みたか 広報 MITAKA City Information

No.1635 | 平成31年 | 2019.1.20

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ(パソコン・スマートフォン用)
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

ライフ・ワーク・バランス応援フェスタ in みたか …… 3面
高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します …… 4面
4月1日から三鷹駅・三鷹台駅周辺の駐輪場の利用料金が変わります …… 5面
市からのお知らせ …… 15面
東京2020オリンピックテストイベント「自転車ロードレース(仮称)」大会のコースサポーターを募集します …… 16面

市民税・都民税と所得税の申告が始まります

受付期間
2月18日(月)〜3月15日(金)

3月は受付窓口が大変混雑するため、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。
平成30年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。
問市民税課☎内線2342、武蔵野税務署☎53-1311

税制改正の主な内容は2面をご覧ください

税務署で所得税の確定申告をしてください

申問武蔵野税務署☎53-1311へ

所得税等申告書作成会場

日**2月18日(月)〜3月15日(金)**
午前8時30分〜午後4時(土・日曜日を除く。ただし、2月24日・3月3日の日曜日は受付)
※e-Tax(電子申告)は24時間いつでも送信できます(2面参照)。
所武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
※申告書は国税庁ホームページHPhttp://www.nta.go.jp/で入手できます。
※2月1日(金)〜3月15日は駐車場が使用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。

小規模納税者などのための税理士による無料申告相談

日**2月7日(木)・8日(金)**
午前9時30分〜11時、午後1時〜3時
所三鷹市公会堂さんさん館
※提出のみの受け付けは行いません。

市民税・都民税&所得税 早分かりチャート

スタート

一つでもチェック☑が入った方は

- ☐ 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- ☐ 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- ☐ 給与所得の年末調整は受けたが、そのほかの控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- ☐ 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- ☐ 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- ☐ 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- ☐ 土地・建物などの譲渡所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- ☐ 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- ☐ 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方は

- ☐ 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。
- ☐ 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- ☐ 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年の合計所得が35万円以下である。

一つでもチェック☑が入った方は

申告は不要です

一つも当てはまらない方は

31年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で生活していた方など)も申告が必要です。

三鷹市に市民税・都民税の申告をしてください

申問市民税課☎内線2342へ

市民税・都民税申告受付専用会場

日**2月18日(月)〜3月15日(金)**
午前9時〜午後4時30分(土・日曜日を除く)
所市役所第二庁舎4階
※「〒181-8555市民税課」へ郵送または市政窓口でも提出できます。
物①31年度市民税・都民税申告書、②30年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票、支払調書など)、③30年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など
※申告書は2月1日(金)から同課、市政窓口で配布します。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から2月1日に郵送します。

申告が必要な方は2面も併せてご覧ください

市民税・都民税と所得税の申告には、マイナンバーが必要です

市長コラム

時刻によって変わる色 季節によって変わる色

三鷹市長 清原慶子

三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)では、昨年11月17日から開館以来17回目の企画展示として、『映画を塗る仕事』展が開催されています(写真)。

この展示では、宮崎駿監督と故・高畑勲監督が、アニメーション映画において、「時刻によって変わる色」や「季節によって変わる色」などに注目され、身の回りの光と影や色を再現されたことによって、私たちの身近な暮らしや人生の物語が、光と影や色によって彩られていることについて、分かりやすく展示されています。

会場では37枚の展示パネルに、アニメーション映画で使われてきた実物の「セル画」が196枚も展示されています。セル画とは、セルロイドのような透明なプラスチックに色数の限られたセル絵具を使いながら絵を描いたもので、刻々と変化する光と影を再現し、アニメーション映画の1コマを創り出すものです。一般に映画の1秒の映像を創るためにはセル画が24枚も必要となります。

これらのセル画が私たちに訴えてくるのは、まさにアニメーション映画を塗る仕事の素晴らしさと豊かさです。宮崎駿監督の『風の谷のナウシカ』や高畑勲監督の『火垂るの墓』など、14編のスタジオジブリ作品のセル画を通して、私たちの暮らしや人生の中で、色が極めて重要な役割を果たしていることが再確認できるように思います。

さて、季節は「大寒」となり、一年で最も寒い時期を迎えています。インフルエンザも風邪も流行しています。ぜひ、健康管理にご留意ください。そして、「心の豊かさと健康」を得るためにも、三鷹の森ジブリ美術館にご来館ください。

『映画を塗る仕事』展によって、私たちは「時刻によって変わる色」「季節によって変わる色」などに注目することで、身の回りの光と影や色を今一度見つめつつ、日々の暮らしや人生を豊かにしていくことができるように思います。なお、三鷹の森ジブリ美術館の入館は日時指定の予約制です。三鷹市・近隣市民枠チケットは、JR三鷹駅前の「みたか観光案内所」でお求めいただけます。

三鷹の森ジブリ美術館の企画展示会場入り口にて安西香月館長とともに
©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は16面参照)。

市民税・都民税と所得税の申告をする方へ

平成31年度から適用される税制改正の主な内容

問市民税課☎内線2342

配偶者控除の見直し

納税義務者の所得金額が900万円を超えると、控除が段階的に減額となり、1,000万円を超えると適用がなくなります（控除の対象となる配偶者の所得金額の上限は38万円で変わりません）。

	納税義務者の合計所得金額		
	900万円以下	950万円以下	1,000万円以下
控除対象配偶者	33万円	22万円	11万円
老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円

配偶者特別控除の見直し

控除の対象となる配偶者の所得要件が、38万円超76万円未満から38万円超123万円以下に引き上げられます。なお、納税義務者の所得金額が900万円を超えると、控除が段階的に減額となり、1,000万円を超えると適用がなくなります。

		納税義務者の合計所得金額		
		900万円以下	950万円以下	1,000万円以下
配偶者の合計所得金額	38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円
	90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円
	95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円
	100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円
	105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円
	110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円
	115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円
	120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円
	123万円超	控除適用なし		

合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者の同一生計配偶者の申告

上記の見直しにより、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合、配偶者控除の適用はありませんが、配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合は、申告により「同一生計配偶者」として扶養の人数に含めることができます。

市からのお知らせ

問市民税課☎内線2342

上場株式等の配当などや、源泉徴収口座内の株式譲渡などの申告期限は3月15日㈮です

必ず期限内の申告をお願いします。

医療費控除の適用を受ける場合

30年度から、医療費控除の適用を受ける場合、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました（領収書は自宅で5年間保存する必要があります）。

税務署からのお知らせ

問武蔵野税務署☎53-1311

確定申告は便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください

e-Tax HP http://www.e-tax.nta.go.jp/

二つの方式が選べ、利用手続きがより便利になりました。

①**マイナンバーカード方式**　マイナンバーカードとICカードリーダライタ（家電量販店などで販売）を使ってe-Taxで申告できます。

②**ID・パスワード方式**　税務署で本人確認のうえ、ID・パスワードを受け取り、e-Taxで申告できます。スマートフォンやタブレットでも申告できます。

保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

平成30年1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は、控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

◆確認書類

- **特別徴収（年金からの差し引き）**＝日本年金機構または各共済組合から送られる30年分の公的年金等の源泉徴収票（①～③）
- **普通徴収（納付書での支払い）**＝領収書（①～③）
- **普通徴収（口座振替）**＝振替口座の通帳または1月17日に市から送付した「口座振替済のお知らせ」（①②）、「納付済金額のお知らせ」（③）

※上記以外の健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

問国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の確認書類＝納税課☎内線2413
介護保険料の確認書類＝高齢者支援課☎内線2687

介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

問高齢者支援課☎内線2684

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除の対象になる費用の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

サービス区分	サービス種類	医療費控除対象費用
居宅サービス（医療系）	訪問看護、通所リハビリなど	自己負担額、居住費、食費
居宅サービス（福祉系）	訪問介護、通所介護など	ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと併せて利用した場合の自己負担額（一部例外あり）
施設サービス（医療系）	介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院	自己負担額、居住費、食費
施設サービス（福祉系）	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1

「おむつ代の医療費控除」「障害者控除」の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。発行には日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。申請書は市ホームページからも入手できます。

◆寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

人おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けており、寝たきりで尿失禁などの可能性が介護認定資料により確認できる方

※初めて控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を請求してください。

※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。

◆65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除対象者認定書

人65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方

※身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は申請不要です。

申問高齢者支援課（市役所1階11番窓口）☎内線2683へ

税理士による所得税の確定申告無料相談

問市民税課☎内線2342

日2月18日㈪～3月15日㈮午前9時～11時、午後1時～3時（土・日曜日を除く）

人確定申告書A様式（給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方）で住宅借入金等特別控除がない方（譲渡所得のある方を除く）

所市役所第二庁舎4階

物印鑑、平成30年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの、マイナンバーカードの写しまたは通知カード・本人確認書類の写し

申期間中会場へ

偽税理士・偽税理士法人にご注意ください

問市民税課☎内線2342、東京税理士会☎03-3356-4476

税理士資格のない者が、税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。また、税務の専門的な知識が欠けているため、依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、依頼の前にご確認ください。

男女平等参画のためのみたか市民フォーラム

講演 「落語から学ぶライフ・ワーク・バランス」 保育

問企画経営課☎内線2115

市では男女平等参画についての理解を深めることを目的に、毎年同フォーラムを開催しています。今回は、落語家の春風亭鹿の子(しゅんぷうていかのこ)さん(写真)を講師にお招きし、落語界での経験に基づいた「ライフ・ワーク・バランス」について、笑いとともに楽しく学びます。

日2月6日㈬午後6時30分～8時30分(6時開場)
人80人、保育(1歳～未就学児)10人
所三鷹ネットワーク大学
申当日会場へ(先着制)。保育・手話通訳希望者は1月31日㈭正午までに必要事項(15面参照)、保育希望者はお子さんの氏名(ふりがな)と年齢を同課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(保育は先着制)

ライフ・ワーク・バランス応援フェスタ in みたか
はじめてみよう！働き方改革

問企画経営課☎内線2151

経営者や労務担当者はもちろん、市内企業への就職をお考えの方もお待ちしています。

日2月18日㈪午後2時～8時
所三鷹産業プラザ 申当日会場へ

主なプログラム

事例紹介	2時～8時	市内14のモデル企業が働き方改革に取り組んだ経緯や具体的な取り組み内容、成果などを紹介します(1社15分)。
無料相談	3時～5時 5時30分～7時30分	市の研修を受講した社会保険労務士の「三鷹市働き方改革支援者」が、働き方改革に関する悩みにお応えします(1人〈組・社〉30分以内)。 申同課☎内線2151へ(当日参加も可)
セミナー・座談会	2時30分～3時	「これで安心！4月からの労基法改正準備セミナー」
	4時30分～5時	「"業務改善"の実践ノウハウ」
	7時～7時30分	社労士による座談会「小さな会社でもできる"働き方改革"」
	7時30分～8時	「社員を働き方改革に本気にさせるコミュニケーション」

講三鷹市働き方改革アドバイザーで内閣府地域働き方改革支援チーム委員の渥美由喜さん(写真)、「三鷹市働き方改革支援者」のみなさん

住基カードの電子証明書有効期間は終了しました
電子申請にはマイナンバーカードをご利用ください

問市民課☎内線2326

住民基本台帳カード(住基カード)に搭載されている電子証明書の有効期間は平成30年12月22日に終了しました。今後、e-Taxなどの電子申請のために電子証明書を利用する方は、マイナンバーカードの交付申請が必要となります。

なお、住基カードは記載されている有効期限まで利用できます。

マイナンバーカードの交付申請

マイナンバーカードは顔写真付きのICカードで、公的な本人確認書類として利用できるほか、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請や、住民票の写しなどの各種証明書のコンビニ交付サービスにも利用できます(初回交付は無料)。

※カードの交付には約1カ月かかりますので、早めの申請をお願いします。

マイナンバーカード交付までの流れ

①交付の申請

通知カードに同封されている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ同封の返信用封筒で郵送してください。インターネットによるオンライン申請も利用できます。

②交付通知書が届きます

約1カ月後、市役所から交付通知書をお送りします。

③カードの受け取り

受取日(土曜日は要予約)に本人が、交付通知書と通知カード、運転免許証などの本人確認書類をマイナンバー特設窓口(市役所1階4番窓口)へ持参してください。通知カード(あれば住基カードも)と引き換えで、マイナンバーカードを交付します。

11の団体と空き家等対策の推進に関する協定を締結しました

問都市計画課☎内線2813

市では、空き家に関するさまざまな課題の解決に向け、法律・税・不動産などの専門家団体、金融機関の11団体と協定を取り交わしました(写真)。今後は市と各団体が連携協力して、より一層の相談体制の充実や意識啓発に取り組み、空き家などの適正管理と有効活用を促進します。

高額医療・高額介護合算療養費支給のご案内

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は平成29年8月1日～30年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合は対象外)。

◆70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者

所得区分	限度額
現役並み所得者(※2)	67万円
一般(※3)	56万円
住民税非課税2(※4)	31万円
住民税非課税1(※5)	19万円

◆70歳未満の方

所得区分	限度額
旧ただし書き所得(※6) 901万円超	212万円
旧ただし書き所得 600万円超～901万円以下	141万円
旧ただし書き所得 210万円超～600万円以下	67万円
旧ただし書き所得 210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給額を除いた額が対象です。
※2 医療保険が3割負担の方。
※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。
※4 世帯全員(国保未加入の世帯主を含む)が住民税非課税で、住民税非課税1に該当しない世帯。
※5 世帯全員(国保未加入の世帯主を含む)が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険からの支給は上記の限度額(19万円)で、介護保険からの支給は住民税非課税2の限度額(31万円)で計算されます。
※6 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長(短)期譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

