

8月 は 平 和 強 調 月 間

語り継ぐ 命の尊さ、平和の大切さ

市では、ご本人の肉声による戦争体験談の映像や戦争関連資料を記録・保存する特設サイト「みたかデジタル平和資料館」を開設しています(写真右上)。映像や資料は順次拡充しており、8月1日からは新たに9人の方の戦争体験談を公開しました。また、市役所3階の「みたか平和資料コーナー」では、市民の方から寄贈された戦争関連資料などを常設展示しています(写真右下)。

人々に大きな苦しみと悲しみをもたらした戦争を二度と繰り返さないためには、私たち一人ひとりが戦争の記憶や体験を知り、平和への願いを受け継いでいかなければなりません。今ある平和の尊さを見つめ直す機会として、ぜひ市の平和関連事業や催しをご活用ください。

☎ 企画経営課 ☎ 内線2115

みたかデジタル平和資料館で8月から新たに公開された戦争体験談より

空襲、そして疎開
幼かった私の目に焼き付いた戦争の記憶

なかの いしたろう
中野 石太郎さん(80歳)

戦争末期の昭和19(1944)年、5歳の少年だった中野さんは現在の港区に住んでいました。その年の秋ごろから空襲警報が相次ぎ、戦火は幼い中野さんの日常にも暗い影を落とし始めます。戦闘機からの機銃掃射や、空襲で犠牲になられた方の姿は、今も目に焼き付いているそうです。翌年には戦火が一層激しくなり、中野さんは家族と離れ一人、北海道の親戚の家で疎開生活を送ることになります。

※中野さんには、8月15日(木)に開催する「みたか平和のつどい」(下記)でも戦争体験談をお話しいただきます。



みたかデジタル平和資料館
HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/>

※同サイトでは、体験談を語ってくださる方や資料をご提供くださる方を随時募集しています。ご提供いただいた資料は、撮影後に返却します。



戦争関連資料が並び
「みたか平和資料コーナー」
(市役所3階)

みたか 平和のつどい

— 世代をこえて平和を考える日 —

☎ 8月15日(木)午前10時15分～午後2時50分 ☎ 三鷹市公会堂光のホール

●戦没者追悼式並びに平和祈念式典 手話

午前10時15分～午後0時10分ごろ(9時50分開場)

☎ 当日会場へ

第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

式典の内容 献花、追悼と平和祈念のことは、いま語り伝えたいこと(三鷹市遺族会ほか)、コーラス(三小合唱団)、黙とう

※ロビーで、どなたでも献花ができます(午前10時35分～午後3時30分)。

●平和アニメ上映会

『NAGASAKI 1945 アンゼラスの鐘』

午後1時30分～2時50分(1時10分開場)

人 700人 ☎ 当日会場へ(先着制)

浦上天主堂の「アンゼラスの鐘」が時を告げる美しい街・長崎は、昭和20(1945)年8月9日に落とされた原爆で一瞬にして焼き尽くされ、多くの人が犠牲となりました。浦上第一病院の医師である秋月と仲間たちは、必死の救護活動を行います。

©『NAGASAKI 1945 アンゼラスの鐘』製作委員会



平和展

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展
戦中・戦後の苦労パネル展

☎ 8月30日(金)までの平日午前8時30分～午後5時 ☎ 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ
期間中、午前11時～午後2時に三鷹市原爆被害者の会の方によるパネルの説明を行います
(15日を除く。荒天などの理由により不在となる場合があります)。

平和カレンダーに絵とメッセージを
お寄せください

小学生が描いた「平和の絵」と、市民のみなさんによる「平和へのメッセージ」を掲載した、平和カレンダーの作品を募集します。



●平和の絵 B4サイズ横長で、平和をテーマとした絵(文字は入れないこと)。

人 市内在住の小学生(グループ可)

☎ 市立小学校児童は各校へ提出。そのほかの児童は9月9日(月)(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ
※応募者全員に令和2年版平和カレンダーを、入選者には記念品を差し上げます。

※11月に開催予定の「平和の絵展」で応募作品を展示します(氏名、学校名、学年を表示。応募多数の場合は入選作品のみ)。また、入選作品は市の平和事業に活用します。

●平和へのメッセージ 平和への思いを自由に書いたもの。

☎ みたか平和のつどい、平和展(左記)会場に備付けのアンケート用紙に記入または9月9日(必着)までに「〒181-8555企画経営課」へ
※入選者には記念品を差し上げます。

黙とうにご協力をお願いいたします

恒久平和を祈り、防災無線による1分間の黙とうを行います。
ご家庭や職場でのご協力をお願いいたします。

◇ 広島原爆の日 8月6日(火) 午前8時15分
◇ 長崎原爆の日 8月9日(金) 午前11時2分
◇ 終戦記念日 8月15日(木) 正午

『三鷹市自治体経営白書2019』を発行しました

「創造的な自治体経営」を目指して

平成30年度の市の主な取り組み状況をまとめた『三鷹市自治体経営白書2019』を発行しました。

自治体経営白書は、1年間の市政の取り組みを明らかにするために毎年発行し、今回で18年目となります。30年度は、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の計画中期(27～30年度)の最終年度に当たることから、今回の白書では30年度の三鷹市における特徴的な取り組みを中心に、中期計画期間における各施策・事業の達成状況などについて総括的に掲載しています。

同白書の発行により行政の透明性を高めるとともに、市民のみなさんと情報を共有し、市民参加と協働のまちづくりを進め「創造的な自治体経営」の確立を目指します。

☎企画経営課 ☎内線2150



『三鷹市自治体経営白書2019』

『三鷹市自治体経営白書2019』の構成と特徴

● 特別寄稿 ● 三鷹市の自治体経営分析

「AI/IoT時代における持続可能な自治体経営とは」

(株)富士通総研経済研究所主席研究員 榎並利博さん

「AI(人工知能)、IoT(モノのインターネット)」を活用した持続可能な自治体経営の在り方について、三鷹まちづくり総合研究所で市職員向けに講師などを務めていただいた榎並利博さんに寄稿いただきました。

第1章 基本構想で定める「自治体経営の基本的な考え方」に基づく取り組み

30年度の主要な取り組みについて、表1の8事業を掲載しています。

表1 第1章に掲載している取り組み

① 太宰治没後70年の特別展の実施
② 三鷹市大沢の里古民家の復元と公開
③ 「第10回 三鷹の森 科学文化祭」の実施
④ デイサービス型産後ケア事業「ゆりかごプラス」の取り組み
⑤ 公費負担による保育園等でのおむつ処理の実施
⑥ 三鷹台駅前周辺地区のまちづくり
⑦ 「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育」を新たなステージへ
⑧ ライフ・ワーク・バランスと教育の質の向上を目指す学校における働き方改革の推進

第2章 『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に基づく取り組み

全34施策の「まちづくり指標※」の主な取り組みの成果や、課題などを踏まえた今後の展開などについて説明しています。

【まちづくり指標の達成状況】

第4次基本計画で設定した「まちづくり指標」全73件のうち、令和元年7月時点で数値が明らかになっている指標の中期目標(30年度)達成率は52.9%でした。

※基本計画では、施策の目標を明確にするという観点から、客観的に把握できる施策ごとの目標として「まちづくり指標」を設定しています。

【三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略 基本目標の達成状況】

28年3月に『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に含める形で策定した「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」において設定している下記の三つの基本目標について、30年度の取り組みや達成状況などについて説明しています。

- 子どもたちの健やかな育ちの支援やライフ・ワーク・バランスの実現による、「親の妊娠期から出産・子育て期の希望を叶えるまちづくり」
- コミュニティの創生による、「市民がともに支え合い、健康で心ゆたかに生活できるまちづくり」
- 民学産公の協働を通じた地域の活性化による、「持続可能な都市の実現」

第3章 「各部の運営方針と目標」に基づく取り組み

「各部の運営方針と目標」は、毎年度各部の達成目標を明確にして部内運営を行うため、実施方針や個別事業の目標などを定めています。本章では、その達成状況について掲載しています。

【事業評価の結果】

『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に掲載する主要事業などの個別事業の取り組み状況と成果について、30年度の事業評価対象事業(93件)の概要と評価結果を掲載しています。

事後評価結果と評価レベルの集計結果は、表2のとおりです。

表2 30年度事業評価—事後評価結果と評価レベルの集計

評価レベル(S、1～3の4段階)	事業数
5 当初計画時に想定していた成果を上回るもの	1
1 おおむね計画通りの成果があったもの	87
2 当初計画時に想定していた成果の7割未満だったもの	5
3 取り組み方針の変更や、事業環境の影響により、実施に至らなかったものなど	0

第4章 行財政改革などの取り組み

28年3月に策定した『新・三鷹市行財政改革アクションプラン2022』では、引き続き低成長時代における緊縮財政を想定する中で、行政サービスの質と市民満足度の向上を中核に据えながら、事業を徹底的に見直すことで「行政のスリム化」を図り、持続可能な自治体経営を推進することとしています。

本章では、同アクションプランにおける27～30年度の特徴的な取り組み状況などを掲載しています。27～30年度におけるアクションプランの達成率は96.1%(一部達成を含む。155件中149件)でした。

また、27年度から実施している「対話による創造的事業改善」の取り組み状況などを掲載しています。30年度は、職員提案制度を通して応募のあった提案を主な対象として各部と「対話」を実施し、結果として職員提案から7件(「庁舎内案内表示の適正化」「各事業実績データの一元的集計」など)の事業化が図られました。

第5章 三鷹市の財務書類など(29年度)

総務省から示された「統一的な基準」により新たに作成した財務書類の概要を掲載しています。また、普通会計の決算額などの基礎数値をまとめた「決算カード」を掲載し、市の歳入・歳出などの財政状況を説明しています。

資料編

30年度の事業評価対象事業の評価表を掲載し、個々の事業の取り組み状況や成果を明らかにしています。また、29年度の財務書類を掲載しています。

◆『自治体経営白書2019』へのご意見をお寄せください

同白書は本編と資料編から構成されており、その全文を市ホームページに掲載しています。また、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで公開・配布(配布は本編のみ)しているほか、市立図書館、コミュニティセンターでも閲覧できます。

30年度の事業評価対象事業の取り組みや評価内容について、みなさんのご意見をお寄せください。いただいたご意見・ご感想は、今後の事業執行や令和2年度の予算編成などの参考にさせていただきます。

※同白書は、電子書籍版(みたかe-bookポータル)でも公開予定です。

☎企画経営課 ☎内線2150・FAX 48-1419・✉ kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

最新版の市民便利帳『三鷹くらしのガイド』を配布しています

☎秘書広報課☎内線2134

市の行政サービスや市内の見どころ、医療機関などの情報を1冊にまとめた市民便利帳『三鷹くらしのガイド(2019・2020年版)』(A4判、フルカラー、176ページ)(写真)を発行し、市内の全世帯へ配布しています。配布する時期は地域ごとに異なりますが、8月31日(土)までに届かない場合はご連絡ください。

また、パソコンやスマートフォンなどからご覧いただける便利な「電子書籍版」を、市ホームページで公開しています。身近な情報源として、ぜひご利用ください。



東京2020大会まであと1年!

