



みたか太陽系ウォーク2019

☎三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

◆みたか太陽系ウォークキックオフ・イベント

☎9月21日(土)①太陽系と小惑星をめぐる旅アラカルト＝午後2時～3時30分、②望遠鏡をつかってみよう＝午後4時～5時 人①50人、②20人 所同大学

講①同イベント実行委員長で国立天文台准教授の縣秀彦さん

¥②3,800円(望遠鏡キット代)

☎9月3日(火)午前9時30分から申込書(同大学ホームページから入手)を直接または郵送、ファクス、ホームページで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹ネットワーク大学」・FAX 40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>へ(いずれも先着制)

9月20日(金)～10月27日(日)に開催予定！

※詳しくは次号でお知らせします。

◆みたか太陽系ウォークまちなかサイエンスカフェ

国立天文台ソフト“Mitaka”を使って「太陽系探検」

☎9月29日(日)午後3時～4時30分 人20人

所コミュニティブックカフェみたかのば(下連雀4-6-7)

講星のソムリエ®の北崎直子さん ¥1,000円(茶菓代を含む)

市民活動

みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月6日発行号

原稿締切日 9月10日(火)

10月20日発行号

原稿締切日 9月25日(水)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたかも気持ちもスッカリ
日曜日！駅前ラジオ体操&軽いう
オーキングとごみ拾い&朝カフェ！
☎つながりのはじめまして ☎毎週
日曜日午前6時25分から(雨天中止)
所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジ
ブリ美術館行きバス停東側) ☎当日
会場へ(雨天時は同会) HP <https://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認 ☎同会 ☎080-3356-5617

笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎東京三鷹の森わっぱは楽楽(わ
いわい) ☎9月1・8・22日の日曜
日午前10時40分～正午 所連雀コ
ミュニティセンター ¥500円(1回)
☎ ☎ハラ ☎090-3902-9691・
FAX 44-7772(初回のみ申込)

みたかふれあいサロンの催し

☎①まるごと基礎講座インター
ネットやワードエクセルなど＝毎
週月曜日午後1時15分～3時、②カ
ルチャー講座＝楽しい俳句＝9月
26日(木)午前10時～正午 所三鷹産
業プラザ ¥①1,500円(1回)、②
500円 物②自作の俳句2句 ☎ ☎
①NPO法人シニアSOHO普及サ
ロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-
2664、②当日会場へ

みたか・みんなの広場の催し

☎①お茶と雑談：市民の集いの場
「みたか・みんなの広場」＝毎週木
・金・土曜日午後、②ノルディックウ
ォーク友の会＝毎週土曜日午前10
時から、③みたかオレンジカフェ＝
9月4日(火)午後1時30分～3時30分、
④タロット占い初級指導＝21日(土)
午後1時30分～3時30分、⑤市民
リレートーク：葉膳インストラク
ターの町屋裕子さん「美味しい、ヘ
ルシー、香港葉膳スープ」＝30日(月)
午後1時30分～3時30分、⑥パソ
コン個人指導＝時間応相談 所①③
～⑥同会(下連雀4-5-19みたかの
家内)、②井の頭自然文化園向かい
駐輪場 ¥①⑤300円、③100円、
④3,000円、⑥応相談 ☎ ☎①～③
⑤当日会場へ、④⑥なりきよ ☎
080-1362-5359

元気ひろば おれんじの催し

☎①介護予防教室＝9月7日(土)午前
10時～11時30分、②リフレッシュ
ヨガ＝17日(火)午前10時30分～11
時30分、③おれんじ講座会＝17日
午後3時～4時 所同会(中原3-1-
65) ¥①2,500円、②1,000円、③
500円 物①②動きやすい服装 ☎
①②同会 ☎76-5940、③当日会場
へ ☎同会 ☎76-5940

三輪展覧

☎ぎやらりー由芽 ☎9月7日(土)～
22日(日)正午～午後7時(22日は5時
まで) 所同画廊 ☎期間中会場へ ☎
同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

くらしのお金を学ぶ会の催し

☎①これからの相続 40年ぶりの
大改正！新しい相続法で賢い相続
対策と遺言書の活用＝9月8日(日)、
②家計のバランスシートを作る
う！家計の見直しは現状把握から
＝10月6日(日)、いずれも午前10時
～11時30分 所生涯学習センター
¥各500円(テキスト代、会場代を
含む) ☎ ☎9月6日(金)まで、②10月
4日(金)までに伊達 ☎kurashi.oka
ne.mtk@gmail.com ☎伊達 ☎
050-3570-1357

