



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
科学宅配塾企画講座 “もっと科学に親しもう！” 7 「ゲノム解析の進歩とその未来」 ★	日 10月17日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 東京農工大学大学院工学研究院卓越教授の養王田正文さん 円 500円
(一社) ビューティフルエージング協会寄付講座 人生 100 年時代のビューティフルエージングを考える 10 月 「不確実な社会を生き抜くために必要な人間力とは―自立した人間として力強く生きていくための総合力を考える」 ★	日 10月23日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 ライフデザイン・アドバイザー(BAA認定)でファイナンシャル・アドバイザーの浦田健一郎さん 申 当日同大学へ(先着制)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第60回 「科学を支えるもの―宗教と物理学の間で」 ★	日 10月24日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 東京工業大学・国際基督教大学名誉教授の北原和夫さん 円 800円(茶菓代を含む)
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「層―《現代数学の基礎概念》4」 ★★	日 10月25日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 円 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台 星空案内のための天文講座一星のソムリエ®みたか 「星空準案内人になろう！」 ★★	日 11月3・10・24日、12月1日の日曜日午後1時～4時40分 (全4回、通し受講のみ。12月22日(日)午後2時から認定書授与式) 人 40人 円 市民6,400円、一般8,000円 物 書籍『星空案内人になろう!』 申 9月17日(火)午前9時30分～10月1日(火)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申 特に記載のないものは9月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載
から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月20日発行号

原稿締切日 9月25日(水)

11月3日発行号

原稿締切日 10月8日(火)

いずれも午後5時まで

催し

子育てコンビニひろば

日 NPO法人子育てコンビニ 日 9月20日、10月11日の金曜日午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 問 kosodate.net@mitakane.jp 問 同法人 ☎41-7021

元気ひろば おれんじの催し

日 ①大人のアトリエ＝9月20日(金)午後1時～2時30分、②小原流生け花＝27日(金)午前10時30分～正午 所 同会(中原3-1-65) 円 ①1,000円、②2,000円 申 問 同会 ☎76-5940(②は9月24日(火)午後3時まで)

第15回・森の地図スタンプラリー

日 (一社)武蔵野コッツウォルズ 日 9月21日(土)～11月24日(日)午前9時から 所 三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市、稲城市 円 入園料などがかります 申 期間中各会場へ。詳しくは同法人 HP http://www.musashino-cotswolds.jp へ 問 同法人(鈴木) ☎32-0962

オープンハウス秋の一日 給食体験、人形劇「かえるの王さま」、バザー

日 ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日 9月21日(土)午前10時～午後1時30分 所 同園 日 当日会場へ 問 同園 FAX79-4598

みんな集まれ第41回みたか子どもまつり

日 みたか子どもまつり実行委員会 日 9月23日(例)午前10時～午後3時(雨天決行) 所 市役所中庭 申 当日会場へ 問 高橋 ☎090-2178-9977

「もしもの時の避難、あなたの場合を考えてみませんか」おしゃべりとミニランチ会

日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 9月26日(木)午前10時～午後1時30分 所 福祉センター 円 200円 申 問 フルタニ ☎090-4713-5210

認知症予防に懐かしい曲を歌う会

日 楽若会 日 9月26日(木)、10月8日(火)午後1時30分～4時30分 所 芸術文化センター 円 600円(初回800円) 申 問 小林 ☎26-6825(当日参加可)

みたかふれあいサロンの催し

日 ①iPadのアプリでかわいい絵本づくり＝毎月第2・4金曜日午後1時15分～2時45分、②ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ?それ!相談会＝10月9日(火)午後3時45分～5時45分 人 ②1～2人 所 三鷹産業プラザ 円 ①2,000円(1回)、②30分500円(別途教材代、材料代がかかります) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(①は開催日前日まで、②は先着制)

南優展―ありふれたモノたち

日 ぎやらりー由芽 日 9月28日(土)～10月13日(日)正午～午後7時 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241

恒例の暑気払い

日 うつ友の会 三鷹 日 9月28日(土)午後1時30分～4時30分 所 みたかボランティアセンター 円 500円(材料代) 申 当日会場へ 問 高橋 ☎090-5209-4411

第50回三鷹雑学大学講義 アジアで一番新しい国 東ティモール

日 9月29日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 問 近藤 ☎48-1490

ボーイスカウト体験広場「森の探検隊ネイチャービンゴ、ロープスライダー、ミニ電車、野外料理」

日 ボーイスカウト東京連盟三鷹第2団 日 9月29日(日)午前11時～午後2時 所 三鷹小鳩幼稚園(牟礼4-16-18) 問 岡田 問 okada.mitaka2@gmail.com 問 岡田 ☎080-5079-3111

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

日 インターナショナルフレンズ 日 9月29日、10月27日の日曜日午前

11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 問 楠 ☎090-6405-5120・同会 問 intl.friends123@gmail.com

