

令和元年度
補正予算案

一般会計予算総額
補正予算額

721億8,331万8千円
32億 751万6千円

4月の市長選挙で選出された河村新市長の方針に基づいて、令和元年度の補正予算案が、6月6日から始まった市議会定例会で審議されています。補正予算編成にあたっての市政運営の基本的な考え方と補正予算案に計上した主な事業をお知らせします。

市政運営の基本的な考え方(概要)

活きいきとした三鷹の未来

「明日のまち・三鷹」の実現を皆様とともに



三鷹市長 河村 孝

私は4月の市長選挙で市民の皆様からご信任をいただき、4月30日に第7代三鷹市長に就任いたしました。「平成」最後の日から市長としての公務をスタートし、「令和」という新たな時代の幕開けの瞬間を市長として迎え、身の引き締まる思いを抱くと同時に、時代を超えて三鷹の魅力が輝きを放ち続けることができるよう、まちづくりに取り組んでいく決意を新たにしています。

私は4年前、病に倒れましたが、多くの皆様の支えもあり全快し、福祉や健康の大切さを改めて実感しています。一

方で、市政を俯瞰(ふかん)的に見たとき、施策の優先順位に疑問を感じずにはいられませんでした。そのため、活きいきとした三鷹の未来、「明日のまち・三鷹」の実現に向け、三鷹市政に今一度取り組む決意をいたしました。

これからの施策の方向性については、本年度、『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定を進める中で明らかにしていきます。しかし、次の5点については、市民の皆様、市議会の皆様、そして職員の皆様のご理解とご協力をいただきながら、段階的に取り掛かりたいと考えています。

段階的に取り掛かる施策

1 防災都市づくりに向けた検討と市庁舎等建替えの再調整

高い防災機能を有する強靱(きょうじん)なまちの構築に向けて、市庁舎、学校などの公共施設に求められる機能の水準を明確にします。市庁舎等の建替えについては一旦立ち止まり、劣化診断などの調査を実施して、一部改修や資産を活用した事業手法の検討を進めるなど、事業の枠組み全体を再調整します。

2 三鷹駅南口中央通り東地区再開発の推進

三鷹センターは市庁舎よりも古く、バリアフリーの観点からも課題があることから、三鷹駅前が活性化の拠点、まちのシンボルとなるように、子どもの総合施設となる「子どもの森(仮称)」の整備を基軸とした取り組みを最優先に進めます。

3 地域で福祉を支えていくための人財づくり

市民の中の潜在的な人財に活躍していただく環境を整備し、学びと活動の循環の仕組みを構築するため、令和2年3月末に廃止となる特別養護老人ホームどんぐり山の施設を拠点とした、人財育成の仕組みを検討します。

4 待機児童の早期解消に向けた緊急対応

令和2年度の定員拡充に向けて、私立認可保育園の開設支援を行う一方で、0～2歳の待機児童の解消に向けて、公共施設の効率的な利用や空き家などの地域資源を活用した手法の調査・研究に取り組みます。

5 三鷹中央防災公園・元気創造プラザの総点検

多様な団体や多世代が利用する複合施設の利点を生かして、市民参加を図りながら、使い勝手の総点検を進め、利用者満足度の向上と施設の活性化につなげていきます。



補正予算案に計上した主な事業

- ◇ 市制施行70周年記念事業に向けた準備 …… 1,198万6千円
- ◇ 防災都市づくりに向けた市庁舎・議場棟等整備の再調整 …… 2,845万1千円
- ◇ 保育園の待機児童解消に向けた調査 …… 300万円
- ◇ 幼児教育・保育の無償化の円滑な実施 …… 3億2,830万7千円
- ◇ 私立認可保育園の開設支援 …… 8億4,304万3千円
- ◇ ベビーセンサー等導入支援による保育施設の安全対策の強化 …… 2,172万円
- ◇ 三小学童保育所分室設置による待機児童解消に向けた取り組み …… 1,665万5千円
- ◇ 風しん抗体検査および予防接種事業の拡充 …… 6,976万8千円
- ◇ プレミアム付商品券の発行 …… 1億5,332万5千円
- ◇ 三鷹台駅周辺地区のまちづくりの推進 …… 1億8,075万円
- ◇ 都市計画道路3・4・13号(牟礼)整備の促進 …… 2,117万6千円
- ◇ 学校体育館への空調設備の整備に向けた設計 …… 1,040万円
- ◇ 市債の繰上償還の実施 …… 4億5,000万円

市政運営の基本的な考え方の全文は市ホームページでご覧いただけます

6月は「浸水対策強化月間」です

「浸水への備え」をお願いします

☎水再生課☎内線2871

冠水・浸水などの水害を防ぐには、日ごろの備えが大切です。ごみなどで道路の排水溝や側溝がふさがっていると、雨水が下水道に流れず、道路が冠水する原因になります。排水溝や側溝は小まめに清掃し、上に車の乗り入れブロックなどの物を置かないようご協力ください。

- 最新の気象情報のチェックも有効です
- ◆東京アメッシュ(東京周辺の雨量強度を5分ごとに更新)
HP<https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>
- ◆気象庁高解像度降水ナウキャスト(1時間先までの5分ごとの降水予測を表示)
HP<https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>

男女共同参画週間パネル展

内閣府が実施する6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、「自分らしい生き方やさまざまな働き方を選択できる社会をめざして」をテーマに、三鷹版働き方改革モデル企業の取り組み事例や、多様な性に関連したパネルの展示、市の男女平等参画の取り組みや相談窓口の紹介などを行います。

☎6月24日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ

☎企画経営課☎内線2115

男女平等参画相談員をご利用ください

セクシュアルハラスメント、マタニティーハラスメント、ドメスティックバイオレンスなどの男女平等参画に関わる人権侵害についての相談に応じます。相談員が必要と認めるときは、関係者に対し是正の要望、助言などを行うことを市長に対して意見具申することができます。相談員は弁護士の向畑留美子さんと桜井淳雄さん。

☎在学・在勤を含む市民

☎相談・情報課(市役所2階)

☎☎直接または電話で同課☎内線2215へ

「こころの相談室」
「こころの相談ダイヤル」
をご利用ください

☎企画経営課☎内線2115

子育てや介護、夫婦・親子関係や対人関係、自己内面のことなど、専門の相談員と一緒に解決の糸口を探します。お気軽にご相談ください。

☎こころの相談室(対面相談)

☎毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日・年末年始を除く。1回50分まで)

☎在学・在勤を含む女性市民

☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

☎事前に相談・情報課☎内線2215へ

☎こころの相談ダイヤル(電話相談)

☎毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日・年末年始を除く。1回30分まで)

☎在学・在勤を含む市民

☎☎相談員直通番号☎29-9864へ

経済的に苦しい

生活に困っている

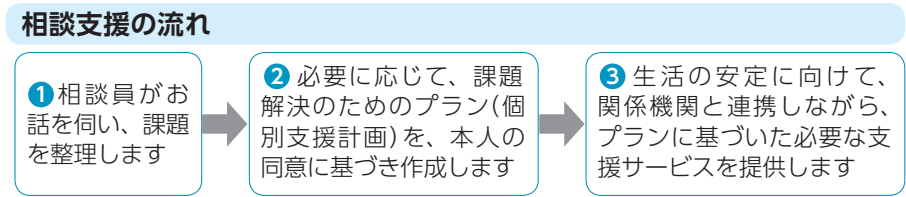
そんなときは生活・就労支援窓口にご相談ください

生活相談に応じ、就労などを支援する窓口です。経済的な理由などで不安や心配を抱えている方の相談に専門の相談員がお応えし、関係機関と連携しながら状況の改善を支援します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

☎市役所2階

※生活保護を受給している方は対象になりません。



- こんなご相談に応じます
- 収入がなくなり生活が不安だ
- 家賃が払えず家を出なければならぬ
- 収入より支出が多い
- ずっと働いていないので就職が不安だ
- 引きこもりやニートで悩んでいるなど

郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会事務局☎内線3036

市の選挙人名簿に登録されており、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで【表1】に該当する方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便等による不在者投票をすることができます。

また、郵便等による不在者投票ができる方で【表2】に該当する場合は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方(選挙権を有する方に限ります)に、投票に関する記載をさせることができます(代理記載投票)。

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載投票ができる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

災害時に支援が必要な方の名簿づくり
にご協力ください

☎☎地域福祉課☎内線2663へ

市では、災害時の円滑な避難支援のため、災害対策基本法に基づき避難行動要支援者の名簿を作成しています。

次の要件の①～⑤に該当する方は、市の住民情報に基づき名簿に登録しました。⑥⑦に該当する方で、名簿への登録を希望する方は同課までお申し込みください。

- 市が定める対象者の要件
- ① 75歳以上で1人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方
- ② 介護保険の要介護1または2で、1人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方
- ③ 介護保険の要介護3～5の方
- ④ 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ⑤ ③④と同居する家族が全員75歳以上の方
- ⑥ 難病で避難に支援が必要な方
- ⑦ 75歳以上で日中独居など、避難に支援が必要と思われる方

新たな登録者へ情報提供同意書を7月に郵送します

新たに名簿登録の対象者になった方と、平成30年度に同意確認をいただけなかった方に、情報提供同意書(関係機関への情報提供に同意・不同意の確認をするための通知)を郵送します。同意・不同意の意向と必要事項を記入し、期限までに返送してください。

関係機関との名簿情報の共有

名簿に登録された方の情報は、本人の同意が得られた場合、平常時から関係機関(三鷹警察署、三鷹消防署、三鷹市消防団、民生・児童委員、自主防災組織、三鷹市社会福祉協議会、町会・自治会・マンション管理組合)と共有します。また、提供に同意しない場合でも、災害時には生命保護のため関係機関に提供する場合があります。なお、情報の提供に当たっては、市と関係機関が協定を締結し、個人情報情報がほかに漏れることがないように、適切に管理します。

- 支援の例
- ☎同窓口☎内線2678
- すぐに仕事に就くことが可能な場合→ハローワークなどとの連携
- ハローワーク三鷹などと連携しながら、就職活動支援を行います。
- 就職するために住居の確保が必要な場合→住居確保給付金の支給
- 離職などで住居を失った方、または失う恐れの高い方に、原則3カ月間(最大9カ月間)家賃相当額を支給し、就労を支援します(収入や資産要件のほか、就職活動することなどが条件です)。
- 仕事に就くために生活改善などのサポートが必要な場合→就労準備支援
- 「社会との関わりに不安がある」「就労意欲が低下している」など、すぐに就労することが難しい方に、期間を定めたプログラムに沿って一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援を行います。
- 家計の立て直しが必要な場合→家計改善支援
- 早期の生活再生のために、家計状況の「見える化」を図り、相談者が自ら家計を管理できるように支援します。
- 子どもの学習・進学支援が必要な場合→子どもの学習等支援
- 子どもの学習支援をはじめ、不登校や引きこもりなどの状況にある子どもや若者への支援などを行います(世帯収入が住民税非課税相当以下の方が対象)。

6月 は「蚊の発生防止強化月間」です

蚊の発生防止にご協力ください

蚊は刺されると不快だけでなく、危険な感染症を媒介することがあります。近年では約70年ぶりにデング熱の国内発生が確認されるなど、対策の重要性が増しています。

蚊は水中に産卵するため、発生を抑制するには、身近なたまり水をなくすのが最も有効です。



身の回りの水がたまりやすい場所をチェックしましょう

- 屋外のバケツ、空き瓶、古タイヤなど、不要なものは片付ける
- 詰まった雨どいや植木鉢の受け皿などのたまり水をなくす
- くみ置きの水は週1回清掃や交換する

- 蚊に刺されないために
- 長袖や長ズボンを着用し、肌の露出を控える
 - 虫の忌避剤を使用する
 - 蚊が活動するやぶ・草むらをなくす
 - 網戸、防虫網を設置する

第66回

市民文化祭 芸能部門参加者募集

☎三鷹市芸術文化協会 ☎45-1283
市芸術文化課 ☎内線2911

日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

④6月17日(月)～7月12日(金)(消印有効)に必要事項(15面参照)を直接またはがき、電話、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・☎45-1283・FAX 45-1284・✉geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は7月末までに連絡)※直接申し込みの場合は、平日午前9時～午後5時に同協会へ。

募集種目	開催日
民謡	10月26日(土)
管弦楽(室内楽)	10月27日(日)
ジャズ	11月2日(土)
合唱	11月3日(祝)
洋舞(バレエほか)	
現代日本舞踊	11月4日(休)
大正琴	
日本舞踊	11月9日(土)
吹奏楽	11月10日(日)
吟詠・剣詩舞	
謡曲・仕舞	11月17日(日)
歌謡(カラオケ)	
邦楽	11月23日(祝)
囃子・和太鼓	11月24日(日)

住民基本台帳の閲覧状況

☎市民課 ☎内線2326

住民基本台帳の閲覧については、閲覧の透明性を高めるため、住民基本台帳法で閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成30年10月～31年3月の閲覧状況についてお知らせします。

