

敬老のつどいにお越しください …… 2面

令和2年度
保育園などの入園申し込み …… 3面

5市共同事業 子ども体験塾
「イタリア・キッズフェスタ2019」 …… 3面

「ラグビーワールドカップ2019™」で
盛り上がりよう! …… 4面

市からのお知らせ …… 11面から

第30回
三鷹国際交流フェスティバル …… 12面

太宰治生誕110年 特別展を開催

今なお衰えない人気を誇る作家・太宰治は、昭和14(1939)年から家族と下連雀に暮らし、疎開期間を除く7年半、38歳で亡くなるまでを三鷹で過ごしました。その間、『走れメロス』や『斜陽』『人間失格』などの名作を世に送り出すとともに、三鷹での生活を織り込んだ私小説的な作品も多数残しています。

太宰治生誕110年に当たる今年、市では特別展と記念講演会を開催します。この機会に魅力あふれる太宰の作品世界と、「太宰が生まれたまち・三鷹」の豊かな文化に触れてみませんか。

☎芸術文化課 ☎内線2911

辻音楽師の美学

☎山本有三記念館 ☎42-6233

☎市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
☎9月21日(土)～10月20日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
※9月24日(火)・25日(水)・30日(月)、10月7日(月)・15日(火)・16日(水)は休館。

☎三鷹市美術ギャラリー ¥500円 ☎期間中会場へ

小暗い露路で、一生懸命ヴァイオリンを奏している、かの見るかげもない老爺の辻音楽師を、諸君は、笑うことができるであろうか。私は、自身を、それに近いと思っている。社会的には、もう最初から私は敗残しているのである。けれども、芸術。それを言うのも亦、実に、てれくさくて、かなわぬのだが、私は痴の一念で、そいつを究明しようと思う。

(『鷗』昭和15(1940)年より)

作中で自らを、街頭で音楽を奏する楽師になぞらえた太宰治。本展では、太宰研究の第一人者である山内祥史の収集資料をはじめ、同時代の文豪たちとの関係性を示す書簡や、写真家・田村茂が残した肖像写真などの貴重な資料を展示し、太宰治の信念と生きざまから、今なお多くの人を魅了する、その美学に迫ります。



田村茂撮影「太宰治」昭和23年2月

三鷹ネットワーク大学共催 太宰治生誕110年特別展関連記念講演会

太宰史に刻まれた文豪との日々 —佐藤春夫・川端康成・志賀直哉

☎山本有三記念館 ☎42-6233

☎10月5日(土)午後2時～3時30分 人100人
☎三鷹ネットワーク大学 講 東京大学教授で特別展監修の安藤宏さん
☎特別展(左記)の観覧券または観覧済み半券
※講演会の受付でも、観覧券を購入できます。
☎9月26日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(応募は1枚につき1人。複数枚の申込は不可。申込多数の場合は抽選)



太宰治



佐藤春夫



川端康成



志賀直哉

作家として、家庭人として、三鷹に生きた太宰治の素顔に触れる

ガイドも
常駐して
います

太宰治文学サロンで 太宰と三鷹のゆかりを感じる

☎同サロン(下連雀3-16-14
グランジャルダン三鷹1階) ☎26-9150

太宰が通った酒店の跡地に開設した同サロンでは、直筆の原稿や愛用の火鉢など貴重な資料を展示しています。毎月開催している太宰作品の朗読会(7面参照)も好評です。

◆開館時間 午前10時～午後5時30分(入館無料)
◆休館日 月曜日、年末年始



太宰がたびたび訪れた銀座のバー「ルパン」を模したカウンター

太宰が描いた三鷹の風景を探す

太宰は戦争で疎開するまで自宅を仕事場としていましたが、戦後は3人の子どもがいる自宅とは別に、三鷹駅付近に仕事部屋を借りていました。作中には自宅や仕事場周辺の様子がいまも登場しています。

(雑誌社の人)私の家は三鷹の奥の、ずっと奥の、畑の中に在るのであるが、ほとんど一日がかりで私の陋屋を捜しまわり、やあ、ずいぶん遠いのですね、と汗を拭きながら訪ねて来る。

(『鷗』昭和15(1940)年より)

市立図書館各館に「太宰コーナー」を設置しています

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

特別展(上記)期間中、「太宰コーナー」を設置しています。この機会に太宰作品を読み、三鷹のまちに息づく文学の薫りを発見しましょう。



太宰治宅の玄関
撮影：大竹新助

予約不要
無料です!

ガイドツアーで 太宰の足跡をたどる



禅林寺にある
太宰治の墓

月に1回開催される「太宰治の足跡案内」定例ガイドツアーでは、住まいの跡やなじみの店など、太宰が三鷹に残した足跡をたどるまち歩きを実施しています。コースは約2時間40分で、三鷹駅周辺に点在する太宰ゆかりの19カ所をご案内します。

ここで撮影した
太宰の肖像写真
が残るJRの陸橋



太宰愛用の
マントのレプリカで
記念撮影も

☎みたか観光ガイド協会
☎所 3～11月の第4日曜日午前9時50分三鷹駅南口デッキ上集合(雨天決行)
※9月は22日(日)に開催します。
☎当日会場へ
☎同協会(小谷野) ☎44-0981・HP
https://mitakaguide.p-kit.com/

ガイドボランティアからひと言

みたか観光ガイド協会代表 小谷野芳文(こやの・よしふみ)さん

ガイドツアーを通じて、三鷹の魅力を伝えたいと思っています。新緑の季節の玉川上水沿いは本当に気持ちがいいですよ。太宰をよく知らない方でも、まち歩きとして楽しめるコースです。ガイドお助めの太宰作品なども紹介しながら、「太宰が生まれたまち・三鷹」をご案内します。



がんばった夏休み 市立中学生が活躍しました！

☎指導課 ☎内線3243

市立中学生が、夏休み中に開催されたスポーツ大会や音楽コンクールで活躍しました(敬称略)。

◆関東中学校水泳競技大会

内藤花音(三中・2年)100m自由形第3位、200m自由形第8位
伊藤ななみ(四中・2年)100m背泳ぎ第3位、200m背泳ぎ出場
宮本郁斗(四中・3年)100mバタフライ第2位
磯野真優(五中・1年)100m平泳ぎ、200m平泳ぎ出場
加藤結音(六中・1年)50m自由形出場



内藤花音さん



伊藤ななみさん



宮本郁斗さん



磯野真優さん



加藤結音さん

◆東京都中学校吹奏楽コンクール

金賞=三中、六中、銀賞=二中、五中、七中、銅賞=一中、四中

「みたかふれあい支援員」を 募集しています

資格がない方でも高齢者の支え手として働けます

☎高齢者支援課 ☎内線2622

市では、地域全体で高齢者を支えるため、訪問ヘルパーの資格がない方でも「みたかふれあい支援員」として高齢者の訪問型サービスに就労できる取り組みを進めています。

みたかふれあい支援員とは？

養成研修(下記)を受講し同支援員の認定を受けた方は、市が指定する事業所と契約し、訪問ヘルパーとして働くことができます。高齢者の居宅で、自立支援を目的とした掃除や調理などの日常生活上の支援を行います(身体介護は行いません)。報酬は事業所の規定によります。

認定ヘルパー養成研修

☎10月17日～31日の毎週木曜日午前9時15分～午後4時40分(24日は9時から、31日は5時まで。全3回) ①18歳以上で全回受講できる方30人(高校生を除く)
☎生涯学習センター ②9月26日(木)までに必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2622・☎48-2813へ(申込多数の場合は抽選)

◆研修内容 介護保険制度、市の高齢者福祉制度の概要/高齢化による心身の変化などの理解/接遇/家事支援実習

介護職員初任者研修の研修費補助が受けられます

同支援員として一定時間従事した方には、介護職員初任者研修費の一部を補助します。

ご長寿をお祝い

敬老のつどいにお越しく下さい

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

77歳以上(9月16日現在)の方をご招待し、長年にわたり社会に貢献してこられたみなさんのご長寿をお祝いします。

☎市、同協議会 ☎所三鷹市公会堂光のホール、市役所中庭

開催日	開場時間	対象
9月14日(土)	午前9時30分	牟礼、中原在住の方
	午後0時15分	新川、野崎、大沢在住の方
	午後3時	下連雀9丁目、北野、上連雀在住の方
9月15日(日)	午前9時30分	下連雀1～8丁目在住の方
	午後0時15分	井の頭、井口、深大寺在住の方

☎招待状を持参して当日会場へ

※荒天などにより当日中止の場合は、防災無線のほか、市ホームページ、市公式ツイッターでお知らせします。

※招待状が9月5日(木)を過ぎても届かない場合や、車いすで来場予定の方は同協議会へご連絡ください。

◆プログラム 式典、コーラス「白ばらコーラス」、演芸「ねぶっち」、模擬店(赤飯、焼きそばなど)、お茶席、相談コーナー(地域包括支援センターほか)
※来場者には、記念品(紅白まんじゅう)を贈呈します。

芸術の秋を先取り「高齢者作品展」

☎高齢者支援課 ☎内線2627

敬老のつどいに参加される際は、ぜひお立ち寄りください。

☎9月14日(土)・15日(日)・17日(火)～19日(木)午前9時～午後5時(15日は2時まで)

☎所市役所1階市民ホール

◆展示作品を募集します(1人1点)

絵画、手工芸品、彫刻、写真、書道などの作品をご出品ください。

☎65歳以上の市民 ②9月2日(月)～12日(木)に同課 ☎内線2627へ

9月9日は「救急の日」、 9月8日(日)～14日(土)は 「救急医療週間」です

救えるはずの命を救うため、救急車の適正利用を心掛け、応急手当てを学ぶなど、救急業務へのご理解とご協力をお願いします。

☎三鷹消防署 ☎47-0119

病院?救急車?迷ったら「電話でもネットでも#7119」

☎電話で相談 東京消防庁救急相談センター ☎#7119(24時間対応・年中無休)

☎ネットでガイド 東京版救急受診ガイド「#7119」で検索

救命講習の受講(応急手当て、AED(自動体外式除細動器)の利用法など)

受講のご相談など、詳しくは同署へお問い合わせください。



地震対策は
早めが安心

あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

☎事前 に都市計画課
(市役所5階52番窓口) ☎内線2813へ

◆木造住宅耐震診断助成制度

市指定の機関で診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◇対象 市内の個人所有の木造住宅(空き家を含む)で、平成12年5月31日以前に着工されたもの(集合住宅を除く)