カウントダウンボード&マスコットパネルボードを設置

☎スポーツ推進課☎内線2934

東京2020大会の開催まであと1年となる7月24日に、開会式までの日数を表示するカウントダウンボードと、大会公式マスコットである「ミライトワ」と「ソメイティ」のパネルボードを元気創造プラザ1階情報コーナーに設置しました(写真)。カウントダウンボードのモニターでは、市内の一部がコースに指定されている自転車競技(ロードレース)のPR動画をご覧いただけます。元気創造プラザにお越しの際はぜひお立ち寄りください。大会が近付いてくるドキドキ・ワクワクを共有しましょう。

◆三鷹市周辺でさまざまな競技が実施されます

東京2020大会で行われる競技のうち、市内では自転車競技(ロードレース)が開催されるほか、隣接する調布市の武蔵野の森総合スポーツプラザでバドミントン、近代五種(フェンシング)、車いすバスケットボールが、東京スタジアムではサッカー、近代五種(水泳、フェンシング、馬術、レーザーラン)、7人制ラグビーが実施されます。



新川暫定広場をご利用ください

☎ごみ対策課☎内線2533

旧環境センター跡地(旧ごみ焼却場)の一部を広場として開放しています。

◆開場時間 (年末年始を除く毎日)

時期	時間
通常(3・4月、9・10月)	午前9時～午後5時
夏季(5～8月)	午前9時～午後6時
冬季(11月～2月)	午前9時～午後4時30分

◆所在地 新川1-6-1

◆施設概要

- 健康器具を利用した運動や地域の憩いの場として自由に利用できる人工芝の広場、ボール遊びができる広場
- ランニングやウォーキングができる外周走路(1周約240m)
- フットサルなどができる人工芝の球技場(予約制・約530㎡(28×19m))



健康憩い広場



球技場

◆球技場利用時間

時期	時間(2時間制)
通常・夏季(3月～10月)	午前9時～午後5時
冬季(11月～2月)	午前9時～午後4時30分

※冬季は1時間30分の区分があります。
※第2土曜日と第4日曜日は、自由開放日です。

◆球技場利用予約 SUBARU総合スポーツセンターで団体登録後、三鷹市生涯学習施設等予約システム [HP](https://www.yoyaku.mitaka.site/) <https://www.yoyaku.mitaka.site/> から予約してください。登録済みの団体も追加申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

三鷹市職員を募集しています

☎職員課☎内線2233

◆職種 ①土木・建築・電気技術、②土木・建築・電気技術(経験者採用)、③保育士、栄養士

◆資格(学歴不問) ①平成2年4月2日～12年4月1日生まれの方、②昭和63年4月2日～平成2年4月1日生まれで実務経験が4年以上の方、昭和58年4月2日～63年4月1日生まれで実務経験が8年以上の方、昭和54年4月2日～58年4月1日生まれで実務経験が13年以上の方、③平成2年4月2日以降生まれの保育士、栄養士免許取得者(令和2年3月までに取得見込み可) ※②の建築技術は、構造設計一級建築士資格または一級建築士資格取得者。

◆募集人員 ①②若干名、③保育士10人程度、栄養士5人程度

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

◆給与(月額初任給) ①211,255円(大学新卒の場合)、②経験年数に応じて決定、③180,665円(短大新卒の場合)

※いずれも地域手当を含む。扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

◆試験日程 第1次試験(①③教養・専門試験、②事務能力・基礎能力検査)＝9月22日(日)

☎8月28日(水)(消印有効)までに受験申込書・エントリーシート・受験票返信用切手(62円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

組織改正のお知らせ

☎企画経営課☎内線2111

機能的で効率的な行政運営の推進を図るため、8月1日付で次のとおり組織改正を行いました。

◆都市再生部の設置(市役所3階)

防災都市づくりの検討や三鷹駅前の再開発など、三鷹のまちづくりに向けた大きな課題について、明確な責任体制の下でこれまで以上にスピード感をもって取り組むため、新たに「都市再生部」を設置しました。

組織名		主な業務
まちづくり推進課	まちづくり推進係(☎内線2451)	都市計画道路事業、まちづくり推進地区等の企画・調査に関すること
	三鷹台駅前等整備担当(☎内線2453)	三鷹台駅前等整備事業の企画・調査・実施に関すること
	外環対策・北野の里(仮称)整備担当(☎内線2454)	東京外かく環状道路、北野の里(仮称)の整備に関すること
	市民センター等再整備担当(☎内線2456)	市庁舎、公会堂等の再整備に関すること
再開発課(☎内線2461)		三鷹駅前再開発事業の企画・調査・実施に関すること

※企画部都市再生推進本部事務局、都市整備部まちづくり推進課は都市再生部に統合・再編しました。

◆組織の見直し

◇総務部 職員課の係を統合(市役所3階)

給与係と厚生係を統合し、「給与厚生係」を設置しました。

◇子ども政策部 子ども育成課と子育て支援課に新たに係を設置(市役所4階)

組織名		主な業務
子ども育成課	私立学校・幼稚園係(☎内線2739)	私立学校、認定こども園、私立幼稚園の助成に関すること
	保育施設係(☎内線2732)	市立保育園、地域型保育事業に関すること
	運営支援係(☎内線2734)	私立保育園、保育施設等の指導検査に関すること
子育て支援課	手当・医療係(☎内線2751)	児童に係る各種手当や、子どもの医療費助成に関すること
	相談支援係(☎内線2754)	夫婦・子どもの問題やひとり親家庭などの相談、支援などに関すること

お子さんの定期予防接種について

問 健康推進課☎内線4203



接種開始の時期に合わせて、予診票とお知らせを発送します。お子さんを病気から守るため、計画的に接種を受けましょう。

所 市内および武蔵野市・調布市・小金井市・世田谷区・杉並区の協力医療機関
物 予診票、母子健康手帳

種 類	対象年齢	接種回数	予診票発送時期
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2カ月ごろ
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	2カ月～5歳未満	4回(※1)	生後2カ月ごろ
小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満	4回(※1)	生後2カ月ごろ
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	3カ月～7歳6カ月未満	4回	生後3カ月ごろ
BCG(結核)(※2)	おおむね3カ月～1歳未満	1回	生後3カ月ごろ
麻しん(はしか)・風しん混合(MR)(1期)	1～2歳未満	1回	1歳の誕生日ごろ
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満	2回	1歳の誕生日ごろ
日本脳炎(1期)(※3)	3～7歳6カ月未満 (生後6カ月から可能)	初回2回	3歳の誕生日ごろ
		追加1回	4歳の誕生日ごろ
麻しん・風しん混合(MR)(2期)	5～7歳未満 (小学校就学前の1年間)	1回	該当する年の4月
日本脳炎(2期)(※3)	9～13歳未満	1回	9歳の誕生日ごろ
2種混合	11～13歳未満	1回	11歳の誕生日ごろ
ヒトパピローマウイルス(子宮頸(けい)がん)(※4)	小学6年生～高校1年生の女子	3回	—

- ※1 接種を生後2～7カ月未満に開始しない場合は回数が異なります。
- ※2 毎月第3水曜日午後1時20分～3時に総合保健センターで集団接種も実施しています。
- ※3 接種を受けていない平成19年4月1日以前生まれの方は20歳の誕生日の前日まで、1期の接種を受けていない19年4月2日～21年10月1日生まれの方は9～13歳未満の間に、特例措置として公費での接種が可能です。希望する方は同課へお問い合わせください。
- ※4 現在、積極的な勧奨を控えています。希望する方は同課へお問い合わせください。

予防接種のスケジュール管理に大変便利です！
子育て応援モバイルサービス「ゆりかご・スマイル」をご利用ください

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールが自動作成される機能をはじめ、便利な機能が盛りだくさんです。同サービスホームページ [HP](https://mitaka.city-hc.jp/) <https://mitaka.city-hc.jp/> (右記二次元コード) から登録してご利用ください。



児童虐待防止のためのLINE相談窓口開設

問 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎03-5320-4137
市子ども家庭支援センターのびのびひろば☎40-5925

東京都では児童相談体制の強化に向けた取り組みとして、LINEを利用した相談窓口を8月1日に開設しました。保護者やお子さん自身からの相談を毎日受け付けていますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

◆アカウント名 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京
(右記二次元コードから友だち登録をして相談)



◆受付時間 平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後5時

8月は障がい者(児)手当の
受給資格の更新月です 問 障がい者支援課☎内線2618

所得制限や施設入所などで受給資格がなくなった方でも、前年の所得が再び基準内になった場合や施設を退所した場合は、改めて申請することで手当を受給できます。受給資格などを確認のうえ、忘れずに申請してください。

手当の種類		対象者	手当月額
①	特別障害者手当(国)	20歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がいが二つ以上重複する方、または同等の疾病、重度の精神障がいのある方	27,200円
②	障害児福祉手当(国)	20歳未満で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方、または同等の疾病、重度の精神障がいのある方	14,790円
③	重度心身障害者手当(都)	常時複雑な介護を要する最重度の心身障がい者	60,000円
心身障がい者福祉手当	④ 特別障がい手当(都)	20歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方	15,500円
	⑤ 一般障がい手当(市)	身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度の方	4,000円
	⑥ 特定疾患(難病)手当(市)	市の指定する疾患を有し、特定医療費(指定難病)受給者証、マル都医療券、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方	6,000円