閲覧日	請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲	
10月	2日	東京都福祉保健局	(株)タイム・エージェント	平成30年度東京都がん予防・検診等実態調査	50人	下連雀、上連雀／平成10年4月1日までに生まれた方
	3日	情報・システム研究機構	(株)日本リサーチセンター	日本人の国民性 第14次全国調査	16人	野崎／昭和8年10月1日～平成10年9月30日生まれの方
	10日	東京都生活文化局	(株)サーベイリサーチセンター	ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査	45人	下連雀、牟礼、新川／平成12年1月1日までに生まれた方
	11日		(株)エントリーサポート	広報広聴活動に関する調査	45人	牟礼、井の頭、中原／平成12年1月1日までに生まれた方
	16日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	100人	下連雀／平成14年4月2日までに生まれた方
		消費者庁消費者調査課		平成30年度消費者意識基本調査	25人	上連雀／平成15年10月31日までに生まれた方
		内閣府大臣官房		平成30年度青少年のインターネット利用環境実態調査	20人	新川／平成12年11月2日～20年11月1日生まれの方
	23～26日	三鷹警察署		特殊詐欺被害防止対策	2,306人	井口、深大寺、野崎／昭和23年5月1日までに生まれた女性
30日	内閣府大臣官房	(一社)中央調査社	老後の生活設計と公的年金に関する世論調査	14人	上連雀／平成12年10月31日までに生まれた方	
11月	6日	政府広報室	(株)RJCリサーチ	成年年齢の引下げに関する世論調査	21人	北野／昭和34年1月1日～53年10月1日、平成8年1月1日～14年10月1日生まれの方
	15日	NHK放送文化研究所	(一社)新情報センター	メディア接触と政治についての調査	12人	下連雀／平成12年12月31日までに生まれた方
	20日	(株)野村総合研究所	(一社)中央調査社	テレビ視聴に関する調査	14人	牟礼／平成14年12月31日までに生まれた方
	27～30日	三鷹警察署		特殊詐欺被害防止対策	2,914人	中原、北野、新川、野崎、大沢／昭和23年5月1日までに生まれた女性
	12月	11日	国立保健医療科学院 保健医療経済評価研究センター	(株)インテグリティサーチ	お子さんの意識に関するアンケート	112人
12日		(独)国立病院機構 久里浜医療センター	(一社)新情報センター	インターネット使用と生活習慣に関する調査	20人	下連雀／昭和64年1月1日～平成20年12月31日生まれの方
1月	16日	東京大学社会科学研究所	(一社)中央調査社	働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査2019	26人	深大寺／昭和62年1月1日～平成10年12月31日生まれの方
	22～25日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官等の募集に伴う広報	1,923人	全域／平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方
	29～31日	三鷹警察署		特殊詐欺被害防止対策	2,704人	牟礼、中原、北野、新川／昭和23年5月1日までに生まれた女性
2月	1日	慶應義塾大学パネルデータ設計・解析センター	(一社)中央調査社	就業と生活についての調査	35人	下連雀／昭和24年2月1日～平成11年1月31日生まれの方
	13日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	下連雀／平成15年4月1日までに生まれた方
		内閣府 経済社会総合研究所		消費動向調査	40人	深大寺、大沢／平成15年4月1日までに生まれた方
	19日	(一財)日本宝くじ協会	(一社)中央調査社	宝くじに関する世論調査	23人	井口／平成13年2月28日までに生まれた方
3月	6日	東京大学 社会科学研究所	(一社)新情報センター	親子関係についての人生振り返り調査(3世代調査)	19人	上連雀／昭和24年3月1日～34年2月28日生まれの方
	12日	(公財)生命保険文化センター	(一社)中央調査社	2019年度生活保障に関する調査	30人	上連雀／昭和24年4月1日～平成13年3月31日生まれの方
	14日	慶應義塾大学パネルデータ設計・解析センター		就業と生活についての調査	20人	下連雀／昭和24年1月31日までに生まれた方



ブルーベリー摘み取り・直販

☎JA東京むさし三鷹経済センター ☎46-2152

市内8カ所のブルーベリー農園では、摘み取りと販売を行っており、市場にあまり出回らない品種を栽培している農家もあります。一足先に夏の味覚を楽しみませんか。

※電話で予約のうえ、ご来園ください。

- ◆販売時期 8月下旬まで
- ◆品種 タイタン、レガシー、ティフブルーなど
- ※生産品種や販売時期、価格など、詳しくは各農園へお問い合わせください。
- ※そのほかの農園は、直販マップ(同センター〈新川6-35-26〉、市生活経済課〈第二庁舎2階〉で配布)をご覧ください。

◆販売場所

農園名	連絡先
板橋果樹園(牟礼3-7-17)	☎070-2826-9219
岡本泰一(新川2-5-26)	☎42-2587
清水農園(上連雀1-16-25)	☎080-5517-2100
吉野農園(上連雀9-18-10)※	☎48-7482 (三鷹緑化センター)
ファームたかはし(井口3-17-34)	☎32-8387
野崎果樹園(野崎1-12-23)※	☎44-6731
吉野壽夫(野崎3-6-31)	☎32-2440
吉野果樹園(野崎3-26-24)	☎090-4004-6220

※庭先販売のみ。

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

☎地域福祉課 ☎内線2613

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

- ◆駅頭広報活動
三鷹駅周辺で啓発リーフレットを配布します。
- ☎7月1日(月)午後3時～4時
- ◆刑務作業製品販売会
みたか商工まつりで、各地の刑務所で作られた刑務作業製品を販売します。売り上げは原材料費や犯罪被害者支援活動に充てられます。
- ☎7月13日(土)・14日(日)
- 所三鷹市役所周辺
- ◆映画のつどい(親子映画会『グリンチ』)&ごみ処理施設見学会
- ☎7月22日(月)午前10時～午後1時
- 人100人
- 所クリーンプラザふじみ
- ④当日会場へ(先着制)

再出発を見守り、支える社会に

犯罪や、非行を犯した人も更生して社会へ戻れば、地域社会の一員となります。犯罪や非行からの立ち直りには、周りの人の応援や地域の中に「居場所」があることが大きな後押しになります。

◆更生を助け、地域で支える民間ボランティア「保護司」

犯罪・非行からの立ち直りを地域で支えているのが、保護司のみなさんです。保護司は自らも地域の住民で、法務大臣から委嘱を受けて活動する民間のボランティアです。現在、市内では25人の保護司が、専門家である保護観察官と協働で更生の手助けを行うとともに、関係機関・団体と協力して犯罪・非行を予防するための活動をしています。

「タッタカくん！ スポーツニュース」

Twitterを始めました

問 スポーツ推進課 ☎ 内線2934

ラグビーワールドカップ2019や東京2020大会まであと少し。市内で開催される関連イベントを盛り上げるため、三鷹市民駅伝大会キャラクター「タッタカくん」が三鷹市公認のスポーツイベント応援キャラクターに就任しました。6月からは早速、市内外で開催されるイチ押しのスポーツ関連情報などをお届けする「タッタカくん！スポーツニュース」をツイッターで発信しています。



タッタカくんが
元気につぶやきます



タッタカくん！スポーツニュース

◆ユーザー名: @tattaka_mitaka

※左記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。

◆配信情報

- ・ラグビーワールドカップ2019日本大会関連情報
- ・東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連情報
- ・市内外のスポーツ関連情報
- ・市ゆかりのアスリート最新情報
- ・タッタカくんのひとりごと ほか

地域のお祭りを通じて

東京2020大会

を盛り上げよう！

問 東京2020参画プログラムコールセンター ☎ 0570-00-6620
(平日午前9時～午後5時)
市スポーツ推進課 ☎ 内線2934

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、日本の文化である「祭り」を通じて東京2020大会を盛り上げるため、地域の祭りを「東京2020応援プログラム(祭り)」として登録しています。登録されると「東京2020応援マーク(祭り)」をポスターやのぼりなどに使用できるほか、祭り会場を彩るガーランド(写真)を使用できます。

なお、認証には2週間以上かかりますので、早めの申請をお願いします。

◇対象事業

非営利団体が主催する参加者を限定しない祭りで、夏・秋季(おおむね令和元年6月～11月ごろ)に日本国内で実施されるもの。

申 11月15日(金)までに必要書類(同プログラム特設サイト [HP](https://participation.tokyo2020.jp/jp/organizer/) <https://participation.tokyo2020.jp/jp/organizer/>から入手)を同組織委員会 matsuri@tokyo2020.jpへ
※詳しくは同プログラム特設サイトを
ご覧ください。



ガーランド(イメージ)



東京2020応援マーク(祭り)



お祭りやイベントで

『東京五輪音頭—2020—』を踊りませんか

問 スポーツ推進課 ☎ 内線2934

『東京五輪音頭—2020—』は、前回の東京オリンピック以来多くの方に歌い継がれてきた『東京五輪音頭』をリメイクした老若男女、障がいの有無にかかわらず楽しめる「ダイバーシティ音頭」です。

市では、同曲のイメージDVDと音響CDの貸し出しを行っています。夏祭りやイベントで『東京五輪音頭—2020—』を踊って東京2020大会を盛り上げましょう！

◇貸出目録 イメージDVD、音響CD、東京2020法被

※1団体DVD・CD各1枚、法被2枚まで。複製不可。

◇対象イベント

市内に所在する団体が実施する非営利・入場無料・出演者報酬のないイベント

◇貸出期間 3週間以内

申 令和2年9月30日(木)までに直接または電話でスポーツ推進課(第二庁舎3階) ☎ 内線2934・コミュニティ創生課(同2階) ☎ 内線2513・生活経済課(同2階) ☎ 内線2544のいずれかへ

(一社)東京都民踊連盟の指導者を派遣します

「東京五輪音頭踊り講習会」や「地域のお祭り」などへ、指導者を派遣します。

¥ 7,000円から(指導者1人につき3,500円。派遣は2人から)

申 実施日の3週間前までに主催団体・担当者氏名・連絡先・イベント名・開催日時・場所・予定参加者数・音源や機材の有無を同連盟 tominren50@yahoo.co.jpへ

問 同連盟 ☎ 03-3634-8639

Mマルシェでラグビーを体感しよう！

問 スポーツ推進課 ☎ 内線2934

毎月第4日曜日に三鷹駅南口の中央通りで開催している「Mマルシェ」に、「RUGBY MATSURI PROJECT 2019」としてラグビーのPRブースを出展します。三鷹ラグビーフットボール協会の協力により、ラグビーの体験イベントを開催するほか、ラグビー関連グッズなどを配布します。

日 6月23日(日)午後1時～5時(Mマルシェは正午～6時)

所 三鷹中央通り商店街

申 当日会場へ

※詳しくはMマルシェ実行委員会ホームページ [HP](https://m-marche.net/) <https://m-marche.net/>をご覧ください。

元ラグビー日本代表

塚越 賢さんが来場します

ラグビートップリーグ東芝ブレイブルーパスで活躍し、日本代表で9キャップ(代表戦出場数)の塚越賢さん(写真)と一緒にラグビーの魅力に触れましょう。



東京2020オリンピックテストイベント

「READY STEADY TOKYO —自転車競技(ロード)—」

READY STEADY
TOKYO Test Events

問 同大会運営事務局 ☎ 03-5809-9861(平日午前10時～午後5時)
市スポーツ推進課 ☎ 内線2934

世界で活躍するトップ選手が多数出場する、東京2020自転車男子ロードレースの本番のコースを使った国際標準の公式競技会です。一足早く、オリンピックの雰囲気を楽しみませんか。沿道での応援をお待ちしています。

◆コース

東京2020ロード男子コース(富士山麓方面ルートを除く)

スタート 武蔵野の森公園(正午スタート)

ゴール 富士スピードウェイ(静岡県)

日 7月21日(日)正午～午後5時15分(予定) 申 当日会場へ

◆自転車競技(ロード)とは

ツール・ド・フランスに代表される自転車ロードレースは、一般道を使い、200kmを超える長距離を走り抜ける、持久力を求められる競技です。最高速度は時速70kmにも達し、集団が一気に駆け抜けるさまは非常に迫力があります。100人をを超える選手たちが一斉にスタートし、ゴールの着順を競うシンプルな個人競技ですが、実際には各チームのエース選手を勝たせるために他の選手が協力していくチームワークが光る競技でもあり、戦術の駆け引きが見どころの一つです。

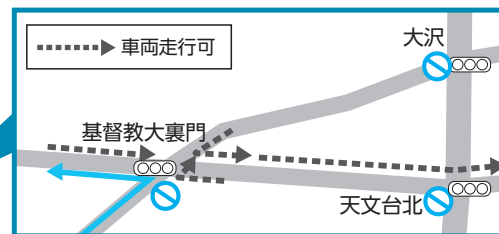
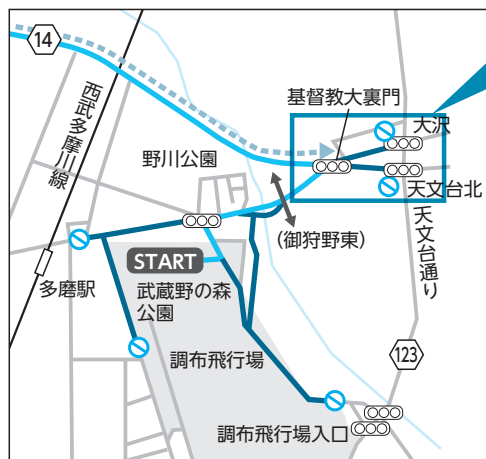
東京2020大会では、男子は244km、女子は147kmを駆け抜けます。距離の長さに加えて、起伏の大きさ、過酷さで注目を集めています。

◆交通規制にご協力ください

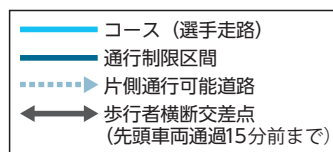
当日は交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

◇市内コース図および交通規制図

規制時間:午前11時～午後0時45分



※大沢総合グラウンドに車でお越しの方は、天文台通りから大沢グラウンド通りに入り、武蔵野の森公園第二駐車場を利用できます。



もうすぐ夏休み いっぱい学んで
いっぱい遊ぼう！

生涯学習センターの夏休み講座

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
所 生涯学習センター ☎49-2521

株SUBARU協力・ものづくり教室
キッズエンジニア講座

自動車の歴史や仕組みを学んだ後は、自動車模型を組み立てて、特設コースで走らせよう。

日 7月24日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

人 市内の小学4～6年生、各回16人

講 (株)SUBARU・SUBARUテクノ(株)のみなさん

¥ 1,000円

◆申込期間 7月5日(金)午後5時まで



夏休み 小・中学生 琴・三味線体験講座

夏休みに日本の伝統楽器の「琴」や「三味線」で『さくらさくら』を演奏してみませんか。弾き方、譜面の読み方など、三鷹市邦楽連盟のみなさんが丁寧に教えてくれますので、初めての方でもご安心ください。