※今年度から助成要件を緩和しました。

◇助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は上限4万円、一般・精密診断は上限10万円

◆木造住宅耐震改修助成制度

診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅に、費用の一部を助成します。

◇対象 耐震診断助成制度(上記)の一般・精密診断を利用し、倒壊の可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◇助成額 改修費用の3分の1(高齢者・障がい者世帯は2分の1)。ただし、簡易改修は上限30万円、耐震基準を満たす改修は上限50万円

接道部緑化助成制度

☎事前 に緑と公園課
(市役所5階56番窓口) ☎内線2835へ

◆接道部緑化助成

◇助成要件

・生け垣を造る場所が道路に面している

・生け垣延長が2m以上ある

・生け垣を5年以上保存する など

※今年度から助成要件を緩和しました。

◇助成額(最大30mまで)

1m当たり14,000円まで

◆接道部のブロック塀の撤去

ブロック塀を生け垣に造り替える費用を一部助成します。

◇助成額(最大30mまで)

1m当たり1万円まで

※ブロック塀の撤去のみに対する助成もあります。

住宅の耐震化に伴う固定資産税などの 減免・減額制度

☎事前 に資産税課
(市役所2階28番窓口) ☎内線2365へ

◆建て替えを行った住宅の減免制度(市)

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、令和2年3月31日までに建て替えた場合、その年の翌年度分から3年間、固定資産税・都市計画税を全額減免します。

◇対象要件 建て替え前後の住宅が市内にあり、所有者が同一で、取り壊しから新築までの期間が1年以内

◆耐震改修を行った住宅の①減額(国)・②減免(市)制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、令和2年3月31日までに耐震改修した場合、その年の翌年度分について、①固定資産税の2分の1を減額後、②残りの固定資産税・都市計画税を全額減免します。

◇対象要件 国が定める現行の耐震基準に適合させるための改修で、工事費用が50万円超(1戸当たり120㎡相当分まで)

令和
2年度

保育園などの入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口)
☎内線2732



入園案内は10月上旬から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

☑保護者が就労などのため、2年4月から入・転園を希望する方(元年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれるお子さんは、申し込み後、2年2月4日(火)までに生まれた方が対象です。

☑11月19日(火)~24日(日)・26日(火)~28日(木)午前9時30分~午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

◆市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

☑入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

◆障がいなど特別な配慮を必要とするお子さんの入園申し込み

☑11月12日(火)~15日(金)に必要書類を同課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、9月28日(土)以降に同課、同園で配布する入園案内をご覧ください。

☑11月1日(金)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ

令和
2年度

三鷹ちどりこども園の入園申し込み(幼稚園タイプ・2年保育)

☎同園☎72-9220、三鷹市社会福祉事業団☎24-8881

保護者の就労などの有無にかかわらず、保育を希望するお子さんをお預かりする施設です。給食があり、夏休み期間も利用できます(幼稚園タイプの土曜日保育はありません)。募集要項は9月20日(金)から同園、同事業団、子ども育成課(市役所4階45番窓口)、すくすくひろばで配布します。

☑平成27年4月2日~28年4月1日生まれのお子さん15人

☑10月1日(火)~8日(火)の平日午前10時~午後4時30分に必要書類を同園へ

※現4歳児クラス(幼稚園タイプ)は随時募集中です。

◆今後の日程(10月)

☑入園募集説明会=1日(火)午前10時~11時、面接=24日(木)午前9時45分~11時30分、健康診断=24日午後1時45分から、入園手続き=29日(火)午前10時から

☑同園



令和
2年度

子ども発達支援センターくるみ幼児園の入園申し込み

☎同センター☎45-1122



☑障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内の2歳~就学前のお子さん若干名

☑11月11日(月)~15日(金)に同センター(元気創造プラザ1階)へ

親子ふれあいちびっこ農業体験

「稲刈り」で味わう収穫の喜び

☎主 三鷹の里・三鷹村事務局☎090-4171-3070

三鷹の里・三鷹村の水田で行われている年間を通じた米作り体験の一環として、黄金色に実った稲穂の刈り取りをします(写真)。参加したお子さんは、10月27日(日)(予定)の収穫祭(餅つき)にご招待します。



☑9月15日(日)午前10時から(荒天中止)

☑小学生以上のお子さんと保護者100組200人

☑野川・相曾浦橋付近の広場(大沢2-17)

☑動きやすい服装、タオル

☑当日会場へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

集まれ!未来のマエストロ

5市共同事業 子ども体験塾

「イタリア・キッズフェスタ2019」

☎同イベント事務局((一社)日伊櫻の会内)☎03-3293-2012(平日午前10時~午後6時)

三鷹・武蔵野・小金井・国分寺・国立の5市の子どもたちを対象に、本場イタリアの音楽・文化芸術を体験できるイベントを開催します。国内外で活躍するイタリアにゆかりのある音楽家やアーティストと触れ合える機会です。ぜひご参加ください。

11月3日(祝) イタリア アート&カルチャーフェスタ

①イタリア人絵本作家フィリップ・ジョルダノ アートワークショップ

☑午前10時から、正午から、午後2時から(各回70分)

②美味しいイタリア! 食文化を知ろう

☑午前11時30分から、午後1時30分から(各回60分)

③「イタリアからの絵葉書」展&イタリアあれこれクイズラリー

☑午前10時~午後3時30分

④オペラの王・プッチーニの世界へ お話と名曲コンサート

☑午後4時~5時(3時30分開場)

☑5市に在住・在学の①小・中学生各回15人、②④小学生~高校生(②各回30人、④140人)(小学1~3年生は保護者同伴)

☑①~③武蔵野プレイス(武蔵野市境南町2-3-18)、④武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

☑①④10月7日(月)までに同イベントホームページ [HP](https://www.italia-kids-festa.com/) <https://www.italia-kids-festa.com/>へ(申込多数の場合は抽選)、②③当日会場へ(②先着制(各回30分前から整理券を配布))

11月17日(日) メインイベント オペラ『ジャンニ・スキッキ』

(イタリア語上演・日本語字幕付き)

イタリアが生んだオペラ界のマエストロ、ジャコモ・プッチーニの傑作コメディ。上演前には、オペラの仕組みを解説します。

☑午後2時~3時30分(予定。1時15分開場)

☑5市に在住・在学の小学生~高校生1,000人(小学1~3年生は保護者同伴)

☑一橋大学兼松講堂(国立市中2-1)

☑10月7日までに同イベントホームページ [HP](https://www.italia-kids-festa.com/) <https://www.italia-kids-festa.com/>へ(申込多数の場合は抽選)



「ジャンニ・スキッキ」メインイメージ

9/14(土)
10/5(土)
開催

第18回みたか市民活動・NPOフォーラム [3C-Challenge、Collaboration、Communication]

☎主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎所 市民協働センター☎46-0048

市民活動やNPO活動に関わっているみなさんはもちろん、これから地域で何かを始めたいと思っている方はぜひご参加ください。期間中、さまざまな活動に取り組む団体の紹介パネルを同センターに展示します。

オープニングイベント

パフォーマンス(キッズ&シニアチア、ハーモニカ演奏、ロボットの音楽演奏)、パンやフェアトレード商品の販売など。

◇フードドライブを実施します

家庭で余った未開封の食品を預かり、必要な方に届けます(午後1時30分~3時)。

☑9月14日午後2時~5時(3時から交流会)

☑当日会場へ

期間中、さまざまな団体が特別なイベントを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑いずれも当日会場へ ※9月21日(土)以降の企画は次号でお知らせします。

開催日	時間	イベント名称
9月14日(土)	午前11時~午後1時	だれでもランチカフェ
9月15日(日)	午前 9時~午後1時	ほたる&ひかるの親子で楽しむお天気・防災教室
	午前10時~午後2時	ぼくだけ、わたしだけの星のオーナメントを作ろう!
	午前11時~午後2時30分	三鷹まるごと絵本市 in NPOフォーラム みこえが★おはなし会メドレー
	午後 1時~2時	アプリで作ろう! 自分史年表
9月16日(祝)	午後 3時~5時	ロボットプログラミング教室・成果発表会
	午後 2時~3時	運転免許返納後の移動手段を確保する おもいやりタクちゃん
9月18日(水)	午後 2時~4時30分	「あそび」に関心ある人、集まれ! 子どもも大人も大歓迎
	午後 2時~4時	FAAVO東京三鷹でクラウドファンディングを体験してみよう!

開幕まであとわずか!

アジア初開催! 世界三大スポーツの祭典 「ラグビーワールドカップ2019™」で盛り上がろう!

ラグビーワールドカップは、4年に1度行われる15人制ラグビーの世界王者決定戦で、夏季オリンピック、FIFAワールドカップと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つといわれています。アジアで初めての開催となる今大会では、三鷹市に隣接する調布市の東京スタジアムが試合会場の一つに選ばれ、日本対ロシアの開幕戦が行われます。

☎ スポーツ推進課 ☎ 内線2933



三鷹から声援を送ろう!