申請方法

30年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。

①三鷹市国民健康保険に加入の方
②後期高齢者医療制度に加入の方

①は市が、②は東京都後期高齢者医療広域連合が2月中に該当世帯へ案内を送付予定です。

申申請書を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保給付係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ
問保険課①☎内線2387、②☎内線2384

①②以外で、職場の医療保険などに加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。証明書の発行は、被保険者ごとに、医療保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ申請してください(証明書は後日郵送)。
問高齢者支援課☎内線2686

※申請期間は事由発生日から2年までです。
※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)を添付して、30年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請してください。

終了間近！ 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します

問 健康推進課☎内線4202

65歳以上の市民を対象に、インフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します。費用の助成を受けられる期間は1月31日までです。ワクチンの在庫状況は医療機関ごとに異なりますので、接種を希望する方は、お早めに医療機関へお問い合わせください。

日 1月31日㈭まで

人 接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関（下表）

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます（杉並区・世田谷区で接種の場合は、総合保健センターが発行する予診票が必要です）。

¥ 自己負担金2,500円（助成は期間中1回のみ。医療機関で支払い）

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票を記入のうえ接種（接種前の検温や診察の結果により、接種が受けられない場合があります）

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課（市役所2階21番窓口）で交付する予診票（免除用）と受給証明書を医療機関へお持ちください。

下連雀エリア

協力医療機関	住　所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29　レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
みたか中村脳神経外科 クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮ふ科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
三木クリニック	下連雀3-37-8　KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野 さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17　エルヴェ三鷹2階	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15　新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科 クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・ 形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1　泰成マンション1階	41-1550

牟礼・井の頭エリア

協力医療機関	住　所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14　牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17　石伊ビル弐2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17　三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9　栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526

中原・北野・新川・野崎エリア

協力医療機関	住　所	電話番号
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30　キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17	70-6670
みたかクリニック	新川3-21-12	26-5351
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6　シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4　メディカルモールクレッセント101	24-2231
のざきはちまん前内科	野崎1-22-8　レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢エリア

協力医療機関	住　所	電話番号
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5	72-8650
松﨑整形外科医院	上連雀4-3-5　三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7　1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16　アップルかえで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

健康コラム　インフルエンザについて

寒さも厳しくなり、インフルエンザが流行しやすい季節になりました。インフルエンザの治療としては、まず安静にして睡眠を十分に取り、水分をしっかり補給する、併せて抗インフルエンザウイルス薬の投与になります。現在承認されているのは内服薬、吸入薬、点滴で、主に使用されているのが内服薬と吸入薬です。インフルエンザにかかったからといって使用しなければ治らないというわけではありませんが、肺炎の併発を防ぎ、発症期間を少しでも短くするためにも使用した方が良いと考えられます。

まず、内服薬のタミフルについてですが、服用により異常行動（突然外に飛び出す、おかしなことを言う、泣きわめく）が見られ、特に就学以降の小児、未成年者に多かったことから、10代の方への処方は制限されていました。しかし、抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無や、抗インフルエンザウイルス薬の種類にかかわらず異常行動が現れたことから、タミフルと異常行動の因果関係を示す根拠がないため、昨年8月に処方制限が解除されました。そして、昨年発売されたゾフルーザについてですが、タミフルが1日2回5日間服用するのに対して、ゾフルーザは1回の服用で治療終了になることから、飲み忘れや、途中で服用を中止してしまうこともないため扱いやすくなっています。

吸入薬には、1日2回5日間吸入するリレンザと1回の吸入で治療終了となるイナビルがあります。内服薬で起きやすい腹痛、下痢、嘔吐（おうと）などの症状が出にくい半面、内服ほど一般的な服用法ではないため、きちんと吸入できなかった場合、その効果が不十分になる恐れがあります。小さなお子さんや、ご高齢の方は内服薬の方が服用しやすいと考えられます。まずはインフルエンザにかからないように予防接種を受け、日頃から充実した体力づくりを心掛けていただきたいと思います。

問 三鷹市薬剤師会☎49-7766

4月1日㈪から 三鷹駅・三鷹台駅周辺の駐輪場の利用料金が変わります

問道路交通課☎内線2883

別表のとおり利用料金と課金時間を見直しました。　※市内在住者が学生料金などの適用なしでご利用の場合の料金です。

一時利用駐輪場(日ぎめを除く)に無料時間を設定し、課金時間と金額を見直しました

通勤・通学などの長時間利用者で混雑し、買い物客などの短時間利用者が利用しにくいというご意見を受け、それぞれの利用タイプに合わせた利用が可能となるように、日ぎめを除くすべての一時利用駐輪場に2時間の無料時間を設け、課金時間と料金を見直しました。

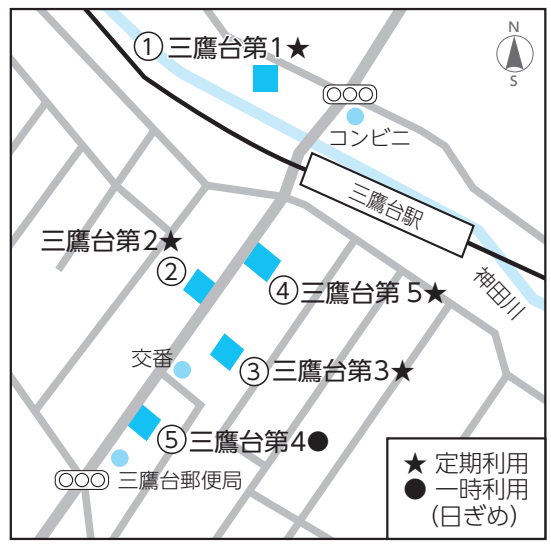
定期利用駐輪場の料金を条件に見合った体系に見直しました

駅からの距離や屋根の有無、駐輪ラックの上下や建物の階層などの条件によって料金体系を見直すことにより、利便性に基づいた料金体系としました。

※井の頭第1駐輪場、井の頭第2駐輪場およびつつじケ丘駐輪場の利用料金に変更はありません。

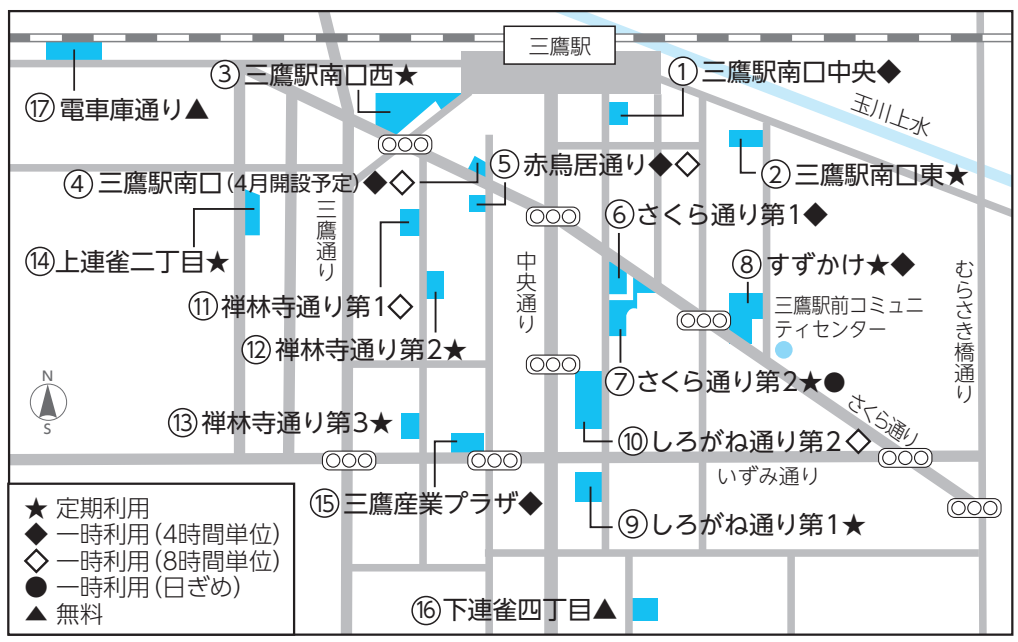
◆三鷹台駅周辺駐輪場　4月1日からの利用料金

駐輪場		定期(1月当たり料金)	
①	三鷹台第1★	地下1階	上段 1,900円 下段 2,200円
		1階	上段 2,200円 下段 2,500円
		2階	上段 1,900円 下段 2,200円
		屋上	上段 1,300円 下段 1,600円
②	三鷹台第2★	2,200円	
③	三鷹台第3★	2,200円	
④	三鷹台第5★	2,200円	
駐輪場		一時利用(日ぎめ)	
⑤	三鷹台第4●	1日100円	



◆三鷹駅南口周辺駐輪場　4月1日からの利用料金

駐輪場		定期	一時利用	
		1月当たり料金	時間・期間	料金
①	三鷹駅南口中央◆	—	4時間	100円
②	三鷹駅南口東★	地下1階 2,500円 1階 2,800円 2階 2,500円 屋上 1,900円 屋外 2,500円	—	
③	三鷹駅南口西★	上段 2,200円 下段 2,500円	—	
④	三鷹駅南口◆◇	—	8時間(上段) 4時間(下段)	100円
⑤	赤鳥居通り◆◇	—	8時間(上段) 4時間(下段)	100円
⑥	さくら通り第1◆	—	4時間	100円
⑦	さくら通り第2★●	2,000円	1日	200円
⑧	すずかけ★◆	2,300円	4時間	100円
⑨	しろがね通り第1★	1,500円	—	
⑩	しろがね通り第2◇	—	8時間	100円
⑪	禅林寺通り第1◇	—	8時間	100円
⑫	禅林寺通り第2★	2,000円	—	
⑬	禅林寺通り第3★	1,500円	—	
⑭	上連雀二丁目★	2,000円	—	
⑮	三鷹産業プラザ◆	—	4時間	100円
⑯	下連雀四丁目▲	—	無料	
⑰	電車庫通り▲	—	無料	



利用タイプ別おすすめ駐輪場

買い物、食事など(短時間の利用) ➡ ◆ 一時利用(4時間単位)
¥2時間まで＝無料、2～6時間＝100円、6～10時間＝200円
習い事、通院、パートタイム勤務など(10時間程度の利用) ➡ ◇ 一時利用(8時間単位)
¥2時間まで＝無料、2～10時間＝100円、10～18時間＝200円
市外へのお出掛けなど(おおむね1日の利用) ➡ ● 一時利用(日ぎめ)
¥1日100円(三鷹駅南口周辺は200円)
通勤、通学など(定期的に長時間の利用) ➡ ★ 定期利用
¥1カ月1,300円～2,800円
※そのほか、「▲ 無料駐輪場」が2カ所あります。

注意!!　「◆ 一時利用(4時間単位)」に長時間駐輪すると、思わぬ高額な利用料金が発生してしまいます。通勤・通学などには、「★定期利用」をおすすめします。

つつじケ丘駐輪場の利用方法変更に伴う工事のお知らせ

同駐輪場は、3月1日㈮から機械式ゲートによる入退場方法に変わります。これに伴い下記の期間、場内の工事を行います。

日2月初旬から約2週間
※工事期間中も駐輪場は利用可。
問道路交通課☎内線2883
㈱まちづくり三鷹☎40-9669

パブリックコメントの結果をお知らせします

『三鷹市自転車の安全で適正な利用に関する条例』を制定しました

問道路交通課☎内線2883

市では、自転車の安全で適正な利用を促進するため、自転車に関する新たな条例を制定しました。同条例では、市長や自転車利用者、事業者の責務および各種事業者との協働の視点を定めるとともに、4月から予定しているサイクルシェア事業の本格実施や駐輪場の利用料金の上限額を定めました。

制定に当たり、平成30年9～10月にパブリックコメントを実施し、3人(個人2人、1団体)の方から8件のご意見をいただきました。いただいた主なご意見(●)とそれに対する市の考え方(⇨)は以下のとおりです。

●学校、職場などで定期的な自転車安全運転講習をする必要があるのではないか
⇨既に一部の学校・保育園などで実施しています。また、既存の講習会以外の取り組みについて研究します。

●自転車の安全利用のルールについて、誰もが目にする場所に啓発看板を設置してほしい
⇨啓発看板の設置を含めた効果的な周知方法について検討します。

●三鷹市のサイクルシェア事業の将来構想を知りたい
⇨実際の利用状況などを踏まえて、今後の事業規模や運営方法について検討します。

三鷹市消防団が消防総監特別優良表彰を受賞しました

問防災課☎内線4513

三鷹市消防団の日頃の活動が評価され、優良消防団として平成30年度東京消防庁消防総監特別優良表彰を受賞しました。同賞を今年受賞した消防団は、都内98団のうち5団のみで、三鷹市消防団は16年ぶり、2度目の受賞です。

1月13日に行われた出初式で表彰式が行われ、表彰旗が授与されました。

表彰式の様子

平成31年度 三鷹消防少年団新入団員募集「みたか消防体験ツアー」

新入団員の募集に伴い、ロープや消火器の使い方、はしご車の乗車体験など、消防少年団の活動を紹介する体験ツアーを開催します。

日2月17日㈰午前10時～正午
人市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん
所三鷹消防署（新川6-28-14）
申問2月8日㈮までに同消防署☎47-0119へ
※自家用車での来署はご遠慮ください。