主 同財団、三鷹市芸術文化協会

日 7月25日(木)午前10時～正午＝三味線、
26日(金)午前10時～正午＝琴

人 市内の小学3年生～中学生、各日15人

◆申込期間 6月17日(月)～7月15日(木)午後5時



ニッポンの伝統文化体験「目で見て動く『歌舞伎』の一步」

「歌舞伎」は、約400年前に生まれた日本の伝統芸能ですが、近年では人気漫画『ワンピース』『NARUTO』や絵本『あらしのよるに』が「歌舞伎」の新作として登場するなど、今でもたくさんの人に愛されています。

みんなで一緒に、思いっきり声を出したり、お侍、お姫様、正義の味方や悪者の役になって「歌舞伎」の世界を体験してみましょう。

日 7月30日(火) ①午前10時～正午、②午後1時～3時

人 市内の①小学1～4年生、②小学5年～中学生、各20人

講 歌舞伎俳優の中村橋吾さん

◆申込期間 7月12日(金)午後5時まで



キッズマナー講座

日常生活の場面では、「嫌だな」「いいな」がたくさんあります。身だしなみや姿勢、あいさつなどを通して、自分発信の「いいな」ができるように、実際に体を動かしながら、マナーについて学んでみましょう。

日 8月1日(水)午前10時～正午

人 市内の小学1～3年生30人

講 NPO法人マナー教育サポート協会副理事長兼
研修事業部長の岸田輝美さん

◆申込期間 6月17日～7月12日午後5時



④ 申込期間中(上記参照)に直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者にのみはがきで通知)

コミュニティセンターのプールに行こう！

問 コミュニティ創生課 ☎内線2513

今年も7月からコミュニティセンターのプールがオープンします。ぜひご利用ください。 人 在学・在勤を含む市民 ¥ 小・中学生50円、高校生以上200円

コミュニティセンター	期間	プール休止日	時間	区分	イベント
新川中原 ☎49-6568	7月2日(水)～ 9月1日(日)	月曜日 7月16日(火) 8月11日(水)	平日・土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時 日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分	各回入替制	水上カーニバル 日 7月28日(日)
連雀 ☎45-5100	7月6日(土)～ 8月31日(土)	木曜日 7月15日(水) 8月11日(水)	平日・土曜日＝午前11時～午後5時15分 日曜日＝午前10時15分～午後4時30分 ※8月26日(月)～30日(金)は午後1時～5時15分。	2時間制 (終了30分前まで受付)	初心者水泳教室 日 7月22日(月)～26日(金) 午後1時30分～3時
井口 ☎32-7141	7月20日(土)～ 8月24日(土)	木曜日 8月11日(水)	平日・土曜日＝午前11時～午後5時30分 日曜日＝午前11時～午後4時30分	2時間制 (終了1時間前まで受付)	水上ゲーム 日 7月20日(土)
大沢 ☎32-6986	7月21日(日)～ 8月26日(月)	火曜日 8月12日(水)	平日・土曜日＝正午～午後6時 日曜日＝正午～午後4時30分	2時間制 (終了1時間前まで受付)	水上フェスティバル 日 7月21日(日)
牟礼 ☎49-3441	7月24日(水)～ 8月25日(日)	火曜日 8月11日(水)・ 12日(水)	平日・土・日曜日＝午前10時30分～午後4時30分	2時間制 (終了45分前まで受付)	水上フェスティバル 日 7月27日(土)

※上記の期間中でも、特別清掃などで利用できない場合があります。詳しくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

ワークショップ「音楽のとびら」

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがなくても、音楽の楽しさを体感できるプログラムです。案内役は作曲家でシンガー・ソングライターの港大尋(みなと・おおひろ)さん。子どもグループには、ダンサーで振付家の山田うんさんもゲストで参加します。

親子グループ「わらべうたや世界の民謡をうたおう」

日 7月31日(水)午前9時45分～10時45分

人 未就学児と保護者10組

¥ ペア500円(1人追加につき200円)



大人グループ「生き生きとしたリズムの世界」

日 7月31日(水)午前11時15分～午後0時15分

人 高校生以上の方10人

¥ 500円



港大尋 山田うん
©HATORI Naoshi

子どもグループ「タイコ×うた×ダンスに挑戦」

日 8月1日(木)午前9時30分～11時30分

人 小・中学生15人

¥ 500円

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 所 芸術文化センター

申 7月3日(水)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(15面参照)・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢(学年)・希望グループ名を「〒181-0012上連雀6-12-14芸術文化センター」・✉tobira@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問 同センター ☎47-5122

三鷹市公会堂 探検ツアー 舞台を自分色に染めてみませんか？

照明を操作して舞台を演出してみましょう。そのほか、舞台裏見学やせりの昇降体験など、普段は見られない所も探検します。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 7月24日(水)午前10時から、午後2時から
(各回約90分)

人 5歳以上の方、各回25人

申 問 同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



照明卓操作体験

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

大小のホール、練習室から舞台裏までを全部お見せします。夏休みの自由研究にもおすすめです。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 8月7日(水)午前10時から、午後2時から
(各回約150分)

人 小学生以上の方、各回20人

申 問 同センター ☎47-5122へ(先着制)



せりの体験

みなさんのプライバシーを守るための「個人情報保護制度」

問 相談・情報課☎内線2215

市では、みなさんのプライバシーに関する情報を非常に多く保有していますが、こうした個人情報や特定個人情報を保護するため、収集する情報の内容やその利用・管理の方法などについてのルールを定めています。

市はどのような個人情報を保有しているのか…

市役所の各課が新たに個人情報を収集する場合は、どのような個人情報を、どのような目的で、いつから、どのような形態で、どこの課で管理するかを記載した「個人情報取扱事務届出書」を作成し、市長のもとに集約しています。平成30年度に作成した新規の届出書は**表4**のとおりです。

個人情報をほかの部署や国・東京都が利用することは…

市が保有する個人情報は、たとえ市役所内部の部署間であっても、収集したときの目的を超えて利用すること（目的外利用）は禁止しています。また、国や東京都などの外部の組織に提供すること（外部提供）も禁止しています。

しかし、例外として、法令に基づく場合や個人情報保護委員会の承認を得た場合などには、目的外利用や外部提供を行う場合があります、30年度の目的外利用と外部提供の状況は**表5**のとおりです。

自分の個人情報がどのように管理されているのかを知るには…

自身の個人情報がどのように管理されているのかを知りたい場合は、個人情報の開示請求を行うことができます。30年度の開示請求の状況は**表6**のとおりです。

表4 新規の個人情報取扱事務届出書の内訳		
所管	届出件数	個人情報を取り扱う事務の名称
高齢者支援課	5	認知症初期集中支援推進事業、介護予防活動立ち上げ支援事業、介護職員等の家賃補助金に関する事務、介護職員等の研修費助成に関する事務、介護職員の永年勤続表彰に関する事務
障がい者支援課	3	重症心身障がい児(者)等在宅レスパイト事業、障害福祉サービス事業所(及び事業者)の指導及び監査等に関する事務、障害福祉サービス事業所(及び事業者)の指導及び監査等に伴う利用者等に関する事務
健康推進課	1	産後ケア事業に関する事務
スポーツ推進課	1	スポーツに関するボランティアの管理に関わる事務
総務課	1	学校支援ボランティア募集に関する事務

表6 開示請求の状況						
請求件数	処理状況(注1)					審査請求
	開示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ	
68	41	22	3	41	1	0

(注1) 1件の請求に対して複数の処理が行われる場合があるため、請求件数とは一致しません。

表5 目的外利用と外部提供の項目別内訳		
根拠規定	目的外利用	外部提供
法令に基づくもの	25	43
緊急でやむを得ないもの	1	1
本人の同意を得たもの	9	14
個人情報保護委員会の承認を得ているもの	35	21

表7 新規の特定個人情報取扱事務届出書の内訳		
所管	届出件数	特定個人情報を取り扱う事務の名称
市民課	1	年金生活者支援給付金に関する事務

厳しい制限を設け適正に管理しています

コンピューターによる個人情報処理状況

市では「三鷹市個人情報保護条例」および「三鷹市特定個人情報保護条例」の中で、コンピューター処理による個人情報や特定個人情報の取り扱いについて、特に厳しい制限を設けるとともに、情報セキュリティーマネジメントシステムの認証の取得や特定個人情報保護評価の実施により、適正な運用を図っています。

4月現在で、市がコンピューターによって個人情報や特定個人情報を処理している主な業務と記録項目は**表8**のとおりです。

また、市と接続先との通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務は**表9**のとおりです。高度なセキュリティーを維持した行政専用のネットワークを使用し、適正に運用しています。

表8 コンピューター処理の主な業務と記録項目	
個人情報	
業務名	主な記録項目
住民基本台帳業務	氏名、住所
戸籍事務	本籍、構成員氏名
印鑑登録に係る事務	印影、登録番号
選挙人名簿に関する事務	氏名、投票区
災害情報の収集に関する事務	被害発生箇所の住所、被害内容
災害時被災者再建支援業務に関する事務	氏名、生活再建支援状況
母子保健モバイルサービスに関する事務	子の生年月日または出産予定日、子の性別
空き家などの対策に関する事務	空き家の所在地、土地、家屋所有者氏名
特定個人情報	
業務名	主な記録項目
個人番号通知および個人番号カード交付に関する事務	氏名、住所、個人番号
個人住民税の賦課に関する事務	総所得、年税額
国民健康保険に関する事務	保険者番号、所得情報
障害者手帳に関する事務	申請種別、交付年月日
介護保険制度に関する事務	資格、認定理由
生活保護に関する事務	申請理由種別、支給情報
母子保健事業に関する事務	氏名、妊娠届出書の記録
児童手当・特例給付の支給に関する事務	対象児童、受給者番号

表9 通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務と接続先	
業務名	接続先
住民基本台帳ネットワークシステム業務	住民基本台帳ネットワーク都道府県サーバー
公的個人認証サービス業務	地方公共団体情報システム機構公的個人認証サーバー
個人番号カード関連業務	地方公共団体情報システム機構カード管理業務サーバー
東京都電子自治体共同運営電子申請・電子調達サービス業務	東京電子自治体共同運営協議会管理運用サーバー
マルチペイメントネットワークを利用した収納業務	マルチペイメントネットワーク収納機関共同利用センターサーバー
地方税電子申告業務および国税連携業務	地方税共同機構地方税電子申告サーバーおよび国税連携サーバー
コンビニエンスストアにおける証明書交付業務	地方公共団体情報システム機構証明書広域交付センター広域交付サーバー

住民基本台帳ネットワークシステムなどの運用状況

問 市民課☎内線2326

住民基本台帳ネットワークシステムは、みなさんの住民基本台帳情報のうち、氏名、住所、生年月日、性別、住民票コードといった基礎的な情報を全国的にコンピューターでネットワーク化し、さまざまな行政機関が本人確認をする必要があるときに参照できるようにしたものです。これによって、パスポートの申請や年金の現況届など、今までで行政機関への申請や届け出の際に必要とされていた住民票の写しの提出が不要になりました。

平成30年度は、届け出による住民基本台帳情報の変更など、**別表1**のとおり46,963件の更新処理を行いました。

また、マイナンバーカードの交付件数などは、**別表2**のとおりです。

別表1 30年度の住民基本台帳ネットワークシステム本人確認情報更新処理件数									
	月	更新処理件数		月	更新処理件数		月	更新処理件数	
30年	4月	5,535	30年	8月	3,789	30年	12月	3,408	
	5月	3,749			9月	3,177	31年	1月	3,108
	6月	3,254			10月	3,710		2月	3,383
	7月	3,662			11月	3,237		3月	6,951
合計				46,963					

別表2 マイナンバーカードなどの交付件数		
年度	マイナンバーカード交付件数	住民票の写しの広域交付件数
28年度	17,375	142
29年度	5,697	152
30年度	4,859	167

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します

より開かれた市政運営のための「情報公開制度」

☎相談・情報課☎内線2215

市が収集・作成したさまざまな情報は、みなさんの共有財産です。そして、みなさんに市政に参加していただくためには、情報が広く公開されることが必要です。市では、こうした観点から、より開かれた市政運営の実現に向け、情報公開制度的確な運用を図っています。

利用できるのは…

市の情報公開制度は、すべての人(法人を含む)が利用できます。平成30年度の情報公開請求者の内訳は[表1]のとおりです。

公開の対象となる情報は…

市のすべての組織で作成・受領した情報が公開の対象です。30年度の部門別決定件数とその処理状況は[表2]のとおりです。

公開できない情報は…

みなさんのプライバシーに関することや、企業秘密は公開しません。また、市が事業を行うための交渉の方針など、公開することで公正・適正な市政運営が妨げられる情報も公開しないこととしています。30年度の情報公開件数とその理由は[表3]のとおりです。

市政情報非公開の場合の救済制度は…

市政情報が公開されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は情報公開審査会に諮問し、審査会では非公開の決定が適切であったかどうかを審査します。30年度は、審査請求が1件あり、審査会を3回実施しました。

表1 請求件数と請求者の内訳

請求件数	内訳			
	市民	市内法人・団体	市外在住者	市外法人・団体
88	24	31	13	20

表2 部門別の情報公開決定件数と処理状況

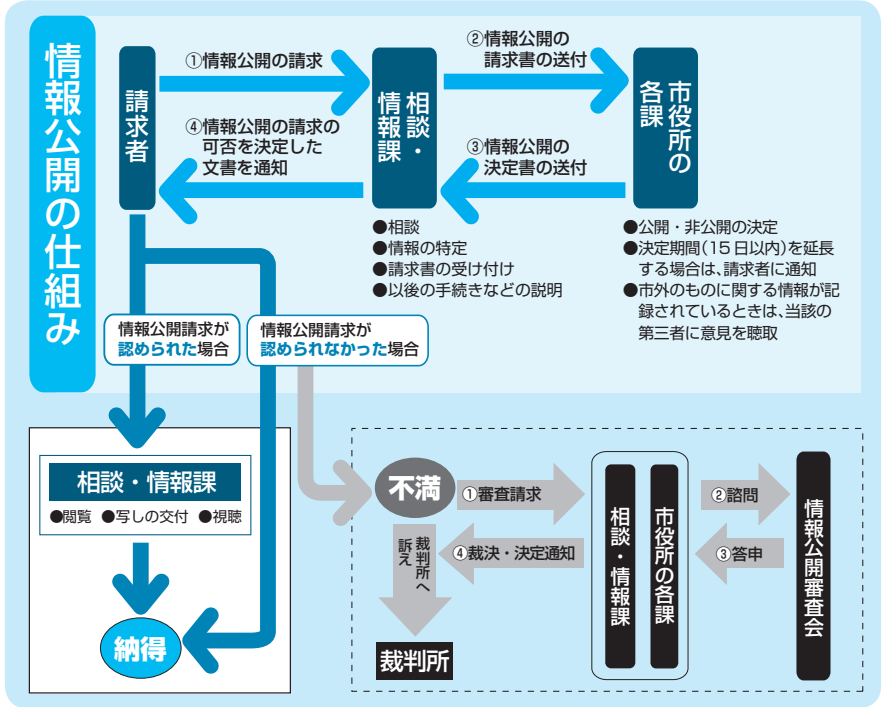
実施機関	決定件数	処理状況					審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	取り下げ	
市長	128	79	40	1	8	3	1
教育委員会	13	8	3	1	1	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
合 計 (注1)	141	87	43	2	9	4	1

