

平成31年度予算案

一般会計 689億7,580万円

新年度の施政方針（概要）

新時代！先人の叡智と努力から謙虚に学び、市民参加と協働の深化で創る持続可能で「誰一人として取り残さない三鷹の未来」

平成31年度の市の予算案が、2月22日から始まった市議会定例会で審議されています。新年度は、改元により新しい時代の幕が開く年です。時代の転換期を迎え、持続可能で「誰一人として取り残さない三鷹の未来」を実現する年度と位置付けました。

先人たちへの尊敬と感謝の念を持ちつつ、市民参加と協働の深化を実感していただける取り組みを進め、現在の187,000人の市民の皆様の暮らしに寄り添い、当面の人口増加傾向とその後の人口減少という人口構造の未来を見据えて、財政面や人財面での構造的な厳しさにしっかりと向き合い、「誰一人として取り残さない三鷹の未来」の実現に取り組んでいきたいと思ひます。

予算案の概要については2・3面で紹介しています



三鷹市長

清原 慶子

平成31年度は、「平成」という時代が節目を迎え、三鷹市政においても、過去を振り返り、現在を見つめ、未来を洞察することが有意義であると考えます。私は三鷹の歴史、これまでの人々の暮らしやまちづくりの叡智と努力から謙虚に学び、市政の理念をしっかりと継承しつつ、市政の新時代を目指して、今を生きる市民の皆様、市議会の皆様と一緒に議論を重ね、市民の視点に立った市民本位の施策を検討し、実践していきたいと思ひます。

予算編成に当たっては、4月に三鷹市議会議員選挙・三鷹市長選挙があることから、用地取得費や国の制度変更に伴う事業費を見合わせるなど、慎重に抑制を図りましたが、防災・減災の観点から緊急を要する事業や継続性が求められる事業については適切に対応しました。

31年度の『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定に向けて、昨年6月に実施

した「市民満足度・意向調査」では、三鷹市役所への信頼度は約85％、市政への満足度は約75％、今後の三鷹市での定住意向については約90％となっています。今後も市民の皆様お一人おひとりが、ご自身の能力や経験、努力が生かされていると実感できる地域社会を目指し、市民参加と協働の取り組みの更なる深化に向けて、一緒に努力したいと思ひます。

三鷹市は、27年度の『第4次三鷹市基本計画』の第1次改定で、2つの最重点プロジェクトと7つの重点プロジェクトを掲げています。私は、三鷹市が市民参加と協働で進めているこれらの取り組みは、「SDGs」の取り組みに通ずるものと考えています。「SDGs」とは、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択されたもので、「持続可能な世界」を実現するために、「貧困をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」「働きがいも経済成長も」「住み続けられるまちづくりを」など、経済・社会・環境の分野で統合的に取り組む17の国際目標です。私は、この目標を達成することが必要な場所とは、私たちの暮らしの現場である「地域社会」だと考えます。「SDGs」の「地球上の誰一人として取り残さない」という基本理念を踏まえ、31年度を「誰一人として取り残さない三鷹の未来」の実現を目指す年度と位置付けたいと思ひます。

『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定と個別計画改定の有機的な連携による効果的な施策の展開

◆最重点プロジェクト「都市再生」について

「市庁舎・議場棟等の建替え」に向けては、30年12月に基本構想を策定することとしていましたが、隣接する三鷹郵便局との一体的な整備を含めて日本郵便㈱と連携しながら検討を進めることが確認されたため、スケジュールを見直しました。今後は、幅広い可能性を丁寧に検討し、市民のみなさんのご意見を反映しながら、省エネルギーやバリアフリー、建設費の抑制、維持管理費の効率化などを図る方向で「市庁舎・議場棟等建替え基本構想」を取りまとめます。基本構想の確定後には『基本計画』の策定に着手し、配置計画や施設機能、適正規模、事業費など、基本構想の内容を具体的な案にします。

公共施設の耐震化率は、小・中学校の校舎・体育館は100%を達成していますが、30年度に教育センターと東部水再生センターの耐震化工事が完了し、防災上重要な



現在の三鷹市庁舎

公共施設の耐震化率が100%となります。今後は長寿寿命化に重点を置き、施設をより長く、安全に利用するために計画的な改修に取り組みます。

◆最重点プロジェクト「コミュニティ創生」について

地域ケアネットワーク推進事業では、引き続き、サロンや見守り・居場所づくり、多世代交流などの地域の特性を踏まえた活動を支援し、地域の人財がつながり、支え合う共助のまちづくりを進めます。

また、買物支援事業については、大沢地域での地域連携の経験を生かし、主体的に取り組む地域ケアネットワークや福祉団体などと連携しながら、買い物しやすい環境を整備し、さらなる利便性の向上に取り組めます。

4月にリニューアルオープンする多世代交流センターでは、施設の特性を生かしながら、地域の多世代交流拠点としての機能充実を図ります。

◆重点プロジェクトについて

七つの重点プロジェクトに関連する、31年度の主な取り組みは2面をご覧ください。



地域ケアネットワーク・新川中原での設立10周年記念交流会の様子

市民サービスの質の向上を支える行財政基盤の確立

31年度は、個人市民税が増収となるなど、市政運営の根幹となる市税収入が過去最高となる見込みです。しかし、ふるさと納税による税の控除に伴う減収の影響が拡大の一途をたどっており、財政運営に支障が生じる状況です。地方財政を取り巻く構造的な厳しさに対峙する中で、市民のみなさんの暮らしを守ることを最優先としつつ、市民サービスの質の向上を図りながら、強固な行財政基盤の確立を目指します。

また、財政運営の厳しさが増す中で、持続可能な自治体経営を進めていくためには、行財政改革を通して、サービスの質と量の最適化を図る必要があります。

30年度には、事業の法的根拠や財源などの基本情報を整理する「事務事業の棚卸し」を実施しており、EBPM (Evidence Based Policy Making) の考え方を基礎に、全事務事業の課題や今後の方向性の整理を進め、『新・三鷹市行財政改革アクションプラン2022』の改定に反映します。

施政方針全文は
市ホームページでご覧いただけます

お知らせします

問 財政課へ内線2128

平成31年度の主な事業

※『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』のプロジェクトに基づき分類しています。

都市再生プロジェクト

- 市民センター内駐輪場・和洋弓場の整備 7億6,996万5千円
- 市庁舎・議場棟等建替えに向けた取り組みの推進 1,895万8千円
- 『学校施設長寿命化計画(仮称)』の策定と長寿命化改修工事の実施 4億8,949万4千円
- 下水道施設の長寿命化の推進 6億3,761万円

コミュニティ創生プロジェクト

- 地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展 1,258万2千円
- 多世代交流センターを拠点とした多世代交流事業の実施(※) 216万4千円
- 買物環境の整備 238万3千円



(※)東・西多世代交流センターを拠点として、市民団体などが世代間交流や見守りの取り組みなどを展開できるよう支援するため「多世代交流の日」を設定し、多世代交流パートナーを中心に、昔遊びや学習支援、高齢者を講師にした伝統芸能などの交流イベントを実施します。

安全安心プロジェクト

- 防犯カメラの設置や修繕などへの支援の実施 391万5千円
- 三鷹駅南口ペデストリアンデッキの改修(※) 1億9,347万9千円
- 中仙川改修事業と雨水貯留施設の整備による都市型水害対策の推進 8億4,419万9千円
- ブロック塀の撤去など生け垣助成制度の要件緩和 591万円



(※)30年度に策定した『三鷹駅南口ペデストリアンデッキ長寿命化修繕計画』に基づき、供用開始から20年以上が経過しているデッキの計画的な改修に取り組みます。31年度は、デッキ利用者や周辺の交通に支障が生じないよう配慮しながら、化粧パネルの撤去工事などを実施します(写真は化粧パネル撤去工事後の整備イメージ)。

子ども・子育て支援プロジェクト

- 義務教育就学児医療費助成の拡充(31年10月から) 2,931万5千円
- 私立認可保育園新規開設園の運営支援による待機児童解消に向けた取り組み 4億8,914万9千円
- 学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み 4,540万円
- コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展 1,317万1千円
- 「校内通級教室」における指導の充実 1,797万9千円
- スポット型空調設備機器の設置などの快適な学校環境の整備 1億6,006万3千円
- 地域子どもクラブなどを拠点とした子どもの居場所づくりの推進 2,853万4千円

健康長寿社会プロジェクト

- 特別養護老人ホームの整備への支援 1億円
- 休日診療所・休日調剤薬局などの一体的な整備 692万3千円
- 胃がん検診の内視鏡検査の実施 2,815万円

セーフティーネットプロジェクト

- フードバンク事業への支援 118万5千円
- 生活困窮者自立支援体制の強化(※) 1,351万9千円
- 調布基地跡地福祉施設の整備などに向けた取り組み 48万5千円



(※)相談件数の増加に対応するとともに、きめ細かな支援を行うため、家計改善・就労準備支援に係る支援員を1人増員します。家計簿の活用などにより、生活困窮の原因の見える化を図るとともに、就労準備などの適切な生活困窮者自立支援につなげます(写真は市役所本庁舎2階の生活・就労支援窓口)。

サステナブル都市プロジェクト

- 食べきり運動の推進 128万9千円
- 『公園・緑地の適切な活用に向けた指針』に基づく公園整備(※) 4,670万円



(※)30年度に策定した『公園・緑地の適切な活用に向けた指針』に基づき、誰もが安全で安心して親しむことのできる魅力ある公園づくりを推進します。地域で公園が担う機能や市民ニーズへの対応として、31年度は西部地域の深大寺公園(写真)に防球ネットフェンスなどを設置し、ボール遊びができる公園として整備します。