パブリックビューイングを開催

市では、ラグビーワールドカップ2019™のパブリックビューイングを開催します。世界で戦う選手たちの勇姿を、臨場感あふれる大型モニターで応援しましょう! 入場は無料です。



◆日程

日本 v ロシア: 9月20日(金)午後6時~9時(7時45分試合開始)
日本 v アイルランド: 9月28日(土)午後3時30分~6時30分(4時15分試合開始)

所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ

『ラガマルくんのラグビールールブック』をご活用ください

東京スタジアムの地元3市(三鷹市、府中市、調布市)が連携して作成したルールブックです(写真)。ポジションを動物に例えるなど、イラストをたくさん使って、ラグビーのルールを分かりやすく説明しているのが特徴で、子どもから大人まで、誰でもラグビーのルールを知り、楽しむことができると好評です。ルールブックは市のホームページからダウンロードできます。



ルールブックの内容

- ラグビーのポジション、プレー内容(フィールド、得点方法、反則など)、観戦マナー、ラグビーの歴史などの紹介
- 三鷹市、府中市、調布市の紹介

監修者 大野均さん

1978年5月6日生まれ。トップリーグの東芝ブレイブルーパスに所属。ラグビーワールドカップには2007年度、2011年度、2015年度に選出。日本代表キャップ(代表選出場数)98は歴代1位。

ラグビーワールドカップ2019™(第9回大会)概要

◆開催期間 **9月20日(金)~11月2日(土)**

◆参加国

今大会には世界各地から全20チームが出場します。パワーやスピード、組織力など、それぞれの強みを武器に全国12の開催都市で熱戦が繰り広げられます。注目の日本代表は9大会連続9度目の出場。前回大会では2度の優勝経験がある南アフリカ代表を破り「スポーツ史上最大の番狂わせ」と世界を驚かせました。今大会では初のベスト8進出を目指します。

- プールA アイルランド、スコットランド、日本、ロシア、サモア
- プールB ニュージーランド、南アフリカ、イタリア、ナミビア、カナダ
- プールC イングランド、フランス、アルゼンチン、アメリカ、トンガ
- プールD オーストラリア、ウェールズ、ジョージア、フィジー、ウルグアイ

◆東京スタジアムでの試合日程

試合当日は周辺で交通規制が行われます(下記)。大会公式マスコットレンジャー

日時	対戦カード
9月 20日(金) 午後7時45分から	日本 v ロシア
9月 21日(土) 午後4時15分から	フランス v アルゼンチン
9月 29日(日) 午後4時45分から	オーストラリア v ウェールズ
10月 5日(土) 午後5時から	イングランド v アルゼンチン
10月 6日(日) 午後1時45分から	ニュージーランド v ナミビア
10月 19日(土) 午後7時15分から	準々決勝(プールB1位 v プールA2位)
10月 20日(日) 午後7時15分から	準々決勝(プールA1位 v プールB2位)
11月 1日(金) 午後6時から	3位決定戦

※日程は変更になる場合があります。

ラグビーワールドカップ2019™開催に伴う交通規制(迂回路)のお知らせ

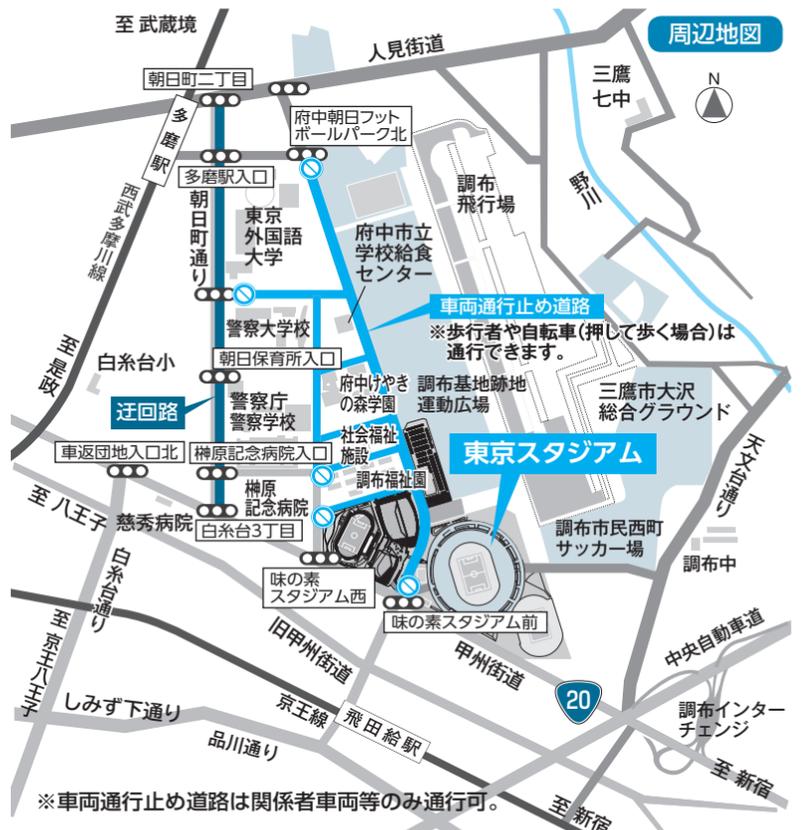
☎ 東京都オリンピック・パラリンピック準備局 ☎ 03-5320-7774 (大会時の周辺道路について)、警視庁 ☎ 03-3581-4321 (交通規制について)

東京スタジアムでの試合当日は、周辺道路が交通規制されます(下表)。規制中は混雑が予想されますので、迂回路や規制時間を避けての利用にご協力をお願いします。

◆東京スタジアム周辺の交通規制時間(混雑予想時間)

9月20日(金)	9月21日(土)	9月29日(日)	10月5日(土)
14:30~24:20	12:15~20:50	12:45~21:20	13:00~21:35
10月6日(日)	10月19日(土)	10月20日(日)	11月1日(金)
9:45~18:20	15:15~23:50	15:15~23:50	14:00~22:35

※おおむね試合開始4時間前~試合終了3時間後。規制時間は前後する場合があります。





みたか太陽系ウォーク2019

☎三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

◆みたか太陽系ウォークキックオフ・イベント

☎9月21日(土)①太陽系と小惑星をめぐる旅アラカルト=午後2時~3時30分、②望遠鏡をつかってみよう=午後4時~5時 ①50人、②20人 所同大学
講①同イベント実行委員長で国立天文台准教授の縣秀彦さん
¥②3,800円(望遠鏡キット代)

☎9月3日(火)午前9時30分から申込書(同大学ホームページから入手)を直接または郵送、ファクス、ホームページで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹ネットワーク大学」・FAX 40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/へ(いずれも先着制)

9月20日(金)~10月27日(日)に開催予定!

※詳しくは次号でお知らせします。

◆みたか太陽系ウォークまちなかサイエンスカフェ

国立天文台ソフト「Mitaka」を使って「太陽系探検」
☎9月29日(日)午後3時~4時30分 ①20人
所コミュニティブックカフェみたかのぼ(下連雀4-6-7)
講星のソムリエ®の北崎直子さん ¥1,000円(茶菓代を含む)

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月6日発行号
原稿締切日 9月10日(火)
10月20日発行号
原稿締切日 9月25日(水)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎HP https://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) ☎同会 ☎080-3356-5617

笑う呼吸法(笑いヨガ)
☎東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい) ☎9月1・8・22日の日曜日午前10時40分~正午 所連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) ☎ ☎ハラ ☎090-3902-9691・☎44-7772(初回のみ申込)

みたかふれあいサロンの催し
☎①まるごと基礎講座インターネットやワードエクセルなど=毎週月曜日午後1時15分~3時、②カルチャー講座=楽しい俳句=9月26日(休)午前10時~正午 所三鷹産業プラザ ¥①1,500円(1回)、②500円 物②自作の俳句2句 ☎☎①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664、②当日会場へ

みたか・みんなの広場の催し
☎①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③みたかオレンジカフェ=9月4日(休)午後1時30分~3時30分、④タロット占い初級指導=21日(休)午後1時30分~3時30分、⑤市民リレートーク:葉膳インストラクターの町屋裕子さん「美味しい、ヘルシー、香港葉膳スープ」=30日(月)午後1時30分~3時30分、⑥パソコン個人指導=時間応相談 所①③~⑥同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、②井の頭自然文化園向かい駐輪場 ¥①③300円、③100円、④3,000円、⑥応相談 ☎☎①~③⑤⑥当日会場へ、④⑥なりきよ ☎080-1362-5359

元気ひろば おれんじの催し
☎①介護予防教室=9月7日(休)午前10時~11時30分、②リフレッシュヨガ=17日(休)午前10時30分~11時30分、③おれんじ講座=17日午後3時~4時 所同会(中原3-1-65) ¥①2,500円、②1,000円、③500円 物①②動きやすい服装 ☎①②同会 ☎76-5940、③当日会場へ ☎同会 ☎76-5940

三輪暁展
☎ざらりー由芽 ☎9月7日(休)~22日(日)正午~午後7時(22日は5時まで) 所同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

くらしのお金を学ぶ会の催し
☎①これからの相続 40年ぶりの大改正!新しい相続法で賢い相続対策と遺言書の活用=9月8日(日)、②家計のバランスシートを作ろう!家計の見直しは現状把握から=10月6日(日)、いずれも午前10時~11時30分 所生涯学習センター ¥各500円(テキスト代、会場代を含む) ☎①9月6日(休)まで、②10月4日(休)までに伊達 ☎kurashi.okane.mtk@gmail.com ☎伊達 ☎050-3570-1357

「声を出して笑ってストレッチ」 Refreshボイストレーニング
☎Enjoy養生Life ☎9月9日(月)午後1時30分~2時30分 所廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ¥600円(お茶代を含む) ☎当日会場へ ☎佐藤 ☎46-8003

古事記を楽しみましょう
☎おおむらさきの会 ☎9月10日(火)午後1時~3時 所東多世代交流センター ¥500円 ☎当日会場へ ☎小見 ☎49-8480

一人で悩まないために…相続・遺言セミナーと無料相談会
☎行政書士暮らしの相談センター ☎9月12日(休)相談会=午前9時30分~午後0時30分・3時~4時30分、セミナー=午後1時30分~3時 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎☎同センター(菅井) ☎24-7069・☎24-7441(当日参加可)

マジック教室★
☎マジックアワー ☎9月12日(休)午前10時~正午 所生涯学習センター 講マジシャンの小林恵子さん ☎☎9月11日(休)までに進藤 ☎☎49-6621

気楽に手作りの会(粘土アート・トールペイント・つる&籐・押し花)
☎9月12日(休)午後1時~3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 ☎ ☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

無料住宅相談会
☎北多摩建設産業労働組合 ☎9月12日(休)午後6時~8時 所同組合(下連雀3-16-18坂本ビル2階) ☎☎9月11日(休)午後5時までに同組合(青木) ☎70-0771

1才未満のお子さんと一緒にホットヨガを楽しみましょう!
☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎9月13日(金)午前10時30分~11時30分 所親子6組 所フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥1組500円 ☎ ☎同法人 ☎34-0040(先着制)

9月おはなしの森一昔話や文学小品を語り「やまんばのにしき」「悪魔とその弟子」ほか
☎わたげの会 ☎9月14日(土)午後2時30分~3時30分 所中学生以上の方 所西部図書館 ☎当日会場へ ☎米屋 ☎33-9011

多言語で開く豊かな未来 多言語講座&ワークショップ 保育
☎(-財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎ワークショップ=9月15日(日)・10月3日(休)、子育て応援講座=10月27日(日)、いずれも午前10時~正午 所各日12組 所生涯学習センター ☎☎参加者全員の名を青井 ☎☎26-1875(先着制)

お月見だんご作り
☎アリスみたか(三鷹市ひとり親家庭福祉会) ☎9月15日(日)午前11時30分~午後3時 所生涯学習センター ¥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ☎ ☎古谷 ☎090-4713-5210

