

SOHOフェスタステップアップセミナー「文具のヒットメーカーが語るアイデアから販売まで」

日8月9日(金)午後1時30分～3時30分
人20人程度
所三鷹産業プラザ
講ハイモジモジの松岡厚志さん
¥500円
申必要事項(7面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

普通救命講習

主井の頭地区住民協議会
日8月17日(土)午後1時～4時
人市民25人
所井の頭コミュニティセンター本館
講東京救急協会のみなさん
物動きやすい服装
申問7月23日(火)に直接、または7月24日(水)～8月10日(土)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

男性の料理教室(中華の定番料理)
主市、西部地区住民協議会
日8月21日(水)午前10時30分～午後1時
人男性市民18人
所井口コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、布巾2枚
申7月22日(月)～8月18日(日)に参加費を同センターへ(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎32-7141

暑さによる食欲不振を防ぎ、元気になる料理
主新川中原住民協議会
日8月28日(水)午前10時～午後1時
人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の葭谷麻利子さん
¥300円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申7月28日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎49-6568

世界5大ウイスキーの魅力を探る
日9月7日(土)午後3時～5時
人20歳以上の方30人(試飲あり)

所生涯学習センター
講アサヒビール(株)マーケティング本部専任部長で第6代ウイスキーアンバサダーの佐藤一さん
¥1,000円
申8月13日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先し抽選)
問同センター☎49-2521

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修
日①講義=9月14・21日の土曜日午前9時～午後5時(21日は5時50分まで)、②実習=9月24日(火)～10月11日(金)の平日・9月28日(土)のうち1日午前9時～午後4時
人 在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人
所①日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)、②北野ハピネスセンターまたは障害者生活支援センターインみたか(下連雀4-15-23)
¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費が掛かります)
申8月30日(金)までに申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)・身分証明書、有資格者は資格証の写しを同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)※介護福祉士、ホームヘルパー有資格者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み可)は受講免除になる科目があります。
問同課☎内線2655

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)
◆募集住戸 ①ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者

向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅(居室内で病死などがあった住宅を含む)=349戸
◆申込書・募集案内 8月1日(木)～9日(金)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は3日(土)午前9時～午後5時も配布。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/からも入手可)
申8月15日(水)(必着)までに申込書を郵送
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

市民聴講生

受講料(教材代別途)として、いずれも1科目に限り1,500円を助成します。
日科目により異なる
人学生を除く18歳以上の市民
物住所などが確認できるもの
問生涯学習課☎内線2922(助成について)
◆杏林大学(井の頭キャンパス)
¥1科目11,000円
申8月14日(水)までに申込書と受講料を三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)
問三鷹ネットワーク大学☎40-0313
※科目など、詳しくは三鷹ネットワーク大学ホームページHPhttps://www.mitaka-univ.org/へ。

◆国際基督教大学
¥1科目15,000円
申8月23日(金)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループ社会サービス担当へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)
問同大学☎33-3013
※科目など、詳しくは同大学ホームページHPhttps://www.icu.ac.jp/へ。

三鷹市シルバー人材センター入会説明会
日8月7・21日の水曜日午前10時～正午
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ

1年前記念イベント(ODAIBA WELCOME SUMMER 2019)ボランティア
来場者へのサービスなど。
日8月17日(土)、18日(日)午前10時～午後3時
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民各10人
所お台場海浜公園(港区)
申8月6日(火)までに元気創造プラザ講座申込システムHPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問スポーツ推進課☎内線2931
生涯学習センターフェスティバル参加グループ 保育
主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日打ち合わせ=9月12日・10月10日・11月14日・12月12日の木曜日午後1時30分～3時30分、フェスティバル=12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時(8日は4時まで)
人自主グループ、保育(1歳～未就学児)5人
※保育には、子ども発達支援センターの一時保育「ほしのこ」の登録が必要です。
所同センター
申8月28日(水)までに申込書(同センター〈元気創造プラザ4階〉で配布)を同センターへ(保育のみ申込多数の場合は抽選)
問同センター☎49-2521

仕事・求人

多様な働き方セミナー
日8月9日(金)午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所市民協働センター
講産業カウンセラーの野元秀明さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学

★基礎講座★★応用講座★★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―8月の星空解説 ★	日7月31日(水)午後7時～8時30分 人50人 申当日同大学へ(先着制)
(株)文伸／ぶんしん出版 共催講座 「夏休み！プロに学ぶ楽しい囲碁講座―考える力を身につけよう！」 ★	日8月4日(日)午前10時～正午 人小学生と保護者30組 講『いごってなあに？』(株)文伸／ぶんしん出版)著者で棋士六段の小林泉美さん ¥親子1組2,500円(絵本『いごってなあに？』1冊付き、1人追加ごとに1,000円) 申(株)文伸ホームページHPhttps://www.bun-shin.co.jp/igo-0804/へ(先着制)
中日文化研究所寄付講座 “シルクロードの中の日本文化”(2) 「中国における乾貨の食文化―日本とも関係の深い食品・乾貨(乾物)」 ★	日8月17日(土)午後2時～3時30分 人40人 講文化記録映像監督で(一社)中日文化研究所専務理事の重森貝崙さん ¥500円
国立天文台・うみそら研・JAXA 共同企画 「みたかサマーラボ―研究者と語り合おう」 ★	日8月20日(火)午後1時～3時30分 人小学5年生～中学生30人 講国立天文台、海上技術安全研究所、宇宙航空開発研究機構で働く4人の若手研究者のみなさん 申7月23日(火)～8月2日(金)に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)
成蹊大学共催講座 「三鷹の気温を測ってみよう」 ★	日8月21日(水)午前10時～11時30分 人小学4年生～中学1年生のお子さんと保護者15組 講成蹊大学理工学部教授の宮下敦さん 申7月23日～8月2日にネットワーク大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 8月 「シニア世代の親と子の人間関係のあり方を考える」 ★	日8月21日午後3時～4時30分 人20人 講中級教育カウンセラーでアドラー心理学初級カウンセラーの金澤征子さん 申当日同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは7月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。