

パブリックコメントを実施します ……	3面
年末年始のごみ収集日程のお知らせ ……	4面
年末年始は公共サービスを休止します ……	5面
市からのお知らせ ……	11面から
「くまの子ウーフコーナー」が三鷹図書館(本館)1階にオープン ……	12面
市ホームページをリニューアルしました ……	12面

三鷹2018

この一年

今年も残すところあとわずかとなりました。
三鷹市の一年の出来事や取り組みなどを振り返ります。

1月

- 1日～ 三鷹中央防災公園中央広場の愛称が「日本無線 中央広場」に(写真)
- 20日 三鷹市星と森と絵本の家の来館者が30万人を突破(写真)



日本無線 中央広場

2月

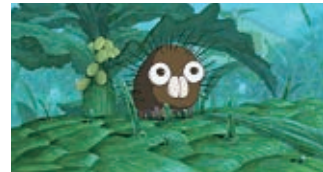
- 11日・12日 『三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想』策定に向けて、無作為抽出で選ばれた市民が参加の「みたかまちづくりディスカッション」を開催
- 13日 三鷹市・立川市・日野市の3市で住民情報システム共同利用(自治体クラウド)に関する協定締結



星と森と絵本の家の来館者が30万人達成

3月

- 21日～ 三鷹の森ジブリ美術館で宮崎駿監督の短編映画『毛虫のボロ』の上映がスタート(写真)
- 31日 改修工事を終え、三鷹市山本有三記念館がリニューアルオープン(4月1日から一般公開)(写真)



『毛虫のボロ』
© 2018 Studio Ghibli

4月

- 23日～ 寄贈いただいた戦争関連資料を中心に展示した「みたか平和資料コーナー」を新設(写真)
- 26日 山本有三記念館の来館者が40万人を突破



山本有三記念館リニューアルオープン

5月

- 9日 第34回太宰治賞が錦見映理子さんの『リトルガールズ』に決定
- 15日 三鷹の森ジブリ美術館で高畑勲さんのお別れの会を開催
- 30日～ 「三鷹市食べきり運動」の取り組みをスタート



みたか平和資料コーナー

6月

- 1日～30日 『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定などに向けて「市民満足度・意向調査」を実施(結果は3面参照)
- 16日 特別展「太宰治 三鷹とともに―太宰治没後70年」を開催(三鷹市美術ギャラリー／～7月16日)(写真)



特別展「太宰治 三鷹とともに」

7月

- 7日 「府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル2018」を開催
- 8日 岡山県倉敷市へ平成30年7月豪雨への緊急支援物資を輸送



横山操展

8月

- 4日 三鷹市美術ギャラリー開館25周年「横山操展―アトリエより」を開催(～10月14日)(写真)
- 6日～ ジョギングやウォーキングをしながら地域の見守り活動をする「ジョギングパトロール」の募集を開始



9月

- 21日 今年で10回目の「みたか太陽系ウォーク」スタンプラリーを開催(～10月28日)(写真)
- 25日～ 三鷹市オリジナルデザインの婚姻届受理証明書を新たに発行(写真)

10回目を記念して、JR三鷹駅に直径約1m(13億分の1サイズ)の太陽模型が登場



オリジナルデザインの婚姻届受理証明書

10月

- 16日 アジア競技大会トライアスロン(女子個人・混合リレー)金メダルに続き、日本選手権初優勝の高橋侑子選手が市を表敬訪問(写真)
- 22日 三鷹産キウイフルーツを使用した「果肉入りキウイ酒」を新発売



東京2020オリンピックに出場が期待される高橋侑子さん

11月

- 1日 日本無線(株)三鷹製作所跡地の一部に「下連雀こども児童遊園」を新設
- 4日 明治時代に建てられた古民家を復元整備した「三鷹市大沢の里古民家」がオープン(写真)
- 17日～ 三鷹の森ジブリ美術館の新企画展示「映画を塗る仕事」展が始まる(入場予約制)(写真)
- 24日 「高畑勲監督追悼映画上映会」を開催(「かぐや姫の物語」)



大沢の里古民家

12月

- 8日 市民協働センター開設15周年記念シンポジウムを開催
- 22日～ 三鷹図書館(本館)に神沢利子さんの作品を集めた「くまの子ウーフコーナー」がオープン(12面参照)



「映画を塗る仕事」展
© Studio Ghibli
© Museo d'Arte Ghibli

市長コラム

年末年始こそ、

自転車の安全で適正なご利用を

三鷹市長

清原慶子

平成30(2018)年も押し迫ってまいりました。皆様は、この一年をどのように振り返っていらっしゃいますか。

さて、年末年始こそ、自転車の安全な利用をよろしく願います。このようにお願い致しますのは、三鷹市内の交通事故は減少傾向にありますが、全体の約半数を自転車に関係する事故が占めているからです。自転車をご利用の場合は、「携帯(スマホ)かけない」、「傘を差さない」、「必ず左側通行」で、「夜はライトの点灯」をよろしくお願い致します。

三鷹市では、自転車を安全に利用していただくために、三鷹警察署と連携して「自転車安全講習会」を年6回開催しています。講習会では、交通安全の講話やビデオを見ていただくとともに、日常的にできる自転車の整備方法なども紹介しています。受講者には、特典として市立駐輪場の空き待ち時の優先権と「自転車安全運転証」(写真)に加え、「T-Sマーク付帯保険」の加入に必要な1500円分の助成券も差し上げています。交通事故で、自転車を利用して加害者が、約1億円の賠償金を請求された事例もありますので、無事故を心掛けるとともに、自転車安全整備店で点検整備を受け、この保険にぜひとも加入してください。

現在開催中の、平成30年第4回市議会定例会に、『自転車の安全で適正な利用に関する条例』を上程しています。皆様に安全な運転をしていただくために、自転車に関する既存の二つの条例を統合し、市長や自転車利用者、事業者の責務を定めるとともに、学校等での啓発の取り組みなども規定する内容の条例です。また、28年度から社会実験をしているサイクルシェア事業を、31年4月から本格的に実施する内容も含んでいます。

年末年始は何かと慌ただしく、気がつくことも多いと思います。自転車を利用される際は、交通ルールとマナーを守って安全で適正にご利用いただき、事故やけがの無いようにお過ごしください。それでは、皆様、新年をお元気に迎えられることを心から願っています。



自転車安全講習会で交付される「自転車安全運転証」の見本を手に

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

大沢の里古民家の催し

1月

所 同施設(大沢2-17-3大沢の里公園内)
問 生涯学習課 ☎内線2921

① イベント「寺子屋書き初め体験」

新しい年の始めに、古民家で書き初めをしてみませんか。座敷で心静かに書き初めを行います。

日 5日(土)午後1時30分～3時30分

人 12人

講 三鷹市書道連盟会長の柴田英男さん
※小学3年生以下は保護者同伴。

③ イベント「大寒の昔あそび体験」

百人一首、すごろく、拳玉、ペーゴマ、割り箸鉄砲など、大寒の日に昔の子ども遊びを体験します。

日 19日(土)午後1時30分～3時30分

講 「みんなのみたか」のみなさん



古民家での生活を伝えるボランティア(干し柿を作る様子)

② 講座「小正月と昔の暮らし」

かつては1月15日ごろを小正月と呼び、繭玉を飾る習慣がありました。小正月と年中行事について楽しく学びます。

日 12日(土)午後1時30分～3時30分

人 20人

講 府中市郷土の森博物館学芸員の佐藤智敬さん

④ 体験学習「ワサビ食体験」

大沢ワサビの魅力について学びながら、ワサビのおいしいおろし方や風味の違いを楽しみます。ワサビ飯の試食もできます。

日 26日(土)午後1時30分～3時30分

人 20人

講 体験学習市民ボランティア・わさびグループのみなさん

¥ 100円(材料代)

申 ①②④必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)、③当日会場へ

※いずれも入館料200円(中学生以下は無料)が必要です。

生涯学習センターの催し

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
所 同センター ☎49-2521

① 日本無線(株)協力 AMラジオ工作教室

エナメル線を巻いたり、はんだ付けしたりしてAMラジオを組み立てます。

日 平成31年1月26日(土)午後1時30分～4時

人 市内の小学4～6年生24人

講 日本無線(株)のみなさん

② 三鷹市美術ギャラリー「タータン展」(12面参照)関連講座
ウイスキーの世界 竹鶴政孝が追い求めたウイスキーの魅力

ウイスキーについて、その歴史や製造方法、味や香りの違いなどを、試飲を交えて学びます。

※12月15日に実施した講座と同じ内容です。

日 31年2月2日(土)午後3時～4時30分

人 20歳以上の方30人

講 アサヒビール(株)第6代ウイスキーアンバサダーの佐藤一さん

¥ 1,000円



③ 初心者向け 落語講座

落語の歴史や聴き方など、楽しみ方を一から学びます。前座・二ツ目・真打ちといった落語家の階級に合わせた落語を聴きながら、より深い魅力に迫ります。

日 落語初級編「落語基礎解説、基本の落語を聴いてみよう」=31年2月4日、落語中級編「扇子や手ぬぐいを使った落語を聴いてみよう」=11日、落語上級編「人情断を聴いてみよう」=18日、いずれも月曜日午前10時～正午(全3回)

