

④4月6日(土)・7日(日)午後1時～4時30分
に申込用紙(三鷹市陸上競技協会ホーム
ページから入手可)・参加費をSUBARU
総合スポーツセンターへ。または3月18
日(月)～4月8日(月)に三鷹市陸上競技協会
✉mitakarikukyo@yahoo.co.jpへ
⑤三鷹市陸上競技協会(藤安) ☎090-
1669-3385

三鷹市バドミントン協会
平成31年度前期団体戦

⑤5月5日(例)・6日(休)午前9時～午後7時
人同協会登録選手および在学・在勤を
含む高校生以上の市民で構成された男
女各36チーム
所SUBARU総合スポーツセンター
¥1チーム5,000円(同協会登録チーム
は2,500円)
物ラケット、室内履き、シャトル
④同協会(山下) ✉s.yama250@gmail.
comへ(先着制)
⑤同協会(山下) ☎080-9824-8706
※理事会を4月14日(日)午後3時～4時
30分に生涯学習センターで開催します。



講座

Let's enjoy 英会話教室

⑤毎月第1・3火曜日午後1時30分～3
時30分(初回無料体験受講可)
所三鷹市シルバー人材センター
¥月額2,400円
④**⑤**同センター☎48-6721へ
市民公開講座「肺がんを知ろう」
③杏林大学医学部附属病院(市後援)
⑤3月23日(土)午前10時～11時30分
人100人
所武蔵野スイングホール(武蔵野市境
2-14-1)
④**⑤**3月20日(水)までの平日午前9時～
午後5時に中外製薬(株)東京多摩支店☎
042-523-6661へ(先着制)

BCP(事業継続計画)ワークショップ

③三鷹商工会
⑤①製造業の方＝3月27日(水)、②製造
業以外の業種の方＝28日(木)、いずれも
午後2時～4時・午後7時～9時

人各25人
所三鷹商工会館
講東京海上日動火災保険(株)西東京支店
武蔵野支社支店長の青景史明さん
④**⑤**同会☎49-3111・FAX49-3184へ
(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

③**所**三鷹市シルバー人材センター
⑤①初めてのパソコン＝4月1日～22
日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、
②スマホ・タブレット教室＝4月4日～
25日の毎週木曜日午後1時～2時30分
(いずれか1日)、③初めてのエクセル＝
4月5日～26日の毎週金曜日午後3時30
分～5時30分(全4回)、④初めてのワー
ド＝4月の毎週月・水・金曜日午前10
時～正午または金曜日午後1時～3時(希
望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑤
基礎じっくり教室＝4～6月の毎週月・
水・金曜日午前10時～正午または月・
金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時
間帯を選択。月4回)

人①パソコンが初めての方、②スマー
トフォン初心者、③④文字入力が多少
できる方、⑤ワード・エクセルを学び
たい方、各8人
¥①③④8,000円、②2,000円、⑤月
額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー、②スマートフォンま
たはタブレット端末
④3月25日(月)(必着)までに往復はがき
で必要事項(11面参照)・お持ちのOSを
「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シル
バー人材センター」へ(先着制)
⑤同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

⑤①エコ工作・こいのぼり作り＝4月3
日(水)、②Tシャツで作るエコ布ぞうり
＝6日(土)、③金太郎人形作り＝10日(水)、
④折り紙・万華鏡作り＝17日(水)、いず
れも午後1時～3時30分
人①③④12人、②10人(①小学生以上、
②中学生以上)
物接着剤、はさみ、筆記用具、①トイレッ
トペーパーの芯3個、折り紙15×15cm2枚、
リボン(複数色)、ペットボトルキャップ1
個、丸棒または箸(直径5mm程度)1本、か

