



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 河村孝三鷹市長が初登庁しました …… 2面
- 10月から義務教育就学児医療費助成制度の小学生の所得制限を撤廃します …… 3面
- 5月は消費者月間 …… 4面
- 市からのお知らせ …… 11面から
- 第35回太宰治賞が決まりました …… 12面

備える 知る 身を守るで 大雨の被害を防ぐ

近年、台風や豪雨による風水害が全国各地で頻発し、また、その時期は年々早くなっています。三鷹市内でも下水道の排水能力を上回る量の雨によって、道路冠水や家屋への浸水などの都市型水害が発生しています。被害を防ぎ、最小限にとどめるには、日ごろの備えに加え、正確な情報を知ること、そしていざというときに身を守る的確な行動が大切です。☎防災課☎内線4512



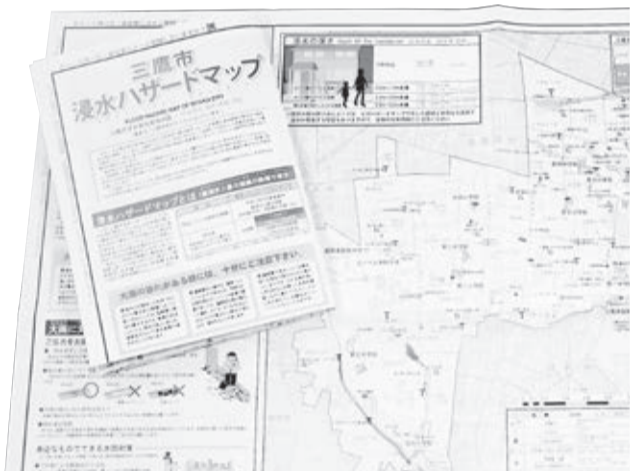
平成28年8月に冠水した市内の様子

備える

雨が降る前からできることを

「三鷹市浸水ハザードマップ」で 浸水の危険がある区域を確認しましょう

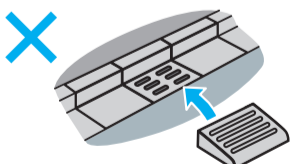
自宅や職場、通勤・通学経路の浸水の危険性を、あらかじめ確認しておきましょう。同マップは防災課(元気創造プラザ5階)、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。



側溝や排水溝の小まめな清掃をお願いします

道路の冠水を防ぐには、水の流れを妨げず、スムーズに排水できるようにすることが重要です。

落ち葉やごみで側溝や排水溝が詰まると、下水管への排水が滞り、道路が冠水する原因になります。また、側溝や排水溝の上に車乗り入れブロックなどの障害物を置かないよう注意してください。



「止水板」の設置工事費用を一部助成しています

市では、家屋の浸水被害を軽減する止水板設置工事費用を助成しています。

→2面へ

「雨水浸透ます」の設置にご協力ください

市では、既存の個人住宅や個人所有の共同住宅への雨水浸透ます設置費用を負担しています。

→2面へ

知る

正確な情報収集を

防災無線で緊急情報を発信します

市では災害などの緊急時に、防災無線で情報をお伝えします。放送内容は、市ホームページや市公式ツイッター(下記)、安全安心メール(12面参照)で同時配信するほか、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹の画面にも表示します。また、無料の自動電話応答サービス☎0120-119-921でも確認できます。

最新の気象情報を確認

速報性が高いウェブサイトなどで、最新の気象情報を確認しましょう。

◆市公式ツイッター

防災無線の内容に加えて、気象庁から発表される市内の気象警報を24時間自動配信しています。

●アカウント名: mitaka_tokyo

※右記の二次元コードを読み取ってご覧ください。



◆東京都下水道局「東京アメッシュ」

東京周辺の雨量強度を5分ごとに更新します。

●PC版 [HP](https://tokyo-ame.jwa.or.jp/) https://tokyo-ame.jwa.or.jp/

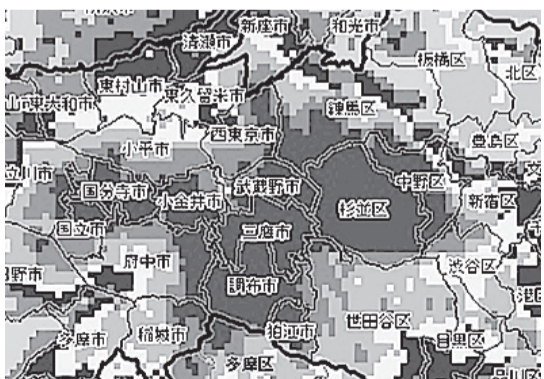
●スマートフォン版 [HP](https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/) https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/

◆気象庁「高解像度降水ナウキャスト」

1時間先までの5分ごとの降水予測を表示します。

[HP](https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/) https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/

携帯・スマートフォンサイト



ナウキャスト画面イメージ

◆東京都建設局「東京都水防災総合情報システム」

都内に設置している雨量計や河川水位計の観測情報、河川監視カメラの映像が見られます。

[HP](http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/) http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/

身を守る

安全が最優先の行動を

大雨のときの行動原則

台風や大雨の際には「外出を控える」「河川に近づかない」など、安全を第一に行動してください。

緊急の呼び掛けを逃さずに行動を

大雨で避難の必要が高まった際は、警戒レベルに応じた呼び掛けを行います。平成30年7月の豪雨では、避難指示発令後の逃げ遅れによる被害の拡大が指摘されています。警戒レベルに合わせた身を守る行動を取りましょう。

気象庁が発表します

▼早期注意情報 …… 警戒レベル1 ▲
気象情報の最新情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください。

▼注意報 …… 警戒レベル2 ▲▲
避難場所や経路を再確認するなど、避難に向けた行動を確認してください。

市から緊急の呼び掛けを行います

▼避難準備・高齢者等避難開始 …… 警戒レベル3 ▲▲▲
避難に時間のかかる方とその支援者は避難を開始してください。

▼避難勧告・避難指示(緊急) …… 警戒レベル4 ▲▲▲▲
避難勧告:速やかに避難を開始してください
避難指示(緊急):緊急避難してください

▼災害発生情報 …… 警戒レベル5 ▲▲▲▲▲
すでに災害が発生しています。命を守るための最善の行動を取ってください。

避難時にもご注意ください!

冠水した道路の通行や深夜の移動など、外出するとかえって命に危険が及ぶ場合は、2階以上の建物や高台へ移動してください。

やむを得ず冠水した道路を通行する場合は、水圧などでふたが外れたマンホールや側溝が見えず、転落する危険性があります。つえや傘で足元を確認しながら歩きましょう。



河村孝三鷹市長が初登庁しました

「オール三鷹」で取り組む「明日のまち」三鷹の未来

☎秘書広報課広報係☎内線2133

4月21日に行われた三鷹市長選挙で37,074票を集め、初当選を果たした河村孝市長が5月7日、市役所に初登庁しました。

河村市長は、7日午前9時、市役所正面玄関前で歓迎の花束を受け取り、たくさんの市民や市職員が盛大な拍手で出迎える中、庁舎へ入りました。

市役所庁舎内では、出迎えた市民や市職員一人ひとりと笑顔で握手を交わし、1期目4年間の市政に向けて「謙虚におごることなく市政を前進させ、もう一度、日本や世界で輝ける三鷹市を築き上げたい」と決意を語りました。



多くの市民や職員に迎えられた初登庁の様子

今年度の後期高齢者医療保険料の仕組みをお知らせします

☎保険課☎内線2384

後期高齢者医療制度は、病気やけがなどのときに安心して医療を受けられるよう、お互いの助け合いにより運営される医療保険制度です。

7月中旬に予定している保険料の通知の発送に先立ち、保険料の賦課の仕組みをご紹介します。

保険料の計算方法

保険料額は、前年の所得に応じて変わる「所得割額」と、被保険者が均等に負担する「均等割額」の合計額です。被保険者一人ひとりにかかります。

●所得割額(賦課のもととなる所得金額(※)×東京都の所得割率8.80%)と均等割額(43,300円)の合計額(限度額62万円)

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(33万円)を引いた額です。

保険料の軽減

軽減には確定申告など、所得の申告が必要です。

◇所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額が一定額以下の場合、下記の割合を軽減します。

- 15万円以下…5割
- 15万円超20万円以下…2.5割

◇均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者および被保険者でない世帯主の総所得金額等の合計額が一定額以下の世帯は、右記の割合を軽減します。

