風しん抗体検査と予防接種の追加的対策事業

無料クーポン券をご利用ください

問 健康推進課☎内線4203

風しんの公的な予防接種を受ける機会が無かった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と抗体が不十分な場合の予防接種を無料で実施します。対象の方は、受診の際に市から送付する無料クーポン券をご利用ください。

クーポン券送付時期

①昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性＝6月上旬
②37年4月2日～47年4月1日生まれの男性＝令和2年4月ごろ
※②に該当する方で、今年度中の受診を希望する場合は、同課☎内線4203へご連絡ください。

実施期間

抗体検査　令和2年3月20日㈮まで
予防接種　2年3月31日㈫まで
※抗体検査の判定には1週間程度かかります。予防接種は、抗体検査で抗体が不十分と診断された方のみに実施します。
物 クーポン券、本人確認書類（免許証、保険証など）、予防接種を受ける場合は抗体検査の結果が分かる書類
申 事前に予約のうえ、直接医療機関へ（受診できる医療機関は市ホームページでご確認ください）
※この事業は令和3年度まで継続します。今後の予定は決まり次第お知らせします。

住宅の改修・新築に伴う固定資産税の減額制度

住宅のバリアフリー改修や省エネ改修、認定長期優良住宅を新築した場合に、固定資産税が減額される場合があります。

問 資産税課☎内線2365

❶バリアフリー改修を行った場合

◇**対象家屋**　新築から10年以上が経過し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅（賃貸住宅は除く）のうち、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅
◇**対象となる改修**　平成19年4月1日～令和2年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から給付金などを差し引いた金額が50万円超の改修
◇**減額される税額**　工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1（居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで）

❷省エネ改修を行った場合

◇**対象家屋**　平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50～280㎡の住宅（賃貸住宅は除く）
◇**対象となる改修**　平成20年4月1日（認定長期優良住宅は平成29年4月1日）～令和2年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事
◇**減額される税額**　工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1（認定長期優良住宅は3分の2。いずれも居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで）

❸認定長期優良住宅を新築した場合

◇**対象家屋**　平成21年6月4日～令和2年3月31日に新築した認定長期優良住宅のうち、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡（1戸建て以外の貸家は40㎡）～280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅
◇**減額される税額**　新築の翌年度から5年間（3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間）、固定資産税の2分の1（居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで）

申 ❶❷は工事完了日から原則3カ月以内に、❸は新築した翌年の1月31日までに、申告書（市ホームページまたは同課〈市役所2階28番窓口〉で入手）と必要書類を同課へ

市の結核検診を受けましょう

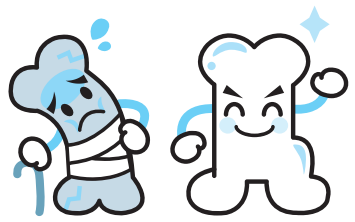
長引く“せき”は要注意！結核は過去の病気ではありません

問 健康推進課☎内線4202

結核は、現在も全国で毎年18,000人近くが発症し、約1,900人が死亡する重大な病気です。初期症状が風邪と似ているため、気付かないうちに重症化し、周囲へ感染を広げてしまう恐れがあります。医療の進歩により早期発見・早期治療で完治する病気でもあるため、年に1度は検診を受けましょう。

◆検診方法　胸部レントゲン（間接撮影）
日 6月12日㈬午前9時30分～11時30分（11時20分まで受付）
人 16歳以上の市民100人
※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者、勤務先などで胸部レントゲン検診を受診できる方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に胸部レントゲン撮影をした（する予定の）方を除く。
所 総合保健センター
物 保険証、着脱しやすい服装（金属、ボタン、刺しゅうなどが無いもの）
申 当日会場へ（先着制）　※検診結果は1カ月以内に郵送します。

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して健康寿命を延ばしませんか



三鷹市整復師会では、市内9カ所の施術所で少人数制の転倒予防教室を開催しています。

人 65歳以上の市民
物 運動できる服装、タオル、飲み物
申 問 日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ（先着制）

開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院（下連雀3-42-6）	水曜日午後1時～2時	5人
南浦整骨院（下連雀6-18-7）	木曜日午後1時～2時	3人
たかはし接骨院（牟礼1-8-7）	水曜日午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院（牟礼2-11-16）	水曜日午後1時～2時	3人
さかい接骨院（井の頭3-28-11）	土曜日午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院（中原1-28-1）	水曜日午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院（新川5-9-7）	土曜日午後1時30分～2時30分	3人
しばた整骨院（新川6-36-37）	水曜日午後2時～3時	5人
三鷹健生堂接骨院（井口5-1-4）	水曜日午後1時～2時	3人

川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206　FAX0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
［体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備］
JRをご利用の方は、最寄駅（信濃川上駅）まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のお得なバスツアーの参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・自然体験ツアー

夏を迎える信州川上郷で、魚釣り、飯ごう炊飯、キャンプファイア、トレッキングなど、高原の大自然とアウトドアレジャーを満喫できます。夜は同施設内のキャンプ場でテント泊を体験。晴れていれば、日本一ともいわれる美しい星空に包まれます。地元ガイドが同行しますので、初めての方でも安心してご参加ください。

日 7月6日㈯・7日㈰（1泊2日）　人 25人（最少催行人数20人）
¥ 大人18,000円、小学生12,000円（交通費、宿泊費、食事代〈2食〉、講師料、保険料を含む）
※雨天時は予定を変更する場合があります。
申 6月28日㈮までにJWTジャパンウインズツアー㈱☎0267-66-1268へ（先着制）
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー㈱（長野県佐久市今井533-1／長野県知事登録第2-399号　全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員）
【利用バス会社】信濃物流㈱（長野県南佐久郡川上村大字樋澤234）
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話（午前8時30分～午後7時30分）・ファクス・インターネットでお申し込みください。9月分の団体（15人以上）の優先申し込みは、6月15日㈯から受付開始です。
〔宿泊料金〕　大人3,700円から、小学生2,500円から（1泊2食付き）
※7月21日㈰～9月10日㈫は繁忙期料金の適用あり（大人200円・小学生100円の加算）。