ヴァイオリンにふれてみよう。聴いてみよう。弾いてみよう!親子体験3才~100才まで
☎三鷹ヴァイオリンの会 ☎9月15日(日)午後1時~4時30分(交代制) 所幼児、小学生は保護者同伴 所芸術文化センター ¥1,000円(お子さん2人目から別途500円がかかります) ☎☎9月8日(日)までに前田 ☎79-3940・☎vn_chikako02@icloud.com

「ナチスの手口」と緊急事態条項★
☎読み解きレッスン ☎9月16日(日)午後1時~3時30分 所生涯学習センター 講東京大学教授の石田勇治さん ¥300円(資料代) ☎当日会場へ ☎高橋 ☎070-1471-1588

ティータム広場(障がいのある我が子を語ろう)
☎三鷹市心身障害者(児)親の会 ☎9月17日(火)午前10時~11時 所同会(下連雀1-8-22HYビル3階) ☎ ☎当日会場へ ☎愛沢 ☎24-7888

第182回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会 ☎9月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎44-0981

不登校 親の会
☎フリースペースコスモ親の会 ☎9月22日(日)午後2時~5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎ ☎同法人(本田) ☎47-8706

早稲田室内管弦楽団 第23回定期演奏会
☎9月22日(日)午後2時から 所芸術

文化センター風のホール ¥1,000円 ☎チケットぴあ ☎HP https://t.pia.jp/(Pコード158-442)。当日参加可 ☎同楽団広報(十川) ☎080-4512-9990

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
☎9月24日(火)午後0時30分~2時 所同センター(上連雀4-1-8) ☎当日会場へ ◆物品提供は秋物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時に受付 ☎同センター ☎48-0648

おはなし会「昔話を聞いてみよう!」★
☎おはなしあずきの会 ☎9月27日(金)午前10時30分~11時45分 所50人 所三鷹図書館(本館) 講くたちのお話の語り手の円谷恭子さんほか ☎当日会場へ(先着制) ☎村松 ☎43-2876

ふるしき市
☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎9月28日(土)午前10時~午後1時 所市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) ☎ ☎同協議会 ☎76-1271(申込は2区画まで)

かな講習会「好きなうた」を書こう
☎三鷹市書道連盟 ☎9月28日(土)午後1時30分~3時30分 所市民協働センター ¥500円 物書道道具、あれば書きたい短歌・俳句の原稿 ☎☎9月24日(火)までに竹内 ☎27-7847

大人のための①英会話、②韓国語入門講座
☎国際文化交流協会 ☎10月1日~11月19日の毎週火曜日①午後6時~7時、②午後7時30分~8時30分(いずれも全8回) 所389MITAKA(下連雀3-37-31) ¥6,000円(8回)。別途テキスト代2,000円がかかります ☎ ☎同協会 ☎090-6489-2803

会員募集

シャントドジャンソンヤスタ(ジャンソン教室)
☎毎月第2・4水曜日午前10時30分~正午 所フォレスト井の頭ホール ¥入会金2,000円、月額3,000円 ☎ ☎安田 ☎48-4811

女声合唱ラベンダー
☎毎週木曜日午前10時~正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額4,000円 ☎ ☎山口 ☎☎43-6085

伝言板

武蔵野赤十字病院の催し
☎①糖尿病教室「糖尿病の新しい治療」[糖尿病と肝疾患]=9月7日

(土)午後1時~3時(0時30分から受付)、②健康生活支援講習 スマイル教室「福祉用具を活用して楽しく外出しよう」=13日(金)午前10時から、午後2時から 所各10人 所同病院 ☎☎①当日会場へ、②同病院医療社会事業課 ☎32-3111

西武・武蔵野パートナーズの催し
☎①チャレンジキャラバンー親子も楽しむスポーツイベント=9月23日(祝)午前10時~午後3時30分、②キッズレンジャースクールーパッタの調査でレンジャーの仕事体験=28日(土)午前9時~正午(雨天時は29日(日)に順延) 所①一部人数制限あり、②小・中学生20人 所野川公園 ¥①一部有料、②100円(保険料) ☎ ☎①当日会場へ(先着制)、②直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457(先着制)。午前8時30分~午後5時30分)

米中貿易戦争から「新しい冷戦」へ?
☎杏林大学 ☎9月21日(土)午後1時30分~3時 所240人 所同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎当日会場へ(先着制) ☎同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

武蔵野の森公園むさ森フェスタ みんなおいでよ公園で遊ぼう
☎9月28日(土)午前10時30分~午後3時 所同公園 ☎当日会場へ ☎同公園サービスセンター(林) ☎042-365-8435

がんと共にすこやかに生きる講演会「最新のがん治療」
☎杏林大学医学部付属病院がんセンター ☎10月5日(土)午後1時30分~2時30分(1時から受付) 所240人 所同病院大学院講堂 ☎当日会場へ(先着制) ☎同センター事務局 ☎47-5511

禅林寺龍華会基金の助成団体募集
市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します ☎9月30日(月)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 ☎同基金 ☎44-8365

わがまちジャーナル9月号

地上11chで放送中
メダカの学校(仮題)、境界線を歩こうvol.6 ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

こと・尺八・篠笛・三味線・長唄 講習会

☑三鷹市邦楽連盟
☑10月27日、11月10・17日の日曜日、初心者=午後1時から、経験者=午後3時から(全3回)
☑在学・在勤を含む小学3年生以上の市民、各10人
☑三鷹駅前コミュニティセンター
☑¥1,500円(3回分、大学生以下は無料)
☑申問9月25日(水)までに必要事項(11面参照)を同連盟(大浦)☎45-3377・FAX 47-4843へ(先着制)

募集

ふれあい給食ボランティア

買い物や炊事が困難な高齢者を対象に、週に1、2回、手作りの給食の調理と配達を手伝ってくださる方を募集します。見学も随時受け付けています。

☑☑高齢者支援課☎内線2626へ
第11期みたか国際化円卓会議の外国籍市民委員

☑市に1年以上在住または在学・在勤の20歳以上の外国籍市民で、年3回程度の会議に日本語で参加できる方若干名

◆任期 令和3(2021)年3月31日まで(再任可)

◆謝礼 1回5,000円

☑9月18日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・応募動機(400字程度)を日本語で「〒181-8555 企画経営課」・FAX 48-1419・☑kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(書式不問。申込多数の場合は抽選)
※結果は9月30日(月)までに通知します。

☑同課☎内線2115

三鷹市農業委員会委員候補者の推薦・公募(1人)

◆任期 任命日(令和2年1月)~7月19日
☑9月2日(月)~30日(月)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑生活経済課☎内線3063

西部図書館サポーター設立懇談会の参加者

同館をどのような図書館にしていきたいかを考えます。

☑9月28日、10月26日、11月16日の土曜日午後2時~5時(全3回)

☑全回参加できる方20人
☑同館

☑☑9月17日(火)までに同館☎33-1311へ(申込多数の場合は抽選)

第25回三鷹まちづくりフォトコンテスト「発信!三鷹のいいね」の作品

市内の景観や人々の触れ合いなど、三鷹の魅力発信する写真を募集します。

☑市、同コンテスト実行委員会

◆応募作品 今年1月1日~12月31日に市内で撮影し、未発表でほかに発表の予定のない作品

◆部門 一般部門、U18(18歳未満)部門(各部門1人5点まで)

◆賞 各部門から市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、入選数点。全作品から、みたか都市観光協会賞1点、まちづくり三鷹賞1点

☑令和2年1月7日(火)までに(株)まちづくり三鷹ホームページHP<https://www.mitaka.ne.jp/>から専用サイトにアクセスし、作品画像をアップロード。方法が分からない方はヘルプデスク☎090-1609-4428(水曜日を除く平日午前10時~午後3時30分)へ

☑同社☎40-9669・☑photo@mitaka.ne.jp

仕事・求人

しごとの相談窓口

☑9月11日(水)午前10時~正午(11時30分まで受付)

☑内職相談は市民
☑三鷹産業プラザ

☑物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

☑当日会場へ
☑生活経済課☎内線2544

チラシとWEBで集客するための制作方法和相乗効果をあげる活用

☑9月13日(金)午後1時30分~3時

☑20人
☑三鷹産業プラザ

☑調 ブルーグラフィックデザインの本間千寿子さん

☑¥500円
☑必要事項(11面参照)をミタカカフェ☑mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☑(株)まちづくり三鷹☎40-9669

面接対策セミナーと就職面接会

☑☑ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市
☑9月20日(金)①面接対策セミナー=午前10時~正午、②合同就職面接会(10社程度)=午後1時~3時30分

☑160人

☑武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

☑物②面接希望分の履歴書

☑①ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

☑☑ハローワーク三鷹☎47-8617

女性のための就労支援講座

☑☑①家庭も仕事もスッキリ!笑顔で働くための断捨離セミナー=10月10日(休)

☑②仕事と家庭の両立のためのタイムマネジメント講座=10月15日(火)、③仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナー=11月5日(火)、いずれも午前10時~正午、④キャリアチャレンジ連続講座=10月18日~11月1日の毎週金曜日午前10時~正午(全3回。18日は9時30分から)

☑再就職希望の女性でアンケートに協力いただける方(④は全回受講できる方)各20人、保育(1歳~未就学児)各5人

☑三鷹産業プラザ

☑講①断捨離トレーナーの麻野ゆかりさん、②ラフィーネヒューマンコンサルティングの伊藤一枝さん、③ウエリナレイ(株)の戸松晃子さん、④1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、マザーズハローワーク立川の酒井直子さん、ハーブネット代表の浅川絢子さん

☑各講座開催の1週間前まで(保育希望

者は2週間前まで)に(株)まちづくり三鷹☑project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)

☑同社☎40-9669

西多世代交流センター 嘱託員(1人)

◆職務内容 生涯学習支援事業の企画運営・事務、保育付き講座の保育室の運営、同センター事業の運営・事務

◆資格 次のいずれかに該当する方。①社会教育主事講習の修了証書を有する、②公民館で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある、③保育士または教育職員免許を有する

◆勤務期間 10月1日~令和2年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4~5日(実働週30時間以内)

◆報酬(月額) 189,500円(平成31年4月実績)、交通費支給(上限20,000円) ※社会保険などの適用あり。

◆試験 9月7日(土)に書類・面接審査

☑☑9月2日(月)~6日(金)に電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「多世代交流について思うこと」(A4判40字×36行)を本人が同センター☎31-6039へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員10人程度)、②保健師または看護師、③調理員(②③契約職員各1人)、④調理員、⑤⑥保育職(④~⑥パートタイマー各1人)

