

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (9月分)

●一般寄付

禅林寺龍華会基金 1,258,132円
SOHO CITY みたかフォーラム
河瀬謙一 10,000円
ほのぼのネット 野崎西班 7,000円
根道一男 2,000円
四ツ葉ときわクラブ 892円
匿名 17,495円

●一円硬貨募金

キッチンコート野崎店 10,095円
新川中原コミュニティセンター 6,549円
高齢者福祉センター 6,394円
大沢コミュニティセンター 3,790円
パーラーツバサ三鷹店 2,109円
くぬぎ会 1,298円
三鷹上連雀郵便局 1,246円

●ボランティア基金

VC 納涼まつり 18,051円
セコム(株) TE センター 8,180円
高齢者電話訪問 7,000円
匿名 100,000円

●ボランティア基金

VC 納涼まつり 18,051円
セコム(株) TE センター 8,180円
高齢者電話訪問 7,000円
匿名 100,000円

●市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

平成31年1月20日発行号
原稿締切日 12月18日(火)
2月3日発行号
原稿締切日 1月9日(水)
いずれも午後5時まで

催し

市川耀子展

じぎゃらりー由芽 12月16日(日)
までの正午～午後7時(16日は5時まで)
所 同画廊 期間中会場へ
同画廊 ☎47-5241 (木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
三鷹駅南口緑のひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
当日会場(雨天時は同会場 http://enchante-de-connect.wix.com/enchante で確認)
同会 ☎080-3356-5617

第18回びよんどネット蚤の市ー三鷹・武蔵野地域のホームレス支援のための

12月2日(日)午前10時30分～午後2時
所 みるま・ばぐーす(下連雀4-17-6)前
当日会場へ
びよんどネット(湯川) ☎46-5240

みたかふれあいサロンの催し

①まるごと基礎講座 インターネットやワード・エクセルなど= 毎週月曜日午後1時15分～2時45分。
②カルチャー講座 楽しい俳句= 12月20日(日)午前10時～正午
所 三鷹産業プラザ ☎①1,500円(1回)、②500円
同 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664

元気ひろば おれんじの催し

①ピグナーヨガ= 12月4・18日の火曜日午前10時30分～11時30分。
②健康体操教室= 5日(日)午後2時40分～4時、③フラワーセラピー= 冬のクリスマスアレンジメント= 7日(日)午後3時～4時、④初めてのペーパークイリング= 14日(日)午前10時～11時30分
同会 (中原3-1-65) ☎①1,000円(1回)、②2,200円、③1,500円、④500円
物②パスタオル、スポーツタオル
同会 ☎76-5940

笑う呼吸法(笑いヨガ)

東京三鷹の森わっはは音楽(ワイワイ)
12月4日(火)・9日(日)・21日(金)午前10時40分～午後0時40分
所 連雀コミュニティセンター ☎500円(1回)
同 ハラ ☎090-3902-9691・FAX 44-7772

しろがねGalleryの催し

①長谷川恵子 ニット展Ⅱ= 12月4日(火)～9日(日)、②小川温子個展 イラストと小物たち= 11日(火)～19日(日)、いずれも午前11時～午後7時(①9日は5時まで、②13日(日)を除く、19日は5時まで)
同画廊 期間中会場へ
同画廊 ☎43-3777

汗をかいてストレス発散一ママさんキックボクシング体験

(社)こひつじ会
12月5日(火)午前10時～11時
同 こひつじ国際共育センター(北野3-1-3)
同 4日(火)午後6時までに直前 ☎080-9042-0505・☎0600894@gmail.com

小谷ふみことは展「だったらいいな」

よもぎBOOKS
12月5日(火)～16日(日)午前11時～午後6時
同店 (下連雀4-15-33)
期間中会場へ
同店(辰巳) ☎050-6870-6057

みたか・みんなの広場の催し

①みたかオレソジカフェ= 12月5日(火)午後1時30分～3時、②お茶と雑談: 市民の集いの場「みたか・みんなの広場」= 毎週木・金・土曜日午後、③ノルディックウォーク友の会= 毎週土曜日午前10時から、④般若心経カフェ= 8日(日)午後1時30分～3時、⑤タロット占い= 15日(日)午後1時30分～3時、⑥市民リレートーク: 前シニアSOHO普及サロン・三鷹代表の向井恒夫さん「定年後を生きる」= 17日(月)午後3時～4時30分、⑦パソコン個人指導= 時間応相談
①②④⑤⑥同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、③市民協働センター ☎①100円、②⑥200円、④⑤500円、⑦応相談
当日会場へ
なりきよ ☎080-1362-5359

