



## 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★ 基礎講座   ★★ 応用講座   ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中！

| 講座名                                                                                                   | 日時・定員・講師・費用など                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座<br>みたか学校支援者養成講座【実践編】<br>「アンガーマネージメント研修<br>ー怒りやイライラに振り回されない私になれる」 ★          | 日3月8日(金)午後3時～4時30分<br>人教育ボランティアに携わっている方または興味のある方50人 所七小<br>講(一社)日本アンガーマネージメント協会ファシリテーターで文部科学省CS<br>マイスターの大谷裕美子さん<br>物室内履き、筆記用具 |
| 太宰治文学サロン協力<br>企画展示「太宰治と今官一」関連講座・“太宰を読む百夜百冊”<br>「太宰治と今官一、その友情の軌跡」 ★                                    | 日3月16日(土)午後2時～3時30分 人40人<br>講青森県近代文学館室長の伊藤文一さん<br>¥会員500円、市民学生600円、市民800円、一般1,000円                                             |
| (一社)ビューティフルエージング協会寄付講座<br>人生100年時代のビューティフルエージングを考える 3月<br>「健康寿命を伸ばすため簡単にできる基礎知識を教えます」 ★               | 日3月20日(水)午後3時～4時30分 人20人<br>講BAA ライフデザイン・アドバイザーの山田和美さん ¥500円                                                                   |
| NPO 法人みたか都市観光協会寄付講座<br>「三鷹『通』養成講座ー大沢の里…三鷹むかし散策」 ★                                                     | 日3月22日(金)午前10時～午後0時30分 人15人<br>所大沢の里古民家(大沢2-17-3)ほか                                                                            |
| 京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター共催<br>明治150年連続講座(6)「芸能と任侠思想ー音と音楽から考える日本の近代」 ★                                     | 日3月23日(土)午後4時30分～6時 人30人<br>講京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター講師の齋藤桂さん ¥500円                                                                |
| くらしとバイオプラザ21企画サロン<br>サイエンスカフェみたか3月・第55回<br>「深くて美味しいチョコレートの世界<br>ー科学と歴史と、カカオ豆から作るチョコレート」 (ワークショップあり) ★ | 日3月27日(水)午後7時～8時30分 人20人<br>講科学読物研究会の木甲斐由紀さん ¥1,500円(茶菓代を含む)<br>物エプロン                                                          |

申2月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

### 市民活動

## みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の  
掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
申HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月17日発行号

原稿締切日 2月21日(木)

4月7日発行号

原稿締切日 3月13日(水)

いずれも午後5時まで

### 催し

**みんなの保健室「おしゃべり会」**  
日暮らしの保健室in三鷹 日2月18  
日(月)午後1時～3時 所みたかスパー  
スあい(下連雀3-28-20) ¥100円 日  
当日会場へ 問多田☎44-6359

**元気ひろば おれんじの催し**  
日①ビギナーヨガ＝2月19日(火)午前  
10時30分～11時30分、②英会話＝  
21日(木)午後3時～4時30分、③フ  
ラワーセラピー＝3月1日(金)午後3時～  
4時 所同会(中原3-1-65) ¥①1,000  
円、②2,000円、③1,500円 日 問同  
会☎76-5940

**つぎあてポックワークショップ！  
ピアノに合わせてリズム遊び**  
日NPO法人子ども生活・ゆめこう  
ば 日2月20日、3月20日の水曜日午  
前11時～正午 所フリースペースつ  
ぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥300円、  
お子さん200円 日当日会場へ 問同  
法人☎34-0040

**みたかふれあいサロンの催し**  
日①PC道場(PC・タブレットなど  
お困りの相談にも応じます)＝毎週  
水曜日午後1時～3時15分、毎月第  
4土曜日午後6時15分～8時15分、  
②ICT(スマホ タブレット パソコン)  
あれ？それ！相談会＝3月5日(火)午後  
3時40分～5時40分 人①10人、②1  
～2人 所三鷹産業プラザ ¥①2,000  
円(1回)、②30分500円(別途教材代、  
材料代が掛かります) 日 ①当日  
会場へ、②NPO法人シニア SOHO  
普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX  
40-2664(いずれも先着制)