◆資格 ①昭和49年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②保健師または看護師免許、③栄養士または調理師免許があればなお可)、⑤⑥保育士(⑥無資格者は応相談)

第114回太宰治作品朗読会「不審庵」

朗読は朗読家の田中泰子さん(写真)。

☑10月18日(金)午後6時~6時50分 ☑25人
☑10月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

☑☑太宰治文学サロン☎26-9150



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☑同財団 ☎47-5122
HP<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

ウィーン=ベルリン ブラス・クインテット

芸術文化センター 風のホール 全席指定
9月16日(祝) 午後3時開演

チケット発売中
会員=S席4,500円・A席3,600円
一般=S席5,000円・A席4,000円
U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円

[出演]トランペット:ガボール・タルケヴィ、ギョーム・ジェル、ホルン:トーマス・イエプストル、トロンボーン:マーク・ガール、チューバ:アレクサンダー・フォン・プットカマー
[曲目]J.S. バッハ:プレリュードとフーガ、ドビュッシー:4つのプレリュード 前奏曲集より、ホロヴィッツ:ミュージック・ホール組曲 ほか



©OLIVERKENDL.COM

アンサンブル・ウィーン=ベルリン

芸術文化センター 風のホール 全席指定
9月29日(日) 午後3時開演

チケット発売中
会員=S席5,400円・A席4,500円
一般=S席6,000円・A席5,000円
U-23(23歳以下/A席限定)=4,000円

[出演]フルート:カール=ハインツ・シュッツ、オーボエ:ジョナサン・ケリー、クラリネット:アンドレアス・オッテンザマー、ファゴット:リヒャルト・ガラー、ホルン:シュテファン・ドール
[曲目]イベール:3つの小品、タファネル:木管五重奏曲短調、ベートーヴェン:弦楽五重奏曲Op.4(木管五重奏版) ほか



©青柳 聡

ウィーン・フィルとベルリン・フィルで活躍する管楽器のスタープレイヤーたちで構成された、二つのドリーム・チームによるステージです。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00
芸術文化センター☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP<https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00~19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※U-23券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

☑保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

講座申込システムHP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(先着制)
同センター☎45-1113

剣道の大会・講習会

三鷹市体育協会、①市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、②③東京都、(公財)東京都体育協会

①第69回三鷹市市民体育祭 剣道大会 = 9月29日(日)午前9時~午後5時、②シニア剣道指導講習会 = 10月2・16・30日の水曜日午前10時~正午、③剣道指導者講習会 = 10月27日、11月17日、12月8日の日曜日午後6時~8時30分

①在学・在勤を含む高校生以上の市民、②在勤を含む60歳以上の市民、③在学・在勤を含む高校生以上の市民で、四段以上の指導者・形の習得を目指す方25人
所SUBARU総合スポーツセンター

①個人戦シニアの部500円、団体戦一般の部2,500円、団体戦女子の部1,500円
物剣道用具、③木刀、小刀

①9月11日(水)~18日(水)に同連盟ホームページHP<https://mitakakenren.wordpress.com/>または三鷹市体育協会(同センター内)へ、②③当日会場へ(②初参加の方は事前に馬庭☎090-3803-3638へ、③先着制)

同連盟①吉野☎31-4837、②③馬庭☎090-3803-3638(日中のみ)

太極拳初心者特別講習会

三鷹市武術太極拳連盟
9月29日(日)午前10時30分~正午、午後1時30分~3時

在学・在勤を含む18歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、飲み物
当日会場へ

同連盟(大沢)☎52-5020

ソフトテニスの講習会・大会

三鷹市体育協会、①②東京都、(公財)東京都体育協会

①シニアソフトテニス講習会 = 9月29日(日)正午~午後4時(予備日10月20日(日))、②三鷹市シニアソフトテニス大会 = 10月6日(日)午前8時30分~午後5時(予備日10月27日(日))、③三鷹市秋季ソフトテニス団体戦大会 = 10月13日(日)午前8時30分~午後5時(小雨決行)

①在勤を含む市民または三鷹市ソフトテニス連盟会員50~59歳15人、60歳以上35人、②在勤を含む55歳以上(ペアの年齢の合計は120歳超)の市民および同連盟会員50人、③在学・在勤を含む市民または同連盟会員20チーム120人(中・高体連登録者は1チーム2人まで。学連登録者を除く)

①新川テニスコート、②③大沢総合グラウンドテニスコート

③1チーム3,600円
物ラケット、テニスシューズ、飲み物

①②同連盟(柳澤)☎090-9317-0044へ(①9月25日(水)午後5時まで、②9月12日(水)午後3時まで)、③9月14日(土)午後3時までに必要事項(11面参照)を同連盟info@mtksta.comへ。いずれも同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制。①は13日(金)午後5時まで)

同連盟①②柳澤☎090-9317-0044、③石井☎090-3002-1325

水泳の講習会・研修会

三鷹市水泳連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

10月2日~23日の毎週水曜日①50歳以上の初心者水泳講習会 = 午前9時~11

時(全4回)、②ジュニア育成・水泳指導者養成研修会 = 午後7時~9時(6時30分から受付。全4回)

①在学・在勤を含む50歳以上の市民10人、②在学・在勤を含む市民で、水泳指導者を目指す方・水泳を指導している方70人

所SUBARU総合スポーツセンター
講②競泳元日本代表の河本耕平さん、坂大平さん

①4,500円
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)

①9月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)、②当日会場へ(先着制)

同連盟①丸岡☎47-1346(夜間のみ)・maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp、②今泉☎49-8459(夜間のみ)

卓球の講習会・教室

三鷹市卓球連盟

①卓球講習会 = 10月5・19・26日の土曜日午後3時~6時(5・19日は正午~午後3時(初心者)、午後3時~6時(中級者))、②卓球教室 = 10月19日午前9時~正午

在学・在勤を含む6歳以上の市民①各回30人、②40人

所SUBARU総合スポーツセンター
①1回200円、②300円、中学生以下200円

物室内履き、①ラケット、ボール
当日会場へ(先着制)
同連盟①柳沢☎43-3350、②八木☎44-4828(日中のみ)

第35回三鷹市なぎなた大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

10月6日(日)午後1時~4時
在学・在勤を含む高校生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
同三鷹市なぎなた連盟(野村)☎43-3204へ(午後7時~9時。当日参加も可)

三鷹市硬式テニスシングルス大会

申込区分は男子A、男子B、女子A、女子B、男子シニア、女子シニア(いずれも12月末で45歳以上)、男子ジュニア(12月末で60歳以上)、男子ジュニア(中学生)、女子ジュニア(中学生)。※男子B、女子Bは過去3年以内に同大会ベスト4以上の入賞者は出場不可。

三鷹市テニス協会

10月20日~12月22日の毎週日曜日午前7時~午後5時(10月27日、11月3日を除く。予備日令和2年1月12日(日))

在学・在勤を含む中学生以上の市民
所大沢総合グラウンド
2,000円、中学生500円

9月26日(水)午後6時~9時または28日(土)午前10時~午後1時に申込書(同協会ホームページHP<http://www.mitakatennis.com/>から入手)と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ

同協会info@singles2019@mitakatenis.com

三鷹市民ハイキング(弘法山・念仏山)

三鷹市体育協会
10月20日(日)午前8時50分小田急線秦野駅集合~弘法の清水~命徳寺~弘法山公園入口~浅間山~権現山~弘法山(昼食)~善波峠~念仏山~善波峠~

吾妻山~小田急線鶴巻温泉駅解散(歩行距離約9.3km。雨天時は10月27日(日)に延期)

在学・在勤を含む市民で全コースを歩ける方40人(小学生以下は保護者同伴)

交通費・食費などは実費
9月26日(水)~10月12日(土)に同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市山岳連合会(鶴田)☎44-8636



東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援に必要な知識や技能を学びます。詳しくは募集要項(子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉)で配布または(株)東京リーガルマインドホームページHP<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>をご覧ください。

同社☎03-5913-6225

楽しい朗読教室

毎月第1・3月曜日午前10時~正午
所三鷹市シルバー人材センター

フリーアナウンサーの緒方昭一さん
月額2,400円

同センター☎48-6721へ

大菊作り講習会

9月8日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

三鷹菊友会のみなさん
作業に適した服装

当日会場へ
同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

商品化に向けたものづくり講座

9月16日~10月7日の毎週月曜日午後6時~9時(全4回)

デジタル加工機を使って商品化を目指す方8人

所三鷹産業プラザ
講(株)ウッドボックスの山口雄二さんほか

4,000円(税別)
必要事項(11面参照)をファブスペースみたかinfo@faboffice@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同センター☎48-7482

デジタル加工機を使って商品化を目指す方8人

所三鷹産産プラザ
講(株)ウッドボックスの山口雄二さんほか

4,000円(税別)
必要事項(11面参照)をファブスペースみたかinfo@faboffice@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同センター☎48-7482

商品のデコパージュ講習会

9月21日(土)午後1時30分~4時30分
在学・在勤を含む市民15人

所連雀コミュニティセンター
500円(材料代)

物はさみ、黒のボールペン
同9月2日(月)~14日(土)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

Cafe丸池 第8回講座

「紙芝居で成年後見制度を学ぼう」
9月24日(火)午後2時~4時

成年後見制度について関心のある方
所そんぽの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)

講司法書士の松本美姫さん
100円(飲み物代を含む)

当日会場へ
同東部地域包括支援センター☎48-8855

介護者談話室サポーター養成講座

9月30日、10月7日の月曜日午後1時~4時10分(全2回)
在勤を含む市民で全回参加できる方

15人
所福祉センター

9月20日(金)までに必要事項(11面参照)を三鷹市社会福祉協議会☎79-3505・FAX 71-2053へ(申込多数の場合は抽選)

市民健康講座「本気にさせる糖尿病予防講座 一体が喜ぶ健康生活」

10月2日(水)午後2時~3時30分
在学・在勤を含む市民30人

所総合保健センター
講川越内科クリニック院長の川越宣明さん

9月2日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)

☎内線4224・FAX 46-4827へ(先着制)

Tシャツで作るエコ布ぞうり

10月3日(水)午後1時~3時30分
10人

所リサイクル市民工房
物不用なTシャツ(大人用)2枚、接着剤、はさみ、筆記用具

9月24日(火)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

同課☎内線2536

武蔵野どうぶつセミナー

(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市

10月5日(土)午後1時30分~4時30分
60人

所武蔵野市役所(武蔵野市緑町2-2-28)
講ドッグトレーナーの藤井聡さん

9月28日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(5人まで)・飼育動物の種類を「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ」へ(先着制)