「声を出して笑ってストレッチ」
Refreshボイストレーニング

☎Enjoy養生Life ☎9月9日(月)午後
1時30分～2時30分 所廣寿堂薬局
(下連雀3-33-17) ¥600円(お茶代
を含む) ☎当日会場へ ☎佐藤 ☎
46-8003

古事記を楽しみましょう

☎おおむらさきの会 ☎9月10日(火)
午後1時～3時 所東多世代交流セ
ンター ¥500円 ☎当日会場へ ☎
小見 ☎49-8480

一人で悩まないために…相続・
遺言セミナーと無料相談会

☎行政書士暮らしの相談センター
☎9月12日(木)相談会＝午前9時30
分～午後0時30分・3時～4時30
分、セミナー＝午後1時30分～3時
所三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ☎
同センター(菅井) ☎24-7069・FAX
24-7441(当日参加も可)

マジック教室★

☎マジックアワー ☎9月12日(木)午
前10時～正午 所生涯学習センター
講マジシャンの小林恵子さん ☎
☎9月11日(火)までに進藤 ☎・FAX
49-6621

気楽に手作りの会(粘土アート・
トルペイント・つる&籐・押し
花)

☎9月12日(木)午後1時～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
¥初回1,200円 ☎ ☎土生(はぶ)
☎090-4821-9511

無料住宅相談会

☎北多摩建設産業労働組合 ☎9月
12日(木)午後6時～8時 所同組合(下
連雀3-16-18坂本ビル2階) ☎ ☎9
月11日(火)午後5時までに同組合(青
木) ☎70-0771

1才未満のお子さんと一緒にホッ
トヨガを楽しみましょう！

☎NPO法人子ども生活・ゆめこ
うば ☎9月13日(金)午前10時30分
～11時30分 人親子6組 所フリー
スペースつぎあてポッケ(大沢1-
16-26) ¥1組500円 ☎ ☎同法人
☎34-0040(先着制)

9月おはなしの森一昔話や文学小
品を語りで「やまんばのにしき」
「悪魔とその弟子」ほか

☎わたげの会 ☎9月14日(土)午後2
時30分～3時30分 人中学生以上
の方 所西部図書館 ☎当日会場へ
☎米屋 ☎33-9011

多言語で開く豊かな未来 多言語
講座&ワークショップ 保育

☎(一財)言語交流研究所ヒッポファ
ミリークラブ ☎ワークショップ＝9
月15日(日)・10月3日(木)、子育て
応援講座＝10月27日(日)、いずれも
午前10時～正午 人各日12組 所生涯
学習センター ☎ ☎参加者全員の氏
名を青井 ☎・FAX 26-1875(先着制)

お月見だんご作り

☎アリスみたか(三鷹市ひとり親
家庭福祉会) ☎9月15日(日)午前11
時30分～午後3時 所生涯学習セン
ター ¥幼児100円、小学生以上
200円(会員は小学生以上100円)
☎ ☎古谷 ☎090-4713-5210

ヴァイオリンにふれてみよう。聴
いてみよう。弾いてみよう！親子
体験3才～100才まで

☎三鷹ヴァイオリンの会 ☎9月15
日(日)午後1時～4時30分(交代制)
人幼児、小学生は保護者同伴 所
芸術文化センター ¥1,000円(お
子さん2人目から別途500円がか
かります) ☎ ☎9月8日(日)までに前
田 ☎79-3940・☎vn_chikako02
02@icloud.com

「ナチスの手口」と緊急事態条項★

☎読み解きレッスン ☎9月16日(火)
午後1時～3時30分 所生涯学習セ
ンター 講東京大学教授の石田勇治
さん ¥300円(資料代) ☎当日会
場へ ☎高橋 ☎070-1471-1588

ティータイム広場(障がいのある
我が子を語ろう)

☎三鷹市心身障害者(児)親の会
☎9月17日(火)午前10時～11時 所
同会(下連雀1-8-22HYビル3階) ☎
当日会場へ ☎愛沢 ☎24-7888

第182回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎ ☎9
月22日(日)午前9時50分集合(雨天
決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民
ガイドが持つのぼりが目印。コー
スは約2時間40分。希望者は朗読
を聞きながら昼食も ☎当日集合場
所へ ☎こやの ☎44-0981

不登校 親の会

☎フリースペースコスモ親の会
☎9月22日(日)午後2時～5時 所
NPO法人文化学習協同ネットワ
ーク(下連雀1-14-3) ☎ ☎同法人(本
田) ☎47-8706