**林和恵展ーえんどれずvol.4**  
日ざりりー由芽 日2月23日(土)～  
3月10日(日)正午～午後7時(10日は  
5時まで) 所同画廊 日期間中会場へ  
問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

**浜矩子さん講演会「日本経済の真  
相を見極める」**  
日総合コースを考える会 日2月23  
日(土)午後1時～3時 所生涯学習セン  
ター ¥300円 日当日会場へ 問佐藤  
☎090-6183-3423

**うつ友の会 三鷹**  
日2月23日(土)午後1時30分～4時 所  
みたかボランティアセンター ¥100  
円(茶菓代) 日当日会場へ 問高橋☎  
090-5209-4411

**講演「朝鮮半島平和プロセスと日  
本」**  
日日本アジア・アフリカ・ラテンア  
メリカ連帯委員会三鷹支部 日2月  
23日(土)午後6時～7時 所市民協働セ  
ンター ¥500円(資料代) 日当日会  
場へ 問後藤☎43-5730

**手芸作家さんの材料市vol.4**  
日みたかスペースあいプラス運営  
サポーター 日2月24日(日)午前10時  
～午後4時 所みたかスペースあいプ  
ラス(下連雀3-28-20) 日当日会場へ  
問吉野☎090-7210-6099

**講演会「漢詩の楽しみ方」★**  
日漢詩愛好会 日2月26日(火)午前10  
時～正午 所生涯学習センター 講重  
細亜大学教授の矢嶋美都子さん 日  
問新井☎・FAX31-8889

**相模路を訪ねる**  
日歴史の道を歩く会 日 日2月26日  
(火)午前10時 JR 藤野駅集合～午後4  
時 JR 上野原駅解散 ¥500円 日 問  
太田☎・FAX48-5952

**「みたか街かど自立センター」ガ  
ラージセール**  
日2月26日(火)午後0時30分～2時  
所同センター(上連雀4-1-8) 日当日  
会場へ◆物品提供は春物衣類と新  
品の食器やタオルのみ。セール当日  
を除く平日午前9時～午後5時に受

付 問同センター☎48-0648

**身体を使って音を楽しむ親子リト  
ミック**  
日ぷりも・ももリトミック 日2月28日、  
3月7日の水曜日①0・1歳児＝午前9  
時30分～10時30分、②2・3歳児＝  
午前10時40分～11時40分 人平成  
27年4月2日～30年3月31日生まれ  
のお子さんと母親15組 所芸術文化  
センター ¥500円(1回) 日 問必要事  
項(7面参照)・お子さんの氏名・年  
齢(月齢)・参加希望クラスを未弘☒  
p.rythmique@gmail.com(先着制)

**サロンきっかけ「おしゃべり会」**  
日活躍きっかけ隊 日2月28日(火)午  
前10時～正午 所三鷹市公会堂さん  
さん館 ¥100円 日当日会場へ 問加  
藤☎080-5496-9758

**昔話を聴いてみようーくにたち  
お話の会をお招きして★**  
日おはなしあずきの会 日3月1日(金)  
午前10時30分～11時45分 所三鷹  
図書館(本館) 講くにたちお話の会  
の円谷恭子さん 日当日会場へ 問魚  
谷☎77-9340

**MDC自由練習会**  
日三鷹ダンスクラブ 日3月1日～29  
日の毎週金曜日午後0時15分～2時  
45分 所 SUBARU 総合スポーツセン  
ター ¥カップル500円、シングル  
300円 物ヒールカバー 日当日会場  
へ 問セキネ☎090-6018-9579