同本宿犬猫病院☎22-7728、市環境政策課☎内線2523

山本有三記念館 ガイドボランティア(展示や建物の解説)養成講座

同記念館、三鷹ネットワーク大学

10月13・27日、11月10・24日、12月1・15日の日曜日午前10時30分~午後0時30分(全6回)

全回参加できる方20人
所同大学

講武蔵野音楽大学教授の武藤康史さん、神奈川大学教授の内田青蔵さん、法政大学名誉教授の馬場憲一さん

9月27日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・受講動機を「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(申込多数の場合は抽選)

同記念館☎42-6233

紅茶入門

一秋の夜長を楽しむティータイム
同三鷹市スポーツと文化財団

10月16日~30日の毎週水曜日午後2時~4時(全3回)

16歳以上の方20人
所生涯学習センター

講Cha Tea紅茶教室の鈴木多麻江さん
3,000円(3回分、試飲付き)

9月1日(日)~10月1日(火)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

同センター☎49-2521

高齢者

介護給付費通知書を送付しました
 平成30年10月～31年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月30日に同通知書を送付しました。
 ※この通知書による手続きは不要です。
 問 高齢者支援課 ☎内線2684

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会
 日 9月17日(火)・19日(水)午前10時～正午(全2回)
 人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
 所 三鷹産業プラザ
 申 9月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

◆三鷹いきいきプラス 会員募集中
 シニアの方の仕事や助け合い、仲間づくりなど。入会金、会費は無料です。
 申 9月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ

初めてでも楽しめる鍵盤ハーモニカ クリスマス会で発表しよう
 主 I-MERODICA、三鷹市社会福祉協議会、三鷹駅周辺地域包括支援センター
 日 9～12月の第3水曜日午後2時～3時(全4回)

人 おおむね65歳以上の方5人
 所 リハビリホームボンセジュール三鷹(下連雀3-43-23)
 講 音楽講師の高橋真由史さん、ヨガ講師の菊地由佳さん
 料 ¥500円(1回。楽器レンタル代を含む)
 申 9月2日(月)から同協議会 ☎76-1271へ(先着制)

高齢者の生活相談会
 日 9月20日(金)午後1時～3時
 人 一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

市老連健康長寿講演会「心臓病から身を守るー100年ライフのために」
 日 10月5日(土)午後1時30分～3時

人 65歳以上の市民10人
 所 福祉センター
 講 野村病院院長の吉野秀朗さん
 申 9月27日(金)までの平日にみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査はお済みですか
 4～7月生まれの方の受診期限は9月30日(月)です。早めの受診をお願いします。
 人 4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者医療制度加入者
 問 健康推進課 ☎内線4212

健康づくり出前講座(講師の派遣)
 詳しくは市ホームページをご覧ください。
 日 平日午前10時～午後4時
 人 市内在住・在学・在勤の10人以上の団体
 ※会場は各団体で確保してください。
 申 代表者の必要事項(11面参照)・希望日時・会場・参加予定人数を健康推進課 ☎内線4224・FAX 46-4827へ

催し

地域ケアネットワークの催し
 日 ①ふれあいサロン・井の頭=9月3日(火)、②ひだまりサロン・東部=9月4日(水)、10月2日(水)、③連雀サロン=9月17日(火)、④駅前 風のサロン=9月19日(木)、⑤しんなかサロン=9月26日(木)、⑥よってらっしやい・にしみたか=9月30日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分
 所 各コミュニティセンター(①井の頭、②牟礼、③連雀、④三鷹駅前、⑤新川中原、⑥井口)
 申 当日会場へ
 問 地域福祉課 ☎内線2662

① **介護者カフェ**
 ②～④ **介護者ひろば**
 日 ①9月18日(水)午後1時30分～3時30分=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、②19

日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センター(けやき苑(深大寺2-29-13))、③20日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、④25日(水)午前10時～正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

人 介護者、介護経験者
 料 ¥①100円
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

お買い物を楽しめる定期市
 日 9月21日(土)
 申 いずれも当日会場へ
◆連じゃく朝市
 主 連雀通り商店会
 日 午前9時～正午
 所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
 問 魚鶴 ☎48-3131

◆あおやぎ市
 主 青柳商店会
 日 午前11時～午後2時
 所 セブン-イレブン三鷹新川一丁目店前(新川1-11-12)
 問 三鷹新川一郵便局 ☎43-9973

◆消研だいいち
 主 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺)
 日 時間は各店舗の営業時間
 問 元気ひろば おれんじ ☎76-5940

菜の花の種まき
 日 9月21日(土)午前10時～正午(9時45分から受付。小雨決行)
 所 花と緑の広場(牟礼1-11-26)
 物 作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装
 申 当日会場へ
 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

みんなであつなげる「老い支度」
 「老い」に関する学習と介護予防体操。
 日 9月24日(火)午前10時～11時30分
 所 山中地区公会堂
 物 動きやすい服装、タオル、飲み物
 申 当日会場へ
 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

認知症介護者談話室
 日 9月24日(火)午後1時～3時
 人 介護者、介護経験者
 所 みたかボランティアセンター
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

日 ①シニア講習会=9月2日(月)・5日(水)・12日(水)午前9時～11時(全3回、雨天中止)、②第9回市民競技大会=10月21日(月)午前7時～午後1時(雨天時は10月24日(木)に延期)

人 在学・在勤を含む市民①45人、②80人
 所 大沢総合グラウンド
 申 当日会場へ(先着制)
 問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会(鎌形) ☎090-4437-1889

ライトアジ釣り大会
 主 三鷹市釣魚連盟
 日 9月14日(土)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
 人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
 所 金沢八景(神奈川県横浜市)

料 ¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
 物 さお(2m前後、30～40号負荷程度。貸しさおあり)、仕掛け、餌(アオイソメは船で用意)、15ℓ程度のクーラーボックス、帽子、長靴、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
 申 9月2日(月)午前9時～10日(火)に必要事項(11面参照)を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・E-mail yo.shino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

連雀地区住民協議会
 日 9月14日(土)午後1時～4時
 人 市民
 所 連雀コミュニティセンター
 物 室内履き、飲み物
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎45-5100

ジュニア育成地域推進事業 秋季ジュニアソフトボール教室
 主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
 日 9月21日、10月5・19日、11月9日の土曜日午前9時～正午(予備日12月14日(土))
 人 市内の小学生女子
 所 大沢総合グラウンド
 物 グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物
 申 三鷹市ソフトボール連盟(矢野) ☎090-2252-1576・HP https://mitaka.soft.jimdofree.com/へ

ボランティアであつなげる会
 スポーツボランティアに関する情報交換の場です。
 日 9月21日(土)午前10時～11時30分
 人 在学・在勤を含む18歳以上の市民30人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 飲み物、室内履き、タオル
 申 9月1日(日)～16日(祝)に元気創造プラザ

スポーツ

ターゲット・バードゴルフの講習会・大会
 主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

2019みたかケンコウデスカ?デー
 問 健康推進課 ☎内線4202

健康チェックコーナーや親子エクササイズ、キッズダンス、プレゼント付きのクイズラリーなど、健康に関するさまざまな催しをお楽しみください。
 日 10月13日(日)午前10時～午後3時
 所 総合保健センター 申 当日会場へ
 ※2019みたかスポーツフェスティバルとの同時開催です。



デリケートゾーンのお話 健康コラム

デリケートゾーンについては、なかなか相談しにくいため意外に多い女性の悩みでもあります。中でもホルモンバランスが変化しやすい20～40歳代はニオイ、ムレ、かゆみなどの悩みが多い時期です。ニオイやムレは菌の増殖が原因です。デリケートゾーンは体温や湿度が高く、ぴったりとした下着をはいたり、ナプキンを着けていると蒸れやすく菌が増えやすくなります。その対策としては清潔にすることはもちろんですが、通気性の良い下着を使用する、おりのシートやナプキンなどは小まめに替えることです。不規則な生活や寝不足、ストレスなどは免疫機能を低下させ、それらを助長しますので気を付けましょう。

おりものは時によって色や状態が変化します。排卵の時期は透明で粘り気があり、少量の血液が混ざったりしますし、生理前にはクリーム状の白い塊が出てくることもあります。そもそも女性の膣内にはさまざまな常在菌もいますが、女性ホルモンのエストロゲンの作用によって膣内の細菌感染増殖を防止する自浄作用があります。

小児期や閉経後は卵巣機能の低下でエストロゲンも少ないので自浄作用も弱く、細菌感染を起こしやすいので気を付けてください。おりものが多いものでは細菌性膣症がほとんどですが、かゆみを伴う場合はカンジダ膣炎やトリコモナス膣炎のことが多いです。性行為で感染するクラミジアや淋菌感染といった性感染症にも気を付けましょう。また、おりものニオイに神経質になる人もいます。おりものは普通、あまりニオイはしません。が、もともと酸性ですので、酸っぱいニオイがするときもあります。気になる症状があれば早めに婦人科を受診するようにしましょう。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

西多世代交流センターの催し(9月)

◆乳幼児のおそびひろば
①乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム=月～土曜日午前11時15分から、③なんじゃもんじゃの日=4日(水)午後2時30分～4時
③小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)

◆ユースタイムセブン
木曜日午後5時～7時
市内の中学・高校生または同世代の方
◆ペーパークラフト
25日(水)午後3時～4時30分
ペーパークラフト作家の吉原順一さん
いずれも当日会場へ
同センター ☎31-6039

みたかおもちゃの病院(9月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会
④・18日の水曜日=消費者活動センター、14・28日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時
◆特殊部品などの交換は実費
◆当日会場へ
同センター ☎43-7874

東多世代交流センターの催し

◆定例行事(9月)
将棋の日=5日(木)午後3時30分～4時50分、水曜文庫おはなし会「ぐざがさんとふいへばさん」=11日(水)午後3時30分～4時
※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

◆親子ひろば(9月)
①わくわくランド=月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(12日(木)を除く)、②ひよこちゃんランド1=水曜日午前10時～午後1時、③ひよこちゃんランド2=木曜日午前10時～午後1時、④お父さんも一緒わくわくランド=土曜日午前10時～午後1時
①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん
③牟礼コミュニティセンター