大森直樹先生と考える道德教育

読み解きレッスン
12月7日(金)午後1時～3時
所 生涯学習センター ☎200円
当日会場へ
大橋 ☎080-5015-0084

第7回三鷹がん哲学外来カフェ: がんと共に生きる人々がわかち合う対話と共感

日本キリスト教団相愛教会
12月8日(日)午後2時～4時
同教会(牟礼4-3-46) ☎200円
当日会場へ
宮本 ☎44-7518・taoko miyamoto@gmail.com

井の頭わが街コンサート「クリスマスコンサート」

井の頭わが街コンサートの会
12月8日(日)午後2時から
所 明星学園小中学校いちょうのホール ☎1,000円、高校生500円(中学生以下無料)
同会(飛山) ☎44-1095または井の頭コミュニティセンター、井の頭地区公会堂でチケットを購入

ゆるくうたう会コンサート(アカペラ)

12月8日(日)午後2時30分～4時30分(2時開場)
所 芸術文化センター風のホール
当日会場へ
平澤 ☎090-4138-2316

講演会「道路建設でメリットを受けられるのは誰?」

市民による外環道路問題連絡会・三鷹
12月9日(日)午前10時30分～11時45分
所 井の頭コミュニティセンター
当日会場へ
同田代 ☎080-5923-0281

第7回 朗読グループ・モワノー発表会

12月9日(日)午後1時30分～5時
所 三鷹市公会堂さんさん館
当日会場へ
原 ☎090-7833-1260

三鷹自分の死を考える集い 看護師のつぶやき? 本音?

12月9日(日)午後2時～4時
所 市民協働センター ☎1,000円
当日会場へ
瀨野 ☎47-9384

「平家物語」平家の天下、平安貴族の処世は★

沙羅の会
12月10日(月)午後2時～4時
所 三中地域交流棟 立正大学名誉教授の山下正治さん
同渡邊 ☎FAX 46-7636

簡易似合う色診断

NPO法人子育てコンビニ
12月11日(火)午前10時～11時30分
所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎1,500円
同法人 ☎info2@kosodate.or.jp
同法人 ☎41-7021

歌声サロンの催し

①歌声サロン中原= 12月11日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹= 19日(日)午後1時～3時
所 ①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎②500円
当日会場へ
金子 ☎49-8899

職場体験説明会一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

NPO法人文化学習協同ネットワーク
12月11日(火)午後2時～3時
所 同法人(下連雀1-14-3)
同丸山 ☎70-5067

おしゃべり広場「正月かざりを作ってみませんか」

三鷹市の福祉をすすめる女性の会
12月12日(水)午前10時～正午
所 福祉センター ☎500円
同フルタニ ☎090-4713-5210

並木富士子講師の「笑ってげんきストレッチ」

笑ってげんき会 駅前
12月13・27日の木曜日午前10時15分～正午
所 60歳以上の方
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎600円(1回)
当日会場へ
同西田 ☎090-9476-6070

赤穂浪士の足跡をたどる

三鷹の歴史研究会
12月15日(日)午前10時JR両国駅西口改札外集合～午後4時
所 300円(資料代)
同太田 ☎FAX 48-5952

五感であそぶ「ちびくまアート」Let's celebrate! みんなが主役のクリスマス」

くまちゃんハウス
12月15日(日)午前10時30分～正午
所 2歳以上の未就学児と保護者
所 同会(牟礼5-12-26) ☎1,500円(親子1組)
お子さん2人目から別途500円が掛かります
12月12日(火)までにお子さんの氏名・年齢・参加人数を事務局 ☎kumachanhouse5@gmail.com
同事務局 ☎050-3708-2749

手芸作家さんの材料市vol.3

みたかスペースあいプラス運営サポーター
12月16日(日)午前10時～午後4時
所 みたかスペースあいプラス(下連雀3-28-20)
当日会場へ
同吉野 ☎090-7210-6099