地域活性化プロジェクト

- 「三鷹版 働き方改革応援プロジェクト」の推進 513万1千円
- カーディーラーネットワークプロジェクト(SDGsモデル事業)の推進 32万6千円
- 太宰治生誕110年記念事業などの三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業の推進 1,814万7千円
- 「三鷹産野菜の日」の推進 161万4千円
- 東京2020オリンピック・パラリンピックなどの気運醸成事業の積極的な推進 1,642万5千円

都市交通安全プロジェクト

- 市民センター周辺のバリアフリー化整備 566万9千円
- 『駐輪場整備運営基本方針』に基づく駐輪場の開設・運営とサイクルシェア事業の本格実施 2億3,006万3千円
- 三鷹駅南口駅前広場などの交通環境改善に向けた取り組み 297万5千円

そのほかの新規・拡充事業

情報環境の整備

- 新たな技術を活用した市民サービス向上に向けた取り組み 470万8千円
- 自治体クラウドの導入に向けた取り組み 1,720万5千円
- 「21世紀型自治体」の実現と都市自治の確立
- 『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定 959万5千円

平成31年度の予算案を

31年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は1,088億5,568万3千円で、前年度予算と比較すると5億8,973万9千円(0.5%)の増となります。

一般会計の予算額は689億7,580万2千円で、前年度予算と比較すると1億4,738万円(0.2%)の増です。これは、高齢者支援、障がい者(児)支援、子ども・子育て支援などの社会保障関連経費が増加したことなどによるものです。

特別会計の予算額の合計は398億7,988万1千円で、前年度予算と比較すると4億4,235万9千円(1.1%)の増です。これは、下水道事業特別会計と介護サービス事業特別会計が減となったものの、国民健康保険事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療特別会計が増となったことによるものです。

今号では、こうした31年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

各会計別の予算額					
(単位：千円)					
会 計		31年度 予算額	30年度 予算額	増 減	
一 般 会 計		68,975,802	68,828,422	147,380	0.2%
特 別 会 計	国民健康保険事業特別会計	17,554,421	17,384,711	169,710	1.0%
	下 水 道 事 業 特 別 会 計	4,063,684	4,290,081	△226,397	△5.3%
	介護サービス事業特別会計	901,762	941,679	△39,917	△4.2%
	介護保険事業特別会計	13,093,659	12,681,860	411,799	3.2%
	後期高齢者医療特別会計	4,266,355	4,139,191	127,164	3.1%
	合 計	39,879,881	39,437,522	442,359	1.1%
総 計		108,855,683	108,265,944	589,739	0.5%
純 計		100,768,378	100,383,015	385,363	0.4%

※「純計」とは会計間の重複(繰出金・繰入金)を控除した額です。
※「△」はマイナス。

一般会計と市税の当初予算額の推移										
(単位：百万円)										
	27年度		28年度		29年度		30年度		31年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出総額	69,401	4.6%	69,539	0.2%	67,620	△2.8%	68,828	1.8%	68,976	0.2%
うち市税	36,433	3.3%	36,793	1.0%	37,290	1.4%	37,340	0.1%	38,059	1.9%

※「△」はマイナス。

『平成31年度施政方針・予算概要』(1冊200円)、『平成31年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書』(1冊900円)は、相談・情報課(市役所2階) ☎内線2215で販売しています。また、「施政方針・予算概要」は、市ホームページでもご覧いただけます。

一般会計

689億7,580万円

(1人当たり368,855円)

※「%」は一般会計予算に占める割合を示しています。
※1人当たりの金額は、31年度の人口見込み187,000人で割り返した金額です。

歳出予算

議会費

市議会の運営に

5億1,619万円 0.8%

(1人当たり2,760円)

総務費

市役所の運営、コミュニティ、文化、安全安心対策などに

84億4,356万円 12.2%

(1人当たり45,153円)

民生費

社会保障、子育て支援、高齢者・障がい者福祉などに

354億9,834万円 51.5%

(1人当たり189,831円)

衛生費

健康増進、ごみ処理、公害対策などに

40億6,999万円 5.9%

(1人当たり21,765円)

土木費

道路、公園整備、緑化対策などに

56億1,149万円 8.1%

(1人当たり30,008円)

消防費

消防や防災対策などに

22億1,438万円 3.2%

(1人当たり11,842円)

教育費

小・中学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに

78億3,707万円 11.4%

(1人当たり41,909円)

公債費

市債(借入金)の返済に

39億5,899万円 5.7%

(1人当たり21,171円)

そのほか

消費者・勤労者対策、農業・商工業振興などに

8億2,579万円 1.2%

(1人当たり4,416円)

歳入予算

市 税

みなさんからお預かりする税金

380億5,950万円 55.2%

(1人当たり203,527円)

各種交付金

使い方が定められていない国・都からの交付金など

41億7,659万円 6.1%

(1人当たり22,335円)

使用料・手数料、分担金・負担金

保育料やごみ処理手数料など、みなさんに負担していただく収入

22億6,418万円 3.3%

(1人当たり12,108円)

国庫支出金

使い方が定められている国からの負担金・補助金

109億1,823万円 15.8%

(1人当たり58,386円)

都支出金

使い方が定められている東京都からの負担金・補助金

84億2,344万円 12.2%

(1人当たり45,045円)

繰入金

基金(貯金)の取り崩しなど

19億871万円 2.8%

(1人当たり10,207円)

市 債

都市再生に係る事業などのための借入金

15億4,770万円 2.2%

(1人当たり8,277円)

そのほか

前年度決算の繰越金や財産売却収入など

16億7,745万円 2.4%

(1人当たり8,970円)

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

3月15日(金)まで

市民税・都民税と所得税は期限内に申告を

市民税・都民税の申告

問 市民税課 ☎内線2342

日 3月15日までの平日午前9時～午後4時30分

所 市役所第二庁舎4階

※〒181-8555市民税課へ郵送または市政窓口でも提出できます。

物 平成31年度市民税・都民税申告書、30年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票、支払調書など)、30年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など

所得税などの申告

問 武蔵野税務署 ☎53-1311

日 3月15日までの平日午前8時30分～午後4時

所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

※同署の駐車場は使用できません。

◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます

同庁ホームページ [HP http://www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)の「確定申告書等作成コーナー」で所得税や贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で24時間いつでも申告できるほか、印刷して税務署へ提出することもできます。

平成31年度の軽自動車税の税率をお知らせします

問 市民税課 ☎内線2355

◆原動機付自転車、2輪車、小型特殊自動車の税率(年額)

区 分		税 率
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	90cc以下	2,000円
	125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)		3,600円
2輪の小型自動車(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円

◆3輪車、4輪以上の軽自動車の税率(年額)

区 分		①標準税率	②重課税率	③旧標準税率	
3輪車		3,900円	4,600円	3,100円	
4輪以上	乗用	営業用	6,900円	8,200円	5,500円
		自家用	10,800円	12,900円	7,200円
	貨物用	営業用	3,800円	4,500円	3,000円
		自家用	5,000円	6,000円	4,000円

①＝初めて車両番号の指定を受けた日が27年4月1日以後の車両(軽課税率の適用(下記)を受けるものを除く)

②＝初めて車両番号の指定を受けた月が18年3月以前の車両

③＝①②以外の車両

◇軽課税率の適用

初めて車両番号の指定を受けた日が30年4月1日～31年3月31日の3輪以上の軽自動車のうち、排出ガス・燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、その性能(各燃費基準の達成状況)に応じて、31年度に限り下表の軽課税率(年額)が適用されます。

区 分		75%軽減	50%軽減	25%軽減	
3輪車		1,000円	2,000円	3,000円	
4輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	1,300円	2,500円	3,800円

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。軽課税率の適用基準については市ホームページをご覧ください。

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは3月中に

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などがあった方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、車両が手元に無くて、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申 問 排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー＝市民税課(市役所2階26番窓口) ☎内線2355、排気量125cc超のバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033、四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104へ

セカンドライフ相談会

三鷹のまちで探す・見つけるセカンドライフ

問 高齢者支援課 ☎内線2626

会社を定年退職した方や退職を控えセカンドライフの過ごし方を考えている方、子育てが一段落ついた方など、これからの時間を地域に根差した活動で有意義に活用したいと考えている方のための相談会を開催します。

市内には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があります。これまでに培った経験や知識、特技、能力を地元・三鷹で発揮するための場を探お手伝いをしますので、気軽に会場へお越しください。

主 (公社)三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス

日 3月16日(土)午前10時30分～午後3時(2時30分まで受付)

人 おおむね55歳以上の方

所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ

参加団体

◆(公社)三鷹市シルバー人材センター

定年後も元気に働きたい高齢者(おおむね60歳以上)を対象に、仕事を通じた地域参加を支援します。仲間づくりのチャンスが生まれるボランティア活動も盛んです。現在、約1,600人の会員が活躍しています。

◆わくわくサポート三鷹

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をお手伝いする無料職業紹介所です。就職支援セミナーや面接会を開催し、就職に関する相談にも応じます。

◆三鷹いきいきプラス

シニアの豊かな経験と知識を生かす活躍の場づくりをしています。地域で活動したい個人・団体を相互に紹介するマッチング事業や交流会、サークル活動など、約3,000人の会員が活躍しています。