(注1) 1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるため、[表1]の請求件数とは一致しません。取り下げ件数は決定件数には含まれません。

表3 非公開理由の内訳

法令によって明らかに公開することができない情報	2
収入や職業、学歴など個人のプライバシーに関する情報	21
企業の経営戦略や技術、経営状況に関する情報	4
市の事業の情報で、公開すると関係者との信頼関係が損なわれたり、公正・適正な事業が妨げられる情報	2
生命、身体や財産の保護、犯罪の防止のための情報で、公開すると安全安心に支障が出る情報	38
合 計 (注2)	67

(注2) 1件の決定について複数の非公開理由があるため、[表2]の一部公開件数と非公開件数の合計とは一致しません。



市民会議などの公開状況をお知らせします

☎相談・情報課☎内線2215

市では、開かれた市政運営のために市民会議などの様子を広く公開しています。平成30年度の公開状況は右表のとおりです。

傍聴などの状況

傍聴があった会議数＝16会議、傍聴人延べ人数＝47人

区分	会議数・回数	構成比
対象となる市民会議・審議	54会議 (注2)	
公開	41会議	71.9%
一部公開	5会議	8.8%
非公開	11会議	19.3%
会議の延べ開催回数 (注1)	151回	
公開	119回	78.8%
一部公開	13回	8.6%
非公開	19回	12.6%

(注1) 回数は、延べ399回のうち、非公開で行われる介護認定審査会(延べ224回)と障がい程度区分判定等審査会(延べ24回)を除いています。

(注2) 一つの会議において、議題により公開・非公開が分かれる場合があるため、公開・一部公開・非公開件数の合計とは一致しません。

総合オンブズマン

☎相談・情報課☎内線2215

◆総合オンブズマン活動実績 平成30年度活動状況をお知らせします

1 月別苦情申し立て受け付け状況(30年4月～31年3月)

区分	受付件数	市内・市外在住者別		本人・代理人別		受付方法		
		市内在住者	市外在住者	本人	代理人	来訪	郵送・ファクス	電話
8月	1	1	0	1	0	1	0	0
9月	1	1	0	0	1	1	0	0
10月	1	1	0	1	0	1	0	0
1月	1	1	0	1	0	1	0	0
合計	4	4	0	3	1	4	0	0

◆総合オンブズマン相談(7月)

☎4・25日＝中村一郎さん(弁護士)、11・18日＝片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎同課(市役所2階) ☎同課☎内線2215へ

総合オンブズマンは、みなさんから寄せられた市政に関する苦情を、市と市民の間に立って公正かつ中立な立場で調査します。そのうえで、必要な場合は市に意見を述べ、サービスの内容を是正するように勧告したり、制度を改善するよう提言します。

2 組織別苦情申し立て内容

区分	受付件数	内容
健康福祉部	1	家族の施設利用に関わる所管課職員及び施設職員の対応について
子ども政策部	1	医療的ケアを理由とした入所拒否に対する苦情
教育委員会	1	生徒氏名の誤記及び宿題指導の休講について
選挙管理委員会	1	三鷹市明るい選挙推進協議会の会計処理について
合計	4	

3 苦情申し立て処理状況

区分	件数
1 苦情申立人に結果を通知したもの	5
(1) 苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	3
(2) 行政の不備がないもの	1
(3) 所管外となったもの	0
(4) そのほか	1
2 苦情調査を打ち切ったもの	0
3 苦情申し立てを取り下げたもの	0
4 次年度に調査を持ち越したもの	0
合 計	5

※29年度から持ち越した案件1件を含む。

☎ ①同センター ☎03-5979-2855
(平日午前9時30分～午後6時、土曜日午前9時30分～午後4時、いずれも正午～午後1時を除く)、②同センター ☎03-5284-5055(平日午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)、土曜日午前9時30分～正午)、③同センター ☎03-5428-5587(平日午前9時～午後5時)へ

◆女性の権利相談

☎ 所 毎週土曜日午後1時～4時＝四谷法律相談センター

☎ 問 同センター ☎03-5312-2818へ(平日午前9時30分～午後6時、土曜日午前11時～午後3時)

◆家庭法律相談

☎ 所 月～土曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)＝新宿総合法律相談センター

☎ 問 同センター ☎03-5312-5850へ(月～土曜日午前9時30分～午後4時30分)

◆ドメスティックバイオレンス法律相談

☎ 問 東京三弁護士会多摩支部 ☎042-548-1190へ(平日午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く))

※いずれも相談料金は30分5,000円(税抜き)。ドメスティックバイオレンス法律相談のみ初回は面接無料。2回目以降5,000円(税抜き)。



第21回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴

☎ 6月24日(月)午後7時から

人 10人程度

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-490-5374

令和元年度第1回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

「三鷹市バリアフリーのまちづくり基本構想2022(第2次改定)」についてなど。

☎ 6月25日(火)午前11時から

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 当日会場へ

問 都市計画課 ☎内線2816

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

☎ **HP** <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ **問** 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

職人の感謝デー(包丁研ぎ・箸づくり体験・巣箱づくり体験(23日のみ))

☎ 北多摩建設産業労働組合 **☎** ①6月16日(日)午前10時～午後2時30分、②23日(日)午前10時30分～午後2時 **人** ②巣箱づくり10人 **所** ①JA東京むさし牟礼支店、②井口コミュニティセンター **料** 箸づくり200円、巣箱づくり500円 **備** 包丁1人3本まで **申** 当日会場へ(②巣箱づくりは先着制) **問** 同組合 ☎070-0771(平日)

みんなの保健室「おしゃべり会」

☎ 暮らしの保健室 in 三鷹 **☎** 6月17日(月)、7月15日(火)午後1時～3時 **所** 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) **料** 100円(1回) **申** 当日会場へ **問** 同会 ☎44-6359

身体を動かし音を楽しむ親子でリトミック

☎ ぷりも・ももリトミック **☎** 6月20・27日の木曜日①0・1歳児＝午前9時40分～10時40分、②2・3歳児＝午前9時40分～11時10分 **人** 平成28年4月2日～31年3月31日生まれのお子さんと母親15組 **所** 芸術文化センター **料** 500円(1回) **申** **問** 渡部 prythmique@gmail.com(先着制)

「おしゃべりサロン」で、気分爽快になりましょう

☎ おむすび倶楽部友の会 **☎** 6月20日(火)午前10時～正午 **所** おむすびハウス(下連雀1-10-20) **料** 100円 **申** 当日会場へ **問** 山野 ☎42-6558

懐かしい曲を皆で歌う会

☎ 楽若会 **☎** 6月21日、7月5日の金曜日午後1時30分～4時30分 **所** 芸術文化センター **料** 600円(初回800円) **申** **問** 小林 ☎・**FAX** 26-6825(当日参加可)

大島美枝子展一地主還ッタモノたちへ

☎ ぎゃらりー由芽 **☎** 6月22日(土)～7月7日(日)正午～午後7時 **所** 同画廊 **申** 期間中会場へ **問** 同画廊 ☎47-5241

発達障害と思春期の支援

☎ (社) 巣立ち会 **☎** 6月22日(土)午後1時30分～3時30分 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **申** **問** 必要事項(15面参照)を同法人 ☎042-426-8099・**FAX** 042-444-3525・repose@sudachikai.eco.to・〒182-0026調布市小島町2-55-4社会福祉法人巣立ち会

勉強会の予定

☎ うつ友の会 三鷹 **☎** 6月22日(土)

午後1時30分～4時 **所** みたかボランティアセンター **料** 100円 **備** 飲み物 **申** 当日会場へ **問** 高橋 ☎090-5209-4411

三鷹がん哲学外来カフェ：がんと生きる人々がわち合う対話と共感

☎ 日本キリスト教団相愛教会 **☎** 6月22日(土)午後2時～4時 **所** 同教会(牟礼4-3-46) **料** 200円 **申** 当日会場へ **問** 宮本 ☎44-7518・taokomi.yamoto@gmail.com

講演会「私たちの憲法」を学ぼうーどこが大事？何が大切？★

☎ 憲法を学ぶ会 **☎** 6月22日(土)午後3時～5時 **所** 生涯学習センター **備** 弁護士の伊藤真さん **料** 200円(資料代) **申** 当日会場へ **問** 佐藤 ☎090-6183-3423

サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎ 活躍きっかけ隊 **☎** 6月27日(火)午前10時～正午 **所** 三鷹市公会堂さんさん館 **料** 100円 **申** 当日会場へ **問** 加藤 ☎080-5496-9758

みたかふれあいサロンの催し

☎ ①楽しい俳句＝6月27日(火)午前10時～正午、②タブレット・スマホ講座「もっと便利に活用の仕方」＝毎月第2・4金曜日午後1時15分～2時45分 **所** 三鷹産業プラザ **料** ①500円、②2,000円(1回) **申** **問** ①当日会場へ、②NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹 ☎40-2663

元気ひろば おれんじの催し

☎ ①心と体の癒しヨガ＝6月28日(金)午後1時～2時、②マダムブロッコリーチャリティバザー(雑貨・衣料品ほか)＝29日(土)午前11時～午後4時、③大人の色育(いろいろ)＝7月2日(火)午後1時30分～2時30分、④フラワーセラピー＝5日(金)午後3時～4時 **所** 同会(中原3-1-65) **料** ①1,000円、③800円、④1,500円 **申** **問** ①③④同会 ☎76-5940、②当日会場へ

ザックパラーンに話そう会

☎ 21世紀はあなたが主役 **☎** 6月27日(火)午後1時30分～3時 **所** 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) **料** 300円(茶菓代を含む) **申** **問** モリ ☎090-8625-2063・**FAX** 47-5033

「阿部アヤ日本画展」内ワークショップ 日本画材で描いてみよう

☎ アトリエコスモス **☎** 6月28日(金)～7月1日(月)午後2時～4時 **所** ぎゃらりー由芽のつづき **申** 期間中会場へ **問** 片倉 ☎090-6174-9206

小羊お楽しみ会(参観、講演会、親子制作ほか)

☎ 第二小羊チャイルドセンター **☎** 6月29日(土)午前9時30分～午後2時 **所** 同センター本園(北野3-10-14) **申** 当日会場へ **問** 同センター ☎43-9754

社交ダンス講習会「フルーツ」★

☎ ダンスサークル・キララ **☎** 6月30日(日)午後1時～3時 **所** 生涯学習センター **備** JCF 審査員で元プロA級の吉田亮一さん **申** **問** 宮本 ☎26-5164

教会やジブリ美術館の中にもあるフレスコ画技法の体験会

☎ フレスコ画の会 **☎** 7月1日(月)午前10時～午後0時30分(見学可) **所** くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) **料** 700円 **申** **問** 6月22日(土)までに河辺 ☎080-2679-5521

親子でリトミックと絵本の朗読の会

☎ sound color **☎** 7月5日(金)午前10時40分から **人** 平成28年4月～30年3月生まれのお子さんと保護者 **所** 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) **料** 500円 **申** **問** 同施設 ☎76-5940

親子で学ぶアンガーマネジメント2019 in三鷹

☎ 日本アンガーマネジメント協会南関東支部 **☎** 7月7日(日)午前10時～午後4時 **人** 5歳～小学6年生 **所** 市民協働センター **料** 500円 **申** 申込サイト **HP** <https://ws.formzu.net/sfgen/S99806601/> **問** 安藤 ☎090-2941-3418

東京都作業療法学会セタイイベント

☎ 東京都作業療法士会 **☎** 7月7日(日)午後0時30分～3時10分 **所** 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) **申** 当日会場へ **問** 同実行委員会(田中) ☎090-5995-6999

気楽に手作りの会(粘土アート・トールペイント・つる&籐・押し花)

☎ 7月11日(火)午後1時～3時30分 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **料** 初回1,200円 **申** **問** 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

タッピングタッチの体験会ー介護福祉と臨床心理士による心身のケアを！

☎ タッピングタッチを楽しむ会 **☎** 7月14日(日)午前10時～11時30分 **所** 市民協働センター **料** 300円 **申** **問** 6月23日(日)までにささき ☎090-4728-6927

ブリランテ・コンサートVol.7ーDuoの未来.新たな時代を音楽と共に

☎ グループ・ブリランテ **☎** 7月18

日(火)午後7時から **所** 芸術文化センター風のホール **料** 2,000円 **申** 当日会場へ **問** 村井 ☎42-9554

こころの病に対する心理療法の方法ー演習編

☎ NPO法人日本人間関係心理士協会 **☎** 7月20日、8月3日、9月14日の土曜日午後1時～5時 **人** 統合失調症、うつ、ひきこもり、神経症、発達障害などの当事者、家族15人 **所** みたかボランティアセンター **料** 3,000円(1回) **申** **問** 7月16日(火)までに同法人 ☎57-6547・jahrmicenter@jcom.zaq.ne.jp