人 16歳以上の方24人

講 落語家の三遊亭朝橘さん(写真)

¥ 3,000円



◆申込方法(郵送の場合は必着)

① 31年1月11日(金)までに直接または電話、インターネット

② 31年1月15日(火)までに往復はがきまたはインターネット

③ 12月17日(月)～31年1月17日(木)に往復はがきまたはインターネット

◆申込先(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

生涯学習センター 電話 ☎49-2521

(元気創造プラザ4階) 郵送 〒181-0004新川6-37-1(必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを記載)

インターネット <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(講座申込システム)

星と森と絵本の家の催し

所 同施設 ☎39-3401

12月

お餅つきとお正月鏡餅作り

きねと臼を使ってお餅をついて、絵本の家に飾る鏡餅を作ります。

日 23日(祝)午後1時から

申 当日会場へ



ワークショップ「まんまるだるまをつくろう!」

風船と和紙を使って張り子のだるまを作ります。

日 24日(休)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分、1時30分～2時15分

人 各回10人 ¥ 100円

申 当日会場へ(先着制)



定例行事

申 いずれも当日会場へ

◇ おやじの読み聞かせ 日 22日(土)午前10時30分から

◇ 星のおはなし 日 22日午後2時から

「絵本縁日」の出店者募集

絵本を通じてコミュニケーションを楽しむお祭り「絵本縁日」に出店するグループを募集します。今回は自作絵本の展示や絵本の朗読、ワークショップなど、楽しいお店が多数出店しました。絵本にちなんだ自由な発想で、みんなでお祭りを盛り上げましょう。

日 平成31年3月17日(日)午前11時～午後4時

申 31年1月13日(日)までに直接またはファクス、電子メールで代表者の必要事項(11面参照)・グループ名・参加理由・希望する企画を FAX 39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ

