

市からの
お知らせ

主 主催者

日 日時・期間

人 対象・定員

所 場所・会場

講 講師

¥ 費用(記載のないものは無料)

物 持ち物

申 申込方法

育 保育あり

手 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

問 問い合わせ

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)

2. 郵便番号・住所

3. 氏名(ふりがな)

4. 年齢(学年)

5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)

6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

粗大ごみの申し込みはお早めに！
引っ越しシーズンは混み合います。
申 粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・
HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間受付)へ
問 ごみ対策課 ☎内線2533
家庭で不用になったはがきを回収しています

市内各郵便局の協力により、使用済みのはがきを回収しています(事業所のものは不可)。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、製紙工場で箱ごとリサイクルします。
日 2月28日(木)までの下記施設の開館時間内
所 市内の郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課(第二庁舎2階))、リサイクル市民工房(深大寺2-16-13)、市政窓口
※投入したはがきは取り出せません。
問 ごみ対策課 ☎内線2533

みたか地域 SNS(ポキネットプラス)のサービス終了について

ポキネットプラスは平成26年度に開設し、画像投稿を主とした地域の情報発信ツールとして市民のみなさんにご利用いただいてきました。しかし、近年は、民間事業者などによる多様な SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)が普及しており、ポキネットプラスはその役割を果たしたと考えられることから、3月31日(日)をもってサービスを終了します。ご利用いただき、ありがとうございました。
問 情報推進課 ☎内線2141

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。1月16日～2月8日に実施した22カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線2524

税金

休日納税相談窓口を開設しています
同日程で電話相談も受け付けます。
日 2月23日(土)、17・24日の日曜日、いずれも午前9時～午後4時30分
所 納税課(市役所2階25番窓口)
※本庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

問 同課 ☎内線2432

年金 国保・年金

2月28日(木)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第8期)です

◆納付は便利な口座振替で
申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階24番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)
※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険税の仮徴収開始通知書を送付します

世帯主を含む全ての加入者が65～74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も引き続き特別徴収となる世帯には、2月18日(月)に仮徴収開始通知書を送付します。

問 保険課 ☎内線2382

◆年金からの特別徴収から口座振替に切り替えを希望する場合

申 問 納税課(市役所2階24番窓口) ☎内線2417へ(6月の年金引き落とし分からの変更は3月29日(金)まで)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に2月下旬に送付します。
人 平成30年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方
問 保険課 ☎内線2387

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付け中

平成30年度分(7月～31年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前までの未納期間分についても申請できます。

申 年金手帳、本人確認書類を市民課(市役所1階3番窓口)へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

星と森と絵本の家の催し

日 絵本リレー＝2月20日(水)午後3時30分から、星のおはなし＝2月23日(土)午後2時から、おやじの読み聞かせ＝3月2日(土)午前10時30分から
申 当日会場へ
問 同施設 ☎39-3401

一日プレイパーク

日 2月24日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

日 2月25日(月)午後1時～3時

所 福祉センター

物 母子健康手帳

申 三鷹市助産師会ホームページ HP <http://mitaka-jyosanshi.net/> へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

ベビーマッサージ講座

日 2月26日(火)午前10時30分～正午

人 2～5カ月のお子さんと母親15組

所 北野ハピネスセンター

講 べビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥ 200円(オイル代)

物 バスタオル、タオル、おむつ交換シート

申 2月19日(火)午前9時から東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)

問 東多世代交流センター ☎44-2150

ペーパークラフト

日 2月27日(水)午後2時30分～4時

所 井口コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 西多世代交流センター ☎31-6039

こどもプログラミング教室「はじめるなら今、話題のプログラミング」

日 所 三鷹市シルバー人材センター

日 スクラッチ①入門コース＝3月4日～25日の毎週月曜日、②アドバンスコース＝5日～26日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人 小学3～6年生各8人(②は入門コース修了者またはスクラッチ経験者)

¥ 5,000円(教材代を含む)

物 USBメモリ、筆記用具

申 2月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(上記参照)・①はパソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同センター ☎48-6721

すくすくひろばの催し(3月)

◆ベビーマッサージ

日 5日(火)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

人 市内の初めて受講する①平成30年6月6日～10月5日生まれのお子さんと母親、②10月6日以降の生まれのお子さんと母親各23組

物 バスタオル

申 2月19日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ

日 ①うさぎぐみ「みんなであそぼう」＝7日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ぞうぐみ「おおきくなったね」をお祝いする会＝14日(木)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時、2時15分～2時45分、③ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝15日(金)午後1時30分～3時

人 市内在住の①平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者各18組、③初めて参加する29年12月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者12組

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③ 休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター
(新川6-37-1 元気創造プラザ2階) ☎46-3234
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④ 休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥ 市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキュー
☎24-8199

①③④の受付は、
日曜日・祝日・年末年始です。