

世界各地で異常気象を引き起こしている地球温暖化の進行により、約100万種の動植物が絶滅の危機にあるといわれています。

原因となる温室効果ガスを減らすためには省エネルギー・省資源化を進めて、二酸化炭素(CO₂)の排出を減らすことが大切です。節電など毎日の小さなエコの積み重ねで、地球に優しい暮らしを心掛けましょう。

問 環境政策課 ☎ 内線2525

環境月間の催し

エコミュージカル音楽会
ネバーランドはECOの島Part2
—花と緑のエコロジーランド—

日 6月30日(日)
午後2時30分～4時30分(1時30分開場)

フック船長の悪い教えに染まって、自然を守ろうとしないネバーランドの子どもたち。そこへやってきたピーターパンと3人のきょうだいたちは、島の人みんなに自然や環境を大切にすることを伝えようと奮闘します。

※上演前に環境標語表彰式を行います。

主 市、みたか環境活動推進会議 人 600人
所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)

開演前にロビーでエコイベントを行います
(午後1時30分～2時30分)

- ・エコ楽器ワークショップ ペットボトルで作った楽器を使って、エコミュージカルを盛り上げよう。
- ・おもちゃの病院 壊れたおもちゃを修理します(特殊部品などの交換は実費。1人3点まで)。
- ・フードドライブ活動に参加しよう 家庭で余った食品をご提供ください。詳しくは三鷹市社会福祉協議会ホームページ [HP](http://www.mitakashakyo.or.jp/) <http://www.mitakashakyo.or.jp/>へ。

同時開催
環境展「減らそう! 海ごみ 考えよう! 分別」
生態系への影響などが問題となっている、海洋プラスチック、海洋ごみに関する展示を行います。

市議会議長、副議長、
監査委員が決まる

平成30年度下半期

三鷹市の財政運営の
状況をお知らせします

問 財政課 ☎ 内線2124

予算
の
特
色
と
概
要

30年度の国の発表では、「企業部門の改善が家計部門に広がり、経済の好循環が進展する中で緩やかに回復している」とされています。市政運営の根幹となる市税収入については、市税全体で前年度を上回る見込みとなりましたが、その一方で、社会保障関連経費は増加傾向にあり、依然として厳しい財政状況が続いています。

こうした状況の中、最重点プロジェクトである「都市再生」「コミュニティ創生」を主要課題とし、そのほか七つの重点プロジェクトを中心に施策の展開を図りました。

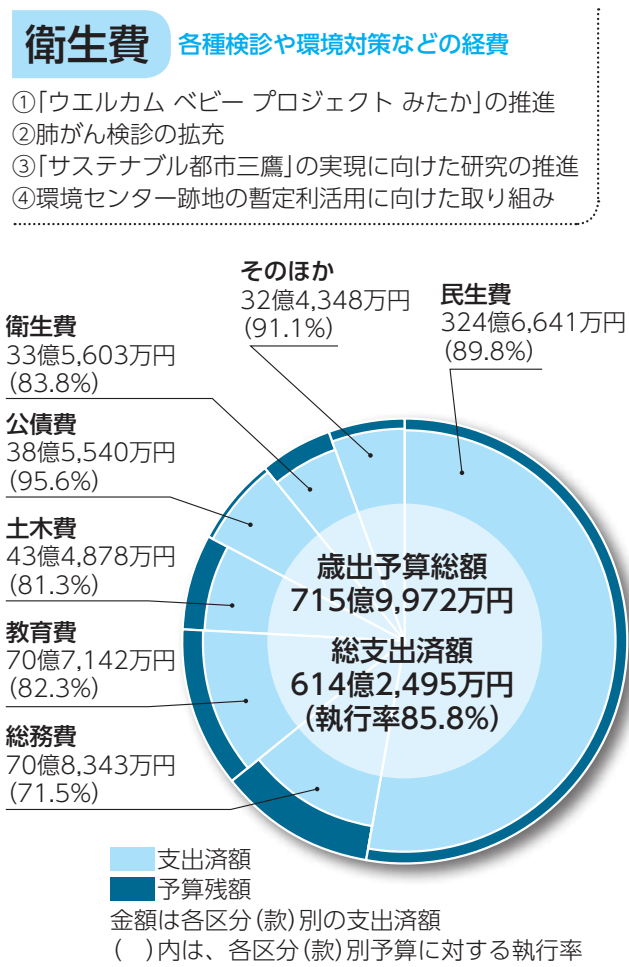
※30年度の歳入・歳出は、31年4月～令和元年5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

平成30年度

一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

土木費 緑化対策や道路・公園整備などの経費

①市道第135号線(三鷹駅前通り)整備の促進(写真)
②三鷹駅南口駅前広場などの交通環境の改善
③中原地区における都市型水害対策などの推進
④三鷹台駅前周辺地区のまちづくりの推進
⑤都市計画道路3・4・13号(牟礼)および都市計画道路3・4・7号(連雀通り)整備の促進



民生費 高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

①地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展
②障がい児(者)を在宅で介護する家族の負担軽減の推進
③介護人材の確保に向けた支援
④子ども・子育て支援事業計画の改定に向けたニーズ調査などの実施
⑤私立認可保育園の開設支援
⑥多世代交流センターのリニューアル

その他 産業・商業の振興や防災対策などの経費

●「三鷹版 働き方改革応援プロジェクト」のさらなる推進【商工費】
●被災者生活再建支援システムの導入【消防費】

教育費 小・中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

①コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展
②学校施設の長寿命化改修工事の計画的な実施
③大沢の里古民家の開館(写真)
④東部図書館を滞在・交流型施設としてリニューアル
⑤東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた機運醸成

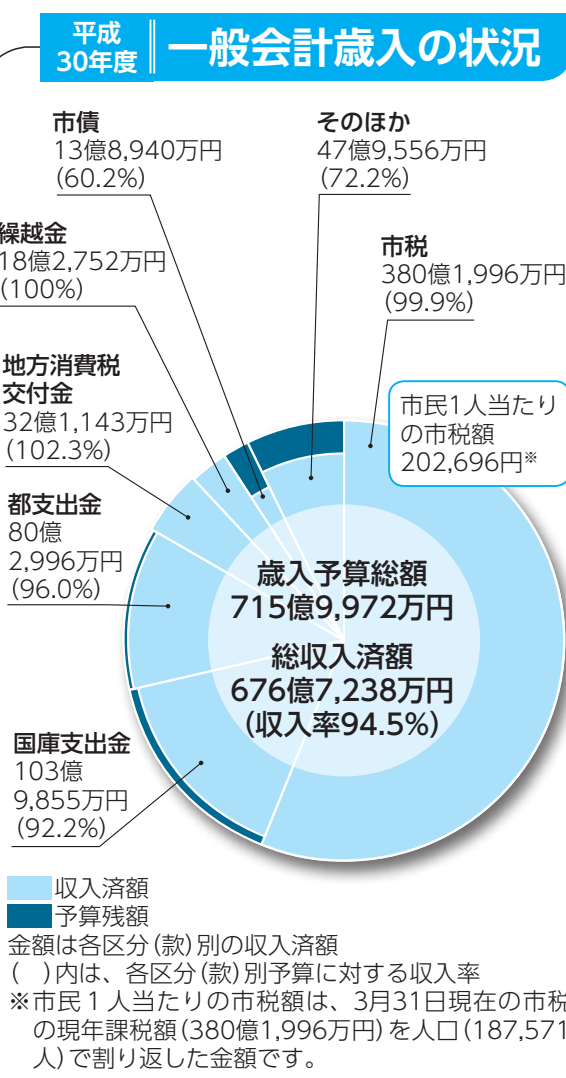
総務費 市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

①三鷹市ホームページのリニューアル
②『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定に向けた準備
③自治体クラウドの導入に向けた取り組み
④市民センター内駐車場などの整備をはじめとした都市再生の推進
⑤コミュニティ創生研究事業の推進

