

三鷹市バドミントン協会
ミックスダブルス大会

日7月15日(木)午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
および同協会登録選手60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1組2,000円(同協会登録選手を含む
組は1,000円)

申 6月28日(金)までに必要事項(15面参
照)・出場希望種目を同協会(山下)✉
s.yama250@gmail.comへ(先着制)

問 同協会(山下) ☎080-9824-8706

第35回三鷹市ゴルフ連盟大会

日7月20日(土)午前8時20分～午後4時
(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民56人

所 鳩山カントリークラブ(埼玉県)

¥3,000円(そのほかプレー代14,300
円が掛かります)

物 ゴルフ用具

申 問 7月1日(月)までに同連盟(小川) ☎
34-6821へ(先着制。日中のみ)

初心者のための水泳教室

日 連雀地区住民協議会

日7月22日(月)～26日(金)午後1時30分～
3時(25日(木)を除く全4回)

人 小学生30人

所 連雀コミュニティセンター

申 問 6月17日(月)から直接または電話で
同センター☎45-5100へ(先着制)

ジュニア育成・
夏休み子ども水泳講習会

日 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹

市体育協会、三鷹市水泳連盟

日7月23日(火)～27日(土)午前9時～11時
(全5回)

人 市内の小学2～6年生で保護者が送迎
可能な方60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥500円

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バス
タオル、ロッカー代100円・靴箱代100
円(返還式)

申 6月24日(月)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)・保護者名を「〒
181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連
盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同連盟(蛭澤) ☎042-481-1175(夜
間のみ)

三鷹市ジュニア卓球教室

日 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市卓球連盟

日7月27日～8月31日の毎週土曜日午
前9時～正午(8月24日を除く)

人 在学・在勤を含む8歳以上の市民80人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き、飲み物、タオル

申 問 同連盟(柳沢) ☎43-3350へ(先着
制)

アーチェリージュニア講習会

日 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹
市体育協会、三鷹市アーチェリー協会

日7月27日～8月4日の土・日曜日午前
9時15分～11時45分(全4回。雨天決行)

人 市内の小学4年生～高校3年生で身長
135cm以上の方12人(小学生は保護者

同伴)

所 旧第二体育館和洋弓場

物 飲み物、室内履き

申 6月30日(日)午前9時～7月21日(日)午
後5時に三鷹市アーチェリー協会ホーム
ページHP https://mitaka-aa.wixsite.
com/homeまたはSUBARU総合スポー
ツセンターへ(先着制)

問 三鷹市アーチェリー協会(安田) ☎
090-2666-0390(午後3時～8時)



楽しい朗読教室

日 毎月第1・3月曜日午前10時～正午

所 三鷹市シルバー人材センター

¥月額2,400円

申 問 同センター☎48-6721へ

令和元年度「東部学苑」公開講座

日 市、東部地区住民協議会

日 文学講座「吉村昭」=6月17日、時事
講座「世界の動きと日本」=24日、コミュ
ニケーション能力の高め方=7月1日、
手話講座=22日、まだ間に合う!今日
から始める幸せ終活=29日、いずれも
月曜日午後1時30分～3時30分

人 各15人

所 牟礼コミュニティセンター

申 問 直接または電話で同センター☎
49-3441へ(先着制)

ファブスペースみたかワークショップ
「オリジナルパスケース」

UVプリンターを使って、白無地のパ
スケースに写真や絵を印刷します。

日 6月21日(金)午後1時30分～4時

人 4人

所 三鷹産業プラザ

講 「歌工房」の歌さん

¥1,800円

申 必要事項(15面参照)を同施設✉
fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同施設☎48-3520

地球温暖化入門セミナー

パリ協定が想定する気候変動の危機
と緩和対策について今後の対策強化の
必要性を伝えます。

日 NPO太陽光発電所ネットワーク

日 ①6月23日(日)午後2時～4時、②6月
29日(土)午後2時～4時、③7月3日(火)午
後7時～9時

人 各40人

所 ①かたらいの道市民スペース(武蔵野
市中町1-11-16武蔵野タワーズスカイ
クロスタワー内)、②武蔵野プレイス(武
蔵野市境南町2-3-18)、③武蔵野公会
堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

申 同法人(田中)☎070-6557-7984・✉
genco2.180@gmail.comへ(先着制)

問 環境政策課☎内線2525

ワークショップ「地域で紙芝居をし
てみよう」―成年後見紙芝居「もう
一度笑顔になりたい」を使って

日 権利擁護センターみたか、成年後見
スケッチを作る会

日 6月28日(金)午後2時～4時

人 20人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問 権利擁護センターみたか☎46-12
03へ(先着制)

淡彩画講習会

「透明水彩絵の具を使って花を描く」

日 三鷹駅周辺住民協議会

日 6月30日(日)午後1時～3時30分

人 30人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 創形美術学校講師の高橋輝夫さん

¥300円(花代)

物 スケッチブック(F4またはF6号)、透
明水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、
ボロ布、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ、
花瓶、床に敷くもの(新聞紙など)、花
切りばさみ、花持ち帰り用袋

申 問 直接または電話で同センター☎
71-0025へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

日 所 三鷹市シルバー人材センター

三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 10・7月「よく出て来る3次元閉多様体のいくつかの例」 ★★	日7月4日(木)午前10時～11時30分 人30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6・7月「式変形の問題」 ★★	日7月9日(火)午前10時～11時30分 人15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 7月 「幸福度を上げたい人のために―幸福は目指すのではなく、日々の活動からおのずと得ら れる」 ★	日7月19日(金)午後3時～4時30分 人20人 講 キャリアカウンセラーでBAAライフデザイン・アドバイザーの天 野富夫さん 申 当日同大学へ(先着制)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか7月・第58回「わくわくビールセミナー」 ★	日7月19日(金)午後7時～8時30分 人20歳以上の方20人 講 アサヒビール(株)イノベーション本部開発プロジェクト部担当部長 の佐々木克哉さん ¥1,500円(試飲ビール・おつまみ代を含む)
杏林大学公開講演会 「翻訳者が教える英語攻略法―あなたは本当に英語が読めていますか?」 ★	日7月20日(土)午後2時～3時30分 人100人 講 杏林大学外国語学部准教授の関美和さん 申 6月18日(火)午前9時30分から電話、ファクス、郵送で同大学へ(先着制)
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「座標―《現代数学の基礎概念》3」 ★★	日7月26日(金)午後7時～8時30分 人30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(75)―太宰治『未帰還の友に』より」その1 ★	日8月3日(土)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円

申 特に記載のないものは6月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。