

●市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp(空メールを送信)
●いつでも無料で 防災無線の内容確認
☎0120-119-921(フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第540号(1月20日～2月2日)
三鷹市美術ギャラリー「タータン 伝統と革新のデザイン」展/
三鷹市消防団出初式
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成31年1月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数: 187,199人(113人減) 男: 91,624人(58人減)/女: 95,575人(55人減)
世帯: 93,665世帯(79世帯減)



星と森と絵本の家の催し

所 同施設 ☎39-3401

草木染めワークショップ(ビワの葉編)

ビワの葉を使って「ミニふろしき」を染めます。素材によって染まる色が毎回違う、草木染めの面白さを体験してみましょう。

日 2月10日(日)午前10時30分～午後3時

人 10人(小学4年生以下は保護者同伴。未就学児の同伴不可)

¥ 600円

物 ゴム手袋、長靴、はさみ、エプロン、飲み物、昼食、持ち帰り用ビニール袋

申 1月27日(日)午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)



定例行事

申 いずれも当日会場へ

◆星のおはなし 日 1月26日(土)午後3時30分から

◆ICU留学生のおはなし会 日 1月27日(日)午後1時30分から、2時30分から

◆おやじの読み聞かせ 日 2月2日(土)午前10時30分から

◆むかしあそびの日「紙人形遊び」 日 2月2日午後2時から

「天体」「宇宙」が テーマの絵本作品を募集します

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や、広く「宇宙」をテーマにした新鮮で自由な発想の作品をお待ちしています。入賞作品には絵本出版のチャンスもあります。

◆作品規格 11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。

◆賞 最優秀賞1作、優秀賞2作、副賞として原画個展

◆展示期間 9月～2020年6月のうち1～2カ月程度

◆応募方法 5月6日(休)～20日(月)(消印有効)に原画のカラーコピー(絵本の形に仕立てたもの)と応募用紙(市ホームページから入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。※選考結果は7月上旬に市ホームページなどで発表します。



回廊ギャラリーでの展示の様子

第5回三鷹市山本有三記念館 スケッチコンテスト

問 同記念館 ☎42-6233

昨年10月2日～12月9日に募集した同コンテストには、花と緑に彩られ、四季折々にさまざまな表情を見せる同記念館を描いた、61点の作品が寄せられました。

これらの応募作品すべてを展示して、来場者と審査員の投票によって入賞作品を決定するコンテストを開催します。ぜひあなたのお気に入りの作品に投票してください。

日 1月27日(日)までの午前10時～午後6時(21日(月)を除く)

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 期間中会場へ

※入賞作品は2月5日(火)～3月3日(日)に同記念館で展示します。



大沢の里古民家の催し

所 同施設(大沢2-17-3大沢の里公園内) 問 生涯学習課 ☎内線2921

①体験学習「まゆクラフト」

蚕の繭を使った工作体験です。養蚕の歴史と蚕の秘密について、楽しみながら学べます。

日 2月2日(土)午後1時30分～3時30分

人 16人(小学3年生以下は保護者同伴)

講 体験学習市民ボランティア・養蚕グループのみなさん

②講座「陰影礼賛 古民家の灯りと昔の暮らし」

昔の暗い室内での物の見方や見え方を、現在と比較して学びます。

日 2月9日(土)午後1時30分～3時30分

人 25人

講 (株)灯工舎代表の藤原工さん

③イベント「言葉あそび・江戸小唄」

地域で親しまれた江戸小唄(こばなし)を、座敷や縁側でじっくり聞きながら、交流を楽しみます。

日 2月16日(土)午後1時30分～3時30分

講 江戸小唄笑い広げ鯛のみなさん ※小学3年生以下は保護者同伴。

④体験学習「ワサビ食体験」

ワサビ田を見学し、ワサビのおいしいすり下ろし方を学びます。風味の違いを楽しんだり、ワサビ飯を試食して、大沢ワサビの魅力を体験しましょう。

日 2月23日(土)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分

人 各10人

講 体験学習市民ボランティア・わさびグループのみなさん

申 ①②④必要事項(15面参照)を同課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)、③当日会場へ

※いずれも入館料(200円、中学生以下は無料)が必要です。

コースサポーター募集

東京2020オリンピックテストイベント 「自転車ロードレース(仮称)」大会

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

三鷹市も会場になっている東京2020オリンピック「自転車ロードレース」に向けて、7月21日(日)に同競技のテストイベントが開催されます。市では、市内コース上でテストイベントを支える「コースサポーター」を募集します。みんなで一緒に大会を盛り上げましょう。

※「コースサポーター」は東京2020オリンピックの「大会ボランティア」「都市ボランティア」ではありません。

人 高校生以上で日本国籍または日本居住有資格の市民71人

申 2月22日(金)までに申請書(市ホームページまたは同課で入手可)を直接または電子メールで同課(第二庁舎3階)✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

◆活動内容

大会コース沿道の競技運営業務(柵、コーンなどの資機材の設置や撤去、観戦者や歩行者の整理・誘導など)を4時間程度(休憩時間含む)。

熱中症基礎講座

問 スポーツ推進課 ☎内線2932

地域スポーツ活動から東京2020オリンピック・パラリンピックまで、ボランティアとして活躍するみなさんを対象に、熱中症対策を学ぶ講座を開催します。

日 2月11日(火)午前10時～正午

人 在学・在勤・在活動を含む高校生以上の市民70人程度

所 生涯学習センター

申 必要事項(15面参照)を同課 ☎内線2932・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)