

ジュニア長期水泳講習会

主三鷹市水泳連盟

日4月9日～平成32年3月24日の毎週火曜日午後5時～7時(全43回)

人市内の新小学2～6年生50人(保護者による送迎が可能な方)

所SUBARU総合スポーツセンター

¥月額3,800円、保険料など年額2,000円

物水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)

申2月25日(月)(必着) までに往復はがきで必要事項(7面参照)・性別・学校名・学年・保護者氏名を「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問同連盟(菊池) ☎042-485-4247

三鷹市ソフトボール連盟

①春季大会、②審判講習会

日①4月14日～6月23日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(予備日6月30日、7月7日の日曜日)、②3月10日(日)午前9時～午後1時

人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所大沢総合グラウンド

¥①1チーム10,000円、登録料=男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会加盟分担金1人100円

物①タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム、②筆記用具

申3月10日午前9時に同グラウンドへ(①午後1時まで受付)

問同連盟(久保) ☎080-3407-7105

※代表者会議を3月30日(土)午後6時30分から三鷹駅前コミュニティセンターで開催します(参加メンバー表を持参)。

講座

ジャガイモの植え付け講習会

日2月23日(土)午後1時30分から(雨天時は翌日に順延)

所農業公園

物作業に適した服装(長靴など)

申当日会場へ

問JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

防災講演会「人生100年 遭遇率100%の首都直下型地震一生き抜く知恵を教えます!」

主駅前地区自主防災連合会、三鷹駅周

辺住民協議会

日2月23日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

人70人

所三鷹駅前コミュニティセンター

調(一助)都市防災研究所理事の守茂昭さん

申当日会場へ(先着制)

問同センター ☎71-0025

消費者セミナー「まだ間に合う!今日から始める幸せ終活」

日2月28日(休)午前10時～正午

人在学・在勤を含む市民30人

所消費者活動センター

調(一社)仏教情報センター相談員で立正大学非常勤講師の互井観章さん

申問2月18日(月)から消費者活動センター ☎43-7874へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①初めてのエクセル・②初めてのパワーポイント=3月1日～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③初めてのパソコン=3月4日～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④スマホ・タブレット教室=3月7日～28日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、⑤初めてのワード=3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)、⑥基礎じっくり教室=3～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人①②⑤文字入力が多量できる方、③パソコン初心者、④スマートフォン初心者、⑥ワード・エクセルを学びたい方、各8人

¥①②③⑤8,000円、④2,000円、⑥月額5,000円(3カ月分前納)

※⑥のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、④スマートフォンまたはタブレット端末

申2月25日(月)(必着) までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター ☎48-6721

三鷹市大沢の里古民家の催し

日①体験学習「民家の住み方体験」=3月2日、②講座「小麦と大麦にも立場がある」=9日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

人①20人(小学3年生以下は保護者同伴)、②25人

調①木村慶一級建築士事務所の木村慶さんほか、②民俗学者の増田昭子さん

¥200円(入館料、中学生以下無料)

申問必要事項(7面参照)を生涯学習課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日①Tシャツヤーンを作って小物を編もう=3月6日、②傘で作るエコバッグ=13日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人各12人

物筆記用具、①Tシャツ(大人用)1～2枚、裁ちばさみ、かぎ針8～10号、とじ針(作った糸が入るくらいのもの)、定規、②傘の生地1本分(生地を外し洗っておく)、はさみ、裁縫道具

申①2月26日(火)、②3月5日(火)(いずれも必着) までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課 ☎内線2534

上級救命講習

主井の頭地区住民協議会

日3月9日(土)午前9時～午後5時

人市民23人

所井の頭コミュニティセンター本館

講三鷹消防署、東京救急協会のみなさん

物筆記用具、昼食

申問2月19日(火)に直接、または2月20日(火)～3月3日(日)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