物語がテーマの2日間サマープログラム第5回「おと・ことば・かたち」

☎ キャラワークスジャパン **☎** 8月1日(火)・2日(金)午前9時～午後5時 **人** 小学3～6年生で全回参加できる方 **所** 三鷹市公会堂さんさん館 **料** 4,000円(2回分) **申** 同会 **HP** <http://charaworks.jp/> **問** 同会(西岡) ☎77-9330

会員募集

詩吟三鷹教室

☎ 毎月第1・3月曜日午後2時～4時 **所** 天神前地区公会堂 **料** 月額1,200円 **申** **問** 島崎 ☎090-4600-3471

絵画クラブエコールド井ノ頭

☎ 毎月第3火曜日午後1時～4時 **所** 井の頭公園 **料** 月額500円 **申** **問** 高野 ☎090-3513-2534

ほたるの里・三鷹村(子どもたちと米作りやホタルの育成ボランティア)

☎ 不定期開催 **所** 大沢の里公園 **料** 年額1,000円 **申** **問** 海老澤 ☎090-4617-4000

プバルピカケ(フラダンス)

☎ 毎週火曜日午後1時30分～3時 **所** 連雀コミュニティセンター **料** 入会金1,000円、月額2,000円 **申** **問** 稲井 ☎30-2381

三鷹アートサークル(絵画・人物中心)

☎ 毎週木曜日午前10時～午後5時 **所** 東多世代交流センター **料** 月額5,000円 **申** **問** 廣瀬 ☎44-1632

楽水会(水泳)

☎ 毎週木曜日午前9時～11時(体験可) **人** 一種目25m以上泳げる65歳までの女性 **所** SUBARU総合スポーツセンター **料** 3カ月6,000円 **申** **問** 林 ☎42-5647(午後8時まで)

7月21日発行号

原稿締切日 6月26日(水)

8月4日発行号

原稿締切日 7月10日(水)

いずれも午後5時まで

エーデル(フォークダンス)

☎ 毎週金曜日午前10時～午後0時30分 **所** 井口コミュニティセンター **料** 月額1,000円 **申** **問** 深澤 ☎31-8316

愛唱歌を楽しむ会

☎ 毎月第1・2木曜日午前10時15分～正午または午後1時～3時 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **料** 月額3,000円 **申** **問** 飯野 ☎090-9821-4711

三鷹市ベッセルスポーツクラブラウアエ(フラダンス、初心者歓迎)

☎ 毎週木曜日午前10時～11時30分 **所** SUBARU総合スポーツセンター **料** 入会金1,000円、月額1,000円 **申** **問** 田久保 ☎47-9654

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)

☎ 毎週日曜日午前9時～11時 **所** SUBARU総合スポーツセンター **料** 入会金1,000円、月額2,000円 **申** **問** 坂田 ☎090-8740-4693

英会話トマトの会(初心者歓迎)

☎ 毎月第2・3・4土曜日午後1時15分～3時15分 **所** 生涯学習センター **料** 月額5,000円 **申** **問** 川越 ☎49-6532

フォト連雀写真クラブ(初心者歓迎)

☎ 毎月第2土曜日午後1時15分～4時 **所** 三鷹駅前コミュニティセンター **料** 月額1,000円 **申** **問** 佐藤 ☎・**FAX** 44-1318

みゆきクラブ(中高年の体操教室)

☎ 毎週水曜日午後3時～4時30分 **所** SUBARU総合スポーツセンター **料** 入会金1,000円、月額2,000円 **申** **問** 羽田 ☎・**FAX** 43-9444

伝言板

学生とランチを一緒に！食DE絆

☎ 地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大学学生有志 **☎** 6月19日、7月17日の水曜日午前11時～午後1時 **所** 同大学 **料** 昼食代実費 **申** 当日会場へ **問** 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

公開講演会「高齢者の腰痛 坐骨神経痛、腰曲がり」

☎ 杏林大学 **☎** 6月22日(土)午後1時30分～3時 **所** 杏林大学病院大学院講堂 **申** 当日会場へ **問** 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

東京都 女性・若者・シニア創業サポート事業
「6時間で学ぶ超実践 創業の基礎」
日7月13日(土)今日から始める“起業脳”トレーニング＝午前9時30分～午後0時30分、事業計画書の書き方とプレゼンテーション技術＝午後1時30分～4時30分
人創業に関心のあるまたは創業5年未満の女性・若者(39歳以下)・シニア(55歳以上)で6時間通して参加できる方30人
所三鷹産業プラザ
講HerbNet 代表の浅川絢子さん
申必要事項(15面参照)をミタカフェ☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

市政嘱託員
◆職種 一般事務(5人程度)
◆職務内容 窓口・電話対応、諸証明発行関連事務、市税などの徴収に関する事務、福祉に関する事務など
◆資格 配属先の業務により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接客能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など
◆勤務期間 任用日～令和2年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)
◆勤務場所 市役所、市内関連施設
◆報酬(月額) 175,900円(平成31年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
◆試験 第1次試験＝6月29日(土)
※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。
申6月21日(金)(消印有効)までに受験申

込書兼履歴書(写真貼付)・受験票返信用切手(62円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
問同課☎内線2234

市立図書館 臨時職員
◆職務内容 図書館カウンター業務の補助
◆資格 昭和33年4月2日以降生まれで、土・日曜日、祝日の勤務が可能な方
◆勤務期間 7月20日(土)～9月10日(火)
◆勤務時間 週3日午前9時30分～午後5時(実働6.5時間)
◆勤務場所 本館または三鷹駅前図書館
◆報酬(時給) 平日＝1,000円、土・日曜日・祝日＝1,125円、交通費支給(日額上限864円)
申6月25日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ(採用予定者のみ7月5日(金)までに通知)
問三鷹図書館(本館)☎43-9151

学童保育所 臨時職員
◆資格 保育士、教育職員免許(無資格可)
◆勤務期間 任用日～令和2年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆勤務時間 午後1時～7時(応相談)
◆勤務場所 市内の学童保育所
◆報酬(時給) 有資格者＝1,140円、無資格者＝1,070円、交通費支給
申問電話連絡のうえ、6月17日(月)～28日(金)の平日に履歴書、あれば資格証明書(写し可)を三鷹市社会福祉協議会☎46-1192へ(面接あり)

北野ハピネスセンターけやきのもり(社)睦月会 生活支援員
◆職種 ①嘱託職員、②非常勤職員
◆職務内容 知的障がい・身体障がい

のある方の生活支援、作業支援
◆勤務期間 任用日～令和2年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時30分、②応相談
◆報酬 ①月額208,340円、②時給1,050円
申問同センター☎48-6331へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①管理栄養士、②介護職、③介護支援専門員(①～③契約職員。②は正職員への登用あり)
◆資格 ①実務経験3年以上の管理栄養士、②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、③介護支援専門員または主任介護支援専門員
◆勤務時間 ①③祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②早番・日勤・遅番・夜勤の4交代制。夜勤は月4～6日程度(応相談)
◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③居宅介護支援事業所
◆報酬(月額) ①265,000円、②245,000円(介護福祉士以外は235,000円)、③235,000円(主任介護支援専門員は265,000円)
※賞与あり(昨年度実績180,000円程度。採用1年目は異なる)。②夜勤手当あり(1回8,000円)。③夜間・休日緊急対応手当あり(別途月額10,000円)。
◆採用予定日 随時
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

みたか小鳥の森保育園 職員
◆職種 ①産休代替職員、②保育士

(パートタイマー)
◆資格 保育士
◆勤務時間 ①月～土曜日午前7時～午後7時(実働7.5時間の交代制)、②土曜日午後2時15分～6時15分
◆報酬 ①月額200,000円～、②時給1,300円
※①各種手当あり。
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(井の頭5-22-8)・☎45-4558へ(面接あり)



女性のための無料ホットライン
☎東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会、東京三弁護士会多摩支部、日本弁護士連合会
◆女性の権利110番
DV、セクハラ、ストーカーなど弁護士と女性相談員が相談に応じます。
◇電話相談 ☎03-3503-3161
日6月29日(土)午前10時～午後4時
※面談による継続相談もできます(初回のみ無料)。
問第一東京弁護士会☎03-3595-8583

◆女性のための法律相談
◇女性弁護士による電話相談 ☎03-3581-2403
日毎週月曜日午後1時～4時(1回15分程度)
◇面談での相談
日所①毎週金曜日午後1時～4時＝池袋法律相談センター、②毎週土曜日午前10時～正午＝北千住法律相談センター、③毎月第1・3火曜日午前10時～正午＝渋谷法律相談センター

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、
午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所
(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303 HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキューキュウ
☎24-8199

①③④の受付は、
日曜日・祝日・年末年始です。

医薬品管理センター
(休日調剤薬局)

大成高校○ 山中通り 三鷹駅 三鷹通り 三鷹 図書館 人見街道 市役所 総合保健センター
(元気創造プラザ2階)
(休日歯科応急診療所)

三鷹俳句会 五月の秀句

古民家や四ツ間を抜ける初夏の風
梁の支えし月日夏座敷
蜥蜴の子厚き苔おく水車かな
しんぐるまの囁み合ふ速さ立夏かな
古民家や往時のままのはけ若葉
戦闘機の破片はブリキ柿若葉
古民家の梁の鉦跡青葉風
古民家に残る繭棚青葉冷
青蘆ややゴの気配の水の底
夏を繰る等間隔の水車音
遣されし江戸期の水車梅は実に
暮し跡忍ぶ柱や青葉風
古民家に立夏の俳句掲げをり

森川邦俊
加藤佑子
新井一枝
根岸操
田山光起
赤松羊子
土川ツヤ子
加藤早杜子
大森敦夫
根岸敏三
三矢恵啓
宮澤雅子
宮川ひとし

三鷹短歌会 五月の秀歌

枯色の畑にたんば一つ咲き
正月すぎの黄の色まぶし
庭先の「便利菜」洗い気がつけば
青き匂いが流しに満つる
金柑の一枝花瓶に差し入れて
黄色輝くホームの食堂
痛む足を休めて見上ぐ中空に
白紙のような屋の月浮く
軒先の季節はずれの風鈴が
短冊ゆらし「おお寒い寒い」
「紙の月」以前読みたる小説の
作者は誰と思ひ捲ねし
夫と吾と明治神宮のおみくじを
三つ折りにして財布に納む
わがために折りたる紙の雛人形
対なる顔にはほろみをもみつ
祖母が折りし節句の兜
もとは古新聞の一枚の紙
おみくじを家族で引けば半々の
大吉小吉我は小吉
山里の乾きし道に一本の
蜃梅の花に冬の陽やわし
あるきゆく桃山通りの果樹園に
規格外れの「せとか」が並ぶ

田代菖子
鶴村きく代
酒井登志子
藤井典子
大貫久和
遠藤昌枝
鈴木恒子
横井朝子
町田厚成
久野静代
大戸紀久代
奈須野郁郎

☎①初めてのパソコン＝7月1日～29日の月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室＝7月4日～25日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース＝7月5日～26日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④エクセルの活用＝7月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤初めてのパワーポイント＝7月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのワード＝7月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室＝7・9・10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
👤①パソコンが初めての方、②スマートフォン初心者、③パソコンでやりたいことがある方、④エクセルが多少できる方、⑤⑥文字入力が多い方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人(③は3人)
💵①③～⑥8,000円、②2,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)
※⑦のみ別途教材代が掛かります。

📦USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
📅6月24日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☎同センター☎48-6721

大菊作り講習会

📅7月7日(日)午後1時30分から
📍JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
🗣三鷹菊友会のみなさん
📦作業に適した服装
📍当日会場へ
☎同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

講習会

「**ヨーガで健康寿命をのばそう**」
📍三鷹市消費者活動センター運営協議会
📅7月8日(月)午後1時30分～2時30分
👤市民30人
📍消費者活動センター
🗣ヨガ講師の、ひびのゆうこさん
💵100円

📦動きやすい服装、足置き用タオル、飲み物
📅📍6月17日(月)午前10時30分～午後1時は同協議会☎41-0510へ、17日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

📅①鶴の小物入れ作り＝7月10日、②夏のドリームキャッチャー作り＝24日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
👤各12人
📦はさみ、接着剤、筆記用具、①牛乳パック2枚、布40×40cm、厚紙30×25cm、フェルト25×10cm、カッターナイフ、②プラスチックリング(直径10～15cm、タオルハンガーやバッグの持ち手など再利用可)1個、巻き付け用毛糸や麻ひも(太さ自由)1玉、飾り(貝殻、ビジュなど)
📅①7月2日(火)、②7月16日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同課☎内線2535

認知症サポーター養成講座

📍井の頭地域包括支援センター
📅7月18日(木)午後1時30分から(2時間

程度)
👤市民30人程度
📍井の頭コミュニティセンター本館
📦筆記用具
📅📍井の頭地域包括支援センター☎44-7400へ(先着制)

連続講座「いつまでもこのまちで暮らしていくために」説明会

医療・介護などの専門家による連続講座(全7回)の説明会を行います。
📅7月20日(土)午後2時～4時
👤30人
📍高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
📅📍7月12日(金)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)

講演会「あなたは何を使って洗っていますか」

📍三鷹市消費者活動センター運営協議会
📅7月23日(火)午後1時30分～3時30分
👤市民30人
📍消費者活動センター
🗣洗剤環境科学研究所の長谷川治さん
📦筆記用具

📅📍6月18日(火)午前10時30分～午後2時は同協議会☎41-0510へ、18日午後2時から同センター☎43-7874へ(先着制)

文学講座一室生犀星・大佛次郎の哈尔滨(ハルビン)

📍井の頭地区住民協議会
📅7月27日、8月3日の土曜日午後1時30分～4時30分
👤市民50人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん
📦筆記用具
📅📍6月18日(火)に直接、または19日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

市民ふくし講座

「終活を考えるー知っておきたい葬儀の知識・成年後見制度」

📅7月27日(土)午後2時～4時30分
👤60人
📍福祉センター
📅📍権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

📍東京都労働相談情報センター国分寺事務所
📅7月30日(火)午前10時30分～午後0時30分
👤育児休業中やおおむね1年以内に育児休業を取得予定の方30人(配偶者の参加も可)
📍国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
🗣育休後アドバイザーの小川嘉代子さん
📅📍7月9日(火)までに同事務所☎042-323-8511・FAX042-323-8512・TOKYOはたらくネットHP https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(申込多数の場合は育児休業中の方を優先し抽選)