平成30年度

歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

会計別	項目	予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
一般会計		715 億 9,972万円	676 億 7,238万円	94.5%	614 億 2,495万円	85.8%
国民健康保険事業特別会計		177 億 1,866万円	168 億 2,561万円	95.0%	168 億 16万円	94.8%
下水道事業特別会計		42 億 9,008万円	31 億 7,786万円	74.1%	30 億 3,038万円	70.6%
介護サービス事業特別会計		9 億 4,168万円	7 億 8,560万円	83.4%	9 億 2,443万円	98.2%
介護保険事業特別会計		128 億 8,134万円	124 億 3,099万円	96.5%	115 億 2,620万円	89.5%
後期高齢者医療特別会計		41 億 9,849万円	41 億 1,977万円	98.1%	41 億 852万円	97.9%
合 計		1,116 億 2,997万円	1,050 億 1,221万円	94.1%	978 億 1,464万円	87.6%



市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況 (3月31日現在)

土地 795,675.88㎡
(借用物件も含む)

建物 338,881.84㎡
(借用物件も含む)

車両 102台
(借用車も含む)

基金 139億3,637万円
(市民1人当たり*74,299円)

市債 491億938万円
(市民1人当たり*261,818円)

※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(187,571人)で割り返した金額です。

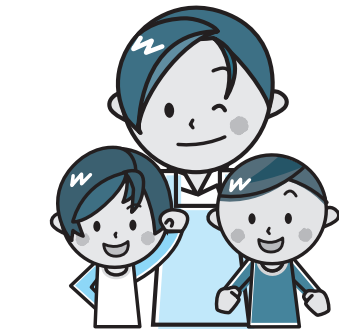
市外局番[0422]は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

私立幼稚園で令和2年度入園に向けた施設見学会を行っています

問 子ども育成課 ☎内線2738

私立幼稚園の情報は、みたか子育てねっと [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/> に掲載しているほか、同課(市役所4階44番窓口)で案内パンフレットを配布しています。

見学会の日程や内容など、詳しくは各園にお問い合わせください。



名 称	住 所	電話番号
明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814
三鷹幼稚園	下連雀4-20-6	43-2904
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463
三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903
三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565
牟礼幼稚園	牟礼6-11-33	43-0806
認定こども園 三鷹台幼稚園	井の頭2-13-20	43-7417
明星台幼稚園	井の頭5-24-1	43-7642
三鷹中原幼稚園	中原4-12-26	45-0669
春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031
フィッシャー幼稚園	新川6-35-4	46-4335
三鷹若葉幼稚園	上連雀8-8-15	45-2511
三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260
鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457
長久寺学園幼稚園	大沢2-2-14	31-9699

地域で支える子育て支援 みたかチルミル

子どもたち(チルドレン)を見る・見守る(ミル)
有償ボランティアを養成します

問 みたかファミリー・サポート・センター ☎76-6817

同センターでは、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と手助けができる方(援助会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士で支え合う子育て支援を行っています。援助会員のみなさんには、利用会員のお子さんの送迎や預かりをいただいています。

「みたかチルミル」は、援助会員を対象とした養成講座(右記)を追加で受講し、さらにスキルアップした会員です。援助会員に対する現行の謝礼金(平日1時間当たり800円)に加え、東京都の補助金を活用して1時間当たり500円を追加支給します。

みたかチルミル養成講座

日 6月20日(木)・21日(金)午後1時～3時のうち1日、26日(水)午後1時～5時、7～9月中＝保育実践(6時間)、10月中＝緊急救命

所 子ども家庭支援センターすくすくひろば

申 6月3日(月)～19日(水)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ

ひとりで悩まないで
ペアレント・メンターに相談を

問 障がい者支援課 ☎内線2656

「ペアレント・メンター」は、発達障がい児(者)の子育て経験がある親で、相談に応じるための研修を受けています。「子どもに診断が出たが誰に相談したらいいの?」「どこの学校に行ったらいいの?」といった保護者のみなさんの相談に応じ、自身の経験を生かしてアドバイスします。グループ相談・交流会は決められたテーマに沿って行います。

日 ①個別相談＝6月20日～令和2年3月19日の毎月第3木曜日(8月は22日、12月は12日、2年1月は23日)午前9時30分～10時30分、11時～正午、②グループ相談・交流会＝6月26日・10月23日(通常の学級に在籍しているお子さんのママ・パパの会)、7月24日(女の子のママ・パパの会)、8月28日(親自身の気持ちの持ち方)、9月25日(学校に行けない行かない子どもたち)、いずれも水曜日午前10時～正午

人 各日①2人、②8人 所 三鷹市公会堂さんさん館ほか

申 必要事項(11面参照)を(一社)発達障がいファミリーサポートMarble FAX 76-2720・✉marble.soudan@gmail.comへ(先着制)

読み聞かせ入門講座

「はじめての読み聞かせ」

問 南部図書館みんなみ ☎76-5571

大勢の子どもたちへの読み聞かせ初心者に向けた講座です。小学生への読み聞かせ経験が豊富で、子どもの本に関する著作もある児玉ひろ美さんに、本の選び方や基礎的な技術について、お話しいただきます。

日 6月18日(水)午前10時～正午(9時50分から受付)

人 小学校での読み聞かせを始める方、始めたばかりの方50人

所 三鷹図書館(本館)

講 JPIC読書アドバイザーの児玉ひろ美さん

申 当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は6月5日(水)までに直接またはファクス、電子メールで南部図書館みんなみ FAX 26-9153・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ



緑のカーテンで
楽しく省エネ!

ゴーヤの苗を
配布します

問 緑と公園課 ☎内線2835

自然の力で日差しを遮り、快適な涼しさをもたらしてくれる緑のカーテンは、省エネと植物を育てる楽しみを両立できる暑さ対策としておすすめです。

ゴーヤは苗植えから2カ月ほどで収穫でき、疲労回復効果が高いビタミンCなどの栄養素を豊富に含むため、夏バテ防止にもぴったりです。

日 6月5日(水)午前9時から

人 150人(1世帯2株)

所 市役所正面玄関前

申 当日会場へ(先着制。無くなり次第終了)



第38回都市農業を育てる市民のつどい

ブルーベリーと
夏野菜の親子収穫体験

問 生活経済課 ☎内線3063

市内の農家を親子で巡り、採れたての果物や野菜のおいしさを味わってみませんか。「三鷹の都市農業を楽しく学べる」と毎年大好評のイベントです。

主 市、市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会

日 所 7月6日(土)午前8時45分JA東京むさし三鷹支店集合～収穫体験～同支店(市内産農畜産物を使った昼食。農家の方との懇談)～午後1時30分解散(荒天中止)

※天候や生育状況により内容が変わる場合があります。

人 市内の小・中学生と保護者80人(乳幼児の同伴不可)

料 1人500円(昼食・お土産付き)

物 飲み物、防暑グッズ

申 6月20日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢・当日の連絡先を「〒181-8555生活経済課」へ(1家族1通。申込多数の場合は初参加の家族を優先して抽選)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



昨年の様子

花と緑の広場
花畑の種まきイベント

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

コスモスとジニアの種をまきます。また、マリゴールドの苗を植えて花畑を作ります。大人から小さいお子さんの参加也大歓迎です。参加者には、夏から秋に花の摘み取りをご案内します。

日 6月22日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)

所 同広場(牟礼1-11-26)

物 作業用手袋、帽子、長靴、飲み物、汚れてもよい服装

申 当日会場へ



昨年の種まきの様子

風しん抗体検査と予防接種の追加的対策事業

無料クーポン券をご利用ください

問 健康推進課 ☎ 内線4203

風しんの公的な予防接種を受ける機会が無かった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と抗体が不十分な場合の予防接種を無料で実施します。対象の方は、受診の際に市から送付する無料クーポン券をご利用ください。

クーポン券送付時期

- ① 昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性＝6月上旬
 - ② 37年4月2日～47年4月1日生まれの男性＝令和2年4月ごろ
- ※②に該当する方で、今年度中の受診を希望する場合は、同課 ☎ 内線4203へご連絡ください。

実施期間

抗体検査 令和2年3月20日(祝)まで
予防接種 2年3月31日(火)まで
※抗体検査の判定には1週間程度かかります。予防接種は、抗体検査で抗体が不十分と診断された方のみに実施します。
物 クーポン券、本人確認書類(免許証、保険証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査の結果が分かる書類
申 事前に予約のうえ、直接医療機関へ(受診できる医療機関は市ホームページでご確認ください)
※この事業は令和3年度まで継続します。今後の予定は決まり次第お知らせします。

