



### 毎月第1・第3日曜日発行 広報みたかはシルバー人材セン ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課 〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1 法人番号:8000020132047

市役所電話(代表) **☎**0422-45-1151

ムページ /コン・スマートフォン用)

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

http://www.city. mitaka.tokyo.jp/i/



## 今号の紙面から

夏休みイベント特集 ………2面 三鷹市市税条例等の一部を改正しました ------3面 風しん抗体検査と予防接種を受けましょう 三鷹市職員採用セミナーを開催 …… 3面 市からのお知らせ …………7面から

# 東京2020オリンピック パラリンピックまで あと1白



星と森と絵本の家 夏の催し ………8面



HOST CITY

三鷹市では東京2020大会を応援するさまざまな取り組みを進めています。

東京2020大会をともに盛り上げていきましょう!

TAKAHASHI

JPN

問 スポーツ推進課☎内線2934

## トライアスロン選手・高橋侑子さんを応援しよう!

5月に横浜で行われた世界トライアスロン選手権で自己最高の4位(1時間53 分38秒)となった高橋侑子選手。 三鷹市出身で、東京2020大会への出場が期 待される高橋選手に声援を送りましょう!

高橋侑子 (たかはし・ゆうこ) 選手プロフィル

兄と一緒にトライアスロンを始め、2016年二ヨンFISU世界大学選手権では念 願の世界チャンピオンに輝く。2017年から海外に拠点を置きトレーニングを行う。 2018年には第18回アジア競技大会個人とミックスリレーで優勝、第24回日本ト ライアスロン選手権優勝。2019年ITU世界トライアスロン選手権横浜大会4位。

## 鉄人レース!?

## トライアスロンってどんな競技?

トライアスロンは、水泳(スイム)、自 転車(バイク)、長距離走(ラン)の3種目 の中で、「どれが一番過酷かを決める ために3種目連続して競技した」という 誕生エピソードを持つ競技で、オリン ピックには2000年のシドニー大会から 採用。スイム1.5km、バイク40km、ラン 10kmの合計51.5kmの距離をオリンピッ クディスタンスと呼び、世界各国で多く の大会が行われています。

## ITUワールドトライアスロン オリンピッククオリフィケーションイベン

個人女子

8月15日(木) 午前7時30分~9時45分(予定)

高橋侑子選手

世界各国・地域から有力選手が集い、 来年のオリンピック本番と同じコース で実施される東京2020大会のテストイ

ベントを兼ねた大会で、東京2020大会日本代表の選考レー スの一つです。 励お台場海浜公園(港区)

◇Twitterで速報します

三鷹市のスポーツ情報を発信するアカウントで、大会の 様子や高橋選手の順位などをお知らせします。

ユーザー名: @tattaka\_mitaka

# 東京2020大会出場を目指す高橋選手を応援する

## 『選手に応援メッセージを送ろう

「応援メッセージ記入期間

8月5日(月)~14日(水) 「応援メッセージ記入場所

元気創造プラザ1階情報コーナ-

24日水

## 東京2020大会カウントダウンボード& マスコットパネルボードを設置します

開催まであと1年になる7月24日に、開会式までの日数を 表示するカウントダウンボードと、大会公式マスコット(ミラ イトワ・ソメイティ)のパネルボードを設置します。 **丽元気創造プラザ1階情報コーナー** 



-緒に 東京2020大会を 盛り上げよう





写真提供:共同通信社

東京2020大会 自転車ロードレースの PR動画を配信

## 東京五輪音頭-2020-体験会を開催します

1963年に制作された「東京五輪音頭」を現代版にリメークした「東京五輪音 頭-2020-」を、東京都民踊連盟の講師と一緒に楽しく踊りましょう。参加者に は、オリンピックとパラリンピックのエンブレムバッジなどの関連グッズを差 し上げます。

■7月30日以午後5時~6時

横断幕にメッセージをお寄せください。世界を舞台

に奮闘する高橋選手に熱いエールを送りましょう。

人 在学・在勤を含む市民100人 (小学生以下は保護者同伴)

**所三鷹市総合スポーツセンター** 

(新川6-37-1)

■当日会場へ(先着制)



## オリンピック聖火が三鷹市にやってくる!

オリンピック聖火が2020年7月17日金に三鷹市にやっ てきます。

## ◆オリンピック聖火ランナー募集中

从平成20(2008)年4月1日以前に生まれ、東京都にゆか りのある方 ※東京都聖火ランナー選考事務局ホームペー ジ冊 https://www.tokyo-runner.jp/を確認のうえ、8 月31日出までに申し込んでください。



画像提供: Tokyo 2020

## 多摩地域で

## ▶東京2020ライブサイトが 【 都立井の頭恩賜公園で開催

大型スクリーンによる生中継で大会の感動と興 奮を共有しましょう。ステージイベントや大会種 目の競技体験、飲食コーナーも出展します。



オリンピック パラリンピック 2020年8月25日(火~9月6日(日)



平昌冬季オリンピックでも 井の頭公園で開催しました

