

日午前10時～午後1時(12日(休)を除く)、②ひよこちゃんランド1=水曜日午前10時～午後1時、③ひよこちゃんランド2=木曜日午前10時～午後1時、④お父さんも一緒わくわくランド=土曜日午前10時～午後1時

人①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん

所③牟礼コミュニティセンター

◆定例行事(8月)

日ドリームタイムセブン(中高生の日)=毎週火曜日午後5時～7時、科学あそびの日「ミニ空気砲を作ってあそぼう」=11日(祝)午後2時～3時50分

※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

◆夏休み ギリギリセーフ! 勉強会

日8月20日(火)午後1時30分～5時

人小学生

申いずれも当日会場へ

◆子育て支援講座「生きる力をはぐくむ親子の片づけ」

保育

日9月6日(金)午前10時～正午

人在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)20人

講整理収納アドバイザーの橋口真樹子さん

申日8月5日(月)午前9時～9日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎46-0408・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初利用者を優先)

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

日①水あそび=8月5日(月)～7日(水)、②どろんこあそびの日=8日(木)・13日(火)～16日(金)、いずれも午前10時～11時(雨天、気温の低い日は中止)

人おむつをしたお子さんも可

所①なんじゃもんじゃの森

物タオル、着替え、帽子、飲み物(①ぬれてもよい靴、②汚れてもよい靴)

◆てづくり教室

日8月28日、9月11日の水曜日午後2時30分～4時30分

講キャラワークスジャパンの西岡直実さん

申いずれも当日会場へ

問同センター☎31-6039

みたかおもちゃの病院(8月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会 日所7・21日の水曜日=消費者活動センター、10・24日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

料特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児のあそびひろば

日大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時～11時30分(5日(月)を除く)、みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(6日(火)・9日(金)・20日(火)・23日(金)・29日(木)を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日①手形アートスタンプ=5・6日午前11時～11時30分、②リズム遊び=9日午前11時～11時30分、③わくわくプール=20・23・29日午前10時～11時15分(雨天中止)、④染め物をしよう=24日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身ス

ペシャルバースデー=27日(火)・28日(水)午前11時～11時30分

人①⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳～就学前のお子さん、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組

物①③タオル、①④汚れてもよい服装(③水着、着替え、帽子、飲み物、ビーチサンダル、④持ち帰り用袋)

申当日会場へ(④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、④スペシャルクラフト=7日～21日の毎週水曜日午後2時～3時、⑤プログラミングをしてみよう=10日(土)午後1時30分～3時、⑥卓球大会=30日(金)午後3時30分～4時45分

人⑤15人

料⑤100円

物①③⑥タオル、飲み物(③運動靴、④汚れてもよい服装)

申当日会場へ(⑤直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(8月)

日①ワークショップ「わくせいじしゃくをつくろう!」=12日(休)午前10時30分から、午後1時30分から、2時30分から、②ワークショップ「竹でアイススプーンを作ろう」=14日(水)・17日(土)・18日(日)午前10時30分～午後1時、③絵本のおはなし「なつ!なつ!なつ!」=14・28日の水曜日午後2時から、④街頭紙芝居=17日午後2時から、3時から

人①各回15人

料①300円、②100円

申当日会場へ(①先着制(午前10時から受付))

問同施設☎39-3401

図書館企画展示

「つらい気持ちを抱えているきみへ」

日8月13日(火)～9月15日(日)

所三鷹図書館(本館)、東部図書館、西部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター図書室

申期間中会場へ

問健康推進課☎内線4225

子育て講座

「親子で楽しく子育て!」

保育

日8月15日(木)、9月5日(木)、10月15日(火)、11月7日(木)、12月19日(木)、令和2年1月16日(木)、2月6日(木)、3月11日(水)のうち1日、いずれも午前10時～正午

人おむね1歳8カ月～2歳のお子さんの親、保育(4カ月～未就学児)16人

所総合保健センター

講東京学芸大学教授の菅野敦さん

申問直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4222へ(先着制)