※手当は申請した月(一部手当は翌月)分から支給します。手当により、所得制限や併給制限などの支給要件があります。

※①～④は特定の施設に入所している場合は受給できません。③④は65歳以上の方は特定の場合を除き新規申請はできません。

第8回
市民
公開講座

わが家・三鷹で
暮らし続けるために

問 三鷹市医師会☎47-2155
市高齢者支援課☎内線2626

主 三鷹市医師会(共催：市、三鷹商工会、三鷹市地域包括支援センター)

日 9月7日(土)午後2時～3時40分 人 700人

所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)

第1部 在宅で療養生活を送るには
「市民一人ひとりが『地域包括ケア』を実現するために」

講 大沢地域包括支援センター統括施設長の香川卓見さん

第2部 「自分らしく生きて、生ききるために…
アドバンス・ケア・プランニングのすすめ」

講 東京慈恵会医科大学付属柏病院総合診療部診療部長の三浦靖彦さん

同時開催 元気度測定会
「筋力バランス、血管年齢、骨量などを測ってみよう！」

講演会の前に会場ロビーで開催します。気軽にお越しください。

日 9月7日午後0時30分～1時45分 申 当日会場へ

介護予防教室「はつらつ体操」

いすを使った体操や筋力トレーニングなど、ストレッチをメインとした運動教室です。体力に自信のない方も安心して参加いただけます。

人 65歳以上の全回参加できる市民①④⑤25人、②15人、③⑥20人

申 8月5日(月)～16日(金)の平日午前9時～午後5時に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

会場	日程(全12回)	時間	申込・問い合わせ先
① 大沢 コミュニティ センター	9月5日～11月21日 の毎週木曜日	午後1時 ～2時30分	健康推進課(元気 創造プラザ2階) ☎内線4224・ FAX 46-4827 (窓口でも受付)
② 下連雀南浦 地区公会堂		午後2時 ～3時30分	野村病院 ☎47-4848
③ 井の頭 コミュニティ センター	9月6日～12月6日 の毎週金曜日 (10月18日、 11月1日を除く)	午前10時30分 ～正午	三鷹市社会福祉事 業団 ☎44-7400・ FAX 44-9772
④ 新川中原 コミュニティ センター	9月6日～11月22日 の毎週金曜日	午前10時30分 ～正午	みたか紫水園 ☎40-7201・ FAX 40-7205
⑤ 井口 コミュニティ センター		午後1時 ～2時30分	西部地域包括支援 センター ☎34-6536
⑥ 三鷹駅前 コミュニティ センター	9月6日～11月29日 の毎週金曜日 (10月18日を 除く)	午後1時30分 ～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎76-6636・ FAX 76-6635

更新手続きが必要な方は書類の提出をお忘れなく

手続きが必要な方に案内をお送りしています。未提出の場合は手当の支給が停止しますので、必ず期限内にご提出ください。

申 各期限までに必要書類を直接または郵送で「181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

◆特別障害者手当などの更新(①②) 8月9日(金)～9月11日(水)(必着)に現況届を提出

◆重度心身障害者手当の更新(③) 8月30日(金)(必着)までに所得状況届を提出

◆心身障がい者福祉手当の更新(④～⑥) 1月2日以降に転入した受給者のうち必要な方に、9月以降に案内を郵送します。

※①～③で1月2日以降に転入した方は、2019年度住民税課税(非課税)証明書も提出していただく場合があります。

※5～7月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)は、8月9日に指定預金口座に振り込みます。

新しい心身障害者医療費助成制度(マル障)受給者証を郵送します

現在お持ちの受給者証の有効期限は8月31日です。所得審査を行い、引き続き対象となる方には、8月末に新しい受給者証を郵送します。

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
(一社)アジア経営戦略研究所連携講座 「アジアビジネスを担う人材の育成」 ★★	日8月24日(土)午後5時～7時30分 人20人 講アジア経営戦略研究所代表理事の池島政広さん、同理事の中島幹さんほか
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！10 9月特別編 「トポロジカル医用画像解析」 ★★	日9月5日(木)午前10時～11時30分 人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、帝京大学大学院教授の古徳純一さん ¥500円
(大)首都大学東京 産業技術大学院大学 寄付講座 「AI時代の防犯カメラ —監視カメラと個人情報保護の最新動向」 ★	日9月6日(金)午後7時～8時30分 人50人 講産業技術大学院大学教授の瀬戸洋一さん 申8月6日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を産業技術大学院大学OPI企画運営係FAX03-3472-2790・✉opi@aiit.ac.jp・HP https://manage.doorkeeper.jp/groups/aiit/events/94681 へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座 (ワークショップ付き朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(76) 一太宰治『未帰還の友に』よりその2 ★	日9月8日(日)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ24 「緻密な細密画による昆虫の生のドキュメンタリー 館野鴻さんの絵本作り」 ★	日9月8日(日)午後2時～4時 人40人程度 講絵本作家で生物画家の館野鴻さん ¥1,000円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6 9月「三角関数の問題」 ★★	日9月10日(火)午前10時～11時30分 人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座 「高齢者福祉研究—地域包括システムの強化をめざして」 ★★★	日9月13・20・27日、10月11・25日、11月1日の金曜日午後6時30分～9時(全6回、通し受講のみ) 人10人程度 講ルーテル学院大学学長の市川一宏さん ¥市民4,800円、一般6,000円
(一社)電気学会寄付講座 「社会インフラとしての電気—北海道ブラックアウトに学ぶ」 ★	日9月13日(金)午後7時～8時30分 人30人 講金沢工業大学科学技術応用倫理研究所客員教授の大来雄二さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”7 「『核のゴミ』をめぐる元素変換への挑戦」 ★	日9月19日(木)午後7時～8時30分 人50人 講理化学研究所仁科センター副センター長の櫻井博儀さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ9月・第153回 「EHTメンバーが語る、ブラックホール撮影の舞台裏」 ★★	ゲストは国立天文台水沢VLBI観測所教授の本間希樹さん、同天文台アルマプロジェクト特任准教授の永井洋さん、ホストは同天文台野辺山宇宙電波観測所助教の梅本智文さん。 日9月21日(土)午後6時30分～8時30分 人40人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申8月6日(火)午前9時30分～27日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会 協力講座 「キャリア・カウンセリング —幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」9月 ★	日9月22日(日)午後1時～3時10分 人10人 ¥1,000円 申8月6日(火)午前9時30分～9月11日(木)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 「みたか教師力養成講座(秋期)」 ★★	日10月12日(土)～令和2年2月22日(土)(全14回、カリキュラム別受講あり) 人令和2年度東京都教員採用試験の合格を目指している大学1年生以上の方または4月から教員になる方30人程度 ¥市民・会員大学の学生10,000円、一般12,000円 申9月6日(金)午後9時(必着)までに申込書を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施) 問市指導課☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは8月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HP<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

さんゆうていけんこう

三遊亭兼好 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月20日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員＝8月3日 一般＝8月9日(金)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円

ゲスト：稲葉美和(箏)、坂田美子(琵琶)

鋭い人間観察が導く爆笑の高座。時折こぼれ落ちる毒舌も心地よい、一度聴いたら癖になる実力派。三遊亭兼好の落語をお楽しみください。



三遊亭兼好

りゅうていいちば

柳亭市馬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月27日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員＝8月3日 一般＝8月9日(金)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円



柳亭市馬
©国立演芸場

通をうならせつつも、落語は初心者という方も大満足の古典落語の真骨頂。柳亭市馬の落語で、晴れやかなひと時をお過ごしください。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP<https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットによる受け付けのみで、窓口販売はありません。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。



各館でさまざまなイベントを行うほか、自由研究に役立つ本を集めたコーナーも開設します。

問三鷹図書館(本館) ☎43-9151、東部図書館 ☎49-3851、西部図書館 ☎33-1311、三鷹駅前図書館 ☎71-0035、南部図書館みんなみ ☎76-5571

◆みたかとしょかん図書部！おはなしかい

10代のメンバーが企画運営する「おはなしかい」を実施します。

日8月8日(休)午後3時～3時30分

所三鷹図書館(本館)

◆子ども向けおはなし会・映画会・イベント(8月) **申**いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	開催日	時 間	内 容	対象・定員
本館	7日(休)	午後3時～3時30分	おめでとうウーフ50年！16ミリ映画『くまの子ウーフ』	3歳以上50人
	14日(休)		くるくる楽しい！ソーマトロープを作って遊ぼう	3歳以上20人
	28日(休)	午後3時～4時20分	映画『長くつ下のピッピ』	5歳以上50人
東部	7日(休)	午前10時30分～11時	おはなしポップのおはなし会	0～2歳児と保護者15組
		午後3時30分～4時	映画『おしりたんてい ププッチいさなしょちょうのだいピンチ！？』	3歳以上50人
	28日(休)	午後3時～4時	押し花で工作—お庭のお花がだいかつやく	3歳以上20人
西部	7日(休)	午後3時30分～4時	こわいおはなしと映画『のっぺらぼう 日本のおばけ話』	3歳以上30人
	14日(休)		工作「作って遊ぼう紙コップおばけ」	6歳以上15人
	28日(休)		おばけクイズと映画『絵からとびだしたねこ 日本のおばけ話』	3歳以上30人
三鷹駅前	7日(休)	午後3時～3時30分	映画『おまえうまそうだな』『きみはほんとうにステキだね』	3歳以上50人
	14日(休)	午後2時～3時30分	映画『忍たま乱太郎 忍術学園全員出動！の段』	
	28日(休)	午後3時～3時30分	映画『おしりたんてい ププッとおどろぼうあらわる！』、おしりのおはなしもあるよ！	
南部みんなみ	7日(休)	午後3時30分～4時	おはなしどんぐり夏のウキウキおはなし会	3歳以上20人
	14日(休)		映画『おしりたんてい ププッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！』、おならの本もププッとしようかい！	3歳以上50人
	28日(休)		おたのしみ ぴょんぴょん工作とおはなし会	3歳以上20人

第69回 三鷹市市民体育祭

日市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

ハゼ釣り大会

主三鷹市釣魚連盟

日8月24日(土)午前7時市役所集合～午後5時市役所解散(雨天決行)

人在学・在勤を含む市民および同連盟会員45人(小学生以下は保護者同伴)

所潮見運河周辺(千葉県木更津市)

料¥2,000円(餌代、保険料を含む)