早稲田室内管弦楽団 第23回定期
演奏会

☎9月22日(日)午後2時から 所芸術

文化センター風のホール ¥1,000
円 ☎チケットぴあ HP <https://t.pia.jp/>(Pコード158-442)。当日参
加も可 ☎同楽団広報(十川) ☎080-
4512-9990

「みたか街かど自立センター」ガ
ラージセール

☎9月24日(火)午後0時30分～2時
所同センター(上連雀4-1-8) ☎当
日会場へ◆物品提供は秋物衣類と
新品の食器やタオルのみ。セール
当日を除く平日午前9時～午後5時
に受付 ☎同センター ☎48-0648

おはなし会「昔話を聴いてみよ
う！」★

☎おはなしあずきの会 ☎9月27
日(金)午前10時30分～11時45分 人
50人 所三鷹図書館(本館) 講くに
たちお話を語り手の円谷恭子さ
んほか ☎当日会場へ(先着制) ☎
村松 ☎43-2876

ふろしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会
☎9月28日(土)午前10時～午後1時
所市民センター議場棟下 ¥500
円(1区画分) ☎ ☎同協議会 ☎76-
1271(申込は2区画まで)

かな講習会一好きな“うた”を書
こう

☎三鷹市書道連盟 ☎9月28日(土)
午後1時30分～3時30分 所市民協
働センター ¥500円 物書道道具、
あれば書きたい短歌・俳句の原稿
☎ ☎9月24日(火)までに竹内 ☎27-
7847

大人のための①英会話、②韓国語
入門講座

☎国際文化交流協会 ☎10月1日～
11月19日の毎週火曜日①午後6時
～7時、②午後7時30分～8時30分
(いずれも全8回) 所389MITAKA
(下連雀3-37-31) ¥6,000円(8回
分。別途テキスト代2,000円がか
かります) ☎ ☎同協会 ☎090-64
89-2803

会員募集

シャントンドジャンソンヤスダ
(ジャンソン教室)

☎毎月第2・4水曜日午前10時30
分～正午 所フォレスト井の頭ホー
ル ¥入会金2,000円、月額3,000
円 ☎ ☎安田 ☎48-4811

女声合唱ラベンダー

☎毎週木曜日午前10時～正午 所
三鷹駅前コミュニティセンター ¥
月額4,000円 ☎ ☎山口 ☎・FAX 43-
6085

伝言板

武蔵野赤十字病院の催し

☎①糖尿病教室「糖尿病の新しい
治療」「糖尿病と肝疾患」＝9月7日

(土)午後1時～3時(0時30分から受
付)、②健康生活支援講習 スマイル
教室「福祉用具を活用して楽しく
外しよう」＝13日(金)午前10時か
ら、午後2時から 人②各10人 所同
病院 ☎ ☎①当日会場へ、②同病院
医療社会事業課 ☎32-3111

西武・武蔵野パートナーズの催し

☎①チャレンジキャラバンー親も
子も楽しむスポーツイベント＝9月
23日(金)午前10時～午後3時30分、
②キッズレンジャースクールーパ
ッタの調査でレンジャーの仕事体
験＝28日(土)午前9時～正午(雨天時
は29日(日)に順延) 人①一部人数制
限あり、②小・中学生20人 所野川
公園 ¥①一部有料、②100円(保険
料) ☎ ☎①当日会場へ(先着制)、
②直接または電話で同公園サービ
スセンター ☎31-6457(先着制)。午
前8時30分～午後5時30分)

米中貿易戦争から「新しい冷戦」
へ？

☎杏林大学 ☎9月21日(土)午後1時
30分～3時 人240人 所同大学井
の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎
当日会場へ(先着制) ☎同大学広
報・企画調査室 ☎44-0611

武蔵野の森公園むさ森フェスタ
みんなおいでよ公園で遊ぼう

☎9月28日(土)午前10時30分～午
後3時 所同公園 ☎当日会場へ ☎
同公園サービスセンター(林) ☎
042-365-8435

がんと共にすこやかに生きる講
演会「最新のがん治療」

☎杏林大学医学部付属病院がんセ
ンター ☎10月5日(土)午後1時30分
～2時30分(1時から受付) 人240
人 所同病院大学院講堂 ☎当日会
場へ(先着制) ☎同センター事務局
☎47-5511

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉
に貢献する団体に対して、物品購
入費など(1件50万円以内を2件以
内)を助成します ☎9月30日(月)ま
でにA4用紙縦・横書き(記入形式
は自由)で申請者の経歴・活動内
容・要望・計画・見積り、直近
の財務諸表などを提出 ☎同基金 ☎
44-8365

わがまちジャーナル9月号

地上11chで放送中

メダカの学校(仮題)、
境界線を歩こうvol.6 ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。