※出店希望者は1月20日(日)午後2時～3時に実施する説明会に必ずご参加ください。

三鷹ネットワーク大学・海上技術安全研究所 共催企画展

「三鷹でやっています! 船と海の研究」

Welcome to Mitaka Sea

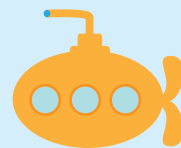
所 天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

~~~~~

東京ドーム約3個分という広大な敷地と巨大な実験水槽を有し、たくさん荷物を速く安全に運ぶ船や海上の風力発電施設、海底資源を探索する無人探査機など、私たちの生活に役立つ技術を開発している同研究所の活動をパネルや模型で紹介します。

日 平成31年1月4日(金)～2月17日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

申 期間中会場へ



## 企画展

「三鷹と有三  
—ステンドグラスの洋館から」

開催中

所 山本有三記念館 ☎42-6233

山本有三が昭和11(1936)年から暮らした洋館(現在の同記念館)の来歴や魅力に焦点を当てながら、三鷹時代の活動を追います。自筆スピーチ原稿や、『路傍の石』『米百俵』の初版本など、数々の資料から有三にとっての三鷹時代の意義を感じられる企画展です。

日 平成31年3月3日(日)までの午前9時30分～午後5時

※休館日=月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)、12月29日(土)～31年1月4日(金)。

¥ 300円(20人以上の団体200円。年間パスポート1,000円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2018」をご利用いただけます。

申 期間中会場へ



イングルヌックにて 有三と娘たち(昭和13年冬)

## ◆年間パスポートをご活用ください

同記念館では、発行日から1年間何度でも入館できるお得な「年間パスポート」を販売しています。年2回の企画展に加え、子ども向けの「おはなし会」や「アフタヌーン・ミニコンサート」など、さまざまな定期イベントを開催していますので、ぜひご利用ください。

◇ 価格 1,000円(税込み)

◇ 有効期限 発行日から1年間

◇ 販売場所 同記念館1階受付





## 『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定などに向けたアンケート調査の結果

|           |                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 三鷹市での定住意向 | 90.6%の方が「これからも住み続けたい」あるいは「当分は住みたい」と回答しています。その理由は、「住環境が良い(61.8%)」「交通の便が良い(60.0%)」などが挙げられています。 |
| 地域活動の参加状況 | 「活動していない」が71.7%で最も高く、「活動している」は15.7%、「今は活動していないが、今後活動したいと考えている」は12.1%で、地域で活動する方は減少傾向にあります。    |
| 重要度が高い施策  | 重要度が高い施策として意見が多かったのは「安全安心」「子ども・子育て支援」「健康長寿社会」で、重要度が高いものの、満足度が低い施策は「コミュニティ創生」でした。             |
| 市政に対する満足度 | 市政に対する満足度は73.7%(前回は73.5%)、行政機関としての信頼度は84.2%(前回は82.3%)でした。                                    |

これらの調査結果は、同計画の第2次改定などの基礎資料とするほか、12月末に発行予定の『三鷹を考える論点データ集2018』に活用します。  
※調査結果の報告書は相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、市立図書館、市ホームページ、「みたかe-bookポータル」でご覧いただけます。

## 平成30年度 市民憲法講座 保育

主 市、憲法を記念する三鷹市民の会(共催:三鷹ネットワーク大学)  
問 企画経営課 ☎内線2115

市では平和・人権・自治などの分野で、日常生活の中の身近な課題や最近話題となっている問題などに焦点を当てた講演会「市民憲法講座」を毎年開催しています。私たちの生活の基盤となっている憲法について、一緒に学んでみませんか。

### 第1回 「憲法9条と日米地位協定」

日 31年1月16日(水)午後6時30分～8時30分(6時開場)  
講 東京外国語大学大学院教授の伊勢崎賢治さん(写真上)



### 第2回 「市民目線で考える戦争・平和・憲法」

日 31年1月22日(火)午後6時30分～8時30分(6時開場)  
講 元内閣官房副長官補でNPO法人国際地政学研究所理事長の柳澤協二さん(写真下)



人 各回80人、保育(1歳～未就学児)各回2人  
所 三鷹ネットワーク大学  
申 当日会場へ(先着制)。保育希望者、手話通訳希望者は12月27日(休)正午までに同課 ☎内線2115へ(保育は先着制)



## パブリックコメントを実施します



### パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

### ①『地球温暖化対策実行計画(第4期計画)』(素案)

問 環境政策課 ☎内線2523

#### 目的・概要

「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、三鷹市全域から排出される温室効果ガスの削減を図ります。  
区域施策編(対象は市民・事業者など)と事務事業編(対象は市の事務事業)から成り、平成25(2013)年度比で、2030年度に区域施策編で19.6%、事務事業編で24%の温室効果ガスの削減を目指します。

#### ご意見の募集方法

31年1月11日(金)(必着)までに、必要事項(下記参照)を「〒181-8555環境政策課(第二庁舎2階)・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ

### ②『三鷹市農業振興基本計画2022(第3次改定)』(素案)

問 生活経済課 ☎内線3063

#### 目的・概要

「都市農業振興基本法」により、都市農地の位置付けが「宅地化すべきもの」から「あるべきもの」へと大きく転換したことを受け、農業者、市民、市などが協働で「農のあるまちづくり」の推進を図るものです。「農地の保全と利用の推進」「魅力ある都市農業の育成」「市民と農とのふれあいの場の提供」などにより、都市農地の保全活用および都市農業の振興を推進することで、目的の実現を図ります。

#### ご意見の募集方法

12月17日(月)～31年1月11日(金)(必着)までに必要事項(下記参照)を「〒181-8555生活経済課(第二庁舎2階)・FAX 29-9796・✉nogyo@city.mitaka.tokyo.jpへ

### ③『三鷹市空き家等対策計画』(素案)

問 都市計画課 ☎内線2812

#### 目的・概要

管理不全な空き家の減少・抑制と空き家化の予防により、良好な住環境を確保することを目指すものです。  
市と空き家所有者、専門家団体が連携・協力して適正管理の促進に取り組むほか、幅広い広報・啓発、住宅の耐震化の支援、老朽空き家への措置、利活用の促進策などについての基本的な考え方を示しています。

#### ご意見の募集方法

12月17日(月)～31年1月11日(金)(必着)までに必要事項(下記参照)を「〒181-8555都市計画課(市役所5階52番窓口)・FAX 46-4745・✉jutaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

#### ◆みなさんのご意見をお寄せください

期限内に、住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送・ファクス・電子メールで各課へ

●上記計画(素案)の全文は、いずれも市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布します(①は環境政策課、②は生活経済課、③は都市計画課でも配布)。また、図書館で閲覧もできます。

## 第7回 市庁舎・議場棟等建替え整備事業

今号では、現庁舎の窓口空間や執務環境などを把握するために行った庁舎利用環境調査のうち、「来庁者利用状況調査」の内容について、お知らせします。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

#### 事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の主要事業に位置付けています。平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。その後、29年8月には「庁舎等建替えに向けた基本的な考え方」を取りまとめ、さまざまな市民参加により、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。

#### ◆来庁者動線調査

動線を調査したところ、受付番号の発券機への経路が統一されていませんでした。来庁者の利便性向上に向けて、主要な動線の明確化と分かりやすい案内表示が必要であることが分かりました。

#### ◆来庁者特性調査

来庁者の特性による行動の特徴について調査したところ、幼児連れで手続きを行う際に幼児が待てる場所を設置することや、利用者が見つけやすい場所に多目的記載台を設置することが必要であることが分かりました。

#### ◆待合定点観測調査

待合席の利用状況について調査したところ、他の待合席が空いているにもかかわらず、窓口が見える位置で立って待っている方が多く見られました。このことから、窓口の状況を確認できる場所に待合席を多く設置する必要があることが分かりました。

#### ◆ユニバーサルデザイン調査

現庁舎で使用しているサインなどの案内掲示が、誰にでも優しいデザインとなっているかどうか調査したところ、多言語表記や判別しやすい色調のサインが必要であることが分かりました。

※市庁舎・議場棟等建替え整備事業について、これまでの経過や今後の予定など、詳しくは市ホームページトップページのバナーからご覧いただけます。

空き巣に注意！

防犯対策をお願いします

☎安全安心課☎内線4521

帰省や旅行で家を留守にすることが多い年末年始は、空き巣に狙われやすい時期です。空き巣被害防止のポイントを確認し、防犯対策を万全にしましょう。

被害全体の約6割が窓ガラスを割られて侵入

侵入経路で最も多いのは、庭やバルコニーに面した「掃き出し窓」です。窓には補助錠を付けましょう。



そのほかの空き巣被害防止のポイント

- ◇**わずかな時間でも必ず施錠する**  
空き巣犯は数分で犯行に及びます。ごみ出しなど、わずかな外出でも施錠しましょう。オートロックの集合住宅でも、油断は禁物です。
- ◇**地域目目で犯行を起こさせない**  
長期間留守にする場合は、近所の方に声掛けを。日頃からあいさつを交わすことも効果的です。
- ◇**侵入の足場を作らない**  
はしごや脚立などを屋外で保管する際は、バンドで固定するなど、簡単に使われないようにしましょう。
- ◇**防犯グッズを活用する**  
防犯カメラや人感センサー付きライト、踏むと大きな音が出る防犯用の砂利などの活用も効果的です。

12月31日(月)まで年末地域安全活動

「わが街を みんなで守ろう 年の暮れ」

警視庁では、年末の防犯への取り組みを実施しています。

防災リーダー養成講習会

☎防災課☎内線4512

首都直下地震に備え、地域防災のリーダーとして必要なポイントを学びます。すでに地域の防災活動を行っている方や、これから始めようと考えている方など、どなたでも参加できます。

📅平成31年2月3日(日)午前10時～午後4時

👤42人

📍三鷹ネットワーク大学

📝1月25日(金)までに同課☎内線4512へ(先着制)

※受講者には講習会終了後、「三鷹市防災リーダー認定証」をお渡しします。



乾燥する季節です 火災にご用心ください

☎防災課☎内線4512

12月から3月は、空気が乾燥する寒い季節で、暖房器具を使用する機会が増えることから、1年で最も火災の発生が多い時期です。火災防止のポイントを確認し、各家庭での防火対策をお願いします。

2年連続火災原因1位！電気火災にご注意ください

コンセントにたまったほこりが原因で、電気プラグから出火し、火事につながる場合があります。大掃除の際に、コンセント周りも掃除しましょう。



そのほかの火災防止のポイント

- ◇**ストーブの周りに燃えやすい物を置かない**  
ストーブ火災の約7割は電気ストーブが原因です。ストーブの周りには物を置かない、寝る前に電源スイッチを切るなど取り扱いにご注意ください。
- ◇**調理中は調理器具から離れない**  
コンロから離れるときは、短い時間でも必ず火を消しましょう。
- ◇**ごみや古紙、郵便物などを戸外に放置しない**  
ごみや古紙は、収集日当日の朝に出すようにして、家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ◇**火の元を確認する習慣をつける**  
外出前や就寝前に、必ず火の元を確認しましょう。

12月22日(土)～31日(月)は歳末消防特別警戒

「火の用心 一人一人の 心掛け」

期間中、三鷹市消防団が午後7時～10時に夜間巡回広報と警戒を行います。

プラスチックごみを出す際は  
二重袋にしないでください

☎ごみ対策課☎内線2535



市で集められたプラスチックごみは、クリーンセンターふじみで機械を使って袋を破り、その後、人の手によって異物を除去します。市では、プラスチックごみを透明または半透明の袋に入れて出していただいておりますが、その際、外袋の中に小袋が入っていると、破袋機でうまく破れず、中身のプラスチックの選別が徹底できません。

再資源化を行うためには、品質が非常に重要です。プラスチックごみを出す際は、二重袋にしないようにご協力ください。

プラスチック類のごみの出し方をご確認ください

汚れのないプラスチックは、ひとすずぎしてから透明または半透明の袋に入れて、プラスチックごみの日に出してください。

水で流したり、拭いたりしても油や食べ残しの食品、泥などの汚れが取れないプラスチックは、市指定のごみ袋に入れて、燃やせるごみの日に出してください。

年末年始のごみの収集日程のお知らせ

出し忘れにご注意ください

☎ごみ対策課☎内線2533

1世帯が1回に出せるごみの量は、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は市の指定収集袋で120ℓ分まで、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。それ以上は、多量ごみとして事前に粗大ごみ受付センターへ申し込みが必要です(有料)。

粗大ごみ・多量ごみの申し込み