	世帯の総所得金額等の合計額	軽減割合		
		令和元年度	令和2年度	令和3年度
①	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	8割	7割	
②	33万円以下で、①に該当しない	8.5割	7.75割	7割
③	33万円+(28万円×被保険者の数)以下		5割	
④	33万円+(51万円×被保険者の数)以下		2割	

※年金収入は、高齢者特別控除額(15万円)を差し引いた額です。

①に該当する方は、国の特例措置により軽減割合が9割に上乘せされてきましたが、介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給に合わせ、見直されました。

◇会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料の軽減

同制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は保険料を軽減します。

- 均等割額…加入から2年を経過する月まで5割軽減
- 所得割額…当面の間かかりません(10割軽減)

※上記の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先。

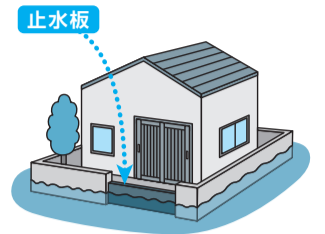
浸水被害を軽減するための設備の設置をご検討ください

☎水再生課(市役所5階57番窓口)☎内線2873へ

止水板

止水板とは、建物の出入りに設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り付けることができるため、突発的な集中豪雨の際にも浸水被害の軽減が期待できます。

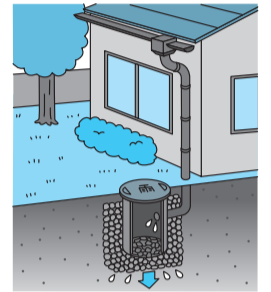
市では、市内の住宅への止水板設置工事費などの設置費用の一部を助成しています(工事費用の2分の1。上限50万円)。



雨水浸透ます

雨水浸透ますとは、建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減が期待できます。

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに設置する場合、工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人になります)。



いずれも設置条件など、詳しくは同課までお問い合わせください。

東八道路(牟礼一～二丁目)が開通します

☎東京都北多摩南部建設事務所工事第一課☎042-330-1835
市まちづくり推進課☎内線2862

東京都が整備を進めている三鷹都市計画道路3・2・2号(東八道路)および東京都市計画道路放射第5号線のうち、牟礼二丁目から杉並区下高井戸五丁目までの約3.6kmの区間について、6月8日(土)午後3時に交通開放します。

これにより、多摩地域と区部を結び、東京の東西方向の大動脈が形成され、並行する甲州街道の交通渋滞が緩和されるとともに、周辺地域の生活道路へ流入する通過交通が減少するなど、安全性や利便性の向上が期待されます。



開通に先立ち、道路を一般公開します。

施設見学会

- ☎6月1日(土)午後1時から
 - ☎所 東八道路(牟礼1-11付近)から高井戸公園までの区間約1.8km
 - ☎申 当日会場へ
- 詳しくは、都建設局ホームページ [HP](http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/) <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

地震に備えて早めに対策

あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

☎事前都市計画課(市役所5階52番窓口)☎内線2813へ

◆木造住宅耐震診断助成制度(対象を拡充しました)

市指定の機関で診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◇対象

市内の個人所有の戸建て木造住宅で、平成12年5月31日までに着工したもの(空き家も可)

◇助成額

診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は4万円、一般・精密診断は10万円が上限

◆木造住宅耐震改修助成制度

診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅に、工事費用の一部を助成します。

◇対象

木造住宅耐震診断助成制度(上記)の一般・精密診断を利用し、倒壊の可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◇助成額

改修費用の3分の1(高齢者・障がい者世帯は2分の1)。ただし、簡易改修は30万円、耐震基準を満たす改修は50万円が上限

住宅の耐震化に伴う固定資産税などの減免・減額制度

☎事前資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2365へ

◆建て替えを行った住宅の減免制度(市)

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、令和2年3月31日までに建て替えた場合、その年の翌年度分から3年間、固定資産税・都市計画税を全額減免します。

◇対象要件

建て替え前後の住宅が市内にあり、所有者が同一で、取り壊しから新築までの期間が1年以内

◆耐震改修を行った住宅の①減額(国)・②減免(市)制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、令和2年3月31日までに耐震改修した場合、その年の翌年度分について、①固定資産税の2分の1を減額後、②残りの固定資産税・都市計画税を全額減免します。

※①減額制度と②減免制度は同時に申請できます。

◇対象要件

国が定める現行の耐震基準に適合させるための改修で、工事費用が50万円超(1戸当たり120㎡相当分まで)

10月から

義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の小学生の所得制限を撤廃します

☎子育て支援課☎内線2756

新たに対象になる方には6月上旬に申請書を送付しますので、7月末までに申請してください。新しい医療証は9月末までに送付します。
※現在、マル子医療証をお持ちの方は申請不要です。

助成内容

- 保険診療の自己負担分(3割)のうち、次の額を助成します。
●通院1回につき200円を引いた額
●通院に伴う調剤費の全額
●入院費の全額(食事療養費を除く)
申 直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)または市政窓口へ

三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

夏休みシーズンの入場チケットのご案内

☎同館ごあんないダイヤル☎0570-055777 (火曜日を除く午前9時~午後6時)

- ◆先行抽選販売 夏休みシーズンの7・8月入場分に限り、入場チケット(日時指定)を毎月10日の一般販売に先行して抽選販売します。
¥ 大人・大学生1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円(いずれも税込み)
申 ①電話または②インターネットでローソンチケット☎0570-084-639・HP https://l-tike.com/ghibli/ (ローソンWEB会員(無料)登録が必要)へ(1回の申し込みにつき6枚まで、同一日時での複数エントリー不可)

スケジュール

※期間中に発券されない場合、当選チケットはキャンセルになります。

7月入場分

受付期間=5月25日(土)正午~5月31日(金)午後11時59分
当落発表=①6月9日(日)午後3時~6月12日(水)午後11時59分に電話で確認、②6月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間=6月9日午後3時~6月13日(木)午後11時

8月入場分

受付期間=6月25日(火)正午~6月30日(日)午後11時59分
当落発表=①7月9日(火)午後3時~7月12日(金)午後11時59分に電話で確認、②7月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間=7月9日午後3時~7月13日(土)午後11時

◆一般販売

7月分=6月10日(月)、8月分=7月10日(水)いずれも午前10時から従来通りの方法で販売開始します(ローソン店頭での直接購入またはインターネット・電話で予約のうえ店頭にて購入)。

◆三鷹市・近隣市民枠チケット

7・8月分とも、みたか観光案内所で販売中です。
※詳しくはNPO法人みたか都市観光協会ホームページ HP http://kanko.mitaka.ne.jp/ をご覧ください。
☎同協会☎40-5525(火曜日を除く午前9時~午後6時)

営利目的のチケットの転売は不可。転売されたチケットでは入場できません。

医療機関の適正受診にご協力ください

休日や夜間に軽症の方が救急医療を受診すると、緊急性の高い重症の方の治療に支障を来します。必要な人が安心して医療を受けられるよう、救急医療機関の適正な利用をお願いします。また、医療費の高騰を抑えるため、ジェネリック医薬品をご利用ください。

◇小児救急電話相談をご利用ください

休日・夜間にお子さんの病気で受診を迷うときはご利用ください。

小児救急電話相談☎03-5285-8898または#8000

☎月~金曜日=午後6時~翌午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時~翌午前8時

◇ジェネリック医薬品の利用をお願いします

ジェネリック医薬品は、特許が切れた薬を同等の品質で提供する低価格の薬です。ジェネリック医薬品を積極的に利用することで、医療財源の有効活用が図られ、誰もが安価で良質な医療を受けられるようになります。積極的なご利用をお願いします。

みる・たのしむ・かんじる

ふれあい乗馬体験 一東大の馬に会いにいこう!

