

●市役所電話(代表)  
☎0422-45-1151  
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第544号(3月17日～4月6日)  
地域ケアネットワークで深める地域の輪／  
太宰治文学サロン新企画展示「太宰治と今官一」／東京空襲資料展  
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成31年3月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数: 187,009人(89人減) 男: 91,483人(53人減)／女: 95,526人(36人減)  
世帯: 93,516世帯(63世帯減)

## 三鷹図書館(本館) 春のガーデンカフェ

所 同館 ☎43-9151

毎年好評の同イベントを、今年も三鷹図書館サポーターのみなさんと開催します。桜が舞い散る庭で、いつもとは違う図書館をお楽しみください。

日 3月30日(土)午前10時～午後4時(同館は午前9時30分～午後5時開館)

申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください(障がい者用駐車場を使用する場合は、事前に同館へご連絡ください)。

### プログラム(雨天時は一部変更あり)

- サポーターズカフェ(午前10時～午後3時)
- サポーター古本市(午前10時～午後3時)  
サポーターが持ち寄ったよりすぐりの本を販売します。
- 軽食販売(午前10時～売り切れ次第終了)
- 音楽演奏(午前・午後、各1時間程度)
- おはなし会
- 布えほんの展示
- 本の修理屋さんコーナー  
(午前10時～午後2時(予定))  
修理実演や自宅の本の修理を受け付けます。



昨年の様子

## GO TO 2020 パラスポーツの楽しみ方

### ーパラ馬術編

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎45-1113

パラスポーツが変えてくれた人生やパラスポーツの魅力、そして、それを支えてくれる人たちとの温かいエピソードについて、2016年のリオパラリンピックに馬術競技で出場した宮路満英さん(写真)に語っていただきます。

2020年に向けて、パラスポーツを見る、支える楽しみを学びます。

日 3月24日(日)午前10時～11時

人 小学生以上の方50人程度 所 生涯学習センター

申 同財団 ☎45-1113・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(先着制)

#### ◇パラ馬術

人馬一体となり技の正確さや演技の美しさを競う馬場馬術。男女混合での採点競技で障がいの内容や程度により5クラスに分かれて競う。規定演技を行う「チャンピオンシップ」と、選手が選んだ楽曲に合わせて演技を組み合わせる「フリースタイル」の2種目がある。



## 春本番！ 市内の桜の名所をご紹介します

問 秘書広報課広報係 ☎内線2134

市内では都立井の頭恩賜公園をはじめ、各所で桜を楽しむことができます。春の陽気に誘われて、市内の桜の名所を散策してみませんか。



野川



※正門～構内バス停の桜並木に限り、土・日曜日、祝日の午前10時～午後5時に公開。飲食不可。



井の頭恩賜公園



丸池公園

### 井の頭公園の桜開花情報を市ホームページでお知らせします

問 緑と公園課 ☎内線2835

例年園内を美しく彩る都立井の頭恩賜公園の桜の開花情報を、市職員が写真とともに紹介します。3月18日(月)からほぼ毎日更新し、観察木や園内の状況をお伝えします。日々変化する桜の様子をホームページでもお楽しみください。

#### 閲覧方法

市ホームページトップページのスライダー(下図)からご覧ください。



## スバルの交通安全教室



ークルマにのる人もものらない人も安全でありますように

問(株)SUBARU東京事業所 ☎33-7000、市芸術文化課 ☎内線2911

親子で楽しく交通安全への意識を高める参加型のイベントです。運転席に座ってドライバーの目線を体験したり、実際の車を使って「ウインカー」や「バックランプ」など、車の出すサインと動きを学びます。そのほか、パトカーの展示や警視庁のマスコットキャラクター「ピーポくん」も来場します。※この事業は、SUBARU総合スポーツセンターのネーミングライツに基づく地域貢献活動の一つです。



車の出すサインを確認する子どもたち

主(株)SUBARU

日 3月30日(土)午前10時から、午後2時から(小雨決行)

人 小学1～3年生程度のお子さんと保護者、各回50人

所 三鷹中央防災公園東広場

申 当日会場へ(先着制)



パトカーの展示

#### 内容

- SUBARU KIDS映像紙芝居
- 映像標識クイズ
- 死角実験ミッションーおねえさんとかくれんぼ
- 車の出すサインを理解しよう
- 交通機動隊の交通パトカーの展示・ピーポくん来場

※参加者に修了証とオリジナルグッズをプレゼント。