

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第553号(8月4日～8月17日)
 東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年!
 第42回みたか商工まつり/タツカくん!スポーツニュース
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和元年7月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,083人(61人減) 男:91,976人(28人減)/女:96,107人(33人減)
 世帯:94,558世帯(34世帯減)

第52回 三鷹阿波おどり

8月17日(土)・18日(日)午後6時～9時

主催 三鷹阿波踊り振興会 ☎49-3111

三鷹の夏の風物詩「三鷹阿波おどり」の季節がやってきました!踊り手と観客が熱気に包まれる楽しい2日間。市内外から参加する約35の連(グループ)が華麗な踊りを披露します。どなたでも踊れる「飛び入り連」にも、ぜひご参加ください。老いも若きも行かなきゃソン、ソン!



昨年の写真コンクール(下記)入賞作品より

※17日は午後5時30分から開会式、18日は午後8時30分から表彰式。

所 三鷹駅南口商店街(中央通り)

■写真コンクールにご応募ください■

当日撮影したスナップ写真を募集します。応募方法など詳しくは、同振興会ホームページ [HP](http://awaodori.mitaka.ne.jp/) <http://awaodori.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

●●●「三鷹阿波おどり」の様子をテレビで生中継します●●●

当日の様を、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹でご覧いただけます。

日 8月17日午後5時30分～9時

※同中継に伴い、テレビ広報「みる・みる・三鷹」の当日午後8時からの放送を午後3時からに変更します。

問 J:COM 武蔵野・三鷹 ☎0120-914-000、市秘書広報課 ☎内線2133

三鷹の森ジブリ美術館

市民・近隣市民1,200組を抽選でご招待します

問 芸術文化課 ☎内線2912

三鷹市と近隣市在住の方を、年に1度の「市民デー」に抽選でご招待します。

◆三鷹市民デー 日 9月29日(日)

人 市内在住の方600組(1組4人まで)

◆三鷹市および近隣市民デー 日 10月1日(火) © Museo d'Arte Ghibli

人 三鷹市と近隣市(武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、府中市)在住の方600組(1組4人まで)

申 8月14日(水)(必着)までにはがきで代表者の必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、希望日(近隣市民は10月1日のみ)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ(1人での申込み可。申込多数の場合は抽選)

※当選者には9月中旬に招待状を郵送します(電話での当落確認は不可)。

当落の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。

※3歳以下のお子さんは人数に含まれませんが、氏名・年齢をご記入ください。

※同一グループでの複数枚の申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です。



© Museo d'Arte Ghibli

第28回 三鷹市民駅伝大会

参加チーム募集!

問 三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)、市スポーツ推進課 ☎内線2934

▶開催日 11月24日(日)午前9時スタート(小雨決行)

▶コース 市内一周12.5km

第1区 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～東多世代交流センター(2.9km)

第2区 東多世代交流センター～山本有三記念館(2.6km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(3.8km)

▶部門・チーム数 ①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)125チーム、

②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、

④中学生の部(男子・女子)30チーム

▶参加資格・チーム編成 在学・在勤を含む市民で構成する9人以内(監督1人、選手4人、補欠1～4人)のチーム

¥①～③1チーム5,000円

申 8月5日(月)～23日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで代表者の必要事項

(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555

スポーツ推進課」・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課(第二庁舎3階)、SUBARU

総合スポーツセンターで入手可)をご覧ください。



前回の大会の様子

スポーツ教室で思いっきり体を動かそう!

所 SUBARU総合スポーツセンター 問 スポーツ推進課 ☎内線2934

★パラリンピアンによる講演&水泳教室

パラリンピック競泳で銀・銅メダルを獲得した小山恭輔さんをお招きします。障がいの有無にかかわらず参加いただけます。

日 8月25日(日)①講演=午後2時～3時(生涯学習センターで開催)、②水泳教室=午後3時～5時

人 ②市内の小学4年生～中学3年生と保護者60人(水泳教室時、保護者は見学)

物 ②水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、飲み物

申 8月14日(水)(消印有効)までにはがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・学校名・水泳経験の有無(期間・程度など)・障がいの有無を「〒181-8555スポーツ推進課」・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は8月16日(金)までに通知予定)



★トップアスリートによる初心者向けバレーボール教室

バレーボール日本代表としてオリンピックや世界選手権で活躍した多治見麻子さん(三鷹市出身)、大澤洋美さんから直接指導を受けられる貴重な機会をお見逃しなく。

日 9月16日(祝)午前10時～正午、午後2時～4時

人 市内の5歳児(年長クラス)～小学6年生各回50人

物 室内履き、飲み物

申 8月30日(金)までに必要事項(11面参照)、小学生は学校名を同課 FAX 45-1167・電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は9月6日(金)までに通知予定)

※経験者向けの教室は11月に開催予定です。



多治見麻子さん

大澤洋美さん

★FC東京のコーチと一緒にサッカー教室

障がい者指導経験もあるFC東京のコーチが、サッカーの楽しさをお伝えします。

日 9月22日(日)①午前9時15分～10時15分、②午前10時30分～11時45分

人 支援が必要な未就学児、教育支援学級に通う小学生各回20人(①未就学児～小学2年生、

②小学3～6年生)

¥500円 物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

申 8月4日(日)～9月1日(日)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)



広いお風呂で気分爽快! 三鷹湯めぐりスタンプラリーを開催中

問 のぼり湯 ☎31-7645、市生活経済課 ☎内線2543

市内4軒の銭湯で、すべてのスタンプを集めた方に「ゆっぽくん」トートバッグ(写真)を進呈します(200個限定、無くなり次第終了)。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

日 三鷹浴場組合 日 9月16日(祝)まで

所 春の湯(下連雀3-37-12)、アサヒトレンド21(上連雀2-7-1)、千代乃湯(井口2-4-31)、のぼり湯(井口5-5-18)