☎東京大学運動会馬術部☎31-0838、市スポーツ推進課☎内線2934

餌やりや乗馬体験を通じて馬と触れ合います。障がいのあるお子さんも大歓迎です。

- 主 市、同部、NPO法人みんなのみたか
日 7月7・14日の日曜日午前8時~10時(小雨決行)
人 市内の3歳~小学6年生のお子さんとその家族各5組(1家族につき保護者は2人まで)
所 同部馬場(大沢2-20-2)集合
¥ 1家族2,000円
物 汚れてもよい服装、下足入れ、雨具、飲み物、あればカメラ
申 6月14日(金)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・馬について知りたいことを同部☎mitakalovehorse@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)
※自家用車での来場はご遠慮ください。



前回の様子

小さいお子さんも大歓迎!

「下連雀けやき広場」にお花を植えよう!

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

- 市内で活躍している花壇ボランティアと一緒に、たくさんお花を植えて花壇を作ります。木製ベンチのペンキ塗りや種まき、ハーブティーの提供も予定しています。
日 5月25日(土)午前10時~正午(9時45分から受付。小雨決行)
所 同広場(下連雀7-5-4)
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申 当日会場へ

花壇ボランティア募集中

月に1回程度集まって、同広場の花壇を維持管理します。
申 同協会☎46-2081へ



昨年の植え替えの様子

てのひらの会の布の絵本が「世界の絵本50冊」に選ばれました

☎みたかボランティアセンター☎76-1271

市内で活動しているボランティアグループ「てのひらの会」が制作した布の絵本『モグモグぱっくん』が、国際児童図書評議会(IBBY)が選ぶ「世界の絵本50冊」に選ばれました。IBBYは、数年に一度、各国の優れた本を選定しており、同会の絵本が選ばれるのは2005年以来2度目です。また、IBBYの日本支部である日本国際児童図書評議会(JBBY)からは「JBBY賞バリアフリー図書部門」を受賞しました。

てのひらの会は、みたかボランティアセンターが主催した絵本講座の受講生がつくったグループで、今年で活動38年目を迎えます。布の絵本は、障がいのあるお子さんが安全に遊べて、指先の訓練にも役立つということで、市内外の障がい児施設に加えて、一般の方にも貸し出しています。同会が制作する絵本は、内容も素材選びもすべてオリジナルで、今回受賞した作品は、15人のメンバーが約半年をかけて作りました。

「子どもたちの笑顔が励み」というみなさんは、「障がいのある子もない子も、布の絵本を通して、地域の中で共に育つことを目指しています」と語ってくれました。



「てのひらの会」のみなさん

大沢の里「親子田植え体験」

☎☎ほたるの里・三鷹村事務局☎090-4171-3070

田んぼで泥んこになりながら、手作業で田植えを行います。

日 6月2日(日)午前10時から(雨天中止)

※前日雨天で、当日使う苗が用意できない場合も中止します。

人 小学生以上のお子さんと保護者100組200人

所 野川・相曾浦橋付近(大沢2-17)

物 汚れてもよい服装、脱げない履物(古い足袋など)

申 当日会場へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。



昨年の様子

5月は消費者月間

困ったときは消費者相談窓口へ

☎消費者活動センター ☎43-7874

契約上のトラブルから、商品・サービスに関する相談まで、消費活動全般にわたる相談を電話と窓口で受け付けています(無料)。おかしいと感じたら、すぐにご相談ください。

◇消費者相談窓口(同センター内) ☎47-9042

☎月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)



「私は大丈夫」の油断が危険

特殊詐欺にご注意ください

☎三鷹警察署 ☎49-0110、市安全安心課 ☎内線4521

主に電話を使って面識のない人を欺き、現金などをだまし取る特殊詐欺の被害が後を絶ちません。手口は年々巧妙化しており、最近では、事前にお金の有無や在宅状況を確認する「アポ電」により、命を奪われる強盗被害が市内でも発生しています。

電話でお金の話が出たら絶対に答えずに、直ちに警察に連絡してください。

最近の手口

架空請求詐欺

身に覚えのない訴訟に関するはがきや封書などで、お金をだまし取ろうとする手口です。「訴訟」や「最終警告」などの言葉で至急連絡するよう迫りますが、身に覚えのない請求は無視しましょう。

還付金詐欺

自治体や税務署の職員を名乗り、医療費や税金の返還手続きとだまして、ATMで現金を払い込ませる手口です。還付金の手続きでATMの操作を依頼することは、絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ行ってください」は詐欺です。

カード預かり詐欺

銀行員などを名乗り「改元に伴いカードが使えなくなります」などと偽ります。その後、警察官や銀行協会職員を装って暗証番号を聞き出し、訪問してカードをだまし取り、現金を引き出す手口です。絶対に他人にカードを渡したり、カード番号や暗証番号を教えないでください。

被害防止のポイント

- 家族や周りの人、警察相談専用電話#9110に相談する
- 自動通話録音機などを利用したり、在宅時でも留守番電話に設定し、相手と内容を確認してから電話に出る
- キャッシュカード・クレジットカードは渡さない。暗証番号・カード番号は教えない



骨髄移植ドナー支援事業を実施しています

☎(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789(骨髄バンク事業について)
市健康推進課 ☎内線4202(ドナー支援事業について)

市では、同財団が実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢(まっしょう)血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーの勤務する事業所を対象に、助成金を交付します。

① 骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、同財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方、② ①に該当する方が従事している勤務事業所など(主たる給与の支払者)

助成内容

骨髄などの提供のための通院または入院について、7日を上限として、1日につき①2万円、②1万円を交付します。

☎ 骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請書と必要書類を健康推進課(元気創造プラザ2階)へ



第53回「愛歯のつどい」



☎健康推進課 ☎内線4222(イベントについて)
三鷹市歯科医師会 ☎45-2715(講演会について)

毎年6月4日～10日の歯と口の健康週間に合わせて、市と三鷹市歯科医師会の共催で「愛歯のつどい」を開催しています。健口(けんこう)に過ごすため、ぜひご参加ください。

☎ 6月8日(土)午前10時30分～午後3時

☎ 三鷹産業プラザ

☎ 当日会場へ

イベント (午後0時30分まで受付)

内容: 歯科相談、口腔ケア個別相談、健口体操

講演会 「口から始める健康長寿—そうだ! 歯医者に行こう!」

(午後1時～3時) 手話

☎ 昭和大学歯学部教授の弘中祥司さん



口腔(こうくう)がん検診

☎三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

口腔がんとは、舌、ほほ、歯ぐきなど、口の粘膜にできるがんのことをいいます。口腔がんの初期症状では痛みを伴わないものが多いため、口内炎と区別がつかない場合があります。治りにくい口内炎などがある方は、この機会に口腔がん検診をご利用ください。

☎ 6月8日(土)

☎ 市民50人

☎ 三鷹産業プラザ

☎ 5月29日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・気になる症状を「〒181-0013下連雀3-29-4大蔵ビル1階 三鷹市歯科医師会」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

※抽選結果は全員に、当選者には検診時間などの案内を通知します。



認知症にやさしいまち三鷹

認知症を正しく理解し、認知症サポーターになろう!

☎高齢者支援課 ☎内線2622

市では、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、「認知症にやさしいまち三鷹」の取り組みを推進しています。

認知症サポーターとは

何か「特別なこと」を行う人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者のことです。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やそのご家族が住み慣れた地域で生活し続けるためのサポートや、認知症の早期発見・早期対応に必要な認知症の正しい理解や認知症の方への接し方などを身に付ける講座です。

受講者には認知症サポーターの証しとしてオレンジリング(写真)を差し上げます。

※三鷹市認知症サポーター養成数 9,100人(平成30年度末現在)。



講座を受けるには

1 出前講座

10人程度の市内のグループ、団体、企業などを対象に、講師がご希望の場所に伺い、1～2時間程度の講義を行います。

☎ 同課 ☎内線2622へ

2 地域での講座

市民のみなさんに気軽に受講してもらえよう、市内のコミュニティセンターで開催を予定しています。詳細は決まり次第、『広報みたか』などでお知らせします。

◇開催予定の講座

☎ 西部地区住民協議会・西部地域包括支援センター

☎ 6月4日(火)午前10時30分～正午

☎ 50人程度

☎ 井口コミュニティセンター

☎ 筆記用具

☎ 当日会場へ(先着制)