物さお(無料貸しさおあり)、帽子、スニーカー、5～10ℓ程度のクーラーボックス、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクかバケツ(人数分)、はさみ、タオル

申 問8月5日(月)～17日(土)に必要事項(11面参照)・性別・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・**FAX** 46-2684・**✉**yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

弓道大会

◇**種目** 近的競技(個人戦のみ)

主三鷹市弓道連盟

日9月1日(日)午前9時～午後4時30分(雨天決行)

人在学・在勤を含む中学生以上の市民で級・段位を有し、大学の弓道部員でない方(各自でスポーツ保険に加入)

所小金井公園弓道場(小金井市関野町1-13-1)

物昼食、下足入れ

申8月20日(火)までに必要事項(11面参照)・性別・級段位・称号を同連盟[✉]mitakakyudo@yahoo.co.jpへ

問同連盟(中井) ☎090-9676-0966

学童軟式野球市民大会

主三鷹市少年軟式野球連盟

日9月1日～29日の毎週日曜日午前9時～午後5時

人市内の小学生、1チーム20人以内

所大沢総合グラウンド

申同連盟ホームページ^{HP}http://syounanren.html.xdomain.jp/へ

問同連盟(北島) ☎090-3047-0378(日中のみ)

※8月24日(土)午後7時から生涯学習セン

ターで主将会議を開催します。

バレーボール大会

主三鷹市バレーボール連盟

日9月1日～11月17日の日曜日午前9時～午後6時

人在学・在勤を含む16歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

物背番号入りユニホーム

申直接または電話で三鷹市体育協会(同センター内) ☎43-2500へ(日・月曜日、祝日を除く)

問同連盟(田上) ☎090-7918-2660

※8月29日、10月31日の木曜日午後7時30分から会議を開催します。

※日程など詳しくは、募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

空手道競技大会

主三鷹市空手道連盟

日9月8日(日)午前9時～午後6時

人在学・在勤を含む4歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

料¥2,000円(保険料を含む)、団体1チーム1,500円

物全日本空手道連盟が指定する防具・道着

申三鷹市体育協会(同センター内)へ(日・月曜日、祝日を除く)

問同連盟(北岡) ☎32-0498

バドミントン大会

主三鷹市バドミントン協会

日9月16日(祝)午前9時10分から

人在学・在勤を含む高校生以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

申8月24日(土)までに必要事項(11面参照)を同協会[✉]mitakabad.mba@gmail.comへ

問同協会(新井) ☎090-4321-6243

ゴルフ大会

主三鷹市ゴルフ連盟

日9月18日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

人在学・在勤を含む市民96人

所相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市)

料¥3,000円(保険料を含む。そのほかにプレー代約14,300円がかかります)

申8月30日(金)までに申込書(三鷹市体育協会〈SUBARU総合スポーツセンター内〉で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)

問同連盟(小川) ☎34-6821(日中のみ)

卓球大会

◇**部門** ①小・中学生の部＝シングルス、②大人の部(中学3年生以上)＝混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦

主三鷹市卓球連盟

日9月22日(日)午前9時～午後6時

人在学・在勤を含む市民および同連盟登録者

所SUBARU総合スポーツセンター

料¥②200円

申 問8月16日(金)～31日(土)に同連盟(小野) ☎44-5750(午前9時～正午)へ。同連盟登録者は同期間に各クラブの理事へ。市立中学生は9月7日(土)までに一中(友田) ☎44-5371へ

種目別少年スポーツ大会 水泳

日9月22日(日)小学1～4年生＝午前9時～正午、小学5・6年生＝午後1時～5時

人市内の小学生

所SUBARU総合スポーツセンター

物水泳帽

申8月17日(土)正午～24日(土)正午に申込書(三鷹市水泳連盟ホームページ^{HP}http://suiren.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同連盟[✉]kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(同センター内)へ

問同連盟(大久保) ☎090-1844-8833(午後5時～9時)

種目別少年スポーツ大会バドミントン

種目はシングルス1部・2部(1年生のみ)、ダブルス(男女別)。

日9月23日(祝)午前9時～午後6時

人市内の中学生

所SUBARU総合スポーツセンター

物ラケット、室内履き

申9月9日(月)までに必要事項(11面参照)・出場希望種目を三鷹市バドミントン協会

[✉]mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ

問同協会(飛鳥井) ☎090-8331-6027

水泳競技

主三鷹市水泳連盟

日9月29日(日)午前9時～午後5時

人在学・在勤を含む中学生以上の市民(学連登録者を除く)

所SUBARU総合スポーツセンター

申8月17日(土)正午～24日(土)正午に申込書(同連盟ホームページ^{HP}http://suiren.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同連盟[✉]kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(同センター内)へ

問同連盟(大久保) ☎090-1844-8833(午後5時～9時)

ダンススポーツ大会

主三鷹市ダンススポーツ連盟

日10月6日(日)午前9時30分～午後5時(コンペ終了後パーティータイムあり)

人どちらか一方が、在学・在勤を含む12歳以上の市民または市内サークルに所属するカップル

所SUBARU総合スポーツセンター

物ダンスシューズ(新品ヒールカバー装着)

申申込書(同センター、コミュニティセンターで入手)を同連盟へ

問同連盟(堀江) ☎48-7451

バスケットボール市民大会

◇**区分** 一般の部、シニアの部(35歳以上)、スーパーシニアの部(50歳以上)

主三鷹市バスケットボール連盟

日12月1日～15日の毎週日曜日午前9時30分～午後9時

人在学・在勤を含む高校生以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

申 問9月14日(土)までに必要事項(11面参照)、チーム名、一般・シニア・スーパーシニアの別を同連盟(南)[✉]mina2005@jcom.zaq.ne.jpへ

〔社福〕三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①保健師・看護師、②～⑤調理員、⑥保育職(①②契約職員、③～⑥パートタイマー)
◆資格 ①保健師または看護師免許、②栄養士または調理師免許、③～⑤不問(栄養士または調理師免許あればなお可)、⑥保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②火～土曜日午前8時30分～午後5時、③土曜日午前9時～午後4時、④火・水・木曜日午前8時30分～午後0時30分、⑤月・水・木・金曜日午前9時～午後4時30分、土曜日午後1時45分～4時45分、⑥月～金曜日午前8時30分～午後5時
◆勤務場所 ①井の頭地域包括支援センター、②③三鷹西野保育園、④三鷹ちどりこども園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥三鷹南浦西保育園
◆報酬 ①月額275,000円、②月額195,000円、③～⑤時給1,050円～1,140円、⑥時給1,080円～1,170円(③～⑥資格の有無による)
※①②賞与あり(昨年度実績①180,000円程度、②130,000円程度。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 随時
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002 牟礼6-12-30 三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0002 牟礼6-12-30 三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881、③「〒181-0016 深大寺3-3-10 三鷹西野保育園」・☎39-7030、④「〒181-0012 上連雀4-12-26 三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、⑤

「〒181-0002 牟礼3-9-3 三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥「〒181-0013 下連雀7-2-1 三鷹南浦西保育園」・☎40-7551へ
※詳しくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。
〔社福〕三鷹市社会福祉協議会 職員
◆職種 ①学童保育員(正職員2人)、②事務局職員(正職員1人)、③介護支援専門員(嘱託員1人)
◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの保育士または教育職員免許を有する方、②昭和53年4月2日以降生まれの社会福祉士または社会福祉主事(三科目主事を除く)、介護支援専門員で、普通自動車運転免許を有する方、③昭和29年4月2日以降生まれの介護支援専門員で、パソコンの基本操作ができる方
◆勤務時間 月～金曜日①週35時間、②午前8時30分～午後5時15分、③午前8時30分～午後5時
◆勤務場所 ①市内の学童保育所、②③福祉センター
◆報酬(月額) ①155,701円～229,242円、②193,775円～276,690円、③240,000円、交通費支給(上限①②55,000円、③20,000円)
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
◆採用予定日 11月1日
◆試験日 ①②筆記＝9月7日、面接＝21日、いずれも土曜日午前9時から
※③指定の作文を9月4日(休)までに提出。
☎8月5日(月)～31日(出)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
☎同協議会☎46-1108
〔株〕ジブリ美術館 正社員
◆職種 美術館運営業務全般(若干名)

◆資格 28歳まで
◆勤務場所 三鷹の森ジブリ美術館
◆報酬 同社規定による、交通費支給、社会保険などの適用あり
◆採用予定日 令和2年4月1日
☎8月31日(出)(必着)までに履歴書・自己紹介文(用紙は同館ホームページHP <http://www.ghibli-museum.jp/>から入手、自筆で記入)を「〒181-0013 下連雀1-1-83 三鷹の森ジブリ美術館」へ(書類選考後、面接)
※市職員(地方公務員)ではありません。
☎市芸術文化課☎内線2912
椎の実子どもの家 職員
◆職種 ①保育士(正職員2人)、②保育士(非常勤職員2人)
◆資格 保育士(取得見込みも可)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間。①交代制、土曜日の勤務あり。②午後4時30分～7時30分の勤務あり)
◆勤務場所 椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)
◆報酬 ①大卒＝月額227,200円～、短大卒＝月額218,800円～、②時給1,300円(午後5時30分～7時30分は1,450円)、交通費支給
※①諸手当・賞与あり。住宅借り上げ制度あり(月額82,000円まで)。
◆試験 ①随時
◆採用予定日 随時
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書

を直接または郵送で「〒181-0015 大沢4-8-8 椎の実子供の家」・☎32-4103へ



令和元年度第1回 三鷹市交通安全推進協議会の傍聴
☎8月5日(月)午後2時～4時
☎教育センター
☎当日会場へ
☎道路交通課☎内線2883
令和元年度第2回 三鷹市健康福祉審議会の傍聴
☎8月19日(月)午後7時～9時
☎10人
☎福祉センター
☎当日会場へ(先着制)
☎地域福祉課☎内線2615
ふじみ衛生組合令和元年第3回 組合議会定例会の傍聴
☎8月21日(水)午前10時から
☎10人
☎フリースペースふじみ
☎当日会場へ(先着制)
☎同組合☎042-482-5497
令和元年度第1回 三鷹市環境保全審議会の傍聴
☎8月22日(木)午前10時～正午
☎10人
☎教育センター
☎当日会場へ(先着制)
☎環境政策課☎内線2523

