市の各種検診・健康診査をご利用ください

問 健康推進課☎内線4212

深刻な病気を未然に防ぐためには、検(健)診で自分の健康状態をチェックすることが大切です。対象年齢に達したら定期的に受診しましょう。

人 4月～令和2年3月末に各検(健)診の対象年齢に達する方
所 ②⑥下記、①③～⑤⑦～⑫市内協力医療機関(市ホームページに掲載)
¥ 費用は受診時に医療機関にお支払いください
※生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する受給証明書を医療機関へお持ちください。

平成31年度『健康ガイドみたか』をご覧ください

各種検診や健康診査、市内の医療機関などを紹介している『健康ガイドみたか』(写真)を、市内の全世帯に配布しています。
※4月中旬までに届かない場合は、同課へご連絡ください。

①胃がん内視鏡検診(新規)

問診、胃内視鏡検査
日 6月1日㈯～令和2年1月31日㈮
人 50歳以上の市民
※②を受診する、妊娠中または妊娠の可能性がある、入院している、胃疾患、心疾患、呼吸不全、明らかな出血傾向またはその疑いがある方などは受診できません。
¥ 2,000円
※2年に1回受診できる検診です。①を受診した方は、来年度は①②を受診できません。

②胃がんX線検診

問診、バリウムを飲み胃部レントゲン撮影
日 所 10月25日㈮・31日㈭、11月13日㈬・26日㈫～28日㈭＝三鷹市公会堂さんさん館、10月29日㈫・30日㈬、11月16日㈯＝総合保健センター(元気創造プラザ2階)
人 40歳以上の市民
※①を受診する、妊娠中または妊娠の可能性がある、2カ月以内に大腸ポリープを切除した、1年以内に腸閉塞、心筋梗塞、脳梗塞を起こした、または何らかの手術をした方などは受診できません。
¥ 500円

③子宮がん検診

視診、内診、検体採取細胞診
※医師が必要と認めた方は、体部検査を行う場合があります。
日 6月1日㈯～令和2年1月31日㈮
人 20歳以上の女性市民
※21歳になる方は、5月下旬に無料受診票を送付しますので申し込みは不要です。
¥ 500円(体部検査も行った場合は1,000円)

④乳がん検診

問診、マンモグラフィ(X線検査)またはエコー(超音波検査)
※視診・触診は希望制。
日 6月1日㈯～令和2年2月29日㈯
人 30歳以上の女性市民(前年度受診者を除く)
※41歳になる方は、5月下旬に無料受診票を送付しますので申し込みは不要です。
¥ 1,000円

⑤成人歯科健診

虫歯、歯周病の検査
日 4～7月生まれの方＝4月15日㈪～9月30日㈪、8～11月生まれの方＝7月1日㈪～11月30日㈯、12～3月生まれの方＝10月1日㈫～令和2年3月15日㈰
人 40歳以上の市民
※40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、受診期間に合わせて受診票を送付しますので申し込みは不要です。

⑥骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果の説明と事後指導
日 Aコース＝7月17日㈬・31日㈬、Bコース＝10月5日㈯・19日㈯、Cコース＝11月29日㈮・12月13日㈮、Dコース＝令和2年1月20日㈪・2月7日㈮
人 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で両日参加できる市民、各90人(骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く)
所 総合保健センター(元気創造プラザ2階)

⑦眼科検診(前期)

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査
日 9月1日㈰～11月30日㈯ 人 40歳以上の市民 ¥ 500円

申 ①4月24日㈬、②6月1日㈯～8月31日㈯、③④10月31日㈭、⑥Aコース＝6月17日㈪・Bコース＝9月2日㈪・Cコース＝10月28日㈪・Dコース＝12月16日㈪、⑦7月12日㈮(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで検診名(②は希望日・会場、⑥は希望コース)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ(電話での申し込みは不可。①②⑥⑦は申込多数の場合は抽選)。⑤は直接または電話で同課(元気創造プラザ2階)☎内線4212へ
※電子申請サービス HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からも申し込めます。

⑧肺がん検診

問診、胸部レントゲン(直接)撮影、喀痰(かくたん)細胞診
人 40歳以上の市民(喀痰細胞診は50歳以上で、喫煙指数〈1日の喫煙本数×年数〉が600以上の方)
¥ 1,000円(特定健診・後期高齢者健診対象者のうち、喀痰細胞診を実施した方は500円)

⑨大腸がん検診

問診、便潜血反応検査(2回法)
人 40歳以上の市民
¥ 500円

⑩前立腺がん検診

採血(PSA検査)
人 50・55・60・65・70歳になる男性市民(血清PSA値経過観察中の方を除く)
¥ 500円

⑪肝炎ウイルス検査(B・C型)

採血、問診
人 40歳以上で、過去に同検査を受診しておらず、職場などで受診する機会のない方
※16～39歳で検査を希望する方は多摩府中保健所☎042-362-2334へ。

⑫胃がんリスク検査(ABC検査)

問診、血液検査
※ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と、血清ペプシノゲン値による胃の萎縮度(老化度)を測定し、胃がんにかかる危険度を判定します(胃がんを発見する検査ではありません)。
人 過去に同検査を受けたことのない40・45・50・55・60・65・70歳になる市民
※次のいずれかに該当する方は受診できません。胃の痛み・胸焼けなどの症状がある、腎不全または食道、胃、十二指腸の病気で治療中、胃酸分泌抑制薬を服用中または2カ月以内に服用、胃を切除した(一部を含む)、過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った。
¥ 500円

⑧～⑫は特定健診(右記)との同時受診をお勧めします。
日 ⑧～⑫4～7月生まれの方＝5月1日㈬～9月30日㈪、8～11月生まれの方＝7月1日㈪～11月30日㈯、12～3月生まれの方＝10月1日㈫～令和2年2月29日㈯
申 ⑧～⑫市内協力医療機関(市ホームページに掲載)へ
※⑧⑨は特定健診・後期高齢者検診の受診票で受診できます。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

生活習慣病の予防や早期発見、健康の保持増進を目的とした無料の健診です。対象者には、受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。
日 4～7月生まれの方＝5月1日㈬～9月30日㈪(4月下旬受診票送付)、8～11月生まれの方＝7月1日㈪～11月30日㈯(6月下旬受診票送付)、12～3月生まれの方＝10月1日㈫～令和2年2月29日㈯(9月下旬受診票送付)
人 特定健康診査＝三鷹市国民健康保険に加入し2年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療制度加入者(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)
※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は対象外となる場合があります。
申 市内実施医療機関(受診票に同封の一覧参照)へ
※会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。

若年健康診査

日 5月1日㈬～令和2年2月29日㈯ 人 16～39歳の市民
所 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)
申 直接または電話で同課(元気創造プラザ2階)☎内線4213へ
※電子申請サービス HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からも申し込めます。
※三鷹市国民健康保険加入者で2年3月31日までに30・35歳になる方には、市から受診票を送付しますので申し込みは不要です。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり