

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、
午後6時～9時30分

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキューキョウ
☎24-8199

②小児初期救急平日準夜間診療所 (こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①③④の受付は、
日曜日・祝日・年末年始です。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

医薬品管理センター
(休日調剤薬局)

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

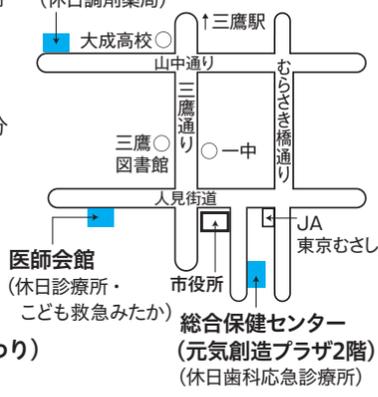
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161



三鷹俳句会 七月の秀句
「ほいくえんがんばる」と書く星祭
根岸操
口に未来を貰ふ燕の子
加藤佑子
すだじひの大樹涼しき幣の白
赤松羊子
ジョギングの靴の白さや梅雨晴間
石倉寿和子
ひまはりの迷路園児の声弾む
三矢恵啓
青田風知らない町で水を買う
宮澤雅子
向日葵を直視できない今日の我
吉村冬子
向日葵や手揚げ大きな通園児
土川ツヤ子
梅雨明けや海と光のドビュッシー
田山光起
釈迦牟尼の頬に傷跡日雷
加藤早杜子

三鷹短歌会 七月の秀歌
号砲のごとく鳴りだすトランペットが
開幕知らず八代亜紀シヨ
カーネーション娘より届けば佛前の
母に供えてしぼし語らう
雨上がり路にさくらの花びらが
張りつきてる踏むに惜しかり
酒井登志子
頼山陽の演ずる剣詩舞
刀振り上げ気合が入る
まっ白のエゴの花咲く木の下に
泥んこ遊びの園児らはしゃぐ
わが住処人手に渡りみかんの木
実のなる前に伐採される
放したる犬勢ひて走りゆく
ドッグランとふ広き野原に
友よりのスナップエンドウぶつくりと
緑あざやかな絵手紙届く
二車線の車道横ぎる黒きネコ
渡り切るまでハラハラとする
羽村駅のホームを鳩が闊歩する
おもわずわれは歩みを止める
大木戸紀久代
早松茸幼きこの時期思ひ出す
空気汚染か絶滅となり
黒塩の豊かな幸よ初鱈
届きて遠く海を思えり
園長と別れ悲しむ猛獣が
吼えて啼けるを見るはいとおし
奈須野郎
藤井典子
久野静代
大貫久和
今井輝巳
鶴村きく代
横井朝子
田代真子
町田厚成
遠藤昌枝
鈴木恒子
奈須野郎

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載
から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月15日発行号
原稿締切日 8月22日(木)
10月6日発行号
原稿締切日 9月10日(火)
いずれも午後5時まで

催し

伊藤タダオ展 白い記憶 White memory

☎ぎやうりー由芽 ☎9月1日(日)までの
正午～午後7時 所 同画廊 ☎期間
中会場 ☎同画廊 ☎47-5241

みんなの保健室「おしゃべり会」

☎暮らしの保健室in三鷹 ☎8月19日、
9月2日の月曜日午後0時30分～2
時30分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-
17) ☎100円(1回) ☎当日会場 ☎同
会 ☎44-6359

みたかふれあいサロンの催し

☎①PC道場(PC・タブレットなど。
お困りの相談にも応じます)＝毎週
水曜日午後1時～3時15分、毎月第4
土曜日午後6時15分～8時15分、②
「iPadを使って脳若トレーニング」の
体験会＝9月7・21日の土曜日午前10
時30分～正午 ☎①10人程度 所 三
鷹産業プラザ ☎①2,000円、②500
円(いずれも1回) ☎☎①当日会場へ、
②NPO法人シニアSOHO普及サロ
ン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(①
は先着制、②は当日参加可)