がんばる地域応援プロジェクト

地域の元気創造に取り組む町会・自治会などの活動を支援します。
📅6月28日(金)までに申請書類(市ホームページから入手可)をコミュニティ創生

課(第二庁舎2階)へ
※助成金の交付については、7月15日(祝)に実施する審査会により決定。

☎同課☎内線2512

第36期電話相談員ボランティア

生きづらさを感じている方々に無償で寄り添う電話相談員を募集します。

📍NPO法人東京多摩いのちの電話
📅月2回程度で応相談
👤9月1日現在、23～65歳の方
📅📍7月13日(土)までに同法人☎042-328-4441・FAX042-328-4440へ
※活動時間・場所など、詳しくはお問い合わせください。

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

📅7月3・17日の水曜日午前10時～正午
👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
📍同センター
📅📍同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ

第16回みたかビジネスプランコンテスト

◆部門・受賞者特典

①ビジネスプラン部門＝賞金、各種機関によるビジネスサポートやオフィスの無償利用、事業資金の確保に向けた支援など、②アイデア部門＝表彰およびビジネスサポート

📍(株)まちづくり三鷹

👤①新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始する、もしくは開始後間もない事業者、②起業創業に関心があり、ビジネスプランのアイデアがある方
📅8月31日(土)午後5時までに申込書(同コンテストホームページHP https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/ から入手)を同社☎bizcon@mitaka.ne.jpへ

※詳しくは同コンテストホームページをご覧ください。

☎同社☎40-9669



就職活動支援セミナー

「シニアの就職活動とライフキャリア」

📅6月21日(金)午後1時30分～4時
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
📍市民協働センター
🗣わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
📦筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📅📍必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

シニアお仕事フェアin武蔵境

📍(公財)東京しごと財団
📅6月26日(水)①セミナー＝午後1時30分～2時15分、②参加企業紹介＝2時30分～2時45分、③面接会＝2時45分～4時30分
👤55歳以上の都民
📍武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

📅📍①必要事項(15面参照)をシニア就業支援キャラバン事務局☎03-5212-2636・FAX03-5212-2637・HP https://senior-caravan.com/へ、②③当日会場へ

多様な働き方セミナー

📅7月5日(金)午後1時30分～4時
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
📍市民協働センター
🗣1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
📦筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📅📍必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

挑戦する事業者の祭典 「第22回 SOHOフェスタ in MITAKA」

📍(株)まちづくり三鷹☎40-9669

出展者募集

特にステップアップを考えている方や、ビジネスチャンスを広げたい方のエントリーをお待ちしています。出展特典として来場者優待チケットを進呈します(8月末日までに出席申し込みの場合)。

📍市、三鷹商工会、同社
📅11月22日(金)正午～午後5時 📍三鷹産業プラザ
💵ブース出展(展示式・対面式)、パネル出展、フリー出展＝5,000円、テーブル出展＝3,000円
※7月末日までに申し込みの場合または三鷹iクラブ会員は10%割引になります(併用可)。
📅9月30日(月)午後5時(消印有効)までに応募用紙(同フェスタホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/ から入手)を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹内第22回SOHOフェスタ事務局」・FAX40-9750・☎festa@mitaka.ne.jpへ
※詳しくは同フェスタホームページをご覧ください。

◆ステップアップセミナー

「マーケティング視点で考える中小企業のプロモーション術」
SOHOフェスタ当日に向け、効果的なプロモーション方法を学びます。
📅7月12日(金)午後1時30分～3時30分 👤20人程度
📍三鷹産業プラザ 🗣アイポイントの斉藤憲仁さん
💵500円(同フェスタに出展申し込みの方は無料)
📍必要事項(15面参照)を同フェスタ事務局☎festa@mitaka.ne.jpへ(先着制)

三鷹市バドミントン協会
ミックスダブルス大会
日7月15日(木)午前9時～午後6時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
および同協会登録選手60人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥1組2,000円(同協会登録選手を含む
組は1,000円)
申 6月28日(金)までに必要事項(15面参
照)・出場希望種目を同協会(山下)✉
s.yama250@gmail.comへ(先着制)
問 同協会(山下) ☎080-9824-8706

第35回三鷹市ゴルフ連盟大会
日7月20日(土)午前8時20分～午後4時
(雨天決行)
人 在学・在勤を含む市民56人
所 鳩山カントリークラブ(埼玉県)
¥3,000円(そのほかプレー代14,300
円が掛かります)
物 ゴルフ用具
申 問 7月1日(月)までに同連盟(小川) ☎
34-6821へ(先着制。日中のみ)

初心者のための水泳教室
主 連雀地区住民協議会
日7月22日(月)～26日(金)午後1時30分～
3時(25日(木)を除く全4回)
人 小学生30人
所 連雀コミュニティセンター
申 問 6月17日(月)から直接または電話で
同センター☎45-5100へ(先着制)

**ジュニア育成・
夏休み子ども水泳講習会**
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹

市体育協会、三鷹市水泳連盟
日7月23日(火)～27日(土)午前9時～11時
(全5回)
人 市内の小学2～6年生で保護者が送迎
可能な方60人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥500円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バス
タオル、ロッカー代100円・靴箱代100
円(返還式)
申 6月24日(月)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)・保護者名を「〒
181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連
盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(蛸澤) ☎042-481-1175(夜
間のみ)

三鷹市ジュニア卓球教室
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市卓球連盟
日7月27日～8月31日の毎週土曜日午
前9時～正午(8月24日を除く)
人 在学・在勤を含む8歳以上の市民80人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き、飲み物、タオル
申 問 同連盟(柳沢) ☎43-3350へ(先着
制)

アーチェリージュニア講習会
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市アーチェリー協会
日7月27日～8月4日の土・日曜日午前
9時15分～11時45分(全4回。雨天決行)
人 市内の小学4年生～高校3年生で身長
135cm以上の方12人(小学生は保護者

同伴)
所 旧第二体育館和洋弓場
物 飲み物、室内履き
申 6月30日(日)午前9時～7月21日(日)午
後5時に三鷹市アーチェリー協会ホーム
ページHP https://mitaka-aa.wixsite.
com/homeまたはSUBARU総合スポー
ツセンターへ(先着制)
問 三鷹市アーチェリー協会(安田) ☎
090-2666-0390(午後3時～8時)

講座

楽しい朗読教室
日 毎月第1・3月曜日午前10時～正午
所 三鷹市シルバー人材センター
¥月額2,400円
申 問 同センター☎48-6721へ

令和元年度「東部学苑」公開講座
主 市、東部地区住民協議会
日 文学講座「吉村昭」＝6月17日、時事
講座「世界の動きと日本」＝24日、コミュ
ニケーション能力の高め方＝7月1日、
手話講座＝22日、まだ間に合う！今日
から始める幸せ終活＝29日、いずれも
月曜日午後1時30分～3時30分
人 各15人
所 牟礼コミュニティセンター
申 問 直接または電話で同センター☎
49-3441へ(先着制)

**ファブスペースみたかワークショップ
「オリジナルパステル」**
UVプリンターを使って、白無地のパ
ステルに写真や絵を印刷します。
日 6月21日(金)午後1時30分～4時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 「歌工房」の歌さん
¥1,800円
申 必要事項(15面参照)を同施設✉
fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同施設☎48-3520

地球温暖化入門セミナー
パリ協定が想定する気候変動の危機
と緩和対策について今後の対策強化の
必要性を伝えます。
主 NPO太陽光発電所ネットワーク
日 ①6月23日(日)午後2時～4時、②6月
29日(土)午後2時～4時、③7月3日(火)午
後7時～9時
人 各40人
所 ①かたらいの道市民スペース(武蔵野
市中町1-11-16武蔵野タワーズスカイ
クロスタワー内)、②武蔵野プレイス(武
蔵野市境南町2-3-18)、③武蔵野公会
堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
申 同法人(田中)☎070-6557-7984・✉
genco2.180@gmail.comへ(先着制)
問 環境政策課☎内線2525

**ワークショップ「地域で紙芝居をし
てみよう」―成年後見紙芝居「もう
一度笑顔になりたい」を使って**
主 権利擁護センターみたか、成年後見
スケッチを作る会
日 6月28日(金)午後2時～4時
人 20人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 権利擁護センターみたか☎46-12
03へ(先着制)

**淡彩画講習会
「透明水彩絵の具を使って花を描く」**
主 三鷹駅周辺住民協議会
日 6月30日(日)午後1時～3時30分
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 創形美術学校講師の高橋輝夫さん
¥300円(花代)
物 スケッチブック(F4またはF6号)、透
明水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、
ボロ布、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ、
花瓶、床に敷くもの(新聞紙など)、花
切りばさみ、花持ち帰り用袋
申 問 直接または電話で同センター☎
71-0025へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室
主 所 三鷹市シルバー人材センター

「みたか太陽系ウォーク2019」スタンプ設置店募集
市内全域を11の太陽系天体エリアに分けて巡るス
タンプラリー「みたか太陽系ウォーク」のスタンプ設
置店を募集しています。昨年は270カ所へのスタ
ンプの設置にご協力いただき、約2万枚の地図(台紙)を
配布し、約3,500人が景品交換をしました。



mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク

◆スタンプ設置期間：9月20日(金)～10月27日(日)
申 問 6月28日(金)午後5時までに三鷹ネットワーク大学☎40-0313へ

**三鷹ネットワーク大学**

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 10・7月「よく出て来る3次元閉多様体のいくつかの例」 ★★	日7月4日(木)午前10時～11時30分 人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6・7月「式変形の問題」 ★★	日7月9日(火)午前10時～11時30分 人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 7月 「幸福度を上げたい人のために―幸福は目指すのではなく、日々の活動からおのずと得ら れる」 ★	日7月19日(金)午後3時～4時30分 人20人 講キャリアカウンセラーでBAAライフデザイン・アドバイザーの天 野富夫さん 申当日同大学へ(先着制)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか7月・第58回「わくわくビールセミナー」 ★	日7月19日(金)午後7時～8時30分 人20歳以上の方20人 講アサヒビール(株)イノベーション本部開発プロジェクト部担当部長 の佐々木克哉さん ¥1,500円(試飲ビール・おつまみ代を含む)
杏林大学公開講演会 「翻訳者が教える英語攻略法―あなたは本当に英語が読めていますか?」 ★	日7月20日(土)午後2時～3時30分 人100人 講杏林大学外国語学部准教授の関美和さん 申6月18日(火)午前9時30分から電話、ファクス、郵送で同大学へ(先着制)
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「座標―《現代数学の基礎概念》3」 ★★	日7月26日(金)午後7時～8時30分 人30人 講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(75)―太宰治『未帰還の友に』より」その1 ★	日8月3日(土)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円

申 特に記載のないものは6月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

(雨天決行。なくなり次第終了)

所 クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152、市生活経済課 ☎内線3063

認知症介護者談話室

日 6月25日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

①③介護者ひろば、②介護者カフェ
日 **所** ①6月26日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②7月2日(火)午後1時30分～3時30分＝喫茶ショップ オーソレミオ(大沢1-6-3)、③7月11日(水)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

人 介護者、介護経験者
¥ ②100円
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

植木相談会

市内の植木生産者が庭木の剪定(せんでい)や植え替えなどの相談に応じます。
日 6月29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時
所 農業公園
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

文化見学会「グリコ工場見学・川越散策とサイボクハムでお買い物」

日 **所** 三鷹駅周辺住民協議会
日 **所** 7月1日(月)午前7時15分三鷹駅南口発～グリコ工場(見学)～パレスホテル大宮(昼食)～川越(見学・散策)～午後6時15分三鷹着予定(雨天決行)
人 30人
¥ 3,000円(交通費、見学科、昼食代)
申 6月21日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通2人まで、申込多数の場合は抽選)
問 同協議会 ☎71-0025

生活用品活用市

日 **所** 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 7月2日～16日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

輪投げ大会

日 **所** 東部地区住民協議会
日 7月6日(土)午前10時20分～正午
人 小学生以上40人
所 牟礼コミュニティセンター
物 タオル、飲み物、運動ができる服装
申 **問** 6月16日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

第2回音楽サロン

「七タコンサートー夏のオアシス」
日 **所** 新川中原住民協議会
日 7月6日(土)午後7時～9時
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-6568

東京芸大生によるクラシックコンサート

日 **所** 連雀地区住民協議会
日 7月27日(土)午後2時から(1時30分開場)
人 在学・在勤を含む市民60人
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎45-5100



8月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け
日 市ホームページでご確認ください
申 7月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

インドアカ競技初心者体験会

日 **所** 三鷹市インドアカ連盟
日 ①6月22日、②7月6日、いずれも土曜日午後6時30分～8時50分
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民
所 ①一中、②南浦小
物 室内履き
申 **問** 必要事項(15面参照)を同連盟(芝宮) ☎41-2302・✉ichiro.shibamiya.0@gmail.comへ

①土俵を使ってロコモ予防体操 ②土俵でフィットネス

日 **所** 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
日 ①第1期＝7月3日～24日、第2期＝8月7日～28日、第3期＝9月4日～25日、いずれも毎週水曜日午前10時～11時30分、②7月5日～26日、9月6日～27日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分
人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民各25人、②20歳以上の市民各25人

所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 1,000円(1回)または3,500円(4回分)
物 タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)
申 **問** 必要事項(15面参照)・性別を同連盟① ☎080-3727-4015・② ☎57-8317・✉mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

三鷹市シニア剣道指導講習会

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 7月3・17・31日の水曜日午前10時～正午
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具
申 **問** 三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638へ

50歳以上の水泳講習会

日 **所** 三鷹市水泳連盟
日 7月3日～31日の毎週水曜日午前11時～午後1時(7月24日を除く全4回)
人 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 4,500円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申 6月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

シニア太極拳講習会

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
日 7月3日(火)午後1時30分～3時30分
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民
所 三鷹駅前コミュニティセンター
物 運動靴
申 当日会場へ
問 同連盟(小西) ☎43-4080