住宅の改修・新築に伴う固定資産税の減額制度

住宅のバリアフリー改修や省エネ改修、認定長期優良住宅を新築した場合に、固定資産税が減額される場合があります。

問 資産税課 ☎ 内線2365

① バリアフリー改修を行った場合

- ◇ **対象家屋** 新築から10年以上が経過し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)のうち、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅
- ◇ **対象となる改修** 平成19年4月1日～令和2年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から給付金などを差し引いた金額が50万円超の改修
- ◇ **減額される税額** 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)

② 省エネ改修を行った場合

- ◇ **対象家屋** 平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)
- ◇ **対象となる改修** 平成20年4月1日(認定長期優良住宅は平成29年4月1日)～令和2年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事
- ◇ **減額される税額** 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(認定長期優良住宅は3分の2。いずれも居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

③ 認定長期優良住宅を新築した場合

- ◇ **対象家屋** 平成21年6月4日～令和2年3月31日に新築した認定長期優良住宅のうち、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡(1戸建て以外の貸家は40㎡)～280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅
- ◇ **減額される税額** 新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、固定資産税の2分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

申 ①②は工事完了日から原則3カ月以内に、③は新築した翌年の1月31日までに、申告書(市ホームページまたは同課〈市役所2階28番窓口〉で入手)と必要書類を同課へ

市の結核検診を受けましょう

長引く“せき”は要注意！結核は過去の病気ではありません

問 健康推進課 ☎ 内線4202

結核は、現在も全国で毎年18,000人近くが発症し、約1,900人が死亡する重大な病気です。初期症状が風邪と似ているため、気付かないうちに重症化し、周囲へ感染を広げてしまう恐れがあります。医療の進歩により早期発見・早期治療で完治する病気でもあるため、年に1度は検診を受けましょう。

◆ **検診方法** 胸部レントゲン(間接撮影)

日 6月12日(休)午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付)

人 16歳以上の市民100人

※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者、勤務先などで胸部レントゲン検診を受診できる方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に胸部レントゲン撮影をした(する予定の)方を除く。

所 総合保健センター

物 保険証、着脱しやすい服装(金属、ボタン、刺しゅうなどが無いもの)

申 当日会場へ(先着制) ※検診結果は1カ月以内に郵送します。



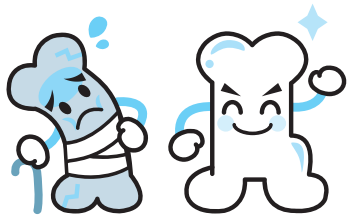
「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して健康寿命を延ばしませんか

三鷹市整復師会では、市内9カ所の施術所で少人数制の転倒予防教室を開催しています。

人 65歳以上の市民

物 運動できる服装、タオル、飲み物

申 問 日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院 ☎ 47-8580へ(先着制)



開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)	水曜日午後1時～2時	5人
南浦整骨院(下連雀6-18-7)	木曜日午後1時～2時	3人
たかはし接骨院(牟礼1-8-7)	水曜日午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)	水曜日午後1時～2時	3人
さかい接骨院(井の頭3-28-11)	土曜日午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院(中原1-28-1)	水曜日午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)	土曜日午後1時30分～2時30分	3人
しばた整骨院(新川6-36-37)	水曜日午後2時～3時	5人
三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)	水曜日午後1時～2時	3人



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206 ☎ 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のお得なバスツアーの参加者を募集しています。

◆ 川上郷自然の村・自然体験ツアー

夏を迎える信州川上郷で、魚釣り、飯ごう炊飯、キャンプファイア、トレッキングなど、高原の大自然とアウトドアレジャーを満喫できます。夜は同施設内のキャンプ場でテント泊を体験。晴れていれば、日本一ともいわれる美しい星空に包まれます。地元ガイドが同行します。初めての方でも安心してご参加ください。

日 7月6日(土)・7日(日)(1泊2日) 人 25人(最少催行人数20人)

¥ 大人18,000円、小学生12,000円(交通費、宿泊費、食事代〈2食〉、講師料、保険料を含む)
※雨天時は予定を変更する場合があります。

申 6月28日(金)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎ 0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆ 宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。9月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、6月15日(土)から受付開始です。

【宿泊料金】 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※7月21日(日)～9月10日(火)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算)。

日7月16日(火)～8月31日(土)
人小学生以上の方
所保育園、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設など
¥500円(資料代、保険料)
申6月21日(金)までに申込用紙(みたかボランティアセンターホームページ**HP**<http://www.mitakashakyo.or.jp/vc>からも入手可)と参加費を同センターへ
問同センター☎76-1271



仕事・求人

しごとの相談窓口
就職や内職の相談、あっせんなど。
日6月12日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

市立保育園 嘱託員
◆**職種** ①保育職(短時間保育士)、②保育補助、③給食調理補助
◆**資格** 令和2年3月末まで勤務可能な方。①は保育士(取得見込みも可)
◆**勤務期間** 8月1日～2年3月31日
◆**勤務場所** 市立保育園(公設公営)
※**勤務時間・報酬**など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課「市役所4階45番窓口」で入手)をご覧ください。
◆**試験** 7月5日(金)
申6月20日(木)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、①は資格証または資格取得見込証明書を各園(勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園)へ
問同課☎内線2736
※申込時に指定する課題を面接時に提出。結果は7月下旬に通知。

※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。
子ども発達支援センター臨時職員
◆**職務内容** 発達に課題のあるお子さんの一時保育
◆**資格** 保育士
◆**勤務時間** 月～金曜日午後2時～5時
◆**報酬** 時給1,140円、交通費支給(日額上限864円)
◆**試験** 面接
申電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同センター(元気創造プラザ1階)へ
問同センター☎45-1122
市内の高齢者住宅(シルバーピア)生活協力員(1人)
◆**業務内容** 高齢者住宅入居者の日常の見守り、緊急時対応、交流促進など
◆**応募要件** 次のすべてに該当する方。①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員室に家族で住み込める、③世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)
※所得基準はお問い合わせください。
◆**場所** 都営下連雀7丁目シルバーピア(生活協力員居室に常駐)
◆**報酬** 住宅使用料に100,000円を加えた額(月額)
◆**入居予定日** 8月以降
申6月3日(月)～14日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ
問同課☎内線2627
(社福)三鷹市社会福祉協議会 嘱託員
◆**職種** 介護支援専門員(1人)
◆**資格** 昭和29年4月2日以降生まれの介護支援専門員
◆**勤務時間** 週5日午前8時30分～午後5時(実働37.5時間)
◆**勤務場所** 福祉センター
◆**報酬** 規程による、交通費支給(月額

上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
◆**試験** 6月15日(土)
※申込時に指定される作文を面接時に提出。
◆**採用予定日** 7月1日以降
申6月12日(水)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
問同協議会☎46-1108
(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆**職種** ①保育職、②③調理員(パートタイマー)
◆**資格** ①保育士、②③栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)
◆**勤務時間** ①月～金曜日午前8時30分～午後5時、②月曜日午後0時30分～4時30分、土曜日午前9時～午後4時、③月・水・木・金曜日午前9時～午後4時30分、土曜日午後1時45分～4時45分
◆**勤務場所** ①三鷹駅前保育園、②三鷹西野保育園、③三鷹赤とんぼ保育園
◆**報酬(時給)** ①1,080円～1,170円、②③1,050円～1,140円(資格の有無による)
◆**採用予定日** ①8月1日、②③随時
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページ**HP**<https://www.mitaka.or.jp/>へ。
椎の実子供の家 職員
◆**職種** ①保育士(正職員1人)、②保育士(非常勤職員2人)
◆**資格** 保育士(取得見込みも可)
◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間。①は交代制、土曜日の勤務あり。②は午後4時30分～7時30分の勤務あり)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

◆**勤務場所** 椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)
◆**報酬** ①大卒＝月額227,200円、短大卒＝月額218,800円、②時給1,300円(午後5時30分～7時30分は1,450円)、交通費支給
※①諸手当・賞与あり。住宅借り上げ制度あり(月額82,000円まで)。
◆**試験** ①随時
◆**採用予定日** 随時
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ



相談

多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会
日6月22日(土)午前10時～午後4時(1人30分)
人48人
所同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
申問6月3日(月)以降の平日午前9時30分～午後7時に同事務所☎042-548-2450へ(先着制)



