

アンガーマネジメントセミナー

日 10月21日(月)午前10時~正午
人 おおむね30歳~54歳で就職活動中または就職活動を始めようとしている方30人
所 三鷹産業プラザ
講 人材コンサルタントの神谷敏康さん
物 雇用保険受給資格者証
申 9月24日(火)から生活経済課☎内線2544・FAX46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

ホームヘルパーのためのうつ病基礎講座

日 ①「うつ病」を知る=10月21日(月)、②うつ病の人への支援について=23日(火)、③施設実習=10月28日(月)~11月8日(金)の平日のうち1日、午前9時~午後4時
人 市内事業所または三鷹市民にサービス提供をしている近隣自治体事業所のホームヘルパー30人
所 ①②福祉センター、③市内施設
講 ①井之頭病院院長の菊地健さん、②(社)巣立ち会理事長の田尾有樹子さん、③(社)巣立ち会ルポゼのみなさん
申 10月4日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP http://www.mitakashakyo.or.jp/ から入手可)を直接またはファクスで同協議会FAX71-2053へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協議会☎79-3505

みたか学(郷土史)みたかのアウトラインを歩く(牟礼編)

日 (公)三鷹市スポーツと文化財団
日 ①座学=10月27日(日)午後1時30分~3時、②現地ウォーキング(約4km)=30日(水)午前10時~正午
人 16歳以上の方①40人、②10人
所 ①生涯学習センター、②井の頭・牟礼の市場
講 郷土史研究家の相原悦夫さん
料 各回500円
申 10月8日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったか・参加希望回を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選。②は①の受講者を優先)
問 同センター☎49-2521

みたか健康づくりセミナー「フレイルドミノを予防しよう」

日 11月6日~20日の毎週水曜日午前10時30分~正午
人 市民各日40人
所 新川中原コミュニティセンター
申 10月1日(火)から同センターへ(先着制)
問 同センター☎49-6568

時30分~正午
人 市民各日40人
所 新川中原コミュニティセンター
申 10月1日(火)から同センターへ(先着制)
問 同センター☎49-6568



市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 2戸(2LDK、2人以上世帯向け。単身者向けの募集はありません)
◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内の配布 9月17日(火)~26日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申 9月30日(月)(必着)までに「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)
問 同課☎内線2813

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 10月2・16日の水曜日午前10時~正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ

秋のフリーマーケット出店者

日 10月27日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、23店舗(1区画2x2m)
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。
所 リサイクル市民工房
申 10月4日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は封書で送付)
問 同課☎内線2536
※業者の出店、食品・家電製品などの販売は不可。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹商工会ホームページ制作事業者

プロポーザル方式により選定します。
申 10月10日(水)までに同会へ
問 同会☎49-3111
※詳しくは同会ホームページHP http://www.mitaka-s.jp/ をご覧ください。



就職活動支援セミナー

日 9月27日(金)午後1時30分~4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

創業キックオフセミナー「あまり語られない起業の秘訣と失敗のポイント」

日 10月29日(火)午後6時~8時
人 創業に興味がある方、創業して間もない方など20人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)TransRecog 代表取締役CEOの小林敬明さん、(株)まちづくり三鷹の富樫孝之さん
申 10月28日(月)午後5時までに多摩信用金庫価値創造事業部☎042-526-7764へ(先着制)

子育て女性向けセミナーin三鷹

日 10月31日(水)午前10時~正午
人 育児をしながら就職を考えている女性20人(3歳までのお子さんの同伴可)
所 三鷹産業プラザ
申 東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎03-5211-2855へ(先着制。平日午前9時~午後8時、土曜日は5時まで)

総合保健センター 臨時職員

◆職種 ①助産師、②保健師、③看護師
◆職務内容 乳幼児健診、相談など
◆勤務時間 おおむね週1回4時間程度
◆報酬(時給) ①②1,830円、③1,650円、交通費支給
申 10月3日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接)
問 健康推進課☎内線4228



住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターが増改築や耐震、修繕などの相談に応じます。
日 9月25日(水)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)
所 市役所1階市民ホール
物 あれば自宅の図面や写真など
申 当日会場へ
問 都市計画課☎内線2813

総合オンブズマン相談(10月)

日 3・17日=中村一郎さん(弁護士)、10・24・31日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 同課☎内線2215へ

不動産相談会

日 10月11日(金)午後1時~4時
所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申 三鷹商工会☎49-3111へ
問 同協会武蔵野中央支部☎26-5891

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

Health services map and list including: ①休日診療所(内科・小児科), ②小児初期救急平日準夜間診療所, ③休日歯科応急診療所, ④休日調剤薬局, ⑤医療機関案内(24時間), ⑥市内救急指定病院. Includes map of Mitaka area and contact info for various centers.

第4回みたかFabコンテスト 作品募集中. Digital fabrication contest details including: デジタル加工機(3Dプリンターやレーザーカッターなど)で制作した作品を募集します。応募者には商品化に向けたものづくり講座(有料)や、ファブスペースみたかで無料技術サポートを行います。部門: 一般部門、商品化部門(新設)。賞: 最優秀賞・優秀賞 各1点、特別賞 数点。賞状式、賞金などが贈られます。