

がん検診の申し込みから受診までの流れ

所 胃がん(X線)検診以外は市内協力医療機関(市ホームページに掲載)
問 健康推進課 ☎ 内線4212

胃がん、子宮がん、乳がん

市健康推進課に申し込み

検診名	申込締切日	検診期間・会場
胃がん(X線)※	8月31日(土)	10月25日(金)・31日(木)、11月13日(水)・26日(火)・27日(水)・28日(木) 三鷹市公会堂さんさん館 10月29日(火)・30日(水)、11月16日(土) 総合保健センター(元気創造プラザ2階)
子宮がん	10月31日(木)	令和2年1月31日(金)まで
乳がん		2年2月29日(土)まで

※申込多数の場合は抽選。なお、胃がん内視鏡検診の申し込みは終了しました。

肺がん、大腸がん、前立腺がん、胃がんリスク

市内協力医療機関に申し込み

検診期間		
4～7月生まれ	8～11月生まれ	12～3月生まれ
9月30日(月)まで	11月30日(土)まで	10月1日(火)～2年2月29日(土)

申し込み方法

・窓口 直接同課(元気創造プラザ2階)へ

・インターネット

電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (右記二次元コード)から申し込む(携帯電話、一部のスマートフォンからは利用不可)



・はがき

検診ごとに申し込む(1人1枚、消印有効)

(表)	(裏)
181 0004 三鷹市新川 6-37-1 三鷹市 総合保健センター行	検診名 住所 氏名 生年月日 年齢 電話番号 ※胃がんX線検診は「希望日・会場」を一つ記入

胃がん

抽選結果を受け取る

実施会場へ

※胃がん・子宮がん検診は市から通知。
結果は受診した医療機関へ

乳がん・子宮がん

受診票を受け取る

医療機関に予約

受診



市の健診・検診で健康チェック

問 健康推進課 ☎ 内線4212

特定健診・後期高齢者健診

市では、40歳以上の三鷹市国民健康保険加入者に「特定健診」を、後期高齢者医療制度加入者に「後期高齢者健診」を実施しています。市内約60カ所の医療機関で無料で受診できますので、ぜひご利用ください。
※会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。

受診の流れ

① 受診票を受領

対象者には誕生月ごとの受診期間に合わせて市から受診票を送付しますので、申し込みは不要です。
② 特定健診＝三鷹市国民健康保険に加入し、令和2年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度加入者(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)
※有料老人ホームなどに入所(入居)している方は対象外となる場合があります。

誕生月	受診期間	受診票送付時期
4～7月生まれ	9月30日(月)まで	4月下旬(送付済み)
8～11月生まれ	11月30日(土)まで	6月下旬(送付済み)
12～3月生まれ	10月1日(火)～2年2月29日(土)	9月下旬

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入した方や、早めの受診を希望する方は、同課にお問い合わせください。

② 医療機関に予約

各健診は、市内の協力医療機関で受診する個別健診です。受診票に同封の協力医療機関一覧表を確認のうえ、希望する医療機関で受診してください。
※受診期間終了間際は混雑が予想されます。早めの受診をお願いします。

③ 受診

当日は、受診票と保険証を必ずお持ちください。
※大腸がん検診などを同時に受診する場合や、健診項目以外の検査・治療(医療行為)を受けた場合は自己負担が必要です。

④ 結果説明

健診後およそ1カ月以内に、受診した医療機関で直接お聞きください。

若年健康診査

② 令和2年2月29日(土)まで

③ 16～39歳の市民

所 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

申 直接または電話で同課(元気創造プラザ2階) ☎ 内線4213へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込み可

※三鷹市国民健康保険加入者で2年3月31日までに30・35歳になる方には、市から受診票を送付しますので申し込みは不要です。

その他の健(検)診

深刻な病気を未然に防ぐためには、健(検)診で自分の健康状態を確認することが大切です。対象年齢に達したら定期的に受診しましょう。
所 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)。骨粗しょう症健診、結核検診は総合保健センター(元気創造プラザ2階)

成人歯科健診

虫歯、歯周病の検査。

② 4～7月生まれの方＝9月30日(月)まで、8～11月生まれの方＝11月30日(土)まで、12～3月生まれの方＝10月1日(火)～令和2年3月15日(日)

③ 40歳以上の市民

※2年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、受診期間に合わせて受診票を送付しますので申し込みは不要です。

④ 直接または電話で同課(元気創造プラザ2階) ☎ 内線4212へ

眼科検診(後期)

視力、眼圧、眼底などの検査。

② 12月1日(日)～令和2年2月29日(土) ③ 40歳以上の市民 ④ 500円

⑤ 10月11日(金)(消印有効)までに、直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ、電子サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)

骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果の説明と事後指導。

② ①Bコース＝10月5・19日の土曜日、②Cコース＝11月29日・12月13日の金曜日、③Dコース＝令和2年1月20日(月)・2月7日(金)

③ 2年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で両日参加できる市民、各90人(骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く)

④ ①9月2日(月)、②10月28日(月)、③12月16日(月)(消印有効)までに、直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日・希望コースを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込み(②は9月3日(火)から、③は10月29日(火)から)も可(申込多数の場合は抽選)

肝炎ウイルス検査(B・C型)

採血、問診。特定健診・後期高齢者健診(左記)との同時受診もできます。

② 4～7月生まれの方＝9月30日(月)まで、8～11月生まれの方＝11月30日(土)まで、12～3月生まれの方＝10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

③ 40歳以上で、過去に同検査を受診しておらず、職場などで受診する機会のない方

④ 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)へ

※16～39歳で検査を希望する方は多摩府中保健所 ☎ 042-362-2334へ。

結核検診

胸部X線検査。

② 10月5日(土)午前9時30分～11時30分(受付は11時20分まで)

③ 16歳以上の市民100人

※市の特定健診・後期高齢者健診(左記)の対象者、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。

④ 健康保険証、着脱しやすい服装

⑤ 当日会場へ(先着制)

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。