審議会・市民会議など

令和元年度第1回 三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴
日6月21日(金)午後4時～5時30分
人5人
所消費者活動センター
申問6月13日(木)までに必要事項(11面参照)を同センター☎43-7874・FAX 45-3300へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・**HP**<https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学

春・夏学期受講者募集中！

★ 基礎講座

★★ 応用講座

★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ23 「当たり前をいつもとは違う視点で！人と生きものつなぐ活動家『よそみっこ』トーク＋工作ワークショップ」 ★	日 6月16日(日)午後2時～4時 人 40人程度 講 環境学習プロジェクト「よそみっこ」代表で工作教室講師の荻本央さん ¥ 1,500円(材料代を含む)
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩ー7月の星空解説 ★	日 6月21日(金)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”7 「人間とコミュニケーションする人工知能」 ★	日 7月18日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 慶應義塾大学理工学部教授の今井倫太さん ¥ 500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ7月・第152回 「超巨大ブラックホールを取り巻く『ドーナツ』構造の正体をあばく」 ★★	ゲストは国立天文台ハワイ観測所特任助教の泉拓磨さん、ホストは同観測所勤務で日本学術振興会特別研究員の馬場俊介さん。 日 7月20日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 ¥ 3,000円(飲食代を含む) 申 6月4日(火)午前9時30分～25日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会協力講座 「キャリア・カウンセリング ー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」7月 ★	日 7月28日(日)午後1時～3時10分 人 10人 ¥ 1,000円 申 6月4日(火)午前9時30分～7月17日(水)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは6月4日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) **問**いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

初心者向け剪定(せんてい)講習会
日6月24日(月)午前10時～正午
人20人
所上連雀分庁舎
講造園家の加藤治平さん
物筆記用具
申問6月3日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

Cafe丸池 第5回講座「認知症とともに暮らす」
日6月25日(火)午後2時～4時
人認知症について関心のある方40人
所そんぽの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
講杏林大学医学部付属病院認知症疾患医療センターの神崎恒一さん
¥100円(飲み物代を含む)
申問東部地域包括支援センター☎48-8855へ(先着制)

連雀コミュニティセンターの講座
主連雀地区住民協議会
日①暮らしの法律講座「改正相続法(税)のポイント解説」=6月25日(火)午後2時～4時、②学習講座「食品ロス問題を考える」=7月9日(火)午後1時30分～3時、③栄養料理教室 世界の食を知る「トルコ料理でおもてなし」=10日(水)午前10時から
人入学・在勤を含む市民①40人、②50人、③19人
講①三菱UFJ信託銀行の松本健さん、②東京農業大学国際食料情報学部教授の上岡美保さん、③管理栄養士の早川宏子さん
¥③500円(材料代)
物③エプロン、三角巾、筆記用具
申問①②6月3日(月)から直接または電話

で同センター☎45-5100へ、③6月12日(水)から参加費を同センターへ(いずれも先着制)

料理講習会「暑さをのり切る薬膳料理」
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日6月27日(水)午前10時30分～午後2時
人市民18人
所消費者活動センター
講中医薬膳専門栄養士の横山昌子さん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
申問6月4日(火)午前10時30分～午後1時に同協議会☎41-0510、または4日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)

ミタカフェセミナー「失敗事例から学ぶ、ホームページの発注に必要な知識」&7周年記念交流会
日6月28日(金)①セミナー=午後4時～5時30分、②交流会=6時～8時
人①会社のウェブサイトの制作依頼を考えている方24人、②30人
所三鷹産業プラザ
講M's Create代表の土井松志さん
¥①500円、②2,000円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

公開講座「動悸(どうき)、息切れ、むくみ。あなたの『心臓』は大丈夫？」
日6月29日(土)午後3時30分～5時
人市民30人
所野村病院予防医学センター(下連雀8-3-6)

講同病院院長の吉野秀朗さんほか
申問連雀地域包括支援センター☎40-2635へ(先着制)

三鷹いきいきプラス パソコン無料講座
日7月2日(火)・4日(水)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問6月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

大人のための日常英会話(初心者～中級程度)
主西部地区住民協議会
日7月2日～16日の毎週火曜日午後1時30分～3時(全3回)
人市民20人(以前受講した方、学生を除く)
所井口コミュニティセンター
講英会話講師のトーマス・ロウさん
申問6月10日(月)から直接または電話で同センター☎32-7141へ(先着制)



募集

都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者
◆募集内容 家族向け空き家(単身者の応募不可)12団地67戸
◆申込書・募集案内 6月3日(月)～11日(火)に都市計画課(市役所5階5番窓口)、

市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センターなどで配布。期間中は同公社ホームページHPhttps://www.tokousya.or.jp/からも入手可
日6月14日(金)(必着)までに郵送で同センターへ
※詳しくは募集案内をご覧ください。
問同センター☎03-3498-8894

NPO法人みたかハンディキャプのボランティア
人①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。6月22日(土)・23日(日)開催予定の同講習会(8面参照)を利用できます。
申問必要事項(11面参照)を同事務局☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttp://www.mcab.jp/へ

コワーキングスペースミタカフェの会員
フリーランスや起業を目指す会員の交流を図り、新規ビジネスの創出を目指します。
◆利用料(月額) フルタイム=9,140円、ウィークデー=6,980円、イブニング・サタデー=4,280円(いずれも三鷹クラブ会費を含む。見学・体験は無料)
所三鷹産業プラザ
申問ミタカフェHPhttps://mitacafe.co/へ

夏!体験ボランティア2019 in みたか
子どもの遊び相手、高齢者施設でのお手伝い、夏祭りスタッフなどを体験。

第111回太宰治作品朗読会

『失敗園』『リイズ』『座興に非ず』

所問太宰治文学サロン☎26-9150

朗読は俳優の杉村理加さん(写真)。

日7月19日(金)午後6時～6時50分 人25人

申7月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルドン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



◆冊子『太宰治賞2019』を差し上げます◆

問芸術文化課☎内線2912

第35回太宰治賞の受賞作品と最終候補作品、選考委員の選評などを収録しています。

人入学・在勤を含む市民15人

申6月28日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・同賞や関連イベントの感想、在学・在勤の方は所属を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には7月11日(水)～19日(金)の平日に同課(第二庁舎2階)で配布。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

CINEMA SPECIAL「名監督×名女優」

いつしか、名コンビと呼ばれる、二人がいた。

7月 川島雄三×新珠三千代

芸術文化センター 星のホール 全席指定

7月6日(土) 各回2本立て 昼夜入替制

昼の部 午前11時/夜の部 午後4時上映開始

チケット発売日

会員=6月6日(木) 一般=6月7日(金)

各回 会員=900円 一般=1,000円

学生=800円

『洲崎パラダイス赤信号』

(日活/1956年/81分/白黒/35mm)

『あした来る人』

(日活/1955年/115分/白黒/35mm)

※この映画シリーズは8月を除く毎月1回、別の監督と女優で10月まで続きます。



『洲崎パラダイス赤信号』©日活

第19回『太宰を聴く』

太宰治作品朗読会 保育

芸術文化センター 星のホール

全席指定 7月20日(土) 午後2時開演

チケット発売日

会員=6月9日(日)

一般=6月13日(木)

会員=2,700円

一般=3,000円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

※発売初日の購入は1回につき2枚まで。

[出演]田中哲司

[朗読作品]『恥』『グッド・バイ』

映画にテレビにと活躍する俳優、田中哲司さんによる朗読です。



田中哲司

やなぎや きょうたろう

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール

全席指定 8月10日(土)

昼の部 午後2時/夜の部 午後6時開演

チケット発売日

会員=6月15日(土)

一般=6月20日(木)

※昼の部と夜の部が、同じ演目か別かは未定です。

各回 会員=2,250円

一般=2,500円

※購入は「昼の部」「夜の部」合わせて、1人2枚まで。

柳家喬太郎のさらなるチャレンジ!今回も目が離せません!