📝粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(土)～平成31年1月3日(木)を除く)・📍<https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>(24時間(注))へ(先着制)

※年内の最終収集日は12月28日(金)です。年内に収集希望の方は、早めにお申し込みください。

システムメンテナンスに伴い、下記の期間、粗大ごみインターネット受付を一時停止します。  
📅12月28日午後9時～午前0時  
※作業状況により、停止時間が前後する場合があります。

| 地区                             | ごみの種類 | 市指定収集袋で出してください |           | プラスチック類・有害ごみ | ペットボトル      | 空きびん・空き缶    | 古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類 |
|--------------------------------|-------|----------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------------|
|                                |       | 燃やせるごみ         | 燃やせないごみ   |              |             |             |                    |
| 下連雀1～4丁目                       |       | 12月27日(木)      | 12月19日(水) | 12月25日(火)    | 12月28日(金)   | 12月21日(金)   | 12月28日(金)          |
|                                |       | 1月5日(土)        | 1月16日(水)  | 1月8日(火)      | 1月11日(金)    | 1月4日(金)     | 1月4日(金)            |
| 下連雀5～9丁目<br>新川6丁目              |       | 12月27日(木)      | 12月19日(水) | 12月28日(金)    | 12月18日(火)   | 12月25日(火)   | 12月25日(火)          |
|                                |       | 1月5日(土)        | 1月16日(水)  | 1月4日(金)      | 1月15日(火) ※1 | 1月8日(火)     | 1月8日(火)            |
| 牟礼全域                           |       | 12月27日(木)      | 12月19日(水) | 12月26日(水)    | 12月21日(金)   | 12月28日(金)   | 12月25日(火)          |
|                                |       | 1月5日(土)        | 1月16日(水)  | 1月9日(水)      | 1月4日(金)     | 1月11日(金)    | 1月8日(火)            |
| 井の頭全域                          |       | 12月28日(金)      | 12月26日(水) | 12月26日(水)    | 12月24日(月)   | 12月17日(月)   | 12月27日(木)          |
|                                |       | 1月4日(金)        | 1月9日(水)   | 1月9日(水)      | 1月14日(月)    | 1月7日(月)     | 1月10日(木)           |
| 中原全域<br>新川1・4・5丁目              |       | 12月28日(金)      | 12月26日(水) | 12月27日(木)    | 12月17日(月)   | 12月24日(月)   | 12月24日(月)          |
|                                |       | 1月4日(金)        | 1月9日(水)   | 1月10日(木)     | 1月7日(月)     | 1月14日(月)    | 1月7日(月)            |
| 北野全域<br>新川2・3丁目                |       | 12月28日(金)      | 12月26日(水) | 12月27日(木)    | 12月19日(水)   | 12月26日(水)   | 12月24日(月)          |
|                                |       | 1月4日(金)        | 1月9日(水)   | 1月10日(木)     | 1月16日(水) ※2 | 1月9日(水)     | 1月7日(月)            |
| 上連雀1～5丁目                       |       | 12月27日(木)      | 12月19日(水) | 12月25日(火)    | 12月26日(水)   | 12月19日(水)   | 12月28日(金)          |
|                                |       | 1月5日(土)        | 1月16日(水)  | 1月8日(火)      | 1月9日(水)     | 1月16日(水) ※2 | 1月4日(金)            |
| 上連雀6～9丁目<br>野崎1丁目              |       | 12月27日(木)      | 12月19日(水) | 12月28日(金)    | 12月25日(火)   | 12月18日(火)   | 12月26日(水)          |
|                                |       | 1月5日(土)        | 1月16日(水)  | 1月4日(金)      | 1月8日(火)     | 1月15日(火) ※1 | 1月9日(水)            |
| 井口全域、深大寺全域<br>野崎2・3丁目<br>大沢3丁目 |       | 12月28日(金)      | 12月26日(水) | 12月24日(月)    | 12月20日(木)   | 12月27日(木)   | 12月27日(木)          |
|                                |       | 1月4日(金)        | 1月9日(水)   | 1月7日(月)      | 1月17日(水) ※3 | 1月10日(木)    | 1月10日(木)           |
| 野崎4丁目<br>大沢1・2・4～6丁目           |       | 12月28日(金)      | 12月26日(水) | 12月24日(月)    | 12月27日(木)   | 12月20日(木)   | 12月26日(水)          |
|                                |       | 1月4日(金)        | 1月9日(水)   | 1月7日(月)      | 1月10日(木)    | 1月17日(水) ※3 | 1月9日(水)            |

※1 1月1日(祝)の収集分は、1月29日(火)に振り替えます。

※2 1月2日(水)の収集分は、1月30日(水)に振り替えます。

※3 1月3日(木)の収集分は、1月31日(木)に振り替えます。

上段は年末最終日

下段は年始開始日

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。



年末年始は公共サービスを休止します

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

市役所および市の施設は、原則として12月29日(土)～平成31年1月3日(木)にサービスを休止します。自動交付機とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスも同様です。

※戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など)は市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

◆休みの期間が上記と異なる施設

| 施設名                                                      | 12月25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日<br>1月3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
|----------------------------------------------------------|--------|-----|-----|-----|-------------|----|----|----|----|----|
|                                                          | 火      | 水   | 木   | 金   |             | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  |
| SUBARU総合スポーツセンター(プールのみ)<br>※多目的体育室は12月17日(月)～1月10日(木)休館。 |        |     |     |     |             |    |    |    |    |    |
| 大沢の里古民家、大沢の里水車経営農家、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、リサイクル市民工房          |        |     |     |     |             |    |    |    |    |    |
| 芸術文化センター、太宰治文学サロン、美術ギャラリー、三鷹市公会堂、みたか井心亭、山本有三記念館          |        |     |     |     |             |    |    |    |    |    |
| 移動図書館ひまわり号                                               |        |     |     |     |             |    |    |    |    |    |

※三鷹産業プラザ駐車場は元日のみ休業。

※東部図書館は、改修工事のため31年3月20日(木)まで長期休館。

※そのほかの施設については、各施設にお問い合わせください。

ムーバス 年末年始は運行ダイヤが変わります

道路交通課 ☎内線2885

三鷹・境循環共同運行ルート(ムーバス7号路線)は、下記の期間、年末年始特別ダイヤで運行します。

12月30日(日)初便～平成31年1月3日(木)終便

※時刻表は武蔵野市ホームページをご覧ください。

年末年始(12月29日～1月3日)・夜間・緊急時の診療はこちらへ

健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)  
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも  
三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎24-8199

③休日歯科応急診療所  
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)  
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)  
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局  
医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766  
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)  
◆三鷹消防署 ☎47-0119  
◆東京消防庁救急相談センター  
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)  
☎042-521-2323(多摩地区)  
☎03-3212-2323(23区)  
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)  
☎03-5272-0303

⑥市内救急指定病院  
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)  
☎47-5511  
◆野村病院(下連雀8-3-6)  
☎47-4848  
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)  
☎44-6161

①③④の受付は、  
日曜日・祝日・年末年始です。

②は年末年始はお休みです。

大成高校 三鷹駅 三鷹市医師会館 三鷹市役所 総合保健センター

三鷹市医師会館(休日診療所・こども救急みたか)

第65回 市民文化祭入賞者 (敬称略)

芸術文化課 ☎内線2911

◆俳句会

◆文化祭賞  
臥す妻にメモになき桃買ひ足せり  
三矢恵啓

◆特選  
秋声や百円を入れ野菜買ふ  
木の葉髪故里遠くゐて詛る  
吉村冬子  
香雲や子が乗り易き曲り瓜  
飯田六斗  
山田みちを

◆佳作  
生けられて風を忘れし尾花かな  
渡辺利江  
円卓に一家まとまるところ汁  
根岸敏三  
軋んでもドングリ握る小さな手  
田村冨子  
長き夜や目覚めてラジオ友となす  
山本利子  
松手入仕上げは慣れた手で千切る  
笠井静江  
結び目がほどこけるように秋の風  
宮寺ゆう子

◆大会賞  
ゆかた着て屋台めぐりであんずあめ  
佐藤千波(東台小5年)  
夜道にキラリ美しい夜  
田中汰雅(東台小5年)  
涼しいな風が吹いてるたいへんだ  
今井菜月(井口小6年)  
むぎわらばうしがとんでいったよ  
富田彩良(東台小3年)  
夏の空入道雲が泣きそうだ  
前田明日菜(東台小3年)  
夕立はもうそこまできてる  
山田紗都子(東台小3年)

◆優秀賞  
あついで夏きらめく海はほうせきだ  
萩原敦也(五小6年)  
風にゆられてとてもきれいだ  
荒井美咲(大沢台小5年)  
うちのわしよくぶついっぱい実もいっぱい  
森山泳麗奈(大沢台小5年)  
まるでにわはしよくぶつえん  
川村涼来(北野小6年)  
かあさんはおこるとこわいおにみたい  
萩原敦也(五小6年)  
おにのパンツをはいてるのかな  