三鷹市山本有三記念館の催し

所 問 同記念館 ☎42-6233

新企画展「女人哀詞の時代」

山本有三の『女人哀詞』(昭和6年)は、「唐人お吉」として知られる幕末の芸者、「お吉」を主人公とした長編戯曲で、初代アメリカ総領事タウンゼント・ハリスに仕えたことで周囲からさげすまれた女性の悲劇を描いています。有三が本作を執筆した時期、小説・戯曲界では、「お吉」を題材とした作品が相次いで発表される「お吉熱」ともいえる流行が起こっていました。

本展では、こうした流行の中で有三が描こうとした「お吉」の物語が、どのようなものであったかを探ります。川端龍子の手による装丁の初版本や、377枚もの原稿、「お吉」を演じた名優たちのブロマイド写真などの多彩な資料でお楽しみください。

日 3月9日(土)～9月1日(日)午前9時30分～午後5時

※休館日＝月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)

¥ 300円(20人以上の団体200円。年間パスポート1,000円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2019」をご利用いただけます。

申 期間中会場へ

第9回おはなし会

『こすずめのぼうけん』『きょだいなきょだいな』ほか

おとぎ話に出てくるような洋館の中で、おはなしを聴く楽しいひとときを過ごしませんか。話し手は、おはなしグループ「おはなしあずきの会」のみなさんです。

日 3月9日午後2時～2時30分

人 小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)

¥ 保護者は300円(入館料)

申 当日会場へ(先着制)

3月31日
まで！

平成30年度 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を一部助成します

問 健康推進課 ☎内線4202

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40％を占め、高齢者は特に重篤化する恐れがあります。今年度の対象者で接種を希望する方は早めにお申し込みください。

☎ 3月31日(日)まで

人 過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、①3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(武蔵野市で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要です)。

¥ 自己負担金5,000円(医療機関で支払い)

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票を記入のうえ接種(接種前の検温や診察の結果により、接種が受けられない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と受給証明書を医療機関へお持ちください。

下連雀エリア

協力医療機関	住 所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
みたか中村脳神経外科 クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野 さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科 クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320
くばかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

牟礼・井の頭エリア

協力医療機関	住 所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526

中原・北野・新川・野崎エリア

協力医療機関	住 所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレッセント101	24-2231
のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢エリア

協力医療機関	住 所	電話番号
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

健康コラム

脊柱管狭窄症

腰部脊柱管狭窄症は高齢者に多く見られ、歩いたときの足の痛みやしびれ、足元のふらつきが典型的な症状です。加齢に伴う椎間板の変性(椎間板の弾力がなくなり体を支えるクッションとしての機能が低下する)により脊柱管が狭くなり、下肢の知覚と運動を支配する座骨神経を圧迫することで痛みとしびれが起こります。脊柱の後ろ側には脊柱管があり、その中を脊髄や神経が走っています。脊柱管狭窄症では脊柱管が狭くなり後方からの圧迫が強いために、背中を伸ばすと下肢に痛みとしびれが走ります。腰をかがめる前屈位で痛みとしびれが改善しますが、歩行時に背中を丸めて歩く姿勢になります。脊柱管が狭くなるのは、二足歩行の人間にとって宿命ともいえる症状です。立つて歩くときすべての体重が下部腰椎に加わるため、加齢とともに椎体、椎間板の変性が強くなり、脊柱管は狭くなります。

現代では歩く時間や体を使った力仕事は減り、その上、寿命が延びて、脊柱管狭窄症の患者は増加しています。脊柱管の狭窄により神経の変性、循環障害、神経の炎症が起こり、痛みとしびれが起こりやすくなります。治療は神経の圧迫を改善することです。手術は馬尾症状排便・排尿障害、すぐに転び歩けないを伴うときが適応となりますが、多くは保存的治療が主となります。ペインクリニック科では、下肢の痛みに対しては硬膜外ブロック、神経根ブロックなどの治療を行います。神経ブロックは痛みの治療と同時に、神経への血流を改善し炎症物質を洗い流すため、最も良い治療法といえます。

脊柱管狭窄症は一種の老化現象ですので予防が大事です。予防には、加齢とともに起こる筋力の低下を防ぐ運動療法が必要です。痛みの治療を行いながら、意識的に腹筋、背筋、下肢筋力を鍛えること、歩行を積極的に行うことが重要です。

問 三鷹市医師会 ☎47-21155

地域ケアネットワーク主催の サロンに参加しませんか

☎地域福祉課☎内線2662

地域ケアネットワークでは、地域の方の居場所づくりのための茶話会や体ほぐしの時間など、みなさんが気軽に楽しく交流できるサロンを開催しています。お近くのコミュニティセンターへぜひお立ち寄りください。

◆地域ケアネットワークのサロン(3月) ☎いずれも当日会場へ

日 時	会場(コミュニティセンター)	サロン名と主な内容
5日(火)	いずれも 午後1時30分 ～3時30分	井の頭 「ふれあいサロン・井の頭」寸劇と茶話会
6日(水)		牟礼 「ひだまりサロン・東部」歌声喫茶
14日(木)		三鷹駅前 「駅前 風のサロン」手もみマッサージと歌声サロン
19日(火)		連雀 「連雀サロン」アコーディオンと歌おう
25日(月)		井口 「よってらっしゃい・にしみたか」アコーディオンと歌おう
27日(水)		大沢 「サロン大沢」輪投げなど
28日(木)		新川中原 「しんなかサロン」当日のお楽しみ

市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

**からだもあたまも気持ちもスッカリ
日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウ
オーキングとごみ拾い&朝カフェ！**
☎つながりのはじめまして ☎毎
週日曜日午前6時25分から(雨天中
止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジ
ブリ美術館行きバス停東側) ☎当
日会場へ(雨天時は同会 ☎☎http://
enchante-de-connect.wix.com/
enchanteで確認) ☎同会 ☎080-
3356-5617

ひなまつり

☎アリスみたか(三鷹市ひとり親家
庭福祉会) ☎3月3日(日)午前11時30
分～午後3時 ☎生涯学習センター
☎幼児100円、小学生以上200円
(会員は小学生以上100円) ☎☎
ふるたに ☎090-4713-5210

みたかふれあいサロンの催し

☎①まるごと基礎講座インターネット
やワード・エクセルなど＝毎週
月曜日午後1時15分～2時45分、
②iPadを使って脳をイキイキ・ワ
クワク「脳若トレーニング」＝3月9
日～23日の毎週土曜日午前10時
30分～正午 ☎三鷹産業プラザ ☎
①1,500円、②500円(いずれも1
回) ☎☎NPO法人シニアSOHO
普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎
40-2664(②は当日参加可)

キッズサロン「絵本と親子ふれあ い遊び」

☎おむすび倶楽部友の会 ☎3月5
日(火)午前10時～11時30分 ☎おむ
すびハウス(下連雀1-10-20) ☎200
円(保険料を含む) ☎☎藤原 ☎46-
4117・☎omusubimitaka@gmail.
com

みたか・みんなの広場の催し

☎①お茶と雑談：市民の集いの場
「みたか・みんなの広場」＝毎週木・
金・土曜日午後、②ノルディックウ
オーフ友の会＝毎週土曜日午前10
時から、③タロット教室＝3月16
日(土)午後1時30分～3時、④市民リ
レートーク：のがわの家運営委員
会代表の本郷浩之さん「のがわの
家」的仲間づくり」＝25日(月)午後1
時30分～3時30分、⑤包丁研ぎ講
習会＝毎月第1・3月曜日午後、⑥
パソコン個人指導＝時間応相談 ☎
①③～⑥同会(下連雀4-5-19みた
かの家内)、②市民協働センター
☎☎①④⑤200円、③500円、⑥応
相談 ☎☎⑤包丁、あれば砥石(とい
い) ☎☎①～④当日会場へ、⑤⑥
なりきよ ☎080-1362-5359

元気ひろば おれんじの催し

☎①初めてのペーパークイリング
＝3月8日(金)、②暮らしに役立つア
ロマとハーブ＝12日(火)、③トール
ペイント＝13日(水)、いずれも午前

10時～11時30分 ☎同会(中原3-1-
65) ☎①500円、②2,000円、③
1,500円 ☎☎同会 ☎76-5940(②
3月8日まで、③3月8日午後3時ま
で)

3月おはなしの森一昔話や文学小 品を語りで「くぎスープ」「雪むす め」ほか

☎わたげの会 ☎3月9日(土)午後2
時30分から ☎中学生以上の方 ☎
西部図書館 ☎当日会場へ ☎米屋
☎33-9011

みたか防災マルシェ2019

☎同実行委員会 ☎3月10日(日)午後
1時から ☎三鷹中央通り ☎一部有
料 ☎☎当日会場へ ☎山崎 ☎mitaka.
bm@gmail.com・☎☎https://
peraichi.com/landing_pages/
view/mitakabm

一人で悩まないために…相続・ 遺言セミナーと無料相談会

☎行政書士暮らしの相談センター
☎3月12日(火)午前10時30分～午後
4時30分(セミナーは1時30分～3
時) ☎三鷹駅前コミュニティセン
ター ☎☎行政書士暮らしの相談
センター(菅井) ☎24-7069・☎
24-7441(当日参加可)

歌声サロンの催し

☎①歌声サロン中原＝3月12日(火)
午後1時～4時、②歌声サロン三鷹
＝20日(水)午後1時～3時 ☎①新川
中原コミュニティセンター、②元
気創造プラザ ☎☎当日会場へ ☎金
子 ☎49-8899

おしゃべり広場「マイ眼鏡ひも作 り」

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の
会 ☎3月13日(水)午前10時～正午
☎福祉センター ☎☎300円 ☎針、
糸、はさみ ☎☎フルタニ ☎090-
4713-5210