「サロンきっかけ」①おしゃべり会 と②納涼ランチ会

☎活躍きっかけ隊 ☎8月22日(休)午
前10時～午後2時30分 所 生涯学習
センター ☎①100円、②400円 ☎当
日会場 ☎加藤 ☎080-5496-9758

懐かしい曲を皆で歌う会

☎楽若会 ☎8月23日(金)、9月10日
(火)午後1時30分～4時30分 所 芸術
文化センター ☎600円(初回800円)
☎☎小林 ☎FAX26-6825(当日参
加可)

第49回三鷹雑学大学講義 Allは羽 生善治に勝てるのか

☎8月24日(土)午前10時～正午 所 消
費者活動センター ☎当日会場 ☎同
近藤 ☎48-1490

海洋プラスチックごみ問題を考え ようー美しい海を子どもたちへ★

☎Mitakaごみにケーション ☎8月
24日(土)午後1時30分～4時30分 所
市民協働センター ☎(社)JEAN理
事の小島あずささん ☎500円(資
料代) ☎当日会場 ☎同会 ☎090-
6013-1978

三鷹がん哲学外来カフェ：がんと 生きる人々が悩みを語り合い心が なごむカフェ

☎日本キリスト教団相愛教会 ☎8
月24日(土)午後2時～4時 所 同教会
(牟礼4-3-46) ☎200円 ☎当日会
場 ☎宮本 ☎44-7518・☎mita
kagancafe@yahoo.co.jp

三鷹自分の死を考える集い「日本 人の死生観と仏教」

☎8月25日(日)午後2時～4時 所 市民
協働センター ☎1,000円 ☎当日会
場 ☎同 齋野 ☎47-9384

作り出す「かたり場」乳幼児のママ の会

☎8月26日(月)、9月16日(火)午後1時
～3時 所 新川宿地区公会堂 ☎500
円 ☎同 ファシリテーターこせき ☎
090-1460-9244・☎comment.ca-
va79885@docomo.ne.jp

元気ひろば おれんじの催し

☎①陶器の風鈴作り＝8月27日(火)午
前10時～11時30分、②腸活スト
レッチ講座＝28日(水)午前10時～11
時30分、③ポーセラーツ＝9月2日
(月)午前11時30分～午後1時30分 所
同会(中原3-1-65) ☎①2,200円、②
2,000円、③2,500円 ☎①汚れても
よい服装、②動きやすい服装 ☎同
会 ☎76-5940(③は8月28日まで)

ザックパランに話そう会

☎21世紀はあなたが主役 ☎8月27
日(火)午後1時30分～3時 所 女性交流
室(下連雀3-30-12中央通りタウ
ンプラザ) ☎300円(茶菓代を含む) ☎

☎モリ ☎090-8625-2063・FAX47-
5033

第3回にじアート夏まつり

☎(社)にじの会にじアート ☎8月
30日(金)午後3時～6時 所 同施設(新
川4-11-13) ☎当日会場 ☎同施設
(新津) ☎43-0727

原発事故8年 福島からの声 森と 人と生きものと★

☎さよなら原発!三鷹アクション ☎
8月31日(土)午後2時～4時30分(1時
30分開場) ☎100人 所 生涯学習セ
ンター ☎福島原発告訴団団長の武
藤類子さん ☎500円(資料代)。学生・
未成年は無料 ☎当日会場へ(先着
制) ☎同会 ☎080-5465-8138

公開レッスン教室「裸婦を描く」

☎月曜会 ☎9月2日(月)午後1時～4
時 所 生涯学習センター ☎1,000円
☎当日会場 ☎同 高須 ☎34-5247

ストーリーテリング講座「ヤカ ちゃん'98の会・おはなし会」★

☎わたがの会 ☎9月3日(火)午前10時
30分～午後0時30分(10時15分
から受付) 所 西部図書館 ☎昔ばなし大
学再話者協会指導員の菊地彰子
さん ☎当日会場 ☎同 山本 ☎042-
486-2035