柳家喬太郎

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

④当日会場へ
④三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
お買い物を楽しめる定期市・朝市
④6月15日(土)
④いずれも当日会場へ
◆**連じゃく朝市**
④連雀通り商店会
④午前9時～正午
④「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
④魚鶴 ☎48-3131
◆**あおやぎ市**
④青柳商店会
④午前11時～午後3時
④セブン-イレブン三鷹新川一丁目店前(新川1-11-12)
④三鷹新川一郵便局 ☎43-9973
◆**消研だいいち**
④④消研大通り商店会(中原3-11周辺)
④時間は各店舗の営業時間
④元気ひろば おれんじ ☎76-5940
みんなでつながる「老い支度」
「老い」に関する学習と介護予防体操。
④6月18日(火)午前10時～11時30分
④山中地区公会堂
④動きやすい服装、タオル、飲み物
④当日会場へ
④連雀地域包括支援センター ☎40-2635
谷戸沢処分場 国蝶オオムラサキ観察会・自然観察ガイドツアー
④6月22日(土)午前10時から、11時30分から、午後1時30分から(各回1時間程度)
④同処分場(日の出町)
④当日会場へ
④東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152

◆**『たまエコニュース』を発行します**
多摩地域25市1町のごみの最終処分を行っている同組合では、広報誌『たまエコニュース』を6月9日(日)に発行します。6月9日の新聞折り込みや、同組合ホームページ [HP](https://www.tama-junkan-kumiai.com/) <https://www.tama-junkan-kumiai.com/>でもご覧いただけます。

スポーツ

連雀コミュニティセンターの催し
④連雀地区住民協議会
④①連コミスポーツ塾ファミリーバドミントン＝6月8日(土)午後1時～4時、②なぎなた無料講習会＝12日(水)午後0時30分～2時30分、③太極拳無料体験教室＝19日(水)

午前10時～正午、④三鷹ウェルネス吹き矢教室＝28日(金)午後1時30分～3時30分
④②市民、④30歳以上の市民、各20人
④④100円(マウスピース代)
④①室内履き、飲み物、②タオル、③タオル、室内履き、④飲み物
④④①③当日会場へ、②④直接または電話で同センター ☎45-5100へ(④は6月3日(月)～24日(月)に申し込む。いずれも先着制)

創立35周年記念 第13回ベッセルフェスト
フラダンス、骨盤体操、ソフトバレーボール、ボッチャ、パドルテニスなど。
④三鷹市ベッセルスポーツクラブ
④6月16日(日)午前10時～午後4時30分
④SUBARU総合スポーツセンター
④室内履き、タオル、飲み物
④当日会場へ
④同クラブ(国澤) ☎42-4667

シロギス釣り大会
④三鷹市釣魚連盟
④6月22日(土)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
④④在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
④金沢八景(神奈川県横浜市)
④④13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
④④10～20号負荷で1.5～1.8m程度のさお(無料貸しおあり)、仕掛け(天秤または胴付き)、おもり15・20号(現地購入可)、餌(アオイソメは船舶で用意)、10ℓ程度のクーラーボックス、帽子、長靴、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
④④6月18日(火)までに必要事項(11面参照)を同連盟(好野) ☎090-1129-8190・[✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jp](mailto:yoshino@ci.kagu.tus.ac.jp)へ(先着制)

第9回綱引き交流大会
④三鷹市スポーツ推進委員協議会、市
④7月6日(土)午前9時～正午
④④在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
④SUBARU総合スポーツセンター
④④1チーム1,000円
④④動きやすい服装(長袖)、室内履き、着替え、タオル、飲み物
④④6月21日(金)までに申込書(市ホームページ、スポーツ推進課(第二庁舎3階)、同センターで入手)を同課 [FAX](tel:45-1167) 45-1167へ(申込多数の場合は抽選)
④同課 ☎内線2933

卓球講習会
④三鷹市卓球連盟
④7月6・20日の土曜日正午～午後3時(初心者向け)、午後3時～6時(中級者向け)、27日(土)午後3時～6時
④④在学・在勤を含む6歳以上の市民各回30人
④SUBARU総合スポーツセンター
④④200円
④④ラケット、ボール、室内履き
④当日会場へ(先着制)
④同連盟(柳沢) ☎43-3350
合気道・女性初心者体験講習会
④7月6日(土)午後2時～3時
④④在学・在勤を含む10歳以上の市民15人程度
④SUBARU総合スポーツセンター
④当日会場へ(先着制)
④三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542

市民体育祭 硬式テニスダブルス大会
申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤ミックスA、⑥ミックスB、⑦男子シニア、⑧女子シニア、⑨男子グラウンドシニア、⑩男子・女子ジュニア(中学生)。
④市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
④①③④⑧8月11日、⑩8月18日、⑥8月25日、②⑦⑨9月1日、⑤⑥9月8日、②④9月15日の日曜日午前7時～午後5時(8月18・25日は9時から。予備日は9月29日(日))
④④ペアともに在学・在勤を含む中学生以上の市民(②④⑥は過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。令和元年12月末時点で⑦⑧45歳以上、⑨60歳以上の方)※⑤⑥を除き重複参加不可。
④大沢総合グラウンド(8月18・25日は井の頭公園テニスコート)
④④1組1,000円(⑩は500円)
④④6月20日(木)午後6時～9時または22日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページ [HP](http://www.mitakatennis.com/) <http://www.mitakatennis.com/>からも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示)※②④～⑩は申し込みが7組以下の場合実施を見合わせます。
④三鷹市テニス協会 [✉doubles2019@mitakatennis.com](mailto:doubles2019@mitakatennis.com)

講座

井の頭コミュニティセンターの講座
④井の頭地区住民協議会
④①小品盆栽を作ります＝6月18日(火)午後1時30分～3時30分、②みんなで楽しむ「梅雨の薬膳料理」＝21日(金)午前10時15分～午後0時30分、③歴史講座「織田信長」―来年度大河ドラマ「明智光秀」へのプロローグ＝29日、7月6日の土曜日午後1時30分～4時30分
④④市民①②20人、③50人
④④①季の風代表の木村秀夫さん、②管理栄養士の早川宏子さん、③国学院大学・駒沢大学講師の平野明夫さん
④④①1,000円、②500円
④④①エプロン、持ち帰り用袋、あれば先の細いはさみ、②三角巾、エプロン、布巾、室内履き、筆記用具、③筆記用具
④④6月4日(火)に直接、または5日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(②は20日(木)まで、③は22日(土)まで。いずれも先着制)

折り紙・飾り玉作り
④6月19日(水)午後1時～3時30分
④④12人
④リサイクル市民工房
④④折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具
④④6月11日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ぐみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
④同課 ☎内線2535
福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会
④NPO法人みたかハンディキャブ
④6月22日(土)・23日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
④④26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人
④上連雀分庁舎
④④7,000円
④④6月14日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページ [HP](http://www.mcab.jp/) <http://www.mcab.jp/>から入手可)を同事務局 ☎41-0185・[FAX](tel:41-0274) 41-0274・[✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mcab3@jcom.zaq.ne.jp)へ(先着制。受講希望者が少ない場合は、次回に統合)

「ファブスペースみたか」が新たなサービスを加えてリニューアルオープン！

④④同施設 ☎48-3520・[✉fabspace@mitaka.ne.jp](mailto:fabspace@mitaka.ne.jp)・[HP](https://fabmitaka.co/) <https://fabmitaka.co/>へ

三鷹産業プラザの1階にある同施設は、レーザー加工機や3Dプリンターなどのデジタル機器を備えた会員制のワークスペースで、ものづくりを行う方々の交流の場としても活用されています。5月から、利用目的に合わせた会員区分の新設や講座・ワークショップの増設、さらには施設改修も行い、より便利に使いやすくなりました。見学も随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

- 会員区分** 一般会員(月額1,080円)、マスター会員(月額6,480円)、学生会員(利用料一部免除)※法人の利用は応相談。
- 利用時間** 午前11時～午後7時(月・火曜日、年末年始休み)



リニューアルした同施設

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です
④三鷹消防署 ☎47-0119
「知っておこう 暮らしの中の 危険物」
ガソリンや灯油はもちろん、消毒用アルコール、アロマオイル、マニキュア、エアゾール缶など、私たちの身の回りには危険物を使用した製品がたくさんあります。職場や家庭内で何気なく使っている危険物製品を確認し、使用上の注意事項や正しい使用方法を十分に理解し、危険物の事故を防止しましょう。



みたかおもちゃの病院(6月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所5・19日の水曜日=消費者活動センター、8・22日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(6月)

