¥①5,000円、②10,000円
申4月18日㈭(必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・チーム名・参加人数を「〒181-0013下連雀5-3-1-111藤瀬隆始」へ(先着制)
問同協会(藤瀬)☎42-3282

東京都ジュニア育成剣道教室

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日4月28日、5月26日の日曜日午前9時～10時30分
人小学生以上で剣道経験者の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道着、剣道防具
申当日会場へ
問同連盟(馬庭)☎090-3803-3638(日中のみ)

第37回わんぱく相撲三鷹場所

主三鷹青年会議所
日4月29日㈷午前9時30分から(選手は9時集合。雨天一部中止)
人市内の4歳～小学生
所三鷹中央防災公園(雨天時は南浦小)
物着替え、タオル、昼食、飲み物
申4月8日㈪～19日㈮に同会議所ホームページHPhttp://jci-mitaka.com/へ
問同会議所事務局✉wanpakumitaka2019@gmail.com

三鷹市春季剣道大会

主三鷹市剣道連盟
日5月6日㈯午前9時～午後5時
人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員
所SUBARU総合スポーツセンター
¥500円
申4月17日㈬～24日㈬に同連盟ホームページHPhttps://mitakakenren.wordpress.com/または三鷹市体育協会(同センター内)へ
問同連盟(吉野)☎31-4837

弓道初心者講習会(体験会)

主三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
日5月15日～6月26日の毎週水曜日午後0時20分～2時30分(全7回。雨天決行)
人在学・在勤を含む高校生以上の市民で全回参加できる方10人
所旧第二体育館和洋弓場
¥3,000円
申4月26日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・弓道経験の有無・応募の動機を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(布川)☎46-5625(午後5時30分～7時30分)・✉mitakakyudo@yahoo.co.jp

第35回男子オープン卓球大会

◆種目　シングルス①一般の部(年齢制限なし)、②39歳以下、③40歳代、④50歳代、⑤60歳代、⑥70歳代、⑦80歳以上(①のみほかの種目にも出場可)
主三鷹市卓球連盟
日6月8日㈯午前9時～午後9時
人在学・在勤を含む男性市民
所SUBARU総合スポーツセンター
¥1種目1,000円
申4月15日㈪～29日㈷に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀7-4-32岩田政造」・同連盟✉info@mitkattl.jpへ
問同連盟(岩田)☎46-1699

東京都子育て支援員研修(第1期)

人在勤を含む都民で今後子育て支援員として就業する意欲のある方
※詳しくは募集要項(子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で配布)または東京都福祉保健財団ホームページHPhttp://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。
問同財団☎03-3344-8533

ヨーガで健康寿命をのばそう

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日4月15日㈪午前10時30分～11時30分
人市民30人
所消費者活動センター
講ヨガインストラクターの、ひびのゆうこさん
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申問4月8日㈪午前10時30分～午後1時は同協議会☎41-0510、8日午後1時からは同センター☎43-7874へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

日4月16日㈫・18日㈭午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問4月8日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

栄養料理教室　からだスッキリ「春野菜を食べよう！」

主①大沢住民協議会、②新川中原住民協議会
日①4月19日㈮、②5月9日㈭、いずれも午前10時～午後1時
人市民①24人、②20人
所①大沢コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の①早川宏子さん、②葭谷麻利子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申①大沢コミュニティセンター☎32-6986へ、②4月9日㈫から参加費を新川中原コミュニティセンターへ(いずれも先着制)
問①大沢コミュニティセンター☎32-6986、②新川中原コミュニティセンター☎49-6568

夏野菜の講習会

市内産夏野菜の苗物市(4月19日㈮～5月6日㈯)にちなみ、講習会を開催します。
日①植付け=4月20日㈯午後1時30分から、②管理=5月11日㈯午後2時から(雨天順延)
所農業公園
物作業に適した服装(長靴など)
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

思い出の昭和の歌謡曲

主連雀地区住民協議会
日4月20・27日の土曜日午後2時～4時(全2回)
人55人
所連雀コミュニティセンター
講歌唱健康指導士の細田千恵子さん
¥200円
申4月8日㈪から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

ミタカフェセミナー「楽しいを基点にいろいろな人を巻き込もう。イベントでファンを増やす方法」

日4月25日㈭午後6時～7時30分
人事業を営んでいる方24人
所三鷹産業プラザ
講創ラボ代表で編集者の藤井創さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

三鷹「まち活」塾を開講します！　保育

「好きなコト できるコト やりたいコト×社会にいいコト」をデザインする

日5月25日、6月1・15・22・29日、7月6・13日、9月7・14日の土曜日午後1時30分～5時30分(全9回、通し受講のみ)
人地域で活動を始めたい方など30人、保育(1歳～未就学児)5人
所三鷹ネットワーク大学ほか
¥4,000円、学生2,000円
申4月9日㈫午前9時30分から申込書(同大学ホームページで入手)を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階三鷹ネットワーク大学」・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/へ。保育希望者は5月9日㈭までにNPO法人みたか市民協働ネットワーク☎46-0048へ(いずれも先着制)
問NPO法人みたか市民協働ネットワーク☎46-0048(講座内容について)、同大学☎40-0313(申し込みについて)

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団　問同財団　☎47-5122　HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

桂宮治(かつらみやじ) 独演会　保育

芸術文化センター　星のホール
全席指定　6月9日㈰　午後2時開演

チケット発売日
会員=4月14日㈰
一般=4月18日㈭
会員=2,250円
一般=2,500円
学生=1,500円
高校生以下=1,000円
生きの良さなら、若手随一！ 舞い上がる、爆笑の渦！ 落語界の次世代の星、桂宮治！

三鷹のこども寄席 柳家花緑(やなぎやかろく)さんの落語で、大笑いするのだ！

芸術文化センター　星のホール　全席指定　7月7日㈰

チケット発売日
会員=4月11日㈭　一般=4月12日㈮
◆未就学児の回　午前11時開演(約1時間)
会員=900円　一般=1,000円　小・中学生=500円
未就学児=無料　※0歳から入場可。
◆小学生以上の回　午後2時開演(約2時間)　保育
会員=1,800円　一般=2,000円　小・中学生=1,000円
生の落語の面白さに、子どもたちは大爆笑！ 赤ちゃんが入場できる回も好評です！動物ものまねの江戸家小猫も出演します！

古今亭菊之丞(ここんていきくのじょう) 独演会　保育

芸術文化センター　星のホール
全席指定　7月21日㈰　午後2時開演

チケット発売日
会員=4月14日㈰
一般=4月18日㈭
会員=2,700円
一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
古典落語を粋に聴かせる、その鮮やかな語り口。菊之丞が江戸の街にご案内します。

PARTNER　財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●**電話予約** 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122
●**インターネット予約**(要事前登録)
HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/

●**窓口販売** 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。