

※辞退者や急な退園者が出たときは、追加で内定を出す場合があります。
※内定に至らなかった方には、25日(月)に不承諾通知書を発送予定です。
☎子ども育成課☎内線2732

**新小学1年生に
マル子医療証を送付します**

現在、マル乳医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者に、3月中旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。
※所得制限超過によりマル子医療証の対象にならない方には、3月上旬に資格消滅通知を送付します。

☎子育て支援課☎内線2756

平成32年度就学に向けた相談会

就学に向けての流れや小学校の仕組みなどについて個別に説明します。
☎4月8日(月)～10日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
人32年度に就学するお子さんの保護者
所教育センター暫定施設
申期間中会場へ
☎学務課☎内線3258

西多世代交流センターの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

同センターの移転作業に伴い、16日(土)～31日(日)は実施しません。
☎①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時(6日(水)～11日(月)を除く)、②月・水曜日午前10時30分～正午(雨天中止)、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝14日(木)午前11時から
所①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂
物②帽子、汚れてもよい服装、着替え、タオル、飲み物

◆こどものつどい

☎所 6・13日の水曜日午後2時30分～4時＝なんじゃもんじゃの森(雨天中止)、13日午後2時30分～4時＝井口コミュニティセンター
申いずれも当日会場へ
☎西多世代交流センター☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分(4日(月)を除く)、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(5日(火)・8日(金)・12日(火)・26日(火)～29日(金)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(5・8・12日を除く)
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ＝4・5日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝8日午前

11時～11時30分、③mamaカフェ＝12日午前10時30分～11時30分、④遊びの達人になろう!＝16日(土)午後1時30分～3時、⑤プランターを飾ろう!＝18日(月)～23日(土)、⑥変身スペシャルバースデー＝26・27日(水)午前11時～11時30分
人①⑤⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、④4歳～就学前のお子さんと保護者10組
物①タオル、汚れてもよい服装、③タオル、⑤汚れてもよい服装
申当日会場へ(③④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(4・18日を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時(14日(木)を除く)、④一輪車教室＝4日午後3時40分～4時30分、⑤遊びの達人になろう!＝16日午後1時30分～3時、⑥プランターを飾ろう!＝18日～23日、⑦スペシャルクラフト＝27日午後2時から、⑧卓球大会＝29日午後3時30分～4時45分

人⑤10人

物①③④⑧タオル、飲み物、(③④運動靴、④あれば一輪車)、⑥⑦汚れてもよい服装
申当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)
☎同ひろば☎49-5500

みたかおもちゃの病院(3月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
☎所6・20日の水曜日＝消費者活動センター、9・23日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
☎同センター☎43-7874

東多世代交流センターの催し(3月)

所いずれも牟礼コミュニティセンター

◆定例行事

☎パソコンの日＝11・18日の月曜日、昔あそびの日＝15日(金)、いずれも午後3時30分～4時30分
※そのほかの定例行事は、「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

☎13日(水)午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申いずれも当日会場へ
☎東多世代交流センター☎44-2150

日米の子どもたちによる

国際交流絵画展

☎友情の桜と緑の会

☎所3月16日(土)～4月7日(日)①市民協働

センター＝午前9時～午後9時、②三鷹国際交流協会(MISHOP)＝午前9時30分～午後5時、③みたかスペースあい＝午前10時～午後6時
申期間中会場へ
☎同センター☎46-0048

ファブスペースみたか

先輩ママがお手伝い

「入園グッズ作成ワークショップ」
ミシンでシーツやバッグ、エプロンなどの作り方を学びます。

☎3月21日(祝)午後1時～5時

人6人(お子さんの同伴不可)

所三鷹産業プラザ

¥1,000円

物園指定の製作図(作成物のサイズなどが分かるもの)、布・糸・ボタンなどの材料一式、あれば裁縫セット

申必要事項(11面参照)を同施設☎fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎㈱まちづくり三鷹☎40-9669