ママの応援サイトmiccu-fanまつり

☎3月13日(水)午前11時～午後3時
☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-
65) ☎体験コーナーなど一部有料
☎☎当日会場へ ☎柿沼 ☎76-5940

花粉症にも、マスクにも「アロマ スプレーワークショップ」

☎ゴールドフィンガー ☎3月13日
(水)午後2時～3時30分 ☎おむすび
ハウス(下連雀1-10-20) ☎☎700円
☎☎近藤 ☎080-5696-0687・
☎omusubimitaka@gmail.com

気楽に手作りの会(粘土アート・ トールペイント・つる&藤・押し 花)

☎3月14日(木)午後1時～3時30分 ☎
三鷹駅前コミュニティセンター ☎
初回1,200円 ☎☎荒牧 ☎080-6531-
7766

子育てコンビニひろば～復職直 前！ワーキングマザーと座談会

☎NPO法人子育てコンビニ ☎3
月15日(金)午前10時30分～11時30
分 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-
65) ☎☎同法人 ☎☎kosodatenet@
mitaka.ne.jp ☎☎同法人 ☎41-7021

高齢者と薬…注意しなければな らないこと★

☎三鷹・高齢社会をよくする会
☎3月16日(土)午後3時～5時 ☎生
涯学習センター ☎☎三鷹市薬剤師会
の田村祐輔さん ☎☎100円(資料代)
☎☎当日会場へ ☎☎新井 ☎31-8889

第166回井の頭かんさつ会「早春 の草花」

☎井の頭かんさつ会 ☎3月17日
(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園
☎☎300円 ☎☎同会 ☎☎http://kan
satsukai.net/ ☎☎同会(村上) ☎
kentax.high@gmail.com

日米地位協定を考える★

☎☎辺野古に基地はいらないin三鷹
☎3月17日(日)午後2時～4時30分
☎☎生涯学習センター ☎☎法政大学
法学部教授の明田川融さん ☎☎500
円(資料代) ☎☎当日会場へ ☎☎同会
☎☎nobasehenoko_in_mitaka@
yahoo.co.jp

不登校 親の会

☎☎フリースペースコスモ親の会
☎3月17日(日)午後2時～5時 ☎
NPO法人文化学習協同ネットワ
ーク(下連雀1-14-3) ☎☎☎同法人(本
田) ☎47-8706

ティータイム広場 障がいのある わが子を語ろう

☎三鷹市心身障害者(児)親の会
☎3月18日(月)午前10時～正午 ☎
同会(下連雀1-8-22HYビル3階) ☎
☎☎当日会場へ ☎☎愛沢 ☎24-7888

楽しい「ボッチャ」をやってみま せんか★

☎ボッチャの輪つくろう会 ☎3月
20日(水)午前9時30分～11時 ☎
SUBARU総合スポーツセンター ☎
杏林大学准教授の一場友実さん ☎
100円 ☎☎三鷹市社会福祉協議会 ☎
76-1271・☎☎76-1273 ☎☎近藤 ☎
090-7173-6425

職場体験説明会～進路・就職に 悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎NPO法人文化学習協同ネット
ワーク ☎3月20日(水)午後2時～3
時 ☎☎同法人(下連雀1-14-3) ☎☎
丸山 ☎70-5067

弾いてうたって脳活性！「健康ピ アノ」シニア初心者集い

☎みたか健康キーボードの会 ☎3
月22日(金)午前9時30分～10時30
分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎

500円 ☎☎あればキーボード ☎☎
安田 ☎090-4295-5867

ふるしき市

☎☎三鷹市ボランティア連絡協議会
☎3月23日(土)午前10時～午後1時
☎☎市民センター議場棟下 ☎☎500
円(1区画分) ☎☎☎同協議会 ☎☎76-
1271(申し込みは2区画まで)

五感であそぶ ちびくまアート「粘 土であそぼう！ーはらべこあお むしと一緒に」

☎☎くまちゃんハウス ☎3月23日(土)
午前10時30分～正午 ☎☎2歳以上の
未就学児と保護者 ☎☎同会(牟礼5-
12-26) ☎☎1,500円(お子さん2人目
以降は500円追加) ☎☎3月20日(水)
までにお子さんの氏名・年齢・参加
人数を同会 ☎☎kumachanhouse5
@gmail.com ☎☎同会 ☎☎050-3708-
2749

おむすび寄席

☎おむすび寄席席亭 ☎3月23日
(土)午後2時～3時30分 ☎☎おむすび
ハウス(下連雀1-10-20) ☎☎300円
☎☎☎近藤 ☎090-7173-6425・☎
omusubimitaka@gmail.com

第176回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎☎3月
24日(日)午前9時50分集合(雨天決
行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガ
イドが持つのぼりが目印。コース
は約2時間40分。希望者は朗読を
聞きながら昼食も ☎☎当日集合場所
へ ☎☎こやの ☎44-0981

鉛筆デッサン講習会 テーマ「鉢 植えの花を描く」★

☎☎三鷹デッサン会 ☎3月24日(日)
午前10時～午後0時40分 ☎☎三鷹
駅前コミュニティセンター ☎☎創形
美術学校講師の高橋輝夫さん ☎☎
☎☎井戸原 ☎080-1055-9109

国際ケッコンのパパ・ママ・こど もの交流・友達・仲間づくりの会

☎☎インターナショナルフレンズ
☎3月24日(日)午前11時30分～午
後1時30分 ☎☎井の頭東部地区公
会堂 ☎☎当日会場へ ☎☎楠 ☎090-64
05-5120・☎☎IntlFriends123@g
mail.com・同会 ☎☎http://intl-fri
ends.blog.jp/

終活講座「ゲーム」で考えよう！ “あなたにとって大切なもの”

☎☎Café丸池(認知症カフェ) ☎3月
26日(火)午後2時～4時 ☎☎終活に関
心のある方 ☎☎☎そんぼの家S三鷹丸
池公園(新川3-21-12) ☎☎100円(飲
み物代) ☎☎当日会場へ ☎☎同施設 ☎
40-1171

健康マージャン入門講座の説明 会&体験会

☎☎健康マージャン「めだかの学校」

4月7日発行号

原稿締切日 3月13日(水)

4月21日発行号

原稿締切日 3月27日(水)

いずれも午後5時まで

伝言板

一汁一菜カフェ 子どもも大人も おにぎり具だくさんみそ汁で 交流会

☎☎ルーテル学院大学第9期地域福
祉ファシリテーター修了生 ☎3月
9日(土)午前11時～午後2時 ☎☎上連
雀堀合地区公会堂 ☎☎100円 ☎☎当
日会場へ ☎☎みたかボランティアセ
ンター ☎☎76-1271

西武・武蔵野パートナーズの催し

☎☎①ダイエットに！リラックス
に！疲労回復に！パークストレッチ
教室＝3月11・25日の月曜日
午前10時30分～11時30分、②早
春の緑道を歩こう！玉川上水ノル
ディックウオーキング教室(幸橋～
宮下橋)＝13日(火)午前10時～正午
☎☎各15人 ☎☎①野川公園、②井の
頭公園 ☎☎①200円、②500円(保険
料を含む) ☎☎☎直接または電話で
野川公園サービスセンター ☎☎31-
6457(先着制)

武蔵野の森公園 サイクルinむさ 森ーオリンピックがやってくる

☎☎同公園 ☎3月17日(日)午前10時
～午後4時 ☎☎同公園 ☎☎当日会場へ
◆☎☎親子自転車安全教室
☎☎午前10時～正午・午後1時～3
時 ☎☎小学生以上の親子各15組30
人 ☎☎200円 ☎☎☎直接または電話
で同公園サービスセンター(林) ☎☎
042-365-8435(先着制。午前9時
～午後5時)

みたか知り隊ウオーク

☎☎杏林大学 ☎3月23日(土)午前9時
～午後3時 ☎☎15人 ☎☎三鷹市内(大
沢地区) ☎☎2,000円(昼食代を含
む) ☎☎☎3月11日(月)までに同大学
地域交流課 ☎☎47-8052(先着制。平
日午前9時～午後5時)

第14回明星学園和太鼓部定期演 奏会

☎3月27日(水)午後1時30分から(1
時開場)、5時から(4時30分開場)
☎☎三鷹市公会堂光のホール ☎☎当
日会場へ ☎☎同校(千) ☎48-6221

わがまちジャーナル3月号 地上11chで放送中

チーム「あか井の」による井の頭
恩賜公園ボランティアガイド
ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・☎☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。

多様な働き方セミナー
📅3月14日(木)午後1時30分～3時30分
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方32人
📍市民協働センター
🗣️わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
📓筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📝📞必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

就職活動支援セミナー
「求職中のストレスと上手につきあって求職活動を乗り切ろう」
📅3月18日(月)午後1時30分～4時
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
📍市民協働センター
🗣️わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
📓筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
📝📞必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

市立小・中学校 嘱託員
◆職種 給食リフト配膳(若干名)
◆任用期間 4月1日～平成32年3月(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日(給食実施日のみ、週20時間)
◆報酬 時給1,165円(30年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)
※年次有給休暇、雇用・労災保険の適用あり。
📝3月11日(月)(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付。市ホームページで入手)・作文「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-

0004新川6-35-28総務課」(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考後に面接)
📞同課☎内線3214
教育委員会 学校嘱託員
◆職種 介助員(若干名)
◆職務内容 教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆勤務期間 4月～平成32年3月(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日おおむね午前8時～午後4時(実働週30時間)
◆勤務場所 市立小・中学校
◆報酬 時給1,353円、交通費支給(月額上限1,000円、月額上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
📝3月12日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考後に面接)
📞同課☎内線3242