まばこ板(台用)1枚、目玉用シールか折
り紙、②Tシャツ(大人用)2枚、③布(肌用)
20×15cm、布(赤、無地)15×20cm、布(赤、
柄物)5×10cm、布(紫、黒各1枚)5×7cm、
厚紙(A4程度)、動眼(鯉のぼり用)2個、
ワイヤー15cm、接着芯、まさかりの柄(コー
ヒーを混ぜる棒など、9cm程度)1本、綿、
洗濯ばさみ、裁縫道具、木綿糸(黒)、④
折り紙・千代紙・包装紙など
④①3月26日(水)、②3月29日(金)、③4
月2日(水)、④4月9日(水)(いずれも必着)
までに往復はがきで必要事項(11面参照)
を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多
数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
⑤同課☎内線2534
栄養料理教室
からだスッキリ「春野菜を食べよう!」
③連雀地区住民協議会
⑤4月10日(水)午前10時から
人市民19人

所連雀コミュニティセンター
講管理栄養士の大須賀道子さん
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具
④参加費を同センターへ(先着制)
⑤同センター☎45-5100
大人のためのペン習字講習会
③連雀地区住民協議会
⑤4月10・24日、5月15日の水曜日午
前10時40分～正午(全3回)
人在学・在勤を含む市民15人
所連雀コミュニティセンター
講書道全日本書芸文化院三鷹南浦支部
長の池田里枝子さん
¥100円(資料代)
物普段使用している筆記用具、縦書き
12行のノート
④3月19日(水)～31日(日)に参加費を同セ
ンターへ(先着制)
⑤同センター☎45-5100

市民聴講生を募集します

⑤生涯学習課☎内線2922(助成について)

受講料(教材代別途)として、いずれも1科目に限り1,500円を助成します。
⑤科目により異なる **人**学生を除く18歳以上の市民
物住所などが確認できるもの

1 杏林大学(井の頭キャンパス)

¥1科目11,000円
④3月27日(水)までの午前9時30分～午後9時30分に申込書と受講料を三鷹
ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)
⑤三鷹ネットワーク大学☎40-0313
※科目など、詳しくは三鷹ネットワーク大学ホームページ**HP** https://www.
mitaka-univ.org/へ。

2 国際基督教大学

¥1科目15,000円
④3月29日(金)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループ
社会サービス担当へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)
⑤同大学☎33-3013
※科目など、詳しくは同大学ホームページ**HP** http://www.icu.ac.jp/へ。

3 ルーテル学院大学

¥1科目10,000円
④4月1日(月)までの平日午前9時～午後4時30分に申込書と受講料を同大学
学生支援センターへ(午前11時45分～午後0時45分を除く。郵便振替可)
⑤同大学☎31-4682
※科目など、詳しくは同大学ホームページ**HP** http://www.luther.ac.jp/へ。

2 3は三鷹ネットワーク大学でも受け付けています。受付時間など、詳しく
は同大学☎40-0313へ。

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・**HP**https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―「4月の星空解説」 ★	⑤ 3月28日(木)午後7時～8時30分 人 50人 ④ 当日同大学へ(先着制)
次世代まちづくりサロン企画 防災啓発ドキュメンタリー映画 『いつか君の花明かりには』上映会 ★	⑤ 4月11日(木)午後7時～8時30分 人 80人 ④ 必要事項(11面参照)を同大学☎40-0313・FAX40-0314・✉info@mitaka-univ.jpへ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 「語学体験講座(入門体験・初級クラス)」 ★	⑤ 4月13日(土)①ロシア語・②インドネシア語・③ヒンディー語・④中国語＝午前10時～午後0時 10分、⑤韓国語・⑥アラビア語・⑦スワヒリ語・⑧ベトナム語＝午後1時～3時10分 人 各言語15人 講 ①坂内徳明さん、②荻原道子さん、③雪下洋一さん、④郭婷さん、⑤兼若逸之さん、⑥石黒 忠昭さん、⑦宇佐美久美子さん、⑧坂村哲雄さん ¥ 各言語500円 ④ 3月19日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 4月 「不確実な時代の個人投資家に必要な投資方針とは」 ★	⑤ 4月18日(木)午後3時～4時30分 人 20人 講 BAA専務理事の浦田健一郎さん ④ 当日同大学へ(先着制)

⑤いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。