

男性の料理教室

「手軽でおいしい中華の定番!」

井の頭地区住民協議会
4月11日(休)午前10時15分～午後0時30分
市内の男性20人(女性も可、8人まで)
井の頭コミュニティセンター新館
管理栄養士の霞谷麻利子さん
¥500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 3月26日(火)に直接、または27日(水)～4月10日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

健康ウォーキング講座

新川中原住民協議会
4月11日(休)午前10時30分から＝新川中原コミュニティセンター、②18日(休)午前9時から＝武蔵野の森公園(府中市朝日町3-5-12)
※1回のみ参加も可。
人 市民50人
物 飲み物、①室内履き
申 3月17日(日)から同センター☎49-6568へ(先着制)

ストレッチ&筋トレ健康体操教室

おむすび倶楽部友の会、三鷹市社会福祉協議会
4月19日～7月5日の毎月第1・3金曜日(5月は第3・5金曜日)午後1時～3時(全6回)
人 15人
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
講 理学療法士でアロマセラピストの平尾美穂さん
¥1回300円
物 タオル、動きやすい服装、飲み物
申 3月18日(月)～4月1日(月)の平日午後6時～8時に同会(藤原)☎46-4117へ(先着制)

育てて楽しむ「キッチンハーブの寄せ植え」を作ろう

4月22日(月)午後2時～4時
人 30人

所 上連雀分庁舎
講 NPO法人GreenWorksの三浦香澄さん
¥1,400円(協会会員は1,200円)
物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
申 3月27日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://www.hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会☎46-2081



三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

4月3・17日の水曜日午前10時～正午
健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinbaru.htmlへ

「三鷹中央防災公園」花壇サポーター

養成講座で学びながら、同公園の東広場にある市民花壇の植栽プランニングを行います(任期2年)。
4月26日～平成32年3月27日の月1・2回金曜日午後1時～4時(全12回。メンテナンスのみの場合は3時まで)
人 16歳以上の方10人
講 ガーデナーの一柳智香さん
申 4月12日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター☎49-2521

春のフリーマーケット出店者

5月12日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
在学・在勤を含む18歳以上の市民、23店舗(1区画2×2m)
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。
所 リサイクル市民工房
申 4月19日(金)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、結果は封書で送付)
問 同課☎内線2534
※業者の出店、食品・家電製品・環境に悪影響を及ぼす品物などの販売は不可。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

すくすくひろば フリーマーケット出店者

出店物は子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。
5月19日(日)午前10時～午後0時30分
就学前のお子さんがいる市民4人以上のグループ6店舗(1区画1.2×1.8m)
申 4月1日(月)～17日(水)(必着)に往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)
※4月23日(火)午前10時15分～11時45分のミーティングに、グループから1人出席してください。
問 同ひろば☎45-7710

(社)三鷹市社会福祉事業団 協力会員

高齢者などの生活支援を行う助け合い活動です(活動費は1時間1,000円)。
人 18歳以上の市民
¥年会費1,000円
申 同事業団☎43-8804へ



市立図書館 嘱託員

◆職種 移動図書館車運転
◆職務内容 移動図書館車運転業務、カウンター業務、配架業務など
◆資格 昭和33年4月2日以降生まれの普通運転免許を有し、全長約5mの車両を運転できる方
◆勤務期間 4月16日～32年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 週4日午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、祝日の勤務あり)
◆勤務場所 本館、市内移動図書館巡回ステーション
◆報酬 月額179,500円(4月は日割)、交通費支給
申 3月22日(金)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文を特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ
※必ず事前に募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。
問 同館☎43-9151

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 一般用務
◆職務内容 学校敷地および施設などの清掃・小修理、来客・来賓の接待
◆勤務期間 4月1日～平成32年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち1～4日(週8.75～30時間)
◆報酬(月額) 59,166円～177,500円

(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険、労災保険の適用あり。
申 3月22日(金)(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付、市ホームページで入手)、作文を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課」(教育センター暫定施設2階)へ
※書類選考合格者は面接。詳しくは募集要項をご覧ください。
問 同課☎内線3214

市立保育園の臨時職員の登録

◆職種 ①保育助手(無資格者も可)、②調理補助
申 履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8555職員課」(市役所3階)へ
問 子ども育成課☎内線2736

市内の高齢者住宅(シルバーピア)生活協力員(2人)

◆職務内容 高齢者住宅入居者の日常の見守り、緊急時対応、交流促進など
◆応募要件
・申込時に都内に居住
・おむね55歳以下で生活協力員室に家族で住み込める
・世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内
・現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)
※所得基準はお問い合わせください。
◆勤務場所 都営下連雀7丁目シルバーピア、都営新川1丁目シルバーピア(いずれも生活協力員居室に常駐)
◆報酬 住宅使用料に100,000円を加えた額(月額)
申 3月29日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ
問 高齢者支援課☎内線2627

(株)まちづくり三鷹 臨時社員(1人)

◆職務内容 施設管理・運営業務補助
◆資格 ワード、エクセル中級程度、普通自動車運転免許を有する方
◆勤務期間 4月15日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆勤務時間 金～火曜日のうち3～5日午前8時30分～午後5時30分(曜日は応相談)
◆勤務場所 三鷹産業プラザ
◆報酬 時給1,000円、交通費支給(日額上限864円)
申 3月27日(水)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/から入手)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ
問 同社☎40-9669

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(契約職員。正職員への登用あり)、②介護職、③補助職員(②③パートタイマー)、④介護支援専門員(契約職員)
◆資格 ①②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、④介護支援専門員または主任介護支援専門員
◆勤務時間 ①早番・日勤・遅番・夜勤の4交代制。夜勤は月4～6日程度(応相談)、②午前11時30分～午後8時15分(週2・3日程度。応相談)、③午前6時～午後8時30分(週1日以上、1日3時間程度。応相談)、④月～金曜日午前8

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター
(新川6-37-1 元気創造プラザ2階) ☎46-3234
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター
(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキュー ☎24-8199
①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

