

ローアップ講座の日程は後日決定します)  
**人**これから家族の介護をされる方、介護者16人程度  
**所**野村病院(下連雀8-3-6)  
**申**問 1月7日(月)までに同センター ☎40-2635へ(先着制)

**三鷹いきいきプラス iPad無料講座**

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。  
**日**平成31年1月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)  
**人**おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人  
**所**三鷹産業プラザ  
**申**問 12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)  
 ※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。

**ホームスタート家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座**

**目** NPO法人子育てコンビニ  
**日**平成31年1月16日～2月27日の毎週水曜日午前10時～午後4時30分(全7回)  
**人**子育て経験のある方  
**所**みたかボランティアセンター  
**申**問 必要事項(11面参照)を同法人(佐藤) ☎41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ

**M'S Kitchen ミルク和食コース**

**目** 連雀地区住民協議会  
**日**平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後1時30分  
**人**市民19人  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講** 森永乳業(株)のみなさん  
**料** ¥500円(材料代)  
**物** エプロン、三角巾、筆記用具

**申** 参加費を同センターへ(先着制)  
**問** 同センター ☎45-5100  
**折** 折り紙・吉祥つるとかめづくり  
 新年にちなんでおめでたい「つるとかめ」を折ります。

**日**平成31年1月16日(水)午後1時～3時30分  
**人** 12人  
**所** リサイクル市民工房  
**物** 折り紙・千代紙・包装紙、はさみ、かまぼこ板や厚紙(作品を置く台用)、接着剤、筆記用具

**日** 1月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問** 同課 ☎内線2534  
**育** 育児支援ヘルパー養成講座  
 育児支援ヘルパーとしての心構えや、新生児への関わり方を学びます。

**日** ①平成31年1月17日(木)午前9時30分～正午、②29日(火)午前9時30分～午後4時45分  
**人** 30歳以上の看護師・保健師・保育士などの有資格者またはファミリー・サポート・センターなどで援助経験のある方、育児経験豊富な方  
**所** ①中央通りタウンプラザ、②総合保健センター  
**講** 小児科医、保健師、助産師など

**申** 問 1月15日(火)までに必要事項(11面参照)・経験内容をのびのびひろば ☎40-5925・FAX76-6819へ  
**講** 演会「人はなぜ税金を払うのか」  
 消費税が10%になった場合の生活への影響や、税金が適正に使われているのかを考えます。

**目** 東京第三友の会三鷹最寄(三鷹市消費者団体連絡会)  
**日**平成31年1月17日(木)午前10時～正午  
**人** 50人  
**所** 消費者活動センター  
**講** 同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん  
**物** 筆記用具  
**申** 当日会場へ(先着制)  
**問** 同センター ☎43-7874  
**地** 域で進める健康づくり  
**男** の料理教室  
**目** 新川中原住民協議会  
**日**平成31年1月17日(木)午前10時～午後1時  
**人** 市民20人  
**所** 新川中原コミュニティセンター  
**講** 管理栄養士の笠原直子さん  
**料** ¥500円  
**物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**日** 12月16日(日)から参加費を同センターへ(先着制)  
**問** 同センター ☎49-6568  
**谷** 川俊太郎作品を読んでみよう! 詩と対話の朗読ワークショップ  
**目** 連雀地区住民協議会  
**日**平成31年1月19日～2月9日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)  
**人** 在学・在勤を含む市民12人  
**所** 連雀コミュニティセンター  
**講** 演劇集団円演出家の小森美巳さん  
**申** 問 12月17日(月)～31年1月11日(金)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)  
**グ** ラレコ講座初級編  
 グラレコとは、グラフィック・レコーディングの略語で、言葉の可視化です。会議や人との話し合いの場で、言葉を可視化することで、議論の整理がされ、参加者全員の認識がそろい、自然と相互理解が深まります。