熱中症基礎講座

熱中症予防に関する基礎知識を学びます。

日3月9日(土)午前10時～正午

人在学・在勤・在活動を含む高校生以上の市民50人程度

所福祉センター

講首都大学東京名誉教授の三上岳彦さん

申問必要事項(7面参照)をスポーツ推進課 ☎内線2932・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

学習講座「三鷹を知る歴史講座」

主市、連雀地区住民協議会

日①大沢地区の歴史(近世～現代)=3月9日、②大沢地区を歩く=23日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

人30人

所①連雀コミュニティセンター、②大沢周辺集合・解散

講郷土史家の相原悦夫さん

物筆記用具

申問2月18日(月)～3月3日(日)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

ファブスペースみたか

デジタル機器無料デモ体験会

日3月9日(土)午後2時～3時

人8人

所三鷹産業プラザ

申必要事項(7面参照)を同施設 ✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

野菜をたっぷり使った献立

主①新川中原住民協議会、②井の頭地区住民協議会

日3月14日(休)①午前10時～午後1時、②午前10時15分～午後0時30分

人市民各20人

所①新川中原コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター新館

講管理栄養士の①奈良理香子さん、②葭谷麻利子さん

¥500円

物エプロン、三角巾、筆記用具、②布巾、室内履き

申①参加費を新川中原コミュニティセンターへ、②2月26日(火)に直接、または27日(火)～3月13日(火)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター ☎44-7321へ(いずれも先着制)

問①新川中原コミュニティセンター ☎49-6568、②井の頭コミュニティセンター ☎44-7321

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会「日本と中国のはざまで」

主市、NPO法人中国帰国者の会

日3月16日(土)午後1時30分～4時30分(1時開場)

人60人

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

問同法人 ☎070-5588-7827

健康講座

誤嚥(ごえん)性肺炎など、高齢や認知症になっても口から食べ続けるためのお話。

主大沢住民協議会、地域ケアネットワーク・大沢

日3月16日(土)午後2時～3時30分

人40人

所大沢コミュニティセンター

講杏林大学准教授の海老原孝枝さん

申問直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

防災講座

主東部地区住民協議会

日所3月28日(休)午前8時50分牟礼コミュニティセンター集合～日本機械工業(株)(消防車両制作工場見学)～南極・北極科学館～午後4時40分散

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 世界の名優

オードリー・ヘプバーン

芸術文化センター 星のホール 全席指定

3月16日(土) 各回1本立て/昼夜入替制

星の部 午後1時/夜の部 午後4時 上映開始

チケット発売中

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

『ティファニーで朝食を』

(1961年/アメリカ/115分/カラー/Blu-ray)

協力:(株)東京現像所

劇中、オードリー・ヘプバーンが窓辺で歌う名曲『ムーン・リバー』の旋律が心に染み渡る、永遠の名作!

「ティファニーで朝食を」

©1961 PARAMOUNT PICTURES CORP. JUROW-SHEPHERD PRODUCTIONS. All Rights Reserved.

ACADEMY AWARD® AND OSCAR® ARE THE REGISTERED TRADEMARKS AND SERVICE MARKS OF THE ACADEMY OF MOTION PICTURE ARTS AND SCIENCES

みたかジュニア・オーケストラ 第19回演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定

3月17日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売中

会員=800円 一般=1,000円 市内の小学生～高校生=500円

小学生～高校生=800円 未就学児(4歳以上)=無料

※3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。

助成:(公財)JKA 後援:市、市教育委員会、日本オーボエ協会

[出演]内藤佳有(指揮)、森松炎山(オーボエ独奏)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)

[曲目]ケ克蘭:室内管弦楽のためのパルティータ op.205

リチャルト・シュトラウス:オーボエ協奏曲 ニ長調(独奏:森松炎山)

プロコフィエフ:交響曲第1番ニ長調「古典交響曲」op.25

KEIRIN

00

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP https://mitaka-art.jp/ticket

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。