

もうすぐ夏休み いっぱい学んで
いっぱい遊ぼう！

生涯学習センターの夏休み講座

主 公財三鷹市スポーツと文化財団
所 生涯学習センター ☎49-2521

株SUBARU協力・ものづくり教室
キッズエンジニア講座

自動車の歴史や仕組みを学んだ後は、自動車模型を組み立てて、特設コースで走らせよう。
日 7月24日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
人 市内の小学4～6年生、各回16人
講 株SUBARU・SUBARUテクノ(株)のみなさん
料 1,000円
◆申込期間 7月5日(金)午後5時まで



夏休み 小・中学生 琴・三味線体験講座

夏休みに日本の伝統楽器の「琴」や「三味線」で『さくらさくら』を演奏してみませんか。弾き方、譜面の読み方など、三鷹市邦楽連盟のみなさんが丁寧に教えてくれますので、初めての方でもご安心ください。
主 同財団、三鷹市芸術文化協会
日 7月25日(木)午前10時～正午＝三味線、
26日(金)午前10時～正午＝琴
人 市内の小学3年生～中学生、各日15人
◆申込期間 6月17日(月)～7月15日(祝)午後5時



ニッポンの伝統文化体験「目で見て動く『歌舞伎』の一步」

「歌舞伎」は、約400年前に生まれた日本の伝統芸能ですが、近年では人気漫画『ワンピース』『NARUTO』や絵本『あらしのよるに』が「歌舞伎」の新作として登場するなど、今でもたくさんの人に愛されています。
みんなで一緒に、思いっきり声を出したり、お侍、お姫様、正義の味方や悪者の役になって「歌舞伎」の世界を体験してみましょう。
日 7月30日(火) ①午前10時～正午、②午後1時～3時
人 市内の①小学1～4年生、②小学5年～中学生、各20人
講 歌舞伎俳優の中村橋吾さん
◆申込期間 7月12日(金)午後5時まで



キッズマナー講座

日常生活の場面では、「嫌だな」「いいな」がたくさんあります。身だしなみや姿勢、あいさつなどを通して、自分発信の「いいな」ができるように、実際に体を動かしながら、マナーについて学んでみましょう。
日 8月1日(水)午前10時～正午
人 市内の小学1～3年生30人
講 NPO法人マナー教育サポート協会副理事長兼
研修事業部長の岸田輝美さん
◆申込期間 6月17日～7月12日午後5時



◆申込期間中(上記参照)に直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者にのみはがきで通知)

コミュニティセンターのプールに行こう！

問 コミュニティ創生課 ☎内線2513

今年も7月からコミュニティセンターのプールがオープンします。ぜひご利用ください。 人 在学・在勤を含む市民 料 小・中学生50円、高校生以上200円

コミュニティセンター	期間	プール休止日	時間	区分	イベント
新川中原 ☎49-6568	7月2日(火)～ 9月1日(日)	月曜日 7月16日(火) 8月11日(祝)	平日・土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時 日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分	各回入替制	水上カーニバル 日 7月28日(日)
連雀 ☎45-5100	7月6日(土)～ 8月31日(土)	木曜日 7月15日(祝) 8月11日(祝)	平日・土曜日＝午前11時～午後5時15分 日曜日＝午前10時15分～午後4時30分 ※8月26日(月)～30日(金)は午後1時～5時15分。	2時間制 (終了30分前まで受付)	初心者水泳教室 日 7月22日(月)～26日(金) 午後1時30分～3時
井口 ☎32-7141	7月20日(土)～ 8月24日(土)	木曜日 8月11日(祝)	平日・土曜日＝午前11時～午後5時30分 日曜日＝午前11時～午後4時30分	2時間制 (終了1時間前まで受付)	水上ゲーム 日 7月20日(土)
大沢 ☎32-6986	7月21日(日)～ 8月26日(月)	火曜日 8月12日(休)	平日・土曜日＝正午～午後6時 日曜日＝正午～午後4時30分	2時間制 (終了1時間前まで受付)	水上フェスティバル 日 7月21日(日)
牟礼 ☎49-3441	7月24日(水)～ 8月25日(日)	火曜日 8月11日(祝)・ 12日(休)	平日・土・日曜日＝午前10時30分～午後4時30分	2時間制 (終了45分前まで受付)	水上フェスティバル 日 7月27日(土)

※上記の期間中でも、特別清掃などで利用できない場合があります。詳しくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

ワークショップ「音楽のとびら」

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがなくても、音楽の楽しさを体感できるプログラムです。案内役は作曲家でシンガー・ソングライターの港大尋(みなと・おおひろ)さん。子どもグループには、ダンサーで振付家の山田うんさんもゲストで参加します。

親子グループ「わらべうたや世界の民謡をうたおう」

日 7月31日(水)午前9時45分～10時45分
人 未就学児と保護者10組
料 ペア500円(1人追加につき200円)



大人グループ「生き生きとしたリズムの世界」

日 7月31日(水)午前11時15分～午後0時15分
人 高校生以上の方10人
料 500円



港大尋 山田うん
©HATORI Naoshi

子どもグループ「タイコ×うた×ダンスに挑戦」

日 8月1日(木)午前9時30分～11時30分
人 小・中学生15人
料 500円

主 公財三鷹市スポーツと文化財団 所 芸術文化センター
申 7月3日(水)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(15面参照)・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢(学年)・希望グループ名を「〒181-0012上連雀6-12-14芸術文化センター」・✉tobira@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎47-5122

三鷹市公会堂 探検ツアー 舞台を自分色に染めてみませんか？

照明を操作して舞台を演出してみましょう。そのほか、舞台裏見学やせりの昇降体験など、普段は見られない所も探検します。
主 公財三鷹市スポーツと文化財団
日 7月24日(水)午前10時から、午後2時から
(各回約90分)
人 5歳以上の方、各回25人
申 問 同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



照明卓操作体験

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

大小のホール、練習室から舞台裏までを全部お見せします。夏休みの自由研究にもおすすめです。
主 公財三鷹市スポーツと文化財団
日 8月7日(水)午前10時から、午後2時から
(各回約150分)
人 小学生以上の方、各回20人
申 問 同センター ☎47-5122へ(先着制)



せりの体験