1月26日は「文化財防火デー」

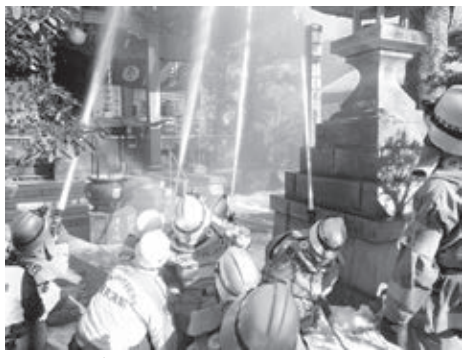
問三鷹消防署☎47-0119

育てよう歴史を守る防火の心

文化財防火デーは、昭和24（1949）年の法隆寺金堂の火災を教訓として、文化財を火災などから守ることを目的に制定されています。

市内には、井の頭弁財天や山本有三記念館、大沢の里古民家など歴史を語る貴重な文化財が保存されています。

火災や地震などの災害から、これらの文化財を地域全体で守るため、日頃からの防災対策にご協力ください。



昨年の様子（井の頭弁財天）

消防演習を実施します

日1月25日㈮
午前10時から
所大沢の里古民家（大沢2-17-3大沢の里公園内）
申当日会場へ

＼ がんばる地域応援プロジェクト発表会・交流会 ／

問コミュニティ創生課☎内線2513

市では、コミュニティ創生をキーワードに、地域の新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでいます。

その一環として、町会・自治会などの地域自治組織が実施する、地域の課題解決に向けた取り組みなどに対して助成金を交付する「がんばる地域応援プロジェクト」を行っています。

各団体による成果報告の場として、同プロジェクトの発表会・交流会を開催します。

日2月3日㈰
午前9時30分～午後0時45分
所市民協働センター
申当日会場へ
※手話通訳希望者は1月24日㈭までに同課へご連絡ください。

当日のスケジュール

- **午前9時30分～**　開会、主催者あいさつ
- **9時40分～**　助成金交付団体による発表
- **11時19分～**　質疑応答、選考委員コメント
- **午後0時4分～**　交流会
- **0時45分**　閉会

家庭で不用になったはがきを回収します

問ごみ対策課☎内線2533

市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがき（事業所のものは不可）を回収します。はがきは、製紙工場でリサイクルされます。

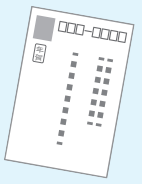
回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。

◆期間　1月21日㈪～2月28日㈭の各施設の開館時間内

◆回収場所　市内各郵便局、市役所（1階受付、ごみ対策課窓口〈第二庁舎2階〉）、リサイクル市民工房、市政窓口

◆回収できるもの　はがき（裏が写真のものも可）



川上郷 自然の村

〒384-1406　長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207
HPhttp://www.sizennomura.jp/

JRをご利用の方は、最寄り駅（信濃川上駅）まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

［体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備］

三鷹市役所発着のお得なバスツアー参加者を募集しています。

◆第2回スキー・スノーボードツアー

晴天率85％以上の「シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳」でスキー・スノーボードを楽しみます。用具のレンタルやスクールも充実しています。

日2月23日㈯～24日㈰（1泊2日）
人40人（最少催行人数35人）
¥大人20,000円から、小学生18,000円から、幼児5,000円から（リフト代、交通費、宿泊費、食事代〈3食〉などを含む。用具のレンタル料、スクール代、幼児のリフト代、寝具代、昼食代は別料金）　※料金は部屋のタイプなどにより異なります。
申2月8日㈮までにＪＷＴジャパンウインズツアー㈱☎0267-66-1268へ（先着制）
【旅行企画・実施】ＪＷＴジャパンウインズツアー㈱（長野県佐久市今井533-1／長野県知事登録第2-399号　全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員）
【利用バス会社】信濃物流㈱（長野県南佐久郡川上村大字樋澤234）
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話（午前8時30分～午後7時30分）またはファクス、インターネットでお申し込みください。

〔宿泊料金〕大人3,700円から、小学生2,500円から（1泊2食付き）
※4月1日㈪～28日㈰は割引料金の適用あり（大人200円・小学生100円の割引）。

◆4月分の優先申込（団体分）を受付中です

団体（15人以上）申込は、自然の村へ電話（午前8時30分～午後7時30分）またはファクス、インターネットでお申し込みください。

第8回 市庁舎・議場棟等建替え整備事業

今号では、現庁舎の窓口空間や執務環境などを把握するために行った庁舎利用環境調査のうち、「現状執務環境調査」の内容についてお知らせします。

問都市再生推進本部事務局☎内線2052

事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画（第1次改定）』の主要事業に位置付けています。
平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。
その後、29年8月には「庁舎等建替えに向けた基本的な考え方」を取りまとめ、さまざまな市民参加により、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。

現庁舎が抱える執務環境の課題を明らかにするため、右記の実測調査や各部署へのヒアリング調査を行いました。調査結果は、今後策定する「基本構想」などに反映していきます。

◆現状レイアウト調査

机や収納などの器具について調査しました。現庁舎では、事務机のサイズが一般的に導入されているものと比べて小さく、また、机同士の間隔が狭く通路幅が十分に確保されていない場所がありました。このことから、新庁舎では、適切な器具の配置を考慮した建築計画が必要であることが分かりました。

◆文書量調査

収納スペースを計画するために現状の文書量を調査しました。執務室内の文書量が多いため、新庁舎では、文書の性質や使用頻度に応じた書庫の設置や電子化など、文書の管理や削減に関する検討が必要であることが分かりました。

◆業務特性調査

各部署の来庁者の属性や、業務上関連性の高い部署について調査しました。現状のレイアウトでは、関連部署が別の建物やフロアに分かれている場合があるため、新庁舎では、関連部署がなるべく近くになるよう配置計画の検討が必要であることが分かりました。

◆会議室利用実態調査

会議室の利用状況について調査しました。年間を通して使用率が高く、臨時組織や事務作業などでの長期的な占有も多く見られるため、新庁舎では、適切な会議室の規模と数の設定が必要であることが分かりました。

※市庁舎・議場棟等建替え整備事業について、これまでの経過や今後の予定など、詳しくは市ホームページトップページのバナーからご覧いただけます。

市民センター立体駐車場をご利用ください

問契約管理課☎内線2253

市民センター内の立体駐車場の整備工事が完了し、1月24日㈭午後からご利用いただけます。同駐車場の1・2階は一般車用、屋上は公用車用です。

また、立体駐車場内に新設した料金精算機は電子マネーに対応しています。

◆立体駐車場の概要

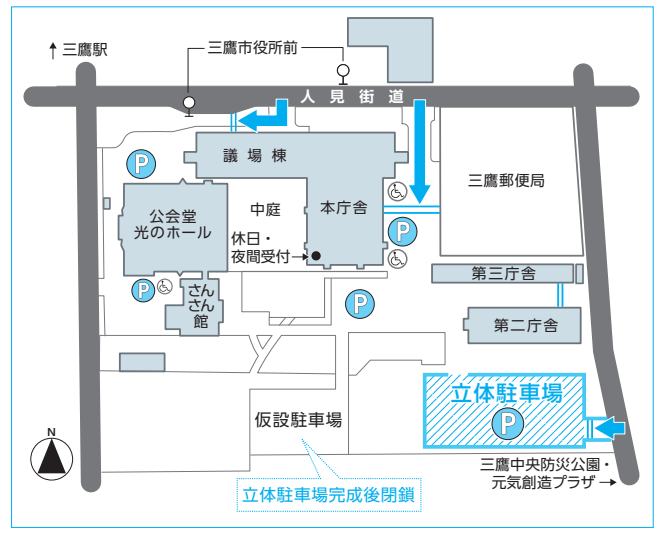
構造：鉄骨造り・2階建て・自走式

設備：エレベーター1基(11人乗り)

利用制限：車高2.1m以下、車両総重量2トン以下

収容台数：240台(車いす利用車両用5台・公用車用81台を含む)

※立体駐車場の利用開始に伴い、相撲場跡地の仮設駐車場は閉鎖します。



市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月17日発行号
原稿締切日 1月23日(水)
3月3日発行号
原稿締切日 2月6日(水)
いずれも午後5時まで

催し

安野モヨコ『オチビサン』原画展
主よもぎBOOKS 日2月3日㈰までの正午～午後6時(1月24日㈭・30日㈬を除く) 所同店(下連雀4-15-33) 申期間中会場へ 問同店(辰巳)☎050-6870-6057

鈴木宣弘さんによる講演会「食が危ない！命のインフラが危ない！水道・種子・漁業…」
主市民社会の実現をめざす会 日1月20日㈰午後1時～4時 所生涯学習センター ¥500円(資料代) 申当日会場へ 問石黒☎080-6250-1496

みんなの保健室「おしゃべり会」
主暮らしの保健室in三鷹 日1月21日㈪午後1時～3時 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ¥100円 申当日会場へ 問多田☎44-6359

みたかふれあいサロンの催し
日①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど＝毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク〈脳若トレーニング〉＝1月26日～2月9日の毎週土曜日午前10時30分～午後0時30分 所三鷹産業プラザ ¥①1,500円、②500円(いずれも1回) 申 問①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(②は当日参加も可)

子育てひろばてくてくの催し
日①赤ちゃんとお母さんのためのあそびとおしゃべりの会〈ねんねのはら〉＝1月22日㈫午前10時30分から、②絵本の会〈えほんのはら〉＝28日㈪午前10時30分から 所同会(深大寺1-3-3) ¥②100円 申当日会場へ 問同会☎26-4381(月・火・木曜日午前10時～午後3時)

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日1月22日㈫午後0時30分～2時 所同センター(上連雀4-1-8) 申当日会場へ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付 問同センター☎48-0648

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
主NPO法人文化学習協同ネットワーク 日1月22日㈫、2月20日㈬の午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申 問丸山☎70-5067

元気ひろば おれんじの催し
日①ラフターヨガ＝1月23日㈬午後2時～3時30分、②クレイアート＝24日㈭午後1時30分～3時、③セルフフェイスケア講座＝2月1日㈮午前10時～11時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①600円、②1,200円、③2,000円 物③フェイスタオル 申 問同会☎76-5940

サロンきっかけ「おしゃべり会」
主活躍きっかけ隊 日1月24日㈭午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

ママイベント「みた吉MAMAfes」vol.8
主みた吉ママフェス実行委員会 日1月25日㈮午前10時～午後3時 所市民協働センター 申当日会場へ 問安永☎090-7694-7543

剣杖をふってみませんか(手ぶらで参加可)
主三鷹剣杖倶楽部 日1月26日、2月9・23日の土曜日午前10時～11時30分 所SUBARU総合スポーツセンター 申当日会場へ 問末廣☎90-9936

ふろしき市
主三鷹市ボランティア連絡協議会 日1月26日㈯午前10時～午後1時 所市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) 申 問同協議会☎・FAX76-1271(申し込みは2区画まで)

さまざまな世界観：空間と時間のイメージ★
主「武蔵野」の意味を探る 日1月26日㈯午後1時～3時 所生涯学習センター 講国士舘大学文学部主任教授の内田順文さん 申当日会場へ 問岡本☎45-5568

うつ友の会 三鷹
日1月26日㈯午後1時30分～4時 所みたかボランティアセンター ¥100円(茶菓代) 申当日会場へ 問高橋☎090-5209-4411

三鷹一日うたごえ
日1月26日㈯午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申当日会場へ 問藤井☎48-4688

足から健康を考える外反母趾(ぼし)巻き爪改善
主倉橋 日1月26日㈯午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 問倉橋☎090-4941-3533

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
主インターナショナルフレンズ 日1月27日、2月24日の日曜日午前11時30分～午後1時30分 所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ 問楠☎090-6405-5120・✉Intl.Friends123@gmail.com・同会HP http://intl-friends.blog.jp/

ストーリーテリング講座「円谷恭子さんの語り」★
主わたげの会 日1月29日㈫午前10時30分～正午 所西部図書館 講くにたちおはなしの会代表の円谷恭子さん 申当日会場へ 問谷田☎41-3672

笑って元気！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ 日1月29日㈫午前10時30分～正午 所牟礼地区公会堂 ¥500円 申 問高瀬☎55-5058

アロマハンドトリートメントによる心と体の健康づくり講座★
主ゴールドフィンガー 日1月30日㈬午後2時～4時 所おむすびハウス(下連雀1-10-20) 講アロマ・ハンドトリートメント・インストラクターの山本京子さん ¥500円(アロマオイル・瓶代) 申 問小山☎080-5696-0687

絵本とふれあい遊びの「キッズカフェ」
主おむすび倶楽部友の会 日1月31日㈭午前10時～11時30分 所おむすびハウス(下連雀1-10-20) ¥300円 申 問藤原☎・FAX46-4117

がまぐち作り
主アトリエ パラム 日1月31日㈭、2月2日㈯午後1時～4時 所みたかスペースあいプラス(下連雀3-28-20) ¥1,300円(材料代を含む) 申 問吉野☎090-7210-6099

ステップⅡ自由練習会
主三鷹ダンスクラブ 日2月1日～22日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分 所SUBARU総合スポーツセンター ¥カップル500円、シングル300円 物ヒールカバー 申当日会場へ 問セキネ☎090-6018-9579