萩原敦也(五小6年)  
夏休み家族で行った車山  
萩原敦也(五小6年)  
初めて気づく星の多さよ  
萩原敦也(五小6年)  
すなはまでさざなみの音聞きながら  
萩原敦也(五小6年)  
ゆうひを見てはいとこを待ちぬ  
萩原敦也(五小6年)  
金魚たちエサを求めて水面へ  
萩原敦也(五小6年)  
ケンカしながらやってくる  
萩原敦也(五小6年)  
日をあびたきゅうり枝豆なすトマト  
萩原敦也(五小6年)  
畑彩り輝いている  
萩原敦也(五小6年)  
◆ジュニア俳句大会  
煙彩り輝いている  
萩原敦也(五小6年)  
◆大会賞  
原爆忌ロビーでそっとつるを折る  
萩原敦也(五小6年)  
目が覚めててんじょうのしみ青葉木菟  
萩原敦也(五小6年)  
墓参りカエルが地面と同じ色  
萩原敦也(五小6年)  
◆優秀賞  
空蝉や十二の夏は一瞬で  
萩原敦也(五小6年)  
あついなつえんぶんすいぶんガリガリくん  
萩原敦也(五小6年)  
まっしろなみずくさのはなそらをみて  
萩原敦也(五小6年)  
えん天下くらむ視界に君がいる  
萩原敦也(五小6年)  
夏休み外にでたがる弟だ  
萩原敦也(五小6年)  
くきぐんぐんかぜにゆれてるごうやの花  
萩原敦也(五小6年)  
ひまわりときいろいろいぼうしせいくらべ  
萩原敦也(五小6年)

◆文化祭賞  
三矢恵啓  
吉村冬子  
山田みちを  
飯田六斗  
渡辺利江  
根岸敏三  
田村冨子  
山本利子  
笠井静江  
宮寺ゆう子



調理員、⑤用務員(②～⑤パートタイマー)



### サテラ三鷹オープン記念 「働き方改革セミナー」

企業の生産性向上や社員のライフ・ワーク・バランスの実現に向けて、「働き方」や「働く場」にスポットを当て、さまざまな課題を解決する実践的な具体策をご紹介します。セミナー終了後、サテライトオフィス「サテラ三鷹」をご案内します。

📅平成31年1月24日(木)午後3時～5時  
👤50人

📍所 三鷹産業プラザ  
🗣️講 内田洋行執行役員で知的生産性研究所所長の平山信彦さん

📄申 必要事項(11面参照)・参加人数を(株)まちづくり三鷹✉satellite@mitaka.ne.jpへ(先着制)

📞問 同社 ☎40-9669

### みたかファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座

📅平成31年2月7日(木)・8日(金)・15日(金) 午後1時～5時10分(予定、全3回)

👤20人  
📍所 すくすくひろば

📄申 問 12月25日(火)～31年1月31日(木)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX45-7702へ(先着制)

### 知的障がい者ガイドヘルパー 養成研修(通学)

📅①講義＝平成31年2月16・23日の土曜日午前9時～午後5時(23日は5時50分まで)、②実習＝2月25日(月)～3月15日(金)の平日・3月2日(土)のうち1日午前9時～午後4時

👤在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人

📍所 ①日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)、②北野ハピネスセンターまたは障害者生活支援センターインみたか(下連雀4-15-23)

💵¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費が掛かります)

📄申 1月21日(月)までに申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)・身分証明書、有資格者は資格証の写し

を同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)  
※介護福祉士、ホームヘルパー有資格者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み可)は受講免除になる科目があります。

📞問 同課 ☎内線2655



### 三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

📅平成31年1月9・23日の水曜日午前10時～正午

👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

📍所 同センター

📄申 問 同センター ☎48-6721・HP [http://mitaka-sc.or.jp/sc\\_kaiinnaru.html](http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.html)へ



### 学校嘱託員(介助員)(1人)

◆職務内容 教育支援学級での障がいのある児童の介助業務

◆勤務期間 平成31年1月中旬～3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)

◆勤務時間 週30時間、おおむね午前8時～午後4時

◆勤務場所 六小

◆報酬 時給1,353円、交通費支給(日額上限1,000円・月額上限20,000円) ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

📄申 12月25日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考合格者は31年1月上旬に面接)

📞問 指導課 ☎内線3242

### 市立図書館 嘱託員

◆職種 司書

◆職務内容 図書館カウンター業務、配架業務など

◆資格 昭和33年4月2日以降生まれの司書または図書館勤務経験者

◆勤務期間 平成31年4月1日～32年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 午前9時15分～午後8時15分(実働7時間、週2日勤務、土・日曜日、祝日の勤務あり)

◆勤務場所 本館または分館

📄申 12月18日(火)～31年1月4日(金)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文、あれば資格証の写しを特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ

※必ず事前に募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。

📞問 同館 ☎43-9151

### 市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育職(保育士、短時間保育士)、②保育補助、③給食調理補助、④用務員

◆資格 1年間勤務可能な方。①は保育士(短時間保育士は取得見込みも可)

◆勤務期間 平成31年4月1日～32年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園(公設公営) ※勤務時間・報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で入手可)をご覧ください。

◆試験 2月12日(火)～14日(木)のいずれか(日程・場所は別途通知)

※申込時に指定する課題を面接時に提出。結果は3月上旬に通知。

※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。

📄申 31年1月18日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真

貼付)、①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

📞問 同課 ☎内線2736

### 総合保健センター 臨時職員

◆職務内容 健診、相談など

◆資格 助産師免許

◆勤務時間 週1回(1日4時間)

◆報酬 時給1,830円、交通費支給  
📄申 平成31年1月31日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ

※書類選考合格者は面接。

📞問 健康推進課 ☎内線4226

### (公財)三鷹市スポーツと文化財団 特別雇用職員(一般事務)(1人)

◆資格 大卒または同程度の学力がある方

◆勤務期間 平成31年4月1日～32年3月31日(正職員へ登用の場合あり)

◆勤務時間 午前8時30分～午後10時(交代制。実働7時間45分)

◆勤務場所 同財団の管理する施設

◆報酬 月額210,105円(地域手当を含む)、通勤手当支給

※社会保険の適用あり。

◆採用予定日 31年4月1日

📄申 1月20日(日)(消印有効)までにエントリーシート・小論文(同財団ホームページ <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>から入手)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ

📞問 同センター ☎47-9100

### (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(契約職員。正職員への登用あり)、②介護職、③保育職、④

川上郷  
自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362  
☎ 0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp/>  
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆第1回スキー・スノーボードツアー

晴天率85%以上のハケ岳の青空の下、大人もお子さんも楽しめるグレンデが魅力の「シャトレゼスキーリゾートハケ岳」で、スキーやスノーボードを思う存分楽しめます。スクールにも参加できます(要申し込み)。  
📅平成31年1月26日(土)～27日(日)(1泊2日)  
👤40人(最少催行人数35人)  
💵¥大人20,000円から、小学生18,000円から、幼児5,000円から(リフト代、交通費、宿泊費、食事代(3食)などを含む。用具のレンタル料、スクール代、幼児のリフト代、寝具代、昼食代は別料金)  
※料金は、部屋のタイプなどにより異なります。  
📄申 1月9日(木)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)  
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)  
【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)  
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。



◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。  
【宿泊料金】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)  
※12月29日(土)～31年1月3日(木)までは繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算)。

◆31年3月分の優先申込(団体分)を受付中です。

団体(15人以上)申込は、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

## リニューアルした市ホームページの バナー広告掲載事業者を募集中！

📞問 秘書広報課広報係 ☎内線2134

市ホームページは、トップページの月間アクセス数が約23万件と大変多くのみなさんに利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約したサブトップページでは、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。

12月15日から、「より使いやすい」「より分かりやすく」をテーマに市ホームページをリニューアル公開しています(12面参照)。この機会にぜひ市ホームページへのバナー広告の掲載をご検討ください。



広告掲載  
ページ

◆トップページ  
◆サブトップページ  
「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」

広告の  
掲載料

◆トップページ＝1枠につき月額30,000円  
◆サブトップページ＝1枠につき月額20,000円  
※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。



ローアップ講座の日程は後日決定します)  
**人**これから家族の介護をされる方、介護者16人程度  
**所**野村病院(下連雀8-3-6)  
**申****問**1月7日(月)までに同センター☎40-2635へ(先着制)  
**三鷹いきいきプラス iPad 無料講座**  
iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。  
**日**平成31年1月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)  
**人**おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人  
**所**三鷹産業プラザ  
**申****問**12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)  
※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。  
**ホームスタート家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座**  
**主**NPO法人子育てコンビニ  
**日**平成31年1月16日～2月27日の毎週水曜日午前10時～午後4時30分(全7回)  
**人**子育て経験のある方  
**所**みたかボランティアセンター  
**申****問**必要事項(11面参照)を同法人(佐藤)☎41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ  
**M'S Kitchen ミルク和食コース**  
**主**連雀地区住民協議会  
**日**平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後1時30分  
**人**市民19人  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講**森永乳業(株)のみなさん  
**¥**500円(材料代)  
**物**エプロン、三角巾、筆記用具

**申**参加費を同センターへ(先着制)  
**問**同センター☎45-5100  
**折り紙・吉祥つるとかめづくり**  
新年にちなんでおめでたい「つるとかめ」を折ります。  