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

●市民活動

みんなの
掲示板

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウ
オーキングとごみ拾い&朝カフェ！
☎つながりのはじめまして☎毎週
日曜日午前6時25分から(雨天中止)
☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジ
ブリ美術館行きバス停東側)☎当
日会場へ(雨天時は同会☎HP <https://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認)☎同会☎
080-3356-5617

笑う呼吸法(笑いヨガ)
☎東京三鷹の森わっはは楽楽(わ
いわい)☎8月4・25日の日曜日午
前10時40分～午後0時30分☎連
雀コミュニティセンター☎500円
(1回)☎☎ハラ☎090-3902-9691・
☎44-7772(初回のみ申込)

元気ひろば おれんじの催し
☎①暮らしに役立つアロマとハー
ブ＝8月4日(日)午後2時～3時30分、
②リフレッシュヨガ＝6日(火)午前
10時30分から、③歌謡曲新曲講座
＝7日(水)午前10時30分～正午☎同
会(中原3-1-65)☎①1,200円(ハー
ブ石鹸)または2,400円(グリセリン
ソープ)、②1,000円、③2,200円
☎☎同会☎76-5940

笑って元気！ラフターヨガ(笑いヨガ)
☎三鷹台ラフタークラブ☎8月
6・20日の火曜日午前10時30分～
正午☎牟礼地区公会堂☎500円
(1回)☎☎高瀬☎55-5058

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集………主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

みたか・みんなの広場の催し
☎①お茶と雑談：市民の集いの場
「みたか・みんなの広場」＝毎週木・
金・土曜日午後、②ノルディックウ
オーク友の会＝毎週土曜日午前10
時から、③みたかオレンジカフェ＝
8月7日(火)午後1時30分～3時30分、
④タロット占い初級指導＝17日(出)
午後1時30分～3時30分、⑤市民リ
レートーク：井の頭地域包括支援
センター長の麻生喜美江さん「ケア
マネのマネジメント支援とは」＝26
日(月)午後1時30分～3時30分、⑥
パソコン個人指導＝時間応相談☎
①③～⑥同会(下連雀4-5-19みた
かの家内)、②井の頭自然文化園向
かい駐輪場☎①⑤300円、③100
円、④3,000円、⑥応相談☎☎①
～③⑤⑥当日会場へ、④⑥なりきよ
☎080-1362-5359

みたかふれあいサロンの催し
☎①iPad個別相談会＝毎月第2・
4金曜日午後1時15分～2時45分、
②スマホ・タブレットなんでも相談
会＝9月5日(火)午後3時45分～5時
☎☎三鷹産業プラザ☎①2,000円(1
回)、②1,500円☎☎NPO法人シニ
アSOHO普及サロン・三鷹☎40-26
63・☎40-2664(①は電話のみ)

歌声サロンの催し
☎①歌声サロン中原＝8月13日(火)
午後1時～4時、②歌声サロン三鷹
＝21日(火)午後1時～3時☎☎①新川
中原コミュニティセンター、②生
涯学習センター☎②500円☎当
日会場へ☎金子☎49-8899

平和の祈り献花と黙祷の集い
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の
会☎8月15日(木)午前9時～9時30
分☎☎仙川公園☎☎当日会場へ☎☎嶋
崎☎46-3665

ママの応援サイトmiccu-fanまつり
☎8月22日(木)午前11時～午後3時
☎☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-
65)☎体験コーナーなど一部有料
(総額2,500円以内)☎☎当日会場へ
☎☎柿沼☎76-5940

第181回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会☎☎8
月25日(日)午前9時50分集合(雨天
決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民
ガイドが持つのぼりが目印。コー
スは約2時間40分。希望者は朗読
を聞きながら昼食も☎☎当日集合場
所へ☎☎こやの☎44-0981

不登校 親の会
☎☎フリースペースコスモ親の会☎☎
8月25日(日)午後2時～5時☎☎NPO
法人文化学習協同ネットワーク(下
連雀1-14-3)☎☎☎同法人(本田)☎
47-8706

**「みたか街かど自立センター」ガ
レーゼール**
☎8月27日(火)午後0時30分～2時
☎☎同センター(上連雀4-1-8)☎☎当
日会場へ◆物品提供は夏物衣類と
新品の食器やタオルのみ。セール
当日を除く平日午前9時～午後5時
に受付☎☎同センター☎48-0648

**第7回Cafe丸池(認知症カフェ)「か
かりつけ薬局を活用しよう！」**
☎8月27日(火)午後2時～4時☎☎そ
んぽの家S三鷹丸池公園(新川3-21-
12)☎☎100円(飲み物代)☎☎当日会
場へ☎☎同施設☎40-1171

**地元デビューの新しいカタチを
「みたかコミュニティコーヒーマス
ター」に聞いてみよう！**
☎みたかのたからばこ☎8月28日
(火)午前10時～正午☎☎みたかスペ
ースあい(下連雀3-28-20)☎☎200円
☎☎☎坂戸☎090-4212-3307・☎
mitaka.takarabako@gmail.com

ときめき！ワークショップ祭
☎☎☎(社)おおぞら会☎8月31日(出)午
前10時～午後3時☎☎☎同法人(野崎
2-6-41)☎☎50円から(材料代)☎☎当
日会場へ☎☎同法人(中野)☎30-5571

**講演会「私たちの選択が未来を変
えるーエシカル消費のすすめ」★**
☎☎NPO法人みたか市民協同発電
☎☎9月1日(日)午後2時～4時30分
(1時40分から受付)☎☎☎三鷹駅前コ
ミュニティセンター☎☎☎(一社)エシカ
ル協会代表理事で日本ユネスコ広
報大使の末吉里花さん☎☎500円
(資料代。学生は無料)☎☎当日会場
へ☎☎☎大谷内☎090-6049-0203

**9人制バレーボール審判講習会(家
庭婦人)**
☎☎☎三鷹市家庭婦人バレーボール
連盟☎☎9月7日(出)午前9時～午後5
時☎☎☎SUBARU総合スポーツセン

9月1日発行号
原稿締切日 8月7日(水)

9月15日発行号
原稿締切日 8月22日(木)

いずれも午後5時まで

ター ☎300円 ☎☎8月20日(火)ま
でに志藤☎042-338-3750

「正しい(宝生流能楽)をみんなで楽
しむ(初めての方も歓迎)」
☎☎三鷹宝生会☎☎9月8日(日)午前10
時～午後3時☎☎☎寺田舞台(井の頭
3丁目)☎☎☎池内☎090-4839-41
06

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演
会「がん薬物療法と副作用対策ー
皮膚症状」
☎☎杏林大学医学部付属病院がん
センター☎☎9月7日(出)午後1時30分
～2時30分(1時から受付)☎☎240
人☎☎☎同病院大学院講堂☎☎当日会
場へ(先着制)☎☎☎同センター事務局
☎47-5511

わがまちジャーナル8月号
地上11chで放送中
音楽の調べ
オーボエ奏者 杉本真木さん
ーお琴と初コラボ ほか

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・☎☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

講①ジャズシンガーのShokoさん、②写真家の大村克巳さん
¥各3,000円(3回分)
申①8月5日(月)～26日(月)、②8月5日～9月9日(月)(いずれも必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川16-37-1生涯学習センター」・ **HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問同センター☎49-2521

市民健康講座「あなたの健康を守りたいー生活習慣病・がん予防」

日9月12日(休)午後2時～3時30分
人在勤を含む市民30人
所大沢コミュニティセンター
講三鷹第一クリニック院長の宇井義典さん
申 問8月5日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・**FAX** 46-4827へ(先着制)
男性の料理教室(中華の基本)
日市、東部地区住民協議会
日9月14日(土)午前10時15分～午後1時
人男性市民24人
所牟礼コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、タオル、台布巾、布巾
申8月5日(月)～9月9日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎49-3441

山本有三記念館 ガイドボランティア(展示や建物の解説)養成講座

日同記念館、三鷹ネットワーク大学
日10月13・27日、11月10・24日、12月1・15日の日曜日午前10時30分～午後0時30分(全6回)
人全回参加できる方20人
所同大学
講武蔵野音楽大学教授の武藤康史さん、神奈川大学教授の内田青蔵さん、法政大学名誉教授の馬場憲一さん
申9月27日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・受講動機を「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(申込多数の場合は抽選)
問同記念館☎42-6233



卓球Tリーグ国内大会のボランティア

日8月29日(休)～31日(土)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民、各日15人
所立川市(予定)
申8月21日(休)までに元気創造プラザ講座申込システム **HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問スポーツ推進課☎内線2931

体験農園受講者(秋・冬野菜の栽培)

日9月8日(日)、12月中旬までの原則土曜日(約10回)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民で全回参加できる方10人
所農業公園近くの農地(新川16丁目)
¥3,000円
申8月20日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川16-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同センター☎48-7482



しごとの相談窓口

就職や内職の相談、あっせんなど。
日8月14日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2544

就職活動支援セミナー

日8月22日(休)午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方32人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・**FAX** 45-8646へ(先着制)

軽減税率とキャッシュレス対応セミナー

日三鷹商工会
日8月28日(水)午後2時～4時(飲食業向け)、7時～9時(小売業向け)
人各40人
所三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
講中小企業診断士の高山清子さん、NTT東日本の野澤美佐子さん
申 問8月21日(火)までに同会☎49-3111・**FAX** 49-3184へ(先着制)

東京都 女性・若者・シニア創業サポート事業「起業における目的と手段」

日8月29日(休)午後6時30分～9時30分
人女性・39歳以下・55歳以上で、起業を目指す方または創業5年未満の方30人
所三鷹産業プラザ
講OGA BREWING COMPANY ゼネラルマネージャーの小笠原恵助さん
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669
シニア生涯ワーキングセミナー
日東京都、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
日9月5日(休)午後1時～3時45分

人55歳以上で求職中の方30人
所三鷹産業プラザ
講ファイナンシャルプランナーの下島利光さんほか
物筆記用具、電卓
申8月5日(月)から予約専用ダイヤル☎03-5843-7665へ(先着制)
問東京しごとセンターシニアコーナー☎03-5211-2335

スポーツ推進課 嘱託員(1人)