パドルテニス体験会
主三鷹市パドルテニス協会 日2月2日㈯午前10時～正午、午後0時30分～3時 人小学生以上の市民(小学3年生以下は保護者同伴) 所SUBARU総合スポーツセンター 申当日会場へ 問同協会(鎌倉)☎32-6904・HP http://mitakapt.wixsite.com/toppage

東京大学医学部付属病院精神神経科医師近藤伸介さん講演会「こころに効く食べ物のはなし」
主三鷹市精神障がい者地域支援連絡会 日2月2日㈯午後2時～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申 問巣立ち風(小林)☎34-2761・✉repose@sudachikai.eco.to

歌声サロンの催し
日①歌声サロン中原＝2月5日㈫午後1時～4時、②歌声サロン三鷹＝20日㈬午後1時～3時 所①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ¥②500円 申当日会場へ 問金子☎49-8899

「伝えよう日本文化」わらべうた、紋切り遊びなど
主NPO法人こもれび 日2月9日㈯午前10時～11時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥200円 申 問もこもこ保育室(照沼)☎080-3170-7375(午前9時～午後5時)

米中貿易戦争と日本―トランプ政権による世界経済のリスク★
主YS学習会 日2月9日㈯午後1時～3時 所生涯学習センター 講朝日新聞編集委員の原真人さん ¥100円(資料代) 申当日会場へ 問小原☎090-2720-8691

お母さんの読書タイム：子供より先に読む「英語児童絵本」
主SJ English Library & Tutors 日2月14・28日の木曜日午前11時から 所同会(下連雀3-40-11-102) ¥500円(1回) 申 問同会(荻野)☎080-5680-8687・✉sjet.tokyo.jp@gmail.com

三鷹の農家さんがつくる炊き出し「ひっつみ汁」を食べる会
主JA東京むさし三鷹地区青壮年部ほか 日2月16日㈯午前10時30分～午後0時30分 所JA東京むさし三鷹緑化センター ¥500円(大学生以下100円) 申 問半田✉nogyo.bousai.mtk@gmail.com・HP https://www.facebook.com/events/307203023460460/

早稲田室内管弦楽団 プロムナードコンサート2019
日2月17日㈰午後2時～4時 所芸術文化センター風のホール ¥1,000円 申 問同楽団広報✉contact@wco-jpn.com(当日参加も可)

中国古典思想講座「世説新語」★
主漢詩のひろば 日2月19日㈫午後1時30分～3時30分 所生涯学習センター 講福泉寺住職で漢詩講師の小笠原博慧さん ¥300円(資料代) 申 問加藤☎45-6302

大人のための①英会話、②韓国語入門講座
主国際文化交流協会 日2月20日～4月10日の毎週水曜日①午後6時～7時、②午後7時30分～8時30分 所389MITAKA(下連雀3-37-31) ¥6,000円(8回分。別途テキスト代2,000円が掛かります) 申 問同協会(前田)☎090-6489-2803(平日午前10時～午後5時)

杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健幸ストレッチ教室
主体笑会 日2月23日㈯午後1時30分～3時30分 人60歳以上の方30人 所同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ¥500円 申 問2月11日㈷までに同会☎090-7173-6425・✉taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

会員募集

ラビット＆十三和会(ストレッチ)
日毎週火曜日午前10時～11時45分 所SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 問若山☎46-1492

クール・レーヴェ(女声合唱)
日毎週木曜日午前10時～正午 所井の頭コミュニティセンター ¥月額5,000円 申 問植松☎47-4604

元気をつくるヨガの会
日毎週木曜日午後7時～8時30分 所南浦地区公会堂 ¥入会金1,000円、1回1,000円 申 問同会☎080-5488-3545・FAX49-1773

伝言板

第15回こころとからだの健康シリーズ「認知症―もの忘れの目立たない認知症もあるのですか？」
主長谷川病院 日1月20日㈰午後2時～3時30分 所三鷹産業プラザ 申当日会場へ 問同病院☎31-8600

糖尿病教室「糖尿病と心疾患」「糖尿病と眼疾患」
主武蔵野赤十字病院 日2月2日㈯午後1時～3時(0時30分から受付) 所同病院 申当日会場へ 問同病院医療社会事業課☎32-3111

公開講座「ライフステージによる神経発達症の特徴と治療」 保育
主ルーテル学院大学臨床心理相談センター 日2月2日㈯午後1時30分～3時 所同大学 申 問同センター☎32-0316

ICU公開講演会「法器の響 尺八は語る」
主ICU宗教音楽センター 日2月9日㈯午後1時から 人80人 所同大学 申 問同センター☎33-3330・✉smc@icu.ac.jp

がんと共にすこやかに生きる講演会「がんとストレスと心―自分らしく生きるために」
主杏林大学医学部付属病院がんセンター 日2月9日㈯午後1時30分～2時30分(1時から受付) 人240人 所同病院大学院講堂 申当日会場へ(先着制) 問同センター事務局☎47-5511

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

㈫に面接・ピアノ実技）

ファミリー・サポート・センター嘱託員（1人）

◆**職種**　アドバイザー
◆**職務内容**　利用・援助会員の募集・登録、会員相互の援助活動のコーディネート、講習会の開催など
◆**資格**　保育士、社会福祉士または同等の知識・経験があり、パソコン操作のできる方
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日（再度の任用をする場合あり）
◆**勤務時間**　月～金曜日午前9時～午後6時15分（実働週30時間）
◆**報酬（月額）**　189,500円（30年4月実績）、交通費支給（上限20,000円）
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
申 問 2月5日㈫午後5時までに電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）・資格証をすくすくひろば☎45-7710へ（書類選考後、2月12日㈫に面接）
※申込時に指定された課題を面接時に提出。

子ども発達支援センターくるみ幼児園　臨時職員（1人）

◆**職務内容**　通園児の給食調理
◆**勤務時間**　月～金曜日午前9時～午後2時30分（実働4時間30分）
◆**報酬**　時給1,050円、交通費支給（日額上限864円）
※社会保険の適用あり。
◆**採用予定日**　2月1日（応相談）
申 問 電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）を本人が同センター（元気創造プラザ1階）☎45-1122へ（面接あり）

市立小学校第1学年支援員臨時職員

◆**職務内容**　小学校新1年生の学校生活全般の支援
◆**資格**　教育職員免許または保育士
◆**勤務期間**　4月8日㈪～7月19日㈮
◆**勤務時間**　月～金曜日午前8時～午後3時（実働週20時間、土曜日の勤務あり）
◆**報酬**　時給1,140円、交通費支給（日額上限864円）
申 1月21日㈪～2月1日㈮（必着）に履歴書（写真貼付）を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」（教育センター暫定施設2階）へ（2月15日㈮午前に面接）
問 同課☎内線3243

学童保育所　職員

◆**職種**　①正職員、②嘱託員（いずれも若干名）、③臨時職員、④土曜日嘱託職員
◆**資格**　①昭和53年4月2日以降生まれ、②昭和29年4月2日以降生まれのいずれも保育士または教育職員免許を有する方（取得見込みも可）、③④保育士、教育職員免許（③は無資格者も可）
◆**勤務期間**　③④採用日～平成32年3月31日（再度の任用をする場合あり）
◆**勤務時間**　①年間平均週35時間、②年間平均週30時間、③④午後1時～7時（応相談）
◆**勤務場所**　市内23カ所の学童保育所
◆**報酬**　①月額154,663円～229,242円、②月額184,700円～、③有資格者＝時給1,140円、無資格者＝時給1,070円、④時給1,425円、いずれも交通費支給（②④月額上限20,000円、③日額上限864円）
※①②社会保険の適用あり。
◆**採用予定日**　①②4月1日
◆**試験**　①2月9日㈯午前9時から、②23日㈯午前10時30分から、③④応募書類提出時に面接
申 1月21日㈪～2月4日㈪に履歴書（写真貼付）・資格証の写し・①は卒業証明書または卒業見込み証明書を三鷹市社会福祉協議会へ（②は2月8日㈮まで、③④は電話連絡のうえ2月2日㈯まで）
問 同協議会①②☎46-1108・③④☎46-1192

㈳三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　①介護職（契約職員。正職員への登用あり）、②介護職（パートタイマー）、③保健師・看護師（正職員）、④調理員、⑤相談員（④⑤契約職員）
◆**資格**　①②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、③昭和48年4月2日以降生まれの保健師または看護師免許を有する方、④栄養士または調理師免許、⑤社会福祉士または保育士、普通自動車運転免許（AT車限定可）
◆**勤務時間**　①早番・日勤・遅番・夜勤の4交代制。夜勤は月4～6日程度（応相談）、②午前11時30分～午後8時15分（週2・3日程度。応相談）、③月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、④月～金曜日午前8時30分～午後5時、⑤月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後7時30分の交代制（実働7.75時間）
◆**勤務場所**　①②老人保健施設はなかいどう、③同事業団が運営する保育園、こども園、④三鷹赤とんぼ保育園、⑤母子生活支援施設三鷹寮
◆**報酬**　①月額245,000円（介護福祉士以外は235,000円）、②時給1,300円、③月額210,448円～284,480円（経験などによる）、④月額195,000円、⑤月額230,000円
※①賞与あり（昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる）。夜勤手当あり（1回7,000円）。
※③賞与あり（今年度実績4.6カ月分。採用１年目は異なる）。宿舎借り上げ制度あり（月額82,000円まで。対象外の場合は同事業団規定の家賃補助制度あり）。処遇改善手当あり（月額20,000円）。
※④⑤賞与あり（今年度実績130,000円程度。採用１年目は異なる）。
◆**採用予定日**　①②随時、③～⑤4月1日
申 問 電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・①～③☎44-5211・④⑤☎24-8881へ
※詳しくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

新川中原地域包括支援センター職員（各1人）

◆**職務内容**　総合相談、介護予防ケアマネジメントなど
◆**資格**　①保健師免許または看護師免許、②主任介護支援専門員または介護支援専門員（経験者）
◆**勤務時間**　月～金曜日午前8時30分～午後5時30分（土曜日の勤務あり）
◆**報酬**　①年収440万円～、②年収370万円～、いずれも交通費支給
申 問 同センター☎40-7204へ

西部地域包括支援センター職員（1人）

◆**職務内容**　総合相談、介護予防ケアマネジメントなど
◆**資格**　保健師免許または看護師免許、主任介護支援専門員
◆**勤務時間**　午前9時～午後5時
◆**報酬**　月額188,550円～
◆**採用予定日**　4月1日
申 問 ㈳東京弘済園☎43-3319へ

三鷹の森ジブリ美術館　社員

◆**職種**　同館での補助的業務（パートタイマー）
◆**勤務時間**　週2・3日午前8時30分～午後7時30分（実働8時間）または週3～5日（1日4時間）
◆**報酬**　時給1,000円、交通費支給
申 1月29日㈫（必着）までに履歴書（写真貼付。希望勤務時間を記入）を「〒181-0013下連雀1-1-83三鷹の森ジブリ美術館」へ（書類選考後、面接）
問 市芸術文化課☎内線2912

まなびの森保育園三鷹　職員

◆**職種**　①保育士（正職員）、②調理師（パートタイマー）
◆**資格**　①保育士（取得見込みも可）、②栄養士または調理師免許（無資格者も可）
◆**勤務時間**　①月～金曜日午前7時～午後8時の交代制、②週2・3日午前8時30分～午後4時（いずれも月1回土曜日の勤務あり。②は応相談）
◆**報酬**　①大卒＝月額212,000円、短大・専門学校卒＝月額210,000円、賞与あり、②有資格者＝時給1,050円、無資格者＝時給1,000円
◆**採用予定日**　随時
申 問 電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）・あれば資格証の写しを同園（新川6-5-15）・☎76-0708へ

武蔵野税務署　非常勤職員（30人）

◆**職務内容**　申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内業務など
◆**資格**　窓口対応、パソコン操作（ワード・エクセル）ができる方
◆**勤務期間**　2月中旬～3月末
◆**勤務時間**　月～金曜日①午前9時～午後5時（実働5時間30分）、②午後0時30分～5時（実働4時間）、③午後0時50分～5時（実働4時間10分）、時間は応相談、いずれも祝日は休み
◆**勤務場所**　同署（武蔵野市吉祥寺本町3-27-1）
◆**報酬**　時給1,030円、交通費支給
申 問 同署☎53-1311へ

相　談

休日無料法律相談

主 東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
日 2月2日㈯午前9時～午後0時10分（8時50分から受付。1人30分程度）
人 在学・在勤を含む市民5人
所 三鷹産業プラザ
申 1月21日㈪午前9時から法テラス多摩☎050-3383-5312へ（先着制）
問 法テラス多摩☎050-3383-5312、市相談・情報課☎内線2215

総合オンブズマン相談（2月）

日 7・14・28日＝片桐朝美さん（杏林大学准教授）、21日＝中村一郎さん（弁護士）、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課（市役所2階）
申 問 同課☎内線2215へ

審議会・市民会議など

平成30年度第4回三鷹市健康福祉審議会の傍聴

『第4次三鷹市基本計画（第2次改定）』『三鷹市自殺対策計画（素案）』についてなど。
日 2月4日㈪午後7時～9時
人 10人
所 福祉センター
申 当日会場へ（先着制）
問 地域福祉課☎内線2615

