

「お正月の羽子板飾り」のフラワーアレンジメント
(こもれび ほっと・サークル)
日 12月14日(金)午後1時30分～3時30分
人 おおむね65歳以上の市民10人
所 みたかボランティアセンター
講 フラワーデザイナーの九法幸子さん
¥1,800円(材料代、茶菓代)
申 11月30日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀9-10-21NPO 法人こもれび事務局」へ(先着制)
問 同事務局 ☎42-4471

健康

骨粗しょう症健康診査
1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と事後指導。
日 平成31年1月18日(金)午後1時～3時の指定された時間・2月1日(金)午後1時30分～3時
人 31年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民90人
※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。
所 総合保健センター
申 12月17日(月)(消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004 新川6-37-1 健康推進課」(元気創造プラザ2階)へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線4212

催し

第15回みたかビジネスプランコンテスト最終審査発表会
書類審査を通過した10件のビジネスプランの最終審査会を開催します。
主 株式会社まちづくり三鷹
日 11月22日(木)午後1時～5時30分
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ
問 同社 ☎40-9669

星マルシェ
クラフトグッズの販売、縁日、ストーリー演劇、実験ショーなど。
主 協同組合三鷹中央通り商店会、M-マルシェ実行委員会
日 11月25日(日)正午～午後6時
所 三鷹中央通り商店街
申 当日会場へ
問 星マルシェ実行委員会 ☎ hoshi.marche@gmail.com・[HP](https://www.m-marche.net/) <https://www.m-marche.net/>

認知症介護者談話室
日 11月27日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所 生涯学習センター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
介護者ひろば
日 所①11月28日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②30日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③12月4日(火)午後1時30分～3時30分＝特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
人 介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

三鷹市民と東京大学三鷹国際学生宿舎生との集い
主 同大学、(公財)三鷹国際交流協会
日 12月1日(土)①講演「小規模実験で素粒子と宇宙の謎に迫る」＝午前11時10分～午後0時30分、②懇親パーティー＝午後1時～3時
所 同大学三鷹国際学生宿舎共用棟ホール(新川6-22-20)
講 ①同大学大学院総合文化研究科教授の松田恭幸さん
申 当日会場へ
問 同大学学生支援課 ☎03-5454-6077、市企画経営課 ☎内線2115

生活用品活用市
主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 12月4日～18日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

女声合唱ふじ クリスマスコンサートー素敵なクリスマスソングの数々をあなたに
主 連雀地区住民協議会

日 12月10日(月)午後2時～4時(1時30分開場)
人 在学・在勤を含む市民50人
所 連雀コミュニティセンター
講 指揮者の長岡千枝さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

スポーツ

平成31年1月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け
日 市ホームページでご確認ください
申 12月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934
平成30年度三鷹市ソフトテニス納会親睦大会(ダブルス団体戦)
主 三鷹市ソフトテニス連盟
日 12月2日(日)正午～午後4時(午前11時40分から受付)
人 在学・在勤を含む市民および同連盟登録者50人(学連登録者を除く)
所 新川テニスコート
¥100円
物 ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子、防寒着、物品1品(賞品用)
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325

2018三鷹ウエスト祭り
◆種目 ニュースポーツやパドルテニスの体験、ソフトバレーボール大会など
主 三鷹ウエスト
日 12月9日(日)午前9時～午後3時
所 大沢台小
申 問 当日会場へ。ソフトバレーボール大会のみ事前に同クラブ(西野入) ☎31-4072へ

三鷹市バドミントン協会 平成30年度後期団体戦
日 ①女子の部＝12月15日(土)、②男子の部＝16日(日)、いずれも午前9時～午後7時
人 同協会登録チームまたは在学・在勤を含む高校生以上の市民で①6人以上、②5人以上のチーム、各36チーム
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)
物 ラケット、室内履き、シャトル
申 11月30日(金)までに同協会(山下) ☎ s.yama250@gmail.comへ(先着制)

※組み合わせ会議を12月3日(月)午後7時～9時に生涯学習センターで開催します。
問 同協会(山下) ☎080-9824-8706
第20回小学生ソフトバレーボール交流大会
主 三鷹市スポーツ推進委員協議会、三鷹市ソフトバレーボール連盟
日 平成31年2月17日(日)午前9時～午後4時30分
人 市内の小学4～6年生のチーム(1チーム5人以上)、60チーム
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 12月18日(火)までに申込書(市ホームページ、スポーツ推進課(第2庁舎3階)、同センターで入手可)を同課 [FAX](mailto:supotsu@city.mitaka.tokyo.jp) 45-1167・☎ supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
※代表者会議を31年1月19日(土)午前10時から元気創造プラザで開催します。
問 同課 ☎内線2933

講座

実用書道「慶弔の表書き」講座
主 三鷹市書道連盟
日 11月24日(土)午後1時30分～3時
所 福祉センター
¥500円
物 書道用具
申 問 同連盟(柴田) ☎48-3710へ
植木の剪定(せんてい)講習会
日 11月24日(土)午後1時30分～3時30分(荒天時は25日(日)に順延)
所 農業公園
物 作業に適した服装
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。
健康セミナー「腰の痛みと骨密度」
主 三鷹駅周辺住民協議会
日 11月29日(木)午後1時30分～3時30分
人 40人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 松崎整形外科院長の松崎健一郎さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎71-0025
クリスマスのアクセサリ作り教室「天然石を使ったネックレス」
主 三鷹駅周辺住民協議会
日 12月1日(土)午後1時～3時30分

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL 世界の名優
イングリッド・バーグマン
芸術文化センター 星のホール 全席指定
12月15日(土) 各回1本立て／昼夜入れ替え制
昼の部 午後1時／夜の部 午後5時上映開始
チケット発売中
各回 会員＝450円 一般＝500円
学生＝400円
『誰が為に鐘は鳴る』
(1943年／アメリカ／170分／DVD)
協力：(株)ムービーマネジメントカンパニー
バーグマン自身が出演を熱望した、文豪アーネスト・ヘミングウェイ作品。
PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。



「誰が為に鐘は鳴る」
©2003 Universal Studios.
ALL RIGHTS RESERVED

柳家喬太郎 みたか勉強会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成31年2月2日(土)
昼の部 午後2時／夜の部 午後6時開演 保育
チケット発売日
会員＝11月25日(日) 一般＝11月28日(火)
各回 会員＝2,250円
一般＝2,500円
※購入は「昼の部」「夜の部」合わせて、1人2枚まで。昼の部と夜の部が、同じ演目かは未定です。
柳家喬太郎のさらなるチャレンジ! 今回も、その高座から目が離せません。



柳家喬太郎

柳家小三治一門会
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
平成31年3月21日(祝) 午後2時開演 保育
会員＝3,150円 一般＝3,500円
申 12月11日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号を「〒181-0012 上連雀6-12-14 三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、31年1月24日(木)に結果を発送)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。



柳家小三治
撮影：山田雅子

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約 (要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket>
友の会「マークル」会員募集! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

主 主催者 日 日時・期間 人 対象・定員 所 場所・会場 講 講師 ¥ 費用(記載のないものは無料) 物 持ち物 申 申込方法 問 問い合わせ 保 保育あり 手 手話(要約筆記)あり