#### ※はがき・ファクス・電子メールによる申込は15面記入例の内容・特記事項を必ず記載してください。

2432 (納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、 保険課または市政窓口で国民健康保険 の脱退手続きが必要です。

## 国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申 請できます。

申年金手帳(お持ちでない場合は、本 人確認ができるもの)、在学期間が分か る在学証明書または学生証(コピー可) を市民課(市役所1階3番窓口)または市 政窓□へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務 所☎56-1411

## 国民健康保険の被保険者の 出産育児一時金

被保険者が出産したとき、出産育児 一時金(42万円)が支給されます。

医療機関などに市が直接支払う「直接 支払制度」や「受取代理制度」が利用でき ます。この制度に対応していない医療機 関で出産する方は、①医療機関と合意文 書を交わし、②自身で出産費用を全額支 払い、③医療機関から交付される領収書 を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ 申請してください。ただし、出産した方 が1年以上会社に勤務し、健康保険組合 などに加入しており、退職後に国民健康 保険に加入して6カ月以内に出産する場 合は、退職前に加入していた健康保険組 合などから支給されます。その場合は、 国民健康保険からは支給されません。

間保険課☎内線2386



## お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申 請をしてください。

## ◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額 15,000円または5,000円を支給します。 ※3歳以上は手当額が変わります。 ※公務員は勤務先で申請してください。

## ◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療 分)の自己負担額を全額助成します。児 童手当と同時に申請できます。

即いずれも申請書(子育て支援課(市役 所4階43番窓口〉、市政窓口で配布)を

同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホー ムページ HP http://www.kosodate. mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧く ださい。

問同課☎内線2753

### 一日プレイパーク

■1月20日(日)午前10時~午後2時(雨天

所農業公園

■当日会場へ

間緑と公園課☎内線2835

#### 市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書い た書き初めの代表作品を展示します。

➡市立小・中学校教育研究会、市教育

■1月22日以~2月1日金午前8時30分 ~午後5時(土・日曜日を除く。1日は4 時まで)

所市役所1階市民ホール

■期間中会場へ

問指導課☎内線3243

#### 中学校美術展

市立中学校の生徒が制作した代表作 品を展示します。

■市立小・中学校教育研究会、市教育 委員会

■1月25日金~27日四午前10時~午 後4時(25日は2時から、27日は3時まで)

m芸術文化センター

■期間中会場へ

問指導課☎内線3243

#### 中学校図書館ってどんなところ? 一中、三中の日常から

中学校図書館の役割を、ブックトー クなどの実践を交えて紹介します。

註三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館

■1月26日(土)午後2時~4時(1時40分 から受付)

人60人

| 調一中学校図書館司書の渡邊千津子さ ん、三中学校図書館司書の遠藤里久美 さん

物室内履き

即当日会場へ(先着制)

問三鷹図書館(本館)☎43-9151

#### 東多世代交流センター ヨガ講座

■1月29日炒①午前10時30分~11時 30分、②午後1時30分~2時30分

风①1歳までのお子さんと母親15組、 ②2~6カ月のお子さんと母親15組

## 所北野ハピネスセンター

- 物スポーツタオル、動きやすい服装
- 甲間1月22日巛から東多世代交流セン ター☎44-2150へ(先着制)

#### すくすくひろばの催し

#### ◆①節分制作・②集会

- ■①1月30日冰・31日(水午前10時~ 11時15分、午後1時30分~2時45分、 ②2月1日 金午前11時30分から、午後3
- <u>人</u>①市内の年少までのお子さんと保護 者200組
- 物あればカメラ
- 即当日会場へ(①先着制)

#### ◆年齢別あそびましょ

■ひよこぐみ [1歳のお誕生日前後のお 子さんの発達や健康、食事など」=①2 月5日火・②12日火、いずれも午前10 時15分~11時45分、③うさぎぐみ「お 絵かきをしてあそぼう」=14日休午前 10時15分~11時15分、11時30分~ 午後0時30分

从市内の①②初めて参加する平成29年 12月1日~30年4月1日生まれのお子さん と保護者12組、③28年10月1日~29年4 月1日生まれのお子さんと保護者各10組 ♥①1月22日(火)、②29日(火)、③31日(木)、 いずれも午前10時から直接または電話 で同ひろば 45-7710へ(先着制)