平成30年度第2回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

日 2月5日㈫午前10時から
人 10人
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 当日会場へ（先着制）
問 都市計画課☎内線2816

平成30年度第2回三鷹市使用料等審議会の傍聴

日 2月8日㈮午後6時30分～8時
人 10人
所 市議会協議会室（市役所３階）
申 当日会場へ（先着制）
問 水再生課☎内線2871

平成30年度第4回三鷹市都市計画審議会の傍聴

三鷹台駅前周辺地区の都市計画道路の廃止・地区計画の決定について など。
日 2月13日㈬午前10時から
人 15人
所 市議会協議会室（市役所3階）
申 １月29日㈫（必着）までに必要事項（15面参照）をはがきまたは電子メールで「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ（申込多数の場合は抽選）
問 同課☎内線2811

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

第106回 太宰治作品朗読会　『グッド・バイ』（抜粋）

所 問 太宰治文学サロン☎26-9150

朗読はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん（写真）。
日 2月15日㈮午後6時～6時50分　人 25人
申 2月5日㈫（必着）までに往復はがきで必要事項（15面参照）・参加者氏名（2人まで）を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ（1人1通。申込多数の場合は抽選）

生活福祉課　嘱託員(1人)

◆**職種**　自立支援員(就労支援業務)
◆**職務内容**　生活保護受給者の就労支援、日常生活などの自立支援
◆**資格**　ハローワークの職務経験者、または雇用・就労促進の知識と技能がある方
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆**勤務場所**　市役所
◆**報酬(月額)**　245,000円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
申1月21日㈪～2月8日㈮(必着)に履歴書(写真貼付。日中連絡のできる電話番号を必ず記載)、作文「生活保護受給者と向き合って就労支援を行うに当たり最も重視すべきこと」(400字詰め原稿用紙2枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、3月2日㈯に面接)
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。
問同課☎内線2671

高齢者支援課　嘱託員

◆**職種**　介護認定調査員
◆**職務内容**　要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成
◆**資格**　都道府県主催の認定調査員新規研修修了者または任用前に三鷹市の指定する研修を受講して修了できる方で、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方
◆**勤務期間**　任用日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)
◆**勤務場所**　市役所
◆**報酬(月額)**　217,000円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
◆**試験**　2月7日㈭または8日㈮に面接
申1月31日㈭(消印有効)までに履歴書(写真貼付。日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
問同課☎内線2683

子育て支援課　嘱託員(1人)

◆**職種**　三鷹市母子・父子自立支援プログラム策定員兼婦人相談員
◆**職務内容**　母子・父子自立支援プログラム策定業務および婦人相談業務全般
◆**資格**　社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者(取得見込みも可)、もしくは同等の知識または福祉相談業務経験者でパソコン(ワード・エクセル)操作ができる方
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　平日午前9時～午後4時(実働6時間)
◆**報酬(月額)**　204,200円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
申1月21日㈪～2月1日㈮(必着)に履歴書(写真貼付)・小論文「市役所の福祉相談業務において相談員に求められること」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階42番窓口)へ
※書類選考後、2月中旬に面接予定。
問同課☎内線2751

多世代交流センター　嘱託員

◆**職務内容**　児童青少年の健全育成に関する指導、自主的な活動への支援、児童青少年・保護者からの相談対応、多世代交流センター事業の企画・運営
◆**資格**　次のいずれかに該当する方
①保育士または教育職員免許を有する、②短大または大卒以上で心理などの関連学科、教育・社会・芸術・体育学科を修了した、③児童厚生2級指導員資格を有する、④社会教育主事講習の修了証書を有する、⑤公民館(社会教育法に定めるもの)で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある(①②は取得〈修了〉見込みも可)
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　月～日曜日のうち4・5日(実働週30時間以内。第4日曜日、祝日、年末年始を除く)
◆**勤務場所**　東多世代交流センター、西多世代交流センター
◆**報酬(月額)**　189,500円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
◆**試験**　第1次試験＝書類審査、第2次試験＝面接
※3月上旬までに結果を通知。
申問1月21日㈪～2月1日㈮に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「多世代交流について思うこと」(A4判40字×36行)を本人が高山小学童クラブ内東西多世代交流センター仮事務所(牟礼3-10-24)へ(1月26日㈯・27日㈰を除く)
問東多世代交流センター☎44-2150、西多世代交流センター☎31-6039

西多世代交流センター保育室　保育者

◆**職務内容**　同保育室での満1歳～就学前のお子さんの保育
◆**資格**　保育士(無資格者も可)
◆**勤務期間**　4月～平成32年3月
◆**勤務時間**　週1・2回午前9時30分～午後0時30分(会議などの変則勤務日あり)
◆**報酬(時給)**　有資格者＝1,140円、子育て支援員＝1,090円、無資格者＝1,070円
申1月21日㈪～25日㈮(必着)に履歴書(写真貼付)を「〒181-8555児童青少年課」へ(2月4日㈪・12日㈫いずれも午後に面接)
問同センター☎31-6039

三鷹市星と森と絵本の家　嘱託員(各1人)

◆**職種**　①一般事務(学芸員・司書など)、②教諭・保育士
◆**職務内容**　①展示企画・企画に関する市民参加コーディネート、展示室の運営と来館者対応、資料管理・収集、広報など、②体験活動の企画・体験活動の企画に関する市民参加コーディネート、来館者対応、活動プログラムの実施など。いずれも基本的なパソコン操作を含む
◆**資格**　①学芸員または司書同等の実務経験者、②教育職員免許、保育士または自然科学教育普及実務経験者で、いずれも実務経験が1年以上ある方
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　①月・水・木・金曜日、②月・水・木・日曜日、いずれも午前8時30分～午後5時(実働週30時間、土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)
◆**報酬(月額)**　①175,900円、②189,500円(いずれも30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
申2月4日㈪(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文を特定記録郵便で「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ(書類選考後、2月19日㈫に面接)
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同施設で入手)をご覧ください。
問同施設☎39-3401

総合保健センター　嘱託員(各1人)

◆**職種**　①助産師、②口腔(こうくう)衛生指導員
◆**職務内容**　各種健康診査、健康相談、保健指導業務、関連事務など
◆**資格**　①助産師免許、②歯科衛生士資格を有し、いずれも実務経験が3年以上ある方
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆**勤務場所**　総合保健センター
◆**報酬(月額)**　249,000円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
◆**試験**　2月24日㈰に小論文、面接
申1月21日㈪～2月15日㈮(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ
問健康推進課☎内線4221

子ども家庭支援センターすくすくひろば　嘱託員(1人)

◆**職種**　保育士
◆**資格**　保育士または教育職員免許(幼稚園)を有する方(取得見込みも可)
◆**勤務期間**　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日午前10時～午後5時(実働週30時間)
◆**報酬(月額)**　189,500円(30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
申問2月5日㈫午後5時までに電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・作文「ひろば事業であなたが心掛けたいこと」(800字以内)、あれば資格証の写しを同ひろば☎45-7710へ(書類選考後、2月12日

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさまからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(平成30年12月)(敬称略・本人の希望により氏名のみの表記あり)

【都市の整備・自然環境の保全のために】
匿名　5,000円

【福祉・子ども子育て支援のために】
太田道子　5,000,000円
ドン・ボスコ　チャリティワールド　300,000円
東京むさし農業協同組合　142,795円
伊藤富男　50,000円
畑谷秀樹　30,000円
匿名(3件)　417,000円
鴨下清利、谷山裕

【平和事業の推進のために】
匿名　20,000円

【学校教育・生涯学習の充実のために】
中島毅雄

【環境にやさしい活動支援のために】
三鷹市農業祭運営委員会　642,820円
JA東京むさし三鷹地区青壮年部　59,767円
JA東京むさし三鷹緑化センター出店者会　20,000円
JA東京むさし三鷹地区職員一同　10,976円

【防災活動のために】
東京土建一般労働組合　三鷹武蔵野支部　21,938円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、寄付時にマイナンバーと本人確認書類をお持ちください。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/ をご覧ください。

あたたかい善意　(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(平成30年11月分)

●一般寄付
三鷹三田会　22,700円
三鷹市赤十字奉仕団　10,000円
福祉バザー
学童ゲームコーナー　9,322円
高村真　5,000円
根道一男　2,000円
いきいきコーラス　396円
匿名　10,000円
●福祉基金
匿名(2件)　1,030,000円
●ボランティア基金
北多摩建設産業労働組合　2,543円

体が変わる調味料講座 ―調味料選びは健康づくりの基本

主 ㈶三鷹市スポーツと文化財団
日 2月15・22日の金曜日午前10時～午後0時30分
人 16歳以上の方16人
所 生涯学習センター
講 栄養士の塩谷理衣さん
¥ 3,000円(材料代を含む)
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 2月8日㈮(必着)までに必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同センター☎49-2521

家族を介護している方が知っておきたい介護講座

日 2月15日㈮・18日㈪午後1時～3時15分
人 在勤を含む市内の介護者で両日参加できる方20人
所 福祉センター
申 問 2月8日㈮までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505・FAX71-2053へ(先着制)

メンタルヘルスボランティア講座

日 ①「こころの病気・障がい」とは？＝2月15日、②こころのケアと社会参加＝22日、③こころに不安や障がいをもつ人とかかわって、当事者の思い＝3月1日、④こころのボランティアとして―新たな活動へのかかわり方＝8日、いずれも金曜日午後7時～9時
人 在学・在勤・在活動を含む市民でメンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方や地域で活動してみたい方20人
所 みたかボランティアセンター
申 問 2月8日㈮までに必要事項(15面参照)・通学先・勤務先・活動団体名・あれば受講動機や質問を直接または電話、ファクス、電子メールで同センター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

みたか学 三鷹産食材を使ってデザートを作ってみよう―キウイフルーツ編

主 ㈶三鷹市スポーツと文化財団、JA東京むさし、JA東京むさし三鷹地区青壮年部
日 2月18日㈪①座学「キウイとたまごのみたか学」＝午後1時～2時、②デザート作り・試食＝午後2時～5時
人 16歳以上の方20人
所 生涯学習センター
講 ①吉野園の吉野均さん、吉野農園の吉野崇弘さん、②菓子厨房レヴェオーナーの植村雅則さん
¥ 2,000円(材料代を含む)
申 1月31日㈭午後5時までに必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同センター☎49-2521

CAPワークショップ　保育

子どもワークショップ(小学生)とおとなワークショップを開催します。
日 2月23日㈯午前10時30分～午後0時15分
人 小学生と保護者各30人程度、保育(1歳～未就学児)3人
※おとなワークショップは保護者以外の方も参加できます。
※お子さんが参加する場合、保護者は必ずおとなワークショップに参加してください。
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 NPO法人青い空―子ども・人権・非暴力のみなさん
申 問 参加者全員の必要事項(15面参照)、保育希望者はお子さんの氏名・年齢を企画経営課☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制。保育・手話通訳希望者は2月12日㈫正午まで)

認知症サポーター向けフォローアップ講座

日 2月23日㈯午後2時～4時
人 認知症サポーター養成講座を修了された方130人
所 三鷹市公会堂さんさん館
講 のぞみメモリークリニック看護師の水谷佳子さん
物 筆記用具、認知症サポーターと分かるもの(オレンジリング、テキストなど)
申 問 高齢者支援課☎内線2622へ(先着制)

新中いきいき大学「健康滑舌トレーニング」

主 市、新川中原住民協議会
日 2月24日㈰午後1時30分～3時30分
人 40人
所 新川中原コミュニティセンター
講 健康管理士の花形一実さん
申 問 1月24日㈭から直接または電話で同センター☎49-6568へ(先着制)

市民講師デビュー講座「障害年金の仕組みを知ろう！」

主 ㈶三鷹市スポーツと文化財団
日 2月27日㈬午前10時～正午
人 16歳以上の方20人
所 生涯学習センター
講 社会保険労務士の渡辺公雄さん
申 問 2月15日㈮午後5時までに直接または電話で同センター☎49-2521へ(先着制)

みたか環境活動推進会議の委員

◆内容　市民の環境保全意欲増進に向けた啓発など。年6回程度の会議開催を予定
◆任期　4月1日～平成33年3月31日
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民3人、市内の非営利活動団体の構成員2人、市内に事業所を有する事業者2人(ほかの市民会議などの委員は応募不可)
申 2月7日㈭(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・レポート「今まで行った活動とこれから行いたい環境活動」(400字以内)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX45-5291・✉ kankyo@city.mitaka.tokyo.jp へ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は性別や年齢を考慮のうえ抽選)
※団体・事業者の方は、名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを添付。
問 同課☎内線2524

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 2月6・20日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

女性のための就労支援講座　保育

日 ①就職準備セミナー＝1月25日㈮、②仕事力アップ！“愛され”ビジネスマナー＝1月28日㈪、③伝わる！読ませる！ビジネス文書の書き方＝2月4日㈪、④ライフ・キャリアプランセミナー＝2月8日㈮、①午前10時30分から、②③10時から、④9時30分から、いずれも正午まで
※複数受講可。
人 再就職を希望する女性で、就労アンケートに協力いただける方各20人、保育(1歳～未就学児)各5人
所 三鷹産業プラザ
講 ①マザーズハローワーク立川の酒井直子さん、②ウェリナレイ㈱の戸松晃子さん、③㈱めでぃあ森の森恵子さん、④NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
申 各講座の3日前までに必要事項(15面参照)、保育希望者は14日前までにお子さんの名前と年齢・月齢を㈱まちづくり三鷹✉ project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)
問 同社☎40-9669