日①ICU留学生のおはなし会=9日(日)午後1時30分から、2時30分から、②絵本のおはなし「いろ、いろいろ」=12・26日の水曜日午後2時から、③街頭紙芝居=15日(土)午後2時から、3時から

申当日会場へ

問同施設☎39-3401

プレママ・プレパパ散歩

日所6月15日(土)午前10時すくすくひろば集合～正午(雨天決行)

人市内の妊婦と配偶者5組

申問平日午前9時～午後5時に直接または電話で中央保育園☎40-7540へ(先着制)

すくすくひろばの催し(6月)

◆年齢別あそびましょ

日①ぞうぐみ「魚つりをしてあそぼう」=20日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」=25日(火)午後1時30分～3時

人市内在住の①平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する30年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組

申①6日(木)、②11日(火)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

日28日(金)午後1時30分～3時

人市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

物バスタオル、おむつ、着替え

申14日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(7月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ベビーサインで楽しい子育て=1日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)=4日(木)、③簡単スクラップブック(A4フレーム編)=6日(土)、④ベビーマッサージで親子のふれあい=8日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア=11日(木)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ=15日(祝)、⑦「子育ていろいろ大変!」と感じるママ

集まれ=18日(木)、⑧泣きやむ、よく寝る抱っこ方法と抱っこひも=20日(土)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=22日(月)、⑩足形つきのバッグを作ろう!=25日(木)、いずれも午前10時30分～正午(③は午後1時30分～3時)

人①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③3歳までのお子さんと保護者、妊婦4組、④ハイハイ前のお子さんと保護者8組、⑤3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、⑥2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑦3歳までのお子さんと母親6組、⑧首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦4組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑩3歳までのお子さんと保護者10組

所市民協働センター

¥①②④⑨1,500円、③⑤2,000円、⑥1,800円、⑦500円、⑧1,500円(夫婦2,000円)、⑩1,200円

※②防犯ホイッスル付き、③⑩材料代を含む、④⑥オイル・シート代を含む、⑤さらし付き。

物②抱っこひも、タオル、飲み物、③写真1～3枚、④バスタオル、⑥バスタオル、授乳ケープ、⑩授乳ケープ

申 問6月17日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日アドバンスコース=7月1日～22日の毎週月曜日または2日～23日の毎週火曜日、スクラッチクラブ=27日(土)・29日(月)～31日(水)、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生のスクラッチ経験者各8人

¥5,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申6月25日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-6721

チャレンジ! 陶芸講座

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日7月6・13・27日の土曜日、28日(日)午前10時～11時30分(全4回)

人市内の小・中学生で全回参加できる方24人

所生涯学習センター

¥300円

物エプロン、雑巾2枚、レジ袋2枚、透明のビニール袋2枚

申 問6月17日(月)午後6時までに直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

助産師さんといっしょ! 赤ちゃんの七夕まつり

主連雀地区住民協議会

日7月6日(土)午後2時～4時

人お子さんと保護者50組

所連雀コミュニティセンター

申 問6月3日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

**高齢者**

高齢者の生活相談室

日6月21日(金)午後1時～3時

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症などについて聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

**障がいのある方**

心身障害者医療費助成制度(マル障)の経過措置が6月末で終了します

人精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、6月30日までに65歳になる方(交付日が平成30年12月31日以前で、31年1月1日以降の有効期限が残っている手帳に限る)

※後期高齢者医療制度加入者で住民税が課税されている方や所得制限基準額を超える方などは対象外。

申7月1日(月)までに障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

問都福祉保健局医療助成課☎03-5320-4571、同課☎内線2618

高次脳機能障がい相談会

専門の医師などが相談に応じます。ご家族だけでも相談できます。

日7月7日、9月8日、10月20日の日曜日午後1時～3時(1回50分)

所福祉センター(10月20日は第二庁舎)

申 問障がい者支援課☎内線2656へ

**健康**

特定保健指導で生活習慣病予防を

市の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

問健康推進課☎内線4212

第28回中高年の運動相談「メディカルチェックと運動処方」

問診、体脂肪率測定、末梢(まっしょう)循環機能、血液・尿検査、心電図、運動負荷検査など。

主三鷹市医師会、杏林大学保健学部公衆衛生学教室

日8月5日(月)～8日(木)の午前・午後(計8回)

人50歳以上の市民、各回4・5人程度

所同大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)

申6月29日(土)(必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・職業・希望日(午前・午後)を「〒181-0014野崎1-7-23三鷹市医師会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同教室☎47-8000

**催し**

地域ケアネットワークの催し(6月)

日①ひだまりサロン・東部=5日(火)、②連雀サロン=18日(火)、③駅前 風のサロン=20日(木)、④よってらっしゃい・にしみたか=24日(月)、⑤しんなかサロン=27日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分

所各コミュニティセンター(①牟礼、②連雀、③三鷹駅前、④井口、⑤新川中原)

申当日会場へ

問地域福祉課☎内線2662

①③④介護者ひろば、②介護者カフェ

日所①6月13日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②19日(火)午後1時30分～3時30分=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、③20日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、④6月21日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)

人介護者、介護経験者

¥②100円

**第53回 愛の歯どい**

日6月8日(土)①イベント=午前10時30分～午後0時30分、②講演会=午後1時～3時**手話**

所三鷹産業プラザ

講②昭和大学歯学部教授の弘中祥司さん

申当日会場へ

問①健康推進課☎内線4223、②三鷹市歯科医師会☎45-2715

健康はお口から

健康ニラム

医食同源という言葉があります。これは、日ごろからバランスの取れたおいしい食事を取ることで病気を予防し、治療しようという考え方です。

では、食事をするときに、一番先に使う器官はどこでしょうか？そう、お口です。よくかむことによって、人間の体には、さまざまな良いことが起こります。左右の歯がしっかりと噛み合っていることによって、体のバランスが取れ、転倒予防になりますし、よくかむことによって、脳に近い部分の筋肉が動き、脳への血流が良くなって、脳細胞が刺激されて、認知症の防止にもつながります。

また、何回もかむことによって唾液の分泌が促されます。唾液の中には消化酵素が含まれており、内臓での食物の消化を助けたり、最近の研究では、唾液の成分には抗がん作用がある物質が含まれることが分かってきました。

しかし、いくらしっかりと噛もうと思っても、虫歯があったり、歯周病が進行して歯が無くなってしまっているのは、それでもできません。そうならないためにも、お口のケアが大事になってきます。口の中は湿っていて温かく、しかも食物が入ってくるため栄養も豊富で、さまざまな細菌が繁殖しやすい場所です。そんな細菌の温床ですから、しっかりとしたクリーニングで、お口の中を清潔に保たなくてはなりません。そのためには、歯科医院での定期的な健診が必要になってくるのです。かかりつけの歯科医院を持って、いつまでも自分の歯でご飯が食べられるようにしましょう。

さて、三鷹市歯科医師会では毎年6月の第2週の土曜日に、三鷹産業プラザで「愛歯のつどい」という健康イベントを開催しています。今年は「口から始める健康長寿ーそうだ!歯医者に行こう!」というテーマで、お口の中の状態と体の健康にはどんな関わりがあるのかについて講演を行います。みなさんのご来場をお待ちしております。

問三鷹市歯科医師会☎45-2715

が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

ふるさと納税の所得税・個人住民税控除について

三鷹市は、5月14日付で総務大臣からふるさと納税の対象となる地方団体として指定されました(指定期間＝6月1日～令和2年9月30日)。これにより、三鷹市へのふるさと納税は、引き続き所得税と個人住民税の控除対象となります。今後とも応援をお待ちしております。

問企画経営課☎内線2113

国保・年金

国民健康保険の高額療養費の支給

1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超えた金額を申請により支給します。

◆高額療養費の計算の仕組み

①70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。②70歳以上の方は、すべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します。

◆自己負担限度額

区分は世帯の所得によります。

①70歳未満の方＝ア:252,600円、イ:167,400円、ウ:80,100円、エ:57,600円、オ:35,400円、②70歳以上の方＝一般:18,000円、現役並みⅢ:252,600円、現役並みⅡ:167,400円、現役並みⅠ:80,100円、住民税非課税:8,000円

※高額療養費が多数回該当した場合や入院した場合などは、限度額が変わることがあります。

申要件に該当する場合、医療を受けてからおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入・押印し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、または市政窓口へ

