

気軽にできるワンデイ講座
植物の増やし方「さし木・さし芽」
 日6月18日(火)午前10時～正午(9時45分)から受付。雨天決行

人15人
 所花と緑の広場
 講園芸研究家の香山三紀さん
 ￥200円
 物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
 申5月20日(月)～6月5日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制。当日は☎090-1054-6310)

初心者のための水彩画講習会
一身近なものを、楽しく描こう

主連雀地区住民協議会
 日6月21日～7月12日の毎週金曜日午後1時～3時30分(全4回)
 人在学・在勤を含む市民15人
 所連雀コミュニティセンター
 講写実画壇会員で日本美術連盟会員の市尾哲さん

￥200円(材料代)
 物3B鉛筆、練り消し(消しゴム可)、12色のマット水彩絵具(半透明水彩絵具)、パレット、細筆(2～4号)、中太筆(12～14号)
 申5月31日(金)～6月14日(金)に参加費を同センターへ(先着制)
 問同センター☎45-5100

水彩画講習会
 主井の頭地区住民協議会
 日6月21・28日の金曜日午後1時～4時(全2回)
 人市民15人
 所井の頭コミュニティセンター本館
 物あれば水彩道具
 申5月21日(火)に直接、または22日(水)～6月14日(金)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

市民健康講座
「笑って元気!ラフターヨガ」
 日6月21日(金)午後1時30分～3時(1時15分)から受付
 人在勤を含む市民30人程度

所連雀コミュニティセンター
 講ラフターヨガ講師の櫻井珠喜さん
 物タオル、飲み物、動きやすい服装と靴
 申5月20日(月)から直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4225・FAX46-4827へ(先着制)

「みんなで作って楽しく食べましよう!」夏に向かって体力と免疫力をつける料理

主新川中原住民協議会
 日6月26日(水)午前10時～午後1時
 人市民20人
 所新川中原コミュニティセンター
 講管理栄養士の葎谷麻利子さん
 ￥300円
 物エプロン、三角巾、筆記用具
 申5月26日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
 問同センター☎49-6568

芸術文化講座
「芥川龍之介の手紙を読む」

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 日7月3日～17日の毎週水曜日午前10時～正午(全3回)
 人16歳以上の方30人
 所生涯学習センター
 講フェリス女学院大学名誉教授の宮坂覺さん

￥3,000円(3回分)
 申6月10日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先し抽選)
 問同センター☎49-2521

地域福祉ファシリテーター養成講座
 主ルーテル学院大学、三鷹市・武蔵野市・小金井市と各市の社会福祉協議会
 日7月4日(木)～令和2年1月16日(木)午後1時10分～4時20分(全7回とグループ学習8日程度)

人在勤を含む市民でボランティア活動・市民活動などを行っている方、またはこれから始めたい方15人

所同大学(大沢3-10-20)
 申6月18日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機(200字以内)、在勤者は勤務先名と所在地を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」・FAX76-1273・✉chiiki@mitaka-shakyo.or.jp・HP http://www.mitaka-shakyo.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
 問同センター☎76-1271



都営住宅の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内にある2人以上世帯向け1戸、3人以上世帯向け1戸
 ◆資格 申込者が市内に居住、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員でない
 ◆申込書・募集案内 5月20日(月)～28日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
 申5月30日(水)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
 問同課☎内線2813

高齢者福祉センター
「ゴルフを楽しみませんか」

日休館日を除く午前9時～午後4時30分
 人在勤を含む60歳以上または障害者手帳をお持ちの市民
 所元気創造プラザ
 ￥100円(1日分)
 申三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ※同センターの利用申請が必要です。申し込み時に身分証明書をお持ちください。※ウッドとロングアイアンは使用不可。

三鷹市シルバー人材センター
入会説明会

日6月5・19日の水曜日午前10時～正午
 人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
 所同センター
 申同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ

NPO法人みたかハンディキャブの
運転ボランティア説明会

日6月16日(日)午前10時～11時
 人第一種普通免許を持つ26～73歳で運転歴2年以上の方
 ※福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。6月22日(土)・23日(日)開催予定の講習会を利用できます。

所上連雀分庁舎
 申同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP http://www.mcab.jp/へ

市民大学総合コース分野検討委員
 保育

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団、市
 日6月20日(木)午前9時45分～午後0時15分
 人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育(1歳～未就学児)5人
 ※保育には、子ども発達支援センターの一時保育「はしのこ」の登録が必要です。
 所生涯学習センター
 申5月20日(月)～6月7日(金)午前9時～午後9時に学習テーマ・提案理由を応募用紙

(同財団ホームページHP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/ から入手)に記入し、直接またはファクス、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)・FAX 43-0334・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)※インターネット申し込みの場合は応募用紙は不要です。

※学習テーマ・提案理由のみの応募も可。
 問同センター☎49-2521



わくわくサポート三鷹の催し

日①就職活動支援セミナー「仕事探しのコツと応募テクニック」=5月24日(金)午後1時30分～4時、②多様な働き方セミナー=6月7日(金)午後1時30分～3時30分
 人おおむね55歳以上で求職活動中の方①30人、②32人
 所市民協働センター

講①1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、②わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
 物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 ①一般用務(1人)、②給食リフト配膳(1人)
 ◆勤務期間 6月10日～令和2年3月31日(再度の任用の場合あり、②は6月17日から)
 ◆勤務時間 月～金曜日(①週3日程度、週26.25時間、②給食実施日のみ、週20時間)

◆報酬 ①月額177,498円、②時給1,165円、交通費支給(月額上限20,000円、②は日額上限1,000円)
 ※年次有給休暇、①社会保険、②雇用保険などの適用あり。

申5月31日(金)(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付。市ホームページで入手)・作文「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
 問同課☎内線3214

教育委員会 学校嘱託員

◆職種 介助員(4人)
 ◆職務内容 障がいのある児童・生徒の介助業務
 ◆勤務期間 6月17日～令和2年3月(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)
 ◆勤務時間 月～金曜日おおむね午前8時～午後4時、週30時間

◆勤務場所 市立小・中学校
 ◆報酬 時給1,353円、交通費支給(日額上限1,000円、月額上限20,000円)
 ※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
 申5月27日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
 問同課☎内線3267

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
- ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
- ③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
- ④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
- ⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- ⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)ハイキューキュー ☎24-8199
 ①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