第163回井の頭かんさつ会「生きものの冬越し」

井の頭かんさつ会
12月16日(日)午後1時30分～3時30分
所 井の頭公園 ☎300円
同会 ☎http://

kansatsukai.net/ 同会(村上) ☎kentax.high@gmail.com

不登校親の会

フリースペースコスモ親の会
12月16日(日)午後2時～5時
所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3)
同同法人(本田) ☎47-8706

ダンス講習会「スローフォックス トロット入門編」★

ダンスサークルヴィヴァ
12月18日(火)午前10時～正午
所 生涯学習センター 全日本ダンス連盟認定教師の想田徳彦さん
当日会場へ
同奥山 ☎47-7035

会員募集

井の頭男の健康体操会

毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時
所 おおむね65歳以上の男性
所 井の頭地区公会堂 ☎入会金200円、月額1,000円
同高島 ☎45-3936

コカリナ ほんわか木の前

毎月第1・3火曜日午後3時～4時30分
所 東野地区公会堂 ☎月額2,000円
同下山 ☎090-6565-4928・FAX 34-3486

さくらストレッチ

①毎月第1・4火曜日午後1時～2時30分、②毎月第2・3・5火曜日午前10時～11時30分
所 ①福祉センター、②SUBARU総合スポーツセンター ☎500円(1回。別途会場代50円が掛かります)
同手島 ☎080-1256-8968

ペン習字みずくき(初心者歓迎)

毎月1～2回水曜日午前10時30分～正午
所 連雀コミュニティセンター ☎年額200円、1回1,000円
同井手 ☎46-1149

そらの会(初めての太極拳)

毎月3回水曜日午後1時30分～3時
所 井の頭コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円
同大内 ☎FAX 31-8656

ダンスサークルすみれ会

毎週火曜日午後7時～8時30分
所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円
同小林 ☎43-3587

ぷりも・ももリトミック

毎週木曜日①0・1歳児=午前9時30分～10時30分、②2・3歳児=午前10時40分～11時40分
所 芸術文化センター ☎入会金1,500円、月額3,500円(3回分)、体験レッスン500円
同末弘 ☎p.rhythmic@gmail.com

みゆきクラブ(健康体操教室)

毎週水曜日午後3時～4時30分
所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円
同佐藤 ☎FAX 77-3266

体にやさしいヨガの会

毎週土曜日午前10時5分～11時

35分
所 連雀コミュニティセンター
ほか ☎入会金500円、月額4,500円
同同会 ☎080-1163-6690

いきいき太極拳Bグループ

毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分
所 福祉センター ☎月額1,500円
同本木 ☎45-0510(午後4時以降)

伝言板

やかまし村のクリスマスー絵本deエンジョイ! リトミック! ミニバザーも開催!

ルーテル三鷹教会
12月9日(日)午後2時～3時
所 ルーテル学院大学チャペル
当日会場へ
同教会 ☎33-1122

ICUハンドベルクラブBell Peppers クリスマスコンサート

12月9日(日)午後4時30分から(4時開場)
所 同大学礼拝堂
当日会場へ
同会 ☎ring.bellpeppers.icu@gmail.com

唱歌の言葉と表現ー日本の風景・日本人の心

杏林大学
12月15日(日)午前10時30分～正午
所 80人
所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
当日会場へ(先着制)
同同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

ルーテル学院大学の催し

①聖歌隊・ハンドベルコンサート= 12月15日(日)午後1時から、②クリスマス オルガンコンサート= 22日(日)午後2時から
所 ②200人
所 同大学チャペル ☎②2,000円
同①当日会場へ、②同大学事務管理センター ☎31-4611・☎honbu@luther.ac.jp(先着制)

学生とランチを一緒に! 食DE絆

地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大有志
12月19日(日)午前11時～午後1時
所 同大学学生食堂 ☎昼食代実費
当日会場へ
同同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

正月飾りを作ろうー手作りのしめ飾りで新年を迎えませんか

西武・武蔵野パートナーズ
12月22日(日)午前10時～午後3時
所 中学生以上の方18人
所 野川公園自然観察センター ☎1,000円(材料代、保険料)
同直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457(先着制)

わがまちジャーナル12月号 地上11chで放送中

音楽の調べ ルーマニア・フィルハーモニー交響楽団 ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。