

1

Year to Go!

東京2020オリンピック・パラリンピックまで

あと1年!

HOST CITY

三鷹市では東京2020大会を応援するさまざまな取り組みを進めています。
 東京2020大会をともに盛り上げていきましょう！

問 スポーツ推進課 ☎内線2934



トライアスロン選手・高橋侑子さんを応援しよう！

5月に横浜で行われた世界トライアスロン選手権で自己最高の4位(1時間53分38秒)となった高橋侑子選手。三鷹市出身で、東京2020大会への出場が期待される高橋選手に声援を送りましょう！

高橋侑子
 (たかはし・ゆうこ)
 選手プロフィール

兄と一緒にトライアスロンを始め、2016年ニヨンFISU世界大学選手権では念願の世界チャンピオンに輝く。2017年から海外に拠点を置きトレーニングを行う。2018年には第18回アジア競技大会個人とミックスリレーで優勝、第24回日本トライアスロン選手権優勝。2019年ITU世界トライアスロン選手権横浜大会4位。

鉄人レース!?

トライアスロンってどんな競技？

トライアスロンは、水泳(スイム)、自転車(バイク)、長距離走(ラン)の3種目の中で、「どれが一番過酷かを決めるために3種目連続して競技した」という誕生エピソードを持つ競技で、オリンピックには2000年のシドニー大会から採用。スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの合計51.5kmの距離をオリンピックディスタンスと呼び、世界各国で多くの大会が行われています。

ITUワールドトライアスロン
オリンピックオリフィケーションイベント

個人女子 **8月15日(木)**
午前7時30分～9時45分(予定)

高橋侑子選手
出場予定

世界各国・地域から有力選手が集い、来年のオリンピック本番と同じコースで実施される東京2020大会のテストイベントを兼ねた大会で、東京2020大会日本代表の選考レースの一つです。

◇Twitterで速報します

三鷹市のスポーツ情報を発信するアカウントで、大会の様子や高橋選手の順位などをお知らせします。

ユーザー名: @tattaka_mitaka



高橋選手に応援メッセージを送ろう

東京2020大会出場を目指す高橋選手を応援する横断幕にメッセージをお寄せください。世界を舞台に奮闘する高橋選手に熱いエールを送りましょう。

応援メッセージ記入期間

8月5日(月)～14日(水)

応援メッセージ記入場所

元気創造プラザ1階情報コーナー

7月24日(水)

東京2020大会カウントダウンボード&マスコットパネルボードを設置します

開催まであと1年になる7月24日に、開会式までの日数を表示するカウントダウンボードと、大会公式マスコット(ミライトワ・ソメイティ)のパネルボードを設置します。

所 元気創造プラザ1階情報コーナー



一緒に
 東京2020大会を
 盛り上げよう



東京2020大会
自転車ロードレースの
PR動画を配信



オリンピック聖火が三鷹市にやってくる！

オリンピック聖火が2020年7月17日(金)に三鷹市にやってきます。

◆オリンピック聖火ランナー募集中

人 平成20(2008)年4月1日以前に生まれ、東京都にゆかりのある方 ※東京都聖火ランナー選考事務局ホームページ [HP](https://www.tokyo-runner.jp/) <https://www.tokyo-runner.jp/>を確認のうえ、8月31日(出)までに申し込んでください。



画像提供: Tokyo 2020

多摩地域で
唯一！

東京2020ライブサイトが
都立井の頭恩賜公園で開催

大型スクリーンによる生中継で大会の感動と興奮を共有しましょう。ステージイベントや大会種目の競技体験、飲食コーナーも出展します。

期間

オリンピック

2020年7月24日(祝)～8月9日(日)

パラリンピック

2020年8月25日(火)～9月6日(日)



平昌冬季オリンピックでも井の頭公園で開催しました