おやこでよって

チョコっとおっぶるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎①はじめてのベビーヨガ＝1日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝4日(木)、③簡単スクラップブックング(アルバム編)＝6日(土)、④子育て色々大変!と感じるママあつまれ＝8日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝11日(木)、⑥簡単スクラップブックング(A4フレーム編)＝13日(土)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ＝15日(月)、⑧楽しく羊毛フェルト羊毛でつるし端午を作りましょう＝18日(木)、⑨親子ヨガレッチ＝20日(土)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝22日(月)、⑪いつでもどこでもベビーマッサージ＝25日(木)、いずれも午前10時30分～正午(③は午後1時30分～3時)

人①2カ月～ハイハイ前のお子さんとは母親9組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③⑥つかまり立ち～3歳のお子さんと保護者5組、④3歳までのお子さんと母親6組、⑤妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑦⑪2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑧妊婦、3歳までのお子さんと保護者8組、⑨6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

¥①②③⑨⑩⑪1,500円、④500円、⑤⑥2,000円、⑦⑧1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③⑥⑧材料代を含む、⑤さらし付き、⑦オイル・シート代を含む。

物②抱っこひも、タオル、飲み物、③写真5～10枚、⑥写真1～3枚、⑦⑪バスタオル、授乳ケープ、⑨バスタオル

☎問3月15日(金)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・**FAX** 46-0148・**☎**kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ちびっ子農園

☎三鷹青年会議所

☎4月から1年間、日曜日午前9時～正午

人市内の3歳～中学生と保護者60組

所同園(新川3-6-1)

¥1組4～9月＝5,000円、10～3月＝3,000円

申問 同園(梶原)☎090-1764-9557・chibikkonouen@gmail.comへ(先着制)

小・中学校を卒業していない方のための夜間学級

日本語を習得していない方のための日本語学級も開設しています。

人平成31年4月1日時点で16歳以上で、小・中学校を卒業していない方(年齢・国籍不問)

所世田谷区立三宿中学校夜間学級

申問 同校夜間学級☎03-3424-5255へ(午後2時以降)



高齢者の生活相談会

☎3月15日(金)午後1時～3時

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

☎問 連雀地域包括支援センター☎40-2635

**高齢者福祉センター 早春行事
演芸大会**

歌や踊りなどの発表。

☎三鷹市社会福祉協議会

☎3月17日(日)午前10時～午後3時30分

所福祉センター

申問 当日会場へ。出場希望者は同協議会☎46-1108へ

**こもれび ほっと・サークル
料理教室「高齢者向け 楽しくできる
いろいろ餃子」**

☎3月20日(水)午前10時30分～午後1時

人おおむね65歳以上の市民12人

所連雀コミュニティセンター

講料理研究家の堀美子さん

¥1,200円

申3月11日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀9-10-21 NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

☎問 同事務局☎42-4471

3月は東京都の自殺対策強化月間です

◆特別電話相談

☎①フリーダイヤル特別相談☎0120-58-9090＝3月2日午前0時～4日(月)午前5時30分、②多重債務110番☎03-3235-1155＝4・5日(火)午前9時～午後5時、③自殺予防いのちの電話☎0120-783-556＝10日(日)午前8時～11日(月)午前8時、④自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453＝12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時、⑤自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350＝21日(祝)～23日(土)午前11時～午後7時、⑥東京都自殺相談ダイヤル☎0570-087478＝25日(月)～29日(金)(24時間)、⑦有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311＝31日(日)までの正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)

◆東京都ところといのちのほっとナビ

HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

☎都福祉保健局☎03-5320-4310

◆こころといのちの講演会

「笑医(わらい)で自殺を予防しよう」

☎3月8日(金)午後3時～5時

人在学・在勤を含む都民200人

所都庁都民ホール

講社会医学系指導医で専門医の高柳和江さん
申3月5日午後5時までに必要事項(11面参照)を都福祉保健局**FAX** 03-5388-1427・**☎**S0000289@section.metro.tokyo.jpへ(先着制)

※詳しくは同局ホームページ**HP**http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/をご覧ください。