への寄付を募集しています

☎道路交通課☎内線2845

「ベンチのあるまちづくり整備事業」では、ちょっと一休みできる場として歩道や沿道にベンチ(愛称名: ほっとベンチ)を設置しています。その趣旨に賛同してくださるみなさんからの寄付(一口50,000円)を募集しています。各ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(写真下・希望者のみ)を取り付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※⑦のみ別途教材代がかかります。
📦USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
📅📅9月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☎同センター☎48-6721

**エコくらふと講習会
ーホワイトバスケット作り**
☎連雀地区住民協議会
☎10月5日(土)午後1時30分～5時
👤在学・在勤を含む市民15人
📍連雀コミュニティセンター
🗣夢民工房の浜中睦美さん
¥500円(材料代)
📦はさみ、鉛筆、洗濯ばさみ10個
📅📅9月17日(火)～28日(土)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

**介護予防講座
「楽・楽 筋力アップ教室」**
☎10月11・25日、11月8・22・29日、12月13日の金曜日午前10時～11時40分
👤在勤を含む55歳以上の市民20人
📍福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)
📅📅9月17日(火)～10月4日(金)に身分証明書を持参し同センターへ(先着制)
☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

認知症サポーター養成講座
☎10月12日(土)午前10時30分～正午
👤30人
📍三鷹図書館(本館)
📅📅高年齢支援課☎内線2623へ(先着制)

男性の料理教室(中華の定番)
☎10月18日(金)午前10時15分～午後1時
👤男性市民24人
📍大沢コミュニティセンター
¥500円(材料代)
📦エプロン、三角巾、布巾
📅📅10月17日(木)までに参加費を同センターへ(先着制)
☎同センター☎32-6986

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。