

三鷹市遺族会 春の慰霊祭

日 3月31日(日)午後1時から
所 禅林寺(下連雀4-18-20)
申 当日会場へ
問 同会(中山) ☎03-3300-7411、地域福祉課 ☎内線2614

生活用品活用市

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 4月2日～16日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

市民協働センター利用者懇談会

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 4月6日(土)午後1時30分～3時30分
所 同センター
申 必要事項(11面参照)を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・E-mail kyoudou@collabo-mitaka.jp へ(当日参加も可)

憲法のおはなし『檻の中のライオン』

in 井の頭コミセン

主 井の頭地区住民協議会
日 4月7日(日)午後2時～4時30分
人 中学生以上の方50人
所 井の頭コミュニティセンター
講 弁護士の椋大樹さん
料 ¥500円
申 3月19日(火)から直接、または20日(水)から直接または電話で同センター ☎44-7321 へ(先着制)

新緑謡曲・仕舞大会(解説付き)

観世流・宝生流・金剛流・喜多流の合同出演。
主 三鷹市能楽会
日 4月13日(土)正午～午後4時
所 生涯学習センター
申 当日会場へ
問 同会(池内) ☎090-4839-4106

介護者日帰りリフレッシュ旅行

一新豊洲市場&羽田空港見学とお買い物
日 5月28日(火)午前9時30分市役所発～午後4時30分市役所着
人 在宅などで高齢の家族を介護している市民35人(平成28年3月18日以降に要介護者が亡くなった方または施設に

入所した方を含む)
所 豊洲市場、銀座「らん月」、羽田空港
料 ¥3,000円(同世帯2人目からは6,000円)
申 3月18日(月)～29日(金)の午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)



5月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
申 4月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

フットボール ふれあいフェスタ2019

親子サッカー教室やラグビー教室、交流試合など。
主 三鷹ラグビーフットボール協会
日 3月21日(祝)午前8時30分～午後8時(8時から受付)
人 親子サッカー教室は小学生以下のお子さんと保護者
所 大沢総合グラウンド
申 当日会場へ
問 同協会(沖谷) ☎45-7024(午前10時～午後5時)

①土俵を使ってロコモ予防体操

②土俵でフィットネス
主 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
日 ①第1期=4月3日～24日、第2期=5月8日～29日、第3期=6月5日～26日、いずれも毎週水曜日午前10時～11時30分(9時45分集合)、②第1期=4月5日～26日、第2期=5月10日～31日、第3期=6月7日～28日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分(0時45分集合)

人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民、②20歳以上の市民、各25人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ¥1,000円(1回)、または3,500円(4回分)
物 タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)

申 必要事項(11面参照)・性別を同連盟
① ☎080-3727-4015・② ☎57-8317・
E-mail mitakashisumorenmei@gmail.com へ(先着制)

三鷹壮年&女子フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会
日 4月6日(土)正午～午後2時30分
人 在学・在勤を含む市民で、4月1日時点で40歳以上の男性および女性で構成されたチーム4チームまたは個人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 3月31日(日)までに必要事項(11面参照)・参加カテゴリー(壮年・女子)・チーム名を同協会 E-mail hamanaka@mitaka-fa.jp へ(先着制)

卓球講習会

主 三鷹市卓球連盟
日 4月6日～27日の毎週土曜日午後3時～6時(20日は正午から)
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ¥200円
物 ラケット、ボール、室内履き
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(柳沢) ☎43-3350

合気道教室(三鷹市役所教室)

主 三鷹市合気道連盟
日 4月6日～27日の毎週土曜日午後4時～6時30分
人 在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟(鈴木) ☎43-8542

三鷹市春季ソフトテニス大会

◆種目 一般男子(1部・2部)、一般女子(1部・2部)、成年男子・女子(35・45歳以上)、シニア男子・女子(50・55歳以上)、シニア男女(60歳以上で混合可)
主 三鷹市ソフトテニス連盟
日 4月7日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行、予備日4月14日(日))
人 在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者を除く)100人

所 大沢総合グラウンドテニスコート
料 ¥1人600円
物 ラケット、飲み物、帽子
申 3月22日(金)午後5時までにペアをそろえて同連盟 E-mail info@mtksta.com へ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325

第3回三鷹市・調布市親睦ソフトテニス大会

◆種目 男子、女子の個人戦および選抜選手による団体戦
主 (公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 4月21日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
人 在学・在勤を含む市民および市連盟登録者(学連登録者を除く)100人
所 大沢総合グラウンドテニスコート
料 ¥1人500円
物 ラケット、飲み物、帽子
申 3月23日(土)正午までにペアをそろえて三鷹市ソフトテニス連盟 E-mail info@mtksta.com へ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
問 三鷹市ソフトテニス連盟(石井) ☎090-3002-1325

第34回三鷹市ゴルフ連盟大会

日 4月24日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む市民80人
所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市緑区牧野14342)
料 ¥3,000円(そのほかプレー代14,300円が掛かります)
物 ゴルフ用具
申 同連盟(小川) ☎34-6821 へ(先着制。午前10時～午後5時)

市民体育祭

陸上競技大会兼三鷹市選手権大会
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公助)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市陸上競技協会
日 5月5日(祝)午前9時～午後5時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 味の素スタジアム西競技場
※種目・参加費など、詳しくは三鷹市陸上競技協会ホームページ HP http://mitakatf.net/ へ。

チケットインフォメーション



問 同財団 ☎47-5122・HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

朴 葵姫 ギター・リサイタル
芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月23日(土) 午後3時開演



朴 葵姫

チケット発売中
会員=S席3,600円・A席2,700円
一般=S席4,000円・A席3,000円
U-23(23歳以下)&O-70(70歳以上)=2,500円
[曲目]ソル: グラン・ソロ op.14、グラナドス: 詩的ワルツ集、ディアンズ: 天使のワルツ、パルス・アン・スカイ、リブラ・ソナチネより第3楽章『フォーコ』、タレガ: アルハンブラの思い出 ほか

今最も人気のある若手ギタリスト、朴葵姫。彼女が心を尽くして追求し、磨きに磨きぬいた美しい音色、研ぎ澄まされた表現で演奏される名曲の数々をお楽しみください。

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket
●窓口販売 10:00～19:00 ※学生券、U-23券、O-70券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

チケットお求め方法

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンド・フィールド アスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆7・8月分優先申し込みの先行予約調整会議

団体宿泊室(15人以上)の利用と、障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申し込みを受け付けます。夏季合宿などを検討中の方は、ぜひご参加ください。

日 4月5日(金)午前9時45分から1時間30分程度(9時15分から受付)
所 三鷹市公会堂さんさん館 申 当日会場へ(1団体2人まで)

第108回太宰治作品朗読会 『畜犬談』

所 問 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は太宰治文学サロンガイドボランティアの御手洗徹さん(写真)。

日 4月19日(金)午後6時～6時50分 人 25人
申 4月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