◆おもちゃの病院
9月11日午後2時～4時

◆特殊部品などの交換は実費
◆いずれも当日会場へ
◆子育てママパパの料理講習会(保育)
9月20日(金)午前10時～午後1時
在勤を含む市内の5カ月までのお子さんの保護者12人、保育12人
所牟礼コミュニティセンター
¥500円(材料代)

◆物エプロン、三角巾、タオル
9月13日(金)までに直接または電話で東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)
◆知ってわかって楽しく子育て「1歳半のキソチシキ」(保育)
10月11日～11月1日の毎週金曜日午前10時～正午(全4回)
在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(10カ月～5歳)20人
9月2日(月)午前9時～6日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎44-2150・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者を優先)
※保育利用者は10月4日(金)午前10時からのオリエンテーションに必ず参加してください。

同センター ☎44-2150
市立小・中学校教育研究会の授業公開
9月11日(水)午後
所市立小・中学校(研究部会により異なる)
※詳しくは9月6日(金)以降に市ホームページをご覧ください。

同センター ☎44-2150
市立小・中学校教育研究会の授業公開

9月11日(水)午後
所市立小・中学校(研究部会により異なる)
※詳しくは9月6日(金)以降に市ホームページをご覧ください。

◆室内履き
◆当日会場へ
◆指導課 ☎内線3243

◆第13回おはなし会「ぞうきばやしのすもうたいかい」ほか
9月14日(土)午後2時～2時30分
小学生低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)

所山本有三記念館
¥保護者は300円(入館料)
◆当日会場へ(先着制)
◆同記念館 ☎42-6233

年齢別あそびましょ ぞうぐみ

◆絵の具をつかってみよう
9月19日(木)午前10時15分～11時30分
市内在住の平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
所すくすくひろば
◆9月5日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

家庭教育学級

市教育委員会、①二中、同校PTA、②四小、同校PTA、③五小、同校PTA、④井口小、同校PTA
①講演会「誰もが抱える思春期のメンタルヘルス」=9月19日(木)午前10時～11時30分、②体験型講座「子どもたちに生きる力を育むために」=21日(土)午前10時～11時30分、③講演会「こどもの姿勢をよくするための5つのステップ」=30日(月)午前10時～11時30分、④「『命』と『愛』と『防犯』親から伝えるメッセージ もう悩まない! 明るく楽しく性教育」=10月9日(水)午後1時～3時

所①④二中、②四小、③五小
◆講①東日本少年矯正医療・教育センターの遠藤季哉さん、②四小副校長の佐藤勇人さん、③ファミリーカイロプラクティック三鷹院院長の佃隆さん、④パンツの教室協会代表理事ののじまなみさん

◆室内履き、下足入れ
◆指導課 ☎内線3243へ(①9月12日(木)まで、②9日(月)まで、④13日(金)まで)

養育家庭(里親)体験発表会

子育ての喜びや苦悩などの経験を紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

10月5日(土)午後2時～4時
所教育センター
◆当日会場へ
◆のびのびひろば ☎40-5925

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(10月)

◆NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①簡単スクラップブック(A4フレーム編)=5日(土)、②マタニティーヨガ=7日(月)、③産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、④親子ヨガレッチ=12日(土)、⑤親

子リズムらんど=14日(祝)、⑥子育てしている大変!と感じるママあつまれ=17日(木)、⑦パパの育児力アップ講座=19日(土)、⑧みんな一緒こべビーマッサージ=21日(月)、⑨いつでもどこでもこべビーマッサージ=24日(木)、⑩簡単スクラップブック(アルバム編)=26日(土)、⑪ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)
◆特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、①④4組、②妊娠15週以降の健康な方8人(お子さん連れ2組まで)、③3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、④6カ月～2歳6カ月のお子さん(保護者6組)、⑤首据わり～3歳のお子さん(保護者6組)、⑥3歳までのお子さんと母親6組、⑦ハイハイ前のお子さんと父親8組、⑧⑨2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター
¥①③2,000円、②④⑤⑦⑨⑩⑪1,500円、⑥500円、⑧1,800円

※①⑩材料代を含む、③さらし付き、⑧オイル・シート代を含む。

◆写真1～3枚、④⑦バスタオル、⑧⑨バスタオル、授乳ケープ、⑩写真5～10枚
◆9月15日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室(アドバンスコース)

所三鷹市シルバー人材センター
10月7日～28日の毎週月曜日、または8日～29日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)
◆スクラッチ経験のある小学3～6年生各8人

¥5,000円(教材代を含む)

◆USBメモリー、筆記用具
◆9月30日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)・スクラッチ経験の程度を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
◆同センター ☎48-6721

第66回市民文化祭作品・参加者を募集

三鷹市芸術文化協会 ☎45-1283、市芸術文化課 ☎内線2911

市、市教育委員会、同協会
①美術展、②華道展・工芸展=10月29日(火)～11月3日(祝)午前10時～午後6時(3日は4時まで)、③菊花展=10月30日(水)～11月8日(金)午前9時～午後4時、④短歌会=11月9日(土)午後1時30分から、⑤俳句会=11月10日(日)午後1時から、⑥写真展・書道展=11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後6時(17日は4時まで)、⑦囲碁大会=11月17日午前9時30分から(小・中学生対象のプロ指導者は正午～午後1時)
在学・在勤・在活動を含む市民
所①⑥三鷹市美術ギャラリー、②④芸術文化センター、③市役所中庭、⑤⑦生涯学習センター

出品・参加申し込み

◆直接申し込み 9月19日(木)までの平日午前9時～午後5時に同協会(元気創造プラザ4階)へ
◆郵送などによる申し込み 9月19日(消印有効)までに往復はがきまたはファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・出品部門・作品名・サイズを「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」・FAX 45-1284・✉geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ
◆俳句会・短歌会の申し込み 9月26日(木)(必着)ま

でに所定の用紙または原稿用紙(縦書き)に作品と必要事項(11面参照)を記入し、「応募俳句」または「応募短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆ジュニア俳句の申し込み 9月5日(木)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙に作品と必要事項(11面参照)・学校名を記入し、「ジュニア俳句」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆囲碁大会の申し込み 11月8日(金)までに直接またははがき、電話、ファクスで必要事項(11面参照)・段または級位を同協会へ

参加作品の搬入・搬出

◆美術展 搬入=10月27日(日)午前10時～正午、搬出=11月3日(祝)午後4時～5時
◆工芸展 搬入=10月28日(月)午前10時～正午、搬出=11月3日(祝)午後4時～5時
◆華道展 搬入=10月28日(月)午後1時から、搬出=11月3日(祝)午後4時～5時
◆菊花展 搬入=10月29日(火)午前8時(切花は30日(水)午前9時)から、搬出=11月9日(土)午前8時～10時
◆写真展・書道展 搬入=11月10日(日)午前10時～正午、搬出=11月17日(日)午後4時～5時

部門別の要項

◆美術展(1人1点) 種目は油彩画、水彩画、墨彩画、水墨画、パステル画、鉛筆画、版画、切り絵など。題材は自

由。規格は額縁を含め、幅25cm以上・高さ100cm未満。本額、仮額いずれも可。つりひもを額の上から3分の1の位置に一直線に付ける(ガラス不可。アクリル板は可)

◆華道展(1人1点) 題材自由

◆工芸展(1人1点) 種目は木工芸、陶芸、手工芸など。題材自由

◆菊花展 種目は、3本盆栽、厚物、厚走、太管、間管、細管、太掘、一文字、ダルマ作り、福助、切花、盆栽、懸崖、中輪菊。競技花は3本盆栽、国華万舞(厚走・白・中・中)、管物 彩胡清純(細黄色・中・中)

◆短歌会 未発表の2首

◆俳句会 未発表の3句

◆ジュニア俳句 対象は市内在住の小学生。未発表の1句

◆写真展(1人1点) 題材自由、単写真に限る。サイズは四つ切り以上全紙まで。A4～A2のインクジェットプリントも可。いずれも額などに入れ、つりひもを付ける(ガラスは付けない)

◆書道展(1人1点) 種目は漢字、かな、そのほか(自運・臨書)。題材は条幅(半切)または扁額、巻子のいずれか1点。本表装(仮巻可)。申込時に作品の題名・読みを記入

◆囲碁大会 有段者の部A(3段以上)、有段者の部B(初・2段)、級の部(9級以上)

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

飲食店の受動喫煙防止対策が始まります

国・都では昨年、「改正健康増進法」[東京都受動喫煙防止条例]を制定しましたが、飲食店では9月1日から出入り口への標識(ステッカー)の掲示が義務付けられます。標識は三鷹商工会、市生活経済課(第二庁舎2階)で無料配布しています。

問 同対策窓口 ☎0570-069690

9月20日(金)～26日(木) 動物愛護週間です

飼い主には、愛情を持って最期まで飼育する責任があります。日頃からペットの健康管理に気を配りましょう。

◆犬の飼い主の方へ

散歩をするときは、リードできちんとつなぎましょう。

◆猫の飼い主の方へ

ふんによる苦情や交通・住宅事情から、市では屋内飼育を推奨しています。

◆飼い主のいない猫の手術費用の減額

市内に生息する飼い主のいない猫(生後6カ月以上)に、指定の病院で避妊・去勢を行う場合の手術費用を7,000円減額します(30匹分先着制)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆どうぶつ愛護フェスティバル

日 ①スタンプラリー、パネル展示、クイズ大会ほか=9月14日(土)午前11時～午後4時、②講演・パネルディスカッション「シニアペットとシルバー世代」ほか=9月22日(日)午後1時～5時30分

人 ②300人

所 ①上野恩賜公園、②台東区生涯学習センター

申 ①当日会場へ、②同フェスティバルホームページ [HP](http://www.doubutsu.go.net/)http://www.doubutsu.go.net/へ(先着制)

問 環境政策課 ☎内線2523(同フェスティバルについては東京都環境保健衛生課 ☎03-5320-4412)

飼い犬の登録と

狂犬病予防注射はお済みですか

◆犬の登録

飼い始めた日(生後90日以内の犬は90日を経過した日)から30日以内に申請し、鑑札の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

申 市民課(市役所1階)、市政窓口へ

◆狂犬病予防注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口へ提示して「注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。注射料金は病院により異なります。なお、未接種の場合は、督促のはがきをお送りします。