◆**職種** 学校体育施設開放支援員
◆**職務内容** 市立小・中学校体育施設の市民開放に伴う巡回指導、連絡調整など
◆**資格** 大学などでスポーツ関連の科目を履修し、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる方
◆**勤務期間** 10月1日～令和2年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆**勤務時間** 週4日午前8時30分～午後9時15分(実働7.5時間の交代制。土・日曜日、祝日の勤務あり)
◆**勤務場所** 市役所、SUBARU 総合スポーツセンターなど
◆**報酬(月額)** 184,500円、交通費支給(上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
※詳しくは募集要項(市ホームページで入手可)をご覧ください。

申8月23日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8555スポーツ推進課」(第二庁舎3階)へ(後日面接)
問同課☎内線2932

高齢者支援課 嘱託員(1人)

◆**職種** 介護支援専門員
◆**職務内容** 事業者指導・助言
◆**資格** 介護支援専門員
◆**勤務期間** 10月1日～令和2年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆**勤務時間** 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆**勤務場所** 市役所
◆**報酬(月額)** 204,200円、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
◆**試験** 8月21日(火)または22日(水)に面接
申8月15日(休)(必着)までに履歴書(写真貼付、日中連絡のできる電話番号を記載)・資格証の写し・応募動機(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録

郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階13番窓口)へ
問同課☎内線2628

総合保健センター 臨時職員

◆**職種** 心理相談員
◆**職務内容** 母子事業に関する心理相談
◆**勤務時間** おおむね6時間(原則第2・4木曜日)
◆**勤務場所** 同センター
◆**報酬** 日額20,500円(交通費を含む)
申8月30日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0004新川16-37-1総合保健センター」へ
問健康推進課☎内線4222

市立保育園 嘱託員

◆**職種** ①保育士(短時間保育士)、②保育補助、③給食調理補助、④用務補助
◆**資格** 令和2年3月末まで勤務可能な方。①は保育士(取得見込みも可)
◆**勤務期間** 10月1日～2年3月31日
◆**勤務場所** 市立保育園(公設公営)
※勤務時間・報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手可)をご覧ください。
◆**試験** 9月10日(火)
申8月23日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、①は資格証または資格取得見込証明書を各園(勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園)へ
問同課☎内線2736

高齢者住宅の生活協力員(1人)

◆**業務内容** 入居者の見守り、緊急時対応、交流促進など
◆**応募要件** 次のすべてに該当する方。
①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員室に家族で住み込める、③世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)
※所得基準はお問い合わせください。
◆**場所** 都営下連雀7丁目シルバーピア
◆**報酬** 住宅使用料に100,000円を加えた額(月額)
◆**入居予定日** 令和2年1月以降
申8月5日(月)～23日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ
問同課☎内線2627

川上郷
自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP<http://www.sizennomura.jp/>
【体育館・グラウンド・フィールド
アスレチックなどを完備】

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のお得なバスツアーの参加者を募集しています。
◆**川上郷自然の村・きのこ狩りツアー**
日9月21日(土)～22日(日)(1泊2日) **人**25人(最少催行人数20人)
¥大人18,000円から、小学生12,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む) ※料金は部屋のタイプなどにより異なります。
申9月7日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)
【旅行企画・実施】同社(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。
◆**宿泊のお申し込みは簡単です!**
宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(休)から受け付け開始です。
【**宿泊料金**】 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※9月10日(火)までは繁忙期料金、10月21日(月)～12月10日(火)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。

第113回太宰治作品朗読会『カチカチ山』

所 問太宰治文学サロン☎26-9150

朗読はボイストレーナーの梶取さよりさん(写真)。
日9月20日(金)午後6時～6時50分 **人**25人
申9月10日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



シニア向けスマートフォン無料講習会
日9月9日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上の方各回28人
所市民協働センター
申8月20日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望回を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
問同事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

健康

健康栄養歯科相談
65歳以上の方は口の機能に関する相談も行います。
日毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時～4時
人健康・食事・口の機能が気になる方
所総合保健センター
申問 健康推進課☎内線4222へ

催し

地域ケアネットワークの催し(8月)
日①ひだまりサロン・東部＝7日(火)、②連雀サロン＝20日(火)、③駅前 風のサロン、④しんなかサロン＝22日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分
所各コミュニティセンター(①牟礼、②連雀、③三鷹駅前、④新川中原)
申当日会場へ
問地域福祉課☎内線2662

①②④介護者ひろば、③介護者カフェ
日**所**①8月15日(木)午後1時30分～3時30分＝高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②16日(金)午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③21日(水)午後1時30分～3時30分＝星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、④28日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
人介護者、介護経験者
¥③100円
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

おとな絵本ラウンジ第51回 絵本を楽しむトークラウンジ「山のもの」
日8月18日(日)午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円(茶菓付き)
申おとな絵本ラウンジホームページ**HP** <https://otonaehon.jimdo.com/>へ
問星と森と絵本の家☎39-3401

「第69回はたらく消防の写生会」作品展
日8月19日(月)～23日(金)午前8時30分～午後10時(19日は午後1時から、23日は1時まで)
所元気創造プラザ1階情報コーナー
申期間中会場へ
問三鷹消防署☎47-0119

みんなでつながる「老い支度」
日8月20日(火)午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

認知症介護者談話室
日8月27日(火)午後1時～3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所みたかボランティアセンター
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

昔あそび体験(皿回し、コマ、けん玉、お手玉)
主井の頭地区住民協議会
日8月31日、9月7日の土曜日午前10時15分～午後0時15分
人市民20人(大人の方)
所井の頭コミュニティセンター
講みたか昔あそびの会のみなさん
申問 8月6日(火)に直接、または7日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

みたか連雀読書クラブ第8回読書会『本日は、お日柄もよく』
主連雀地区住民協議会
日9月4・18日の水曜日午後7時～8時30分(全2回)
人在学・在勤を含む市民10人
所連雀コミュニティセンター
物原田マハ著『本日は、お日柄もよく』
申問 8月5日(月)～21日(火)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

スポーツ

五小プール一般開放
主市、井の頭地区住民協議会
日8月6日(火)～9日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人市民(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴)
物水着、水泳帽、バスタオル
申期間中会場へ
問スポーツ推進課☎内線2931

連コミスポーツ塾 パドルテニス
主連雀地区住民協議会
日8月10日(土)午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ
問同センター☎45-5100

誰でも「ボッチャ」楽しむ会
日8月23日(金)午前9時30分～11時
人40人
所SUBARU総合スポーツセンター
講杏林大学准教授の一場友実さん
¥大人100円、子ども50円(保険料など)
物室内履き、飲み物、タオル
申問 8月17日(土)までにみたかボランティアセンター☎76-1271へ(先着制)

第1回みたかボッチャ大会に向けたサポータースキルアップ講座
日8月31日(土)午前10時～11時30分
人在学・在勤を含む18歳以上の市民30人
所生涯学習センター
申8月9日(金)～27日(火)に元気創造プラザ講座申込システム**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問スポーツ推進課☎内線2931

ジュニアバドミントン講習会
主三鷹市バドミントン協会
日8月31日(土)午前10時～午後3時
人市内の小学生40人
所SUBARU総合スポーツセンター
物ラケット、室内履き
申問 必要事項(11面参照)・バドミントン経験・保護者氏名を同協会✉ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)

50歳以上の水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日9月4日～25日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申8月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・✉ maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

卓球講習会
主三鷹市卓球連盟
日9月7日～28日の毎週土曜日午後3時～6時
人在園・在学・在勤を含む6歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
申当日会場へ
問同連盟(柳沢)☎43-3350

卓球教室
主三鷹市体育協会
日9月14日(土)午前9時～正午
人在園・在学・在勤を含む6歳以上の市

民40人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ(先着制)
問三鷹市卓球連盟(八木)☎44-4828

講座

ダンス体操
主東部地区住民協議会
日8月18日(日)午前10時30分～正午
人30人
所牟礼コミュニティセンター
講介護士でダンサーのTOMOさん
物タオル、運動しやすい服装
申問 8月4日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

連雀コミュニティセンターの講座
主連雀地区住民協議会
日①男性のための料理教室(初心者向け)＝8月25日、9月1日の日曜日午前10時～午後0時30分、②栄養料理教室 災害時の備えを考える「缶詰、乾物クッキング」＝9月11日(水)午前10時から
人①男性市民20人、②市民19人
講①栄養士の袴田節子さん、②管理栄養士の大須賀道子さん
¥①1回500円、②500円
物エプロン、三角巾、筆記用具、①布巾
申①8月5日(月)から、②14日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

市民講座「その不調、残暑バテ!? 夏の終わりの栄養回復術」
日8月30日(金)午前10時30分～正午
人おおむね60歳以上の市民40人
所特別養護老人ホームみたか紫水園
講三鷹市地域活動栄養士会の早川宏子さん
申問 8月5日(月)午前9時から新川中原地域包括支援センター☎40-7204へ(先着制)

新中いきいき大学 美術講座「西洋美術史家が見た浮世絵の魅力：歌麿と写楽」
主新川中原住民協議会
日9月8・15日の日曜日午後1時30分から
人40人
所新川中原コミュニティセンター
講美術ジャーナリストの斎藤陽一さん
申問 8月8日(木)から直接または電話で同センター☎49-6568へ(先着制)

生涯学習センターの講座
日①やさしいジャズ・ボーカル＝9月11・25日、10月9日の水曜日午後1時～2時30分、②プロから学ぶ写真講座＝10月5・19日、11月9日の土曜日午後1時30分～3時(いずれも全3回)
人16歳以上の方①30人、②15人

「りんご病」について

健康コラム

昨年ごろより、りんご病が途切れることなく流行しています。これは伝染性紅斑という幼児や学童に好発する感染症で、両頬がりんごのように赤くなることから「りんご病」と呼ばれています。原因はヒトパルボウイルスB19です。

伝染性紅斑は、通常、感染後1週間くらいすると無症状ないしは軽い感冒様症状を示し、ウイルス血症(血液にウイルスがまん延すること)を起こします。このころウイルスは体外へ最も多く排せつされ、感染力が高くなります。感染経路は、飛沫(ひまつ)感染、接触感染、血液製剤(輸血)があります。その後、血液中にウイルスに対する抗体が産生されると、頬に赤い紅斑、手足にレース状の発疹が出ます。抗体が産生されてから発疹が出るので、「りんご病」と診断されるころにはすでに感染力は低下しています。ウイルスをたくさん排せつしている時期に診断したり検査したりすることができないため、この感染症の予防は大変困難です。