2019年度ジュニア育成地域推進事業 夏季ジュニアソフトボール教室

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日 7月6・20日、8月3日の土曜日午前9時～正午(雨天中止。予備日は7月27日(土))
人 市内の小学生女子
所 大沢総合グラウンド
物 グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 **問** 同連盟(矢野) ☎090-2252-1576へ

三鷹市ジュニア剣道教室

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 7月7日、8月11・25日の日曜日午前9時～10時30分
人 在学・在勤を含む7歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具
申 当日会場へ
問 同連盟(馬庭) ☎090-3803-3638

ゲートボール大会

日 **所** 連雀地区住民協議会
日 7月7日(日)午前9時～正午(雨天中止)
人 小学生以上の市民30人
所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)
申 **問** 6月17日(月)～7月1日(月)に直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)

ジュニア育成・ソフトテニス強化講習会

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 7月7・14日の日曜日午前9時～午後4時(8時40分から受付。小雨決行)
人 市内の小学生5人程度、中学生40人程度
所 一中テニスコート
物 テニスシューズ、タオル、帽子、飲み物、あれば軟式ラケット
申 7月7日(日)までに必要事項(15面参照)を同連盟 ✉info@mtksta.comへ(先着制、当日参加も可)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325 種目別少年スポーツ大会 剣道

小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学生男子(1年生の部、2・3年生の部)、中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、男女混合可、3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3人制、男女混合可)。
日 **所** 市、三鷹市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 7月15日(祝)午前9時～午後5時
人 市内の小・中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 個人戦500円、団体戦1チーム300円
※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。
物 剣道用具
申 6月26日(水)～7月3日(水)に同連盟ホームページ [HP](https://mitakakenren.wordpress.com/) <https://mitakakenren.wordpress.com/> または同協会(同センター内)へ
問 同連盟(吉野) ☎31-4837

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 **問** 同財団 ☎47-5122 **HP** <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

たてかわし 立川志らく 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 9月21日(土) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月16日(日) 一般＝6月21日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。
高座に上がれば独壇場！他の追隨を許さない、鋭い切れ味立川志らく！



立川志らく 撮影:Maple

とうげつあんはくしゅ 桃月庵白酒独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 9月22日(日) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月16日(日) 一般＝6月21日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。
時折こぼれ落ちる毒がくせになる、粹に聴かせる実力派、桃月庵白酒！



桃月庵白酒

やなぎや ごん たろう 柳家権太楼独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 9月29日(日) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月22日(土) 一般＝6月28日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
押しも押されもせぬ、寄席の華。笑って泣いて円熟の味、柳家権太楼。



柳家権太楼

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケット
お求め方法**

- **電話予約** 10:00～19:00
芸術文化センター ☎47-5122
- **インターネット予約** (要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

- **窓口販売** 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

- **保育** 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

ベビーヨガ講座

日7月10日(水)午前10時30分～11時30分
人初めて受講する生後3～8カ月のお子さん
と母親15組
所井の頭コミュニティセンター
物バスタオル
申閏6月26日(水)午前10時から直接または電話ですくすくひろば☎45-7710へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(7月)

日所10日＝牟礼コミュニティセンター、10・24日＝井口コミュニティセンター、17・24日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、24日＝井の頭コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

アウトドアクッキング

カレー・ナン作り、飯ごう炊飯を体験します。

日7月20日(土)午前10時～午後3時(荒天中止)
人市内の小学生30人
所なんじゃもんじゃの森
¥500円
申6月27日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・性別・学校名・保護者氏名を「〒181-0016深大寺2-3-5西多世代交流センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選。7月5日(金)までに全員に結果を発送)
問同センター☎31-6039

子ども向け

夏休みRubyプログラミング講座

日①小学生コース1＝7月23日(火)～26日(金)午前10時～正午(全4回)、②中・

高生コース1＝7月23日～26日午後1時30分～5時30分(全4回)、③小学生コース2＝7月30日(火)～8月2日(金)午前10時～正午(全4回)、④中・高生コース2＝7月30日～8月2日午後1時30分～5時30分(全4回)、⑤小学生コース3＝8月3日(土)・4日(日)午後1時～5時(全2回)、⑥Webアプリ制作コース＝8月22日(木)・23日(金)午後1時30分～5時30分(全2回)
人小学5年生～高校生の初心者各コース15人(⑥は中・高生のプログラミング経験者)
所三鷹産業プラザ
¥①～⑤6,480円、⑥5,400円、いずれも教材代を含む
申必要事項(15面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同社☎40-9669

三鷹市シルバー人材センター
夏休み補習教室

日①8月5日(月)～9日(金)・19日(月)～23日(金)小学生＝午前8時40分から(1回55分)、中学1・2年生＝午後1時から(1回60分、いずれも全10回)、②中学3年生＝8月5日～23日午後1時から(1回60分。土・日曜日を除く全15回)
人小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、中学生(国語・数学・英語)
所同センター
¥①11,500円(1教科10回分)、②17,500円(1教科15回分)
※複数科目受講可。初日体験受講可。
申問7月4日(木)～12日(金)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ
※詳しくは同センターホームページHP
http://mitaka-sc.or.jp/ をご覧ください。



介護保険負担限度額認定の
更新手続きについて

認定証の有効期限は7月31日(火)です。現在、認定証をお持ちの方には、6月14日に更新案内を発送したので、7月5日(金)までに更新手続きをしてください。
人住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が1,000万円以下(配偶者がいる方は夫婦合計2,000万円以下)の方
申必要書類を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
問同課☎内線2686

大沢と井口に新しい特別養護老人
ホームが開設されます

入所申し込みは、今秋以降に高齢者支援課で受け付けを開始する予定です。詳しくは8月の『広報みたか』でお知らせします。

◆新施設

大沢4丁目(令和2年3月ごろ開設予定)
井口1丁目(2年4月ごろ開設予定)
問同課☎内線2622

①体操とおしゃべり・ミニ講座

②高齢者の生活相談会

日6月26日(水)午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所牟礼地区公会堂
物飲み物
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855

シニアのための
スマートフォン講座(中級編)

日7月16日(火)午後1時30分～3時30分
人60歳以上の市民10人
所福祉センター
¥500円
物スマートフォン
申6月17日(月)～7月5日(金)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

三鷹いきいきプラス
iPad無料体験会

基本操作を2日間で体験します。
日7月16日(火)・18日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問6月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

メロディカ演奏と腹式呼吸で健康に
一初めてでも楽しめる鍵盤ハーモニカ

日三鷹市社会福祉協議会、三鷹駅周辺地域包括支援センター
日7月17日(水)午後2時～3時
人おおむね65歳以上の市民5人
所リハビリホームボンセジュール三鷹(下連雀3-43-23)
¥500円(楽器のレンタル代を含む)
講音楽講師の高橋真由吏さん、ヨガ講師の菊地由佳さん
物飲み物
申問6月17日(月)から同協議会☎76-1271へ(先着制)



8～11月生まれの方の
特定健診・後期高齢者健診

受診票を6月下旬にお送りします。
人特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。
問健康推進課☎内線4212
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した方や、12～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課へお問い合わせください。



多世代交流事業「おとな向け
むかしあそびーコマ回し練習会」

回し方や技を練習した後は、子どもたちと一緒にコマ回しを楽しみます。
日6月21日(金)午後2時～3時
所東多世代交流センター
講みたか昔あそびの会
申当日会場へ
問同センター☎44-2150

三鷹特産 旬のナスを味わおう!

新鮮なナスの試食会を開催します。
日6月22日(土)午前10時～午後5時(なくなり次第終了)
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹支店☎46-2152

三鷹駅前
三鷹産の農産物を直売します

日6月23・30日の日曜日午後1時から

第31回

子育てインフォメーションを
開催します

問子ども育成課☎内線2734

子育て関連施設や保育園での催し、親子ひろばの紹介など、さまざまな子育て情報を紹介します。会場には保育士が常駐し、育児相談にもお応えします。

日6月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時(17日は10時30分から、21日は3時まで)
所元気創造プラザ1階情報コーナー
申期間中会場へ

関連イベント「うたのおにいさんとうたってあそぼう」

日6月17日午前10時30分から 人親子30組
所同プラザ1階 講(株)ソングブックカフェの福田翔さん
申当日会場へ(先着制)



ニキビ発症の大きな原因は、毛穴出口の角質が厚くなり、出口がふさがれ、皮脂がたまることです。数年前からこれを防ぐための外用剤が発売され、日本におけるニキビ治療が数段進んだものとなりました。外用剤には主に二つのタイプがあります。「アダパレン」という角質が厚くなることを防ぐ薬剤と、「過酸化ベンゾイル」という厚くなった角質を削ぎ落とす効果のある薬剤です。過酸化ベンゾイルには抗生物質とは異なった抗菌作用があり、現在欧米で問題視されている抗生物質の効かない耐性菌への対策にもなっています。また、この両方の作用を持つ外用薬もあります。時に、重症例は抗菌剤の内服や外用を行うこともあります。そのほか、美容医療としてさまざまな手段も検討されています。ニキビはもはや青春のシンボルではありません。早めに医療機関で治療を始めて、美しい肌を取り戻してほしいと思います。

問三鷹市医師会☎47-2155

ニキビ

健康コラム

10～30歳までの青年期の男女に多く発症し、顔面や胸部、背部に好発します。毛穴から産生される皮脂が内部にたまり閉じ込められてできる白いブツブツとした発疹、いわゆる「白ニキビ」と、毛穴の出口が開いて黒く見える「黒ニキビ」のそれぞれが初期のニキビの状態です。治療をせずに放置しておく、たまった

皮脂を栄養として細菌などが増えて、赤いニキビや中心に黄色い膿を持ったニキビとなります。このような状態をさらに放置、もしくは不適切な処置をすると瘢痕、つまりニキビ痕となり、美容的問題が生じます。ニキビの原因としては遺伝因子や年齢、食事、ホルモン、ストレス、化粧品などが複雑に関係しています。まずはニキビ痕になる前に治療を開始することが肝心です。治療においては、日常生活の改善が第一となります。規則正しい生活と食事、外的刺激の回避、油性の化粧品やファンデーションの使用中止、洗顔、便通など多岐にわたります。

子育て・教育

児童手当の更新書類(現況届)を送付しました

6月は児童手当の更新時期です。受給要件の確認のため、5月31日時点の受給者に現況届を送付しました。必ず期限までに提出してください。

【申】6月28日(金)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

※30年中の所得を申告していない方は、申告後に現況届を提出してください。

【問】同課 ☎内線2752

私立幼稚園などの補助金申請を受け付け中

【人】市に住民登録があるお子さんの保護者で、私立幼稚園(認可外幼児施設を除く)、都の認可する幼稚園類似の幼児施設、認定こども園の1号認定枠に入園料・保育料などを納入している方
※認定こども園のうち、平成26年度の補助金対象施設に限り、2号認定枠にお子さんが通園している保護者にも入園料補助金を支給します。

◆入園料補助金 38,000円(1人1回限り)

◆保育料等補助金 月額4,700円～10,900円(所得により異なる)

【申】所定の用紙(子ども育成課(市役所4階44番窓口)、市政窓口で配布)を各園へ
【問】同課 ☎内線2738

※「就園奨励費補助金」も同時に申請できます(子ども・子育て支援新制度に移行した園、都の認可する幼稚園類似の幼児施設は除く。一部所得制限あり)。
※10月に予定されている幼児教育・保育の無償化に伴い、今年度に限り補助金申請を前期分と後期分に分けてご案内します。10月以降の取り扱いは、詳細が決まり次第、掲載します。

新生児聴覚検査費用の一部を助成します

赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用を一部助成しています。

【人】4月1日以降に生まれ、生後50日以内に1回目の検査を受ける方

◆助成金額(上限) 3,000円

◆受診票 母子健康手帳発行時に配布する「母と子の保健バック」に同封
※3月までに母子健康手帳の発行を受けて、受診票をお持ちでない方は、総合保健センター(元気創造プラザ2階)で受診票を発行します。

※4月以降に受診票を使わずに検査を受けた方は、費用の払い戻し(償還払い)を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問】健康推進課 ☎内線4226

一日プレイパーク

【日】6月16日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

【所】丸池公園(新川3-20)

【申】当日会場へ

【問】緑と公園課 ☎内線2835

みたか食育ひろば

展示コーナーや食育クイズで、楽しみながら食育を学びます。

【日】土・日曜日を含む6月17日(月)～30日(日)午前9時～午後5時

【所】総合保健センター

【申】期間中会場へ

【問】健康推進課 ☎内線4223

東多世代交流センター親子ひろば(6月)

【日】①わくわくランド＝17日～28日の月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(27日(木)を除く)、②ひよこランド1＝水曜日午前10時～午後1時、③ひよこランド2＝木曜日午前10時～午後1時、④お父さんも一緒にわくわくランド＝土曜日午前10時～午後1時

【人】①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん

【所】③牟礼コミュニティセンター

【申】当日会場へ

【問】同センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

【日】①わらべうたの会＝6月27日(木)午前10時40分から、②誕生会＝6月28日(金)午前11時15分から、③プール開き＝7

月3日(水)午前10時～11時、④スペシャルサークルタイム「七夕飾り制作、短冊づくり」＝7月5日(金)午前10時から
※③はおむつの外れていないお子さんも可。

【所】③なんじゃもんじゃの森

【物】③タオル、着替え、帽子、ぬれてもいい靴、飲み物

◆てづくり教室「身近な材料でキャラクター作り」

【日】7月10日(水)午後2時30分～4時30分

【調】キャラワークスジャパンの西岡直実さん

◆ペーパークラフト

【日】7月24日(水)午後3時～4時30分

【申】いずれも当日会場へ

【問】同センター ☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆七夕制作と七夕集会

【日】①制作＝7月3日(水)・4日(木)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②集会＝5日(金)午前11時30分から、午後3時から

【人】①お子さんと保護者200組

【物】あればカメラ

【申】当日会場へ(①は先着制)

◆「育メン」スタート講座(全2回)

【日】7月6日(土)午前10時30分～午後0時30分(父親のみ)、9月7日(土)午前10時30分～正午(お子さんと父親)

【人】市内のおおむね6カ月までのお子さんの父親で、全回参加できる方10人

【物】筆記用具

【申】6月17日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆「ひいふっみ」の会とわらべうた

【日】7月8日(月)午前11時～11時30分

【人】3歳までのお子さんと保護者12組

【申】当日会場へ(先着制)

◆講座「いきいき子育てenjoy法」【保育

【日】7月9日(火)午後1時30分～3時

【人】初めて受講する市内の1歳4カ月～3歳のお子さんの母親15人、保育(3カ月～年少児)

【調】人材育成コンサルタントの三好良子さん

【申】6月25日(火)午前10時から直接または

電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ

【日】①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝7月11日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事」＝7月12日(金)午前10時15分～11時45分、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」＝7月18日(木)午前10時15分～11時30分

【人】市内の①平成29年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する30年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組、③28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さん

と保護者10組
【申】①6月27日(木)、②28日(金)、③7月4日(木)、午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

【問】同ひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院(7月)

【主】三鷹市消費者活動センター運営協議会
【日】所 3・17日の水曜日＝消費者活動センター、13・27日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

【料】特殊部品などの交換は実費

【申】当日会場へ

【問】同センター ☎43-7874

もうすぐ1年生!