#### ◆ベビーヨガ

■2月6日(水)①午前10時30分~11時30 分、②午後1時30分~2時30分

【初めて受講する市内の①平成30年4 月7日~8月6日生まれのお子さんと母親、 ②30年8月7日~11月6日生まれのお子 さんと母親各15網

物バスタオル

♥1月23日似午前10時から直接または 電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

## 小学校図画工作展

市立小学校の児童が制作した代表作 品を展示します。

➡市立小・中学校教育研究会、市教育 委員会

■1月31日休~2月3日(日)午前9時30分 ~午後4時30分(3日は2時30分まで)

すべての妊婦さんを対象に

「ゆりかご面接」を行っています

応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。 面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

**励総合保健センター 物母子健康手帳、子育てガイド** 

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に

■平日午前9時~午後4時(1人30分~1時間程度) 人妊娠中の方

所芸術文化センター

♥期間中会場へ

問指導課☎内線3243

## 西多世代交流センターの催し

- ◆乳幼児のあそびひろば 「わらべうたあ そびの会し
- ■1月31日休午前10時30分~11時
- 所東野地区公会堂
- ◆こどものつどい

■ 前①月・水・金曜日午後2時30分~ 4時=井口コミュニティセンター、②水 曜日午後2時30分~4時=なんじゃもん じゃの森(雨天中止)

申いずれも当日会場へ

問西多世代交流センター☎31-6039

#### 市内中学生による

#### 薬物乱用防止ポスター・標語展

**註**市、東京都薬物乱用防止推進三鷹地 区協議会

■2月4日(月)~8日(金)午前8時30分~午 後5時(8日は4時まで)

前市役所1階市民ホール

即期間中会場へ

問児童青少年課☎内線2713

#### あそびとおしゃべりの会(2月)

■ 13日=牟礼コミュニティセンター、 13・27日=井の頭コミュニティセンター・ 井口コミュニティセンター、20・27日 =新川中原コミュニティセンター・大沢 コミュニティセンター、いずれも水曜日 午前10時30分~正午

↓
年少までのお子さんと保護者

■当日会場へ

**問**すくすくひろば☎45-7710

## かきしぶ de 学び会い講座 「中学生 から伸びるために今からできること」

■2月17日(日)午前10時~11時30分

△小学生の保護者50人

所市民協働センター

申1月20日(日)から必要事項(15面参照) を家庭教育支援チームかきしぶ⊠kaki shibumitaka@gmail.comへ(先着制)

間生涯学習課☎内線2922

## 就学説明会

## -平成32年度の就学に向けて

就学に向けての流れや小学校の仕組 み、教育支援学級(固定制)と都立特別 支援学校の学習および生活などの説明、 就学相談の予約受付を行います。

■2月26日巛午前10時~正午

 耐教育センター暫定施設(新川6-35-28) 申問直接または電話で子ども発達支援

センター(元気創造プラザ1階)☎45-11 22^

# 保育園などの平成31年4月1日入園(1次募集)に係る 内定者の公表と2次募集

問子ども育成課(市役所4階45番窓口)☆内線2732

## 1次募集の結果について

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月初旬ごろ に発送します(電話での問い合わせは不可)。

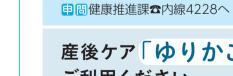
# ● 2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)

各保育園の2次募集の状況は、2月1日 金から市ホームページと同課に 掲示します。

√①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付 期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方 申①1月21日(月)、②2月4日(月)から、いずれも2月

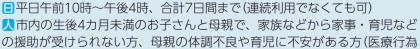
15日金午後5時までに同課へ ※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加 募集があった場合は自動的に2次選考の対象に なります(申し込み不要)。

※2次募集の内定通知は、3月8日 金ごろに発送します。



# 産後ケア「ゆりかごプラス」を ご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケア を受けられます。



が必要な方やきょうだいは利用できません) Mama & Baby あきやま(上連雀1-1-5-108) ¥1日2,000円

物母子健康手帳 申問健康推進課☎内線4228へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

