

ローアップ講座の日程は後日決定します)
人これから家族の介護をされる方、介護者16人程度
所野村病院(下連雀8-3-6)
申1月7日(月)までに同センター ☎40-2635へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad無料講座

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。
日平成31年1月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。

ホームスタート家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座

目NPO法人子育てコンビニ
日平成31年1月16日～2月27日の毎週水曜日午前10時～午後4時30分(全7回)
人子育て経験のある方
所みたかボランティアセンター
申必要事項(11面参照)を同法人(佐藤) ☎41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ

M'S Kitchen ミルク和食コース

目連雀地区住民協議会
日平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後1時30分
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
講森永乳業(株)のみなさん
料500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具

申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100
折り紙・吉祥つるとかめづくり
 新年にちなんでおめでたい「つるとかめ」を折ります。

日平成31年1月16日(水)午後1時～3時30分
人12人

所リサイクル市民工房
物折り紙・千代紙・包装紙、はさみ、かまぼこ板や厚紙(作品を置く台用)、接着剤、筆記用具
申1月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線2534

育児支援ヘルパー養成講座

育児支援ヘルパーとしての心構えや、新生児への関わり方を学びます。
日①平成31年1月17日(木)午前9時30分～正午、②29日(火)午前9時30分～午後4時45分

人30歳以上の看護師・保健師・保育士などの有資格者またはファミリー・サポート・センターなどで援助経験のある方、育児経験豊富な方
所①中央通りタウンプラザ、②総合保健センター
講小児科医、保健師、助産師など
申1月15日(火)までに必要事項(11面参照)・経験内容をのびのびひろば ☎40-5925・FAX76-6819へ

講演会「人はなぜ税金を払うのか」

消費税が10%になった場合の生活への影響や、税金が適正に使われているのかを考えます。
目東京第三友の会三鷹最寄(三鷹市消費者団体連絡会)
日平成31年1月17日(木)午前10時～正午
人50人

所消費者活動センター
講同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん
物筆記用具
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎43-7874

地域で進める健康づくり 男の料理教室

目新川中原住民協議会
日平成31年1月17日(木)午前10時～午後1時
人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の笠原直子さん
料500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申12月16日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎49-6568

谷川俊太郎作品を読んでみよう! 詩と対話の朗読ワークショップ

目連雀地区住民協議会
日平成31年1月19日～2月9日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
人在学・在勤を含む市民12人
所連雀コミュニティセンター
講演劇集団円演出家の小森美巳さん
申12月17日(月)～31年1月11日(金)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

グラレコ講座初級編

グラレコとは、グラフィック・レコーディングの略語で、言葉の可視化です。会議や人との話し合いの場で、言葉を可視化することで、議論の整理がされ、参加者全員の認識がそろい、自然と相互理解が深まります。
目NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日平成31年1月19・26日の土曜日午後1時30分～4時30分(26日は3時30分

まで。全2回)
人18歳以上の方12人
所市民協働センター
講デザイナーでイラストレーターの新月ゆきさん
申必要事項(11面参照)を同センター ☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

地球温暖化講演会2019

温暖化を止めるために世界で進められている取り組みについて、最新情報を専門家が分かりやすく解説します。
目NPO太陽光発電所ネットワーク
日平成31年1月19日(土)午後1時40分～4時30分
人350人
所武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
講国立環境研究所気候変動リスク評価研究室長の江守正多さん、環境省地球環境局地球温暖化対策課課長補佐の岸雅明さん
料500円
申必要事項(11面参照)を同法人(田中) ☎070-6557-7984・FAX49-3755・✉genco2.180@gmail.comへ(先着制)

三鷹いきいきプラス 脳を若く保ちましょう! 脳若トレーニング体験会

iPadを使って脳をトレーニング。機器は貸し出します。
日平成31年1月22日(火)午前10時30分～正午
人12人
所三鷹産業プラザ
料500円
申12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日・年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))

講座名	日時・定員・講師・費用など
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(7)―太宰治の『律子と貞子』より その2」 ★	日 平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」6 「21世紀の新しいサイエンス―人工知能の次に来る『自然知能』を考える」 ★	日 1月17日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 東京工業大学教授の原正彦さん 料 500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 1月 「退職金と企業年金(確定拠出年金・確定給付年金)の得する受け取り方」 ★	日 1月19日(土)午後3時～4時30分 人 20人 講 (一社)ビューティフルエイジング協会ライフデザイン・アドバイザーの池上義雄さん 料 500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第7回「現代中国における社会的信用―ニューエコノミーがもたらしたもの」 ★★	日 1月23日(水)午後6時30分～8時 人 30人 講 亜細亜大学国際関係学部教授の三橋秀彦さん
三鷹ネットワーク大学企画講座 明治150年連続講座(5) 「日本近代とアイヌ民族」 ★	日 1月26日(土)午後4時～5時30分 人 30人 講 東京経済大学の檜皮瑞樹さん 料 会員500円、市民600円、一般800円
くらしとバイオプラザ21寄付講座 バイオカフェ プレンダーのつぶやき9 「蒸留酒の世界とは一造り方と楽しみ方」 ★	日 1月26日(土)午後6時30分～8時30分 人 20歳以上の方20人 講 サントリーマーケティング&コマース(株)品質保証推進部技術顧問でサントリーブランデー・元主席ブレンドの富岡伸一さん 料 2,000円(飲食代を含む)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 9・2月 「ムーンシャイン」 ★★	日 2月7日(木)午前10時～11時30分 人 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、日本大学理工学部一般教育教室物理系列助手の江成隆之さん 料 500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5・2月 「数列と級数」 ★★	日 2月12日(火)午前10時～11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円

申特に記載のないものは12月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。