

東多世代交流センターの催し(7月)

◆親子ひろば
①わくわくランド=月・火・木・金 曜日午前10時～午後2時(11日(木)・15日(祝を除く)...

◆定例行事
トランポリンの日=7・14日の日曜日午後3時15分～4時30分、水曜文庫おはなし会...

◆おもちゃの病院
10日午後2時～4時
特殊部品などの交換は実費

◆ベビーマッサージ講座
16日(火)午後1時30分～3時
2～5カ月のお子さんと母親15組

◆夏休み科学教室(全2回)
「おっと音の実験だーエコーマイクとおどるへび君をつくろう」=30日(火)...

きる①1歳～未就学児の保護者20人、②16歳以上の方30人、保育(1歳～未就学児)各15人

講①親支援ファシリテーターの林いずみさん、②(-社)親・子の片づけ教育研究所理事の橋口真樹子さん

¥保育利用者は500円(おやつ代)
申7月8日(月)午前9時30分～18日午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎31-6039

親子で楽しめる夏の寄せ植え講習会
7月20日(土)午後1時30分から
小学生以下のお子さんと保護者

親子で学ぼう!親子消費者セミナー
7月24日(水)・26日(金)、いずれも午前8時45分市役所集合～ココ・コーラボ

小学生日本舞踊体験講習会
曲は『祇園小唄』です。
三鷹市日本舞踊連盟

ベビーマッサージ
7月26日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

ちいさなお話
連雀地区住民協議会
7月29日(月)午前10時30分～11時30分

小学生向けスクラッチプログラミング講座
三鷹市シルバー人材センター

川上郷自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206

川上郷の夏は平均気温20℃です。夏休みにぜひお越しください。
◆朝採れレタスの販売を始めます

◆レタスソフトクリームを施設フロントで好評販売中
◆宿泊のお申し込みは簡単です!

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

¥5,000円(教材代を含む)
物USBメモリー、筆記用具
申7月25日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)・①はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

おやこでよって
チョコッとあつぷるーむ(8月)
NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①簡単スクラップブック(アルバム編)=1日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=3日(土)、③ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=5日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=8日(木)、⑤みんな一緒にベビーマッサージ=19日(月)、⑥いつでもどこでもベビーマッサージ=22日(木)、⑦パパの育児力アップ講座=24日(土)、⑧はじめてのベビーヨガ=26日(月)、⑨色育(いろいろ)で心も体もリフレッシュ=29日(木)、⑩親子ヨガレッチ=31日(土)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、①②4組、③ハイハイ前のお子さんと母親7組、④3歳までのお子さん

市民協働センター
¥①③⑥⑦⑧⑩1,500円、②④⑨2,000円、⑤1,800円

※①②材料代を含む、④さらし付き、⑤オイル・シート代を含む、⑨色育絵本付き。
物①写真5～10枚、②写真1～3枚、⑤⑥バスタオル、授乳ケープ、⑦⑩バスタオル

申7月15日(祝)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ごみのゆくえを知ろう!
夏休み処分場見学会
8月2日(金)西武線東村山駅集合～柳泉園組合～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場、②8月9日(金)JR八王子駅集合～戸吹クリーンセンター～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場、③8月16日(金)三鷹駅集合～武蔵野クリーンセンター～二ツ塚処分場～

谷戸沢処分場
小学4年生以上の多摩地域在住・在学・在勤の方、各40組80人(小学生は在住のみで保護者同伴)

¥1人500円(昼食代)
申7月22日(月)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、希望日、性別、在学・在勤の方は校名・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」へ(申込多数の場合は抽選)

夏休み子どもパステル教室
8月3日(土)午後1時～3時30分
小学生30人

三鷹駅前コミュニティセンター
絵本作家の亀岡亜希子さん
¥400円(材料代など)

鉛筆、色鉛筆、消しゴム、新聞紙、タオル、汚れてもよい服装またはエプロン、持ち帰り用袋

申7月7日(日)から直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

君も昆虫はかせになろう!
野川の生きもの観察会
8月11日(祝)午前10時～正午(9時50分まで受付。雨天中止)

野川第一調節池(都立武蔵野公園内)
帽子、飲み物、タオル、虫籠、虫取り網

当日会場へ
東京都市北多摩南部建設事務所☎042-330-1848

※小学2年生以下は保護者同伴でお越しください。
自然体験教室
高尾の溪流で生き物と触れ合おう!!
8月16日(金)午前8時45分JR高尾駅北口集合～裏高尾・日影沢～午後3時JR高尾駅北口解散(雨天中止)

市内の小学生と保護者30人
森林インストラクター東京会のみなさん
交通費(バス代)は自己負担

肌が出ない服、帽子、トレッキングシューズまたは運動靴、溪流に入れる靴(サンダル不可)、昼食、飲み物、タオル、着替え、雨具、筆記用具、敷物

申8月1日(木)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

同課☎内線2525

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

川上郷の夏は平均気温20℃です。夏休みにぜひお越しください。

◆朝採れレタスの販売を始めます
7月15日(祝)～8月31日(土) ¥1個100円(税込み)

◆レタスソフトクリームを施設フロントで好評販売中
¥1個400円(税込み)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。