**日**平成31年1月16日(水)午後1時～3時30分  
**人**12人  
**所**リサイクル市民工房  
**物**折り紙・千代紙・包装紙、はさみ、かまぼこ板や厚紙(作品を置く台用)、接着剤、筆記用具  
**申**1月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**同課☎内線2534  
**育児支援ヘルパー養成講座**  
育児支援ヘルパーとしての心構えや、新生児への関わり方を学びます。  
**日**①平成31年1月17日(木)午前9時30分～正午、②29日(火)午前9時30分～午後4時45分  
**人**30歳以上の看護師・保健師・保育士などの有資格者またはファミリー・サポート・センターなどで援助経験のある方、育児経験豊富な方  
**所**①中央通りタウンプラザ、②総合保健センター  
**講**小児科医、保健師、助産師など  
**申****問**1月15日(火)までに必要事項(11面参照)・経験内容をのびのびひろば☎40-5925・FAX76-6819へ  
**講演会「人はなぜ税金を払うのか」**  
消費税が10%になった場合の生活への影響や、税金が適正に使われているのかを考えます。  
**主**東京第三友の会三鷹最寄(三鷹市消費者団体連絡会)  
**日**平成31年1月17日(木)午前10時～正午  
**人**50人

**所**消費者活動センター  
**講**同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん  
**物**筆記用具  
**申**当日会場へ(先着制)  
**問**同センター☎43-7874  
**地域で進める健康づくり 男の料理教室**  
**主**新川中原住民協議会  
**日**平成31年1月17日(木)午前10時～午後1時  
**人**市民20人  
**所**新川中原コミュニティセンター  
**講**管理栄養士の笠原直子さん  
**¥**500円  
**物**エプロン、三角巾、筆記用具  
**申**12月16日(日)から参加費を同センターへ(先着制)  
**問**同センター☎49-6568  
**谷川俊太郎作品を読んでみよう！詩と対話の朗読ワークショップ**  
**主**連雀地区住民協議会  
**日**平成31年1月19日～2月9日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)  
**人**在学・在勤を含む市民12人  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講**演劇集団円演出家の小森美巳さん  
**申****問**12月17日(月)～31年1月11日(金)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)  
**グラレコ講座初級編**  
グラレコとは、グラフィック・レコーディングの略語で、言葉の可視化です。会議や人との話し合いの場で、言葉を可視化することで、議論の整理がされ、参加者全員の認識がそろい、自然と相互理解が深まります。  
**主**NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
**日**平成31年1月19・26日の土曜日午後1時30分～4時30分(26日は3時30分

まで。全2回)  
**人**18歳以上の方12人  
**所**市民協働センター  
**講**デザイナーでイラストレーターの新月ゆきさん  
**申****問**必要事項(11面参照)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)  
**地球温暖化講演会2019**  
温暖化を止めるために世界で進められている取り組みについて、最新情報を専門家が分かりやすく解説します。  
**主**NPO太陽光発電所ネットワーク  
**日**平成31年1月19日(土)午後1時40分～4時30分  
**人**350人  
**所**武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)  
**講**国立環境研究所気候変動リスク評価研究室長の江守正多さん、環境省地球環境局地球温暖化対策課課長補佐の岸雅明さん  
**¥**500円  
**申****問**必要事項(11面参照)を同法人(田中)☎070-6557-7984・FAX49-3755・✉genco2.180@gmail.comへ(先着制)  
**三鷹いきいきプラス 脳を若く保ちましょう！脳若トレーニング体験会**  
iPadを使って脳をトレーニング。機器は貸し出します。  
**日**平成31年1月22日(火)午前10時30分～正午  
**人**12人  
**所**三鷹産業プラザ  
**¥**500円  
**申****問**12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)  
※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。



# 三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座    ★★ 応用講座    ★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構   〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階   ☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)   休館日：月曜日・祝日・年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))

| 講座名                                                                                              | 日時・定員・講師・費用など                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人みたか都市観光協会企画講座<br>大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)<br>「三鷹ゆかりの作家・作品たち(71)―太宰治の『律子と貞子』より その2」   ★      | <b>日</b> 平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後0時30分 <b>人</b> 10人<br><b>講</b> フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん <b>¥</b> 市民1,600円、一般2,000円                                       |
| 科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”6<br>「21世紀の新しいサイエンス―人工知能の次に来る『自然知能』を考える」   ★                               | <b>日</b> 1月17日(木)午後7時～8時30分 <b>人</b> 50人<br><b>講</b> 東京工業大学教授の原正彦さん <b>¥</b> 500円                                                                    |
| (一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座<br>人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 1月<br>「退職金と企業年金(確定拠出年金・確定給付年金)の得する受け取り方」   ★ | <b>日</b> 1月19日(土)午後3時～4時30分 <b>人</b> 20人<br><b>講</b> (一社)ビューティフルエイジング協会ライフデザイン・アドバイザーの池上義雄さん <b>¥</b> 500円                                           |
| 亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援<br>開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ)<br>第7回「現代中国における社会的信用―ニューエコノミーがもたらしたもの」   ★★    | <b>日</b> 1月23日(水)午後6時30分～8時 <b>人</b> 30人<br><b>講</b> 亜細亜大学国際関係学部教授の三橋秀彦さん                                                                            |
| 三鷹ネットワーク大学企画講座   明治150年連続講座(5)<br>「日本近代とアイヌ民族」   ★                                               | <b>日</b> 1月26日(土)午後4時～5時30分 <b>人</b> 30人<br><b>講</b> 東京経済大学の檜皮瑞樹さん <b>¥</b> 会員500円、市民600円、一般800円                                                     |
| くらしとバイオプラザ21寄付講座<br>バイオカフェ   ブレンダーのつぶやき9<br>「蒸留酒の世界とは一造り方と楽しみ方」   ★                              | <b>日</b> 1月26日(土)午後6時30分～8時30分 <b>人</b> 20歳以上の方20人<br><b>講</b> サントリーマーケティング&コマース(株)品質保証推進部技術顧問でサントリーブランダー・元主席ブレンダーの富岡伸一さん<br><b>¥</b> 2,000円(飲食代を含む) |
| 東京女子大学寄付講座<br>数学はこんなに面白い！9・2月   「ムーンシャイン」   ★★                                                   | <b>日</b> 2月7日(木)午前10時～11時30分 <b>人</b> 30人<br><b>講</b> 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、日本大学理工学部一般教育教室物理系列助手の江成隆之さん<br><b>¥</b> 500円                                 |
| 東京女子大学寄付講座<br>数学カフェみたか5・2月   「数列と級数」   ★★                                                        | <b>日</b> 2月12日(火)午前10時～11時30分 <b>人</b> 15人<br><b>講</b> 東京女子大学名誉教授の小林一章さん <b>¥</b> 500円                                                               |

**申**特に記載のないものは12月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
**問**いずれも同大学   ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



シニアのための  
スマートフォン個別相談会

日平成31年1月10日(木)午前10時から、11時から

人60歳以上の市民各回5人

所福祉センター

¥500円

申12月17日(月)～31年1月4日(金)に本人確認書類を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)

問同協議会☎46-1108

なつかしの歌声喫茶  
(こもれび ほっと・サークル)

ピアノ・アコーディオン・ギターの伴奏で、楽しく歌いましょう。

日平成31年1月18日、2月15日、3月15日の金曜日午前10時～11時30分(全3回)

人おおむね65歳以上の市民80人

所福祉センター

¥500円(1回)

申12月29日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

問同事務局☎42-4471



三鷹市心身障がい者福祉手当を  
振り込みます

8～11月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、12月25日(火)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問障がい者支援課☎内線2617



認知症介護者談話室

日①12月25日(火)、②平成31年1月22日(火)、いずれも午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所①みたかボランティアセンター、②生涯学習センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者ひろば

日所①12月26日(水)、平成31年1月23

日(火)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②12月28日(金)、1月25日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③1月8日(火)午後1時30分～3時30分＝特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

人介護者、介護経験者

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

おとな絵本ラウンジ第46回  
絵本を楽しむトークラウンジ

テーマは「生きる」。

日平成31年1月13日(日)午後2時～4時

所三鷹ネットワーク大学

¥200円(茶菓付き)

申おとな絵本ラウンジホームページHP https://otonaehon.jimdo.com/へ

問星と森と絵本の家☎39-3401

生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日平成31年1月15・22日の火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

平成30年度多摩東人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会事業  
「講演と映画のつどい」 保育手話

講演「あなたが変わっていく日本の未来」、映画『生命のことづけー死亡率2倍 障害のある人たちの3.11』、四中生による吹奏楽の演奏。

日31年1月26日(土)午後1時30分～4時

人250人、保育6人程度

所芸術文化センター星のホール

調(株)ユードット会長兼シニアフェローの関根千佳さん