総合保健センター 臨時職員
◆職種 管理栄養士
◆職務内容 母子保健に関する栄養相談、講習会での栄養指導業務など
◆勤務時間 月1～3日4時間程度(応相談)
◆報酬 時給1,530円、交通費支給(月額上限864円)
📝3月15日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ(書類選考後に面接)
📞健康推進課☎内線4223

子ども発達支援センター くるみ幼児園 臨時職員(1人)
◆職務内容 通園児の給食調理
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後2時30分(実働4時間30分)
◆報酬 時給1,050円、交通費支給(月額上限864円)

※社会保険の適用あり。
◆採用予定日 4月5日(応相談)
📝📞電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を本人が同センター(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ(面接あり)
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①総合職(正職員)、②相談員(契約職員)、③用務員、④保育職、⑤事務職、⑥調理員(③～⑥パートタイマー)
◆資格 ①昭和59年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方、簿記有資格者歓迎、②社会福祉士または保育士で、普通自動車運転免許を持つ方(AT限定可)、④保育士(無資格者は応相談)、⑤パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方、⑥栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(勤務場所により早番・遅番、土曜日の勤務あり)、②月～土曜日のうち平均5日の交代制(実働7.75時間。日勤午前8時30分から、遅番午後7時30分まで)、③月・水・金曜日午前9時～正午、④月～金曜日午後4時30分～7時30分、月・水・木曜日午前10時～午後6時、⑤月～水・金曜日午前9時～午後1時30分、木曜日午前9時～午後1時、⑥月～金曜日午前8時30分～午後0時30分
◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②③母子生活支援施設三鷹寮、④三鷹駅前保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥三鷹ちどりこども園
◆報酬 ①月額182,672円～223,440円(経験などによる)、②月額230,000円、③⑤時給1,000円、④時給1,080円～1,463円(資格の有無・時間帯による)、⑥時給1,050円～1,140円(資格の有無による)

※①②賞与あり(今年度実績①4.6月、②140,000円程度。いずれも採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 ①4月1日以降(応相談)、②～⑥4月1日
📝📞電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220へ
※詳しくは同事業団ホームページ📄<http://www.mitaka.or.jp/>へ。



第58回ふじみ衛生組合 地元協議会の傍聴
📅3月11日(月)午後6時30分から
👤10人
📍フリースペースふじみ
📝当日会場へ(先着制)
📞同組合☎042-482-5497
みたか国際化円卓会議(第10期) 第6回の傍聴
📅3月20日(水)午後6時30分～8時
👤10人
📍第二庁舎
📝📞必要事項(11面参照)を企画経営課☎内線2115・FAX 45-1271・✉kika-ku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX 40-0314・📄<https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中！

★ 基礎講座

★★ 応用講座

★★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
アジア・アフリカ語学院寄付講座 日本語教師になるための基礎講座(話し方・発音とコミュニケーション) ★	📅3月30日(土)午前10時～正午 👤20人 🗣️アジア・アフリカ語学院日本語教育学科講師の川村幸さん 💰500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！10 4月「代数曲線の種数と位相幾何学的解釈」／5月「モース理論入門の入門」／6月「反例が支える数学(位相幾何学編)」 ★★	📅4月4日、5月9日、6月6日の木曜日午前10時～11時30分 👤30人 🗣️東京女子大学名誉教授の小林一章さん 💰1,500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(73) 一田中英光の『生命の果実』より その2」 ★	📅4月6日(土)午前10時～正午 👤10人 🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 💰市民1,600円、一般2,000円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6 4月「慎重に解く問題」／5月「グラフ理論入門」／6月「さまざまな図形に関する問題」 ★★	📅4月9日、5月14日、6月11日の火曜日午前10時～11時30分 👤15人 🗣️東京女子大学名誉教授の小林一章さん 💰1,500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「三鷹身の丈起業塾—SOHOベンチャーカレッジ 第31期」 ★★	📅4月16日～7月30日の火曜日午後7時～8時30分(4月30日を除く全15回。カリキュラム別受講可) 👤20人 🗣️アイポイント代表の斉藤憲仁さんほか 💰市民30,000円、一般45,000円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ4月・第149回 「天文学と機械学習」 ★★	ゲストは国立天文台ハワイ観測所准教授の田中賢幸さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 📅4月20日(土)午後6時30分～8時30分 👤25人 💰3,000円(飲食代を含む) 📝3月5日(火)午前9時30分～26日(火)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

📝特に記載のないものは3月5日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 📞いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

問三鷹市ベッセルスポーツクラブ(国澤) ☎42-4667

2019年度 初級登山教室

注三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会

日①講座＝4月3日、5月8・29日、7月3・17日、8月28日の水曜日午後7時～9時、②実習＝4月6日、5月11日、6月1日、7月6・20日の土曜日、8月31日(土)～9月1日(日)(1泊2日)、10月20日(日)

人 在学・在勤を含む市民で、4～6時間程度の登山ができる方40人

所①三鷹駅前コミュニティセンター、②高尾山、高川山、景信山ほか

¥4,000円(テキスト代、保険料を含む。再受講の方は3,000円)、交通費、食事代など実費

申3月25日(月)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・登山経験(年数など)を「〒181-0002年札3-6-8鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)

問同会(鶴田) ☎44-8636

三鷹市卓球連盟の大会

日①三鷹市レディース卓球大会＝4月28日(日)、②三鷹市中学生卓球大会＝5月3日(祝)、いずれも午前9時～午後6時

人①在学・在勤を含む女性市民のペア200組、②市内の中学生

所SUBARU総合スポーツセンター

¥①1組2,000円(保険料を含む)、②300円、いずれも事前振込。振込先は同連盟ホームページ [HP](http://mitakattl.jp/) <http://mitakattl.jp/> で確認

申①3月11日(月)～25日(月)に必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀6-26-3小野幸子」・同連盟 info@mitkattl.jp へ(先着制)、②3月18日(月)～4月5日(金)に申込書(同連盟ホームページから入手)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市卓球連盟 富樫孝之」へ

問同連盟①小野 ☎44-5750、②富樫 ☎080-6580-9765



講座

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

日3月12日(火)・14日(木)午前10時～正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心

者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申 問3月4日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

生涯学習教室「初級油絵教室」

日 毎月第1・3金曜日午後1時～3時(体験受講可)

所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23)

¥月額2,400円

申 問三鷹市シルバー人材センター ☎48-6721へ

みんなでつながる「老い支度」

日3月19日(火)午前10時～11時30分

所 山中地区公会堂

物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

「折り紙・いのしし」作り

日3月20日(水)午後1時～3時30分

人 12人

所 リサイクル市民工房

物 折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具

申3月12日(火)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2534

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

注NPO法人みたかハンディキャブ

日3月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人 26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人

所 上連雀分庁舎

¥7,000円

申 問3月15日(金)午後4時までに必要事項(11面参照)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・mcab3@jcom.zaq.ne.jp・[HP](http://www.mcab.jp/) <http://www.mcab.jp/> へ(先着制。受講者が少ない場合は次回に統合)

上級救命技能再講習会

注駅前地区自主防災連合会

日3月23日(土)午後1時30分～4時30分

人 在学・在勤を含む市民で、上級救命技能講習または上級救命技能再講習を受講後3年が経過した方18人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問3月15日(金)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

大菊作り講習会

挿し穂の育成、培養土の調合、消毒の

年間スケジュール、水やりの基本など。

日3月24日(日)午後1時30分から

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講 三鷹菊友会のみなさん

物 作業に適した服装

申 当日会場へ

問 同センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

ミタカフェセミナー

「事業者が勝ち残るためのインプット(情報収集)術」

日3月26日(火)午後4時～5時30分

人 個人事業主やフリーランスなど事業を営んでいる方24人

所 三鷹産業プラザ

講 コミックエッセイスト・たかぎりょうこさん

¥500円

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jp へ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669



募集

市民農園の利用者

◆募集農園・区画 ①井口市民農園(井口5-8)＝1区画(25㎡)、②牟礼2丁目、牟礼5丁目、北野2丁目、上連雀7丁目第1、上連雀7丁目第3、いずれも若干名

◆利用期間 4月1日～平成32年1月31日(②は34年1月31日まで)

◆年間利用料 ①18,000円、②4,000円(②は世帯全員が住民税非課税の方は無料)

人 市民(②は4月1日現在60歳以上の方)

申3月11日(月)(必着) までに必要事項(11面参照)・希望農園名・本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)、②世帯全員が住民税非課税の方は全員の非課税証明書を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(ほかの市民農園利用者は申込不可。申込多数の場合は3月15日(金)に抽選)

※抽選の立ち会い希望者は3月11日までに同法人 ☎46-2081へ。

問 同法人 ☎46-2081

講師の派遣を希望する ①自主グループ、②高齢者自主グループ

人 ①45団体、②おおむね60歳以上の市

民10人以上のグループ10団体

◆派遣期間 5月20日(月)～平成32年3月31日(火)

◆回数 ①年1回、②年2回

申3月4日(月)～22日(金)に申込用紙(市ホームページまたは生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を同課へ(申込多数の場合は過去5年間で派遣回数少ないグループを優先し抽選)

※4月15日(月)①午後1時30分から、②午前10時からの説明会に必ず参加してください。

問 同課 ☎内線2921

体験農園の受講者(野菜コース)

日4月20日～7月下旬の原則土曜日(全12回予定)