☎ 井口コミュニティセンター ☎32-7141



熱中症は今の時期から注意が必要です

☎健康推進課☎内線4202

熱中症は、暑さの厳しい真夏に注意すれば大丈夫と思われがちですが、急に気温が高くなるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、発汗などの反応が正常に働かず、熱中症を起こす危険があります。特に体温調節機能が低下している高齢の方や体温調節機能が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける
- 水分は小まめに、十分に補給し、汗をかいたときは塩分も補給する
- 体調が悪いときは無理をせず、小まめに休憩をとる
- 外出時は帽子をかぶる、日傘を差すなど、直接日光に当たらないようにする
- エアコンの控え過ぎに注意する



大沢の里古民家の催し

所 同施設(大沢2-17-3大沢の里公園内)
☎生涯学習課☎内線2921

講座「高級チョコに合うのはお茶？ お茶請け文化を学ぶ」

昔の農家では、自宅や畑の周りなどにお茶の木を植え、自家製のお茶を作っていました。自家製のお茶の種類や製法とお茶請け、またその文化について楽しむ講座です。※本講座は「農家のお茶」連続講座の3回目です(全4回)。

☎6月8日(土)午後1時30分～3時30分 ☎20人
講 工学院大学講師の二村悟さん

「雨の日を楽しむ・ミニ番傘づくり」

洋傘がない時代の人々は、竹の骨に紙を張った番傘や、わらで編んだ蓑(みの)を使って雨の日を過ごしていました。梅雨の古民家で、昔の雨具の歴史や文化について学びながら、折り紙でミニ番傘を作ります。

☎6月22日(土)午後1時30分～3時30分 ☎25人



☎必要事項(11面参照)を同課☎内線2923・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

※入館料(大人200円、中学生以下無料)が必要です。

TAKA-1 (みたかセレクトONE)

「みたかのおみやげ部門」新規商品を募集します！

☎TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会)☎49-3111

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定し、広く内外に広めるためのプロジェクト「TAKA-1(みたかセレクトONE)」では、今年もみたかのおみやげ商品を募集します。

TAKA-1に認定されると、下記のとおり、広く紹介し推奨するさまざまな特典があります。

- 報道機関への公表
- TAKA-1パンフレット・ホームページへの掲載
- 販促品(のぼり・ビニール袋)の提供
- 認定シールの使用権
- 市内店舗と連携した売り場の提供
- TAKA-1商品の販売会など、イベントへの出展機会の提供

TAKA-1
認定商品の
特典内容

申し込み期間 **6月30日(日)まで**

応募資格や応募方法など、詳しくは同事業のホームページ☎HP<http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

第82回 国際理解講座

「効果的な異文化コミュニケーションスキルをマスターする」

「常識」の違いがコミュニケーションにどのような影響を及ぼすのか。前提が異なる相手に明確に伝える方法とは。異文化コミュニケーションや異文化適応について考えます。

主 (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)
☎6月15日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
人 70人

所 三鷹国際交流センター
講 慶應義塾大学文学部教授のアダム・コミサロフさん(写真)
☎☎直接または電話、インターネットで同協会☎43-7812・HP<https://www.mishop.jp/>へ(先着制)



◆アダム・コミサロフさんプロフィール

これまでに米国、日本、東南アジア、ヨーロッパの企業や官公庁で効果的な異文化コミュニケーション、効果的多国籍チームの構築、アサーティブ・コミュニケーションなどについて数多くの研修を実施。



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207
HP<http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]
JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のお得なバスツアー参加者を募集しています。

◆初夏のトレッキングツアー

信州の山々に精通した登山ガイドの案内のもと、トレッキング初級者から中級者まで楽しめるツアーです。1日目は日本百名山の一つ・瑞牆山(みずがきやま)の中腹にある不動滝を目指します。2日目は秩父山地の西端に位置する飯盛山(めしもりやま)に登ります。

※雨天時は、予定を変更する場合があります。
☎6月15日(土)・16日(日)(1泊2日)
人 40人(最少催行人数35人)
¥ 大人18,000円から、小学生12,000円から(交通費、宿泊費、食事代<3食>、講師料、保険料を含む)
※料金は部屋のタイプなどにより異なります。
☎6月7日(金)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。8月分の団体(15人以上)の優先申し込みも受付中です。

【宿泊料金】 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※7月21日(日)～9月10日(火)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算)。

農業公園・緑化センターにお越しください

☎生活経済課☎内線3063、同センター☎48-7482

農業公園には、農作業を体験できる「体験農園」、プロ直伝の野菜などの栽培技術を学べる「実習農場」、バーベキューなどが楽しめる「自由広場」があります。

また、春は桜やこいのぼり、夏は七夕飾り、冬はクリスマスツリーなど、季節ごとにさまざまな表情を見せる魅力いっぱいの公園です。

隣接するJA東京むさし三鷹緑化センターは、新鮮で安全な三鷹産の農畜産物、季節の花、そして都内最大級の植木売場で植木を販売している直売施設です。毎週土・日曜日、祝日には地元の生産者が常駐し、植物の栽培などについて、みなさんからの疑問にプロの農家の目線でお答えしています。

所在地 新川6-30-16

年間を通して多彩なイベントを行っています

農業公園では、季節に合わせた作物の植え付け講習会や管理講習会、収穫祭りや花の寄せ植え講習会を開催しています。講習会などの募集は、ホームページや『広報みたか』でお知らせします。

緑化センターでは、季節の野菜の苗物市や特売を行っています。詳しくは同センターホームページ☎HP<https://www.jatm.or.jp/economy/mitaka.php>をご覧ください。



都内最大級の植木売場



季節ごとの三鷹産野菜が並びます



プロの農家から直接指導を受けます

初心者向け寄せ植え講習会



市立図書館 嘱託員

◆職務内容 図書館カウンター業務、配架業務など
◆資格 昭和33年4月2日以降生まれの司書または図書館勤務経験者
◆勤務期間 7月1日～令和2年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 午前9時15分～午後8時15分(実働7時間、週2日勤務、土・日曜日、祝日の勤務あり)
◆勤務場所 本館または分館
◆報酬 月額82,086円
6月7日(金)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文、あれば資格証の写しを特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ
※必ず募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。
三鷹図書館(本館) ☎43-9151
(社)三鷹市社会福祉協議会 職員
◆職種 学童保育員(正職員)
◆資格 昭和53年4月2日以降生まれの教育職員免許または保育士の資格を有する方
◆勤務時間 月～金曜日、年間平均週35時間
◆勤務場所 市内の学童保育所
◆報酬(月額) 155,701円～229,242

円、交通費支給(上限55,000円)
※賞与あり(昨年度実績4.6カ月。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 7月1日
◆試験日 筆記=6月1日(土)、面接=15日(土)、いずれも午前9時から福祉センターで
5月27日(月)までに履歴書(写真貼付)・卒業証明書または卒業見込み証明書・資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
同協議会 ☎46-1108
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①管理栄養士、②介護職、③介護支援専門員(契約職員(②は正職員への登用あり))
◆資格 ①実務経験3年以上の管理栄養士、②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、③介護支援専門員または主任介護支援専門員
◆勤務時間 ①③月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)、②早番・日勤・遅番・夜勤の4交代制。夜勤は月4～6日程度(応相談)
◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③居宅介護支援事業所
◆報酬(月額) ①265,000円、②245,000円(介護福祉士以外は235,000円)、③235,000円(主任介護支援専門員は265,000円)

※賞与あり(昨年度実績180,000円程度。採用1年目は異なる)。
※②夜勤手当あり(1回8,000円)。
※③夜間・休日緊急対応手当あり(別途月額10,000円)。
◆採用予定日 ①7月1日、②③随時
申 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・ ☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

総合オンブズマン相談(6月)

6・13日=中村一郎さん(弁護士)、20・27日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 同課 ☎内線2215へ
不動産相談会
(公)社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
6月14日(金)午後1時～4時
所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申 三鷹商工会 ☎49-3111へ
同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891



社会保険労務士による 労務・年金の無料相談会
(社)東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
5月29日(水)午後1時～4時
在学・在勤を含む市民
所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ
同支部 ☎72-2172



第2回東京2020大会等に向けた三鷹地域連携会議の傍聴
5月27日(月)午後6時30分から
10人
所 教育センター
申 当日会場へ(先着制)
同スポーツ推進課 ☎内線2934

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 同 http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 同 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