多様な働き方セミナー

日 2月4日㈪午後1時30分～3時30分
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

市立小・中学校　嘱託員

◆職種　①学校図書館司書(3人)、②一般用務(10人程度)、③給食調理または給食リフト配膳(若干名)
◆職務内容　①児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務、②学校敷地・施設の清掃・小修理、来客・来賓の接待など、③給食調理・清掃または配膳・片付けなど
◆資格　①司書資格がありパソコン操作ができる方
◆勤務期間　4月1日～平成32年3月31日(再度の任用をする場合あり)
◆勤務時間　①月～土曜日(おおむね週29時間)、②月～金曜日のうち4日以内(週7時間45分～30時間)、③月～金曜日(給食実施日のみ、週20時間または25時間)
◆報酬　①時給1,286円、②月額47,333円～177,500円、③時給1,365円または1,165円(いずれも30年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
申 1月28日㈪(必着)までに市指定の履歴書(写真貼付、市ホームページで入手)、①は資格証の写し、作文①「主体的・対話的で深い学びを促すための読書活動の推進について、司書としてできること」、②③「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(400字詰め原稿用紙①3枚、②③2枚程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課」(教育センター暫定施設2階)へ
※書類選考合格者は面接。
問 同課☎内線3214

三鷹国際交流協会・設立30周年に向けて

「多文化共生の社会づくり―これまでとこれから」

“国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化の違いを認め合い、共に生きていく”

「多文化共生」や「地域の国際化」の歴史などを紹介しながら、外国人も日本人も住みやすいまちを目指すにはどうしたらよいか、先の10年を見据え、みなさんとともに考えます。

主 ㈶三鷹国際交流協会
日 2月19日㈫午後7時～9時
人 70人　所 三鷹国際交流センター
講 明治大学国際日本学部教授の山脇啓造さん(写真)
申 問 直接または電話、インターネットで同協会☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)

自主制作アニメーション作品募集中！

3月3日㈰開催の「第17回インディーズアニメフェスタ」で上映するアニメーション作品、アニメーションの技法を主に用いた作品を募集します。

主 市、インディーズアニメフェスタ実行委員会
申 1月28日㈪(必着)までに郵送または電子メールで同実行委員会事務局へ
※募集要項、応募方法などについては公式ホームページHP http://www2.m-sohot.com/iafesta/をご覧ください。
問 同実行委員会事務局(㈲そーほっと)☎70-3705・✉ iafesta@m-sohot.com

東京都消費者生活総合センター出前講座「食生活を考える“糖分について”」

主 連雀地区住民協議会
日 2月12日㈫午後2時から
人 20人
所 連雀コミュニティセンター
講 消費生活啓発員の阿部美穂さん
申 問 1月21日㈪から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

まちづくりセミナー「100年先を見据えたまちづくりを考える―二子玉川の事例」

日 2月12日㈫①講演会＝午後7時～8時35分、②交流会＝午後8時40分～9時40分
人 100人
所 三鷹産業プラザ
講 法政大学現代福祉学部教授の保井美樹さん、二子玉川エリアマネジメンツ代表理事の佐藤正一さん、同事務局長の笠原徳広さん
¥ ②1,000円
問 必要事項(15面参照)・②の参加の有無を㈱まちづくり三鷹 FAX40-9750・✉mitakita@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同社☎40-9669

栄養料理教室「野菜をたっぷり使った献立」

主 連雀地区住民協議会
日 2月13日㈬午前10時から
人 市民19人
所 連雀コミュニティセンター
講 管理栄養士の葭谷麻利子さん
¥ 500円(材料代)
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター☎45-5100

韓国料理教室

主 井の頭地区住民協議会
日 2月14日㈭午前10時15分～午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター新館
講 料理研究家の林恩希さん
¥ 500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 問 1月29日㈫に直接、または30日㈬～2月13日㈬に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

主 市、三鷹駅周辺住民協議会
日 2月14日㈭午後1時～3時
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 絵手紙作家の山路智恵さん
¥ 300円
物 ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(野菜や果物)
申 問 直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学後援事業

第4回亜細亜大学地域ファミリーコンサート

バーチュリーバ・ソサエティ(同大学吹奏楽団卒業生団体)による演奏会。演奏曲は、『スーパーマン』のテーマ、『アナと雪の女王』より、など。

日 1月27日㈰午後2時(1時30分開場)
所 亜細亜大学(武蔵野市境5-24-10)
申 当日会場へ　問 亜細亜大学地域交流課☎36-2469

三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学　冬学期受講者募集中！

★ 基礎講座　★★ 応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―2月の星空解説　★	日 1月30日㈬午後7時～8時30分　人 50人　申 当日同大学へ(先着制)
三鷹市・三鷹ネットワーク大学推進機構共催 省エネルギー講座 「2100年未来の天気予報 ―自然界を生き抜く生き物たちをヒントに省エネライフを考える」　★	日 2月12日㈫午後2時～4時　人 40人 講 環境省地球温暖化防止トップコミュニケーターの西林秀晃さん 申 1月22日㈫午前9時30分から必要事項(15面参照)を直接または郵送、ファクスで同大学へ(先着制)
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第8回「日中投資の現状、動き及び一帯一路における日中連携」　★★	日 2月13日㈬午後6時30分～8時　人 30人 講 DT弁護士法人ディレクターで中国律師の鄭林根さん
㈠社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える　2月 「投資上手を目指す3カ月勉強法を教えます」　★	日 2月20日㈬午後3時～4時30分　人 20人 講 グローバルマーケット・アドバイザーの小池正一郎さん　¥ 500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第9回「韓国企業のアジアにおける競争と共創」　★★	日 2月20日㈬午後6時30分～8時　人 30人 講 亜細亜大学都市創造学部教授の張相秀さん
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”6 「世界を脅かす21世紀の感染症」　★	日 2月21日㈭午後7時～8時30分　人 50人 講 理化学研究所伊藤ナノ医工学研究室研究員の間陽子さん　¥ 500円
公立大学法人首都大学東京 産業技術大学院大学 寄付講座 「現状のAIブームと今後のAI社会システム」　★	日 2月27日㈬午後5時～6時30分　人 50人 講 産業技術大学院大学産業技術研究科創造技術専攻准教授の林久志さん 申 1月22日㈫午前9時30分から必要事項(15面参照)を産業技術大学院大学OPI企画運営係 FAX03-3472-2790・✉opi@aiit.ac.jp・HP https://aiit.doorkeeper.jp/events/85491へ(先着制)
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか2月・第54回 「『生き物に聞く』―『何これっ！？すごいっ！』を引き出す標本の活用」　★	日 2月28日㈭午後7時～8時30分　人 20人 講 ㈠財)進化生物学研究所研究員・学芸員で東京農業大学非常勤講師の蝦名元さん ¥ 800円(茶菓代を含む)
日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 協力講座 「キャリア・カウンセリング ―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」3月　★	日 3月17日㈰午後1時～3時10分　人 10人　¥ 1,000円 申 1月22日㈫午前9時30分～3月6日㈬午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか教師力養成講座(春期) ①実践コース　★★ ②基礎コース　★	日 4月20日㈯～8月31日㈯　※時間や回数などは同大学ホームページや募集要項をご覧ください。 人 ①平成31年度夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人程度、②教職に興味のある大学1・2年生10人程度　※②のコースで希望者は①の講座のオプション受講可。 ¥ 市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般①12,000円、②8,000円) 申 3月26日㈫午後9時(必着)までに申込書類(同大学ホームページから入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施) 問 市指導課☎内線3246(講座内容について)

申 特に記載のないものは1月22日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学　※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

スポーツ

3月の小学校校庭開放（団体貸し切り）の予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
申 2月3日㈰～9日㈯に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課☎内線2934

秋本つばさの骨盤体操教室

日 1月24・31日、2月14・28日、3月7・14・28日の木曜日午後1時～2時40分
人 在学・在勤を含む市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
講 アクション女優の秋本つばささん（写真）

¥ 300円（1回）
申 問 三鷹市ベッセルスポーツクラブ（杉山）☎41-4453へ（先着制）

市民体力測定会

◆種目　①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走（①～④のみの参加も可）
主 三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
日 1月27日㈰午前10時～午後3時
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 当日会場へ
問 同団（福井）☎48-2071

卓球講習会

主 三鷹市卓球連盟
日 2月2日～23日の毎週土曜日、初級者＝正午～午後3時、中級者＝午後3時～6時（9日を除く）
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 200円
物 ラケット、ボール、室内履き
申 当日会場へ（先着制）
問 同連盟（柳沢）☎43-3350

スポーツ指導員一般教養研修会

主 三鷹市体育協会
日 ①講習会＝2月8日㈮・9日㈯午後7時～9時、②実技＝16日㈯午後1時30分～4時30分
人 三鷹市スポーツ指導員資格保有者または資格認定希望者（同協会加盟団体の推薦を受け申し込む）、①各80人、②30人
所 生涯学習センター
¥ ②1,400円（教材代）
物 スポーツ指導員証
申 1月22日㈫～2月2日㈯に申込書（同協会にて配布）を直接またはファクス、電子メールで同協会FAX43-2500・✉qqrt38y9@fancy. ocn.ne.jpへ（先着制）
問 同協会☎43-2500（日・月曜日、祝日を除く）

パドルテニス初心者講習会

主 連雀地区住民協議会
日 2月9日㈯午後1時～4時
人 小学生以上の市民30人（小学校低学年は保護者同伴）
所 連雀コミュニティセンター
講 三鷹市パドルテニス協会のみなさん
物 室内履き、飲み物
申 問 2月8日㈮までに直接または電話で同センター☎45-5100へ（先着制）

三鷹市バドミントン協会 60周年記念大会　お楽しみ団体戦

日 2月16日㈯午前9時～午後6時
人 4人以上が同協会登録員または在学・在勤を含む高校生以上の市民で構成された6人以上のチーム
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 ラケット、室内履き
申 1月31日㈭までに申込書（同協会HP http://mitakabadkyo.wp.xdomain.jp/より入手可）を同協会（山下）✉mba@mtkbad.sakura.ne.jpへ
問 同協会（山下）☎080-9824-8706
※会議と説明会を2月4日㈪午後7時～9時に生涯学習センターで開催します。

中高年のためのバドミントン教室

主 連雀地区住民協議会
日 2月17日㈰午前10時～午後3時30分
人 40歳以上の市民25人
所 連雀コミュニティセンター
講 三鷹市バドミントン協会のみなさん
物 ラケット、室内履き、飲み物
申 問 1月25日㈮～2月15日㈮に直接または電話で同センター☎45-5100へ（先着制）

講　座

ミタカフェセミナー「ビジネスをPRしよう。ネット時代の動画活用術」

日 1月29日㈫午後3時～4時30分
人 自ら動画を制作してビジネスをPRしたい方24人
所 三鷹産業プラザ
講 ㈲カンノ・カンパニーディレクターの菅野契也さん
¥ 500円
申 必要事項（15面参照）をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ（先着制）
問 ㈱まちづくり三鷹☎40-9669

よくわかる・役立つ！パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①エクセルの活用＝2月1日～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分（全4回）、②ワードの活用＝2月4日～25日の毎週月曜日午後1時～3時（全4回）、③スマホ・タブレット教室＝2月7日～28日の毎週木曜日午後1時～2時30分（いずれか1日）、④初めてのワード・⑤自分のやりたいことコース＝2月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時（希望の曜日・時間帯を選択。いずれも月4回）、⑥基礎じっくり教室＝2月～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時（希望の曜日・時間帯を選択。いずれも月4回）
人 ①エクセルが多少できる方、②ワードが多少できる方、③スマートフォン初心者、④文字入力が多少できる方、⑥ワード・エクセルを基礎からじっくり学びたい方、各8人、⑤パソコンでやりたいことがある方3人
¥ ①②④⑤8,000円、③2,000円、⑥月額5,000円（3カ月分前納）
※⑥のみ別途教材代が掛かります。
物 USBメモリー、③スマートフォンまたはタブレット端末
申 1月28日㈪（必着）までに往復はがきで必要事項（15面参照）・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ（先着制）
問 同センター☎48-6721

三鷹いきいきプラス パソコン無料講座

日 2月5日㈫・7日㈭午前10時～午後0時30分（全2回）
人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所 三鷹産業プラザ
申 問 1月21日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ（先着制）
※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。

リサイクル市民工房の催し

日 ①アクリルたわし「おひなさま」づくり＝2月6日㈬、②Tシャツで作るエコ布ぞうり＝7日㈭、③通帳ケース作り＝13日㈬、いずれも午後1時～3時30分
人 ①③12人、②10人
物 はさみ、筆記用具、①毛糸（全て並太のアクリル毛糸使用）青30g、濃い青10g、ピンク30g、濃いピンク10g、白20g、黒15g、黄10g、赤10g、かぎ針5～6号、②Tシャツ2枚（大人用）、接着剤、③布18×30㎝表裏各2枚ずつ、接着芯（布が薄い場合は布と同じ大きさ）2枚、ふたの留め具（バネホックなど）、裁縫道具
申 ①1月29日㈫、②1月30日㈬、③2月5日㈫（いずれも必着）までに往復はがきで必要事項（15面参照）を「〒181-8555ごみ対策課」へ（申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先）
問 同課☎内線2533