人 全回参加できる方10人

所 農業公園近隣の農場(新川6丁目)

¥3,000円

申3月22日(金)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同センター ☎48-7482

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人 ①運転ボランティア＝26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア

※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。3月23日(土)・24日(日)開催の同講習会(左記参照)を利用できます。

申 問 必要事項(11面参照)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・mcab3@jcom.zaq.ne.jp・[HP](http://www.mcab.jp/) <http://www.mcab.jp/> へ



仕事・求人

しごとの相談窓口

就職や内職の相談、あっせんなど。

日3月13日(火)午前10時～正午(11時30分まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課 ☎内線2543

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

[HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第78回定期演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月9日(土) 午後3時開演(2時開場)

チケット発売中

会員＝S席6,300円・A席5,400円 一般＝S席7,000円・A席6,000円 U-23(23歳以下)＝4,000円

市内の小学生～高校生＝2,500円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)

[出演]沼尻竜典(指揮・音楽監督)、中村恵理(ソプラノ)、藤木大地(カウンターテナー)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)

[曲目]ヘンデル：オンブラ・マイ・フ、モーツァルト：交響曲第41番ハ長調「ジュピター」ほか

世界の檜(ひのき)舞台で絶賛、今注目の実力派歌手2人を迎えて贈る声の饗宴！

※午後2時30分から、みたかジュニア・オーケストラのプレ・コンサートがあります。



沼尻竜典



中村恵理
©Chris Gloag



藤木大地
©Hiromasa

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館

※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

高齢者福祉センター サークル会員募集

日①かな書道＝毎月第1・3火曜日午前10時～正午、②ストレッチ＝毎月第1・4火曜日午後1時～2時45分、③民謡＝毎週火(第3を除く)・金曜日午後1時～3時30分、④茶道＝毎月第2・3火曜日午後1時～4時、⑤歌唱＝毎週水・土曜日午後1時～3時30分、⑥コーラス＝毎月第1・3木曜日午後1時～2時30分、⑦ふまねっと運動＝毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分、⑧漢字書道＝毎週金曜日(第5を除く)午前10時～正午、⑨謡曲＝毎月第1・2・3金曜日午後1時～4時、⑩詩吟＝毎週土曜日午前10時～正午、⑪カラオケ＝毎週土・日曜日午前10時～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民、障害者手帳をお持ちの方
所 福祉センター
¥ ①月額1,200円、②1回500円、③月額1,000円、④月額1,000円(入会金1,000円)、⑤無料、⑥1回500円、⑦6ヵ月1,200円(入会金500円)、⑧月額1,500円、⑨月額2,500円、⑩月額500円、⑪月額1,000円
物 初回利用の場合は身分証明書
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ



平成31年度福祉タクシー券の 郵送依頼を受け付け中

年間交付額は4月請求の場合、慢性腎不全の方は48,000円分、自動車等燃料費助成併給者は12,000円分、そのほかの方は30,000円分です(請求月により異なる)。
人 身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳(1度)をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)
※年度途中での自動車等燃料費助成制度への変更・併用はできません。変更・併用を希望する場合は、3月中旬に届け出てください。
申 問 直接または電話で障がい者支援課(市役所1階14番窓口) ☎内線2618へ
※4月初旬に発送予定。窓口での交付を希望する方は、4月1日(月)から同課へ。

平成30年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

人 助成対象者として認定済みの方
※対象者には必要書類を郵送します。
◆助成対象期間
30年10月1日～31年3月31日給油分
◆助成金額
1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1ヵ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)
申 3月11日(月)～4月12日(金)(消印有効)に請求書兼決定調書、領収書(原本)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ
※郵送の場合は、事前に領収書の写しを手元に保管してください。
問 同課 ☎内線2618

障がい者自主グループに 講師を派遣します

◆派遣期間 4月13日(土)～平成32年3月31日(火)
人 次の要件を満たす自主グループ(1グループ15人以上)。①構成人員の半数以上が障がい者で市内で活動している、②教養や趣味などの学習活動を行っている、③活動実績がおおむね1年以上
申 3月18日(月)～27日(水)に申込用紙(市ホームページまたは生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を同課へ
※代表者は調整会議に必ず参加してください。
問 同課 ☎内線2921



第40回コミュニティまつり

模擬店や展示、体験コーナーなど。
主 西部地区住民協議会
日 3月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時30分(10日は2時30分まで)
所 井口コミュニティセンター
申 期間中会場へ
問 同センター ☎32-7141

①②④介護者ひろば、 ③介護者カフェ

日 所 ①3月14日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②15日(金)午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、

③20日(水)午後1時30分～3時30分＝星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、④22日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
人 介護者、介護経験者
¥ ③100円
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
お買い物を楽しめる定期市
申 いずれも当日会場へ
◆連じゃく朝市
主 連雀通り商店会
日 3月16日(土)午前9時～正午
所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問 魚鶴 ☎48-3131
◆あおやぎ市
主 青柳商店会
日 3月16日午前11時～午後3時
所 セブン-イレブン三鷹新川一丁目店前(新川1-11-12周辺)
問 三鷹新川一郵便局 ☎43-9973

◆消研だいいち
主 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺)
日 3月16日(時間は各店舗の営業時間)
問 元気ひろば おれんじ ☎76-5940

◆三鷹台100円&ワンコイン商店街まつり
主 三鷹台商店会
日 3月17日(日)午前10時～午後2時
所 三鷹台駅前通り周辺
問 ダイエークリーニング ☎46-9364

大沢の里古民家の催し(3月)

日 ①三鷹の昔語り・日本の昔話＝16日、②水辺のいきもの観察会＝23・30日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
人 ②16人(小学3年生以下は保護者同伴)
講 ①みんなのみたかのみなさん、②NPO法人バースのみなさん
¥ 200円(入館料、中学生以下無料)
申 問 ①当日会場へ、②生涯学習課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



シニアゲートボール教室

主 三鷹市ゲートボール協会

日 3月10日～31日の毎週日曜日午前9時30分～午後0時30分(雨天中止)
人 在勤を含む60歳以上の市民
所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)
申 問 同協会(浪岡) ☎42-5408へ(午後5時～8時)

イシモチ釣り大会

主 三鷹市釣魚連盟
日 3月16日(土)午前5時30分市役所または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所または三鷹駅南口帰着(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所 金沢八景
¥ 13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 7：3調子2m前後のさお(貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、おもり25・30号、PE2号100m巻リール、15ℓ程度のクーラーボックス、餌(アオイソメ以外)、帽子、長靴、防寒具、雨具、昼食、飲み物、酔い止め

申 問 3月12日(火)までに必要事項(11面参照)を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagus.ac.jpへ(先着制)

少林寺拳法初心者講習会

日 3月16・23日の土曜日午後4時30分～5時30分
人 在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

三鷹市ソフトテニス連盟 講習会

日 3月17日(日)午前10時30分～午後3時30分(小雨決行。予備日3月24日(日))
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民60人
所 大沢総合グラウンドテニスコート
¥ 300円(中学生以下200円)
物 ラケット(貸し出しあり)、飲み物
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(鈴木) ☎79-0809

ポッチャを楽しもう!

日 3月24日(日)午前10時～午後3時
人 在学・在勤を含む市民

星と森と絵本の家の催し

申 いずれも当日会場へ 問 同施設 ☎39-3401

絵本縁日 日 3月17日(日)午前11時～午後4時
※同施設は通常どおり開館(午前10時～午後5時)。
絵本に関連したさまざまな市民グループが出店(※)し、絵本を通したコミュニケーションを楽しむお祭りです。

◇展示・ワークショップ
活動紹介や手作り絵本の展示など。
ワークショップ(一部有料)は3時30分まで受け付け。材料が無くなり次第終了。
※アニメーション活動センター、おはなしヨムヨム、小金井地域の学び推進機構、コノトガク、チムとさん子、てのひらの会、はまの&あまの、ペレの会、まちかど倶楽部、ママフラワー、みこえぶ(みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会)、森のクラフト(星と森と絵本の家フレンズ)、U-suke
◇おはなし会・ステージ(3時45分まで)
読み聞かせや、演奏など。
※ナツ&ヨシ、ハーモニカサークル レインボーハーモニー、街頭紙芝居、じゃらんじゃらんPARK、絵本やいろいろやる十輝withナツ&ヨシ、朗読楽隊はらっぱらっぱ、お楽しみ劇、武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ
◇飲食・販売(売り切れ次第終了)
喫茶スペース、パンやお惣菜、オリジナルグッズの販売。
※にじの会ワークショップハーモニー、絵本の家フレンズショップ、ジュニアスタッフのお店やさん

定例行事(3月) 日 むかしあそびの日「うたあそび」＝9日(土)午後2時から、絵本の
おはなし「土のした」＝13・27日の水曜日午後2時から

※辞退者や急な退園者が出たときは、追加で内定を出す場合があります。
 ※内定に至らなかった方には、25日(月)に不承諾通知書を発送予定です。
☎子ども育成課☎内線2732

新小学1年生にマル子医療証を送付します

現在、マル乳医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者に、3月中旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。
 ※所得制限超過によりマル子医療証の対象にならない方には、3月上旬に資格消滅通知を送付します。

☎子育て支援課☎内線2756

平成32年度就学に向けた相談会

就学に向けての流れや小学校の仕組みなどについて個別に説明します。
☎4月8日(月)～10日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
人32年度に就学するお子さんの保護者
所教育センター暫定施設
申期間中会場へ
☎学務課☎内線3258