ボーイスカウトまつり
5月19日(日)午前10時10分～午後2時
所 連雀中央公園(上連雀6-14-1)
申 当日会場へ ☎五十畑 ☎46-5285
みんなの保健室「おしゃべり会」
暮らしの保健室 in 三鷹 5月20日(月)午後1時～3時
所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17)
¥100円
申 当日会場へ ☎同会 ☎44-6359
元気ひろば おれんじの催し
①リフレッシュヨガ=5月21日(火)午前10時30分～11時30分、②ラフターヨガ=22日(水)午後2時～3時30分、③英会話=30日(火)午後3時～4時30分
所 同会(中原3-1-65)
¥①1,000円、②600円、③2,000円
申 同会 ☎76-5940
日本リアリズム写真集団武蔵野三鷹支部の催し
①第35回JRP武三支部写真展=5月21日(火)～26日(日)午前10時～午後7時(21日は午後1時から、25・26日は6時まで)、②楽しい写真教室=6月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時
所 ①三鷹市美術ギャラリー、②井の頭公園ほか
¥②2,000円
申 同 ①期間中会場へ、②中村 ☎・ ☎48-0161
みたかふれあいサロンの催し
①PC道場(PC・タブレットなどお困りの相談にも応じます)=毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②ICT(スマホ・タブレット・パソコン)あれ?それ!相談会=6月7日(金)午後3時45分～5時45分
10人程度、①1～2人
所 三鷹産業プラザ
¥①2,000円(1回)、②30分500円(別途教材代、材料代が掛かります)
申 同 ①当日会場へ、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・ ☎40-2664(いずれも先着制)

サロンきっかけ「おしゃべり会」
活躍きっかけ隊 5月23日(木)午前10時～正午
所 三鷹市公会堂さんさん館
¥100円
申 当日会場へ ☎加藤 ☎080-5496-9758
「おしゃべりサロン」で、気分爽快になりましょう
おむすび倶楽部友の会 5月23日(木)午前10時～正午
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
¥100円
申 当日会場へ ☎山野 ☎42-6558
古布の創作ちりめんお細工物発表会
ホワイエの会ちりめん教室 5月23日(木)～27日(月)午前10時～午後4時
所 一和工房(下連雀1-5-2亀井方)
申 期間中会場へ ☎亀井 ☎44-5094
ふろしき市
三鷹市ボランティア連絡協議会 5月25日、6月22日の土曜日午前10時～午後1時
所 市民センター議場棟下
¥500円(1区画分)
申 同協議会 ☎76-1271(申し込みは2区画まで)
春のガレージセール
手編み教室ゆ&み 5月25日(土)午前11時～午後3時
所 同教室(下連雀3-32-12親光荘103)
申 当日会場へ ☎細野 ☎44-6252
うつつ友の会 三鷹
5月25日(土)午後1時30分～4時
所 みたかボランティアセンター
¥100円
申 当日会場へ ☎高橋 ☎090-5209-4411
第168回井の頭かんさつ会「土壌生物」
井の頭かんさつ会 5月26日(日)午前10時～正午
所 井の頭公園
¥300円
申 同会
HP http://kansatsukai.net/
同会(佐藤)
☎mktsato310@gmail.com

子どももおとなもあそびがいっぱい「子どもまつり」だよ!
NPO法人子ども生活・ゆめこはば 5月26日(日)午前10時30分～午後2時
所 農業公園
¥200円(保険料を含む)
申 当日会場へ ☎同法人 ☎34-0040
すべすべはちのご祭
5月26日(日)午前10時30分～午後3時30分
所 大沢青少年広場
申 当日会場へ ☎山田 ☎32-3081
ゆかたとマナー親子教室
三鷹市和装礼法伝承の会 5月26日～9月22日の毎月第2土曜日午後5時30分～8時30分、第4日曜日午後1時30分～3時30分
所 牟礼コミュニティセンター
申 同 ☎090-8281-5726
月曜日のおしゃべりcafe
Enjoy 養生Life 毎月第1・4月曜日午後2時～4時
所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17)
¥200円(お茶代)
申 当日会場へ ☎佐藤 ☎46-8003
第37回審美会展(油彩・水彩・パステル)
5月28日(火)～6月2日(日)午前10時～午後6時
所 三鷹市美術ギャラリー
申 期間中会場へ ☎四方 ☎090-1774-7205
「みたか街かど自立センター」ガレージセール
5月28日(火)午後0時30分～2時
所 同センター(上連雀4-1-8)
申 当日会場へ ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付
同センター ☎48-0648
ザックパランに話そう会
21世紀はあなたが主役 5月28日(火)午後1時30分～3時30分
所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
¥300円(茶菓代)
申 当日会場へ ☎モリ ☎090-6515-7131
☎47-5033

第4回Cafe丸池(認知症カフェ)「食べることに語り合いましょう!」
5月28日(水)午後2時～4時
所 さんぽの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
¥100円(飲み物代)
申 当日会場へ ☎同施設(上連雀) ☎40-1171
女声合唱ふじ38周年記念コンサート
6月9日(日)午後2時から(1時30分開場)
所 芸術文化センター風のホール
申 当日会場へ ☎平澤 ☎090-4138-2316
気楽に手作りの会(粘土アート・トルペイント・つる&藤・押し花)
6月13日(木)午後1時～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
¥初回1,200円
申 同 荒牧 ☎080-6531-7766
三鷹市家庭婦人バレーボール連盟主催リーグ戦
6月15日(土)・30日(日)午前9時30分～午後5時(全2回)
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥3,000円
申 同 5月31日(金)までに志藤 ☎042-338-3750
会員募集
グループ・どっぺる(ハイキング)
①ハイキング=主に土・日曜日、②月例会=毎月第1木曜日午後7時～9時
所 ①主に関東周辺の山、②三鷹駅前コミュニティセンター
¥月額1,000円
申 同 多賀 ☎・ ☎30-0568
☎groupdoppel@gmail.com
さくらんぼの会(親子ふれあい体育遊び)
3回(金曜日)午前10時30分～正午
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥入会金1,200円、月額1,800円
申 同 佐々木 ☎080-6253-2191

伝言板

2019ルーテル三鷹教会バザー
5月19日(日)正午～午後2時
所 ルーテル学院大学
申 当日会場へ ☎同教会 ☎33-1122
武蔵野赤十字病院の催し
①むさしのふれあい赤十字デー市民講座=5月21日(火)～24日(金)午後1時から・2時30分から、バザー=25日(土)午前10時から、コンサート=25日午後1時から、②糖尿病教室「糖尿病と皮膚疾患」[外食の仕方・お弁当の選び方]=6月1日(土)午後1時～3時(0時30分から受付)
所 同病院
申 当日会場へ ☎同病院医療社会事業課 ☎32-3111
杏林大学の催し
①公開講演会「認知症のことを知ろう」=5月25日(土)午前10時30分～正午、②衰退観光地からの脱却:観光カリスマが語る人づくり、魅力づくりからまちづくりへ=6月5日(水)午後3時30分～5時30分
1240人、②80人
所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
申 当日会場へ ☎同大学 ①広報・企画調査室 ☎44-0611、②地域交流課 ☎47-8052
ICU宗教音楽センターの催し
①音楽と教養—人生の縦軸と横軸としての音楽=5月31日(金)午後6時から、②ICUオルガン演奏会=6月8日(土)午後3時から
所 同大学
¥②前売1,800円、当日2,000円、小学生～高校生1,000円
申 同 ①当日会場へ、②同センター ☎33-3330
がんと共にすこやかに生きる講演会「女性のがんと遺伝」
杏林大学医学部付属病院がんセンター
6月15日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付)
1240人
所 同病院大学院講堂
申 当日会場へ(先着制)
同センター事務局 ☎47-5511

気軽にできるワンデイ講座
植物の増やし方「さし木・さし芽」
日6月18日(火)午前10時～正午(9時45分)から受付。雨天決行

人15人
所花と緑の広場
講園芸研究家の香山三紀さん
¥200円
物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申5月20日(月)～6月5日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制。当日は☎090-1054-6310)

初心者のための水彩画講習会
一身近なものを、楽しく描こう

日6月21日～7月12日の毎週金曜日午後1時～3時30分(全4回)
人 在学・在勤を含む市民15人
所 連雀コミュニティセンター
講 写実画壇会員で日本美術連盟会員の市尾哲さん