子どものりんご病は、発疹以外の症状がないことがほとんどですが、ヒトパルボウイルスB19というウイルスは、ごくまれに、顆粒(かりゅう)球減少症などの血液疾患や関節炎などを起こすウイルスとしても知られています。また、妊婦さんが感染すると流産や胎児水腫を発症することもあるので注意が必要です。ただ、このウイルスに一度かかると終生免疫を得られると考えられていますので、何度もかかる病気ではありません。

りんご病は、診断ができた時点で、感染力も低く、登園・登校が可能です。溶連菌感染症などのほかの感染症や自己免疫疾患との鑑別も必要な場合があり、医療機関で確認しておくことが望ましいでしょう。

問三鷹市医師会☎47-2155

日午前10時～午後1時(12日(休)を除く)、
②ひよこちゃんランド1＝水曜日午前10時～午後1時、③ひよこちゃんランド2＝木曜日午前10時～午後1時、④お父さんも一緒わくわくランド＝土曜日午前10時～午後1時

人①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん

所③牟礼コミュニティセンター

◆定例行事(8月)

日ドリームタイムセブン(中高生の日)＝毎週火曜日午後5時～7時、科学あそびの日「ミニ空気砲を作ってあそぼう」＝11日(祝)午後2時～3時50分

※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

◆夏休み ギリギリセーフ！勉強会

日8月20日(火)午後1時30分～5時

人小学生

申いずれも当日会場へ

◆子育て支援講座「生きる力をはぐくむ親子の片づけ」 **保育**

日9月6日(金)午前10時～正午

人在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)20人

講整理収納アドバイザーの橋口真樹子さん

申 8月5日(月)午前9時～9日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎46-0408 ・ **HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初利用者を優先)

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

日①水あそび＝8月5日(月)～7日(水)、②どろんこあそびの日＝8日(木)・13日(火)～16日(金)、いずれも午前10時～11時(雨天、気温の低い日は中止)

人おむつをしたお子さんも可

所①なんじゃもんじゃの森

物タオル、着替え、帽子、飲み物(①ぬれてもよい靴、②汚れてもよい靴)

◆てづくり教室

日8月28日、9月11日の水曜日午後2時30分～4時30分

講キャラワークスジャパンの西岡直実さん

申いずれも当日会場へ

問同センター ☎31-6039

みたかおもちゃの病院(8月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 **所**7・21日の水曜日＝消費者活動センター、10・24日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

料特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター ☎43-7874

むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児のあそびひろば

日大型遊具で遊ぶう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分(5日(月)を除く)、みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(6日(火)・9日(金)・20日(火)・23日(金)・29日(木)を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝9日午前11時～11時30分、③わくわくプール＝20・23・29日午前10時～11時15分(雨天中止)、④染め物をしよう＝24日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身ス

ペシャルバースデー＝27日(火)・28日(水)午前11時～11時30分

人①⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳～就学前のお子さん、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組

物①③タオル、①④汚れてもよい服装(③水着、着替え、帽子、飲み物、ビーチサンダル、④持ち帰り用袋)

申当日会場へ(④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④スペシャルクラフト＝7日～21日の毎週水曜日午後2時～3時、⑤プログラミングをしてみよう＝10日(土)午後1時30分～3時、⑥卓球大会＝30日(金)午後3時30分～4時45分

人⑤15人

料⑤100円

物①③⑥タオル、飲み物(③運動靴、④汚れてもよい服装)

申当日会場へ(⑤直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

問同ひろば ☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(8月)

日①ワークショップ「わくせいじしゃくをつくろう！」＝12日(休)午前10時30分から、午後1時30分から、2時30分から、②ワークショップ「竹でアイススプーンを作ろう」＝14日(水)・17日(土)・18日(日)午前10時30分～午後1時、③絵本のおはなし「なつ！なつ！なつ！」＝14・28日の水曜日午後2時から、④街頭紙芝居＝17日午後2時から、3時から

人①各回15人

料①300円、②100円

申当日会場へ(①先着制(午前10時から受付))

問同施設 ☎39-3401

図書館企画展示

「つらい気持ちを抱えているきみへ」

日8月13日(火)～9月15日(日)

所三鷹図書館(本館)、東部図書館、西部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター図書室

申期間中会場へ

問健康推進課 ☎内線4225

子育て講座

「親子で楽しく子育て！」 **保育**

日8月15日(木)、9月5日(木)、10月15日(火)、11月7日(木)、12月19日(木)、令和2年1月16日(木)、2月6日(木)、3月11日(水)のうち1日、いずれも午前10時～正午

人おおむね1歳8カ月～2歳のお子さんの親、保育(4カ月～未就学児)16人

所総合保健センター

講東京学芸大学教授の菅野敦さん

申 8月直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4222へ(先着制)

夏休み子供科学教室

「電池で動くミニロボ作り」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日8月22日(木)午前10時～正午

人小学3～6年生17人

所消費者活動センター

講サイエンス工房あすきつと代表の今安知成さん

料300円

物筆記用具

申 8月6日(火)午前10時～午後3時は同

協議会 ☎41-0510、7日(水)～12日(休)は同センター ☎43-7874へ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室(入門コース)

主所三鷹市シルバー人材センター

日①9月2日～30日の月曜日(23日を除く)、②3日～24日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生各8人

料5,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申8月23日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・パソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター ☎48-6721

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(9月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ベビーサインで楽しい子育て＝2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)＝5日(木)、③簡単スクラップブック(A4フレーム編)＝7日(土)、④ベビーマッサージで親子のふれあい＝9日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝12日(木)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ＝16日(祝)、⑦楽しく羊毛フェルト＝19日(木)、⑧泣きやむ、よく寝る抱っこ这个方法と抱っこひも＝21日(土)、⑨足形つきのバッグを作ろう！＝26日(木)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝30日(月)、いずれも午前10時30分～正午(③は午後1時30分～3時)

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②首据わり～ハイハイまでのお子さんと母親6組、③4組、④ハイハイ前のお子さんと保護者8組、⑤3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、⑥2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑦8組、⑧首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦4組、⑨3歳までのお子さんと保護者10組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

料①②④⑩1,500円、③⑤2,000円、⑥⑦1,800円、⑧1,500円(夫婦2,000円)、⑨1,200円

※②防犯ホイッスル付き、③⑦⑨材料代を含む、④⑥オイル・シート代を含む、⑤さらし付き。

物②抱っこひも、タオル、飲み物、③写真1～3枚、④バスタオル、⑥バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ

申 8月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048 ・ **FAX** 46-0148 ・ [✉kyoudou@collabo-mitaka.jp](mailto:kyoudou@collabo-mitaka.jp)へ(先着制)

料理教室「運動する子どもたちへの応援メニュー」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日9月5日(休)午前10時30分～午後1時30分

人市民18人

所消費者活動センター

講森永乳業(株)専属講師のみなさん

料300円

物エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申 8月6日(火)午前10時30分～午後1時は同協議会 ☎41-0510、7日(水)からは同センター ☎43-7874へ(先着制)

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

日10月24日(木)

人病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

所東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

申8月19日(月)～9月6日(金)(消印有効)に願書を文部科学省生涯学習推進課へ

問東京都教育庁義務教育課(都庁第一本庁舎) ☎03-5320-6752(願書・受験案内の配布)



新設の特別養護老人ホームの入所申し込みを受け付けます

人要介護3～5の方(要介護1・2は応相談)

◆施設概要(ユニット型<個室>)

◇三鷹げんき(大沢4-10)

定員132床、令和2年3月開設予定。運営は(社)ことぶき会 ☎03-4531-5693

◇ピオーネ三鷹(井口1-17-22)

定員104床、2年4月開設予定。運営は(社)桃山福祉会 ☎03-6807-1213

※いずれも定員は短期入所用を除く。

申9月2日(月)から申込書(高齢者支援課〈市役所1階12番窓口〉で配布)を同課へ

問同課 ☎内線2624

高齢者の生活相談室

日8月16日(金)午後1時～3時

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症などについて聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

脳と体を使って認知症予防

主連雀地区住民協議会

日8月24・31日の土曜日午前10時30分～正午(全2回)

人65歳以上の市民25人

所連雀コミュニティセンター

講フィットネスインストラクターの清水武さん

物タオル、動きやすい服装、飲み物
申 8月5日(月)から直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

市の「ごみ分別アプリ」(無料)をご利用ください

問ごみ対策課 ☎内線2533

スマートフォンやタブレット端末で利用でき、収集日をお知らせするアラート機能や、フリーワードで検索できる「ごみ分別事典」、問い合わせの多い内容をまとめた「よくある質問」などをお使いいただけます。

Android端末

Google Playで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。



iOS端末

App Storeで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。



※上記の二次元コードを読み取るとダウンロード画面に遷移します。

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育あり
手手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

三鷹駅前市政窓口 臨時休館のお知らせ

電算システムの更新に伴い、9月21日(土)・22日(日)は臨時休館します(23日(月)は祝日のため休館)。自動交付機は利用できます。
問同窓口 ☎42-5678

「令和2年国勢調査」の実施に向けて 調査区設定を行っています

7月下旬から調査員が市内を巡回中です。集合住宅などの住戸数、社会福祉施設などの居住世帯の有無を確認させていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問企画経営課 ☎内線2117

「2019年全国家計構造調査」にご協力ください

同調査は、家計の消費、所得、資産、負債の実態を把握し、世帯の所得分布・消費の水準などを明らかにするため、5年ごとに国が実施するもので、調査結果は年金額の検討などに使われます。10～11月に実施される同調査の事前調査として、国が選定した世帯を8月から調査員が訪問します。

◆**調査対象** 全国から無作為に選定した約90,000世帯。三鷹市は18地域で、2人以上の世帯約180世帯、単身世帯36世帯
 ※調査員は顔写真付きの調査員証を身に付けています。不審な場合は同証の提示を求めるか、同課へお問い合わせください。
問企画経営課 ☎内線2117

原子爆弾被爆者の方へ 見舞金を支給します

被爆者健康手帳の交付を受け、平成31年1月1日～令和元年8月15日(木)に引き続

き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方に、見舞金(12,000円)を支給します。対象者には、8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」のご案内と併せて、申請書類を送付しています。