西多世代交流センターの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

同センターの移転作業に伴い、16日(土)～31日(日)は実施しません。
☎①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時(6日(水)～11日(月)を除く)、②月・水曜日午前10時30分～正午(雨天中止)、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝14日(木)午前11時から
所①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂
物②帽子、汚れてもよい服装、着替え、タオル、飲み物

◆こどものつどい

☎所 6・13日の水曜日午後2時30分～4時＝なんじゃもんじゃの森(雨天中止)、13日午後2時30分～4時＝井口コミュニティセンター
申いずれも当日会場へ
☎西多世代交流センター☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分(4日(月)を除く)、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(5日(火)・8日(金)・12日(火)・26日(火)～29日(金)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(5・8・12日を除く)
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ＝4・5日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝8日午前

11時～11時30分、③mamaカフェ＝12日午前10時30分～11時30分、④遊びの達人になろう!＝16日(土)午後1時30分～3時、⑤プランターを飾ろう!＝18日(月)～23日(土)、⑥変身スペシャルバースデー＝26・27日(水)午前11時～11時30分
人①⑤⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、④4歳～就学前のお子さんと保護者10組
物①タオル、汚れてもよい服装、③タオル、⑤汚れてもよい服装
申当日会場へ(③④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(4・18日を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時(14日(木)を除く)、④一輪車教室＝4日午後3時40分～4時30分、⑤遊びの達人になろう!＝16日午後1時30分～3時、⑥プランターを飾ろう!＝18日～23日、⑦スペシャルクラフト＝27日午後2時から、⑧卓球大会＝29日午後3時30分～4時45分

人⑤10人

物①③④⑧タオル、飲み物、(③④運動靴、④あれば一輪車)、⑥⑦汚れてもよい服装
申当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)
☎同ひろば☎49-5500

みたかおもちゃの病院(3月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
☎日所6・20日の水曜日＝消費者活動センター、9・23日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
☎同センター☎43-7874

東多世代交流センターの催し(3月)

所いずれも牟礼コミュニティセンター

◆定例行事

☎パソコンの日＝11・18日の月曜日、昔あそびの日＝15日(金)、いずれも午後3時30分～4時30分
 ※そのほかの定例行事は、「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

☎13日(水)午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申いずれも当日会場へ
☎東多世代交流センター☎44-2150

日米の子どもたちによる

国際交流絵画展

☎友情の桜と緑の会

☎日所3月16日(土)～4月7日(日)①市民協働

センター＝午前9時～午後9時、②三鷹国際交流協会(MISHOP)＝午前9時30分～午後5時、③みたかスペースあい＝午前10時～午後6時
申期間中会場へ
☎同センター☎46-0048

ファブスペースみたか

先輩ママがお手伝い

「入園グッズ作成ワークショップ」
 ミシンでシーツやバッグ、エプロンなどの作り方を学びます。

☎3月21日(祝)午後1時～5時

人6人(お子さんの同伴不可)

所三鷹産業プラザ

¥1,000円

物園指定の製作図(作成物のサイズなどが分かるもの)、布・糸・ボタンなどの材料一式、あれば裁縫セット

申必要事項(11面参照)を同施設☎fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

おやこでよって

チョコっとおっぶるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎①はじめてのベビーヨガ＝1日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝4日(木)、③簡単スクラップブックング(アルバム編)＝6日(土)、④子育て色々大変!とを感じるママあつまれ＝8日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝11日(木)、⑥簡単スクラップブックング(A4フレーム編)＝13日(土)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ＝15日(月)、⑧楽しく羊毛フェルト羊毛でつるし端午を作りましょう＝18日(木)、⑨親子ヨガレッチ＝20日(土)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝22日(月)、⑪いつでもどこでもベビーマッサージ＝25日(木)、いずれも午前10時30分～正午(③は午後1時30分～3時)

人①2カ月～ハイハイ前のお子さんとは母親9組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③⑥つかまり立ち～3歳のお子さんと保護者5組、④3歳までのお子さんと母親6組、⑤妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑦⑪2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑧妊婦、3歳までのお子さんと保護者8組、⑨6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組
所市民協働センター

¥①②③⑨⑩⑪1,500円、④500円、⑤⑥2,000円、⑦⑧1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③⑥⑧材料代を含む、⑤さらし付き、⑦オイル・シート代を含む。

物②抱っこひも、タオル、飲み物、③写真5～10枚、⑥写真1～3枚、⑦⑪バスタオル、授乳ケープ、⑨バスタオル

☎☎3月15日(金)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ちびっ子農園

☎三鷹青年会議所

☎4月から1年間、日曜日午前9時～正午

人市内の3歳～中学生と保護者60組

所同園(新川3-6-1)

¥1組4～9月＝5,000円、10～3月＝3,000円

申☎同園(梶原)☎090-1764-9557・chibikkonouen@gmail.comへ(先着制)

小・中学校を卒業していない方のための夜間学級

日本語を習得していない方のための日本語学級も開設しています。

人平成31年4月1日時点で16歳以上で、小・中学校を卒業していない方(年齢・国籍不問)

所世田谷区立三宿中学校夜間学級

申☎同校夜間学級☎03-3424-5255へ(午後2時以降)



高齢者の生活相談会

☎3月15日(金)午後1時～3時

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

☎連雀地域包括支援センター☎40-2635

高齢者福祉センター 早春行事 演芸大会

歌や踊りなどの発表。

☎三鷹市社会福祉協議会

☎3月17日(日)午前10時～午後3時30分

所福祉センター

申☎同日会場へ。出場希望者は同協議会☎46-1108へ

こもれび ほっと・サークル 料理教室「高齢者向け 楽しくできる いろいろ餃子」

☎3月20日(火)午前10時30分～午後1時

人おおむね65歳以上の市民12人

所連雀コミュニティセンター

講料理研究家の堀美子さん

¥1,200円

申3月11日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

☎同事務局☎42-4471

3月は東京都の自殺対策強化月間です

◆特別電話相談

☎①フリーダイヤル特別相談☎0120-58-9090＝3月2日午前0時～4日(月)午前5時30分、②多重債務110番☎03-3235-1155＝4・5日(火)午前9時～午後5時、③自殺予防いのちの電話☎0120-783-556＝10日(日)午前8時～11日(月)午前8時、④自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453＝12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時、⑤自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350＝21日(祝)～23日(土)午前11時～午後7時、⑥東京都自殺相談ダイヤル☎0570-087478＝25日(月)～29日(金)(24時間)、⑦有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311＝31日(日)までの正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)

◆東京都ところといのちのほっとナビーここナビ

HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

◆こころといのちの講演会

「笑医(わらい)で自殺を予防しよう」

☎3月8日(金)午後3時～5時

人在学・在勤を含む都民200人

所都庁都民ホール

講社会医学系指導医で専門医の高柳和江さん

申3月5日午後5時までに必要事項(11面参照)を都福祉保健局FAX 03-5388-1427・☎S0000289@section.metro.tokyo.jpへ(先着制)

※詳しくは同局ホームページ**HP**http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/をご覧ください。

☎都福祉保健局☎03-5320-4310

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

自動交付機・コンビニ交付 一時停止のお知らせ

システム改修のため、下記の日程で各種証明書の交付を一時停止します。

◆停止期間

日 3月5日(火)午後8時30分～6日(水)午前8時30分(コンビニ交付は6時30分まで)

問 市民課 ☎内線2326

三鷹市美術ギャラリーの臨時休館

設備の入れ替えなどのため、下記の期間、臨時休館します。

日 4月1日(月)まで

問 同施設 ☎79-0033

三鷹台駅前周辺地区で 都市計画の変更などを行いました

『三鷹台駅前周辺地区まちづくり推進地区整備方針』に基づき、三鷹都市計画道路3・4・10号の変更(廃止)および三鷹台駅前周辺地区地区計画の都市計画決定を行いました。

◆告示日 2月22日

◆都市計画図書の閲覧

申 都市計画課(市役所5階54番窓口)へ

問 同課 ☎内線2811

平成31年度版 リサイクルカレンダーを配布中

ごみ・資源物の収集日程や、出し方を掲載しています。3月中旬ごろまでに届かない場合などは、ごみ対策課へご連絡ください。

問 同課 ☎内線2533

平成31年度「食育カレンダー」を 差し上げます

JA東京むさし三鷹地区青壮年部が毎年作成しているカレンダーで、市内小

学生による「農のある風景画」「食育標語」の応募作品を掲載しています。

人 100人

申 平日午前9時～午後4時にJA東京むさし三鷹経済センター(新川6-35-26)へ(先着制)

問 同センター ☎46-2152

長期保管中の①マイナンバーカード、②通知カードを廃棄します

①申請後に受け取られていないマイナンバーカード(平成29年3月31日までに市に納品されたもの)と、②30年3月31日までに市に返戻された通知カードで、3月29日(金)までにお引き取りがないものは廃棄します。受け取り時の必要書類については事前にお問い合わせください。

日 3月29日までの平日午前8時30分～午後5時(①は9・23日の土曜日也可)

申 三鷹市マイナンバー特設窓口(市役所1階4番窓口)へ(土曜日の受け取りは同特設窓口 ☎内線2371へ事前予約)

問 市民課 ☎内線2326

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますのでご注意ください。

申 問 市民課(市役所1階) ☎内線2323へ

飼い犬の登録と狂犬病予防注射は お済みですか

◆犬の登録

飼い始めた日(生後90日以内の犬は90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

申 市民課(市役所1階2番窓口)、市政窓

口へ

◆狂犬病予防注射

◇個別注射 最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口に掲示して「注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。注射料金は病院により異なります。