¥200円(材料代)
物 3B鉛筆、練り消し(消しゴム可)、12色のマット水彩絵具(半透明水彩絵具)、パレット、細筆(2～4号)、中太筆(12～14号)
申 5月31日(金)～6月14日(金)に参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター☎45-5100

水彩画講習会
日 井の頭地区住民協議会
日 6月21・28日の金曜日午後1時～4時(全2回)

人 市民15人
所 井の頭コミュニティセンター本館
物 あれば水彩道具
申 5月21日(火)に直接、または22日(水)～6月14日(金)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

市民健康講座
「笑って元気!ラフターヨガ」
日 6月21日(金)午後1時30分～3時(1時15分)から受付
人 在勤を含む市民30人程度

所 連雀コミュニティセンター
講 ラフターヨガ講師の櫻井珠喜さん
物 タオル、飲み物、動きやすい服装と靴
申 5月20日(月)から直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4225・FAX46-4827へ(先着制)

「みんなで作って楽しく食べましょ!」夏に向かって体力と免疫力をつける料理

日 6月26日(水)午前10時～午後1時
人 市民20人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の藪谷麻利子さん
¥300円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 5月26日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター☎49-6568

芸術文化講座
「芥川龍之介の手紙を読む」

日 7月3日～17日の毎週水曜日午前10時～正午(全3回)
人 16歳以上の方30人
所 生涯学習センター
講 フェリス女学院大学名誉教授の宮坂 覺さん
¥3,000円(3回分)
申 6月10日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先し抽選)

問 同センター☎49-2521
地域福祉ファシリテーター養成講座
日 7月4日(木)～令和2年1月16日(木)午後1時10分～4時20分(全7回とグループ学習8日程度)

人 在勤を含む市民でボランティア活動・市民活動などを行っている方、またはこれから始めたい方15人
所 同大学(大沢3-10-20)
日 6月18日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機(200字以内)、在勤者は勤務先名と所在地を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」・FAX76-1273・✉chiiki@mitaka-shakyo.or.jp・HP http://www.mitaka-shakyo.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター☎76-1271



都営住宅の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内にある2人以上世帯向け1戸、3人以上世帯向け1戸
◆資格 申込者が市内に居住、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員でない
◆申込書・募集案内 5月20日(月)～28日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申 5月30日(水)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
問 同課☎内線2813

高齢者福祉センター
「ゴルフを楽しみませんか」

日 休館日を除く午前9時～午後4時30分
人 在勤を含む60歳以上または障害者手帳をお持ちの市民
所 元気創造プラザ
¥100円(1日分)
申 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ
※同センターの利用申請が必要です。申し込み時に身分証明書をお持ちください。
※ウッドとロングアイアンは使用不可。

三鷹市シルバー人材センター
入会説明会

日 6月5・19日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ

NPO法人みたかハンディキャブの
運転ボランティア説明会

日 6月16日(日)午前10時～11時
人 第一種普通免許を持つ26～73歳で運転歴2年以上の方
※福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。6月22日(土)・23日(日)開催予定の講習会を利用できます。
所 上連雀分庁舎
申 同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP http://www.mcab.jp/へ

市民大学総合コース分野検討委員

日 6月20日(木)午前9時45分～午後0時15分
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育(1歳～未就学児)5人
※保育には、子ども発達支援センターの一時保育「はしのこ」の登録が必要です。
所 生涯学習センター
申 5月20日(月)～6月7日(金)午前9時～午後9時に学習テーマ・提案理由を応募用紙

(同財団ホームページHP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/ から入手)に記入し、直接またはファクス、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)・FAX 43-0334・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
※インターネット申し込みの場合は応募用紙は不要です。
※学習テーマ・提案理由のみの応募も可。
問 同センター☎49-2521



わくわくサポート三鷹の催し

日 ①就職活動支援セミナー「仕事探しのコツと応募テクニック」=5月24日(金)午後1時30分～4時、②多様な働き方セミナー=6月7日(金)午後1時30分～3時30分
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方①30人、②32人
所 市民協働センター
講 ①1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、②わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 ①一般用務(1人)、②給食リフト配膳(1人)
◆勤務期間 6月10日～令和2年3月31日(再度の任用の場合あり、②は6月17日から)
◆勤務時間 月～金曜日(①週3日程度、週26.25時間、②給食実施日のみ、週20時間)
◆報酬 ①月額177,498円、②時給1,165円、交通費支給(月額上限20,000円、②は日額上限1,000円)
※年次有給休暇、①社会保険、②雇用保険などの適用あり。
申 5月31日(金)(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付。市ホームページで入手)・作文「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
問 同課☎内線3214

教育委員会 学校嘱託員

◆職種 介助員(4人)
◆職務内容 障がいのある児童・生徒の介助業務
◆勤務期間 6月17日～令和2年3月(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日おおむね午前8時～午後4時、週30時間
◆勤務場所 市立小・中学校
◆報酬 時給1,353円、交通費支給(日額上限1,000円、月額上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
申 5月27日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
問 同課☎内線3267

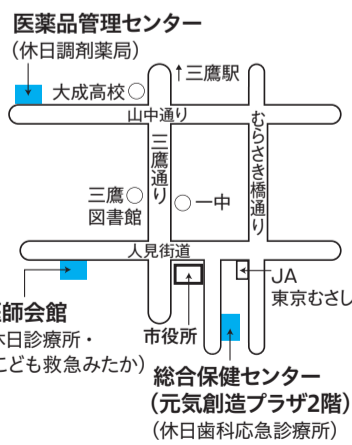
休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ①休日診療所(内科・小児科) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
- ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
- ③休日歯科応急診療所 三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階) ☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所) 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
- ④休日調剤薬局 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑤医療機関案内(24時間) ◆三鷹消防署 ☎47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- ⑥市内救急指定病院 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ハイキューキュー ☎24-8199
①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。



所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟(鈴木) ☎43-8542(日中のみ)
東京都ジュニア育成剣道指導者講習会①審判講習会、②日本剣道形講習会

目 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 ①6月16日(日)午後1時～5時、②6月30日、7月21日、8月18日、9月1日の日曜日午後6時～8時30分(以降毎月1回、合計4回追加実施予定)

人 在学・在勤を含む市民で四段以上の剣道指導者(②は高校生以上20人)

所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道防具一式
申 問 三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638へ(②は先着制)

太極拳初心者講習会

目 三鷹市武術太極拳連盟
日 6月16日(日)午後1時30分～3時

人 在学・在勤を含む市民

所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 当日会場へ
問 同連盟(佐藤) ☎44-0570

クラウドファンディング相談会—FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

日 5月29日(水)午後4時～5時
人 8人

所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)をFAAVO東京三鷹 ☎faavo@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

ミタカフェセミナー

テーマは「最新の経営学から学ぶ、資金不足、情報不足、失敗の不安を乗り越えて勝ち残るための手がかり」。

日 5月30日(木)午後6時～7時30分
人 起業して間もない方、これから起業を考えている方24人

所 三鷹産業プラザ
講 (株)TransRecog代表取締役の小林敬明さん
料 ¥500円

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

男性の料理教室

献立は豚ヒレ肉とパプリカのみそ炒め、キュウリと春雨の中華サラダ、ニラ玉炒飯ほか。

目 市、三鷹駅周辺住民協議会
日 6月2日(日)午前10時15分～午後1時

人 男性市民24人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
料 ¥500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、台布巾、布巾
申 問 5月23日(木)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(申込多数の場合は抽選)

大菊作り講習会

日 6月2日(日)午後1時30分から

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講 三鷹菊友会のみなさん
物 作業に適した服装
申 当日会場へ
問 同センター ☎48-7482

よくわかる・役立つ!パソコン教室

目 三鷹市シルバー人材センター

日 ①初めてのパソコン=6月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=6月6日～27日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③初めてのエクセル=6月7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④初めてのワード=6月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑤基礎じゅくり教室=6・7・9月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人 ①パソコンが初めての方、②スマートフォン初心者、③エクセルを始めたい方、④文字入力が多量できる方、⑤ワード・エクセルを学びたい方、各8人

料 ①③④8,000円、②2,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
 ※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申 5月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日 ①布で作るちょうちょ=6月5日(水)、

