

は三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)

人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人

所神奈川県平塚市

¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物硬め8：2の2mさお(貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、おもり30・40号、20cm片テンビン、PE2～3号100m巻リール、15ℓ程度のクーラーボックス、帽子、長靴、雨具、防寒具、昼食、飲み物、酔い止め

申問2月13日(水)までに必要事項(11面参照)を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagus.ac.jpへ(先着制)

卓球講習会

主三鷹市卓球連盟

日3月2日～30日の毎週土曜日午後3時～6時

人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥200円

物ラケット、ボール、室内履き

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(柳沢) ☎43-3350

三鷹市バドミントン

総合選手権大会・中学生の部

◆**種目** シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子)

主三鷹市バドミントン協会

日3月3日(日)午前9時～午後6時

人市内の中学生250人程度

所SUBARU総合スポーツセンター

¥シングルス400円、ダブルス800円

物ラケット、室内履き

申問2月18日(月)までに必要事項(11面参照)を同協会(飛鳥井)✉mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)

※会議を2月4日(月)午後7時～9時に生涯学習センターで開催します。

三鷹市野球連盟春季大会

日3月17日以降の毎週日曜日

人在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)

所大沢総合グラウンド

申2月22日(金)午後6時～8時または23日(土)午後4時～6時に一般・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③年間登録料1チーム10,000円、④三鷹市体育協会加盟分担金1人100円、一般の部は⑤東京都登録用紙1部(東京都軟式野球連盟ホームページ<http://www.tnbb.or.jp/>から入手)、⑥東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンター地下1階へ

※申込書は2月5日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(前年度登録チームには郵送)。

※定時総会・主将会議を3月6日(水)午後7時から生涯学習センターで開催します。

問同連盟(山中) ☎33-5080

第196回市民歩こう会

「清流と橋のある風景を歩く―御岳溪谷 神路橋から奥多摩橋」

日所3月17日(日)午前7時30分JR三鷹駅南口デッキ集合～JR御嶽駅～御岳園地～神路橋～御岳小橋～御岳園地(昼食)～楓橋・澤乃井園～軍畑大橋～奥多摩橋～午後2時30分JR石神前駅解散(行程約8.5km、約4時間、小雨決行)

人在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小・中学生は保護者同伴)

¥交通費実費(1,500円程度)

物昼食、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、健康保険証、履きなれた靴、あればIC乗車券

申問2月24日(日)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・緊急時連絡先、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎内線2932・FAX 45-1167(申込書は市ホームページで入手)・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

軟式野球審判員になりませんか

未経験者から経験者まで、三鷹市野球連盟のインストラクターが指導します。

日3月17日～11月24日の毎週日曜日午前8時～午後3時

人在学・在勤を含む18歳以上の市民

所大沢総合グラウンド

申問希望日の前日までに同連盟(山中)

☎33-5080へ

三鷹市ラージボール卓球大会(オープン)

◆**種目** 混合ダブルス(合計年齢129歳以下・130歳代・140歳代・150歳以上)、男女シングルス(59歳以下・60歳代・70歳代・80歳以上)

主三鷹市卓球連盟

日3月31日(日)午前9時～午後6時

人在学・在勤を含む20歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

¥シングルス1,000円、混合ダブルス2,000円(保険料を含む)

申2月12日(火)～25日(月)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀1-24-2奥山起江」・✉info@mitakattl.jpへ

問同連盟(奥山) ☎48-9067



健康体操教室

「健康寿命をのばそう！」

主三鷹駅周辺住民協議会

日2月9日(土)午後1時30分～3時

人40人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講健康運動指導士の森本友紀恵さん

物動きやすい服装、運動靴、飲み物

申問直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

ブルーベリーの剪定(せんてい)

講習会

日2月10日(日)午後1時30分から(雨天時は翌日に順延)

所農業公園

講ブルーベリー生産農家の吉野康雄さん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

認知症講座「認知症になってもこの街で暮らしたい」

日2月12日(火)午後2時～4時

人40人

所北野地区公会堂

講東京慈恵会医科大学教授の繁田雅弘さん

申問東部地域包括支援センター ☎48-8855へ(先着制)

いのじんセミナー「私らしく生きるために―私の未来予想図を描こう」

エンディングノートを活用し、老後について考えます。

日2月16日(土)午後2時～4時

人市民30人程度

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

講杏林大学保健学部准教授の角田ますみさん

申問2月13日(水)までに直接または電話で西部地域包括支援センター ☎34-6536へ(先着制)

みんなでつながる「老い支度」

日2月19日(火)午前10時～11時30分

所山中地区公会堂

物動きやすい服装、タオル、飲み物

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

三鷹いきいきプラス

iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

日2月19日(火)・21日(水)午前10時～正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申問2月4日(月)以降の月・水・金曜日

午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

ミタカフェセミナー「確定申告の基本的な知識と青色申告のポイント」

日2月19日(火)午後3時～4時30分

人青色申告初心者、未経験者24人

所三鷹産業プラザ

講税理士法人アイム税理士の廣瀬誠さん

¥500円

申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

ロシア人が教える

本物のロシア料理講座

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日2月21日(水)午前10時30分～午後2時

人市民15人

所消費者活動センター

講料理研究家のクジメンコ・ボリスさん

¥300円

物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申問2月5日(火)午前10時30分～午後1時に同協議会 ☎41-0510、5日1時から同センター ☎43-7874へ(先着制)

ファブスペースみたかワークショップ「レーザーカッターで木のアクセサリをつくろう！」

ピラス・イヤリング・ネックレスの中から一つを選び、レーザーカッターを使ってオリジナルアクセサリを作ります。

日2月21日(水)午後1時30分～4時30分

人4人

所三鷹産業プラザ

講(株)ウッドボックスの浅古綾香さん

¥1,500円

申必要事項(11面参照)をファブスペースみたか✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

市民大学総合コース(政治)オープン講座「インテリジェンスとは何か―超大国の横暴な秘密工作」

通常の講義を公開形式で実施します。

日2月23日(土)午前10時～正午

人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人(今年度の市民大学総合コースの受講生は参加できません)

所生涯学習センター

講ジャーナリストの春名幹男さん

申当日会場へ(先着制)

問同センター ☎49-2521

リニューアルした市ホームページの バナー広告掲載事業者を募集中！

問秘書広報課広報係 ☎内線2134

市ホームページは、トップページの月間アクセス数が約23万件と大変多くのみなさんに利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約したサブトップページでは、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。

昨年12月に「より使いやすく」「より分かりやすく」をテーマに市ホームページをリニューアルしました。この機会にぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

広告掲載ページ

◇トップページ

◇サブトップページ 「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」

広告の掲載料

◇トップページ＝1枠につき月額30,000円

◇サブトップページ＝1枠につき月額20,000円

※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割引きとなり大変お得です。

第107回太宰治作品朗読会

『ヴィヨンの妻』(抜粋) **所**問太宰治文学サロン ☎26-9150



提供：テアトルエコー

朗読は俳優の杉村理加さん(写真)。

日3月15日(金)午後6時～6時50分 **人**25人

申3月5日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)