申8月16日(金)～30日(金)(消印有効)に申請書を直接または郵送で「〒181-8555 地域福祉課」(市役所1階17番窓口)へ
問同課 ☎内線2613

沖縄県で収容された戦没者遺骨の DNA鑑定を実施しています

詳しくは厚生労働省ホームページ [HP](https://www.mhlw.go.jp/) <https://www.mhlw.go.jp/>をご覧ください。

問同省社会・援護局事業課 ☎03-3595-2219

中小企業退職金共済制度 (中退共制度)をご活用ください

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。

申 問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234・ [HP](http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/) <http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>へ

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

日9月29日(日)午前10時～正午
所青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25)

¥6,000円

申8月30日(金)(消印有効)までに申込書(水再生課(市役所5階57番窓口)で配布)を指定の郵送先へ

問東京都下水道サービス(株) ☎03-3241-0818



税金

9月2日(月)は市民税・都民税の納期 (第2期)です

市税を未納のままにすると、法令に基

づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)



国保・年金

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付け中

令和元年度分(7月～2年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分までの未納期間についても申請できます。

日年金手帳、本人確認書類を市民課(市役所1階3番窓口)へ

問同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

海外転出入の際には

国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届け出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。

問市民課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

4～7月分の同手当を、8月9日(金)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課 ☎内線2756

特別児童扶養手当の現況届は期限内に提出してください

日8月13日(火)～9月6日(金)に「現況届のご案内」(8月上旬に郵送)・印鑑・必要書類を子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ
問同課 ☎内線2752

新生児聴覚検査(耳の聞こえ検査) 費用の一部を助成します

人4月1日以降に生まれ、生後50日以内に1回目の検査を受ける方

◆**助成金額(上限)** 3,000円

◆**受診票** 母子健康手帳発行時に配布する「母と子の保健バック」に同封
 ※3月までに母子健康手帳の発行を受けて、受診票をお持ちでない方は、総合保健センター(元気創造プラザ2階)で受診票を発行します。

※4月以降に受診票を使わずに検査を受けた方は、費用の払い戻し(償還払い)を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問健康推進課 ☎内線4226

すべての妊婦さんを対象に保健師が「ゆりかご面接」を行っています

心と体の相談に応じ、市の子育て支援のご案内をします。面接を受けた方にはこども商品券1万円分を差し上げます。

日平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

人妊娠中の方

所総合保健センター

物母子健康手帳、子育てガイド

申 問健康推進課 ☎内線4228へ

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾受講費(200,000円まで)や受験料(高校27,400円・大学80,000円まで)の無利子貸し付けを行います(償還免除制度あり)。

人中学3年生・高校3年生のお子さんを養育し、要件(収入限度など)を満たす方
申 問三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ

東多世代交流センターの催し

◆**親子ひろば(8月)**

日①わくわくランド=月・火・木・金曜

市内のブドウ狩りと三鷹産ブドウの直販



市内10軒の生産農家で、ブドウ狩りとブドウの直販が始まります。「藤稔」「高尾」「ピオーネ」「シャインマスカット」のほか、市場に出回ることの少ない品種も栽培しています。贈答品としても人気の三鷹のブドウをぜひご賞味ください。

日8月中旬から

所小林果樹園 ☎43-3000(牟礼1-2-14)、板橋果樹園 ☎090-5503-8885(井の頭3-16)、フジミ園 ☎46-1452(新川1-13-1)、須藤ぶどう園 ☎44-8019(新川2-7-38)、吉野農園 ☎43-5644(上連雀9-18-10)、大野農園 ☎34-0368(井口1-12-5)、ファームたかはし ☎32-8387(井口3-17-34)、野崎果樹園 ☎090-1612-4953(野崎1-12-23)、穴戸果樹園 ☎31-3714(野崎4-7-19)、島田果樹園 ☎32-5433(大沢6-3-23)

※生産品種や生産量、販売時期、価格は生産農家により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥1kg1,600円から(品種などによる) **申**事前に各生産農家へ

問各生産農家またはJA東京むさし三鷹経済センター ☎46-2152

8月は夏季省エネルギー月間です

問環境政策課 ☎内線2524

夏の1日の電力使用のピークは午後2時ごろ。エアコンの控え過ぎによる熱中症に十分注意し、身近なところからピーク時間帯のエネルギー消費量を小さくする取り組みにご協力ください。

◆エアコンを上手に使う

夏の日中の電力消費はエアコンが半分以上を占めます。冷房の風を上向きにしたり、扇風機を併用することで、床にたまりがちな空気を循環させることができます。

◆冷蔵庫の温度設定の見直しや庫内の整理

庫内の温度設定は「中」にし、物を詰め込まず、無駄な開閉はしないようにしましょう。カボチャやナス、キュウリなどは常温保存できます。

◆クールシェア

日中は家族が一つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設などに出かけて涼しい場所を共有しましょう。

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第553号(8月4日～8月17日)
東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年!
第42回みたか商工まつり/タツタカくん!スポーツニュース
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年7月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数: 188,083人(61人減△) 男: 91,976人(28人減△)/女: 96,107人(33人減△)
世帯: 94,558世帯(34世帯減△)

第52回 三鷹阿波おどり

8月17日(土)・18日(日)午後6時～9時

主 三鷹阿波踊り振興会 ☎49-3111

三鷹の夏の風物詩「三鷹阿波おどり」の季節がやってきました! 踊り手と観客が熱気に包まれる楽しい2日間。市内外から参加する約35の連(グループ)が華麗な踊りを披露します。どなたでも踊れる「飛び入り連」にも、ぜひご参加ください。老いも若きも行かなきゃソン、ソン!



昨年の写真コンクール(下記)入賞作品より

※17日は午後5時30分から開会式、18日は午後8時30分から表彰式。

所 三鷹駅南口商店街(中央通り)

写真コンクールにご応募ください

当日撮影したスナップ写真を募集します。応募方法など詳しくは、同振興会ホームページ [HP](http://awaodori.mitaka.ne.jp/) <http://awaodori.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

「三鷹阿波おどり」の様子をテレビで生中継します

当日の模様を、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹でご覧いただけます。

日 8月17日午後5時30分～9時

※同中継に伴い、テレビ広報「みる・みる・三鷹」の当日午後8時からの放送を午後3時からに変更します。

問 J:COM 武蔵野・三鷹 ☎0120-914-000、市秘書広報課 ☎内線2133

三鷹の森ジブリ美術館

市民・近隣市民1,200組を 抽選でご招待します

問 芸術文化課 ☎内線2912

三鷹市と近隣市在住の方を、年に1度の「市民デー」に抽選でご招待します。

◆三鷹市民デー 日 9月29日(日)

人 市内在住の方600組(1組4人まで)

◆三鷹市および近隣市民デー 日 10月1日(火)

© Museo d'Arte Ghibli

人 三鷹市と近隣市(武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、府中市)在住の方600組(1組4人まで)

申 8月14日(水)(必着)までにはがきで代表者の必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、希望日(近隣市民は10月1日のみ)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ(1人での申込み可。申込多数の場合は抽選)

※当選者には9月中旬に招待状を郵送します(電話での当落確認は不可)。

当落の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。

※3歳以下のお子さんは人数に含みませんが、氏名・年齢をご記入ください。

※同一グループでの複数枚の申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です。



広いお風呂で気分爽快!

三鷹湯めぐりスタンプラリーを開催中

問 のぼり湯 ☎31-7645、市生活経済課 ☎内線2543

市内4軒の銭湯で、すべてのスタンプを集めた方に「ゆっぽくん」トートバッグ(写真)を進呈します(200個限定、無くなり次第終了)。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

主 三鷹浴場組合 日 9月16日(祝)まで

所 春の湯(下連雀3-37-12)、アサヒトレンド21(上連雀2-7-1)、千代乃湯(井口2-4-31)、のぼり湯(井口5-5-18)



第28回 三鷹市民駅伝大会

参加チーム募集!



前大会の様子

問 三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)、市スポーツ推進課 ☎内線2934

▶開催日 11月24日(日)午前9時スタート(小雨決行)

▶コース 市内一周12.5km

第1区 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～東多世代交流センター(2.9km)

第2区 東多世代交流センター～山本有三記念館(2.6km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(3.8km)

▶部門・チーム数 ①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)125チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

▶参加資格・チーム編成 在学・在勤を含む市民で構成する9人以内(監督1人、選手4人、補欠1～4人)のチーム

¥ ①～③1チーム5,000円

申 8月5日(月)～23日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課〈第二庁舎3階〉、SUBARU総合スポーツセンターで入手可)をご覧ください。



スポーツ教室で 思いっきり体を動かそう!

所 SUBARU総合スポーツセンター 問 スポーツ推進課 ☎内線2934

★パラリンピアンによる講演&水泳教室

パラリンピック競泳で銀・銅メダルを獲得した小山恭輔さんをお招きします。障がいの有無にかかわらず参加いただけます。

日 8月25日(日)①講演=午後2時～3時(生涯学習センターで開催)、②水泳教室=午後3時～5時

人 ②市内の小学4年生～中学3年生と保護者60人(水泳教室時、保護者は見学)

物 ②水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、飲み物

申 8月14日(水)(消印有効)までにはがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・学校名・水泳経験の有無(期間・程度など)・障がいの有無を「〒181-8555スポーツ推進課」・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は8月16日(金)までに通知予定)



★トップアスリートによる初心者向けバレーボール教室

バレーボール日本代表としてオリンピックや世界選手権で活躍した多治見麻子さん(三鷹市出身)、大澤洋美さんから直接指導を受けられる貴重な機会をお見逃しなく。

日 9月16日(祝)午前10時～正午、午後2時～4時

人 市内の5歳児(年長クラス)～小学6年生各回50人

物 室内履き、飲み物

申 8月30日(金)までに必要事項(11面参照)、小学生は学校名を同課 FAX 45-1167・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は9月6日(金)までに通知予定)※経験者向けの教室は11月に開催予定です。



多治見麻子さん



大澤洋美さん



★FC東京のコーチと一緒にサッカー教室

障がい者指導経験もあるFC東京のコーチが、サッカーの楽しさをお伝えします。

日 9月22日(日)①午前9時15分～10時15分、②午前10時30分～11時45分

人 支援が必要な未就学児、教育支援学級に通う小学生各回20人(①未就学児～小学2年生、②小学3～6年生)

¥ 500円 物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

申 8月4日(日)～9月1日(日)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)