②Tシャツで作るエコ布ぞうり=6日(木)、③カエルちゃん人形づくり=12日(水)、いずれも午後1時～3時30分

人 ①③12人、②10人
物 はさみ、筆記用具、①布(A4サイズ3種類)各1枚、綿、水引など細かいひも、裁縫道具、②Tシャツ2枚(大人用)、接着剤、③フェルト(15×15cm3色)各1枚、動眼(直径1cm)2個か眼用フェルト、ビーズ(鼻用)2個、綿、裁縫道具

申 ①5月28日(火)、②29日(水)、③6月4日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)

問 同課 ☎内線2535

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

日 6月11日(火)・13日(木)午前10時～正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 三鷹産業プラザ
申 問 5月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

若者が消費者被害にあわないために

目 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 6月15日(土)午後2時～3時30分

人 市民50人
所 消費者活動センター

講 (公財)消費者教育支援センター主任研究員の柿野茂美さん
物 筆記用具

申 問 5月20日(月)～30日(木)に同センター ☎43-7874へ(先着制)



生涯学習教室「初級油絵教室」

日 毎月第1・3金曜日午後1時～3時(5月24日(金)体験受講可)

所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23)

料 月額2,400円

申 問 三鷹市シルバー人材センター ☎48-6721へ



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩「6月の星空解説」 ★	日 5月29日(水)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
地域福祉人材養成基礎講座 「人生100年時代!自分再発見名刺づくりワークショップ —ジブンのやりたいこと・できることを可視化してみよう!」 ★	日 6月13日(木)午後1時30分～4時30分 人 30人 講 スキルノート主宰の芦沢壮一さん
(一社)電気学会企画講座 「雷の秘密を探る(その2)—雷の被害を防ぐにはどうするの?」 ★	日 6月14日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 (一財)電力中央研究所名誉研究アドバイザーの新藤孝敏さん 料 ¥500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 6月 「夫婦のコミュニケーション—どうしたらよい関係になることができるのでしょうか?」 ★	日 6月19日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 BAA ライフデザイン・アドバイザーでキャリアカウンセラーの横山出さん 申 当日同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」7 「環境に優しい技術を社会に普及させ、長く利用するためには何が必要? —再生可能エネルギーを事例に考えます」 ★	日 6月20日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 東京工業大学環境・社会理工学院融合理工学系准教授の阿部直也さん 料 ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか6月・第57回 「『かたち』から見るアリの秘密—アリにある形態的特徴とは」 ★	日 6月27日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 国立科学博物館認定サイエンスコミュニケーターで『身近なアリけんさくブック』(仮説社)著者の吉澤樹理さん 料 ¥1,300円(材料代を含む)
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ「同値関係と商空間—《現代数学の基礎概念》2」 ★★	日 6月28日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん 料 ¥500円

申 特に記載のないものは5月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
 問 いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

「民学産公」協働研究事業 参加団体を募集!

地域の活性化や新規事業創出に向けた実証実験、先行的モデル事業の実施などを、民学産公の協働で幅広く支援します。
◆応募資格 同機構の正会員および賛助会員(新規入会可)。新技術、新システムなどの開発による地域に根差した産業の支援・創出に寄与し、研究成果が地域社会の発展に貢献する取り組みであること。

◆募集期間 6月14日(金)まで
◆支援経費(同機構の費用負担) ①協働研究事業の経費総額の2分の1、または1件当たりの上限額500,000円のうち、どちらか低い額、②協働研究事業の経費総額、または1件当たりの上限額150,000円のうち、どちらか低い額。

申 申請書と必要書類を同機構へ
 ※書類選考、プレゼンテーション審査により決定します。
 ※詳しくはホームページまたは応募要項をご覧ください。

東多世代交流センターの催し

◆①知ってわかって楽しく子育て「1歳半のキソチシキ」
保育
日6月14日～7月12日の毎週金曜日午前10時～正午(21日(金)を除く全4回)
人市内の1歳半程度のお子さんがいる保護者25人、保育(10カ月～5歳)20人
講作業療法士、保健師、歯科医師のみなさん
◆②子育て支援講座「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」
保育
日6月19日～10月9日の毎週水曜日午前10時～正午(8月を除く全13回)
※7月17・24・31日は親子参加のため保育はありません。
人市内の1～5歳のお子さんがいる保護者20人、保育(1～5歳)20人
講東京学芸大学教授の菅野敦さん
申いずれも5月20日(月)午前9時～24日(金)午後5時に同センター☎44-2150・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者を優先で、①6月7日(金)、②12日(水)いずれも午前10時からの保育オリエンテーションに必ず参加。結果は①5月31日(金)、②6月2日(日)までに通知)
問同センター☎44-2150

会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108
夏バテしない体づくり「リズム体操を取り入れた介護予防体操」
日三鷹市社会福祉協議会、三鷹駅周辺地域包括支援センター
日6月8日(土)午後2時30分～3時30分
人おおむね65歳以上で三鷹駅周辺にお住まいの方25人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講健康運動指導士の寺本由美子さん
¥200円
物動きやすい服装・靴
申問5月20日(月)から三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ(先着制)
こもれび ほっと・サークル
「肩、腰、膝を元気にする筋トレ」
日6月15日(土)午後2時30分～4時30分
人おおむね65歳以上の市民15人
所連雀コミュニティセンター
講南浦接骨院院長の村本和生さん
¥500円(茶菓代を含む)
申6月3日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
問同事務局☎42-4471

日当日会場へ
問同センター☎43-7874
介護者カフェ 大沢
日6月4日(火)午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所喫茶ショップ オーンレミオ(大沢1-6-3)
¥100円
日当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
音楽サロン「ふれ違いコンサート」
出演者はXeCoo(ゼクウ)の杉本明子さん、ユンハンシンさん。
日市、新川中原住民協議会
日6月8日(土)午後7時～9時
人100人
所新川中原コミュニティセンター
日当日会場へ(先着制)
問同センター☎49-6568
親族後見人のつどい(三鷹市・小金井市合同開催)
講義「監督人との付き合い方—権限と役割について」、情報交換・懇談会など。
日6月11日(火)午後1時30分～3時
人市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申問6月7日(金)までに権利擁護センター☎46-1203へ(先着制)

は三鷹駅南口出発～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人入学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所金沢八景
¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物30～40号負荷2m前後のさお(貸しさおあり)、PE2号100m巻きリール、針ムツ9～10号、ハリス1.5～2号/1.8～2m(現地購入可)、天秤、アンドンビシ40号、コマセ(付餌は支給)、帽子、長靴、15ℓ程度のクーラーボックス、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申問5月21日(火)までに同連盟(好野)☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagus.ac.jpへ(先着制)

小学生卓球教室
日みたか卓球スポーツ少年団
日5月26日(日)午後0時30分～2時30分
人市内の小学生
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、飲み物、タオル
日当日会場へ
問同団(大坪)☎090-3435-1126

卓球講習会
日三鷹市卓球連盟
日6月1日～29日の毎週土曜日午後3時～6時(全5回。22日、29日は正午～午後3時)
人入学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
日当日会場へ(先着制)
問同連盟(柳沢)☎43-3350

合気道教室
日三鷹市合気道連盟
日6月1日～29日の毎週土曜日午後4時～6時30分
人入学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

高齢者

①体操とおしゃべり・ミニ講座
②高齢者の生活相談会
日5月22日(水)午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所牟礼地区公会堂
物飲み物
日当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855
シニアのためのスマートフォン個別相談会
日①6月4日、②18日、いずれも火曜日午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分
人60歳以上の市民、各回5人
所福祉センター
¥500円
申①5月20日(月)～31日(金)、②6月3日(月)～14日(金)に本人確認書類を三鷹市社

催し

みたか市民活動・NPOフォーラム 第1回企画ミーティング
同フォーラムの参加テーマや全体企画を検討します。
日5月29日(水)午後7時～9時
所市民協働センター
申問必要事項(11面参照)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ
男性介護者交流会「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」
日6月1日(土)午後1時～3時
人市内の男性介護者、男性介護経験者
所おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ
生活用品活用市
日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日6月4日～18日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター

スポーツ

7月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け
日市ホームページでご確認ください
日6月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934
ライトアジ釣り大会
日三鷹市釣魚連盟
日5月25日(土)午前5時30分市役所また

三鷹市山本有三記念館
第12回おはなし会 『ゆかいな かえる』ほか
所問同記念館☎42-6233
おとぎ話に出てくるような洋館の中で、おはなしを聴く楽しいひとときを過ごしませんか。話し手は、おはなしグループ「おはなしあずきの会」のみなさんです。
日6月8日(土)午後2時～2時30分
人小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)
¥保護者は300円(入館料) 日当日会場へ(先着制)

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 問同財団 ☎47-5122 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

オカリナ七重奏団 G.O.B.(ゴブ)
芸術文化センター 風のホール 全席指定
7月7日(日) 午後2時開演 保育
チケット発売中
会員=3,600円 一般=4,000円
小・中学生=500円
U-23(23歳以下)& O-70(70歳以上)=2,500円
[曲目]ロッシェニ：歌劇『セビリアの理髪師』より「俺は町の何でも屋」、エンニオ・モリコーネ：映画『ニュー・シネマ・パラダイス』のテーマ、久石譲ほか：ジブリメドレー、イタリアの伝承歌：ナポリのタランテッラ ほか
イタリアのブードリオで150年を超える歴史を持つオカリナ七重奏団G.O.B.が、風のホールに初登場!