消費者セミナー　いつまでも健康に！知っておきたい足と靴の知識

日 2月7日㈭午前10時～正午
人 在学・在勤を含む市民30人
所 消費者活動センター
講 ㈠社）足と靴と健康協議会事務局長で上級シューフィッターの木村克敏さん
申 問 1月21日㈪から同センター☎43-7874へ（先着制）

ほのぼのネット員研修

日 ①サロンで役立つ！バルーンアート講座＝2月7日㈭、②地域のつながりを紡ぐ“見守り”＝8日㈮、③いつから？今でしょ!!“介護予防体操”＝12日㈫、④地域で共に暮らす外国の方とのコミュニケーション―「やさしい日本語」を学ぶ＝15日㈮、⑤目を引く、気になる、広報のイロハ＝22日㈮、⑥気づいて！そのSOS―高齢者虐待・児童虐待について＝3月4日㈪、①③⑥午後1時30分～3時30分、②④⑤午前10時～正午
所 上連雀分庁舎
申 問 1月31日㈭までにみたかボランティアセンター☎76-1271へ

地域×クラウドファンディングの効果的活用法

クラウドファンディングの効果的な活用方法を学びます。昨年7月に運営が始まったFAAVO東京三鷹の説明・質疑応答も行います。
主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 2月7日㈭午後6時30分～8時30分
人 市民活動にクラウドファンディングを活用したい方、PRや資金集めの方法について学びたい方30人
所 市民協働センター
講 ㈱CAMPFIRE FAAVO/CAMPFIRE ローカル事業責任者の齋藤隆太さん
申 同センター✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ（先着制）
問 同センター☎46-0048

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団　問 同財団　☎47-5122　HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

東西狂言の会

三鷹市公会堂　光のホール　全席指定
4月13日㈯　午後2時開演　保育

チケット発売日　会員＝2月3日㈰　一般＝2月6日㈬
会員＝3,600円　一般＝4,000円　高校生以下＝2,000円
※本公演の購入は1人4枚まで。
[番組]『貰聟（もらいむこ）』茂山千作、『魚説法（うおせっぽう）』野村万作、『止動方角（しどうほうがく）』野村萬斎、（解説）深田博治
関東の野村家、関西の茂山家の共演で、狂言の至芸をご堪能ください。

野村万作

野村萬斎

桃月庵白酒（とうげつあんはくしゅ）　三遊亭兼好（さんゆうていけんこう）　二人会

芸術文化センター　星のホール　全席指定
4月20日㈯　午後2時開演　保育

チケット発売日　会員＝2月2日㈯　一般＝2月5日㈫
会員＝2,700円　一般＝3,000円
学生＝2,000円　高校生以下＝1,000円
※本公演の購入は1人2枚まで。
粋な語りで観客の心をつかみ続ける、実力派揃い踏みの二人会。ご期待ください！

桃月庵白酒
撮影：橘蓮二

三遊亭兼好

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます（サービス有効期間は公演日から7日間）。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122
●インターネット予約（要事前登録）
HP https://mitaka-art.jp/ticket
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館）
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人（公演の2週間前までに申し込む）
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみ）、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

高齢者

①体操とおしゃべり・ミニ講座 ②高齢者の生活相談会

日1月23日㈬午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所牟礼地区公会堂
物①飲み物
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855

シニアのための スマートフォン個別相談会

日2月7日㈭午前10時から、11時から
人60歳以上の市民各5人
所福祉センター
¥500円
申1月21日㈪～2月1日㈮に本人確認書類を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

シニアのための 初心者向けタブレット講座

主三鷹市社会福祉協議会
日2月14日～28日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)
人在勤を含む60歳以上の市民15人
所福祉センター
¥1,000円(社協会員は500円)
申1月21日㈪～2月1日㈮に本人確認書類を同センター(元気創造プラザ3階)へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

健康づくり運動実技指導 ―フレイル予防

主大沢住民協議会
日2月23日㈯午後1時30分～3時
所大沢コミュニティセンター
講健康運指導士の森本友紀恵さん
物飲み物、動きやすい服装
申問同センター☎32-6986へ

三鷹いきいきプラス バス研修「横浜税関見学」

横浜税関見学とランチクルーズを楽しみます。
日3月19日㈫午前7時50分市役所集合～午後5時市役所解散
人在勤を含む55歳以上の市民40人
所神奈川県横浜市
¥3,600円(船賃、昼食代、保険料)
申1月31日㈭(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ310 三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
問同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
※参加者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。

健　康

特定健診・後期高齢者健診はお済みですか

12～3月生まれの方の受診期限は2月28日㈭です。
人平成30年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者
問健康推進課☎内線4222

市民健康講座「糖尿病のお話」

日2月13日㈬午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む市民30人
所井口コミュニティセンター
講川越内科クリニック院長の川越宣明さん
申問1月21日㈪から直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

骨折するリスク(フラックス)を調べてみませんか？

日3月15日㈮午後1時30分～3時10分
人50～75歳未満の市民40人
所総合保健センター
講品沢整形外科院長の品沢聡さん、健康運動指導士で管理栄養士の鈴木明子さん
物筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申問1月21日㈪～31日㈭に直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ2月8日㈮までに通知)

催　し

平成30年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク事業「講演と映画のつどい」 手話

講演「あなたが変えていく日本の未来」、映画『生命のことづけ―死亡率2倍 障害のある人たちの3.11』、四中生による吹奏楽の演奏。
日1月26日㈯午後1時30分～4時
人250人
所芸術文化センター星のホール
講㈱ユーディット会長兼シニアフェローの関根千佳さん(写真)

申当日会場へ(先着制)
問相談・情報課☎内線2215

第34回「みたか消費者まつり」

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月2日㈯午前10時～午後3時30分
所消費者活動センター
¥模擬店など一部有料
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月5日～19日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

介護者ひろば

日2月5日㈫午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

第8回武蔵野エリア産業フェスタ

三鷹市・武蔵野市・小金井市に立地する中小企業42社、支援団体10団体が出展します。展示会のほかに即売会や講演会も開催します。
主三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会
日①講演会「日本発、オリジナル恐竜ショーで海外に進出！チャンスをつかむ準備と戦略」＝2月7日㈭午後5時～6時30分、②展示・商談＝8日㈮、③即売会＝9日㈯、いずれも午前11時～午後5時
人①300人
所小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
講①歩く恐竜プロジェクト「ディノアライブ」の金丸賀也さん
申①ファクスまたはインターネットで必要事項(15面参照)を小金井市商工会FAX042-382-8585・HPhttp://koganei-s.or.jp/へ(先着制)、②③当日会場へ
問同フェスタ委員会事務局(小金井市商工会内)☎042-381-8765

おとな絵本ラウンジ第47回 絵本を楽しむトークラウンジ

テーマは「MONSTER　ばけもの」。
日2月10日㈰午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円(茶菓付き)
申おとな絵本ラウンジホームページHPhttps://otonaehon.jimdo.com/へ
問星と森と絵本の家☎39-3401

家族介護者のランチ会

日2月26日㈫午前11時50分集合～午後2時
人市内の介護者、介護経験者35人
所ピッツェリア マルデナポリ三鷹店(井口3-4-34)
¥1,500円
申問1月21日㈪～2月1日㈮に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は在宅介護中の方を優先して抽選)

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して 健康寿命を延ばしませんか

三鷹市整復師会では、市内9カ所の施術所で少人数制の転倒予防教室を開催しています。
人65歳以上の市民
物運動できる服装、タオル、飲み物
申問日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ(先着制)

開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)	水曜日午後1時～2時	5人
南浦整骨院(下連雀6-18-7)	木曜日午後1時～2時	3人
たかはし接骨院(牟礼1-8-7)	水曜日午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)	水曜日午後1時～2時	3人
さかい接骨院(井の頭3-28-11)	土曜日午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院(中原1-28-1)	水曜日午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)	木曜日午後1時～2時	2人
しばた整骨院(新川6-36-37)	水曜日午後1時～2時	5人
三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)	水曜日午後1時～2時	3人

止水板設置工事費等の一部を助成します

申問事前に相談のうえ水再生課(市役所5階57番窓口)☎内線2873へ

市では市内の住宅への止水板設置工事費などの一部を助成します。止水板とは、建物の出入り口に設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための施設です。近年の突発的な集中豪雨では、事前準備が困難な場合がありますが、手軽に取り外しができる止水板を設置することにより、浸水被害の軽減が期待できます。

対象となる工事
- ●止水板設置工事
- ●止水板設置に伴い、防水効果を高めるために行う関連工事(内外壁の防水工事、土間コンクリート打設工事など)

助成金額　工事費用の2分の1(一つの建物につき上限50万円)

人1年以上三鷹市に住民登録があり、市税の滞納が無い方

骨髄移植ドナー支援事業を実施しています

問㈶日本骨髄バンク☎03-5280-1789(骨髄バンク事業に関すること)
市健康推進課☎内線4203(ドナー支援事業に関すること)

市では、同財団が実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢(まっしょう)血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーの勤務する事業所を対象に、助成金を交付します。

助成内容　骨髄などの提供のための通院または入院について、7日を上限として、1日につき、①ドナーは20,000円、②勤務事業所などは10,000円を交付します。

人①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、同財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、それを証明する書類の交付を受けた方、②①に該当する方が従事している勤務事業所など
申骨髄などの提供が完了した日から90日以内に、申請書と必要書類を健康推進課(元気創造プラザ2階)へ

2432（納税相談）
※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。
申 年金手帳（お持ちでない場合は、本人確認ができるもの）、在学期間が分かる在学証明書または学生証（コピー可）を市民課（市役所1階3番窓口）または市政窓口へ
問 同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

国民健康保険の被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産したとき、出産育児一時金（42万円）が支給されます。

医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課（市役所1階9番窓口）へ申請してください。ただし、出産した方が1年以上会社に勤務し、健康保険組合などに加入しており、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に出産する場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給されます。その場合は、国民健康保険からは支給されません。
問 保険課☎内線2386

子育て・教育

お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。
※3歳以上は手当額が変わります。
※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳（乳幼児医療費助成制度）

就学前のお子さんの医療費（保険診療分）の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。
申 いずれも申請書（子育て支援課〈市役所4階43番窓口〉、市政窓口で配布）を同課、市政窓口へ
※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページ HP http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/ をご覧ください。
問 同課☎内線2753

一日プレイパーク

日 1月20日㈰午前10時～午後2時（雨天中止）
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課☎内線2835

市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。
主 市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
日 1月22日㈫～2月1日㈮午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く。1日は4時まで）
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 指導課☎内線3243

中学校美術展

市立中学校の生徒が制作した代表作品を展示します。
主 市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
日 1月25日㈮～27日㈰午前10時～午後4時（25日は2時から、27日は3時まで）
所 芸術文化センター
申 期間中会場へ
問 指導課☎内線3243

中学校図書館ってどんなところ？ 一中、三中の日常から

中学校図書館の役割を、ブックトークなどの実践を交えて紹介します。
主 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
日 1月26日㈯午後2時～4時（1時40分から受付）
人 60人
所 一中
講 一中学校図書館司書の渡邊千津子さん、三中学校図書館司書の遠藤里久美さん
物 室内履き
申 当日会場へ（先着制）
問 三鷹図書館（本館）☎43-9151

東多世代交流センター　ヨガ講座

日 1月29日㈫①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分
人 ①1歳までのお子さんと母親15組、②2～6カ月のお子さんと母親15組
所 北野ハピネスセンター
講 ヨガインストラクターの平手紘子さん
物 スポーツタオル、動きやすい服装
申 問 1月22日㈫から東多世代交流センター☎44-2150へ（先着制）

すくすくひろばの催し

◆①節分制作・②集会

日 ①1月30日㈬・31日㈭午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②2月1日㈮午前11時30分から、午後3時から
人 ①市内の年少までのお子さんと保護者200組
物 あればカメラ
申 当日会場へ（①先着制）

◆年齢別あそびましょ

日 ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝①2月5日㈫・②12日㈫、いずれも午前10時15分～11時45分、③うさぎぐみ「お絵かきをしてあそぼう」＝14日㈭午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人 市内の①②初めて参加する平成29年12月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者12組、③28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
申 ①1月22日㈫、②29日㈫、③31日㈭、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆ベビーヨガ

日 2月6日㈬①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分
人 初めて受講する市内の①平成30年4月7日～8月6日生まれのお子さんと母親、②30年8月7日～11月6日生まれのお子さんと母親各15組
物 バスタオル
申 1月23日㈬午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）
問 同ひろば☎45-7710

小学校図画工作展

市立小学校の児童が制作した代表作品を展示します。
主 市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
日 1月31日㈭～2月3日㈰午前9時30分～午後4時30分（3日は2時30分まで）
所 芸術文化センター
申 期間中会場へ
問 指導課☎内線3243

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば「わらべうたあそびの会」

日 1月31日㈭午前10時30分～11時
所 東野地区公会堂

◆こどものつどい

日 所 ①月・水・金曜日午後2時30分～4時＝井口コミュニティセンター、②水曜日午後2時30分～4時＝なんじゃもんじゃの森（雨天中止）
申 いずれも当日会場へ
問 西多世代交流センター☎31-6039

市内中学生による 薬物乱用防止ポスター・標語展

主 市、東京都薬物乱用防止推進三鷹地区協議会
日 2月4日㈪～8日㈮午前8時30分～午後5時（8日は4時まで）
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 児童青少年課☎内線2713

