

スタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申5月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・
✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

やさしいヨガ教室

日6月7日～7月5日の毎週金曜日午後3時～4時30分(全5回)
人在学・在勤を含む市民25人
所SUBARU総合スポーツセンター
料2,500円(初回に支払い)
物タオル、飲み物
申**問**必要事項(7面参照)を三鷹市ベッセルスポーツクラブ(鈴木) ☎090-1506-0203(夜間のみ)・✉yogaclubbess@gmail.comへ(先着制)

バドミントン体験教室

主東部地区住民協議会
日6月9日(日)午前10時30分～午後0時30分
人小学4年生以上の未経験者・初心者30人
所牟礼コミュニティセンター
講三鷹市バドミントン協会のみなさん
物室内履き、タオル
申**問**5月9日(休)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日6月15日、7月6日の土曜日午前9時～正午
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
料300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問同連盟(八木) ☎44-4828



講座

東京都子育て支援員研修(第1期)
子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などを有する、同支援員の養成研修です。
※詳しくは募集要項(5月7日(火)から子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で配布)または(株)東京リーガルマインド [HP](http://partner.lec-jp.com/) <http://partner.lec-jp.com/>をご覧ください。
問同社 ☎03-5913-6225

農業公園の講習会

日①大菊作り講習会＝5月12日(日)午後1時30分から、②初心者向け寄せ植え講習会＝19日(日)午後1時30分～3時
人②20人
講①三鷹菊友会のみなさん
料②1,000円
物作業に適した服装
申**問**①当日会場へ、②5月7日(火)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

日5月14日(火)・16日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ

申**問**5月8日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
みんなでつながる「老い支度」
「老い」に関する学習と介護予防体操。
日5月21日(火)午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

折り紙でさくらづくり

日5月22日(水)午後1時～3時30分
人12人
所リサイクル市民工房
物折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、接着剤、筆記用具
申5月14日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線2535

ハーブオイルを作ろう！

主三鷹駅周辺住民協議会
日5月26日(日)午前10時15分～正午
人20人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講グリーンアドバイザーの横山俊子さん
料300円
物エプロン、持ち帰り用袋
申**問**5月19日(日)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

九都県市エコドライブ講習会

主(一社)日本自動車連盟、九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)
日6月10日(月)午後1時～5時
人東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住・在勤またはJAF会員の方で、普通自動車運転免許を取得して1年以上の方21人(失効・免停中は不可)
所尾久自動車学校(小金井市東町3-17-19)
料1,028円
申5月28日(火)までに必要事項(7面参照)・性別・運転歴を同連盟東京支部 [FAX](mailto:tokyo-safety@jaf.or.jp) 03-5440-2563・✉tokyo-safety@jaf.or.jp・[HP](http://www.jaf.or.jp/) <http://www.jaf.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟東京支部 ☎03-6833-9130

令和元年度「東部学苑」

健康、文化、体操などを学びます。
主東部地区住民協議会
日6月10日～10月21日の月曜日午後1時30分～3時30分(全12回)
人45人
所牟礼コミュニティセンター
申**問**5月10日(金)～25日(土)に直接または電話で同センター☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)
栄養料理教室
みんなで楽しむ「梅雨の薬膳料理」
主連雀地区住民協議会
日6月12日(水)午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
講管理栄養士の奈良理香子さん
料500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申5月8日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100
男性料理教室
手軽でおいしい「中華の定番」
主新川中原住民協議会
日6月13日(木)午前10時～午後1時

人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の鈴木明子さん
料500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申5月12日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎49-6568

生涯学習センターの講座

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日①美しいペン字ーワンランクUPの美文字を学ぶ＝6月14日～28日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(全3回)、②市民講師になるための「どんな人にも分かりやすく伝える話し方」＝6月19日～7月17日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(全5回)
人16歳以上の方各20人
講①書家の早田瑩舟さん、②元NHKキャスターの牛窪万里子さん、元NHKアナウンサーの石井麻由子さん
料①4,000円
申①5月25日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、②5月7日(火)～6月9日(日)に同センター☎49-2521へ。元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>からの申し込みも可(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問同センター ☎49-2521



募集

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け＝2,350戸、②若年夫婦・子育て世帯向け＝750戸、③居室内で病死などがあった住宅＝353戸
◆申込書・募集案内 5月7日(火)～15日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、

市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は11日(土)・12日(日)の午前9時～午後5時も配布。同公社ホームページ [HP](http://www.to-kousya.or.jp/) <http://www.to-kousya.or.jp/>からも入手可)
申5月20日(月)(必着)までに申込書を郵送※詳しくは募集案内をご覧ください。
問同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

レンタルデスク

「ミタカフェマイデスク」利用者
◆利用期間 令和2年3月31日まで
◆環境・設備 LAN回線、電源、ロッカー、メールボックス、デスク(袖机付き)、セキュリティカード式入退室システム
人創業予定または間もない方6人
所三鷹産業プラザ
料月額13,500円(三鷹iクラブ会費を含む。税別)
申必要書類を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(書類選考後に面談)
※詳しくは同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/) <https://www.mitaka.ne.jp/>へ。
問同社 ☎40-9669
※利用者は三鷹iクラブに入会していただきます。



仕事・求人

しごとの相談窓口

就職や内職の相談、あっせんなど。
日5月8日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課 ☎内線2543



三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中！

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・[FAX](tel:40-0314)40-0314・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹経営コンサルタント協会設立15周年記念寄付講座 「『人生の収穫期』を生きるための知恵」★	日 6月8日(土)午後2時～4時 人 30人 講 中小企業診断士の吉岡利之さん、不動産鑑定士で林業技士の中澤信行さん、産業カウンセラーでキャリアコンサルタントの服部治夫さん 料 500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 6月・第151回 「銀河の分類に参加しようー市民天文学への招待」★★	ゲストは国立天文台天文情報センターの臼田(佐藤)功美子さん、ホストは同センターの内藤誠一郎さん。 日 6月15日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 料 3,000円(飲食代を含む) 申 5月7日(火)午前9時30分～28日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申特に記載のないものは5月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。