問 環境政策課 ☎内線2525

2019耐震キャンペーン

日 ①耐震改修工法などの展示会=9月28日(土)～30日(月)午前10時～午後6時(30日は4時30分まで)・11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後5時、②震災写真・都の取り組みなどのパネル展示=10月25日(金)午前10時30分～午後5時30分、③耐震フォーラム「あなたを、家族を、まちを守るためにできること」=10月25日(金)午後1時～4時30分、④耐震化個別相談会=10月25日(金)午後2時30分～5時、⑤耐震改修検討中の管理組合のための成功事例マッチング企画=期間中(9月1日～令和2年1月17日)4回程度

人 ③250人、④30組、⑤各回15人

所 ①9月は新宿駅西口広場・11月は有楽町駅前広場、②～④都庁都議会議事堂

申 ①②当日会場へ、③～⑤同キャンペーン事務局 ☎03-6261-3621・FAX 03-6303-0886へ(先着制)

問 東京都建築企画課 ☎03-5388-3362・東京都耐震ポータルサイト [HP](http://www.taishin.metro.tokyo.jp/)http://www.taishin.metro.tokyo.jp/

子育て・教育

10月から始まる幼児教育・保育の無償化に関する説明会

日 9月16日(祝)午前10時から

人 市民

所 福祉センター

申 当日会場へ

問 子ども育成課 ☎内線2744

義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお早めに

10月から同制度の小学生の所得制限を撤廃します。マル子の医療証をお持ちでない方には、6月に申請書を送付しました。申請の受け付け後、10月1日(火)から有効の医療証を送付します。

◆助成内容

保険診療の自己負担分(3割)のうち、次の額。①通院は1回につき200円を除いた額、②通院に伴う調剤費の全額、③入院費の全額(食事療養費は除く)

人 市内在住の小学生で、次の条件を満たす方。①国民健康保険または各種健康保険に加入している、②生活保護を受けていない、③児童福祉施設に措置入所していない、④里親に委託していない、⑤ひとり親家庭等医療費助成・心身障害者医療費助成(自己負担なし)を受けていない

マル乳・マル子の医療証を9月中旬に送付します

10月1日(火)から有効のマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を、現況が確認できた方へ、9月中旬に送付します。また、中学生のお子さんについては、マル子の所得制限を超過する方へ消滅通知を送付します。なお、保護者が市外在住または公務員で、所得の状況が確認できない方には、現況届を郵送していますので必ず提出してください。

問 子育て支援課 ☎内線2756

◆お子さんが誕生したら誕生日の翌日から15日以内に児童手当・マル乳の申請を◇児童手当 保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。

※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

◇マル乳 就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申 いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページ [HP](http://www.kosodate.mita-ka.ne.jp/shien/jyosei/)http://www.kosodate.mita-ka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

問 同課 ☎内線2753

就学援助費の申請を受け付け中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

申 申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送可)

※市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

問 同課 ☎内線3233

むらさき子どもひろばの催し(9月)

◆乳幼児のあそびひろば

日 大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時～11時30分、げんき子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分(3日(火)・4日(水)・13日(金)・19日(木)・26日(木)・27日(金)を除く)、みんなであそぼう! =火～金曜日午前11時～11時30分(3・4・13日・18日(水)・19日を除く)

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日 ①手形アートスタンプ=3・4日午前11時～11時30分、②シャボン玉で遊ぼう=7日(土)午前10時30分～11時30分、③リズム遊び=19日午前11時～11時30分、④変身スペシャルバースデー=24日(火)・25日(水)午前11時～11時30分、⑤ミニ縁日=26・27日午前11時～11時30分

人 ①④⑤就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月～就学前のお子さん

物 ①タオル、②汚れてもよい服装

申 当日会場へ(②直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時45分(20日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、④「テラリウムー君だけの庭」=7日午後1時30分～3時、⑤一輪車教室=20日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会=30日(月)午後3時30分～4時45分

人 ④10人

物 ①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤帽子、あれば一輪車)

申 当日会場へ(④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

問 同ひろば ☎49-5500

9月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」特別電話相談

問 東京都福祉保健局 ☎03-5320-4310

日 ①フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090=9月2日(月)午前5時30分まで、②有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311=1日(日)～30日(月)正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)、③多重債務110番 ☎03-3235-1155=2日・3日(火)午前9時～午後5時、④自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556=10日(火)午前8時～11日(水)午前8時、⑤自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350=14日(土)～16日(月)午前11時～午後7時、⑥自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453=17日(火)～20日(金)午前10時～午後10時、⑦東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478=21日(土)～25日(水)(24時間)

三鷹市美術ギャラリー主催ワークショップ ともアートクラブ「時間旅行へ出かけよう」

一むかし、いま、みらい、3つの場面を作り出そう

問 同ギャラリー ☎79-0033

丸い箱の「内側面」「外側の側面」「外側の底」をそれぞれ一場面として、「むかし」「いま」「みらい」の世界を工作します。

日 9月16日(祝)午後1時30分～4時 人 小・中学生30人 所 芸術文化センター ¥1,500円(材料代を含む) 申 9月5日(木)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(上記参照)・性別・学校名を「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX 79-0030へ(申込多数の場合は抽選)

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ☐maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第555号(9月1日～9月14日)
 古くて新しい魅力を発見!あなたのまちの「町会・自治会」/第52回三鷹阿波おどり/「ラガマルくんのラグビールールブック」
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年8月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,152人(69人増) 男:92,016人(40人増)/女:96,136人(29人増)
 世帯:94,583世帯(25世帯増)

9月22日(日)午前10時～午後3時30分(小雨決行) 第30回三鷹国際交流フェスティバル MISHOP WORLD 2019 手をつなごう、世界はひとつ

主 問(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎43-7812
 100を超えるブースやステージ、4カ所のアトラクションスペースに、毎年約5万人の来場者が集う都内最大規模の国際交流イベントです。



所 井の頭恩賜公園西園文化交流広場および野球場周辺
 申 当日会場へ
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆ワールドバザール 大使館や国際交流団体などが出店します。各国の料理や民芸品、世界の文化・風習を体験できるアトラクションをお楽しみください。フェアトレードやNGO活動についての紹介もあります。

◆ステージ 世界のダンスや音楽、伝統芸能など、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられます。

◆MISHOPステーション MISHOPの活動を紹介するほか、国籍を問わずあなたでも楽しめる「おしゃべりプラザ」を開催します。

◆キッズ企画 クイズに答え、ビンゴを完成させて景品をゲット。人気のパラシュート遊びやキックターゲットなどの体験型アトラクションに加え、話題のボルダリングが体験できるキッズウォールも新登場。

◆コミュニティゾーン 地域の団体によるショップや展示など。



10月13日(日)開催 2019 みたかスポーツフェスティバル 事前申し込みプログラム受け付け開始のご案内

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

誰もが楽しめるスポーツの祭典を、今年もSUBARU総合スポーツセンターで開催します。今号では、事前申し込みが必要なプログラムを紹介します。

◆DOSASポーツ能力測定会(午前10時～午後3時)

最新の測定機器で6種目の運動能力を測定し、子どもたちが最大限に能力を発揮できるスポーツと、その能力をさらに伸ばすための方法などを紹介します。スペシャルゲストとして、元女子バレーボール日本代表の狩野舞子さん(写真上)と、元スノーボードクロス日本代表の岩垂かれんさん(写真下)をお招きします。

人 市内の小学生250人、小学生以上の障がいのある方20人
 申 9月8日(日)～27日(金)に(-社)スポーツ能力発見協会ホームページ [HP](https://www.dosa.or.jp/) <https://www.dosa.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選。結果は10月7日(月)ごろからお知らせします)



◆ひろみちお兄さんと一緒に!(午前10時30分～11時30分)

NHK「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さんの佐藤弘道さん(写真)から、親子で楽しめる体操を教わります。

人 市内の3～5歳児(年少～年長)と保護者200組
 申 9月8日～22日(日)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)



大沢の里水車経営農家 年に一度の精米・製粉作業を特別公開

問 生涯学習課 ☎内線2922

三鷹に残る日本有数の水車「新車(しんぐるま)」。江戸時代から昭和40年代まで工夫を重ねて使われてきた水車のきねや臼などの水車機構(写真)を下記期間中稼働させ、精米・製粉作業を特別公開します。見学者には、精米したお米の引換券(後日、同施設または同課で引き換え)をお渡しします。



日 10月12日(土)～14日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
 人 各日80人(午前40人、午後40人)
 ※そばアレルギーのある方はご注意ください。
 所 同施設(大沢6-10-15)
 料 200円(大沢の里古民家との共通券。中学生以下無料)
 申 必要事項(11面参照)・人数(10人程度まで)・希望日時(午前・午後を選択、第2希望まで)を同課 ☎内線2922・☐shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

星と森と絵本の家の催し 「中秋の名月お月見会」

申 当日会場へ 問 同施設 ☎39-3401

お団子やススキをお供えして、お月見会を開催します。大正時代に建てられた日本家屋で、ゆったりとお月見を楽しみましょう。

日 9月15日(日)午後3時～8時(展示室は5時まで)

- プログラム
- ・「わたげの会」によるお月見おはなし会(3時から)
 - ・ジュニアスタッフの模擬店(3時30分から)
 - ・国立天文台職員による月のおはなし(4時から)
 - ・和太鼓グループ「綾」によるお月見演奏会(6時から)
 - ・星空観望会(6時30分～8時)
- 国立天文台の50cm公開望遠鏡で月を眺めます。



※5時以降のプログラムは雨天の場合中止。

◆定例行事(9月) 申 いずれも当日会場へ
 日 絵本のおはなし「せかいの山、にほんの山」=11・25日の水曜日午後2時から、わらべうたであそぼ=16日(日)午後2時から

◆幼児クラブ 秋の森のたんけん隊
 日 9月12日～11月7日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)
 人 2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)
 申 9月4日(火)午前10時30分から参加者全員の必要事項(11面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設 FAX 39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

三鷹 まるごと 絵本市 in NPOフォーラム

市民協働センターで開催するNPOフォーラム(3面参照)で、絵本を楽しむおはなし会メドレーを開催します。

日 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会
 日 9月15日午前11時～午後2時30分



第6回 山本有三記念館 スケッチコンテスト作品募集

問 同記念館 ☎42-6233

大正末期に建てられた本格的な洋風建築が美しい同記念館またはその庭園(有三記念公園)を描いた作品を募集します。応募作品のコンテストを三鷹市公会堂さんさん館で行い、受賞作品は同記念館に展示します。



第5回山本有三記念館賞 藤井まき子さん「小春日和の記念館」

日(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 ◆作品募集期間
 10月1日(火)～12月8日(日)(必着)
 ※応募規定など詳しくは、同記念館ホームページ [HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/>をご確認ください。