

2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

①年金手帳(お持ちでない場合は、本人確認ができるもの)、在学期間が分かる在学証明書または学生証(コピー可)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

②同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国民健康保険の被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産したとき、出産育児一時金(42万円)が支給されます。

医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。ただし、出産した方が1年以上会社に勤務し、健康保険組合などに加入しており、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に出産する場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給されます。その場合は、国民健康保険からは支給されません。

④保険課 ☎内線2386

同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページ <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/> をご覧ください。

⑤同課 ☎内線2753

一日プレイパーク

①1月20日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

②農業公園

③当日会場へ

④緑と公園課 ☎内線2835

市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。

⑤市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

⑥1月22日(火)～2月1日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。1日は4時まで)

⑦市役所1階市民ホール

⑧期間中会場へ

⑨指導課 ☎内線3243

中学校美術展

市立中学校の生徒が制作した代表作品を展示します。

⑩市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

⑪1月25日(金)～27日(日)午前10時～午後4時(25日は2時から、27日は3時まで)

⑫芸術文化センター

⑬期間中会場へ

⑭指導課 ☎内線3243

中学校図書館ってどんなところ？

一中、三中の日常から

中学校図書館の役割を、ブックトークなどの実践を交えて紹介します。

⑮三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館

⑯1月26日(土)午後2時～4時(1時40分から受付)

⑰60人

⑱一中

⑲一中学校図書館司書の渡邊千津子さん、三中学校図書館司書の遠藤里久美さん

⑳室内履き

㉑当日会場へ(先着制)

㉒三鷹図書館(本館) ☎43-9151

東多世代交流センター ヨガ講座

①1月29日(火)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

②①1歳までのお子さんと母親15組、②2～6カ月のお子さんと母親15組

⑳北野ハピネスセンター

㉑ヨガインストラクターの平手紘子さん

㉒スポーツタオル、動きやすい服装

㉓1月22日(火)から東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆①節分制作・②集会

①1月30日(水)・31日(木)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②2月1日(金)午前11時30分から、午後3時から

③①市内の年少までのお子さんと保護者200組

④あればカメラ

⑤当日会場へ(①先着制)

◆年齢別あそびまじょ

⑥ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」=①2月5日(火)・②12日(火)、いずれも午前10時15分～11時45分、③うさぎぐみ「お絵かきをしてあそぼう」=14日(水)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

⑦市内の①②初めて参加する平成29年12月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者12組、③28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

⑧①1月22日(火)、②29日(火)、③31日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

⑨2月6日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

⑩初めて受講する市内の①平成30年4月7日～8月6日生まれのお子さんと母親、②30年8月7日～11月6日生まれのお子さんと母親各15組

⑪バスタオル

⑫1月23日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

⑬同ひろば ☎45-7710

小学校図画作品展

市立小学校の児童が制作した代表作品を展示します。

⑭市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

⑮1月31日(木)～2月3日(日)午前9時30分～午後4時30分(3日は2時30分まで)

⑯芸術文化センター

⑰期間中会場へ

⑱指導課 ☎内線3243

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば「わらべうたあそびの会」

①1月31日(木)午前10時30分～11時

②東野地区公会堂

◆こどものつどい

③①月・水・金曜日午後2時30分～4時=井口コミュニティセンター、②水曜日午後2時30分～4時=なんじゃもんじゃの森(雨天中止)

④いずれも当日会場へ

⑤西多世代交流センター ☎31-6039

市内中学生による薬物乱用防止ポスター・標語展

⑥市、東京都薬物乱用防止推進三鷹地区協議会

⑦2月4日(月)～8日(金)午前8時30分～午後5時(8日は4時まで)

⑧市役所1階市民ホール

⑨期間中会場へ

⑩児童青少年課 ☎内線2713

あそびとおしゃべりの会(2月)

⑪13日=牟礼コミュニティセンター、13・27日=井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、20・27日=新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

⑫年少までのお子さんと保護者

⑬当日会場へ

⑭すくすくひろば ☎45-7710

かきしぶde学び会講座「中学生から伸びるために今からできること」

⑮2月17日(日)午前10時～11時30分

⑯小学生の保護者50人

⑰市民協働センター

⑱1月20日(日)から必要事項(15面参照)を家庭教育支援チームかきしぶ ☎kaki Shibumitaka@gmail.comへ(先着制)

⑲生涯学習課 ☎内線2922

就学説明会

—平成32年度の就学に向けて

就学に向けての流れや小学校の仕組み、教育支援学級(固定制)と都立特別支援学校の学習および生活などの説明、就学相談の予約受付を行います。

①2月26日(火)午前10時～正午

②教育センター暫定施設(新川6-35-28)

③④直接または電話で子ども発達支援センター(元気創造プラザ1階) ☎45-1122へ



お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

①いずれも申請書(子育て支援課/市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布を

保育園などの平成31年4月1日入園(1次募集)に係る 内定者の公表と2次募集

①子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

● 1次募集の結果について

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月初旬ごろに発送します(電話での問い合わせは不可)。

● 2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)

各保育園の2次募集の状況は、2月1日(金)から市ホームページと同課に掲示します。

①①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方

②①1月21日(月)、②2月4日(月)から、いずれも2月15日(金)午後5時までに同課へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。

※2次募集の内定通知は、3月8日(金)ごろに発送します。



すべての妊婦さんを対象に

「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、子ども商品券1万円分を差し上げます。

①平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度) ②妊婦中の方

③総合保健センター ④母子健康手帳、子育てガイド

⑤⑥健康推進課 ☎内線4228へ



産後ケア「ゆりかごプラス」を

ご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。

①平日午前10時～午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

②市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

③Mama & Babyあきやま(上連雀1-1-5-108) ④ ¥1日2,000円

⑤母子健康手帳 ⑥⑦健康推進課 ☎内線4228へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

