

(雨天決行。なくなり次第終了)

所 クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152、市生活経済課 ☎内線3063

認知症介護者談話室

日 6月25日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

①③介護者ひろば、②介護者カフェ
日 **所** ①6月26日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②7月2日(火)午後1時30分～3時30分＝喫茶ショップ オーソレミオ(大沢1-6-3)、③7月11日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

人 介護者、介護経験者
¥ ②100円
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

植木相談会

市内の植木生産者が庭木の剪定(せんでい)や植え替えなどの相談に応じます。
日 6月29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時
所 農業公園
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

文化見学会「グリコ工場見学・川越散策とサイボクハムでお買い物」

日 **所** 三鷹駅周辺住民協議会
日 **所** 7月1日(月)午前7時15分三鷹駅南口発～グリコ工場(見学)～パレスホテル大宮(昼食)～川越(見学・散策)～午後6時15分三鷹着予定(雨天決行)
人 30人
¥ 3,000円(交通費、見学科、昼食代)
申 6月21日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通2人まで、申込多数の場合は抽選)
問 同協議会 ☎71-0025

生活用品活用市

日 **所** 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 7月2日～16日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

輪投げ大会

日 **所** 三鷹市社会福祉協議会
日 7月6日(土)午前10時20分～正午
人 小学生以上40人
所 牟礼コミュニティセンター
物 タオル、飲み物、運動ができる服装
申 **問** 6月16日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

第2回音楽サロン

「七タコンサートー夏のオアシス」
日 **所** 三鷹市社会福祉協議会
日 7月6日(土)午後7時～9時
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-6568

東京芸大生によるクラシックコンサート

日 **所** 三鷹市社会福祉協議会
日 7月27日(土)午後2時から(1時30分開場)
人 在学・在勤を含む市民60人
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎45-5100



8月の小学校校庭開放

「団体貸し切り」の予約受け付け
日 市ホームページでご確認ください
申 7月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

インドアカ競技初心者体験会

日 **所** 三鷹市インドアカ連盟
日 ①6月22日、②7月6日、いずれも土曜日午後6時30分～8時50分
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民
所 ①一中、②南浦小
物 室内履き
申 **問** 必要事項(15面参照)を同連盟(芝宮) ☎41-2302・✉ichiro.shibamiya.0@gmail.comへ

①土俵を使ってロコモ予防体操

②土俵でフィットネス
日 **所** 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
日 ①第1期＝7月3日～24日、第2期＝8月7日～28日、第3期＝9月4日～25日、いずれも毎週水曜日午前10時～11時30分、②7月5日～26日、9月6日～27日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分
人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民各25人、②20歳以上の市民各25人

所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 1,000円(1回)または3,500円(4回分)
物 タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)
申 **問** 必要事項(15面参照)・性別を同連盟① ☎080-3727-4015・② ☎57-8317・✉mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

三鷹市シニア剣道指導講習会

日 **所** 三鷹市体育協会
日 7月3・17・31日の水曜日午前10時～正午
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具
申 **問** 三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638へ

50歳以上の水泳講習会

日 **所** 三鷹市水泳連盟
日 7月3日～31日の毎週水曜日午前11時～午後1時(7月24日を除く全4回)
人 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 4,500円
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申 6月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

シニア太極拳講習会

日 **所** 三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
日 7月3日(火)午後1時30分～3時30分
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民
所 三鷹駅前コミュニティセンター
物 運動靴
申 当日会場へ
問 同連盟(小西) ☎43-4080

2019年度ジュニア育成地域推進事業 夏季ジュニアソフトボール教室

日 **所** 三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日 7月6・20日、8月3日の土曜日午前9時～正午(雨天中止。予備日は7月27日(土))
人 市内の小学生女子
所 大沢総合グラウンド
物 グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 **問** 同連盟(矢野) ☎090-2252-1576へ

三鷹市ジュニア剣道教室

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 7月7日、8月11・25日の日曜日午前9時～10時30分
人 在学・在勤を含む7歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具
申 当日会場へ
問 同連盟(馬庭) ☎090-3803-3638

ゲートボール大会

日 **所** 連雀地区住民協議会
日 7月7日(日)午前9時～正午(雨天中止)
人 小学生以上の市民30人
所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)
申 **問** 6月17日(月)～7月1日(月)に直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)

ジュニア育成・ソフトテニス強化講習会

日 **所** 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 7月7・14日の日曜日午前9時～午後4時(8時40分から受付。小雨決行)
人 市内の小学生5人程度、中学生40人程度
所 一中テニスコート
物 テニスシューズ、タオル、帽子、飲み物、あれば軟式ラケット
申 7月7日(日)までに必要事項(15面参照)を同連盟 ✉info@mtksta.comへ(先着制、当日参加も可)

同連盟(石井) ☎090-3002-1325

種目別少年スポーツ大会 剣道

小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学生男子(1年生の部、2・3年生の部)、中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、男女混合可、3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3人制、男女混合可)。
日 **所** 市、三鷹市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日 7月15日(祝)午前9時～午後5時
人 市内の小・中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 個人戦500円、団体戦1チーム300円
※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。
物 剣道用具
申 6月26日(水)～7月3日(水)に同連盟ホームページ [HP](https://mitakakenren.wordpress.com/) <https://mitakakenren.wordpress.com/> または同協会(同センター内)へ
問 同連盟(吉野) ☎31-4837

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団



同財団 ☎47-5122
[HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

たてかわし 立川志らく 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月21日(土) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月16日(日) 一般＝6月21日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。

高座に上がれば独壇場！他の追隨を許さない、鋭い切れ味立川志らく！



立川志らく 撮影:Maple

とうげつあんはくしゅ 桃月庵白酒独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月22日(日) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月16日(日) 一般＝6月21日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。

時折こぼれ落ちる毒がくせになる、粹に聴かせる実力派、桃月庵白酒！



桃月庵白酒

やなぎや ごん たろう 柳家権太楼独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月29日(日) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝6月22日(土) 一般＝6月28日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円

押しも押されもせぬ、寄席の華。笑って泣いて円熟の味、柳家権太楼。



柳家権太楼

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケット
お求め方法**

● **電話予約** 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

● **インターネット予約** (要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● **窓口販売** 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。