申問当日会場へ。保育希望者は1月11日(金)午後5時までに相談・情報課☎内線2215へ(いずれも先着制)



平成31年2月の小学校校庭開放  
(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

申31年1月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

卓球講習会

主三鷹市卓球連盟

日平成31年1月5日～26日の毎週土曜 日午後3時～6時

人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥200円

物ラケット、ボール、室内履き

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(柳沢)☎43-3350

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日平成31年1月12日、2月16日、3月9日の土曜日午前9時～正午

人在学・在勤を含む小学生以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

¥300円、中学生以下200円

物ラケット、室内履き

申当日会場へ

問同連盟(八木)☎44-4828

三鷹市バドミントン協会  
第58回総合選手権大会

日男女シングルス・混合ダブルス＝平成31年1月14日(祝)、男女ダブルス＝26日(土)、いずれも午前9時～午後7時

人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会登録員、各部門1～3部構成で各8組程度

所SUBARU総合スポーツセンター

¥1,000円(同協会登録員は500円)

物ラケット、シャトル、室内履き

申12月31日(月)までに同協会(山下)✉s.yama250@gmail.comへ(先着制)

問同協会(山下)☎080-9824-8706

新春ダンスの集い

ダンスタイム、ミキシング、トライアル。飲み物付き。

主三鷹市ダンススポーツ連盟

日平成31年1月20日(日)午後1時～4時

所SUBARU総合スポーツセンター

¥700円

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)

申当日会場へ

問同連盟(羽根田)☎44-1099

なぎなた初心者講習会

礼法・体さばきの後、なぎなたの型を練習して実際の打撃を行います。

主三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟

日平成31年1月21日～2月18日の毎週月曜日午後6時30分～8時(2月11日(祝)を除く全4回)

人在学・在勤を含む小学生以上の市民

所一中

申当日会場へ

問同連盟(野村)☎43-3204



よくわかる・役立つ!パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①初めてのエクセル＝平成31年1月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②初めてのパソコン＝1月7日～28日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③スマホ・タブレット教室＝1月10日～31日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、④初めてのワード＝1月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)、⑤基礎じっくり教室＝1月～3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人①④文字入力が多少できる方、②パソコンを始めた方、③スマートフォン初心者、⑤ワード・エクセルを基礎からじっくり学びたい方、各8人

¥①②④8,000円、③2,000円、⑤月額5,000円(3カ月前分納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、③スマートフォンまたはタブレット端末

申12月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

高齢者電話訪問事業 勉強会“電話での見守り活動について知る”一利用者へ寄り添い、支え合うために

日平成31年1月10日(木)午前10時～11時

人在勤・在活動を含む市民10人

所みたかボランティアセンター

申問1月7日(月)までに同センター☎76-1271へ(申込多数の場合は抽選)

介護ってどうするの？  
家族のための介護講座

病気や障がいとうまくつきあひながら、制度やサービスをうまく利用するための方法を学びます。

主連雀地域包括支援センター

日平成31年1月10・24日、2月7・21日の木曜日午後2時～4時(全4回。フォ

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122  
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 世界の名優  
オードリー・ヘプバーン

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
平成31年2月9日(土) 各回1本立て／昼夜入れ替え制  
昼の部 午後1時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中  
各回 会員＝450円 一般＝500円 学生＝400円

『シャレード』  
(1963年／アメリカ／113分／カラー／Blu-ray)  
協力：(株)東京現像所

二転三転するストーリーに、思わず息をするのも忘れてしまう  
サスペンスコメディの一大傑作！

「シャレード」  
©1963 UNIVERSAL PICTURES, INC.  
& STANLEY DONEN FILMS, INC. ALL RIGHTS RESERVED.

ワーヘリ

芸術文化センター 風のホール 全席指定  
平成31年2月23日(土) 午後3時開演 保育

チケット発売中  
会員＝S席3,600円・A席2,700円  
一般＝S席4,000円・A席3,000円  
U-23(23歳以下) & O-70(70歳以上)＝2,500円

【出演】外園祥一郎(ユーフォニアム)、次田心平(チューバ)、松本望(ピアノ)  
【曲目】チャールダーシュ(モンティ／金井信 編曲)、ハンガリー狂詩曲第2番(リスト／松本望 編曲) ほか

世界遺産(ワールド・ヘリテージ)級の金管低音楽器デュオによる演奏です。  
※同財団ホームページに、外園祥一郎さんのインタビューを掲載しています。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット  
お求め方法

●電話予約 10:00～19:00  
芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)  
HP https://mitaka-art.jp/ticket

●窓口販売 10:00～19:00  
12月29日(土)～1月4日(金)および月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)  
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※U-23、O-70、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。  
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

友の会「マークル」会員募集中心! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。



**申**12月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・パソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**同センター☎48-6721

### あそびとおしゃべりの会 (平成31年1月)

**回所**9日＝牟礼コミュニティセンター、9・23日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、16・23日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午  
**人**年少までのお子さんと保護者  
**申**当日会場へ  
**問**すすくひろば☎45-7710

### すすくひろばの催し

#### ◆年齢別あそびましょ

**回**①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝平成31年1月10日、②ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」＝17日、いずれも木曜日午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分  
**人**市内在住の①28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組  
**申**①12月27日(木)、②31年1月4日(金)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)  
**◆4カ月までの親子のつどい**  
**回**1月11日(金)午後1時30分～3時  
**人**市内在住の初めて受講する4カ月ま

でのお子さんと母親25組  
**物**バスタオル、おむつ、着替え  
**申**12月28日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)  
**◆「育メン」スタート講座(全2回)**

**回**1月19日(土)午前10時30分～午後0時30分(父親のみ)、2月23日(土)午前10時30分～正午(お子さんと父親)

**人**市内のおおむね6カ月までのお子さんの父親で、全回参加できる方10人  
**物**筆記用具  
**申**12月25日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**問**同ひろば☎45-7710

### 生涯学習自主グループ対象の 保育サービス

**回**平成31年1月11日(金)～23日(水)の指定した日午前9時～正午、午後1時～4時※1グループ4回まで利用できます。

**人**コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで  
**所**子ども発達支援センター

**申**12月17日(月)～21日(金)に必要書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**同課☎内線2921

### みたかおもちゃの病院 (平成31年1月)

**回所**三鷹市消費者活動センター運営協議会  
**回所**16日(水)＝消費者活動センター、26日(土)＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

**※**特殊部品などの交換は実費

**申**当日会場へ

**問**同センター☎43-7874

### 家庭教育学級 講演会 「アンガーマネジメント入門講座」

**回**市教育委員会、南浦小、同校PTA  
**回**平成31年1月19日(土)午後2時～4時  
**所**一中

**講**日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの石井由里さん

**物**筆記用具、室内履き、下足入れ

**申問**指導課☎内線3243へ

### ふたごの親の交流会

**回**平成31年1月30日(水)午前10時～11時30分

**人**市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

**所**総合保健センター

**申問**直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)



### 市民農園(高齢者向け)の 利用者募集

**人**平成31年4月1日時点で60歳以上の市民(一般向け市民農園を利用中の方を除く)

**◆募集農園・区画** 牟礼2丁目＝36区画、牟礼5丁目＝87区画、北野2丁目＝87区画、上連雀7丁目第1＝144区画、

第3＝89区画

**◆利用期間** 31年4月1日～34年1月31日

**◆年間利用料** 4,000円

**申**31年1月9日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望農園名(第3希望まで)・本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)、世帯全員が住民税非課税の方は全員の非課税証明書を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は1月28日(月)に抽選)  
 ※抽選の立ち会い希望者は1月21日(月)までに同協会☎46-2081へ。

**問**同協会☎46-2081

### ①体操とおしゃべり・ミニ講座 ②高齢者の生活相談会

**回**12月26日(水)午後2時～4時

**人**①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

**所**牟礼地区公会堂

**物**①飲み物

**申**当日会場へ

**問**東部地域包括支援センター☎48-8855

### シニアのための 初心者向けタブレット講座(前期)

**回**三鷹市社会福祉協議会

**回**平成31年1月7・21日の月曜日、10日(水)、いずれも午後2時～4時(全3回)

**人**在勤を含む60歳以上の市民15人

**所**福祉センター

**※**1,000円(社協会員は500円)

**申**12月17日(月)～28日(金)に本人確認書類を同センターへ(先着制)

**問**同協議会☎46-1108

## おめでとうございます！ 文部科学大臣表彰「地域学校協働活動」の推進

おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会

**問**秘書広報課秘書係☎内線2011

## おめでとうございます！

### (一社)日本善行会秋季善行表彰を受賞された市民のみなさん

#### ●石井市太郎さん

三鷹市援農ボランティアの指導農家として、援農ボランティア受講生の育成に尽力され、地域農業の振興に多大な貢献をされています。

#### ●戸塚清さん

民謡の指導普及に50年以上の長きにわたって尽力され、特に次世代への継承を通して地域の芸術文化の持続的な発展に多大な貢献をされています。

**問**秘書広報課秘書係☎内線2011

## 全国育樹祭で東京都から表彰を受けました！ 東京都緑化等功労者(緑化推進への貢献)

特定非営利活動法人 花と緑のまち三鷹創造協会