**呉式太極拳★**  
日三鷹太極拳クラブ 日3月1日(金)午  
後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュ  
ニティセンター 講第12回アジア競  
技大会金メダリストで三鷹市武術太  
極拳連盟副会長の増田勝さん 日当  
日会場へ 問大内☎31-8656

**講演会「自由の物語2ードイツか  
らの声 移民・難民など現代の課  
題から」★**  
日みたか子どもの本・九条の会 日  
3月2日(土)午後2時～4時 所生涯学習  
センター 講ドイツ文学者と和光大  
学教授の酒寄進一さん ¥500円(資  
料代) 日当日会場へ 問大門☎090-  
3919-0741

**タンゴ・ジャイブ**  
日それいゆ 日3月2日(土)午後7時～  
8時30分 所三鷹駅前コミュニティセ  
ンター ¥500円 日当日会場へ 問網  
代☎090-9300-7488

**9人制バレーボール審判講習会  
(家庭婦人)**  
日三鷹市家庭婦人バレーボール連  
盟 日3月3日(日)午前9時～午後5時  
所 SUBARU 総合スポーツセンター  
¥300円 日 問2月24日(日)までに志  
藤☎042-338-3750

**ジャーナリストがご案内「外環」  
発「憲法」行きの旅★**  
日市民による外環道路問題連絡会・  
三鷹 日3月3日(日)午前10時30分～  
11時50分 所井の頭コミュニティセ  
ンター 講元関東学院大学法科大学  
院教授の丸山重威さん 日当日会場  
へ 問小笠原☎090-1214-8044

**NPO法人子育てコンビニの催し**  
日①羊毛フェルトでピオラのプロ  
チ作り＝3月4日(月)午前10時～11時  
30分、②親子リズムらんど＝7日(木)  
午前10時～11時 所元気ひろばおれ  
んじ(中原3-1-65) ¥①1,800円、②  
1,500円 日 問法人☒info2@koso  
date.or.jp 問同法人☎41-7021

**【市民公開プログラム】発達障害  
児を育てるグループ**  
日日本集団精神療法学会第36回大  
会事務局 日3月10日(日)午前10時～  
正午 所ICU 日当日会場へ 問同大学

心理学研究室(木村)☎33-3644

### 伝言板

**糖尿病教室「足の手入れと災害の  
話」【糖尿病のまとめ】**  
日武蔵野赤十字病院 日3月2日(土)午  
後1時～3時(0時30分から受付) 所  
同病院 日当日会場へ 問同病院医療  
社会事業課☎32-3111

**がんと共にすやかに生きる講  
演会「高齢者とがん」**  
日杏林大学医学部付属病院がんセ  
ンター 日3月2日(土)午後1時30分～  
2時30分(1時から受付) 人240人  
所同病院大学院講堂 日当日会場へ  
(先着制) 問同センター事務局☎47-  
5511

**絹の繭から：第2次大戦中の日系  
アメリカ人収容所におけるある  
家族の歴史**  
日ICU教育研究所 日3月7日(木)午  
後2時～5時 所同大学 日当日会場へ  
問同研究所(木村)☎33-3644

**武蔵野の森公園 野鳥観察会ー里  
山・草原・水辺の鳥たちとの出  
会い**  
日同公園 日3月9日(土)午前9時30分  
～11時30分 人30人 所同公園 日 問  
直接または電話で同公園サービスセ  
ンター(林)☎042-365-8435(先着  
制。午前9時～午後5時)

**第63回公開講演会「特別講座」ー  
統合失調症の急性期治療**  
日井之頭病院 日3月9日(土)午前10  
時～正午 所同病院 日当日会場へ 問  
同病院(佐藤)☎44-5331

**法政大学中学高等学校プラスバ  
ンド会第52回定期演奏会**  
日3月21日(祝)午後2時～4時 所府中  
の森芸術劇場 日当日会場へ 問同校  
(米山)☎79-6230