※手続きの際は、マイナンバーの記載・提示が必要です。

問同課☎内線2387

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されてい

た配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

申年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

児童手当を振り込みます

2～5月分の同手当を6月10日(月)に指定預金口座に振り込みます。

※今回振り込まれていない方は、現況届が未提出の場合があります。子育て支援課へお問い合わせください。

問同課☎内線2753

児童育成手当を振り込みます

ひとり親家庭や障がいのあるお子さんの保護者などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。2～5月分の同手当を6月10日(月)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課☎内線2752

◆児童育成手当の現況届を送付します

6月は同手当の更新時期です。受給者に現況届を送付しますので、必ず期限までに提出してください。

申6月28日(金)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

※平成30年中の所得を申告していない方は、申告後に提出してください。

問同課☎内線2752

小・中学校教科書の見本展示

市教育委員会は、令和2年度に市立小・中学校と市立小・中学校教育支援学級で使用する教科書を採択するに当たり、対象となる教科書の見本を展示します。

日7月3日(水)までの平日午前9時～午後5時

所教育センター

申期間中会場へ

問指導課☎内線3242

生涯学習自主グループ対象の保育サービス

保育

日7月8日(月)・10日(水)・19日(金)・24日(水)午前枠は9時～正午、午後枠は1時～4時

人コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

所子ども発達支援センター

申6月3日(月)～7日(金)に必要な書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2921

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

日①乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝午前11時15分から、③スペシャルイベント「アスレチック」＝6月12日(水)午前9時から

◆ペーパークラフト

日6月26日(水)午後3時～4時30分

申いずれも当日会場へ

◆0歳から100歳のストレッチ&エクササイズ

日7月1日(月)午前10時30分～11時30分
人就園前のお子さんと保護者20組、リフレッシュしたい大人15人

講介護予防運動指導員の工藤純子さん
物動きやすい服装、タオル、飲み物、必要な方は室内履き、お子さんを寝かせるタオル

申6月3日(月)午前10時から直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

問同センター☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(6月)

◆乳幼児のあそびひろば

日大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(4日(水)・5日(水)・13日(木)・21日(金)を除く)、みんなであそぼう!＝火～金曜日午前11時～11時30分(4・5・13・19日(水)・21日を除く)

申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日①手形アートスタンプ＝4・5日午前11時～11時30分、②粘土で作ろう!＝8日(土)午前10時30分～11時30分、③リズム遊び＝13日午前11時～11時30分、④mamaカフェ＝21日午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバーサー＝25日(水)・26日(水)午前11時～11時30分

人①⑤就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月～就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親10組

物①④タオル(①②汚れてもよい服装、②持ち帰り用袋)

申当日会場へ(②④は1日から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(21・28日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時

30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④一輪車教室＝21日午後3時40分～4時30分、⑤卓球大会＝24日(月)午後3時30分～4時45分、⑥おでかけバッグを作ろう＝29日(土)午後1時30分～3時

人⑥10人

物①③④⑤タオル、飲み物(③④運動靴、④あれば一輪車)

申当日会場へ(⑥は1日から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

問同ひろば☎49-5500

東多世代交流センターの催し(6月)

◆親子ひろば

日①わくわくランド＝3日～14日の月・火・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド1＝水曜日午前10時～午後1時、③ひよこランド2＝木曜日午前10時～午後1時、④お父さんも一緒わくわくランド＝土曜日午前10時～午後1時

人①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん

所③牟礼コミュニティセンター

◆定例行事

日将棋の日＝6日(木)午後3時30分～4時50分、水曜文庫の読み聞かせ「はいしゃさんにきたのはだれ」＝12日(水)午後3時30分～4時

※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日12日午後2時～4時

料特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

◆つくってあそぼう!世界かるたイベント

DREAM STEPsの大学生と外国の文化や特徴を学べるかるたを作ります。

日15日(土)午後3時～5時

人小学3～6年生(保護者の参加も可)

申直接または電話で同センター☎44-2150へ

◆ママ&ベビーヨガ講座

日18日(水)午後1時30分～2時30分

人1歳未満のお子さんと母親20組

講ヨガインストラクターの平手紘子さん

物タオル

申11日(水)午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆中学生・高校生バンド教室

日22・29日の土曜日午後2時～5時(7・8月の練習日は未定)

申3日(月)～7日(金)に必要な事項(11面参照)・学校名・希望する楽器を直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

問同センター☎44-2150

消費者相談窓口から 325 急増! 桐花紋の紋章が印字されている架空請求はがきにご注意を!

相談事例1

「民事訴訟管理センター」と法的機関を連想させる差出人から「総合消費料金未納に関する最終告知書」と書かれたはがきを受け取った。何かを未払いにして放置した覚えはないが、「連絡がない場合は給料および動産、不動産を強制的に差し押さえる」と書いてある。不安になり、電話をかけてみたところ、何度かけても話し中でつながらない。

(60代・女性)

アドバイス

近年、架空請求のはがきに関する相談が急増しています。以前は国の機関(法務省管轄支局など)をかたったものが多かったのですが、近ごろでは裁判所を連想させるような機関名で送られてきています。受け取った方の多くは50代から70代の女性です。

「プライバシー保護のため、ご本人から早急にご連絡ください」との文言に冷静な判断ができず、思わず電話をしてしまったという方もいます。一度電話してしまうと電話番号が相手に伝わり、お金をだまし取られる可能性が高くなります。はがきが届いても絶対に連絡を取らないようにしてください。

最近では元号が変わるのに合わせて、桐花紋のような紋章が印刷されたはがきで裁判所関係機関をかたったものが多く見られます。その内容は次々に変更されており、今後とも注意が必要です。

少しでも不安を感じたら消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

問消費者相談窓口☎47-9042

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください



1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

副市長の退職および 教育長の辞職について

このたび、5月10日をもって津端修副市長、内田治副市長が退職され、高部明夫教育長が辞職されました。
☎職員課☎内線2230

元気創造プラザ 臨時休館のお知らせ

電気設備定期点検のため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。
☎6月9日(日)
※三鷹中央防災公園は利用できますが、電気を使う屋内駐輪場、トイレ、水飲み場は使用できません。
※休日歯科応急診療所も休診します。診療をご希望の方は、東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303・HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> でご確認ください。
☎同施設☎45-1111

市役所関連施設の喫煙室を 廃止します

望まない受動喫煙の防止を目的とした改正健康増進法が7月1日に一部施行されることから、6月30日(日)をもって市庁舎、教育センター、元気創造プラザの喫煙室を廃止するとともに、公会堂、コミュニティセンターの屋外にある灰皿を撤去します。なお、市民センター雑木林内に屋外公衆喫煙所の整備を進めており、7月中旬に利用を開始します。

☎契約管理課☎内線2250

無作為抽出による公募委員の 登録にご協力ください

市では、市民会議や審議会などの公募委員を、無作為抽出方式で募集しています。これは、無作為に抽出した市内在住の18歳以上の方に「市民会議等公募委員候補者名簿」への登録をお願いする文書を郵送し、同意いただいた方の中から委員の改選時や欠員時に就任を依頼するというものです。

このたび、女性を対象に新たな公募委員候補者を募集します。お手元に文書が届いた方はぜひ、候補者名簿への登録に同意いただき、協働のまちづくりにご協力をお願いします。

☎職員課☎内線2234

マイナンバーカードで便利な 「コンビニ交付」をご利用ください

同カードは、希望者に交付している顔写真付きICカードで、公的な本人確認書

類としても利用できます。市内在住でカードをお持ちの方は、事前に市民課(市役所1階7番窓口)で利用申請をすれば、全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で住民票の写しや市民税・都民税課税(非課税)証明書、戸籍関係書類(三鷹市に本籍がある方のみ)などの各種証明書を取得できます。

カードの交付申請(初回発行手数料は無料)と併せて、コンビニ交付の利用申請をお願いします。

☎同課☎内線2326

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や、建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますので、ご注意ください。