おむすび倶楽部友の会の催し

☎①おむすびハウス「ハワイアン
ライブ」(トロピカル・アイランダーズ)
＝9月3日(火)午後2時～3時30分、②
「おしゃべりサロン」で、気分爽快に
なりましょう＝5日(木)午前10時～正
午 ☎①30人 所 おむすびハウス(下
連雀1-10-20) ☎①300円、②100
円 ☎☎山野 ☎42-6558(午後7時
以降)・☎omugengaku@yahoo.
co.jp(先着制)、②当日会場へ

ラテンダンス種目サンバ・中級★

☎ラテン研究会 ☎9月3日(火)午後7
時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニ

ティセンター ☎JCFラテン・スタン
ダード共A級現役選手の木下聡明さ
ん ☎当日会場 ☎同 大内 ☎31-8656

食廃油からのせっけんづくり

☎三鷹市消費者の会 ☎9月4日(水)午
後1時30分～3時 所 消費者活動セン
ター ☎100円(資料代) ☎エプロン、
あれば食廃油 ☎当日会場 ☎同 駒林
☎44-4962

認知症の方へのマナーと心繫ぐ コツ ユマニチュードで!

☎大人の寺子屋(第9期生地域福祉
ファシリテーター) ☎9月7日(土)午後
1時30分～3時30分 ☎20人 所 みた
かボランティアセンター ☎当日会場
へ ☎三鷹市社会福祉協議会 ☎76-
1271

安心・安全な食についてーネオニ コチノイドって何?★

☎新日本婦人の会三鷹支部 ☎9月8
日(日)午後1時30分～3時30分 所 消費
者活動センター ☎農産物検査所長
の八田純子さん ☎300
円 ☎当日会場 ☎同 長尾 ☎47-6902

エッセイスト浜文字先生講演会 「平成の育児がとりこぼしたもの」

☎三鷹小鳩幼稚園 ☎9月10日(火)午
前10時～11時30分 所 日本キリスト
教団相愛教会(牟礼4-3-46) ☎同 同
園 ☎48-8903

武蔵野コッツウォルズの催し

☎9月23日(祝)①地域の街歩きツアー
(3コース)＝午前9時～正午、②森の
地図フェスタ＝午前10時～午後3時
30分 ☎①各15人 所 ①三鷹市、小
金井市、調布市、府中市、②野川
公園 ☎①2,000円 ☎①9月21日(出
午後5時までに同法人) HP [https://
www.musashino-cotswolds.jp/](https://www.musashino-cotswolds.jp/)
(先着制)、②当日会場 ☎同法人
☎32-0962

会員募集

イングリッシュガーデン(英会話)

☎毎月2回金曜日午前10時～11時
30分 所 三鷹駅前コミュニティセン
ター ☎月額5,000円 ☎同 新田 ☎
070-3981-9518

鷹の子ママの子育て会

☎毎月第2・4火曜日午前10時～正午
所 三鷹駅前コミュニティセンターほ
か ☎1回500円 ☎同 小林 ☎090-48
14-8787

天真健康体操

☎主に木曜日午後2時～3時 所 三鷹
駅前コミュニティセンター ☎1回1,000
円 ☎同 山縣 ☎080-5429-1791

三泳会(クラス別コーチ付き水泳)

☎毎週金曜日午前9時～11時(体
験可) ☎25m以上泳げる女性 所
SUBARU総合スポーツセンター ☎
入会金1,000円、3カ月6,000円 ☎
同 杉本 ☎34-6064

下連雀トリム体操(ストレッチ健 康体操)

☎毎週水曜日午前10時15分～正午
所 三鷹駅前コミュニティセンター
☎入会金1,000円、月額2,500円 ☎
同 堀井 ☎41-5377

クール・レーヴェ(女声合唱)

☎毎週木曜日午前10時～正午 所 井
の頭コミュニティセンター ☎月額
5,000円 ☎同 植松 ☎47-4604

伝言板

オルガン入門 オルガンについて のレクチャーと演奏

☎ICU宗教音楽センター ☎9月
22日(日)午後2時～3時(1時45分開
場) 所 同大学 ☎申し込み用ホーム
ページ HP [https://icuscsept22.
peatix.com/](https://icuscsept22.peatix.com/)(未就学児は入場不可)
☎同センター ☎33-3330