**問**秘書広報課秘書係☎内線2011



## 全ての妊婦さんを対象に 保健師が面接(ゆりかご面接)を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、加盟する全国約5,500店舗で使える「こども商品券」1万円分を差し上げます。

**回**平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

**人**妊娠中の方

**所**総合保健センター

**物**母子健康手帳、子育てガイド

**申問**健康推進課☎内線4224へ

### 子育て応援モバイルサービス「ゆりかご・スマイル」をご利用ください

#### 予防接種のスケジュール管理に大変便利です！

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールが自動作成される機能をはじめ、便利な機能が盛りだくさんです。スマートフォンやパソコンから簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。

#### ◇登録方法

同サービスホームページ**HP** <https://mitaka.city-hc.jp/>にアクセスし、必要事項を入力の上、登録してください(無料)。

※右記の二次元コードからも登録できます。



トップページイメージ

## 地域で過ごす 在宅医療

### 健康コラム

多くの方は病気になったら病院に通院すると思います。しかし元気な方が高齢となったり、あるいは病気になりて体が不自由になった場合、通院が困難となることもあります。こういった場合には家族などが車でお連れしたり車を押したりしながら付き添って通院をすることになりますが、なかなか大変に感じるケースが多いようです。そのような場合、定期的に医者や看護師が訪問して日々の健康管理や診察をしてくれたらどうでしょうか。現在はこのような在宅での医療が構築されてきており、診察だけでなく、処方、時には検査や点滴などを含めた診断、治療まで行うことができるようになってきています。加えて発熱したり腹痛が生じたときに緊急で往診することも可能です。時には24時間365日医療機関と連絡がつき、必要に応じて夜間や休日でも往診をしてもらえる体制を整えることも可能です。

これも高齢化社会を迎えるにあたり病院だけでは医療を賄えなくなっていることや、治す医療だけでなく、疾患を抱えながらも自分らしく過ごしていくことを望む方々が増えてきていることなどによりです。高齢化社会となり在宅医療を受けられる方は増えてきており、国の試算では2025年には2017年の1.5倍の方市内で2000人と推定が在宅医療を受けるようになると言われています。

色々と制限もありますが一人暮らしの方でもこういった在宅医療を受け、そして場合によっては自宅で過ごし、最期を迎えることも可能です。多くの市民の方々にとつても恐らくはなるべく住み慣れた地域、自宅で過ごしていきたいと思っておられると思います。そのお手伝いをするのが在宅医であり訪問看護師だったりします。ご存知ない方で、ご興味がある方がいらっしゃいましたら遠慮なくかかりつけ医にご相談ください。

**問**三鷹市医師会☎47-2155



# 市からの お知らせ

主催者  
日時・期間  
対象・定員  
場所・会場  
講師  
費用(記載のないものは無料)  
持ち物  
申込方法 問い合わせ  
保育 保育あり  
手話 手話または要約筆記あり  
(下欄※参照)

## 申し込み記入例



あて先は  
各記事の申込先へ  
住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ  
往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



## お知らせ

### リニューアルオープンする 東・西多世代交流センターの 平成31年4月分の抽選申し込み

大規模改修工事により現在休館中の東・西多世代交流センターは、31年4月にリニューアルオープンする予定です。市内登録団体の4月分抽選予約は、通常どおり1月1日(祝)から申し込みます。

申 三鷹市生涯学習施設等予約システム  
HP <http://www.yoyaku.mitaka.site/>へ  
問 東多世代交流センター ☎46-0408、西多世代交流センター ☎32-8765

※同センターの施設を使用するには、事前に団体登録が必要です。

### 三鷹の森ジブリ美術館がアニメーション文化研究者を助成します

国内外のアニメーションに関する調査研究活動に対し、1研究計画当たり最高50万円を助成します。

注 (公財)徳間記念アニメーション文化財団  
人 大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など

申 問 平成31年1月31日(木)(必着)までに申請書・調査研究計画書を同財団 ☎38-5515・FAX 38-8355へ

※詳しくは同館ホームページ HP <http://www.ghibli-museum.jp/>をご覧ください。

### 中小企業公害防止設備資金の 利子補給制度

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害などの公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置・工作物の購入・設置・改善・修理、②現在所有のディーゼルトラックやバスを廃車し、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い替えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業

を引き続き1年以上営んでいる事業所、②住民税などを滞納していない者

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子の3分の2(年利2%以内) ※平成30年中に支払った利子が対象。

申 31年1月4日(金)～2月28日(木)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

問 同課 ☎内線2524

### 市内浄水所の放射性物質測定結果

東京都水道局が11月7日に実施した上連雀浄水所と三鷹新川浄水所の測定では、いずれも放射性物質は「不検出」でした。詳しい測定結果は、同局ホームページ HP <https://www.waterworks.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

問 水再生課 ☎内線2873

### 市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。11月13日～12月6日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線2524



## 税金

### 私道などの非課税扱いの申告

平成31年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道などは、申告によって31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使

用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

申 問 31年1月31日(木)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

### 家屋調査にご協力ください

平成31年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。30年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

問 同課 ☎内線2364



## 国保・年金

### 平成31年1月4日(金)は 国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の納期(第6期)です

◆納付は便利な口座振替で

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

### 国民健康保険「医療費のお知らせ (医療費通知)」を送付します

平成30年6～9月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、12月下旬に送付します。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。

※確定申告の医療費控除に使用できます(再発行はできません)。

問 保険課 ☎内線2387

## あたたかい善意 (敬称略)

### 三鷹市社会福祉協議会への寄付(10月)

#### ●一般寄付

三鷹商工会女性部 54,000円  
三鷹市民生児童委員協議会 42,500円  
三鷹トリム体操クラブ 10,000円  
海宝和養 9,560円  
青木初枝 2,000円  
山中親交会 焼きそば会 2,000円  
根道一男 2,000円  
匿名(6件) 60,715円

#### ●一円硬貨募金

牟礼明 12,235円  
四ツ葉ときわクラブ 8,990円

鐵鉋割烹りゅう お客様一同 8,233円  
高齢者福祉センター 4,254円  
福寿会 2,641円  
観音寺 1,905円  
(株)矢野 1,671円  
三鷹市赤十字奉仕団 1,599円  
堀合友の会 958円  
上二親交クラブ 853円  
野川寿会 743円  
匿名(2件) 7,850円

## みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 企画経営課 ☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさまからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(平成30年11月)(敬称略)

【福祉・子ども子育て支援のために】

平井貴光 10,000円  
匿名(2件) 60,000円

【都市の整備・自然環境のために】

匿名(2件) 60,000円  
矢野哲雄 3,000円

【市政のために】

【その他】 岡田達也、匿名

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方はマイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」  
HP [http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato\\_nouzei/](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/) をご覧ください。





No.1633 | 平成30年 | 2018.12.16

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第538号(12月16日～12月31日)  
映像で振り返る「三鷹市政この一年」/清原市長のひとことコーナー  
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年12月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数: 187,312人(116人減) 男: 91,682人(55人減) 女: 95,630人(61人減)  
世帯: 93,744世帯(102世帯減)

## 12月22日(土)から「くまの子ウーフコーナー」が三鷹図書館(本館)1階にオープン!

所 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

『くまの子ウーフ』は、児童文学作家の神沢利子さんが三鷹に住み始めた昭和44(1969)年に初めて出版され、それ以来、たくさん子どもたちに親しまれている神沢さんの代表作の一つです。

図書館では、昨年寄贈いただいた神沢さんの貴重な原稿や原画、図書などを活用し、多くのみなさんに神沢さんの作品に親しみ、楽しんでいただけるよう、図書館(本館)の児童コーナーの一角に常設の「くまの子ウーフコーナー」をオープンします。

### くまの子ウーフコーナー

大きな「ウーフ」のぬいぐるみがみなさんをお出迎え。『くまの子ウーフ』の絵本をはじめ、児童書や大人向けのエッセーなど、神沢さんの本が勢ぞろいします。また、期間ごとに内容を変えて、寄贈資料を展示します。今回は「くまの子ウーフとお父さん、お母さんの人形」(池谷陽子さん作)です。



『くまの子ウーフ』 作・神沢利子  
絵・井上洋介 ポプラ社

## 神沢利子さんのおくりもの

昨年に続き、神沢利子さんから寄贈いただいた資料を公開する特別展を開催します

今回は、昨年公開できなかった資料を中心に展示します。

日 12月22日(土)～平成31年2月3日(日)

所 三鷹図書館(本館)2階

申 期間中会場へ

### 主な展示物

原稿『くまの子ウーフ』『やまねこぼうや』、書簡、原画『はらぺこたまごがさらわれた』『いたずらラッコのロッコ』(長新太絵)、『林檎の木の下』(大島哲以絵)、資料ノートほか

## 山本有三記念館ライトアップ実施中

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

同協会10周年記念事業の一つとして、市の重要な観光資源であり、大正ロマンを今に伝える本格的な洋風建築の山本有三記念館と北側庭園の紅葉の木々をライトアップしています。普段とは違った雰囲気を感じてみてください。

日 平成31年1月23日(水)(予定)までの午後6時～8時

※閉館後のため、敷地内には入れません。



12月15日  
から

## 市ホームページをリニューアルしました

問 秘書広報課広報係 ☎内線2133

利用者のみなさんにとって、より使いやすく、分かりやすいホームページを実現するため、ページデザインの変更や検索機能の強化などのリニューアルを行いました。

新しいホームページをよろしくお願いします。

※URLの変更はありません。

### スライダー

市や関係団体の事業やおすすめのイベント、タイムリーな情報などをスライドショー形式で表示します。

### サイト内検索

大きく目立つ位置に検索ボックスを配置し、絞り込み検索や、目的別に情報を探すこともできます。

### ピックアップ

よく見られるコンテンツや注目の情報をバナー画像で掲載します。

### ヘッダー・フッター

三鷹市をイメージしたイラストをホームページの上下に設置し、親しみやすいデザインへ。



### SNS連携ボタン

Twitter、Facebookへ共有したい情報を紹介できます。

### 新着情報

市からのお知らせを掲載します。「重要なお知らせ」のほか、「新着情報」「注目情報」「イベント・講座」を選択できます。

### イベント・講座 カレンダー

イベント・講座の情報を月別の一覧で確認できます。

### スマートフォン表示

スマートフォンでも見やすいレイアウトになりました。