中高年初心者のための「健康ピアノ」体験会

日 みたか健康キーボードの会 日 10月1・29日の火曜日午前9時30分～10時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 円 500円(1回) 申 問 安田 ☎090-4295-5867

第20回水彩画展

日 三鷹スケッチの会 日 10月2日(火)～6日(日)午前10時～午後4時(2日は午後1時から) 所 芸術文化センター 申 期間中会場へ 問 池田 ☎080-4657-1971

中高年の体操教室★

日 みゆきクラブ 日 10月2・9日の水曜日午後3時～4時30分 所 SU BARU総合スポーツセンター 講 体操インストラクターの館野伶奈さん 申 問 羽田 ☎090-2437-5258(当日参加可)

小唄の音読とカルタを楽しむ会

日 音読江戸小唄まってきました 日 10月5日(土)午前10時30分～11時30分 所 みたかボランティアセンター 円 100円 申 当日会場へ 問 前田 ☎090-1451-0166

浮世絵の見方・楽しみ方★

日 西洋美術史を学ぶ会 日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分 所 生涯学習センター 講 学習院大学講師で国際浮世絵学会理事の藤澤茜さん 円 100円(資料代) 申 当日会場へ 問 池田 ☎42-7392

やさしい社交ダンス入門講座(ジルバ・ワルツ・ルンバ・タンゴ)

日 ダンスサークル・ペガサス 日 10月5・19日、11月2・16日の土曜日午後4時～5時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 円 500円(1回。高校生以下無料) 申 当日会場へ 問 大内 ☎31-8656

参遊亭遊助さん落語会：笑う門には福来る！

日 仙川キリスト教会 日 10月6日(日)午後2時から 所 同教会(中原1-24-8) 申 当日会場へ 問 山岸 ☎03-3309-1788

トリム体操★

日 クイーンズコマクサ 日 10月8日(火)午前10時30分～正午 所 連雀コミュニティセンター 講 NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん 申 当日会場へ 問 村松 ☎090-7207-9139

はばたけ秋まつり

日 アクティビティセンターはばたけ 日 10月12日(土)午前11時～午後3時30分 所 同センター(野崎3-17-9) 申 当日会場へ 問 同センター(柳田) ☎32-3234

健康マージャン入門講座の説明会と体験会

日 健康マージャン市民サークル「めだかの学校」 日 10月14日(例)午前10時～11時40分 所 生涯学習センター 円 500円 申 当日会場へ 問 原 ☎042-207-0693

講座「親子が幸せになるレシピ・まずはあなた(親)が幸せになりましょう!!」★

日 子育てエンジョイM3 日 10月17日(木)午前10時～正午 人 25人 所 生涯学習センター 講 人材育成コンサルタントの三好良子さん 円 300円(資料代) 申 問 西城 問 koraneko41@gmail.com(先着制)

ひまわり地域交流祭

日 (社)三鷹ひまわり会 日 10月19日(土)午前10時30分～午後2時30分 所 三鷹ひまわり第一共同作業所(下連雀4-8-20) 申 当日会場へ 問 同作業所 ☎76-0388

会員募集

三鷹市民混声合唱団フォーゲル

日 毎週水曜日午後6時50分～8時50分 所 三鷹駅前コミュニティセン

ター 円 月額3,500円 申 問 菊池 ☎47-3391

すこやか(療法から生まれた体操自強(じきょう)術)

日 毎月第1・3・4木曜日午前10時～11時30分 所 下連雀むらさき地区公会堂 円 年会費3,000円、1回500円 申 問 太田 ☎49-0026

伝言板

学生とランチと一緒に！食DE絆

日 地域福祉ファシリテーター第5期生・ルーテル学院大学学生有志 日 9月18日、10月16日の水曜日午前11時～午後1時 所 同大学 円 昼食代実費 申 当日会場へ 問 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

最新の褥瘡(じょくそう)予防と治療 床ずれ：褥瘡を在宅で作らないために

日 杏林大学 日 9月28日(土)午前10時30分～正午 人 240人 所 同大学病院大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 問 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

ICU教会チャリティバザー

日 9月29日(日)午後1時～3時 所 同大学 申 当日会場へ 問 同教会 ☎33-3323

第64回公開講演会「市民講座」マインドフルネスへの招待

日 井之頭病院 日 10月5日(土)午前10時～正午 所 同病院 申 当日会場へ 問 同病院(佐藤) ☎44-5331

ICU宗教音楽センターの催し

日 ①ICUオルガン演奏会＝10月5日(土)午後3時から、②ICU公開講演会「くらしと祈りと芸能一家を廻(まわ)る民俗芸能から学んだこと」＝11日(金)午後6時から 所 同大学 円 ①2,000円(前売券1,800円、小～高校生1,000円) 申 ①同センター HP http://subsites.icu.ac.jp/smc/ (未就学児は入場不可)、②当日会場へ 問 同センター ☎33-3330