パパと子どもの食育教室

メニューはキウイフルーツを使ったサンドイッチ、野菜スープなど。

【日】①7月6日(土)、②20日(土)、いずれも午前10時45分～午後1時45分

【人】市内在住の来春小学校入学予定のお子さん

と保護者各12組24人
【所】①三鷹駅前コミュニティセンター、②新川・中原コミュニティセンター

【物】エプロン、タオル、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物、①お子さんの室内履き

【申】問 ①6月17日(月)～7月4日(木)、②7月10日(火)～18日(木)に直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4223・FAX46-4827へ(先着制)

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

【問】企画経営課 ☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。平成30年度は、総額53,155,325円(92件)と多くの個人、団体のみなさんからご寄付をいただきました(まちづくり協力金38,000,000円、ほっとベンチ寄付金600,000円を含みます)。

今後も引き続き、みなさんからのご支援をお願いいたします。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方はマイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」【HP】http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

「ほっとベンチ」への寄付の募集をしています

【問】道路交通課 ☎内線2845

「ベンチのあるまちづくり整備事業」では、ちょっと一休みできる場として歩道や沿道にベンチ(愛称名 ほっとベンチ)を設置しています。その趣旨に賛同してくださるみなさんからの寄付(一口50,000円)を募集しています。各ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(希望者のみ)を取り付けます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (4月分)

●一般寄付		東明会	3,094円
吉田章代	30,000円	上二親交クラブ	1,129円
石井福江	10,617円	金子哲夫	532円
の崎H・Y	9,694円	牟礼笑楽会	183円

むらさき学苑友の会	5,000円	●ボランティア基金	
千葉孝正	2,909円	みたかまるっとマルシェあめ細工	
根道一男	2,000円	みたかまるっとマルシェ似顔絵	
匿名	134,536円		

●一円硬貨募金			
新川はづき会	3,215円	新川健康クラブ	2,400円

おめでとうございます!

おおさわ学園三鷹市立第七中学校ボランティア部が春季善行表彰を受賞

【問】秘書広報課秘書係 ☎内線2011

同校ボランティア部は、平成17年4月の設立から現在に至るまで、地域の行事への参加、通学路の清掃、募金活動、福祉分野に関する学習など多くの活動を継続しており、七中生の地域ボランティアへの参加促進と地域コミュニティの醸成に大きく貢献しています。今回の受賞は、この長年の活動が(一社)日本善行会に評価されたものです。

市からの お知らせ

主催者
 日時・期間
 対象・定員
 場所・会場
 講師
 費用(記載のないものは無料)
 持ち物
 申込方法 問い合わせ
 保育 保育あり
 手話 手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

介護職員などの家賃を補助します

介護人財確保のため、市内の特別養護老人ホームまたは介護老人保健施設に勤務する方の家賃を、月額20,000円を上限に補助します。

① 次のすべてに該当する方。①市内の特別養護老人ホームまたは介護老人保健施設で、平成30年4月1日～令和3年3月31日に勤務を開始、②介護福祉士、介護職員初任者研修修了者、看護師免許のいずれかの資格を有する、または勤務開始日からおおむね3年以内に資格を取得する予定がある、③市内の民間賃貸住宅を本人名義で賃貸借契約し、居住している、④市税を滞納していない、⑤暴力団員でない、⑥同種の補助金などを受けていない

⑦ 半期ごとに申請書類を高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課 ☎内線2684

消費者被害ゼロへ!

「消費者被害防止キャンペーン」

悪質商法は常に新しい手口で市民のみなさんを狙っています。キャンペーンでは注意喚起と被害の未然防止を呼び掛け、啓発品を配布します。

☎6月29日(土)午前11時～正午

☎三鷹駅南口周辺

☎消費者活動センター ☎43-7874

「星風おやつ便」をご利用ください

障がい者自主製品アンテナショップ「星と風のカフェ」では、良質な素材を用いた人気の焼き菓子の詰め合わせを毎月第2水曜日にお手元にお届けします。

◆内容(月替わり)

1,500円と2,500円の2コース

◆お届け方法

同店の店頭、または同店へ納品している福祉事業所(工房時、三鷹ひまわり第三共同作業所、むうぶ舎中原)が配送 ※市外は宅配便で配送(別途送料が掛かります)。

☎☎平日午前11時30分～午後6時に直接または電話で星と風のカフェ(下連雀3-8-13)・☎44-2255へ

労働保険の年度更新手続き

令和元年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期限は7月10日(水)です。申告書が郵送された事業所は金融機関、郵便局、労働基準監督署、東京労働局で手続きをしてください。

☎東京労働局 ☎03-3512-1628

※詳しくは同局ホームページ [HP](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/) <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/> をご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。5月15日～6月11日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターから

ご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524



税金

三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行っています

納付が確認できない方に、税目や税額などをお伝えします。

☎毎週月～水曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎納税課 ☎内線2411

※金融機関名や口座番号を指定し、振り込みを指示するような案内は行いません。不審な場合は同課へご連絡ください。

休日納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

☎7月6日(土)・7日(日)いずれも午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※本庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

☎同課 ☎内線2432

家屋調査にご協力ください

令和2年度固定資産税・都市計画税

の課税のため、家屋の現況調査を行っています。平成31年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364



国保・年金

国民年金の付加年金について

月額保険料16,410円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者(産前産後免除を除く)、国民年金基金加入者などは加入できません。

☎年金手帳を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

事業者の皆様! /

2019年10月1日から

消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。

仕入税額控除の方式が変わります!



標準税率 **10%** と、

- ・飲食料品(酒類・外食を除く)
- ・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を

複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります!

飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。

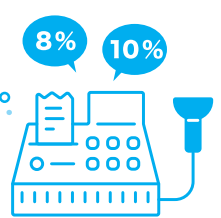


レジや受発注・請求書管理システムの

導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに

軽減税率対策補助金が拡充されました!



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター 〈フリーダイヤル〉 ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

※ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 〈フリーダイヤル〉 ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

クールアース・デーは、みんなが地球を想う日

☎環境政策課 ☎内線2523



毎年7月7日の七夕の日は、クールアース・デーです。クールアース・デーは、天の川を見ながら、家庭や職場において、地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進するための日として設けられました。市は、「COOL CHOICE(クールチョイス=賢い選択)」に賛同し、地球温暖化対策に取り組んでいます。省エネ家電に買い替える、エコカーを買う、クールビズ・ウォームビズを実践するといった具体的な行動を進めていきましょう。

声の広報・点字広報を発行しています

☎☎秘書広報課広報係 ☎内線2134へ

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行し、郵送でお届けしています。

近隣で必要とされる方がいらっしゃいましたらご案内ください。

◆声の広報(月2回発行)

『広報みたか』各号の記事を選定し、朗読した内容です。カセットテープ版とデジターCD版があります(利用はどちらか一方のみ)。

※デジターCD版の再生には、再生専用機またはパソコンおよびソフトウェアが必要です。

※デジターCD版の最新号は市ホームページからダウンロードできます。

◆点字広報(月1回発行)

『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内容です。



No.1645 | 令和元年 | 2019.6.16

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第550号(6月16日～7月6日)
河村孝市長が語る「市政運営の基本的な考え方」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年6月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 188,144人(72人増) 男: 92,004人(25人増) / 女: 96,140人(47人増)
世帯: 94,592世帯(56世帯増)



星と森と絵本の家

7月7日(日)、開館10周年記念イベント

☎同施設 ☎39-3401

国立天文台の豊かな自然の中にたたずむ同施設は、7月7日に開館10周年を迎えます。3月には35万人目の来館者をお迎えし、幅広い世代のみなさんに親しまれている同施設の10周年を、一緒にお祝いしましょう。

- ◆ミニワークショップ「七夕笹(ささ)飾り作り」
(午前10時～午後5時)
先着100人に笹をプレゼントします。
- ◆特別おはなし会(午後1時30分から)
国立天文台天文情報センター普及室長の縣秀彦さんによる、新企画展示にちなんだ宇宙のおはなしです。
- ◆新企画展示「宇宙とつながる」お披露目ガイドツアー
特別おはなし会終了後に、国立天文台職員が新企画展示を解説付きでご案内します。
- ◆オリジナルグッズ販売や模擬店など
(午後1時30分～3時30分)
同施設の市民ボランティア「星と森と絵本の家フレンズ」のグッズ販売や、ジュニアスタッフの模擬店など。

☎いずれも当日会場へ



開館10周年記念特別展「星と宇宙と神沢さん展」

市内在住の児童文学作家、神沢利子さんの特別展です。神沢さんの代表作「くまの子ウーフ」の出版50周年をお祝いする特別企画もあります。

☎7月7日～9月上旬(予定)
☎期間中会場へ

定例行事(6月)

☎いずれも
当日会場へ

- ◇絵本リレー 19日(火)午後3時30分から
- ◇おやじの読み聞かせ 22日(土)午前10時30分から
- ◇星のおはなし 29日(土)午後3時30分から

※展示替えと施設メンテナンスのため、7月1日(月)～6日(土)は臨時休館します。

大沢の里古民家の催し



☎同施設(大沢2-17-3大沢の里公園内)
☎生涯学習課 ☎内線2921

①講座「七夕とお盆との深い関係!? 夏の年中行事を学ぶ」

七夕の始まりや地域による違いなど、その歴史や文化について学んで、願い事を短冊に書きましょう。

☎7月6日(土)午後1時30分～3時30分
☎25人
講 府中市郷土の森博物館学芸員の佐藤智敬さん

②イベント「箏×篠笛 古民家音楽フェス」

和楽器による演奏会を行います。箏(こと)と篠笛の音色で、和の調べを楽しんでみませんか。演奏は箏奏者・生田流の大野奈穂さん、篠笛奏者の金子弘美さん。

☎7月13日(土)午後3時～4時
☎25人

③イベント「昔遊びの遊具作り」

みんなのみたかのみなさんと、紙飛行機や竹とんぼを作って飛ばしましょう。

☎7月27日(土)午後1時30分～3時30分

☎①②必要事項(15面参照)を同課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)、③当日会場へ(小学3年生以下は保護者同伴)
※いずれも入館料(大人200円、中学生以下無料)が必要です。

日日是アート

ニューヨーク、依田家の50年展



依田洋一朗 『出口』
1997年 127x101.6cm



依田順子 『最新の風景／ジェンガビル#1』
2017年 25.3x20.5cm

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅前(南口) CORAL5階 ☎79-0033
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

2012年に同館が「記憶のドラマ 依田洋一朗展」を開催した画家・依田洋一朗(1972年～)は、両親の依田寿久(1940年～)、依田順子(1943年～)とともに、ニューヨークの一角にある倉庫のように広いワンルームの空間で、共に描き暮らしています。

今回は、アートと日常の関係性に家族のありようを一つの視点として加え、そのアトリエの様子を交え三者三様に展開する絵画空間を展示します。

☎6月29日(土)～9月8日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
※休館日: 月曜日(7月15日、8月12日の祝日は開館)、7月16日(火)、8月13日(火)。
¥一般800円、65歳以上・学生500円
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
※この記事を持参の方は、一般入場料800円を640円に割引きます(1回に限り2人まで)。

◇協力 南天子画廊

関連プログラム

(三鷹ネットワーク大学共催)

出品作家によるトークショーを開催します。

☎7月7日(日)午後2時から
☎70人
所 同大学
講 依田寿久さん、依田順子さん、依田洋一朗さん
☎三鷹市美術ギャラリー ☎79-0033へ(先着制)

三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

夏休みシーズンの入場チケットのご案内

☎同館 ☎ごあんないダイヤル ☎0570-055777
(火曜日を除く午前9時～午後6時)

◆先行抽選販売

8月入場分チケット(日時指定)を、毎月10日の一般販売に先行して抽選販売します。

¥大人・大学生1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円(いずれも税込み)
☎6月25日(火)正午～30日(日)午後11時59分に①電話または②インターネットでローソンチケット ☎0570-084-639・HP <https://l-tike.com/ghibli/> (ローソンWEB会員〈無料〉登録が必要)へ(1回の申し込みにつき6枚まで、同一日時での複数エントリー不可。当落は①7月9日(火)午後3時～12日(金)午後11時59分に電話で確認、②7月9日午後3時からメールで通知)
※発券期間(7月9日午後3時～13日(土)午後11時)に発券されない場合、当選チケットはキャンセルになります。

◆一般販売

7月10日(火)午前10時から従来通りの方法で発売します(ローソン店頭での直接購入またはインターネット・電話で予約のうえ店頭にて購入)。

◆三鷹市・近隣市民枠チケット

みたか観光案内所で販売中です。
※詳しくはNPO法人みたか都市観光協会ホームページ HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。
☎同協会 ☎40-5525(火曜日を除く午前9時～午後6時)

営利目的のチケットの転売は不可。転売されたチケットでは入場できません。