☎市民課☎内線2323

都市計画道路の説明会を開催します

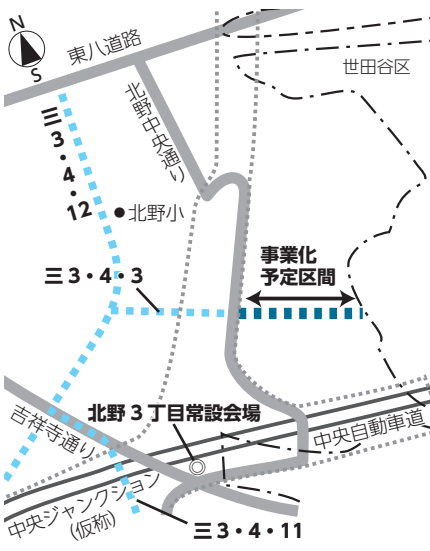
東京都は「三鷹都市計画道路3・4・3号」の世田谷区境～北野1丁目付近の区間約270mを事業化するため、事業概要および測量説明会を開催します。

☎6月7日(金)午後7時～8時30分

☎北野3丁目常設会場(北野3-6-1)

☎当日会場へ

☎都建設局整備推進課☎03-5320-5173、市まちづくり推進課☎内線2864
※自家用車での来場はご遠慮ください。



三鷹市技能功労者表彰の 候補者をご推薦ください

市内で長年にわたり同じ職業に従事し、技能に優れ、後進の指導育成と市民生活の向上に貢献された方を、技能功労者として10月に表彰します。対象となる方を推薦してください。技能職団体に加入している場合は、各団体からの推薦をお願いします。

◆対象者 次のすべてに該当する方。①11月1日現在55歳以上で、5年以上市内に住所がある、②経験年数30年以上で、優れた技能を持ち後進の模範となっている

◆対象となる職種

洋裁師、和裁師、調理師、製菓技術職、豆腐職、とび職、大工、配管工、左官、屋根職、板金工、石工、ブロック工、タイル・レンガ工、電気工事士、畳職、建具職、塗装工、造園工・植木職、表具師、時計修理技術者、あん摩マッサージ指圧師、はり・きゅう師、美容師、理容師、写真師、クリーニング師、自動車整備士、自転車整備士、木工、布団仕立職、製靴職ほか

☎6月15日(土)(消印有効)までに推薦書を「〒181-8555生活経済課」へ

☎同課☎内線2542

喫煙マナーアップキャンペーン

7月から「東京都受動喫煙防止条例」が施行されることに伴い、呼び掛けと啓発用ティッシュの配布を行います。

☎6月20日(木)午後5時～6時(雨天決行)

☎三鷹駅周辺

◆キャンペーンのボランティア募集

☎☎6月14日(金)までに必要事項(上記参照)をごみ対策課☎内線2535・FAX 47-5196・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

ノンフロン機器の購入に 東京都の補助金をご活用ください

第一種特定製品(業務用の冷蔵・冷凍・空調機器)の冷媒などに使用されるフロン類は、地球温暖化など環境に悪影響を及ぼすため、管理者に機器の点検などが義務付けられています。

東京都では4月から、環境に影響の少ないノンフロン冷媒を使用した、ノンフロン機器の購入に補助を実施しています。購入を検討中の方は、ぜひご活用ください。

☎都環境局環境保安課☎03-5388-3471

(一社)700MHz利用推進協会による テレビ受信対策工事

現在、市の一部地域で行われている同工事は、携帯電話事業者が700MHz帯の周波数を用いたサービスの運用を開始することに伴い、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」「映らなくなる」などの悪影響を防ぐために実施するものです。工事作業者が費用を請求することはありません。不審な場合は身分証の提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

☎同協会テレビ受信障害対策コールセンター☎0120-700-012(フリーダイヤル。午前9時～午後10時)、☎050-3786-0700



税金

7月1日(月)は市民税・都民税の納期 (第1期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付

市議会定例会の予定

☎議会事務局☎内線3115

6月	6日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
	7日(金)	本会議(一般質問)
	10日(月)	本会議(議案上程、補正予算編成にあたっての市政運営の基本的な考え方・補正予算上程)
	13日(木)	本会議(議案・請願等審議、補正予算代表質疑)
	14日(金) ・17日(月) ～19日(水)	常任委員会
	20日(木) ・21日(金)	補正予算審査特別委員会
	24日(月)	特別委員会
	25日(火)	特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
	28日(金)	本会議(補正予算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。
※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局FAX 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> の「[●](#)」本会議中継」のページからご覧いただけます。

入場
無料

第47回三鷹市市民コンサート 保育 「超絶技巧と魅惑の旋律」

問 芸術文化課 ☎内線2911

今年はゲストに永峰大輔さん(指揮)、鈴木一志さん(ファゴット独奏)をお迎えし、ロッシーニ『セビリアの理髪師』序曲「ファゴット協奏曲」や、ブラームス「交響曲第2番ニ長調作品73」といった名曲をお届けします。ゲストと三鷹市管弦楽団のハーモニーをお楽しみください。

日 6月16日(日)午後2時開演(1時30分開場) 人 550人、保育(1歳～未就学児)5人程度

※未就学児は入場できません。

所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ(先着制)

※保育希望者は6月6日(木)までに同課 ☎内線2911へ(申込多数の場合は抽選)。



6月2日(日)
発売!

キウイワイン 2019年第3弾は「ロゼ」

問 生活経済課 ☎内線2544



三鷹産キウイを原料に使用したキウイワインの2019年第3弾として、6月2日に「ロゼ」を発売します。今年のロゼは甘味と酸味のバランスが良い品種「ヘイワード」を使用し、すっきり甘口に仕上がりました。数量限定ですので、お早めにお求めください。

◇販売本数・希望小売価格
(720ml・税込み)
約1,200本・1,620円

◇販売場所

市内の酒店15店とJA東京むさし三鷹緑化センター

好評につき、第2弾として発売した「白ワイン」「スパークリング」を、第3弾の発売に合わせて追加販売します。

◆三鷹産キウイフルーツビールを 再醸造しました

市内初のビール醸造所が製造した「手搾りキウイフルーツビール」(写真)は、三鷹産キウイの果肉、果汁をぜいたくに使用したフルーティストایلのクラフトビールです。3月の発売後、即完売したため再醸造しました。数量限定ですので、お求めはお早めに。

◇販売本数・希望小売価格(330ml・税込み)
約800本・594円

◇販売店舗 Drunk bat Bottle Shop
(下連雀3-23-5)、cafe HOOOOP
(下連雀4-1-16)、キウイワイン販売店舗(左記。三鷹緑化センターは6月上旬から販売)

問 (株)小笠原商店
OGABREWING ☎29-8210



みたか井心亭 茶道体験教室 「第1回 表千家」

所 問 同施設 ☎46-3922



立礼式教室の様子(同施設)

本格的な和風建築の同施設で茶道体験はいかがですか。今回は、椅子に座りテーブルの上でお茶をたてる立礼(りゅうれい)という形式で行います。正座が不安という方も安心してご参加ください。

日 7月7日(日)午後2時～4時

人 小学3年生以上の茶道未経験者15人

講 三鷹市茶道連盟のみなさん ￥500円

申 6月15日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、参加者(2人まで)の氏名・年齢を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

UIPM2019近代五種ワールドカップ ファイナル東京大会

問 スポーツ推進課 ☎内線2932

近代五種ワールドカップファイナルが日本で初めて開催されます。東京2020大会のテストイベントでもある今大会には、オリンピックの参加資格を懸けて国内外から一流選手が集まります。本番さながらの臨場感を会場でお楽しみください(入場は無料)。



◆近代五種とは

「水泳」「フェンシング」「馬術」「レーザーラン(射撃・ランニング)」の5種目を一人で行い、総合成績を争う複合競技で、近代オリンピックの創設者であるクーベルタン男爵が考案しました。肉体と精神両面を試されることから「キング・オブ・スポーツ」とも呼ばれています。

注 (公社)日本近代五種協会(MPAJ)、国際近代五種連合(UIPM)

日 6月27日(木)正午～午後6時30分＝フェンシング(ランキングラウンド)、28日(金)午後1時～6時15分＝5種目女子、29日(土)午後1時～6時15分＝5種目男子、30日(日)午前10時30分～6時15分＝ミックスリレー

所 武蔵野の森総合スポーツプラザ(水泳、フェンシング(27・30日))、AGFフィールド(フェンシング(28～30日)、馬術、レーザーラン)

申 当日会場へ

※競技時間は変更になる場合があります。事前に同協会ホームページ [HP](http://pentathlon.jp/) <http://pentathlon.jp/>をご確認ください。