夏休み子供科学教室

「電池で動くミニロボ作り」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会 日8月22日(木)午前10時～正午

人小学3～6年生17人

所消費者活動センター

講サイエンス工房あすきと代表の今安知成さん

料300円

物筆記用具

申問8月6日(火)午前10時～午後3時は同

協議会☎41-0510、7日(水)～12日(休)は同センター☎43-7874へ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室(入門コース)

日所三鷹市シルバー人材センター

日①9月2日～30日の月曜日(23日を除く)、②3日～24日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生各8人

料5,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申8月23日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・パソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選) 問同センター☎48-6721

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(9月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ベビーサインで楽しい子育て=2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=5日(木)、③簡単スクラップブック(A4フレーム編)=7日(土)、④ベビーマッサージで親子のふれあい=9日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア=12日(木)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ=16日(祝)、⑦楽しく羊毛フェルト=19日(木)、⑧泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=21日(土)、⑨足形つきのバッグを作ろう!=26日(木)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=30日(月)、いずれも午前10時30分～正午(③は午後1時30分～3時)

人特に記載のないものはおむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②首据わり～ハイハイまでのお子さんと母親6組、③4組、④ハイハイ前のお子さんと保護者8組、⑤3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、⑥2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑦8組、⑧首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦4組、⑨3歳までのお子さんと保護者10組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

料①②④⑩1,500円、③⑤⑥2,000円、⑦⑧1,800円、⑨1,500円(夫婦2,000円)、⑨1,200円

※②防犯ホイッスル付き、③⑦⑨材料代を含む、④⑥オイル・シート代を含む、⑤さらし付き。

物②抱っこひも、タオル、飲み物、③写真1～3枚、④バスタオル、⑥バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ

申問8月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

料理教室「運動する子どもたちへの応援メニュー」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日9月5日(木)午前10時30分～午後1時30分

人市民18人

所消費者活動センター

講森永乳業(株)専属講師のみなさん

料300円

物エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申問8月6日(火)午前10時30分～午後1時は同協議会☎41-0510、7日(水)からは同センター☎43-7874へ(先着制)

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

日10月24日(木)

人病气など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

所東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

申8月19日(月)～9月6日(金)(消印有効)に願書を文部科学省生涯学習推進課へ

問東京都教育庁義務教育課(都庁第一本庁舎)☎03-5320-6752(願書・受験案内の配布)



新設の特別養護老人ホームの入所申し込みを受け付けます

人要介護3～5の方(要介護1・2は応相談)

◆施設概要(ユニット型(個室))

◇三鷹げんき(大沢4-10)

定員132床、令和2年3月開設予定。運営は(社)ことぶき会☎03-4531-5693

◇ピオーネ三鷹(井口1-17-22)

定員104床、2年4月開設予定。運営は(社)桃山福祉会☎03-6807-1213 ※いずれも定員は短期入所用を除く。

申9月2日(月)から申込書(高齢者支援課〈市役所1階12番窓口〉)で配布を同課へ

問同課☎内線2624

高齢者の生活相談室

日8月16日(金)午後1時～3時

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症などについて聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

脳と体を使って認知症予防

日連雀地区住民協議会

日8月24・31日の土曜日午前10時30分～正午(全2回)

人65歳以上の市民25人

所連雀コミュニティセンター

講フィットネスインストラクターの清水武さん

物タオル、動きやすい服装、飲み物

申問8月5日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

市の「ごみ分別アプリ」(無料)をご利用ください
問ごみ対策課☎内線2533
スマートフォンやタブレット端末で利用でき、収集日をお知らせするアラート機能や、フリーワードで検索できる「ごみ分別事典」、問い合わせの多い内容をまとめた「よくある質問」などをお使いいただけます。
Android端末
Google Playで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。
iOS端末
App Storeで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。
※上記の二次元コードを読み取るとダウンロード画面に遷移します。