あそびとおしゃべりの会（2月）

日 所 13日＝牟礼コミュニティセンター、13・27日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、20・27日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人 年少までのお子さんと保護者
申 当日会場へ
問 すくすくひろば☎45-7710

かきしぶde学び会い講座「中学生から伸びるために今からできること」

日 2月17日㈰午前10時～11時30分
人 小学生の保護者50人
所 市民協働センター
申 1月20日㈰から必要事項（15面参照）を家庭教育支援チームかきしぶ✉kakishibumitaka@gmail.comへ（先着制）
問 生涯学習課☎内線2922

就学説明会 ―平成32年度の就学に向けて

就学に向けての流れや小学校の仕組み、教育支援学級（固定制）と都立特別支援学校の学習および生活などの説明、就学相談の予約受付を行います。
日 2月26日㈫午前10時～正午
所 教育センター暫定施設（新川6-35-28）
申 問 直接または電話で子ども発達支援センター（元気創造プラザ1階）☎45-1122へ

保育園などの平成31年4月1日入園（1次募集）に係る内定者の公表と2次募集

問 子ども育成課（市役所4階45番窓口）☎内線2732

● 1次募集の結果について

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月初旬ごろに発送します（電話での問い合わせは不可）。

● 2次募集の受け付け（①新規、②希望園の変更）

各保育園の2次募集の状況は、2月1日㈮から市ホームページと同課に掲示します。
人 ①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方
申 ①1月21日㈪、②2月4日㈪から、いずれも2月15日㈮午後5時までに同課へ
※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります（申し込み不要）。
※2次募集の内定通知は、3月8日㈮ごろに発送します。

すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。
日 平日午前9時～午後4時（1人30分～1時間程度）　人 妊娠中の方
所 総合保健センター　物 母子健康手帳、子育てガイド
申 問 健康推進課☎内線4228へ

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。
日 平日午前10時～午後4時、合計7日間まで（連続利用でなくても可）
人 市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方（医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません）
所 Mama & Babyあきやま（上連雀1-1-5-108）　¥ 1日2,000円
物 母子健康手帳　申 問 健康推進課☎内線4228へ
※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います（予約制）。

市からのお知らせ

主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法　問問い合わせ
保育保育あり
手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1.行事・事業名(希望日・コース・回)
2.郵便番号・住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢(学年)
5.連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6.そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

ISO14001の認証の登録を更新しました

市では人と自然が共生できるサステナブル都市(持続可能な都市)の実現を目指し、平成18年12月にISO14001(環境マネジメントシステム)の認証を取得しました。認証の登録期間は3年間で、3年ごとに更新審査があり、更新審査の無い年にも毎年外部機関による定期審査を受け、適切に運用されているかどうかの確認を受けることになっています。

昨年10月17日～19日に、ISOの審査登録機関である高圧ガス保安協会ISO審査センターによる更新審査が行われ、市の環境マネジメントシステムがISOの適用規格に適合し、全体として有効かつ適切に運用・維持されているという評価を受けました。なお今回は、システムの適用範囲に新たに加わった三鷹中央防災公園・元気創造プラザの拡大審査も合わせて行われました。

問環境政策課☎内線2523

「ごみ減量・リサイクル協力店」をご利用ください

市では、マイバッグ持参の呼び掛けや紙パック・ペットボトル・トレーなどの自主回収など、ごみの減量・資源化の活動に積極的に取り組んでいる市内のお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、活動を支援しています。これらのお店を利用して、環境に優しい買い物に努めましょう。

◆ごみ減量・リサイクル協力店

◇**下連雀**　いなげや三鷹下連雀店、セブン-イレブン三鷹下連雀3丁目店、セブン-イレブン三鷹下連雀9丁目店、セブン-イレブン南浦店、トーホーベーカリー、三鷹センター東急ストア、㈲太田ふとん店、㈲マサキ屋商店、るま・ばぐーす

◇**牟礼**　いなげや三鷹牟礼店、コープみらい牟礼店、サミットストア三鷹台団地店、西友三鷹牟礼店

◇**井の頭**　Odakyu OX三鷹台店、ローソン井の頭5丁目店

◇**上連雀**　サミットストア上連雀店、セブン-イレブン三鷹新道北通り店

◇**井口**　セブン-イレブン三鷹富士見通り店、㈲石原ストアー

◇**深大寺**　セブン-イレブン三鷹天文台通り店

◇**野崎**　サミットストア三鷹市役所前店

問ごみ対策課☎内線2533

大気中のアスベスト濃度調査の結果

市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

問環境政策課☎内線2524

ごみの収集時間が変わることがあります

可燃ごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」は、定期点検や工事のため、一時的に運転を停止します。停止期間中は、市内のごみ収集は通常通り行いますが、武蔵野市とのごみ処理相互支援により市内の可燃ごみを同市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

日武蔵野市へのごみの搬出期間＝1月21日㈪～2月1日㈮

問ごみ対策課☎内線2533

シジュウカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジュウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

日2月12日㈫午前9時30分～午後3時30分

所市役所1階市民ホール

申1月30日㈬(消印有効)までに必要事項(上記参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

マイナンバー制度における「特定個人情報保護評価」についてご意見を募集します

市では、平成27年度に公表した特定個人情報保護評価書の見直しに当たり、市民のみなさんからの意見募集を行います。今回、意見募集の対象となる「個人住民税の賦課」「地方税の徴収」に関する事務の評価書については、全文を市ホームページでご覧いただけるほか、情報推進課(市役所4階)、相談・情報課(市役所2階)で配布しています。

◆みなさんのご意見をお寄せください

申問2月12日㈫(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181 - 8555情報推進課」(市役所4階)・FAX46-5034・✉ jouhou@city.mitaka.tokyo.jpへ

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5㎝・1m地点での空間放射線量を測定しています。平成30年12月7日～31年1月15日に実施した14カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問環境政策課☎内線2524

税　金

1月31日㈭は市民税・都民税の納期(第4期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

私道などの非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件を全て満たす私道などは、申告によって平成31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象　①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

申問1月31日㈭までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

国保・年金

1月31日㈭は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第7期)です

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線

三鷹市議会議員・三鷹市長選挙立候補予定者説明会

問選挙管理委員会事務局☎内線3034

任期満了に伴う三鷹市議会議員・三鷹市長選挙(4月21日㈰)に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。内容は、届け出関係書類の交付と作成方法、選挙運動の方法など。

日2月12日㈫午後1時30分から
人立候補予定者(出席は関係者を含めて2人以内)
所第二庁舎4階　物筆記用具、印鑑(認め印可)
申当日会場へ
※同説明会終了後、同会場で市長選挙に係る確認団体申請手続き説明会を開催します(午後3時30分開始予定)。内容は、確認団体の申請手続き、市長選挙における政治活動について。

有害ごみ(スプレー缶など)の出し方にご注意ください！

問ごみ対策課☎内線2533

スプレー缶やカセットボンベ、使い捨てライターなどが、ほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。

これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いします。

また、スプレー缶やカセットボンベは、カセットコンロなどの火気の近くには置かないでください。

火災を起こさないためにも、次の点を必ず守ってください

- スプレー缶・カセットボンベは、捨てる前に中身の有無を必ず確認してください。中身が残っている場合は、風通しの良い屋外で古い布に吹き付けるなどして、必ず使い切ってください。また、捨てる際は、危険なので穴を開けないでください。

※中身を使い切ることが困難なときは、商品に表示されているメーカーまたはスプレー缶は㈱日本エアゾール協会☎03-5207-9850、カセットボンベは㈱日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」☎0120-14-9996にお問い合わせください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

みたか広報
No.1635 | 平成31年 | 2019.1.20

●市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp(空メールを送信)
●いつでも無料で　防災無線の内容確認
☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第540号(1月20日～2月2日)
三鷹市美術ギャラリー「タータン 伝統と革新のデザイン」展／三鷹市消防団出初式
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成31年1月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数：187,199人(113人減↘)　男：91,624人(58人減↘)／女：95,575人(55人減↘)
世帯：93,665世帯(79世帯減↘)

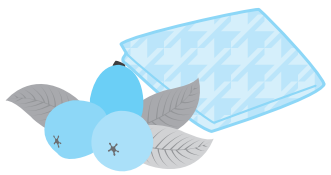
星と森と絵本の家の催し

所問 同施設☎39-3401

草木染めワークショップ(ビワの葉編)

ビワの葉を使って「ミニふろしき」を染めます。素材によって染まる色が毎回違う、草木染めの面白さを体験してみましょう。

日 2月10日㈰午前10時30分～午後3時
人 10人(小学4年生以下は保護者同伴。未就学児の同伴不可)
¥ 600円
物 ゴム手袋、長靴、はさみ、エプロン、飲み物、昼食、持ち帰り用ビニール袋
申 1月27日㈰午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制)



定例行事　申 いずれも当日会場へ

◆**星のおはなし**　日 1月26日㈯午後3時30分から
◆**ICU留学生のおはなし会**　日 1月27日㈰午後1時30分から、2時30分から
◆**おやじの読み聞かせ**　日 2月2日㈯午前10時30分から
◆**むかしあそびの日「紙人形遊び」**　日 2月2日午後2時から

「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を募集します

問 星と森と絵本の家☎39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や、広く「宇宙」をテーマにした新鮮で自由な発想の作品をお待ちしています。入賞作品には絵本出版のチャンスもあります。

回廊ギャラリーでの展示の様子

◆**作品規格**　11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。
◆**賞**　最優秀賞1作、優秀賞2作、副賞として原画個展
◆**展示期間**　9月～2020年6月のうち1～2カ月程度
◆**応募方法**　5月6日㈯～20日㈪(消印有効)に原画のカラーコピー(絵本の形に仕立てたもの)と応募用紙(市ホームページから入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ
※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。
※選考結果は7月上旬に市ホームページなどで発表します。

第5回三鷹市山本有三記念館スケッチコンテスト

問 同記念館☎42-6233

昨年10月2日～12月9日に募集した同コンテストには、花と緑に彩られ、四季折々にさまざまな表情を見せる同記念館を描いた、61点の作品が寄せられました。

これらの応募作品すべてを展示して、来場者と審査員の投票によって入賞作品を決定するコンテストを開催します。ぜひあなたのお気に入りの作品に投票してください。

日 1月27日㈰までの午前10時～午後6時(21日㈪を除く)
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 期間中会場へ
※入賞作品は2月5日㈫～3月3日㈰に同記念館で展示します。

大沢の里古民家の催し

所 同施設(大沢2-17-3大沢の里公園内)　問 生涯学習課☎内線2921

❶体験学習「まゆクラフト」

蚕の繭を使った工作体験です。養蚕の歴史と蚕の秘密について、楽しみながら学べます。

まゆクラフト

日 2月2日㈯午後1時30分～3時30分
人 16人(小学3年生以下は保護者同伴)
講 体験学習市民ボランティア・養蚕グループのみなさん

❷講座「陰影礼賛　古民家の灯りと昔の暮らし」

昔の暗い室内での物の見方や見え方を、現在と比較して学びます。

日 2月9日㈯午後1時30分～3時30分
人 25人
講 ㈱灯工舎代表の藤原工さん

❸イベント「言葉あそび・江戸小噺」

地域で親しまれた江戸小噺(こばなし)を、座敷や縁側でじっくり聞きながら、交流を楽しみます。

日 2月16日㈯午後1時30分～3時30分
講 江戸小噺笑い広げ鯛のみなさん　※小学3年生以下は保護者同伴。

❹体験学習「ワサビ食体験」

ワサビ田を見学し、ワサビのおいしいすり下ろし方を学びます。風味の違いを楽しんだり、ワサビ飯を試食して、大沢ワサビの魅力を体験しましょう。

日 2月23日㈯午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分
人 各10人
講 体験学習市民ボランティア・わさびグループのみなさん

申 ❶❷❹必要事項(15面参照)を同課☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)、❸当日会場へ
※いずれも入館料(200円、中学生以下は無料)が必要です。

コースサポーター募集

東京2020オリンピックテストイベント「自転車ロードレース(仮称)」大会

問 スポーツ推進課☎内線2934

三鷹市も会場になっている東京2020オリンピック「自転車ロードレース」に向けて、7月21日㈰に同競技のテストイベントが開催されます。市では、市内コース上でテストイベントを支える「コースサポーター」を募集します。みんなで一緒に大会を盛り上げましょう。

※「コースサポーター」は東京2020オリンピックの「大会ボランティア」「都市ボランティア」ではありません。

人 高校生以上で日本国籍または日本居住有資格の市民71人
申 2月22日㈮までに申請書(市ホームページまたは同課で入手可)を直接または電子メールで同課(第二庁舎3階)✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

◆**活動内容**
大会コース沿道の競技運営業務(柵、コーンなどの資機材の設置や撤去、観戦者や歩行者の整理・誘導など)を4時間程度(休憩時間含む)。

熱中症基礎講座

問 スポーツ推進課☎内線2932

地域スポーツ活動から東京2020オリンピック・パラリンピックまで、ボランティアとして活躍するみなさんを対象に、熱中症対策を学ぶ講座を開催します。

日 2月11日㈷午前10時～正午
人 在学・在勤・在活動を含む高校生以上の市民70人程度
所 生涯学習センター
申 必要事項(15面参照)を同課☎内線2932・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)