◇集合注射 毎年5月に実施します。3月末までに飼い犬の登録を済ませた方には、市から通知を送付します。

¥3,650円(注射済票交付手数料を含む)

問 環境政策課 ☎内線2524

市の手話通訳登録者試験

日 4月6日(土)午前10時～午後4時

人 在学・在勤を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 筆記用具

申 問 3月4日(月)～15日(金)に直接または電話で障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎内線2651へ

※合格者は登録前に研修が必要です。

東京都による三鷹市産野菜などの 放射能検査結果

昨年6月にキュウリ、10月にハクサイ(いずれも市内露地栽培)の放射性物質を検査した結果、基準値を下回りました。詳しくは、都ホームページ [HP](http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/) <http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

問 東京都産業労働局農林水産部 ☎03-5320-4834

印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月29日(金)までに申請してください。

問 同課 ☎内線2417

職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険の加入者が新たに職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きをしてください。

物 職場の保険証と国民健康保険の保険証、世帯主と脱退する方のマイナンバーを確認できる書類、届出人の本人確認書類(扶養家族がいる場合は全員の保険証)

申 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ

※職場の保険証が未交付の場合は、加入証明書類でも手続きができます。

問 同課 ☎内線2383

市が医療費の返還を求める場合 (不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～9割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合があります(保険者間調整)。

問 保険課 ☎内線2386



国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の年金からの引き落としを 口座振替に変更できます

申 通帳またはキャッシュカードと届出



子育て・教育

認可保育園

2次募集入園内定者の公表

3月8日(金)に内定者へ通知を発送します(電話での問い合わせは12日(火)から)。

先導的な環境活動を表彰しました

問 環境政策課 ☎内線2523

市では、市民、団体、事業者などの先導的な環境活動を広く紹介・普及する目的で、平成18年度から毎年表彰を実施しています。30年度に応募のあった活動について、三鷹市環境基金活用委員会が厳正に審査した結果、3件の表彰を決定し、2月19日に表彰式を行いました(敬称略)。

◆環境活動表彰=enchanted—つながりのはじめまして

24年から、毎週日曜日の朝に三鷹駅南口の駅前広場で「ラジオ体操&ゴミ拾い&朝カフェ」を継続しています。世代や国籍、障がいの有無などにかかわらず、誰でも気軽に参加できる先進性が評価されました。

◆環境活動表彰=杏林大学ボランティア団体feel

27年から年に2、3回、吉祥寺駅から杏林大学井の頭キャンパスまでの通学路である吉祥寺通りと弘済園通りの清掃活動を行っています。市内イベントでの積極的な環境啓発活動も評価されました。

◆環境活動功労表彰=(株)サカエ

19年に「サカエこぼと会」として市の公園ボランティアに登録し、新川こぼと児童遊園の清掃や緑化活動を長年にわたり継続しています。公園施設業者として、施設整備の面からも社会貢献していることが評価されました。

東日本大震災に伴う 黙とうについて

問 防災課 ☎内線4511

震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、3月11日(月)午後2時46分から、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。

水銀回収キャンペーンの集計結果

問 ごみ対策課 ☎内線2533

平成30年12月1日～28日に実施した同キャンペーンの結果、下表の水銀含有製品が回収できました。引き続き、「有害ごみ」での適正な排出にご協力をお願いします。

◆回収実績量(単位：本)

	水銀 体温計	水銀 温度計	水銀 血圧計	ビン入り 水銀など	合 計
三鷹市(薬局・薬店・公共施設)	95	0	8	1	104
調布市(薬局・薬店・公共施設)	115	16	12	1	144
ふじみ衛生組合(ふじみまつり) ※30年11月25日実施。	6	0	1	1	8
合 計	216	16	21	3	256

- 市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp(空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認
☎0120-119-921(フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第543号(3月3日～3月16日)
平成31年度施政方針・予算概要について
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成31年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 187,098人(101人減△) 男: 91,536人(88人減△)/女: 95,562人(13人減△)
世帯: 93,579世帯(86世帯減△)

引っ越しシーズンです 手続きはお早めに

3～4月は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。
本人または同一世帯員以外の代理人による届け出には、委任状が必要です。

市ホームページもご覧ください

[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

▶トップページ上段「目的から探す」 [引っ越し](#)

転出する方

◆住所変更(転出届)

市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています(郵送可)。
物 本人確認書類(※1)、国外転出の場合はマイナンバー関連書類または住民基本台帳カード(※2)

◆国民健康保険(脱退)

国民健康保険加入者は、転出届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で脱退手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金

年金加入者が国外へ転出する場合に限り、市民課(市役所1階3番窓口) ☎内線2394、または市政窓口で手続きをしてください。
物 年金手帳、本人確認書類(※1)

◆粗大ごみ・多量ごみの処理

粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・ [HP](https://www.2.sodai-web.jp/mitaka/) <https://www.2.sodai-web.jp/mitaka/>(24時間受付)へお申し込みください。
問 ごみ対策課 ☎内線2533

市内で転居した方

◆住所変更(転居届)

転居した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転居届を提出してください。
物 本人確認書類(※1)、マイナンバー関連書類または住民基本台帳カード(※2)

◆国民健康保険(住所変更)

国民健康保険加入者は、転居届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で住所変更手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金(住所変更)

年金受給者は、武蔵野年金事務所 ☎56-1411へお問い合わせください。

転入した方

◆住所変更(転入届)

転入した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口へ転入届を提出してください。
物 本人確認書類(※1)、マイナンバー関連書類または住民基本台帳カード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合はマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・本籍地と筆頭者の情報、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)

◆国民健康保険(加入)

国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で加入手続きをしてください。

◆国民年金

国外から転入した20歳以上60歳未満の方は、市民課(市役所1階3番窓口) ☎内線2394、または市政窓口へ。年金受給者は、武蔵野年金事務所 ☎56-1411へお問い合わせください。
物 年金手帳、本人確認書類(※1)

※1 本人確認書類は、運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、外国籍の方は全員の在留カード、特別永住者証明書などです。
※2 記載事項の変更が必要なため、世帯全員のマイナンバーの通知カード、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードの記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

各窓口案内

月～金曜日 午前8時30分～午後5時	●三鷹市役所 野崎1-1-1 ☎45-1151(代) ●三鷹台市政窓口 井の頭2-13-2 ☎42-0511 ●三鷹東部市政窓口 中原1-29-35 ☎03-3326-8805 ●三鷹西部市政窓口 野崎3-28-11 ☎33-4531
平日の夜間、土・日曜日も 利用できます	●三鷹駅前市政窓口 下連雀3-24-3-202(三鷹駅前協同ビル2階) ☎42-5678 月～金曜日＝午前8時30分～午後7時30分 土曜日、第2・3・4日曜日＝午前9時～午後5時 ※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。

水道使用の開始・中止・問い合わせは 「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ

- ☑日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時
- ◆引っ越し、契約内容の変更
☎0570-091-100または☎042-548-5100
※インターネットでの申し込みは同局ホームページ [HP](http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/) <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>へ。
- ◆料金、漏水修繕、そのほか
☎0570-091-101または☎042-548-5110

3月21日 リニューアルオープン 東部図書館が 滞在・交流型施設に!



問 同館 ☎49-3851

昨年9月からの改修工事により休館中の同館が、3月21日(休・祝)にいよいよリニューアルオープンします。滞在・交流型の図書館として生まれ変わる同館では、児童コーナーや時間交代制の学習席を新設するとともに、前庭には交流スペースとしてウッドデッキを設置し、テラス席でゆったりと飲食ができるようになります。雑誌書架もリニューアルし、所蔵雑誌を90タイトルに増やします。春に咲く同館自慢の藤棚もお楽しみに。

◆リニューアルオープン セレモニーを開催

終了後は館内見学会を実施します。

- ☑3月21日午前9時～9時30分
- ☑当日会場へ

- ◇所在地 牟礼5-8-16
- ◇開館時間 午前9時30分～午後5時
- ◇休館日 月曜日、第3水曜日、年末年始、特別整理日
- ◇図書資料 約63,000点

4月1日 東・西多世代交流センターが リニューアルオープン!

問 東多世代交流センター ☎44-2150、西多世代交流センター ☎31-6039

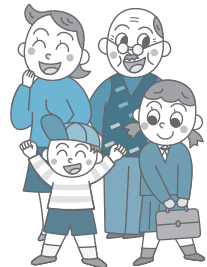
昨年7月から改修工事のため休館中の東多世代交流センターと西多世代交流センターが、4月1日(月)にリニューアルオープンします。内・外装ともにきれいになり、トイレを洋式化するなど各設備が利用しやすくなるほか、施設を利用するみなさんがくつろいだり、会話を楽しむことができる交流スペースを設置します。また、施設内のバリアフリー化も図りました。

◆リニューアル後のご利用について

多世代交流センターは、乳幼児・児童・中高生世代が健やかにのびのびと、地域の大人・シニア世代がじっくりと学び、活動できる場所です。これまでと同様に、子どもの遊び場や親子ひろば、学習施設などをご利用いただけるほか、子ども・親子向けのイベントや市民講座を開催します。



外装の工事を終えた東多世代交流センター



- ◇所在地 東多世代交流センター 牟礼2-13-19
西多世代交流センター 深大寺2-3-5
- ◇開館時間 児童館・若者支援機能 午前9時～午後5時
生涯学習機能、施設(学習室、会議室、集会室)の貸し出し 午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)
※貸し出し施設の予約には事前に利用団体登録が必要です。
- ◇休館日 第4日曜日、祝日、年末年始