まで。全2回)  
**人** 18歳以上の方12人  
**所** 市民協働センター  
**講** デザイナーでイラストレーターの新月ゆきさん  
**申** 問 必要事項(11面参照)を同センター ☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

**地球温暖化講演会2019**

温暖化を止めるために世界で進められている取り組みについて、最新情報を専門家が分かりやすく解説します。  
**目** NPO太陽光発電所ネットワーク  
**日**平成31年1月19日(土)午後1時40分～4時30分  
**人** 350人  
**所** 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)  
**講** 国立環境研究所気候変動リスク評価研究室長の江守正多さん、環境省地球環境局地球温暖化対策課課長補佐の岸雅明さん  
**料** ¥500円  
**申** 問 必要事項(11面参照)を同法人(田中) ☎070-6557-7984・FAX49-3755・✉genco2.180@gmail.comへ(先着制)

**三鷹いきいきプラス 脳を若く保ちましょう!脳若トレーニング体験会**

iPadを使って脳をトレーニング。機器は貸し出します。  
**日**平成31年1月22日(火)午前10時30分～正午  
**人** 12人  
**所** 三鷹産業プラザ  
**料** ¥500円  
**申** 問 12月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)  
 ※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます。



**三鷹ネットワーク大学**

★ 基礎講座   ★★ 応用講座   ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>  
 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日・年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))

講座名	日時・定員・講師・費用など
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(71)―太宰治の『律子と貞子』より その2」 ★	<b>日</b> 平成31年1月16日(水)午前10時30分～午後0時30分 <b>人</b> 10人 <b>講</b> フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん <b>料</b> 市民1,600円、一般2,000円
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」6 「21世紀の新しいサイエンス―人工知能の次に来る『自然知能』を考える」 ★	<b>日</b> 1月17日(木)午後7時～8時30分 <b>人</b> 50人 <b>講</b> 東京工業大学教授の原正彦さん <b>料</b> ¥500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 1月 「退職金と企業年金(確定拠出年金・確定給付年金)の得する受け取り方」 ★	<b>日</b> 1月19日(土)午後3時～4時30分 <b>人</b> 20人 <b>講</b> (一社)ビューティフルエイジング協会ライフデザイン・アドバイザーの池上義雄さん <b>料</b> ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第7回「現代中国における社会的信用―ニューエコノミーがもたらしたもの」 ★★	<b>日</b> 1月23日(水)午後6時30分～8時 <b>人</b> 30人 <b>講</b> 亜細亜大学国際関係学部教授の三橋秀彦さん
三鷹ネットワーク大学企画講座 明治150年連続講座(5) 「日本近代とアイヌ民族」 ★	<b>日</b> 1月26日(土)午後4時～5時30分 <b>人</b> 30人 <b>講</b> 東京経済大学の檜皮瑞樹さん <b>料</b> ¥会員500円、市民600円、一般800円
くらしとバイオプラザ21寄付講座 バイオカフェ プレンダーのつぶやき9 「蒸留酒の世界とは一造り方と楽しみ方」 ★	<b>日</b> 1月26日(土)午後6時30分～8時30分 <b>人</b> 20歳以上の方20人 <b>講</b> サントリーマーケティング&コマース(株)品質保証推進部技術顧問でサントリーブランデー・元主席ブレンドの富岡伸一さん <b>料</b> ¥2,000円(飲食代を含む)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 9・2月 「ムーンシャイン」 ★★	<b>日</b> 2月7日(木)午前10時～11時30分 <b>人</b> 30人 <b>講</b> 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、日本大学理工学部一般教育教室物理系列助手の江成隆之さん <b>料</b> ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5・2月 「数列と級数」 ★★	<b>日</b> 2月12日(火)午前10時～11時30分 <b>人</b> 15人 <b>講</b> 東京女子大学名誉教授の小林一章さん <b>料</b> ¥500円

**申** 特に記載のないものは12月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
**問** いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。