G.O.B.

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第79回定期演奏会
芸術文化センター 風のホール 全席指定
7月27日(土) 午後3時開演 保育
チケット発売中
会員=S席5,400円・A席4,500円 一般=S席6,000円・A席5,000円
U-23(23歳以下)=3,500円 市内の小学生～高校生=2,000円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)
[出演]沼尻竜典(指揮・音楽監督、ピアノ)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)
[曲目]ロッシェニ：歌劇『セビリアの理髪師』より 序曲、モーツァルト：ピアノ協奏曲第17番ト長調K.453、ベートーベン：交響曲第3番変ホ長調op.55「英雄」
モーツァルトのピアノ協奏曲第17番は、沼尻竜典の弾き振りで贈ります。お楽しみください。



沼尻竜典©三浦興一

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。
●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券、U-23券、O-70券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ☐maam@req.jp(空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
 第548号(5月19日～6月1日)
 突然の風水害から身を守るために/第37回わんぱく相撲三鷹場所
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年5月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,072人(501人増) 男:91,979人(231人増)/女:96,093人(270人増)
 世帯:94,536世帯(461世帯増)

第35回太宰治賞が 阿佐元明さんの『色彩』に決まりました



三鷹市と株式会社筑摩書房の共同主催で復活後21回目となる「太宰治賞」の最終選考委員会が、5月7日にみたか井心亭で開催され、選考委員の荒川洋治さん、奥泉光さん、中島京子さん、津村記久子さんにより、1201編の応募作品の中から、第35回太宰治賞が阿佐元明(あさ・もとあき)さん(筆名)の『色彩』に決まりました。

受賞した阿佐元明さんは、東京都出身・在住の44歳。受賞の知らせを受け、「大変光栄です。プレッシャーも感じますが、この賞に値する作品を書き続けていきたいと思います」と喜びを語りました。

受賞作『色彩』

眼を怪我したことで、プロボクサーの道をあきらめた千秋は、幼馴染の高俊の紹介で彼が働く塗装会社に就職。いまは塗装の仕事にも馴れ、懐の深い親方と高俊の3人での仕事はそれなりに充実し、もうすぐ子供も生まれる。そんなところへ親方が少し仕事を広げるため、新しく人を雇うこととなる。入ってきた新人は美術の専門学校を出たが、画家への道をあきらめ、仕事を求めてきた若い加賀君。酒には弱い加賀君が仕事は真面目で、妊娠中の千秋の妻も含め周囲に好意的に見守られる加賀君に対して千秋だけは違和感をぬぐえない。加賀君の怪我、工場の壁への絵を描く大きな仕事を経て、突然、加賀君が仕事をやめて実家の果樹園を継ぐと言いつつ、彼が去り、自分の持つていた違和感の正体が気が付いた千秋は自分がやり残していたことに向かう。塗装業で働く人々の仕事と日常を繊細な心理描写と共にリアルに描いた作品。

選評

●荒川洋治さん「やさしい人の営みを、丹念にユーモアを交えながら描けている。普通すぎる話をなると思わせる、『不思議な重みを持った軽い小説』という印象。議論もあったが、最終的に本作品が選ばれて良かったと思う」

●奥泉光さん「他の作品と比べて、小説の良さ、可能性を感じた。『本作品に賭けてみようじゃないか』という気持ち」

●中島京子さん「淡々とした中にある挫折と向き合っている人物たちの感情の変化が、繊細かつ丁寧に描かれているところを評価し、強く推薦した。読後感、読み心地の良い小説である」

●津村記久子さん「他の作品に比べて『好かれた』という印象。普通のことを普通に描き、一つひとつ積み上げる感じが評価につながった。次の作品も読んでみたいと感じさせる」

●第35回太宰治賞贈呈式は6月17日(月)午後7時から如水会館(千代田区)で行われ、正賞の記念品と副賞100万円が贈られます。なお、受賞作および最終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した『太宰治賞2019』は、筑摩書房から発売予定です(発売日未定)。

◆第35回太宰治賞 最終候補作品

- 宗近みどり 『カトリア』
- 佐佐木陸 『ネーム・ユア・トラックス』
- 阿佐元明 『色彩』
- 櫻善日 『纏足美人』

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝など多くの著名作家を世に輩出してきました。昭和53年の第14回を最後に中断していましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文化の薫りを継承したいと考えていた三鷹市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び掛け、共同主催の形で復活しました。

その後も、芥川賞を受賞した津村記久子さん、三島由紀夫賞を受賞した今村夏子さん、大江健三郎賞を受賞した岩城けいさんなど、有望な若手作家を輩出しています。

問 芸術文化課 ☎内線2912

「第35回太宰治賞 贈呈式」にご招待

日 6月17日(月)午後7時～8時30分
 人 市民5人
 所 如水会館千代田区一ツ橋2-1-1

申 5月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・太宰治賞や関連イベントへの感想を「T1811-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)
 ※結果は6月4日(火)までに通知します。

問 同課 ☎内線2912

Mマルシェに東京2020大会PRブースを出展します

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

毎月第4日曜日に三鷹駅南口の中央通りを会場に開催している「Mマルシェ」で、同大会のPRブースを出展し、大会エンブレムバッジを配布するほか、バレーボール国際大会日本代表選手のサインや等身大タペストリーなどを展示します。

日 5月26日(日)午後1時～5時30分
 所 三鷹中央通り商店街
 申 当日会場へ

わん! だふる読書体験

所 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせをします。犬のために読む本を選んだり、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できます。

- 日 ①犬とのふれあい教室=6月1日、②読み聞かせ体験=6月22・29日、いずれも土曜日午後2時～3時(1時50分集合。②は1人15分程度)
- 人 ①②とも参加でき、字が読めて、保護者と離れて過ごせるお子さん各日8人(参加経験者は②のみの参加も可)
- 申 5月21日(火)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ(先着制)



昨年の様子

東京2020オリンピック競技大会

チケット抽選申込受付中

問 東京2020チケットカスタマーセンター ☎0570-00-2020(午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く))

いよいよ来年に開催が迫った東京2020大会。同大会の公式ウェブサイトにて観戦チケットの抽選申し込みを受け付け中です。

◆申込・購入手順

- 1 ID登録
 同大会公式ウェブサイト [HP](https://id.tokyo2020.org/) <https://id.tokyo2020.org/>で「TOKYO 2020 ID」を取得する。
- 2 抽選申込 5月28日(火)午後11時59分まで
 東京2020公式チケット販売サイト [HP](https://ticket.tokyo2020.org/) <https://ticket.tokyo2020.org/>で希望の競技セッション、チケットの種類・座席・枚数を選択し、申し込む。
- 3 購入手続き 6月20日(木)～7月2日(火)午後11時59分
 抽選結果を確認し、購入手続きを行う。

◆三鷹市近隣で行われる競技

- 東京スタジアム(調布市西町376-3)
 サッカー、ラグビー、近代五種(水泳、フェンシング、馬術、レーザラン)
- 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)
 バドミントン、近代五種(フェンシング)、車いすバスケットボール(パラリンピック)
- 武蔵野の森公園
 ロードレース(スタート地点)

詳しくは東京2020公式チケット販売サイトをご覧ください。パラリンピックのチケット抽選申し込みは夏ごろの予定です。